

今年も、立派なスイートコーンができました



特集

スイートコーン

人の動き (2017. 6. 1 現在)

人口	78,778 (+14)
男	39,248 (+17)
女	39,530 (-3)
世帯数	33,702 (+47)
() 内は前月との比較	

人口増減の内訳

出生	51	転入	253
死亡	69	転出	215

自然増減	-18	社会増減	+38
		その他	-6



埼玉県北部はスイートコーンの主要な生産地。
本庄市も、県内の有力な生産地として位置づけられ、
高品質なスイートコーンを出荷しています。
意外と知られていない本庄市の魅力的な野菜、
『スイートコーン』を紹介します。

缶詰などでもおなじみの
ネーミング、「スイートコーン」。
スイートコーンはとうもろこしの一種で、私たちが
普段食卓で目にする多くのとうもろこしは、スイートコーンにあたる。

スイートコーンといえば、
お隣深谷市の「味来」のイメージが強いのでは。そんなイメージの陰に隠れがちだが、実は本庄市でも高品質なスイートコーンが栽培されている。

今がまさに最盛期

埼玉県のスイートコーン産出額は年間16億円。これは全国でも6番目と高い水準だ。

その中で本庄市のスイートコーン栽培は、県内で3位の収穫量を誇り、市内の農業の中でも、大きな存在感を示している。

6月中旬から7月中旬にかけて、市内ではスイートコーンの生産が最盛期を迎える。6月の東京都中央卸売市場には、多くの埼玉県産スイートコーンが出荷され、全国の食卓へ届けられている。

スイートコーンの品種

スイートコーンにはさまざまな種類があるが、市内で作られるスイートコーンは「味来」「ゴールドラッシュ」が主流だ。



特集 スイートコーン

「味来」は他の品種に比べ甘みが強く、平均糖度は12度以上で、梨と同程度の甘さと言われているから驚きである。サイズは比較的小ぶりではあるが、その驚くような甘さから、ミラクルスイートコーンとも呼ばれる。

端までしっかりとした実がついており、食感も良く、自然の甘さを感じることができる。2種類とも上質な甘みとシャキッとした食感があり、フルーツのような味わいが楽しめる。

身体にやさしい

スイートコーンの主成分はデンプンやブドウ糖などの炭水化物だ。ビタミンB1、カリウム、リンを含むことから、エネルギー代謝の促進による疲労回復、高血圧の予防、骨

を丈夫にするなどの効果がある。スイートコーンは食べておいしいだけでなく、健康面でも寄与する部分も多い。暑さで食欲の落ち込むこの季節の救世主だ。

本庄市のスイートコーン

そんな魅力がたっぷり詰まったスイートコーン。今回は、実際に市内で栽培する農家の方を訪ね、スイートコーン栽培の奥深さや、栽培にかける想いを尋ねた。

■とうもろこしの種類

種類	特徴
デントコーン (馬歯種)	コーンスターチの原料。生産量は一番多い
フリントコーン (硬粒種)	家畜の飼料や、工業用途、加工食品としても使用される
ソフトコーン (軟粒種)	南米の高原地帯で栽培される
スイートコーン (甘味種)	スイートコーン。糖度が高く、食感はやわらかい
ポップコーン (爆裂種)	ポップコーンの材料として使用される
ワキシーコーン (糯種)	もちとうもろこし。もちのような食感で、懐かしい味わい

※1 平成27年生産農業所得統計 4-1 主要農産物の産出額と構成比(50位まで)【農林水産省】参照

※2 平成22年産埼玉県野菜生産状況表式調査報告書-野菜の市町村別生産状況-【埼玉県】参照

ちょっとお得な スイートコーンにまつわる話

●とうもろこしの食料自給率は0%?

動物の飼料や油脂などに使われるとうもろこしは『穀類』に分類され、ほとんどを輸入に頼っており、統計上自給率は0%となる。一方、「スイートコーン」は『野菜類』に分類され、こちらの自給率は99.9~100%。



穀類

野菜類

●いいスイートコーンの見分け方

ひげは一本一本が粒とつながっているため、ひげの本数が多ければ粒も多い。選ぶ際には、皮は緑色で、ひげが茶褐色でみずみずしいものを選ぼう。また、粒のサイズにばらつきがなく、揃っているもののおいしいとされる。



●健康への好影響

●コレステロール値を下げる

粒の白い部分に含まれるリノール酸には、コレステロール値を下げる効果があり、動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞予防につながる

●便秘改善

食物繊維とマグネシウムを多く含むことから、便秘の改善効果がある

●むくみの解消

カリウムが豊富に含まれ、利尿作用があり、むくみを解消する



出荷に向け箱詰め。手際良く箱にスイートコーンが並べられていく

から7月中旬まで続きます」。飯島さんが扱う品種は『味来』と『ゴールドラッシュ』だ。「生でも食べられますよ」と皮がついたままのゴールドラッシュを勧められ、そのまま食べてみた。噛んだ瞬間、柔らかな粒皮からジューシーな果汁が溢れ、さわやかな甘みとスイートコーンの風味が口の中に広がった。新鮮な野菜は生のままでもおいしいということを知ってほしい。

「個人的にはゴールドラッシュが好きですが、本庄の人は味来を好む傾向がありますね。ゴールドラッシュを卸したときに『味来はないの?』と言われることも。もっとゴールドラッシュ

シユが売れるように、いいものを作りたいです」と語る。また、直売所に出荷する理由を尋ねると、「もっと市内の人に食べてもらいたいという想いがあるからです。直売所は、その日採れたものはその日しか取り扱わないので、余りが出るリスクもあります。お客さんと相対でやりとりでき、一番おいしい状態のものを提供することができます。自分が作ったものが並べられた棚が空になつたり、食べた人に『おいしい』と言ってもらえると本当に嬉しいですね」と、生産者ならではの喜びを話す飯島さん。「県北地域はスイートコーン栽培が盛んで、生産農家も増えているように思います。直売所には、今まで見たことのない生産者さんのものが並んでいることも結構ありますね。また、スイートコーンの生産者には若い人が多く、同年代の仲間がいるから楽しいです」と語る飯島さん。そのすがすがしい表情に、本庄市のスイートコーン栽培の明るい未来が見えた。



スイートコーン生産者

飯島 徹弥さん

Iijima Tetsuya

東五十子で約5年前からスイートコーンを栽培する飯島さん。スイートコーン栽培でのこだわりは「大きいものを作ること」。若手の農業生産者に、スイートコーン作りについて尋ねた。

生産農家を訪ねて

「湯かっこ」の北側に広がる畑とビニールハウス。飯島さんはそこで観葉植物や花、そしてスイートコーンの栽培を行っている。所有する3.6ヘクタールの畑では、これから実をつけそうなものや、立派なひげを蓄えたスイートコーンが顔を出している。「もともとは花の栽培がメインでしたが、育成が悪い時期があり、野菜にも力を入れようと考えました」と飯島さん。飯島さんは、両親・妻の由子さんとパート4人の計8人で農業を営む。栽培したスイートコーンは主に農協や直売所に出荷する。「朝採りとうもろこし」としては、朝の8時までに採れたものしか出荷できないため、朝4時からの収穫作業は両親と徹弥さんの3人、出荷に向けた作業は全員で行い、出荷期限の午前10時30分に間に合わせる。「1日100ケース(大きいもので1ケース26本)を目標に出荷しています。この作業は、スイートコーンが旬を迎える6月中旬



1. 農産物直売所には、その日の朝に農家から出荷されたスイートコーンが店頭で並ぶ/2. 市内のスーパーでも地元野菜のコーナーが設置され、気軽に購入できる

スイートコーンは、収穫した瞬間から糖度が減少していく。

だからこの時期に食べるスイートコーンは採れたてが食べられる地元産に勝るものはない。

地域の恵み

スイートコーンは鮮度の低下が激しい。収穫すると、生存に必要なエネルギーを得ようと糖分を消費するため、少しずつ糖度が低下していく。だから遠方へ出荷するスイートコーンは、早朝に収穫し、通気性のいい箱に入れられて予冷され、冷蔵トラックで運送される。温度上昇を抑えることが重要となる。こうした手間暇をかけて、食材は遠方へ運ばれていく。それでも、その食材が持つ良さを保つことは難しい。だが、地元の食材には、その日採れたものを一番良い状態で食べられるというメリットがある。スイートコーンに限らず、旬の時期には地元野菜を選択し、おいしい野菜を食べてみよう。旬の時期には直売所でももちろんのこと、スーパーでも、地元産物のコーナーなどで新鮮な食材を気軽に購入することができる。地元野菜を一番おいしく食べられるのは、地元に住む人だけが持つ特権なのだから。



1. 飯島さんの畑で収穫したばかりのゴールドラッシュ。粒はしっかりとついていて、先端までパンパンに実が詰まっているものがおすすめ/2. 傷の付いたスイートコーンは、傷の箇所が見えるよう皮を剥いて出荷する

▶ご意見お聞かせください

「本庄市立地適正化計画」(案)について 皆さんの意見を募集します

★都市計画課 ☎ 1136 ☎ 0242 ✉ tosikei@city.honjo.lg.jp

立地適正化計画は、平成26年8月の都市再生特別措置法の改正により創設された制度です。人口減少や高齢化社会に対応した持続可能な都市を目指すため、居住機能や公共公益(行政・文化交流)、医療、福祉、子育て、商業等の都市機能の立地、公共交通の充実等に関する包括的なマスタープランとして策定するものです。

このたび「計画」案がまとまりましたので、この案に対する皆さんのご意見を次のとおり募集します。

- 募集期間 7月7日(金)～8月8日(火)
- 対象 (①～④のいずれか)
 - ①市内在住・在勤・在学者
 - ②市内に事務所又は事業所を有する個人・法人その他の団体
 - ③市税の納税義務を有するもの
 - ④この事案に利害関係を有するもの

●閲覧場所
都市計画課(市役所2階)、総務課(アスピアこだま内)、市民活動推進課(はにぼんプラザ内)、図書館(本館・児玉分館)
※市ホームページでも閲覧できます。

●閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

●提出方法
各閲覧場所で配布する所定の用紙に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送・ファックス・電子メールで下記へ

○郵送先 〒367-8501
本庄市本庄3-5-3
本庄市役所都市計画課計画係

【意見の取り扱い】
意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。類似の意見は取りまとめて公表します。住所・氏名等は公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。

▶夜間診療を行います


本庄市休日急患診療所で 平日の木曜日に内科系疾患の夜間診療を実施します

★健康推進課 ☎ 2003

本庄市休日急患診療所は、7月2日(日)より本庄市北堀地内の本庄市保健センターで診療を行います。

また、7月6日(木)より平日の木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を行います。
※受診するときは健康保険証をご用意ください。

【新しい本庄市休日急患診療所】
住所：本庄市北堀1422-1
(本庄市保健センター内・本庄市民文化会館となり)
電話：☎ 3322



○平日夜間診療
診療日：平日の木曜日
診療時間：午後8時から10時まで
診療科目：内科系疾患
※木曜日が祝日・年末年始(12/30～1/3)の場合の診療時間は、下記の休日の診療時間と同じです。

○休日診療
診療日：日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)
診療時間：午前9時から正午まで
午後1時から4時まで
午後7時から10時まで
診療科目：内科系疾患

▶条例改正など14議案を審議

平成29年本庄市議会 第2回定例会

★議会事務局 ☎ 1148

平成29年本庄市議会第2回定例会が、5月29日から6月20日までの日程で開催されました。

今議会には、個人情報の保護に関する法律等の一部改正を踏まえた「本庄市情報公開条例及び本庄市個人情報保護条例の一部を改正する条例」や、人権擁護委員のうち6名の任期満了に伴う「人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて」など、13議案を提出しました。

また、議員提出議案として、意見書1議案が提出されました。

議会初日には、市議会議員として30年間市政発展に寄与いただきました功績に対し、山口薫議員、青木清志議員に、全国市議会議長会及び埼玉県市議会議長会からの表彰状の伝達、及び市長より感謝状を贈呈いたしました。

23日間の審議の結果、すべての議案が原案のとおり可決・承認・同意され、閉会しました。

▶「成人の祝い」実行委員を募集

仲間と一緒に成人式を 企画しませんか


★生涯学習課 ☎ 3248 ☎ 1193 ✉ gakusyu@city.honjo.lg.jp

来年1月7日(日)に開催予定の『成人の祝い』を企画・実行する実行委員を新成人のみなさんから募集します。内容は式典やアトラクションの企画と実行、記念品の選定などがあります。

思い出に残る手作りの成人式を仲間と一緒に企画してみませんか。

- 対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの人
- 人数 15人程度(多数の場合抽選)
- 期間 9月～平成30年1月までの月1、2回程度
- 申込 7月7日(金)から31日(月)までに、電話・ファックス・電子メールのいずれかの方法でお申込みください。

※実行委員には終了後記念品を贈呈します。



▶打ち水で涼しくなろう

“涼しくするぞ！本庄” 打ち水大作戦 2017


★下水道課 ☎ 1146

7月23日(日)大暑から8月23日(水)処暑の間、「打ち水を本庄の風物詩にしよう」を合言葉に、みなさんの家庭や職場でも打ち水をしてみませんか。

【打ち水をする際の注意事項】
道路で打ち水をするときは、自動車や歩行者の通行の妨げにならないように、また、交通事故を起こさないよう十分注意しましょう。

市民のみなさん、一斉に打ち水をしませんか。今年度は2日間、2会場で実施します。バケツやじょうろを持ってお集まりください。

- 日時 7月28日(金) 午後3時30分(雨天中止)
- 場所 はにぼんプラザ前小イベント広場
- 日時 7月31日(月) 午後3時30分(雨天中止)
- 場所 アスピアこだま前イベント広場



国民健康保険（国保）加入者のみなさんへ

★保険課 ☎ 1116

◎高齢者受給者証を送付します

国保に加入している70歳から74歳までの人に、「高齢受給者証」を交付しています。受給者証には医療費の自己負担割合が記載されているため、医療機関受診時は保険証と併せて提示が必要です。現在交付されている受給者証は7月31日で有効期限が切れるため、更新対象者には7月下旬に新

しい受給者証を郵送します。これから70歳になる人は、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人はその月）から受給者証を使用できるため、誕生月の月末（1日が誕生日の人は前月末）に発送します。

◎国民健康保険限度額適用認定証の更新について

現在交付されている「国民健康保険限度額適用認定証（又は限度額適用・標準負担額減額認定証）」の有効期限は、7月31日(月)です。8月以降も引き続き、入院治療や高額な外来診療を受ける場合、忘れずに更新手続きをしてください。

更新期間 7月18日(火)～8月31日(木)

受付場所 保険課（市役所1階）
市民福祉課（アスパアこだま内）

用意 国民健康保険被保険者証、印鑑（朱肉を必要とするもの）、マイナンバーの分かるもの
※国保税に滞納があると、認定証の交付を受けられません。
※転入や未申告等で所得が不明な場合、上位所得者区分となります。

《限度額適用認定証とは》
国保加入者が1か月に一つの医療機関で高額な治療を受ける場合、認定証の提示で支払いが所得区分に応じた限度額までとなります。ただし、差額ベッド代等の保険適用されないものや入院中の食事代は、別に支払いが必要です。

申請は、今回の更新期間を過ぎても随時受け付けますが、認定証は、申請した月の初日から有効です。月を遡って発行できませんのでご注意ください。

なお、年齢が70歳～74歳で住民税課税世帯の人は「高齢受給者証」を医療機関に提示することで、認定証の代わりとなりますので、申請は不要です。

◎高額療養費の自己負担限度額が変更になります

国保加入者が医療機関で高額な医療費を負担し、1か月で定められた自己負担限度額を超えた場合、限度額を超えた分は高額療養費として支給されます（保険適用分のみ）。

この自己負担限度額が、70歳以上の人については、8月から一部変更されます。対象は下表太枠部分です。

自己負担限度額（月額）			
所得区分		外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
住民税課税世帯	現役並み所得 ※1	平成29年7月まで44,400円 平成29年8月から57,600円	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた(44,400円※5) 場合は、その超えた分の1%
	一般	平成29年7月まで12,000円 平成29年8月から14,000円 〈年間144,000円上限〉	平成29年7月まで44,400円 平成29年8月から57,600円 (44,400円※5)
住民税非課税世帯 ※2	低所得Ⅱ ※3	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ ※4		15,000円

※1 現役並み所得者とは、原則として同一世帯に住民税課税所得が年額145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方です。
 ※2 「住民税非課税世帯」は「国保加入者と世帯主が住民税非課税の世帯」です。
 ※3 低所得Ⅱとは、国保加入者全員と世帯主が住民税非課税世帯の方です。
 ※4 低所得Ⅰとは、国保加入者全員と世帯主が住民税非課税で、かつ各種収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯の方です。
 ※5 () 内の金額は、過去12か月以内に、同一世帯での支給が4回以上あった場合の、4回目以降の限度額です。

国民年金保険料の納付が難しいときは… 7月から「免除」「納付猶予」申請の受付が始まります

所得が少ないときや失業等により国民年金保険料（平成29年度 月額16,490円）を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」や、猶予となる「納付猶予制度」を利用しましょう。

7月3日(月)から平成29年度分（平成29年7月～平成30年6月）の申請受付を開始しますので、利用希望者は忘れずに申請してください。

保険料免除制度
本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の人が対象で、申請が承認されると、保険料の納付が猶予されます（表1参照）。なお、対象年齢は、平成28年6月までの期間は30歳未満、平成28年7月以降の期間は50歳未満の人が納付猶予の対象となります。

納付猶予制度
本人・配偶者の前年所得が一定額以下の人が対象で、申請が承認されると、保険料の納付が猶予されます（表1参照）。なお、対象年齢は、平成28年6月までの期間は30歳未満、平成28年7月以降の期間は50歳未満の人が納付猶予の対象となります。

申請
も含む）の所得については審査対象から除かれます。特例申請が可能な期間は、失業日（＝退職日の翌日）を起算日として、その前月から翌々年の6月までです。

申請場所 市民課国民年金係（市役所1階）又は市民福祉課（アスパアこだま内）

用意
①年金手帳又は基礎年金番号のわかるもの
②印鑑
③特例申請をする人は、失業したことのわかる「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「退職辞令（公務員）」等のいずれかのコピー

※申請は原則として毎年度必要ですが、昨年度に全額免除又は納付猶予の承認（特例申請による承認を除く）を受けた人で、あらかじめ翌年度以降の継続申請を希望している場合は、今年度の申請は必要ありません。後日、日本年金機構から郵送される審査結果を確認してください。

年金請求書の手続き漏れがありませんか？

平成29年8月1日より、老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間が、25年から10年に短縮されます。対象者には日本年金機構から黄色の封筒を送付しています。まだ請求手続きをされていない方は、ご予約の上、お早めに手続きをお願いします。
★予約・問い合わせ先
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

表1 免除等の所得基準額（所得審査対象者全員の前年所得が下記の計算式で計算した金額以下であること）

	所得基準額
全額免除・納付猶予	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
4分の3免除	78万円 + (扶養親族等の数 × 38万円※) + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + (扶養親族等の数 × 38万円※) + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + (扶養親族等の数 × 38万円※) + 社会保険料控除額等

※扶養親族等のうち、老人控除対象配偶者及び老人扶養親族（70歳以上）の場合は48万円、特定扶養親族（19歳～23歳未満）及び16歳から19歳未満までの扶養親族の場合は63万円。

表2 免除等と将来の年金受給との関係

	老齢基礎年金		障害基礎年金・遺族基礎年金
	受給資格期間	年金額	
全額免除	算入される	8分の4が反映	算入される
4分の3免除		8分の5が反映	
半額免除		8分の6が反映	
4分の1免除		8分の7が反映	
納付猶予・学生納付特例		反映されない	
未納	算入されない	反映されない	算入されない

※免除等を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること（＝追納）ができ、追納すると将来受け取る年金額は減少しません。年金額への反映率は、平成21年4月に改定されました。

★市民課国民年金係 ☎ 1114、市民福祉課 ☎ 1333、熊谷年金事務所 ☎ 048-522-5012

料金受取人払

本庄郵便局
承認

2914

差出有効期限
平成31年3月
31日まで

[親展]

切手を貼らずにお出しく下さい

あなたの声を市政に「市長への手紙」—— 在中

3678790

本庄市長 吉田信解 行
本庄市役所
本庄市本庄三丁目五番三号
(受取人)



*封筒の形に切り取り、中央を折ってからのりしろ部分を封筒の外側に貼り付けてください。

市長への手紙の出し方

裏面への記入が済みましたら、線に沿って封筒の形に切り取り、中央を折ってからのりしろ部分にのりを付け、封筒の形に仕上げ切手を貼らずにお出しく下さい。

裏面への記入にあたって

- ①あなたのご意見と差出人欄に、必要事項をご記入ください。
- ②手紙の公開について
お寄せいただいたご意見とその回答を公開することにより、市民のみなさんとさまざまな問題を共有できるようになります。公開は、主に市のホームページ(一部広報紙)で行います。

