

はにぽんチャレンジ対象事業

特定健康診査 後期高齢者健康診査が始まります

特定健康診査は、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）又は予備群の人を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけをつくるためのものです。
ぜひ、この機会に健診を受けてください。

平成29年度 特定健康診査・健康診査日程表

会場	月	日程	予約受付期間
セルデイ	6	20日(火)、21日(水)、22日(木)、23日(金)	5月29日(月) ～ 8月10日(木)
	8	22日(火)、23日(水)、24日(木)	
健診センター (本庄市保健センター内)	7	3日(月)～8日(土)、10日(月)～15日(土)、 18日(火)～22日(土)、31日(月)	6月5日(月) ～ 11月17日(金)
	8	1日(火)～3日(木)、7日(月)～9日(水)、 17日(木)、18日(金)、★19日(土)	
		28日(月)～31日(木)	
	9	1日(金)、4日(月)～8日(金)、19日(火)、 21日(木)、22日(金)	
	10	2日(月)～6日(金)、11日(水)、12日(木)、 24日(火)、25日(水)、27日(金)、30日(月)	
11	13日(月)～16日(木)、18日(土)、21日(火)、 22日(水)、★24日(金)、30日(木)		

健診受付時間：午後0時50分～2時
★印は、「プリンセス健診」実施日です

※12月以降の健診日程、申込などについては、10月2日(月)以降に本庄市保健センターにお問い合わせください。詳細は、広報やホームページなどで後日お知らせします。

健診の受け方

予約受付開始日以降に左記の番号へ電話で申し込んでください。
予約受付専用電話番号(無料)
☎0120-336-228
分(平日のみ)
※予約受付開始日からの3日間は、午後7時まで受け付けます。
日時・会場 左表をご確認ください
費用 無料
用意 特定健診等受診券・健康保険証

注意事項

○予約受付専用電話番号での予約締め切りは、11月17日(金)までとなります。
○本庄市保健センターやセルデイでの予約受付は行いません。
○予約受付開始日は、回線の混雑が予想されます。オペレーターとは別に、機械音声ガイダンスによる待ちの回線を用意しています。電話を切らずにお待ちください。前の人の予約が完了次第、オペレーターに切り替わりますのでご利用ください。
○番号の掛け間違いにご注意ください。

受けましょう 歯周疾患検診(個別検診)

内容 歯及び歯周組織などの検査・保健指導
実施期間 平成30年3月31日(土)まで
対象 今年度40・45・50・55・60・65・70歳の人
費用 無料
用意 健康保険証(受診券はありません)
※指定歯科医院については、本庄市保健センターへお問い合わせください。

特定健康診査等の会場で、対象年齢の希望者に肝炎ウイルス検診を実施します。特定健診等を申し込んだ人で、該当になる人に、問診票を送付します。
対象 今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人のうち、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市内在住者
日時・会場 上記表をご確認ください
※社会保険加入者も、B型・C型肝炎ウイルス検診を受けられます。会場は本庄市保健センター会場の実施となります。希望者は、日程を確認のうえ本庄市保健センターへ事前予約をしてください。
費用 無料

特定健診と一緒に B型・C型肝炎ウイルス検診を実施します



職場で健診を受ける、 又は受ける予定の人

本庄市国保の加入者で、職場で健診を受診する人は、健診結果の提出にご協力ください。結果をもとに、今後の健康づくりのお手伝いをします。
*特定健診等を受診する人は、予防検診(人間ドック)助成金交付は利用できませんので、ご注意ください。
なお、予防検診助成金については、保険課へお問い合わせください。

特定保健指導について

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム又はその予備群と特定された人を対象に、特定保健指導を実施しています。特定保健指導は、病気になる前に生活習慣を見直すことが目的です。保健指導の対象になった人には、通知をお送りしますので、対象になった場合は、必ず特定保健指導をお受けください。

健診項目

基本的な健診の項目

項目	内容	
問診	服薬歴及び喫煙習慣等	
診察	身体診察	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	
血圧測定	収縮期(最高)血圧・拡張期(最低)血圧	
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	尿酸・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿たんぱく	

詳細な健診項目

項目	内容
心電図検査	医師の判断で実施される項目ですが、希望者は受けることができます。
眼底検査	
貧血検査(血液検査)	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット