



ほんじょう 10

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2017 No.141



人の動き (2017. 9. 1 現在)

人口	78,760 (-24)
男	39,251 (-1)
女	39,509 (-23)
世帯数	33,756 (+15)
() 内は前月との比較	

人口増減の内訳

出生	39	転入	242
死亡	79	転出	211
自然増減	-40	社会増減	+31
		その他	-15

9月20日、21日に天皇皇后両陛下が埼玉県をご訪問されました。21日には、深谷市の大寄公民館(誠之堂・清風亭)や旧渋沢邸「中の家」等をご視察された後、本庄早稲田駅からご帰京されました。

沿道では、奉送迎(お見送り)する多くの市民らが集まり、大歓声で両陛下の御車両をお見送りしました。

本庄市 広報観光大使に就任

本庄市広報観光大使に就任する5名を紹介します。

10月1日付けで、下記の著名人5名を本庄市広報観光大使に委嘱します。
この取り組みは、本庄市にゆかりのある著名人に本庄市をPRしてもらうことで、市の知名度向上、イメージアップ、観光などの地域振興を図るものです。著名人だからこそ可能な情報発信力をフルに活かし、全国に向けて「本庄市を知ってもらう」ことになげしていきます。
今後、広報観光大使のみならずには、市関連のイベントへの出演や、刊行物への登場など、本庄市のイメージアップに向けた取り組みにご協力いただきます。そして、市では街のPRに協力いただく広報観光大使の皆さんの活動を応援するなどバックアップをしていき、市と広報観光大使の相互連携により、互いの魅力を全国に発信していきます。



しみず しょうご
清水 章吾 さん
俳優

1943年2月15日生まれ。2005年(平成17年)より本庄市在住。オフィスPSC所属。1973年NHKで放送された連続テレビ小説『北の家族』の主演の一人「佐々木和夫」役でブレイク。翌年、NHKの『花ぐるま』で「中泉光」役を演じるなど多数のテレビや映画で活躍。2002年以降は、テレビCMでチワワと共演するなど、良き父親ぶりを発揮し大ブレイクし、以来バラエティ番組でも活躍。現在水彩画家としても活動中。



まつかわ みき
松川 未樹 さん
演歌歌手

1980年12月15日生まれ。本庄市出身。日本コロムビア専属。幼い頃から歌手を目指し、厳しいレッスンにも耐え続け、2007年『おんな浜唄』でデビュー。数々の「新人賞」を受賞し、第46回日本作詩大賞では「優秀賞」を受賞。10周年記念曲第1弾『もらい泣き』を発売。アルバム『未樹の歌の旅…』は、2016年12月30日「第58回輝く！日本レコード大賞企画賞」受賞。2017年には10周年記念第2弾『凧と立つ』を発売。現在演歌のホープとして活躍している。



まゆみ えりか
黛 英里佳 さん
女優

1985年9月24日生まれ。本庄市出身。マドモアゼル所属。日本テレビ系列読売テレビ「秘密のケンミンSHOW」の連続転勤ドラマ『辞令は突然に・・・』で「東はるみ」役として出演。毎日放送「住人十色～家の数だけある 家族のカタチ」(Dlifeでも放送)ではレポーターを務める。現在「ミルクランド北海道」のアンバサダーとしても活動中。

**選ばれる街を
目指して**
本庄市には古くから培われた歴史と優れた教育環境があり、新幹線をはじめ通勤・通学に便利な交通アクセス、豊かな自然に恵まれています。そして、良好な居住環境により、子育て世代の転入者が増加を見せるなど、本庄市の持つポテンシャルに注目があつまっています。
こうした動きを更に加速させ、本庄市が選ばれる街としての地位を固めるためには、「ブランド」の確立と、自らのま

うちだ こうへい
内田 航平 さん
プロサッカー選手

1993年5月19日生まれ。本庄市出身。J2水戸ホーリーホック所属。正智深谷高等学校を卒業後、2012年に水戸ホーリーホックに加入。ボール奪取に優れたボランチとして活躍。2015年にはリオデジャネイロオリンピックを目指すU-22日本代表候補に選出されるなど実力をつけ、今ではレギュラーとして水戸に欠かせない存在となっている。チームメイトからは「ウッチー」の愛称で呼ばれている。



いのうえ さゆり
井上 小百合 さん
乃木坂46

1994年12月14日生まれ。本庄市出身。アイドルグループ「乃木坂46」の1期生。趣味は庭園巡りなど。テレビやラジオ、舞台などで活躍中。キュートなルックスや、確かな演技力から人気を博している。舞台「飲みかけで帰ったあの娘」では、コメディエンヌとしても存在感を發揮。戦隊シリーズ好きとして知られ、「動物戦隊ジュウオウジャー」(テレビ朝日系)出演や、「日曜もアメトーーク!」(テレビ朝日系)の戦隊シリーズ特集回にも出演。またボランティアへの志向もあるなど、活動の幅を広げている。



HONJO
まちに誇りと自信を
PRIDE

平成 29 年度 国保 当初予算額

保険課 ☎ 1116



当初予算状況

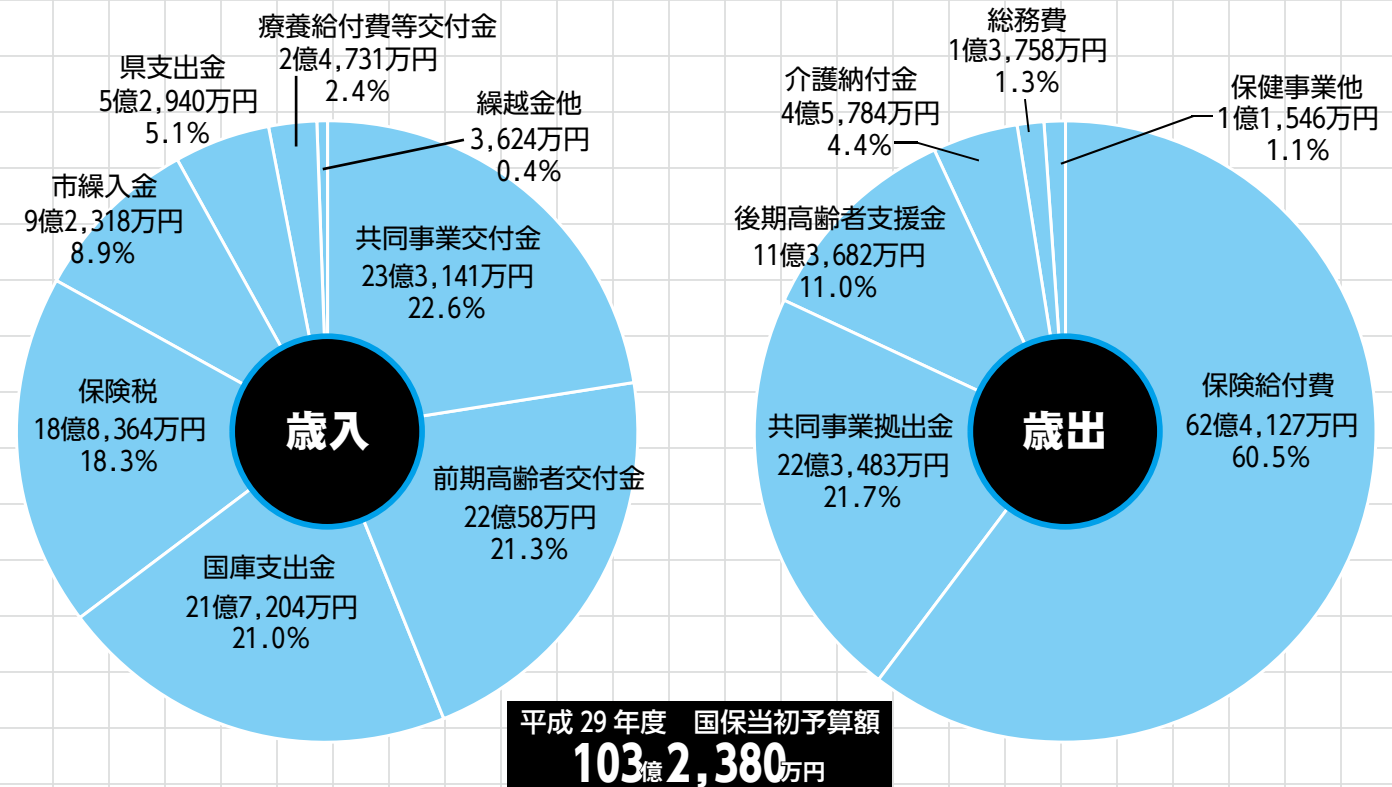
歳入歳出ともに前年度より約 4 億 7 千万円、4.7% 増額しています。高齢化等により国保加入者は減少傾向にある一方で、高額な新薬の認可等により、一人当たりの医療費は年々増加しています。今後も画期的な新薬や治療方法が開発されるのが予想され、一人当たりの医療費の増加が見込まれるため、厳しい財政状況が続くことが懸念されます。

医療費の抑制を図るため

国保加入者の積極的な健康づくりによる健康増進を図るため、平成 29 年度予算では生活習慣病重症化予防事業や健康づくり事業等の保健事業予算を前年度比で約 20% 増額しています。

歳入歳出の内訳

歳入内訳は、共同事業交付金が約 23%、前期高齢者交付金、国庫支出金がそれぞれ



《用語解説》

- 保険給付費：国保加入者が支払う一部負担金を除いて、保険者が医療機関に支払う費用
- 共同事業拠出金・交付金：国保財政の安定化を図るため、県内市町村国保が医療費の実績等に応じて拠出金を出し合い、実際に医療費が発生した時には国の基準に基づいた交付金が交付される制度
- 後期高齢者支援金：75歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度に対して拠出する支援金
- 介護納付金：40歳から64歳までの国保加入者から徴収し介護保険に納付する介護保険料
- 前期高齢者交付金：前期高齢者(65歳~74歳)にかかる保険給付費等について、国民健康保険と社会保険の財政負担の不均衡を調整するための交付金
- 国庫・県支出金：国民健康保険事業を運営する市町村に対し、国民健康保険事業に要する費用の一部を国・県が負担する負担金・交付金
- 療養給付費等交付金：退職被保険者等の医療費等を購うために社会保険診療報酬支払基金から支払われる交付金

医療費が高額になったときは

●高額療養費

同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、**限度額を超えた分を高額療養費として支給**します。
※限度額は年齢や世帯の所得に応じて異なります。該当者には申請のお知らせを送付します。送付時期は早くても診療月の3か月後になります。

●入院・高額通院の場合

事前に「限度額適用認定証」を交付申請し、医療機関窓口にて提示することで、**医療機関ごと**に、**1か月の窓口負担が限度額まで**になります。
※70歳~75歳未満で住民税課税世帯の人は申請不要。

●特定疾病の場合

人工透析を必要とする慢性腎不全など、長期的に高額な治療を必要とする特定疾病の人は、事前に「特定疾病療養受療証」を交付申請し、医療機関窓口にて提示することで、**医療機関ごと**に、**1か月の窓口負担が1万円まで**になります。
※慢性腎不全で70歳未満の上位所得者の窓口負担は2万円までとなります。

●高額医療・高額介護合算療養費

年間の医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、国民健康保険と介護保険の両方の自己負担を合算し年間の限度額を超えたときに、申請して認められると、**超えた分を高額介護合算療養費として支給**します。
※該当者には1月下旬に申請のお知らせを送付する予定です。

国保加入者を対象とした事業

●人間ドック助成

対象 次の要件を全て満たす人 (世帯)
① 6か月以上継続して国保に加入している人
② 35歳以上の人
③ 保険税を完納又は完納見込みの世帯
④ 市の特定健康診査を受診しない人
助成額 2万円
※受検料が2万円以下の場合は実費相当額を助成します。市の特定健康診査を受診した人は、同じ年度内に人間ドック助成金の交付は受けられません。

●出産育児一時金支給制度

国保加入者が出産したときに支給します。
支給額 40万4千円 (子ども1人につき)
※産科医療補償制度加入医療機関で出産した場合は、42万円 (子ども1人につき) を支給します。職場の社会保険等に1年以上加入していた国保加入者が退職後6か月以内に出産した場合は、その社会保険等へ申請してください。

●葬祭費支給制度

国保加入者が死亡したとき葬祭を行った人に支給します。
支給額 5万円
※他の社会保険等に加入していた人が退職後3か月以内に死亡した場合は、その社会保険等へ申請してください。

■保険証が変わったときは早めに届出を

国保加入者が新たに職場の健康保険などの社会保険に加入した場合、国保の脱退手続きが必要です。手続きをしないと、国民健康保険税と社会保険料の**二重払い**が生じてしまいます。

また、社会保険証が手元に届いていなくても、社会保険の資格取得日以降に国民健康保険証を使用した場合、医療費の国保負担分 (一部負担金を除く7割から9割分) を**後日返還**してもらうこととなります。

●手続き方法

- ▶ **窓口の場合**…保険課 (市役所 1 階) 又は市民福祉課 (アスパアこだま内) に、社会保険証と国民健康保険証を持参
- ▶ **郵送の場合**…国保を脱退する全員分の社会保険証のコピーと国民健康保険証 (原本) を同封し、コピーの余白に「平日窓口に行けないため郵送で脱退手続きしたい」旨と昼間の連絡先、住所、氏名を記入し押印して下記に郵送
〒367-8501 本庄市本庄 3-5-3 本庄市役所 保険課

■新しい保険証を郵送しました

10月1日から使用する新しい国民健康保険証 (茶色) を、9月中旬に「簡易書留郵便」で送付しました。届かない場合は最寄りの郵便局又は右記までお問い合わせください。
※保険税を滞納している一部の世帯には、納税相談の後にお渡ししますので、郵送はしていません。

はにぼんチャレンジ 2017

20歳以上の全市民を対象に、健康で元気な生活ができる「健康寿命」を延ばすサポートをします。
対象の健康づくり事業、特定健診・人間ドック、がん検診等に参加してチャレンジポイントを集めると、市内の協力店等で賞品と交換できます。自主的な健康づくり活動もポイントの対象になります。
ポイント手帳は市役所、アスパアこだま、保健センター、公民館などの公共施設等で配布しています。
※今年度から年2回まで賞品交換できるようになりました。(11月6日交換開始)



▶消防団の規律と技術を
**児玉方面隊
消防特別点検を実施**
お知らせ ★総務課 ☎ 1 3 3 1

火災が発生しやすくなる季節を前に、市と市消防団児玉方面隊では、次のとおり特別点検を実施します。この特別点検は、消防団員の規律と消火活動の技術向上のために行われるものです。ぜひご覧ください。

- 日時 10月29日(日) 午前8時～
- 会場 児玉小学校グラウンド
※雨天の場合は、午前10時からエコーピアで表彰式を開催します。

当日、児玉地域では、午前6時にサイレンが鳴ります。火災とお間違えないようご注意ください。



▶一般会計補正予算など21議案を審議
**平成29年本庄市議会
第3回定例会**
お知らせ ★議会事務局 ☎ 1 1 4 8

平成29年市議会第3回定例会が、8月28日から9月20日までの日程で開催されました。

今議会には、予算総額を歳入歳出それぞれ283億4,554万4,000円とする「平成29年度本庄市一般会計補正予算（第1号）」、農業委員会等に関する法律の一部改正による農業委員会の新制度への移行に伴い、農業委員会の委員及び農地利用最適化推進委員の定数等を定めるための「本庄市農業委員会の委員等の定数を定める条例」など11議案を提出し、さらに、最終日に、平成28年度決算認定の9議案を提出しました。また、議員提出議案として、意見書1議案が提出されました。

24日間の審議の結果、平成28年度決算認定の9議案が閉会中の継続審査とされ、それ以外の12議案は原案のとおり可決され、閉会しました。

▶地域が地域の力で活性化
**創業支援を通じて地域も元気に
地域クラウド交流会を開催します**
イベント ★商工観光課 ☎ 1 1 7 5 ・ 埼玉信用組合 ☎ 3 5 1 1

全国各地で開催され、徐々に盛り上がりを見せている地域クラウド交流会が、県下初、本庄市で開催されます。

創業者や創業希望者を応援する仕組みを、交流会型のクラウドファンディングにより体験するイベントです。5人の創業者又は創業希望者が事業のプレゼンをし、参加者は、応援したいプレゼンターに1人1票を投票します。交流会では、参加した方全員による情報交換等を行い、ビジネスマッチングやビジネスパートナー発見の場にもなります。

イベントの最後に、投票集計結果の発表とともに、得票数に応じた賞品をプレゼンターにお渡しします。

クラウドファンディングとは
ある提案に賛同する不特定多数の群集（クラウド）が提案者に出資し、提案の実現を支援するという資金調達形態



- 日時 11月14日(火) 勉強会 午後6時～
交流会 午後7時～9時
- 会場 本庄市役所
504会議室（勉強会）
6階大会議室（交流会）
- 対象 創業者、創業希望者、創業者を応援したい方、地域を活性化させたい方
- 内容 サイボウズ(株)中村 龍太 氏による勉強会、創業者又は創業希望者によるプレゼン、交流タイム、投票、結果発表、賞品授与式
- 費用 1,000円（交流会参加費）
※勉強会のみは無料です。交流会からの参加も歓迎です。
※申込は不要です。直接会場へお越しください。（名刺をお持ちの方はご持参ください）

主催 埼玉信用組合（本庄市児玉町児玉）
後援 埼玉県、本庄市、本庄商工会議所、児玉商工会、日本政策金融公庫、埼玉新聞社

▶地域福祉計画策定のために
**話しませんか？私たち自身の暮らしのこと
地域福祉懇談会を開催します**
イベント ★地域福祉課 ☎ 1 1 4 2 ・ 本庄市社会福祉協議会 ☎ 2 7 5 5 ☎ 5 5 1 6

本庄市第2期地域福祉計画策定の基礎資料とするための懇談会を開催します。お住まいの小学校区ごとの会場にご参加ください。少人数のグループをつくり、各地区の課題等について話し合います。

- 申込 懇談会の開催日前の金曜日午後5時までに、電話・ファックス又は直接本庄市社会福祉協議会へ
- 小学校区・日時・会場
- ▶秋平小・本泉小学校区 11月4日(土)
午前10時～正午 セルディ（2階大会議室）
- ▶藤田小学校区 11月5日(日)
午前9時30分～11時30分 藤田公民館
- ▶仁手小学校区 11月5日(日)
午後1時30分～3時30分 仁手公民館
- ▶旭小学校区 11月5日(日)
午後5時～7時 旭公民館

- ▶本庄西小学校区 11月11日(土)
午前10時～正午 本庄市役所（職員厚生室）
- ▶本庄東小学校区 11月11日(土)
午後1時～3時 本庄市役所（職員厚生室）
- ▶児玉小学校区 11月11日(土)
午後6時～8時 セルディ（2階大会議室）
- ▶共和小学校区 11月12日(日)
午後2時～4時 共和公民館
- ▶金屋小学校区 11月12日(日)
午後6時～8時 セルディ（2階大会議室）
- ▶本庄南小学校区 11月18日(土)
午前10時～正午 本庄早稲田国際リサーチパーク（N403）
- ▶中央小学校区 11月18日(土)
午後1時～3時 本庄早稲田国際リサーチパーク（N403）
- ▶北泉小学校区 11月18日(土)
午後5時～7時 北泉公民館

▶本庄市長選挙・本庄市議会議員一般選挙
**選挙期日等を決定
しました**
お知らせ ★選挙管理委員会事務局 ☎ 1 1 8 7

選挙管理委員会において、平成30年2月4日の任期満了に伴う本庄市長選挙・本庄市議会議員一般選挙（定数21人）の選挙期日等を次のとおり決定しましたので、お知らせします。

選挙期日（投・開票日） 告示日（立候補届出日）
平成30年 1月28日(日) 平成30年 1月21日(日)

- 【立候補予定者説明会を開催】
本庄市長選挙・本庄市議会議員一般選挙に立候補を予定している人を対象に説明会を開催します。
出席者は、立候補予定者1人につき本人を含め3人以内とさせていただきます。代理人の出席も可能です。
- 【市議会議員一般選挙説明会】
- 日時 11月7日(火) 午前10時～
- 場所 市役所6階大会議室
- 【市長選挙説明会】
- 日時 11月7日(火) 午後2時～
- 場所 市役所6階大会議室

▶地域経済の活性化と財源の確保へ
**公用封筒へ掲載する
広告を募集**
お知らせ ★企画課 ☎ 1 1 5 7

主に市役所の各課から市民、関係機関等への文書送付用に使う長形3号封筒の広告を募集します。

- 募集期限 10月27日(金) 午後5時15分必着
- 広告の規格等
掲載位置：封筒裏面（掲載位置は申込書の先着順で指定不可）
広告料：30,000円（1枠） 募集枠数：5枠
枠の大きさ：おおむね縦30mm×横85mm（1枠）
刷色：単色（黒） 印刷枚数：30,000枚
掲載期間：印刷後、市が使用を終えるまでの期間（12月ごろから4か月程度）
- 申込 掲載申込書・広告原稿（電子データ）・申込者の業務内容等がわかる書類（パンフレット等）・市町村民税の納税証明書（申込者が市外の場合）を郵送又は直接企画課（市役所3階）へ提出
※詳しくは「本庄市有料広告事業取扱要綱」をご覧ください。要綱・掲載申込書は、企画課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。
- 郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所企画課 宛

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

「農業委員会等に関する法律」の改正により、農業委員はこれまでの選挙制から、市議会の同意を要件とする市長の任命制になるとともに、さらなる農地等の利用の最適化を進めるため、新たに現場活動を積極的に行う農地利用最適化推進委員を農業委員会が委嘱することになりました。この改正に基づき、任期満了日翌日の平成30年2月10日から新体制とするため、農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員

- 任期 平成30年2月10日から平成33年2月9日まで（3年間） ■定数 19名
- 業務概要
 - 農地の権利移動や農地転用に係る許認可業務 ○農地等の利用の最適化の推進に関する業務
 - 毎月の定例総会、各種研修会への出席 等
- 応募資格 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方
- 任命方法 本庄市農業委員会委員候補者選考委員会で選考し、市議会の同意を得て、市長が任命

農地利用最適化推進委員

- 任期 平成30年2月10日以降の委嘱の日から平成33年2月9日まで ■定数 25名
- 業務概要
 - 遊休農地の発生防止・解消に関する業務 ○担い手への農地利用の集積・集約化に関する業務
 - 新規参入の促進に関する業務 ○毎月の定例総会、各種研修会への出席 等
- 応募資格 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
- 委嘱方法 本庄市農地利用最適化推進委員候補者選考委員会で選考し、農業委員会総会で同意を得て、農業委員会が委嘱

応募方法等

- 募集期限 10月26日(木)まで
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）
- 応募書類等 本庄市農業委員会委員候補者募集要項又は本庄市農地利用最適化推進委員候補者募集要項をご覧ください。必要書類をご用意ください。
各募集要項は、農業委員会事務局（市役所4階）で、受付時間内に配布又は市ホームページからダウンロードできます。
- 提出 農業委員会事務局へ直接持参又は簡易書留で郵送（郵送の場合は募集期限内必着）
郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市農業委員会事務局 宛
- その他
 - ・身分は、特別職の非常勤職員となります。
 - ・報酬を支給します。詳しくは募集要項をご覧ください。
 - ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方や禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方は、応募等することができません。
 - ・農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に応募等は可能ですが、兼務することはできません。

★お問い合わせ

農業委員の募集に関すること 行政管理課 ☎⑤1160
 農業委員会制度・農業委員の職務及び農地利用最適化推進委員の募集に関すること 農業委員会事務局 ☎⑤1179

地震のとき、あなたのお住まいは安全ですか？ 木造住宅の耐震診断・改修等に補助金を交付します



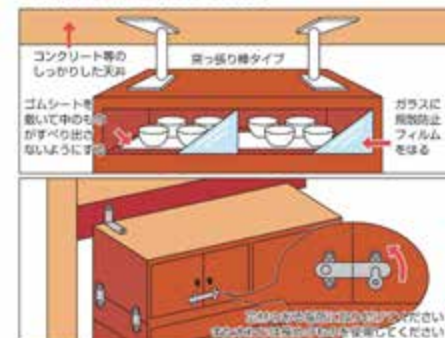
市では、下記のすべての要件を満たす居住者に予算の範囲内で補助金を交付します。耐震診断・耐震改修等の補助金を受けるためには、業者との契約及び工事などを行う前に所定の手続きが必要となります。

- ①耐震診断補助金交付制度
対象建築物
 - ・市内にある木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着手された一戸建ての住宅又は店舗部分が2分の1未満の併用住宅であること
 - ・昭和56年6月1日以降に増改築をしていないこと
 - ・地階を除く階数が2以下であること
 - ・耐震診断の補助対象者本人又は1親等以内の親族が所有していること
- 補助金額
 - 耐震診断に要した費用の2分の1以内（上限5万円）
- ②耐震改修等補助金交付制度
I「木造住宅の耐震改修」
対象建築物
 - ・耐震診断補助金交付制度の対象建築物に該当した建築物であること
 - ・耐震診断による上部構造評点が1.0未満と診断された建築物であること
- 補助対象耐震改修
 - ・建築士事務所所属する建築士が耐震改修設計を行うこと
 - ・耐震改修設計図は、耐震改修実施後の耐震診断で所定の構造強度が得られることが確認できるもの
- II「耐震シェルター・防災ベッドの設置（簡易耐震改修）」
対象建築物
 - ・耐震診断補助と同じ
- 補助対象簡易耐震改修
 - ・所定の構造強度が得られることを公的機関等が確認したものを工事管理、現場検査は工事施工者が行うこと
- 補助金額
 - 耐震シェルターの設置に要した費用の2分の1以内（上限20万円）
 - 防災ベッドの設置に要した費用の2分の1以内（上限10万円）
- ①②共通
補助対象者
 - ・対象建築物に居住し、市税を完納している人（居住者と所有者が異なる場合は、所有者も市税を完納していること）
 - ・申請年度の2月末日までに耐震診断の補助金の交付を請求できること
- ★建築開発課 ☎⑤1140
 (財)日本建築防災協会ホームページで建築物の防災対策に関連する情報が提供されています。

地震に備えて何かしていますか？ 家庭での地震対策

阪神淡路大震災では家屋の倒壊や家具の転倒が原因で多くの死者や負傷者がでています。家具などの転倒防止対策は自分と家族の安全を守るために、自己判断で今すぐできる比較的安価で手軽な地震対策です。ぜひ実践してみてください。

●家具の固定をしましょう



本庄市地震ハザードマップより

ルール守って明るく住マイル 違反建築なくそう運動を実施します

「違反建築なくそう運動」を10月10日(火)から20日(金)まで実施します。この運動は、安心・安全で快適な住まいづくり・街づくりの実現に向けて、埼玉県、市町及び（一社）埼玉建築士会が行います。また、この一環として法令等の説明会や一斉公開建築パトロールを実施します。

建築に関する法令等の説明会

日時 10月17日(火) 午後2時～4時30分 場所 市役所6階大会議室
 対象 埼玉県民、建築関係者、行政職員ほか
 内容 建築物省エネルギー法の改正、宅地建物取引業法の改正、新耐震基準の木造住宅の耐震性能検証法、定期報告制度、日本庄商業銀行煉瓦倉庫の活用、市町からのお知らせ（木造住宅耐震改修補助金等）

※参加費無料で事前申込み不要です。また、建築士による無料耐震相談・建築相談を同時開催します。

一斉公開建築パトロール

日程 10月12日(木) 場所 市内一円
 ★県熊谷建築安全センター ☎048-533-8776
 ★建築開発課 ☎⑤1140

でんごん広場

みなさんの情報交換の場 (行) = 行事

NPO法人まちの駅ネットワーク本庄
講演会「地域の宝」を掘り起こせ!
～ストーリーテリングMAPから
はじめる本庄の魅力発信～ (行)

日時 10月18日(水) 午後6時
会場 本庄駅インフォメーション
センター

講師 藤田 とし子 氏

費用 無料

申込・問合せ

本庄駅インフォメーション
センター ☎・☎②1690
☎ honjo-info@catnet.jp

少年柔道クラブ養心館

初心者柔道体験教室 (行)

日時 10月20日(金)・27日(金)
午後7時～8時30分

会場 武道館 費用 無料

※柔道着は貸し出します。直接
会場にお越しください。

問合せ 岡崎 ☎090-4753-7615

NPO法人本庄ファンクラブ
本庄「秋の写生会」 (行)

日時 10月28日(土)
午前9時～午後3時

※雨天の場合は29日(日)に順延
会場 本庄総合公園

費用 500円(昼食代)

用意 画用紙以外の写生道具

申込 10月25日(水)までにファッ
クス又はメールで

申込・問合せ 倉林 ☎④5001
☎②3696 ☎ info@honjo-
fanclub.org

第69回 藤原展 (行)

日時 11月3日(祝)～5日(日)
午前9時～午後5時

※5日は午後4時まで。
会場 本庄西小学校体育館

費用 無料

※作品応募希望者は下記へ。

問合せ 小暮 ☎②2473



笠原 大知さん 尾崎 優介さん 江口 幸寛さん

8月に宮城県で開催された第41回全国高校総合文化祭将棋部門・第53回全国高校将棋選手権大会男子団体戦で早稲田大学本庄高等学院が初優勝に輝いた。主将、副将、三将の3人1組で出場する団体戦には全国から予選を勝ち抜いた48校が集まった。

優勝への驚きと自信

「優勝したときは喜びと同じくらい驚きも大きかった」と話してくれたのは三将の笠原大知さん。副将の尾崎優介さんは「全国のレベルがどのくらいか最初はわからなかったけれど、予選を勝ち抜く中でこの3人なら優勝を狙えると感じた」と大会を振り返った。

今回のチームについて「同じチームの2人とは、中学生のころから大会で対戦してお互い知っていた。高校生になり、さまざまな偶然が重なって一緒に戦うことができた」と主将を務めた江口幸寛さん。

さらなる高みへ

幼い時に家族からルールを教えてもらったのが将棋を始めたきっかけだったという3人。「指す人によって個性が出るのが将棋の魅力の一つ。将棋はまだ自分にとって未知の世界」と語る江口さんは3年生。「大学へ進学してからも研究会などで将棋の腕を磨きたい。」と語ってくれた。現在2年生の尾崎さんと笠原さんは団体戦だけでなく、個人でも全国大会で結果を残したいとそれぞれの目標を語ってくれた。



「3人とも全国レベルで戦うことのできる選手。県代表としても期待が高まっていた」と将棋部の顧問木元先生は話す

公平委員会制度 65周年記念 総務大臣表彰

長年にわたり公平委員会委員として、人事行政の適正化に尽力いただいた中村憲司氏が表彰されました。おめでとうございます。



中村 憲司 氏

尊い命にご冥福を 長峰墓地慰霊法要

大正12年9月1日に発生した関東大震災の混乱の中、流言飛語により、市内で八十余人の朝鮮人の尊い生命が奪われました。その犠牲者のご冥福を祈る慰霊追悼の式典が、9月1日に東台5丁目の長峰墓地で行われました。

式典には、吉田市長をはじめ、関係団体の代表や市民のみなさんが多数出席しました。



市仏教会の僧侶の読経に続き、市長の慰霊の辞が述べられた

もしもの時に備えて 総合防災訓練

9月9日、北泉小学校で地元自治会・北泉小学校児童・消防本部・警察などの参加による、本庄市総合防災訓練が行われました。

訓練では、避難訓練、訓練用水消火器を使用した初期消火訓練を始め、給水訓練・水道復旧訓練、防災ヘリコプターによる救出・救助訓練など、さまざまな訓練が行われました。



乗用車を使用した救助訓練など、普段できない訓練も行われた

郷土の偉人を偲ぶ

総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭

総検校塙保己一先生の命日にあたる9月12日、セルディで「総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭」が開催されました。地元の金屋小学校の児童をはじめ、多くの参加者がその遺徳をしのび、菊の花の献花を行いました。

また、立正大学非常勤講師の堺 正一氏による「埼玉の三偉人から学ぶ」をテーマに講演会が開催され、「3人には、『世のため、後のため』という共通の考えがある」と話されました。



塙保己一先生を偲び顕花をする金屋小学校の児童たち

伝統工芸織物「本庄^{かすり}緋」

バッグデザインコンテスト開催

8月30日から9月3日まで「Bagアーティストから見た本庄緋の可能性」と題したバッグデザインコンテストが、はにぼんプラザで開催されました。

デザイン豊かな27作品が展示され、デザイン優秀賞を決める一般投票には266票の投票がありました。

コンテスト後は東京日本橋にあるコレド室町3にて展示販売が行われ、本庄緋を全国にアピールしました。



一般投票の上位3作品。本庄緋を多く取り入れた作品が目玉を集めた

市長コラム

しんげの一言メッセージ

両陛下の奉送迎（お見送り）

天皇后陛下におかれましては去る9月21日、県内ご旅行を終えられ本庄早稲田駅からご帰京されました。天候は快晴となり、駅までの沿道には大変多くの市民の皆さまが集まり、日の丸の小旗（その中の500本は市内有志の方から寄贈されました）を振り大歓声で両陛下の御車両をお見送りしました。私も小林市議会議長と共に本庄早稲田駅ホームにて両陛下をお見送りさせていただきました。