※匿名の場合には、公開の対象にはなりません。

公開にあたっては、本人又は関係者等のプライバシーが侵害されることのないよう、住所・氏名や個人が特定される情報等は、掲載しません。お手紙の内容を公開してほしくない場合には、記載欄の下段の“いいえ”を○で囲んでください。

※この専用封筒の差出有効期間は、平成31年3月31日までです。有効期間内は、切手を貼らずにお出しになれます。

回答について

いただいたご意見につきましては、次の場合には原則として回答しません。

- ①氏名・住所が不明なもの
- ②特定の個人や団体等を侮辱又は誹謗中傷したもの
- ③営利企業等の宣伝又はこれに類するもの
- ④担当職員が直接お会いし、もしくは、お電話等で説明したことにより、ご理解をいただいたと思われるもの
- ⑤「市長への手紙」の趣旨から外れた内容のもの、又は、手紙の内容の意味や意図が不明なもの

★お問い合わせ先
〒367-8501 本庄市本庄3丁目5番3号
本庄市役所企画財政部秘書広報課広報広聴係
電話 25-1155 (直)

あなたの意見・提案を市長へ

『市長への手紙』にご意見・ご提案をお寄せください

★秘書広報課 ☎1155 ✉tegami@city.honjo.lg.jp

「市長への手紙」は、市民のみなさんから市長へ市政に関するご意見・ご提案などをお寄せいただき、市政運営やまちづくりに反映させていく事業です。手紙は市長が直接拝見し、担当部局と調整・検討のうえ、回答します。たくさんのご意見・ご提案をお待ちしています。



▶お寄せいただく方法

郵便

- ①左ページを切り取る
 - ②ご意見・ご提案と必要事項を記入
 - ③封筒の形に折り込み糊付け
 - ④ポストに投かん(切手は不要)
- ※用紙は市役所総合案内、アスパアこだま、図書館本館・児玉分館、各公民館にあります

インターネット

- ①本庄市ホームページ「市長の部屋」にアクセス
- ②専用フォームから入力、送信

▶ご意見の一部をご紹介します

犬のフン処理について

意見 犬の散歩でのフン処理について、持ち帰るよう各自治会で放送(毎日)、現地への掲示物や注意喚起の設置、回覧板での連絡、反則金制度を確立するなど公園や公共場所での犬のフン対策を強化してもらいたい。

回答 飼い犬のフンを処理するという事は、飼い主として当然守らなければならないマナーですが、残念なことに、後始末をしない一部の無責任な飼い主の行為により迷惑を被っている、という市民の皆さまからの声が多数寄せられ、市といたしましても大変苦慮しております。

飼い主へのマナー向上を呼びかける記事を広報紙やホームページに掲載し、市役所1階市民課前のモニター広告でも啓発情報を常に発信しております。狂犬病予防集合注射会場ではチラシやフンの処理袋を配布し、またフンの持ち帰りを促す看板を公園や歩道などフンの放置が頻繁な場所に設置するほか、希望者にも無料で配布するなど対策を取っております。引き続き飼い主へのマナー向上の普及・啓発活動を行い、いただきましたご意見も含め、より有効な対策を調査検討し、住民の皆さまが快適に暮らせる本庄市となるよう、一層の取り組みを進めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いします。

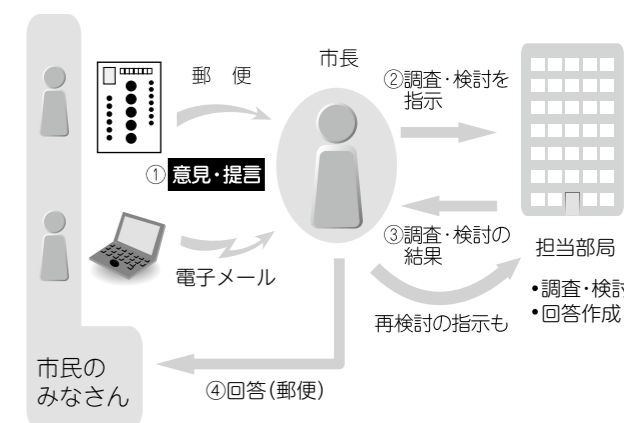
▶28年度に寄せられた内容

平成28年度の投稿総数243通のうち匿名のものや回答を希望しないもの、担当部局が対応し、回答不要となったものなどを除く104通について文書で回答しました。うち同意があったものは市ホームページで公開をしています。

分類	通数	内容
都市基盤	18	公園、道路など
福祉・医療	21	介護、障害者、救急医療など
教育・文化	23	学校、図書館、体育施設など
まちづくり	14	災害、はにぼんシャトル、空き家など
産業・経済	8	まつり、施設誘致など
生活環境	71	ごみ、悪臭、捨て猫など
その他	99	市職員、税金、はにぼんなど
計	254	

※1通で内容が複数にわたるものもあるため、投稿総数と一致していません

▶「市長への手紙」はこのように取り扱われます



平成 29 年度

本庄市職員採用試験

児玉郡市広域市町村圏組合職員採用試験

■第 1 次試験日 **9 月 17 日(日)**



本庄市職員	一般事務職	大学卒	3人程度	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人
		短大卒		平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人
		高校卒		平成 3 年 4 月 2 日以降に生まれた人
広域職員	消防職員	—	1人程度	昭和62年 4 月 2 日から平成12年 4 月 1 日までに生まれた人
		—	1人程度	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人
—	—	—	2人程度	平成 4 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた人

本庄市職員採用試験

▶ **申込** 下記期間内に本人が直接申込

※詳しくは受験案内等をご覧ください

8 月 9 日(水)・10 日(木)

午前 9 時～午後 5 時 / 市役所 3 階特別会議室

8 月 11 日(祝)

午前 9 時～正午 / 市役所 1 階市民ホール

●受験案内・申込書の配布

8 月 10 日(木)まで

行政管理課（市役所 3 階）・総務課（アスパアこだま内）で配布します。郵送請求又は市ホームページからもダウンロードできます。

・郵送請求

封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、返信用封筒（A4 判用紙が折らずに入る封筒に 140 円分の切手を貼り、請求者の郵便番号・住所・氏名（氏名の下に「様」）を記入）を同封してください。

▶ **請求先** 〒367-8501

本庄市本庄 3-5-3

本庄市総務部行政管理課職員係

★行政管理課 ☎ 1160

児玉郡市広域市町村圏組合職員採用試験

▶ **申込** 下記期間内に本人が直接申込

※詳しくは受験案内等をご覧ください

7 月 25 日(火)～31 日(月)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

児玉郡市広域市町村圏組合総務課

(小山川クリーンセンター内：東五十子 151-1)

●受験案内・申込書の配布

7 月 31 日(月)まで

児玉郡市広域市町村圏組合総務課で配布します。郵送請求も可。

・郵送請求

封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（A4 判用紙が折らずに入る封筒に 140 円分の切手を貼り、請求者の郵便番号・住所・氏名（氏名の下に「様」）を記入）を同封してください。

▶ **請求先** 〒367-0024

本庄市東五十子 151-1 (小山川クリーンセンター)

児玉郡市広域市町村圏組合 総務課管理係

★児玉郡市広域市町村圏組合総務課 ☎ 2241

児玉郡市職員採用合同説明会を開催します

採用試験の詳細から仕事の内容、魅力まで採用担当者に直接話を聞くことができます。

公務員を目指している人はもちろん、関心のある人もぜひお越しください。*予約不要、参加費無料

▶ **参加団体** 本庄市・美里町・神川町・上里町・児玉郡市広域市町村圏組合（消防）

■ **日時** 7 月 17 日(祝)

午前 10 時～午後 3 時（入退室自由）

■ **会場** はにぼんプラザ 2 階活動室 E

駐車場に限りがあります。徒歩、自転車、公共交通機関のご利用にご協力ください。

★行政管理課 ☎ 1160

本庄市の将来像

あなたが活かす、みんなで育む、安全と安心のまち 本庄
～世のため、後のため～

の り し ろ

あなたの声を市政に！「市長への手紙」

市政に対して感じていることや望むことなどがありましたら、この手紙に書いてお寄せください。

(差出人)

住 所	<input type="text"/>			
氏 名	<input type="text"/>		電話	<input type="text"/>
職 業	年齢	歳	性別	男 ・ 女

私の提言・意見（ ）について

(本文)

回答を希望しますか。

- ・希望します
- ・希望しません

公開してもよろしいですか。

(個人が特定される情報は掲載しません。また、匿名の場合は公開しません。)

- ・はい
- ・いいえ

※それぞれどちらかを○で囲んでください。

の り し ろ

祝 百 賀

市内在住の大正6年生まれの藤野ふくさん(山王堂)がめでたく100歳を迎えられました。大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた藤野さんを吉田市長が訪問し、お祝いの「寿状」を手渡しました。



叙 勲



木村正好氏
(児玉町秋山)

去る4月30日に逝去された元児玉町議会議員の木村正好氏の功績に対し旭日単光章が授与されました。ご冥福をお祈りいたします。

見どころ紹介



で ん ご ん 広 場

みなさんの情報交換の場 行=行事案内 募=会員募集

- マインドフルネス呼吸法の会主催 行** **癒しの瞑想呼吸法 体験会** **本庄市俳句連盟主催 行** **一茶を偲ぶ俳句展・作品募集**
- 日時 7月の毎週土曜日・日曜日 午前10時~11時
- ※7月16日(日)は休み
- 会場 本庄市武道館1階
- 費用 無料
- ※直接会場へお越しください。
- 問合せ 鈴木☎080-2169-4556
- 日時 8月16日(水)~22日(火) 午前9時~午後5時
- 会場 市役所1階市民ホール
- 費用 無料
- ※作品の申し込みは7月31日(月)までに下記へ電話又はファックスで
- 問合せ 八木☎・☎26501

- 本庄市児玉郡合唱連盟主催 行** **第26回コーラスサマーコンサート** **本庄市茶道連合会主催 行** **月釜**
- 日時 8月6日(日) 午後1時30分~4時30分
- 会場 市役所1階市民ホール
- ※入場無料です。
- 問合せ 中山☎0403
- 日時 7月2日(日) 正午~午後3時
- 会場 はにぼんプラザ3階茶室
- 費用 一席500円
- 定員 なし
- ※直接会場へお越しください。
- 次回の開催は9月3日の予定。
- 問合せ 白川☎05307

