

# 子育て支援のお知らせ

児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れたいお母さんたちの交流の場としても自由にご利用ください。  
 利用時間：月曜日～土曜日（休日・年末年始を除く）午前9時～午後5時  
 前原児童センター ☎②⑨820、日の出児童センター ☎②⑩0420、児玉児童センター ☎⑦①6805

## つどいの広場 乳幼児の親子が交流

担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や育児相談等も受けています。

日時 月・水・金曜日（休日を除く）  
 午前9時～午後2時（午前10時～11時の間は下記の講座を開催）

ホームページで詳しくチェック！！



## 親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさんのお話があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

## 今月のオススメ講座！！

### 【子育てサロンゆうゆう】

開催日 前原：9月1日（金） 日の出：9月20日（水）  
 児玉：9月27日（水）  
 今月は「ミニ運動会」です。手遊びや絵本、紙芝居の後に、玉入れや障害物競争、くだもの狩りをして親子で楽しく過ごしましょう。  
 ※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

### 【親子体操 講師：立石明子先生】

開催日 前原：9月13日（水） 日の出：9月25日（月）  
 児玉：9月6日（水）  
 跳び箱やマット、フラフープなどを使って元気に体を動かしましょう。0歳児でも赤ちゃん体操等で楽しめます。



### 【絵本と工作 講師：小関清美先生】

開催日 前原：9月4日（月） 日の出：9月11日（月）  
 児玉：9月15日（金）  
 絵本や手作りおもちゃで楽しい時間を過ごしましょう。今回は「今日のおやつ」です。お皿をクルクル回すと青虫がおやつを食べます。



### 【ベビー&ママヨガ（骨盤矯正） 講師：町田桑子先生】

開催日 前原：9月27日（水） 日の出：10月25日（水）  
 児玉：10月4日（水）  
 おだやかな音楽に合わせて、いろいろなヨガのポーズをとっていきます。育児中のママのリフレッシュを兼ねて、お子さんと一緒にストレッチしながら、からだをほぐしましょう。



ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場 子育て支援センター（いづみ保育所内） ☎②④891

日程	時間
9月5・12・19・26日の火曜日	午前10時30分～11時30分

※本庄子育てネットのご協力により開催しています。

育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター ☎②④2003

はにぼんチャレンジ対象

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	9月20日（水）・10月20日（金） 午前9時30分～11時（15分ごとに実施） ※9月20日（水）はアスピアこだまで実施	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先 ※電話相談は随時受付中
母乳相談	母乳に関する相談		
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	ココロもカラダも満タン編 妊娠中の生活・栄養・マタニティビクスなど やってみよう編 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊娠体験など	10月6日（金） 午前9時30分～11時30分 10月14日（土） 午前9時30分～11時30分	定員あり（随時受付） ※参加人数や当日の流れにより終了時刻が超過する場合があります。

コアクラス

楽しみながら育児を学ぶための教室です。

●会場 本庄市保健センター ☎②④2003

はにぼんチャレンジ対象

内容	日時	対象	申込
赤ちゃんのころ	10月5日（水） 午前10時～11時30分	平成29年3月～4月生まれのお子さんとその保護者	9月15日（金）から本庄市保健センターへ
ママといっしょに！親子ふれあい体操	10月11日（水） 午前10時～11時30分		
赤ちゃんのからだ	10月13日（金） 午前10時～11時30分		
楽しくおいしく！うきうき離乳食♪	10月27日（金） 午前9時30分～正午		

## 児童センターのイベント

児玉児童センター ☎⑦①6805

### ハロウィンかざりを作ろう

手作りの飾りでハロウィンを迎えませんか？フェルトや松ぼっくりを飾って、ハロウィンにぴったりのリースを作りましょう。  
 日時 10月7日（土） 午後1時30分～  
 対象 小学生 定員 10人（先着順）  
 費用 100円（当日集金）  
 用意 はさみ、ハンドタオル、持ち帰り用の袋  
 ※汚れても良い服装でお越しください。  
 申込 9月16日（土）午前9時から電話又は直接児玉児童センターへ



妊娠中のママや乳幼児期のお子さんを子育て中のパパママを支援

## 本庄市子育て応援モバイルサイト

### ●予防接種スケジュール

- ▶ お子さんの予防接種スケジュールを作成できる
- ▶ 接種日が近づいたらメールでお知らせ

### ●すくすくメール

- ▶ 妊娠期…おなかの赤ちゃんの成長の様子やママの体のことなどを毎日お知らせ
- ▶ 育児期…乳幼児期の成長の様子や子育てのアドバイスなどを3歳の誕生日を迎えるまでお知らせ

### 《登録について》

- ・利用登録が必要です。右記からアクセスして登録してください。
- ・登録は無料です。ただし通信費用は利用者負担となります。
- ・お子さんの生年月日、メールアドレス、ニックネーム等で登録できます。個人が特定されるような情報は必要ありません。



## HAPPY BIRTHDAY 9月生まれのみんな



つばおか あかり  
圓岡 明莉ちゃん  
6歳 早稲田の杜



やくざわ ゆな  
薬澤 優花ちゃん  
6歳 東富田



やまだ はるひろ  
山田 遥陽ちゃん  
5歳 児玉町上真下



おおつか さくらちゃん  
大塚 さくらちゃん  
3歳 栄



さとう はると  
佐藤 颯飛ちゃん  
3歳 日の出



あおた みほる  
青田 美陽ちゃん  
1歳 けや木



あんど うめ  
安藤 結夢ちゃん  
1歳 栗崎



うちだ けいな  
内田 京那ちゃん  
1歳 小島



せきね かんた  
関根 莞大ちゃん  
1歳 沼和田



たなか いろと  
田中 彩和ちゃん  
3歳 下野堂



つのだ あいと まゆ  
角田 藍人ちゃん 茉結ちゃん  
3歳 1歳 児玉町児玉



まつざわ まはな  
松澤 茉花ちゃん  
3歳 若泉



よしはま りんか  
吉濱 凜花ちゃん  
3歳 児玉町金屋



ひたけやま みゆる  
畠山 実ちゃん  
1歳 日の出



ひろせ ここか  
廣瀬 心架ちゃん  
1歳 児玉町田端



よしざわ みいな  
吉澤 美絆ちゃん  
1歳 緑



よしだ りさ  
吉田 莉彩ちゃん  
1歳 日の出

10月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3  
 本庄市役所秘書広報課広報広聴係  
 ☎②④1155 ※締切は9月15日（金）（必着）