平成の御世も来年で30年となります。この間、国民の幸せを常に祈られ、全身全霊でお務めを果たされておられる両陛下には、ただただ頭の下がる思いです。

本庄市への行幸啓（両陛下ご一緒のお出かけ）は平成16年10月22日以来13年ぶりです。前は埼玉県国体開会式ご臨席前日の県内ご視察で、完成して間もない本庄早稲田駅にご到着の後、本庄市役所にて上田知事より県勢概要をご聴取、その後ご昼食（当時の茂木市長、内島市議会議長陪食）と記録にあります。中山道をはじめ沿道においては、今回同様多くの市

民が集まり歓呼の声で両陛下をお見送りしました。当時はまだ本庄早稲田駅周辺は小さな駅前ロータリーだけで、今回両陛下がお通りになられた中央通りも無く、見渡す限りの田園風景だったことを思い出すと、まことに感慨深いものがあります。行幸啓とは、前回の両陛下お出まし時との対比で我々に時代の流れと地域の移り変わりをくっきりと教えてくれるものなのかも知れません。

我が国の皇室は史実とされる天皇の時代から数えても、世界の帝室王室の中で最も古い歴史を有しておられます。歴代天皇は国民の幸せを常に祈られ、政治権力ではなく権威の象徴であられました。そして国民もそのようなご存在を敬愛尊崇し、こうして日本の国は今日に至っております。その美しい国柄が、まさに本庄市においても9月21日に顕現したと言えるでしょう。この国柄を子々孫々に伝えていかねばと心を新たにいたしました。

結びに、奉送迎に参加された市民の皆さまをはじめ、沿道の清掃整備や当日の警備等に当たられた関係者すべての方々から感謝申し上げます。

本庄市長 吉田信解

「歳末たすけあい募金」による「援護金申請」
「歳末たすけあい募金」の中から、生活困難のために支援を要する世帯に対して援護金を交付します。今年度より援護金を希望する場合は申請書の提出が必要となります。

対象世帯 市内に住所を有し、世帯全員が市県民税非課税で次の①又は②のいずれかに該当する世帯（生活保護受給世帯及び施設入居者を除く）

①障害者手帳（身体1・2級、知的A・A、B、精神1・2級）をお持ちの方のいる世帯
②70歳以上の高齢者のみの世帯

受付期間 11月15日(水)まで（当日消印有効）

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

申請方法 申請書は9月15日発行の社協だより又は本庄市社会福祉協議会、生活自立支援課（市役所1階）の窓口で配布する申請書に必要事項を記入・押印し郵送又は直接

左記へ持参
郵送先
〒367-0052
本庄市銀座1-1-1
本庄市社会福祉協議会

※援護金の交付決定は、審査のうえ決定し、後日連絡します。

★本庄市社会福祉協議会 ☎242755

平成30年版「埼玉県民手帳」を販売します

サイズ 大型(14cm×9cm) 色 2種類(黒・グレイッシュブルー)

価格 500円(税込み)

販売期間 10月13日(金)～12月15日(金)(完売次第終了)

販売場所 商工観光課(市役所4階)・環境産業課(アスパアこども内)

★商工観光課 ☎1175
環境産業課 ☎1334

里親制度をご存じですか？ 10月は里親月間です！

保護者の病気や死亡、育児放棄や虐待など何らかの理由により、家庭を失った子どもたちがいます。そうした子どもたちを一時的又は継続的に家庭で受け入れ、育てているのが「里親」で

お知らせ

「本庄市立地適正化計画」(案)のパブリックコメント結果について

パブリックコメントを実施した結果、寄せられた意見はありませんでした。計画(案)は、都市計画課(市役所2階)又は市ホームページでご覧になれます。★都市計画課 ☎1136

「あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください」

日時 10月23日(月) 午前10時～11時15分、午後0時30分～4時

場所 本庄市役所

対象 16歳から69歳までの人(65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります)

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

種類 全血(400ml・200ml)

※400ml採血の基準を満たしている方は、ぜひ400ml献血のご協力をお願いします。

里親制度は、家庭のぬくもりの中で愛着関係を築くことにより、子どもの健全な成長を図る制度です。今も多くの子どもたちが家庭のぬくもりを求めています。多くの方に里親になっていただくとともに、里親制度にご理解いただけるよう、ご協力をお願いします。

★埼玉県熊谷児童相談所 ☎048-521-4152

埼玉県地球温暖化防止活動推進員を募集

埼玉県では、地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、平成30年4月から2年間、活動していただく方を募集します。

申込 募集要領で応募要件等を確認のうえ、11月30日(木)までに応募ください。※詳しくは、ホームページ(http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/sushin.html)をご覧ください。

★埼玉県環境部温暖化対策課 ☎048-830-3033

11月30日まで麻薬・覚醒剤乱用防止運動を実施

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

★本庄保健所 ☎26481

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・秘書広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★秘書広報課 ☎1155



滞納整理強化期間 10月～12月

「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を重点的に進めます。市税が未納になっている人は、早めに納付をお願いします。

★収納課 ☎1120

◇ あきらめていませんか? ◇
障害年金を!!