あじさいの小路

6月下旬から7月上旬にかけて児玉町小平の林道2kmに植栽された約6,000株のあじさいが花を咲かせています。平地のあじさいよりも開花が遅いことから「遅咲きあじさい」としても親しまれています。今年もあじさいの小路保存会のみなさんのご協力により、清掃活動が行われ、青ピンク紫のあじさいが訪れる人を楽しませています。

本庄総合公園修景池の蓮の花

この蓮は「大使蓮」といい、1997年に日中友好のシンボルとして、中国より贈られたものです。花の見ごろは、7月初旬から8月中旬ごろで、蓮の花は早朝に開花します。修景池一面に、ピンク色の花が咲き乱れる様は圧巻で、毎年多くの人が蓮の花を見に総合公園を訪れます。



郷土の偉人
総検校塙保己一先生遺徳顕彰会総会

5月27日、セルディにて「総検校塙保己一先生遺徳顕彰会総会」が開催されました。総会後には、顕彰会事業部会委員の根岸久氏が「群読劇塙保己一物語よもやま話」と題し講演を行いました。昨年開催した群読劇「塙保己一物語」について、脚本作成時の苦労や、今年の8月11日に市民文化会館で公演することが決定したことなどを、ユーモアを交えて語り、会場からは大きな拍手が上がりました。



昨年の群読劇の様子も映し出された

もしもの時に備える
本庄市土砂災害に対する全国統一防災訓練実施

この訓練は、住民参加による実践的な訓練により、防災意識の向上を目的としています。6月4日、元田地区で土砂災害が発生する想定で防災訓練が行われました。防災行政無線や広報車を使った避難訓練や防災講話、水消火器を使った初期消火訓練などが行われ、参加したみなさんは積極的に訓練に取り組んでいました。



協力して消火訓練に取り組む

IBSA ロービジョンフットサル世界選手権 2017
日本代表チームが表敬訪問

イタリアで開催された世界選手権に出場した日本代表チームが6月11日、世界大会の報告のため訪れました。齋藤監督は「世界トップレベルのチームの力を肌で感じることができた。強豪においていかれないよう、選手たちの能力を高め、次の大会にぶつけられるよう強いチーム作りに励みたい」と今後の抱負を語りました。また、日本代表チームは、報告後に塙保己一記念館を見学しました。



塙保己一記念館を見学するロービジョンフットサル日本代表チーム

今年で23年目 受け継がれる米づくり体験
北泉小学校で田植え

6月16日、北泉小学校5年生52人が「総合的な学習の時間」の体験学習として田植えを行いました。前年度に米づくり体験をした6年生から5年生へ稲が受け継がれ、秋には収穫した米を使って飯ごう炊さんを行います。児童たちは不安定な足場に戸惑いながらも、学校応援団の井上健治さんのアドバイスを聞き、丁寧に苗を植えていました。また、大根の収穫体験も行い、自然の恵みを感じていました。



種から大切に育てた苗を植える児童たち

市長コラム

しんげの一言メッセージ

本市市の人口について

みなさんは、この「広報ほんじょう」の表紙の「人の動き」をご覧になっていませんか。平成27年4月1日号から、このコーナーはそれまでの総人口と男女別人口の先月比の記載に加え、人口増減の内訳として出生・死亡の自然増減の数と、転入・転出の社会増減の数などを記載し、人口動態をより詳しく情報提供しております。

この数年減少し続けている本市市の人口ですが、その内訳はどうなっているのでしょうか。平成28年度(28年4月～29年3月)の一年間の人口動態の内訳は、出生529人、死亡925人で396人の自然減。一方転入3119人、転出2892人で227人の社会増。その他(職権消除など)が39人の減少となっており、平成28年4月1日に78,989人だった人口は29年4月1日には78,781人と、208人の減少となっております。

この数字から本市市の人口動態には次のような傾向が見えてきます。社会増減について、外から移り住む方が外へ引越す方より多い(転入超)ということは、本庄が都市としての一定の求心力を有しているということ。事実、平成28年度で見ると、

30～40代の方と10歳前後のお子さんの転入超が顕著でした。なお年代別にみると、10代後半から20代前半の方の場合は転出超でした。行き先は県南や都内よりもむしろ近隣が多いと言えます。

一方自然増減について、生まれる赤ちゃんの数がお亡くなりになる方の数を下回る自然減の傾向は、少子化の進行でここ数年ますます顕著になっており、全体の人口はたとえ転入超の分で増加しても、自然減の数字がそれを大きく上回るためトータルとして毎年減少している、これがここ数年の状況です。放っておけば今後ますます人口減少に歯止めがかからなくなる、由々しき事態です。

以上のことから、本市市の人口問題への対応としては、今後とも転入超を維持するため、「家庭を持った本庄市」というプラスの傾向を更に加速させ、また、就職を控えた若い方々をいかに市内に引き留めるか工夫しつつ、一方全国的な少子化に対応すべく、若い方々の出会い、結婚、出産、育児をみんなで応援する社会づくりを進めることだと考えます。そのための政策推進に、皆さまのご理解ご協力をよろしくお願い致します。

本庄市長 吉田信解

市民税・県民税のお知らせ

市民税の申告相談

市県民税の申告が必要と思われる人に、申告をお願いする通知を8月中旬に発送し、申告相談を実施します。

対象

- ①前年又は前々年に市県民税が課税されていて、今年申告していない人(給与支払報告書、年金支払報告書が市に提出されている人は除く)
②不動産収入又は報酬などがあり、申告していない人
※所得税が課税される場合や、源泉徴収された支払調書などがある場合は、税務署へ申告してください。

所得・課税証明書の発行

これから申告する人で、所得・課税証明書が必要な場合は、申告後に発行します。申告の結果、課税になる場合、証明書の発行は市県民税の税額決定後になります。申告後発行までに期間を要しますので早めに申告してください。

扶養控除の確認

確定申告書又は給与支払

お知らせ

浄化槽の適切な維持管理のお願い

浄化槽使用者には、次の法定検査などの実施が義務付けられています。

法定検査

新規設置後3ヶ月以内に実施する設置時検査と年1回実施する定期水質検査があります。指定検査機関である「一般社団法人埼玉県浄化槽協会」に依頼してください。

保守点検

浄化槽の点検、調整や修理は、浄化槽の規模などにより実施回数が定められています。県の登録を受けた業者に依頼してください。

清掃

浄化槽内に溜まった汚泥の引き抜きや、機器類の洗浄が年1回以上必要です。市の許可を受けた業者に依頼してください。

浄化槽補助金について

市では、単独処理浄化槽又は汲取り便槽を合併処理浄化槽に入れ替える場合、

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・秘書広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★秘書広報課 ☎1155

避難所体験訓練の参加者を募集

家庭での防災対策について考えるきっかけや、広く意見等を避難所の運営に反映させるため、避難所体験訓練を実施します。

日時 8月19日(土) 午前9時～午後1時30分

会場 セルデイ

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

内容 避難所設営訓練、非常食試食など

応募期間

7月10日(月)～31日(月)

定員

100人(先着順)

参加費

無料

申込

申込書に必要事項を記入し、郵送、ファックス又は直接左記へ

※申込書は危機管理課(市役3階)、総務課(アスパアこだま内)で配布、又は市ホームページからダウンロードできます。

郵送先

〒367-8501

本庄市本庄3-5-3

本庄市役所危機管理課

★危機管理課 ☎1184、☎20602

本庄市民文化会館の指定管理者を募集

市民文化の向上、住民福祉の増進を図るための施設です。コンサート等の催し物、会議などで幅広く利用されています。

指定管理者が行う業務

- ①施設等の利用許可等に関する業務
②施設等の維持管理に関する業務
③管理運営上、市長が特に

サマージャンボくじの発売

今年度のサマージャンボくじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニ7,000万と同時発売です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月18日(火)～8月10日(木)

★(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

離職中の看護職の人は届出をお願いします

法律改正により、看護職資格の保持者で未就業の人は、県ナースセンターへ届出が努力義務になりました。転居や出産育児等で離職した人は届出をお願いします。届出方法 埼玉県看護協会ホームページの「とどけるん」へ入力

★埼玉県ナースセンター ☎048-824-7266

必要と認める業務指定期間

平成30年4月1日～平成35年3月31日(5年間)
申請 8月7日(月)から25日(金)までの土日祝日を除く午前9時～午後4時30分までに、事前連絡のうえ直接本庄公民館へ(持参のみ)

※募集要項等は、7月3日(月)から21日(金)まで、本庄公民館で配布、又は市ホームページからダウンロードできます。

現地説明会 7月25日(火) ※詳しくは左記へ。

施設概要

Table with 2 columns: 名称, 所在地, 設置時期, 建物概要. Content includes 本庄市民文化会館, 本庄市北堀1422番地3, 昭和56年1月, 構造鉄筋コンクリート造3階建塔屋つき etc.

★生涯学習課 ☎7383

あきらめていませんか? 障害年金を!!

「病気やケガのために日常生活や仕事に支障のある方」であれば、ほとんどの方が障害年金の対象となります。お心当たりのある方や障害者手帳をお持ちの方、「請求できるかわからない手続きが複雑でわからない」方もぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士(初回相談は無料です)
連絡先 本庄市西五十子216-9
倉田和子
TEL 080-1242-7696
URL: http://sr-kurata.com/Message.html

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ハウジング リフォーム・増改築専門店 児玉郡上里町七本木3652-2 土・日・祝も営業中 9:00~20:00 0120-72-0084

しのもめ信用金庫 お客さまのライフプランをきめ細かくサポート 本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

文月ふぶきの和菓子 ☆本庄利根の清涼くずきり 黒糖のくずきり、透明なめんのせごしと黒糖の深い味わいをお楽しみ下さい。 ☆夏の贈りものに、涼やかな和菓子!! 推しやび3種類 10月1日 せきね TEL. 0495-22-2315 定休日: 7/5(水), 11(火), 12(水), 19(木), 26(水)

本庄市老人福祉センター つきみ荘の指定管理者を募集

高齢者の福祉の増進を図ることを目的とした施設です。高齢者や地域住民の交流を中心に健康増進や教養の向上のための事業を幅広く実施しています。

- 指定管理者の行う業務**
- ①施設等の利用許可等に関する業務
 - ②施設等の維持管理に関する業務
 - ③管理上、市長が必要と認める業務

指定期間

平成30年4月1日～平成35年3月31日（5年間）

申請 8月7日(月)から25日(金)までの土日祝日を除く

午前9時～正午、午後1時～4時30分までに、事前連絡のうえ直接地域福祉課（市役所1階）へ（持参のみ）

※募集要項等は、7月3日(月)から21日(金)まで、地域福祉課で配布、又は市ホームページからダウンロードできます。

現地説明会 7月25日(火)
*詳しくは地域福祉課へ。

7月は社会を明るくする運動 運動強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

○行動目標

- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

○重点事項

- ・犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするため、
- ・出所者の事情を理解したうえで雇用する企業の数を増やす
- ・帰るべき場所がないまま、社会復帰する人を減らす
- ・薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域環境を作る
- ・犯罪を起こした高齢者・障害者等が社会復帰に必

