

## 医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部「胸やけ— 繰り返すと癌になる？」

食べ過ぎたり、飲み過ぎたりして食べた物が逆流したことはありませんか？

たいていの人は一度は経験しているみぞおちから胸に上がってくる焼けるような感じ。繰り返しておくと長く続く咳、いつもいがらっぽい、喉が痛い、違和感などの症状や、耳鳴り、喘息、吐血などの原因となることもあります。

胸やけは、胃酸を含んだ胃の内容物が食道に逆流しておこります。胃と食道の境目には逆流しない仕組みがありますが、その働きが弱くなっておこります。

高齢になると胃が横隔膜をこえて食道側に膨らんだ状態（食道裂孔ヘルニア）や、暴飲暴食、アルコール、脂っこい食事、塩辛い味の濃い食事なども原因になります。

胸やけが繰り返されると、食道の粘膜がただれてくることがあります。これは逆流性食道炎という病気です。胃カメラ検査をして診断します。治療法として食事や生活習

慣を見直して、さらに胃酸を抑える薬を服用することがあります。この食道炎の状態が長く続くと、胃と食道の境目から食道側が胃の粘膜に変化し（バレット上皮）、広がり大きいと（バレット食道）そこから癌が発生することがあります。欧米では食道癌の原因の半数近くを占めているといわれ、日本ではまだ癌化する例は少ないですが、徐々に増加するのではないかと危惧されています。

治療はその粘膜をレーザーで焼くか、切除する治療法もありますが、日本ではまだ治療法としては確立されていません。一度バレット上皮になると元に戻りません。定期的な胃カメラによる観察が必要になります。

胸やけは、日常経験するありふれた症状ですが、胃酸過多の状態で多く見られます。喫煙、飲酒、ストレス、食生活のみだれなどが原因となります。症状のある方は禁煙、食べ過ぎ飲み過ぎに注意し、睡眠時間を十分に取って、規則正しい生活を送るように心がけましょう。

## 休日・夜間の急病のときは… 本庄市保健センター ☎ 2003 北堀 1422-1

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所  
(本庄市保健センター内 ☎ 3322)

○平日夜間診療

診療日 平日の木曜日 診療時間 午後8時～10時

診療科目 内科系疾患

○休日診療

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証をご持参ください。診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。右記の電話相談をご利用ください。※休日急患診療所は、急病の患者のための施設です。一般診療については、医療機関をご利用ください。

●在宅当番医療機関

8月6日(日)	高山整形外科	見福2丁目	☎23245
8月11日(祝)	田所医院	けや木1丁目	☎23445
8月13日(日)	辻クリニック	上里町七本木	☎351116
8月20日(日)	寺坂医院	西富田	☎23343
8月27日(日)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎21112
9月3日(日)	中村外科医院	日の出3丁目	☎26211

※診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

※8月20日(日)の寺坂医院の耳鼻咽喉科診療は、県事業により午後5時まで実施します。

●困ったときは電話相談を！(相談料無料)

ほんじょう健康相談ダイヤル24 (24時間相談可)

☎0120-122-885 (通話料無料)

相談員 看護師・保健師・医師など

対象 市内在住者

内容 健康・医療・出産・育児・介護などに関する相談、医療機関情報

【#8000】小児救急電話相談(通話料利用者負担)

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時

日曜日・休日等 午前7時～翌日午前7時

【#7000】大人救急電話相談(通話料利用者負担)

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは☎048-824-4199)

受付時間 月曜日～土曜日 午後6時30分～10時30分

日曜日・休日等 午前9時～午後10時30分

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、[児玉郡市広域消防本部指令課\(☎241119\)](#)でご案内していますのでご利用ください。ただし、診療科目によっては県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

## 乳がん・子宮頸がん検診の集団検診 骨粗しょう症検診の予約が始まります

★本庄市保健センター ☎ 2003

【共通】

会場 健診センター(本庄市保健センター内)

乳がん・子宮頸がん同時実施

日程 10月10日(火)、20日(金)、23日(月)、31日(火)、11月17日(金)、20日(月)

受付時間 午後0時30分～1時50分

※同時実施日に子宮頸がん検診のみの受診も可能です。

乳がん検診のみ

日程 10月13日(金)、20日(金)、11月10日(金)、17日(金)、27日(月)、29日(水)

受付時間 午前9時15分～11時15分

※10月13日(金)のみ、午後実施(受付時間 午後0時50分～2時30分)

対象 40歳以上の女性(昭和53年4月1日以前に生まれた人)

※全日程で大腸がん検診も同時に受診できます。希望者は、予約時に一緒にお申し込みください。

用意 受診券(乳がん・子宮頸がん検診)、問診票<sup>(\*)</sup>大腸がんの検査キット(希望者のみ)<sup>(\*)</sup>

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

## 特定健康診査・健康診査を受けましょう！ ～年に一度は健診を受けましょう～

★本庄市保健センター ☎ 2003

対象者(40歳以上の本庄市国民健康保険・後期高齢者医療制度被保険者)に、5月下旬に特定健康診査等受診券(はがき)を郵送しました。

健診を希望する人でまだ申し込みが済んでいない人は、予約受付専用電話番号(無料)へお申し込みください。※健診は事前予約が必要です。予約がないと健診は受けられませんのでご注意ください。

予約受付専用電話番号

☎0120-336-228

※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

※0120を省略せずにおかけください。

予約受付時間(平日のみ) 午前9時～午後5時15分

締切日 11月17日(金)

\*申し込み後、各検診の問診票と大腸がんの検査キット(希望者のみ)が健診センターより郵送されます。検診当日に必ずお持ちください。

申込(予約制) 9月8日(金)から電話又は直接本庄市保健センターへ

※乳がん・子宮頸がん検診を受診する際は受診券が必要です。がん検診を希望する人で受診券が届いていない人は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

骨粗しょう症検診

日程 10月13日(金) 受付時間 午後1時～2時

対象 今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

内容 超音波による踵部(かかと)の骨密度を測定、結果説明

定員 90名 検診料 無料

用意 本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証など)

申込(予約制) 9月8日(金)から電話又は直接本庄市保健センターへ

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

## 歯周疾患検診のお知らせ

★本庄市保健センター ☎ 2003

歯周疾患は、生活習慣病や身体の病気とも関係があります。また、歯周病は重症化すると歯を失う原因になりますので、早期発見のためにも、歯周疾患検診を受診しましょう。

※事前に指定歯科医院に予約し受診してください。

対象 今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる本庄市民

実施期間 平成30年3月31日(出)まで

費用 無料

持ち物 健康保険証

※指定歯科医院については、本庄市保健センターへお問い合わせください。