要な支援を受けられる環境を作る

施設概要

名称	本庄市老人福祉センターつきみ荘
所在地	本庄市沼和田127番地1
設置時期	昭和58年5月
建物概要	構造 鉄筋コンクリート造一部2階建
	敷地面積 9,413㎡
	建物面積 1,296.77㎡
	施設内容 大広間、機能回復訓練室、浴室2、厨房、教養娯楽室3
その他	入浴施設利用を休止中



★地域福祉課 ☎1142

夏の交通事故防止運動を実施します

- 自転車利用者の交差点での確実な安全確認の推進
- 子供と高齢者の交通事故防止
- 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶及び路上

▼街頭キャンペーンを実施

日程 7月8日(土)
会場 市役所・本庄駅・市内商業施設等

▼講演会を開催

犯罪心理学者の専門家として、これまでに1万人以上の犯罪者の心理分析を行い、現在、テレビへのレギュラー出演や各種報道番組等でコメントーターを務める出口保行教授をお招きし、同氏の防犯理論である「攻める防犯」について講演いただきます。

日時 7月18日(火) 午後1時30分開演
会場 セルデイ
参加費 無料
※申込不要です。
講師 出口 保行 教授
(東京未来大学こども心理学部長)



防火管理者資格取得講習会 (新規講習)

多数の人が出入・勤務、又は居住する建物には防火管理者を置かなければなりません。

防火管理者が未選任・交代予定の場合は、この機会に受講してください。

日時 7月27日(木)・28日(金) 午前9時30分～午後4時50分
会場 児玉郡市広域消防本部 (西富田904-13)

区分 甲種防火管理新規講習
申込期間 7月3日(月)から21日(金)までの土・日・祝日を除く午前9時～午後4時30分
定員 60人(先着順)
教材費 4,000円
申込方法 申込書に証明写真(縦2.5cm×横2.0cm)を添付し、直接消防本部へ

▼青少年の非行防止と更生保護にあなただの愛の手とあたたかい心を!

更生保護女性会では、青少年の非行防止と更生保護活動推進のため、7月中、愛の募金運動を行っています。みなさんのご協力をお願いいたします。

- ・本庄市更生保護女性会
- ・本庄市児玉町更生保護女性会
- ・埼玉県更生保護女性連盟
- ★地域福祉課 ☎1142
- 市民福祉課 ☎1331

7月は青少年の非行・被害防止特別強調月間です

次代を担う青少年が心身ともに健やかに育つことは、県民全ての願いですが、今日の青少年を取り巻く環境は、インターネット上の違法・有害情報のまん延をはじめ、憂慮すべき状況にあります。

特に、学校が夏休みになる7月から8月は、子どもたちが非行に陥りやすい時期です。そこで県では、毎年7月を「青少年の非行・被害防止特別強調月間」と定め、市町村をはじめ、関係団体・

第31回自衛消防隊屋内消火栓操法大会参加事業所を募集

事業所の消火技術の習熟と初期消火態勢の体得、操作技術の習得を目的に実施します。

日時 10月13日(金) 午後1時(予備日は10月19日(木))
場所 児玉郡市広域消防本部 部駐車場 (西富田904-13)

申込期間 7月3日(月)～8月4日(金)
申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、ファックス又は直接窓口へ
※申込用紙は消防本部及び各消防署で配布、また消防本部ホームページからもダウンロードできます。
申込窓口 児玉郡市広域消防本部 予防課又は各消防署
★児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎248392・☎248393



家庭・学校・地域住民が連携し、青少年の健全育成を図るための運動を展開します。

この運動は、県民一人ひとりが青少年の非行根絶を願う気持ちを身近な行動に移し、社会全体の取り組みにつなげていこうとするものです。

▼県民としての取り組み

- 家庭の役割 家族の一員としての自覚の育成
- 学校の役割 子どもたちと地域の人々とのふれあいの場としての学校の創造
- 地域の役割 子育ての経験や知恵を生かした声かけ
- 社会全体の役割 子どもを健全に育てる環境づくり

★埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所 ☎1110

広報ほんじょうに 広告を掲載しませんか

毎月 32,500 部発行
1 枠 3 か月 30,000 円
詳しくは秘書広報課へ ☎25-1155

笑顔づくりのお手伝い 訪問理美容サービス

受付時間 9:00～17:00
0495-71-6772

介護知識を持つ専門の理美容師がお伺い致しますので、安心して施術を受けることが出来ます。

在宅理美容料金表

カット	4,000円
カラーカット (洗髪込み)	7,800円
パーマカット (洗髪込み)	8,000円
寝たままカット (浴室ベッド)	4,500円
上記のメニューとセットで	
女性お顔剃り	500円
男性お顔剃り	1,000円

ご存知ですか? 本庄でも受けられますよ!

毎月開講 **介護福祉士 実務者研修**
介護職員 初任者研修

詳細は、お気軽にお問い合わせください。無料説明会随時開催中!

利用者様募集中! 無料体験できます。

若泉公園デイサービスセンター

お問い合わせ ▶ こだま福祉(株) ☎0495-21-2856 本庄市若泉2-2-44

メガネ・補聴器のお困りごと、ご相談などお気軽にお尋ねください。

メガネ 補聴器 サングラス

ITAGAKI Glasses

メガネのイタガキ

■本庄店 ☎0495-24-6838 本庄市けや木3-22-19
■ウニクス上里店 ☎0495-35-3535 児玉郡上里町七本木272-1 ウニクス上里1F

農地パトロールを実施します

農業委員会では、荒廃農地などの現状を把握し、遊休農地の解消に取り組むため、7月から8月にかけて農地パトロールを行います。農地への立ち入りなどにご理解とご協力をお願いします。また、農地のあっせん事業を行っております。農地の売買や貸借をご希望の方は左記へお問い合わせください。

★農業委員会事務局 ☎1179

催し

障害者差別解消法事業者向け説明会

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が平成28年4月1日より施行されています。全ての人が障害のあるなしにかかわらず、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会を実現するために、埼玉県と共催で事業者向け説明会を開催します。

日時 8月1日(火) 午後1時30分～4時

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階レクチャールーム1

講師 岩崎 香 先生 (早稲田大学人間科学学術院)

定員 130人(先着順) 申込 7月20日(木)までに電話又は直接左記へ

★障害福祉課 ☎1125

第55回ピアノ試弾会 ホールの舞台上で演奏を体験してみませんか。期間 8月8日(火)～13日(日) ※祝日も含みます。時間 午前9時～午後8時 (演奏は1人1時間まで)

会場 セルディホール 対象 ピアノ演奏の好きな人

※中学生までは保護者又は代理人の付き添いが必要です。 定員 50人程度(先着順) 費用 無料

申込 7月27日(木)から電話又は直接左記へ

★セルディ ☎2851

平成29年度自衛官採用セミナー

日時 7月29日(土) ①午前11時30分～午後1時30分 ②午後2時～4時

会場 熊谷市立商工会館2階大ホール

★自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 ☎048-52214855

ISO14001内部監査員2015年版移行研修

「要求事項の変更点を理解、内部監査のポイントを得る」

地域産業の基盤を強化し、次世代に資する人材を育成するため、実務担当者などを対象とした研修会を開催します。

日時 7月26日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

内容 ISO14001 2015年版の内部監査に関する変更点の解説及び、新規格の内部監査におけるポイントを得る

加希望の部(第1部・第2部)を記入のうえ、メールで申し込み 応募先 応募フォーム

☐konkatsu1708@canet.jp ※件名に「パーティー申込」と明記してください。 ★本庄市社会福祉協議会 ☎242755



スポーツ

夏休み若泉運動公園イベント「第4回はぼんとラジオ体操」

若泉運動公園多目的グラウンドの人工芝で、ラジオ体操を通じて楽しくふれあうイベントです。はにぼんと一緒に健康促進してみませんか。

日時 7月24日(月)から8月4日(金)までの毎日 午前6時30分～6時45分(雨天中止)

場所 若泉運動公園内多目的グラウンド

対象 年齢等制限なし・参加自由

参加費 無料 用意 飲み物 ※イベント開催期間中ご協力いただけるボランティアの方を募集しています。お問い合わせは左記へ。

★本庄市武道館 ☎247181

本庄市体育協会主催

初心者と小・中学生ボウリング教室 日時 8月6日(日)

－今月の納税納付【納期限：7月31日(月)】－
・固定資産税 2期 ・国民健康保険税 1期
・介護保険料 1期 ・後期高齢者医療保険料 1期

－市税夜間・休日収納窓口のお知らせ－
日時 7月5日(水)・8月7日(月) 午後5時15分～7時
場所 市役所1階収納課 ☎1120
アスパアこだま市民福祉課税務係 ☎1333
日時 7月30日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階収納課

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎3696
3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)・8月7日(月)
余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎8126
3日(月)・10日(月)・24日(月)・31日(月)・8月7日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
1日(土)～5日(水)、22日(土)～25日(火)・8月5日(土)～8日(火)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

受付 午前9時30分
会場 児玉スカイボール
講師 日本体育協会公認コーチ及び市連盟指導員
対象 市内在住・在勤者とその家族
定員 40人(先着順)
参加費 500円(2ゲーム)
※貸靴代は無料。
申込 7月7日(金)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

埼玉西武ライオンズ本庄市民応援バスツアー

日時 9月9日(土) 集合 午前10時45分 集合場所 本庄総合公園駐車場(シルクドーム側) 試合開始 午後2時(予定) 会場 メットライフドーム(旧西武プリンスドーム)

対象 どなたでも 定員 200人(先着順) 参加費 3,500円(交通費・内野指定席料金)

申込 7月3日(月)から31日(月)までに、参加費を添えて直接左記へ

★本庄市プロ野球等開催実行委員会(シルクドーム内) ☎5677

県立特別支援学校 塙保己一学園 教育相談会、学校公開

「教育相談会(見えない・見えにくいことに関する相談)」

日時 8月5日(土) 午前10時～午後0時10分、午後1時20分～3時30分

会場 さいたま市下落合教育相談室(さいたま市中央区下落合6-10-3)

申込 7月20日(木)までに電話又は直接塙保己一学園へ

【学校公開】 日時 9月15日(金) 午前9時10分～午後0時30分

会場 塙保己一学園 (川越市笠幡85-1)

申込 個別相談希望者のみ 9月4日(月)までに電話又は直接左記へ

※相談・見学は随時受け付けています。 ★特別支援学校塙保己一学園 ☎049-231-121



婚活パーティー 「料理も学べて出会いも叶う!料理コン」

日時 8月11日(祝) 第1部 午前10時～午後2時30分 第2部 午後3時30分～8時

会場 はにぼんプラザ 講師 花里 陽介 氏(ハナファームキッチン本庄店店长)

対象 第1部 真剣に結婚を考えている20代～30代の独身男女 第2部 真剣に結婚を考えている30代～40代の独身男女

内容 素敵な出会いを見つけないが、地元食材を使ったおうちでも美味しく簡単にできる人気のエスニックカフェ料理を作る

定員 第1部、第2部ともに男女各12人(応募多数の場合抽選)

参加費 男性2,500円 女性1,500円

申込 7月19日(木)までに応募フォーム又は住所・氏名・年齢・電話番号・参

加希望の部(第1部・第2部)を記入のうえ、メールで申し込み 応募先 応募フォーム

☐konkatsu1708@canet.jp ※件名に「パーティー申込」と明記してください。 ★本庄市社会福祉協議会 ☎242755

図書館だより

本館 ☎ 3746 / 児玉分館 ☎ 1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分
休館日 / 毎週月曜日、18日(火) (祝日開館振替日)
ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内

図書館 (本館)

遺伝子は、変えられる。

シャロン・モアレム 著 ダイアモンド社



遺伝子は不変的と思われているが、実は、食生活、仕事、人間関係などによって、遺伝子は改変されている事を理論的に解き明かす。

★今月の一般図書

群馬県民の知らない上州弁の世界 佐藤 高司・本多 正直 著
首都圏発 親子でおでかけ 交通新聞社 編
日本の「いい会社」 坂本 光司 著
狩猟入門 猪鹿庁 監修
忍者の誕生 吉丸 雄哉 編

アームストロング：宙飛ぶネズミの大冒険

トーベン・クールマン 作 ブロンズ新社



月はチーズではなく、大きな岩だと発見した子ネズミがいた。仲間たちに証明するため宇宙旅行に挑む姿を繊細な筆致で描いたわくわくする絵本。

図書館本館の開館時間を 試行的に延長します

期間：7月20日(木)から翌年3月末までの木曜日・金曜日
開館時間：午前9時30分～午後8時
※館内整理日、年末年始、特別整理期間は除きます。
※調査相談、コピーサービス、レファレンス室、資料展示室および閉架書庫の資料の利用はできません。
※時間延長は児玉分館では行いません。



■夏休み手作り工作教室 「しかけ貯金箱を作ろう！」

日時 7月28日(金) 午後2時～4時
会場 本館 会議室
対象 小学生
定員 20名 (先着順)
用意 はさみ、のり
申込 7月7日(金)から電話又は直接本館へ

■夏休みDVD上映会

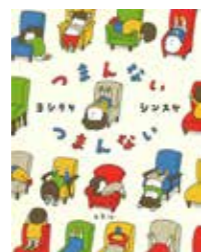
日時 7月30日(日) 午後2時～3時
会場 本館 会議室
対象 小学生
内容 DVD「学校の怪談」の上映
申込 不要。直接本館へ

★今月の一般図書

お茶の科学 大森 正司 著
裁判所の正体 瀬木 比呂志 著
山よ奔れ 矢野 隆 著
マンガでやさしくわかる統計学 小島 寛之 著
猫の傀儡 西條 奈加 著

つまんないつまんない

ヨシタケシンスケ 著 白泉社



世界一つつまんない遊園地ってどんなところ？誰もが経験する退屈な気分をとことん考え抜いた、面白さ満点の「つまんない」絵本。

★今月の児童図書

お化けのおもてなし 川端 誠 作
おばけやさん7 おかべりか 作
ジュニアのためのボルダリング 実施テク上達バイブル 小山田 大 監修
アルパートさんと赤ちゃんアザラシ ジュディス・カー 作・絵

本庄高校図書館

地域開放日

(毎週土曜日)

7月1日・15日
◎午前9時30分～午後4時45分
7月8日
◎午後1時～4時45分
★本庄高校図書館 ☎ 1195

イベント

たのしいおはなし会

◇本館
日時 7月8日(土) 午前11時～11時30分
7月22日(土) 午後2時～2時30分
内容 「夏」をテーマとした絵本やおはなしなど
協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん
◇児玉分館
日時 7月8日(土) 午前11時～11時30分
内容 「夏」をテーマとした絵本やおはなしなど
協力 こだまお話し会の会・語りの会「ことより」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど
◇本館
日時 7月6日(木) 8月3日(木) 午前11時～11時30分
◇児玉分館
日時 7月12日(水) 午前11時～11時30分

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャンネル対象事業

本庄公民館 ☎ 247383

◆夏のネイル基礎講座

日時 7月31日(月)・8月7日(月)・21日(月) 全3回 午後2時～4時
講師 油井原 玲奈 先生
内容 夏に合うネイルを基礎から学ぶ
定員 20人 (先着順)
費用 2,000円
用意 好きな色のマニキュアを3種類
申込 7月18日(火)から電話又は直接公民館へ (土・日連絡不可)

本庄東公民館 ☎ 23404

◆アイスコーヒー入門教室

日時 7月25日(火) 午後2時～3時30分
講師 中村 清美 先生
内容 アイスコーヒーの本格的な淹れ方を学ぶ
定員 10人 (先着順)
費用 700円
用意 筆記用具、コーヒースプーン、大きめ(約180cc)のグラス又はカップ、ストロー(必要なら)、手拭きタオル
申込 7月10日(月)から電話又は直接公民館へ (木・土・日連絡不可)

児玉中央公民館(セルデイ) ☎ 78851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています(ただし、1月と8月はお休みです)。

会場へ直接お越しください。

◆アイスクリーム作り教室

日時 7月9日(日) 午後1時～4時
講師 児玉茶道会(表千家) 費用 500円 (茶・菓子代)
◆本庄産のキュウリを使つたアイスクリーム作り教室
日時 7月28日(金) 午前10時～午後0時30分
講師 金 羅英 先生
内容 添加物を使用しない安全安心で美味しいアイスクリームを作る
定員 12人 (先着順)
費用 800円
用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器、ジップパー付袋(大)、ビニール手袋
申込 7月8日(土)から電話又は直接公民館へ (月・木・日連絡不可)

共和公民館 ☎ 720337

◆真夏にのびのび冷やし手打ちうどん作り教室

日時 7月29日(土) 午前9時30分～午後0時30分
講師 市食生活改善推進員 児玉支部
内容 具だくさんのおいしい冷やしうどんを作る
定員 8人 (先着順)
費用 500円
用意 エプロン、三角巾、500mlの空きペットボトル、持ち帰り用容器、筆記用具、手拭きタオル
申込 7月12日(水)から電話又は直接公民館へ (月・木・日連絡不可)

◆こけ玉とミニ盆栽作り教室

日時 8月2日(水) 午前10時～11時30分
講師 立花 勲 先生
内容 手のひらサイズで緑豊かな清涼感があり、室内で管理のできるミニ盆栽を作る
定員 16人 (先着順)

費用 1,000円 (材料代)

◆パンコン教室

日時 8月5日から26日までの毎週土曜日 全4回 午前9時30分～11時30分
講師 南 徳美 先生
内容 ワードの基礎を学ぶ
定員 10人 (先着順)
費用 1,000円 (テキスト代)
用意 筆記用具、飲み物
申込 7月18日(火)から電話又は直接公民館へ (月・木・日連絡不可)

児玉公民館(アスピアこだま内) ☎ 24789



◆ゴム手袋、手拭きタオル、飲み物

申込 7月15日(土)から電話で公民館へ (月・木・日連絡不可)

子育て支援のお知らせ

児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れたいお母さんたちの交流の場としても自由にご利用ください。
 利用時間：月曜日～土曜日（休日・年末年始を除く）午前9時～午後5時
 前原児童センター ☎②9820、日の出児童センター ☎②0420、児玉児童センター ☎⑦6805

つどいの広場 乳幼児の親子が交流

担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や育児相談等も受けています。

日時 月・水・金曜日（休日を除く）

午前9時～午後2時（午前10時～11時の間は下記の講座を開催）

ホームページで詳しくチェック！！



親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさんのお話があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

今月のオススメ講座！！

【小動物ふれあい体験】

開催日 児玉：7月12日(水)

今年も児玉白楊高校の協力による小動物ふれあい体験を行います。小さな動物達に触ったり、抱っこしたり、動物好きにはたまらないひと時を親子で味わいませんか。ふれあえる時間は午前11時から約1時間程度です。

【ママビクス 講師：入美由紀先生】

開催日 前原：7月5日(水) 日の出：7月12日(水)

児玉：7月19日(水)

楽しい軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしましょう。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスしたり、マットやトンネルなど用具を使って筋力アップ&ストレッチ解消で心もからだもリフレッシュしましょう。

【子育てサロンゆうゆう】

「たなばたかざりをつくろう」

開催日 前原：7月7日(金)

製作した飾りを笹につけてお持ち帰りできます。

「あーら不思議手品だよ〜」

開催日 日の出：7月19日(水)

簡単な手品をたくさん披露します。

※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

【音楽 de 読み聞かせ】

開催日 前原：7月24日(月)

ピアノやクラリネット等の楽器の演奏に合わせて、絵本の読み聞かせを行います。素敵な演奏に耳を傾けながら親子で物語の世界を楽しみましょう。演奏と読み聞かせは「にじいろえんぴつ」のみなさんです。

ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場 子育て支援センター（いづみ保育所内） ☎②4891

日程	時間
7月4・11・18日の火曜日	午前10時30分～11時30分

※本庄子育てネットのご協力により開催しています。

育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター ☎②2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	7月19日(水)・8月25日(金) 午前9時30分～11時（15分ごとに実施） ※7月19日(水)はアスピアこだまで実施	定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先 ※電話相談は随時受付中
母乳相談	母乳に関する相談		
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	ココロもカラダも満タン編 妊娠中の生活・栄養・マタニティピクスなど	8月10日(木) 午前9時30分～11時30分	定員あり（随時受付） ※参加人数や当日の流れにより終了時刻が超過する場合があります。
	やってみよう編 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊娠体験など	8月5日(土) 午前9時30分～11時30分	

コアラクラス

楽しみながら育児を学ぶための教室です。

●会場 本庄市保健センター ☎②2003

内容	日時	対象	申込
赤ちゃんのこころ	8月3日(木) 午前10時～11時30分	平成29年1月～2月生まれのお子さんとその保護者	7月14日(金)から本庄市保健センターへ
ママといっしょに！親子ふれあい体操	8月9日(水) 午前10時～11時30分		
赤ちゃんのからだ	8月16日(水) 午前10時～11時30分		
楽しくおいしく！うきうき離乳食♪	8月18日(金) 午前9時30分～正午		

児童センターのイベント

児玉児童センター ☎⑦6805

真綿スタンドを作ろう

夏休みは絹産業で発展した本庄の歴史を感じながら、繭を使った「真綿スタンド」を作ってみませんか？折り紙などを自由に配置してきれいな作品に仕上げましょう。

日時 7月22日(土) 午後1時30分～ 対象 小学生

定員 10人（先着順） 費用 なし
 用意 ハンドタオル、汚れてもいい服装

申込 7月8日(土)午前9時から電話又は直接児玉児童センターへ



前原児童センター ☎②9820

牛乳パックの小物入れ作り

文房具を入れると便利です。

日時 7月22日(土) 午後1時30分～

対象 小学生 定員 10人（先着順）

費用 100円（当日集金）

申込 7月8日(土)午前9時から電話又は直接前原児童センターへ

HAPPY BIRTHDAY 7月生まれのみんな



あおやぎ さき
青柳 咲希ちゃん
6歳 見福



たばた あかり
田端 灯ちゃん
5歳 東五十子



ひらの たいと
平野 大翔ちゃん
4歳 東五十子



むらかみ こころ
村上 心々和ちゃん
4歳 前原



いわかみ なつみ
若上 夏乃ちゃん
3歳 児玉町吉田林



まるやま えりな
丸山 瑛里奈ちゃん
3歳 朝日町



おかざき あいか
岡芹 愛夏ちゃん
2歳 千代田



つね ゆうと
津根 優翔ちゃん
2歳 小島南



あまの めい
天野 芽衣ちゃん
1歳 児玉町児玉



あらい みこと
新井 美琴ちゃん
1歳 児玉町児玉南



おぶち あおは
小淵 蒼波ちゃん
1歳 若泉



さかもと まな
坂本 真那ちゃん
1歳 児玉町児玉南



さくうち れん
作内 蓮ちゃん
1歳 本町



たなか はると
田中 大翔ちゃん
1歳 児玉町長沖



はたけやま はると
畠山 波瑠人ちゃん
1歳 西富田



ほそや たくみ
細谷 拓海ちゃん
1歳 児玉町児玉



まつもと いつき
松本 逸輝ちゃん
1歳 西富田



みね そうき
峰 颯輝ちゃん
1歳 今井

8月に誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
 本庄市役所秘書広報課広報広聴係
 ☎②1155 ※締切は7月14日(金) (必着)

子育て支援のお知らせ

マイトレ教室 目指せマイナス5歳！！

はにぼんプロジェクト～ステップ美クスで心も身体も健幸に～ ★本庄市保健センター ☎2003

今までにない新しい運動の教室が、新しい保健センターで始まります。

●あなただけの運動プログラムを作成

筑波大学の研究データから、一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成します。有酸素運動、筋力トレーニング、食事改善の3つで構成された個別プログラムに合わせて、保健センター職員と一緒に「マイトレ」をやってみましょう。



●歩数計で、毎日の運動量を計ろう

教室参加者に貸与する歩数計では、歩数、筋トレのデータを記録することができます。また、日々の運動データをパソコンに入れることで、いつでも成果が確認できます。



●1か月毎の運動状況を数字とグラフでお渡しします

歩数計のデータをもとに運動状況を「見える化」して、一目で分かる実績レポートを毎月お渡しします。



対象 40歳以上65歳以下の市民で、医師から運動を禁止されていない人。また、半年間週5日以上運動ができ、そのうち週1回又は隔週で教室に参加できる人
※教室を含め、自宅でも週5日以上運動を行います。

期間 9月～平成30年2月まで（6か月間）
※8月に参加者説明会を開催予定。

会場 本庄市保健センター2階研修室
コース 次の2コース（4教室）からお選びください
①週1回コース（火、水、木曜日のいずれかの教室）
②隔週1回コース（土曜日の教室）

時間 午前9時30分～11時まで（全コース共通）

定員 各教室25名（応募多数の場合抽選）

参加費 無料

申込 7月12日(水)から電話又は直接本庄市保健センターへ（第2希望までの教室をお伝えください）

参加の可否と日程等詳細は、お申込みいただいた人に別途お知らせします。ぜひ、教室に参加して、健幸（健康で幸せ）な毎日を目指しませんか。

肺がん・結核の集団検診の予約が始まります ★本庄市保健センター ☎2003

健診センター会場(本庄市保健センター内)

日程 8月22日(火)、24日(木)

受付時間 午前9時30分～11時

定員 50人

申込(予約制)
7月21日(金)から電話又は直接本庄市保健センターへ

セルディ会場

日程 8月22日(火)、23日(水)、24日(木)

受付時間 午後1時～2時

定員 なし **申込** 予約不要。当日直接会場へ

《各会場共通》

検診内容 胸部レントゲン撮影、喀痰検査（必要な人のみ）

対象 40歳以上の人（昭和53年4月1日以前に生まれた人）

持ち物 受診券
※がん検診を受診する際は受診券が必要です。がん検診を希望する人で受診券がお手元にない人は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

注意点
※肺がん・結核検診は年度内に1回のみ受診です。
※市で行った特定健康診査で、レントゲン撮影を一緒に受けた方は該当になりません。

- 時 日時 場 会場 対 対象 定 定員
- 内 内容 講 講師 費 費用 用 用意
- 申 申込 問 問合せ先

HONJO イベント Event 自由研究にピッタリ ～夏休み親子下水道教室～

時 7月27日(木) 午前9時～正午

場 小山川水循環センター（東五十子382-1）

対 小学生と保護者のペア

定 10組20名（先着順） **費** 無料

内 ①下水道施設の見学（下水をきれいにする仕組みについて）
②水質実験の体験（顕微鏡での微生物観察など）

申 7月3日(月)から14日(金)の午前9時から午後5時までに電話で下記へ（平日のみ）

問 (公財) 埼玉県下水道公社荒川左岸北部支社小山川支所 ☎207997

HONJO イベント Event 「夏休み親子の料理教室」を開催 はにぼんチャレンジ対象事業

手作りならではの楽しさやおいしさを体験し、食の大切さを見直してみませんか。

時 8月4日(金) 午前9時30分～午後1時30分

場 本庄市保健センター **講** 市食生活改善推進員

対 小学生と保護者 **定** 12組（先着順）

費 300円（1人あたり）

用 エプロン、三角きん（バンダナなど）、手拭き用タオル、筆記用具、上ばき

申 7月13日(木)から電話又は直接下記へ

問 本庄市保健センター ☎2003

HONJO イベント Event 「夕涼み会」にでかけてみませんか

手作りのおみこしや盆踊りなどで、ふれあいのひと時を過ごしませんか。（雨天決行）

時 7月6日(木) 午後5時45分～8時

場 いずみ保育所 ☎204891

時 7月14日(金) 午後5時30分～7時45分

場 久美塚保育所 ☎204386

HONJO イベント Event ～お子さんのすこやかな成長をねがって～ 5歳児講演会を開催

5歳の子どもの発達について、就学までに身につけたい力（家でのかわり方・過ごし方）、爪かみ・指しゃぶり等のくせなど、心理士が話します。

時 7月15日(土)・8月19日(土)・9月11日(月)

午前9時30分～10時30分

場 本庄市保健センター

対 市内在住で今年度に5歳になるお子さん（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）がいる保護者

申 各日程の3日前までに電話又は直接下記へ
※市内の保育園・幼稚園に協力を頂いて実施している5歳児健康相談でも、ご案内をしています。

※講演会終了後に個別相談も行います。相談を希望する人は、申込時に併せてご連絡ください。

問 本庄市保健センター ☎2003

HONJO イベント Event 埼玉県立自然の博物館の催し

●夏休み自由研究相談室

夏休みの自由研究、困っていませんか？博物館の職員にいろいろ相談してみよう♪

時 7月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時

場 埼玉県立自然の博物館（長瀬町長瀬 1417-1）

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

費 中学生以下無料（保護者は1人200円）

申 不要

●化石のレプリカづくり

本物そっくりな「化石のレプリカ」を作ろう♪

時 8月4日(金) 午後1時～3時

場 埼玉県立自然の博物館（長瀬町長瀬 1417-1）

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

費 500円

申 7月18日(火)までにホームページ又は往復はがきで

*いずれも問い合わせは、埼玉県立自然の博物館

☎0494-66-0404

※本庄市保健センターは、6月26日(月)に本庄市北堀（中央公民館跡地）に移転しました。

医療メモ 本庄市児玉郡歯科医師会「ドライマウスについて」

ドライマウスとは、口腔乾燥症とも呼ばれています。「お口が渴く」、「唾液がネバネバする」、「常にお水を飲みたくなる」、「乾いたものが食べにくい」…このような症状がある場合は、ドライマウスが疑われます。ドライマウスの患者は、推定で800万人いるといわれています。唾液の量は、1日およそ1.0～1.5リットルくらいです。

また、唾液には潤滑、保湿、消化、浄化、抗菌、味覚、傷の修復促進などの役割があります。唾液が減少すると、むし歯が増えたり、お口が気になることもあります。また歯周病が進んだり、歯や入れ歯が汚れやすくなります。舌や粘膜が赤くなったり、唇の荒れや痛みなどを感じることもあります。また、カビの一種であるカンジダの増殖を引き起こすこともあるので注意が必要です。

ドライマウスの原因について

唾液を作る唾液腺に異常がない場合もあります。糖尿病や腎障害により、全身性又は代謝性の場合・うつ病やストレスによる神経性の場合・抗不安薬、抗うつ剤、降圧剤などによる薬剤性の場合などです。

また、唾液腺そのものが障害を受けている場合もあります。唾液が作れなくなる代表的疾患として、シェーグ

レン症候群・放射線治療による唾液腺障害・加齢変化による唾液腺障害などです。

ドライマウスの処置法について

症状が強い場合は人口唾液を一時的に利用したり、唾液分泌促進剤を長期に服用したりする場合があります。また、保湿ジェルを使用することや、唾液腺のマッサージも対応法としては有効といえます。治療効果をあげるためにも早期診断・早期治療が重要です。

唾液腺は、刺激を受けると唾液の分泌が促され、働きがある程度良くなると言われています。食事はよく噛んでゆっくり食べるようにして、唾液分泌を促す酸味の強い食品を積極的に摂取するようにしてください。

そして、お口の中を清潔に保つことが大切なので、食後のブラッシングを徹底することがドライマウスの予防に重要です。また、口腔内環境を整えることが大切なため、歯垢や歯石の除去、歯や詰め物のとがった部分の除去、合っていない入れ歯の修理など、歯科治療や口腔衛生指導を定期的に行うことをおすすめします。もし、ドライマウスでお悩みでしたら、歯科医に相談してみてください。

休日・夜間の急病のときは… 本庄市保健センター ☎ 2003

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 (本庄市保健センター内 ☎ 3322)

▶休日診療

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、
午後7時～10時

▶平日夜間診療(木曜日)

診療時間 平日木曜日午後8時～10時
(祝日の場合は上記と同じ)

※いずれも診療科目は内科系疾患です。健康保険証をご持参ください。診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮いただき、右記の電話相談をご利用ください。

※休日急患診療所は、急病の患者のための施設です。一般診療については、医療機関をご利用ください。

●在宅当番医療機関

7月2日(日)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎ 21235
7月9日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎ 77667
7月16日(日)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎ 3596
7月17日(祝)	千田医院	美里町根木	☎ 0041
7月23日(日)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	☎ 6211
7月30日(日)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎ 2025
8月6日(日)	高山整形外科	見福2丁目	☎ 3245

※診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

●困ったときは電話相談を！(相談料無料)

ほんじょう健康相談ダイヤル 24 (24時間相談可)

☎ 0120-122-885 (通話料無料)

相談員 看護師・保健師・医師など

対象 市内在住者

内容 健康・医療・出産・育児・介護などに関する相談、医療機関情報

【#8000】小児救急電話相談(通話料利用者負担)

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは ☎ 048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時

日曜日・休日等 午前7時～翌日午前7時

【#7000】大人救急電話相談(通話料利用者負担)

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは ☎ 048-824-4199)

受付時間 月曜日～土曜日 午後6時30分～10時30分

日曜日・休日等 午前9時～午後10時30分

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院は、**児玉郡市広域消防本部指令課(☎ 1119)**でご案内しています。ただし、診療科目によっては県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

暑い季節が到来！

熱中症にご注意ください ★本庄市保健センター ☎ 2003

7月から8月は熱中症になりやすい時期です。熱中症は、暑さで体温を上手に調整することができなくなった状態で、めまいや頭痛、吐き気などの症状が見られます。高温・多湿などの状況であれば、日中の炎天下だけでなく、室内や夜間でも発生することがあります。発症する前に正しい知識を持ち、早めの予防と対策をとりましょう。

【熱中症予防5つのポイント】

▶高齢者は上手にエアコンを

高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。周りの方も、高齢者のいる部屋の温度に気をつけてください。

▶暑くなる日は要注意

熱中症は暑い環境に長時間さらされることで発症します。梅雨明けで急に暑くなる日は、体温が暑さに慣れていないため要注意です。猛暑日は、湿度が高く、汗の蒸発が妨げられ体温が上昇しやすくなります。エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。

蚊を増やさない・蚊に刺されない 蚊を介する感染症の予防対策

蚊が発生する季節を迎えます。蚊の吸血によって、デング熱やジカウイルス感染症などの感染症にかかる恐れがあります。蚊を介する感染症を防ぐには、蚊を増やさない・刺されないことが重要です。

▶蚊を増やさないために

蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などに溜まった雨水など、小さな水たまりで発生します。日頃から住まい周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

▶蚊に刺されないために

屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう。ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されています。海外渡航される人(特に妊娠中の人)は、渡航先の感染症情報に注意し、蚊に刺されないよう徹底してください。

※蚊の対策は、活動が終息する10月下旬頃までを目安に行いましょう。

○蚊媒介の感染症に関するお問い合わせは

埼玉県保健医療政策課 ☎ 048-830-3557

○蚊の防除に関するお問い合わせは

埼玉県生活衛生課 ☎ 048-830-3606

8020運動達成者を募集します

★本庄市保健センター ☎ 2003

80歳になっても20本以上の歯を保とうという「8020運動」を合言葉に、市民のみなさんが歯に関心をもち、より健康に過ごされることを推進しています。

80歳以上の人で歯を20本以上保っている人は、8月23日(水)までにお近くの歯科医師会に加入している歯科医院にお問い合わせください。後日、達成者を表彰します。

歯科医師会に加入している歯科医院に関するお問い合わせは、本庄市保健センターまで。



昨年度の表彰式では、28の方が受賞した

市民相談 (7月～8月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	7月20日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎⑤11113 ☎⑤11112 ☎⑤11110
法律	7月5日(木)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時 ◎8月の相談日		
	弁護士による相談 8月2日(木)・9日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)		
司法書士による相談 8月23日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)			
労働法律	8月16日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※8月の相談予約は、7月20日(木)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません	
不動産	7月14日(金)・8月4日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士 ※8月は第1週に変更します	各種相談日 ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日	
年金・労働	8月10日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士		
税務	7月11日(木)・8月8日(木) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※7月28日(金)はお休みです	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎⑤1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※7月28日(金)はお休みです	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
人権	7月11日(木)・8月8日(木) 午後1時～4時	アスパアこだま1階 会議室3	市民活動推進課 ☎⑤1118
	7月25日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	
女性相談(DV相談も含む)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎⑤1144 ☎⑤1118
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎⑤1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時 7月21日(金)～8月25日(金)はお休みです	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎④4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(8月9日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎④7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎④8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎④2755
	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎④1237
結婚	7月5日(木)・9日(日)・19日(水)・8月2日(木) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎④2755
介護の悩み	7月14日(金)・28日(金) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)		
成年後見	7月11日(木)・25日(木)・8月8日(木) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)		



庭木の手入れや、草刈りをするのが増える時期です

切り落とした枝・葉、刈った草 乾燥させて、小さくして減量化

切り落としたばかり、刈ったばかりの枝葉や草には水分が多く含まれています。収集所に出す場合は、乾燥・裁断して「可燃ごみ」の認定袋に入れお出しください。



袋の口をしぼらず、雨を避け、数日置いて乾燥。乾燥させることで、軽くなりごみ出しがしやすくなるだけでなく処理燃料もおさえられます。



太さが直径25cm以上の木は割り木を。自己搬入をする際には、長さを1m以下にしてください。太いものや長いものも、小さくすることで燃えやすくなります。

★環境推進課 ☎⑤1172

—2020年以降も持続可能な リサイクルの促進にむけて— 「都市鉱山からつくる みんなのメダルプロジェクト」に参加しています

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、本庄市も参加しています。

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった使用済小型電子機器(小型家電)に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。みなさんのリサイクルへのより一層のご協力をお願いします。

小型家電の回収方法

▶環境推進課(市役所4階)及び環境産業課(アスパアこだま2階)に設置された回収ボックス(投入口30cm×15cm)へ。

▶市と協定を締結したリネットジャパン(株)による宅配回収。

詳しくは、市、またはプロジェクトのホームページ(www.toshi-kouzan.jp)をご覧ください。「都市鉱山リサイクル」で検索

■主催:東京2020組織委員会

★環境推進課 ☎⑤1172

★環境産業課 ☎⑦1334

リサイクルにご協力を!

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスパアこだま	7月2日(日) 8月6日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎⑤9300
市役所	7月16日(日)	午前9時～11時、 午後1時～3時	佐久間さんち ☎⑤9300
本庄南公民館	7月8日(土)	午前9時～11時	ポノポノ ☎⑤2195
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	7月21日(金)	随時受付	

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

今月の標語



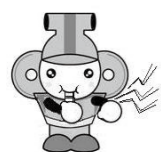
「生ごみが出たら水切り 合言葉」

生ごみの減量や水切りを呼びかける標語 一般の部優秀賞 木村 達也さん

★環境推進課 ☎⑤1172

高速道路で緊急事態発生!これだけは守って!

夏休み、高速道路を利用して遠出をする機会が増えますが、万が一、乗っている車が故障や事故で、やむを得ず駐車する場合、以下のことを守りましょう。



- ①ハザードランプを点灯させ、追突に注意して路肩に停車する。
- ②発炎筒や停止表示器材を車の50m後方に設置して知らせる。
- ③運転手も同乗者も車より後方のガードレール外側に速やかに避難。
- ④故障や事故状況を通報 (道路緊急ダイヤル#9910または110番、近くにある非常電話から)。



「交通安全ニュース」
★危機管理課 ☎⑤1184

※本庄市は5月末時点 人口1千人当たりの人身交通事故発生件数2.65件で県内ワースト1位

市民による群読劇 塙保己一物語

一世のため 後のため一 郷土の偉人を知り、次の世代に伝え生きる

日時 **8月11日(祝) 18時開演**
 会場 **本庄市民文化会館大ホール**
 入場料 **1,000円**

昨年、セルディで初めて開催され大盛況となった群読劇。音楽と朗読で作出す塙保己一の生涯。幼少期から亡くなるまでそのすべての物語が、今年も市民手作りの群読劇とし再現されます。どんな困難な条件のもとでもくじけることなく、一途に自分の道を進んだ郷土の偉人の人生をぜひ感じてください。

※チケットは、本庄駅インフォメーションセンター、本庄市民文化会館、市内各所ポスター掲示場所で販売。
 ※午後2時からの通し稽古は小・中学生に無料公開します。



広報アンケート

読んで答えてプレゼントGET!

今月のプレゼント

文具と写真一筋 60年

(有)かしわ商会

500円割引 10人

1,000円以上お買い上げの代金から割引させていただきます。



夏休みの宿題に使える商品が充実しております。品揃え豊富な店内で、ぜひお気に入りの文房具も見つけてください。

▶店舗情報

(有)かしわ商会

本庄市児玉町児玉138-2
 ☎①252 日曜定休
 営業時間 9:00~19:00



回答いただいた人に抽選でプレゼントを差し上げる広報アンケートを行っています。あなたの声を広報にいかしませんか。

■アンケート

- ①7月号で1番良かったページは?
- ②どんな記事を読みたい(充実してほしい)?
- ③広報紙の改善してほしい点は?

■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢を記入のうえ、7月26日(休)までにはがき又は電子メールで下記へ ※毎月1世帯1通まで

■応募先

〒367-8501 本庄市役所秘書広報課「広報アンケート」係
 ☒kouhou@city.honjo.lg.jp
 ※件名に「広報アンケート」と明記

※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける 商店・企業等を募集

プレゼントと一緒にお店の情報や、商品などを広報紙に掲載します。掲載料金は無料です。

詳しくは、市ホームページ又は秘書広報課☎⑤1155へ