「病気やケガのために日常生活や仕事に支障のある方」であれば、ほとんどの方が障害年金の対象となります。お心当たりのある方や障害者手帳をお持ちの方、「請求できるかわからない手続きが複雑でわからない」方もぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士(初回相談は無料です)
連絡先 本庄市西五十子216-9
倉田和子
TEL 080-1242-7696
URL: http://sr-kurata.com/Message.html

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ウイング

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
TEL 0120-72-0084
土・日・祝も営業してます 9:00～20:00

いつもご愛顧賜りありがとうございます

車が欲しい! 資産運用をしたい! 進学が決まった! 子供が産まれた!

マイホームが欲しい!

お客さまのライフプランをきめ細かくサポート

夢を語ろう、手をつなごう。

しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

神無月 かなづきの和菓子

10/10(火)本庄のパワースポット
普寛様の秋の大祭

火渡りの体験出来ます
福餅の撒餅
本場信州蕎麦の試食販売
せきねも出店!!

普寛最中(小倉、白あん)
普寛万福
だんご

TEL:0495-22-2315 定休日:10/11(水), 17(火), 18(水), 25(木)

食と農のフェスティバル2017 in本庄早稲田

地域の食や農について、楽しく学べるフェスティバルです。新鮮な地元の農産物やオーガニック食品の販売、地元飲食店による飲食コーナー、音楽やダンスなどの発表ステージを行います。また、ペットボトルピザ、マヨネーズ作りなどの食育体験のほか、手作りおもちゃ教室やミニSL、乗馬体験、仮装でまちなみなどが、ご家族で楽しめる内容でお待ちしています。

日時 10月21日(土) 午前10時～午後3時
 ※小雨でも実施します。
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター(芝生広場)
参加費 無料(一部有料)
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455

「食改」って知っている？ 食改の活動紹介&健康づくり講座

「食改」とは、「食生活改善推進員協議会」の略称で、地域で食を通して生涯における健康づくりを推進しているボランティア組織です。今回は食改の活動紹介や食改会員と一緒に、食改が実施する事業を体験できます。食改に興味のある人、健康づくりに意欲のある人は、この機会をお見逃しなく。食改への入会希望者歓迎です。

日程・会場
 ①11月9日(木)・②10日(金) アスパアこだま

③11月17日(金) 本庄市保健センター

《①③共通》
時間 午前9時30分～午後1時
講師 市食生活改善推進員
対象 市内在住者
内容 栄養関連の講話と調理実習(①②は減塩をテーマに、③は乳製品をテーマに実施予定)
定員 各回10人(先着順)
費用 500円(材料費)
用意 エプロン、三角巾(バスタオル等可)、手拭き用タオル、筆記用具
申込 10月17日(火)から電話又は直接左記へ
 ★本庄市保健センター ☎242003

介護者リフレッシュ事業 参加者募集

介護の悩みを分かち合い、今後の介護に役立ててみませんか。

日時 10月25日(水) 午前10時30分～午後2時
場所 つきみ荘(送迎可)
対象 60歳以上の方を在宅で介護している介護者
内容 背筋を伸ばし身体をすっきりさせるストレッチポール体操、会食会等
定員 20名
費用 500円(昼食代)

久々宇コスモス祭り

久々宇コスモス会では、コスモス祭りを開催します。当日は、琉球太鼓、民謡、郷土芸能、日舞などの催しのほか、農産物やB級グルメのバザーもありますので、お出かけください。

※コスモスの摘み取りは自由です。

日時 10月21日(土) 正午～午後6時
 ※雨天時は、22日(日)に順延。
会場 久々宇集落北側(備前堀橋手前)
 ★市民活動推進課 ☎251118

「本庄・児玉地域の魅力再発見」の参加者募集

地域社会活動に関心のある方の活動のきっかけとなるよう、講演会と交流会を開催します。

日時 11月10日(金) 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ
内容 ・再発見シリーズ「中山道『本庄宿』の再発見」改訂版「藤岡道の再発見」を配布し、取材でのエピソードを紹介する講演会
 ・地域づくりに参加するNPO法人「ネットワークひがしこいだいら」「まちの駅ネットワーク本庄」による活動発表及び交流会
定員 50名(先着順)
費用 無料
申込 10月31日(火)までに電話で左記へ
 ★埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所 ☎241110

市民総合大学シニアコーラス 児玉自治会「自治会まつり」

市民総合大学シニアコーラス児玉自治会では、日ごろの自治会活動の発表を行います。ぜひご覧ください。

日時 11月10日(金)～13日(月) 午前9時～午後4時(10日は正午開始、13日は午後3時終了)
活動発表
 11月11日(土) 午前9時30分～午後4時30分
場所 セルディ ☎23248

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696
 2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・11月6日(月)

余熱利用施設湯かつこの休館日 ☎28126
 2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・11月6日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
 1日(日)・12日(木)～17日(火)・20日(金)～23日(月)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

—今月の納税納付【納期限：10月31日(火)】—

・市県民税 3期 ・国民健康保険税 4期
 ・介護保険料 4期 ・後期高齢者医療保険料 4期

—市税夜間・休日収納窓口のお知らせ—

日時 10月5日(木)・11月6日(月) 午後5時15分～7時
場所 市役所1階収納課 ☎251120
 アスパアこだま市民福祉課税務係 ☎21333

日時 10月29日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階収納課

住宅用火災警報器の設置率等調査結果

児玉郡市広域市町村圏組合火災予防条例により、新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成20年6月1日から設置が義務となっている住宅用火災警報器について、全国調査結果(平成29年6月1日時点)が消防庁から公表されました。

住宅用火災警報器の設置がお済みでない方は早期の取付け、設置がお済みの方は定期的な点検の実施・機器の交換等をお願いします。

調査名称 平成29年度住宅用火災警報器の設置状況等調査

調査期間 5月15日～26日

設置率 全国81.7%、埼玉県77.8%、児玉郡市広域消防本部管内54%(前年度47%)

条例適合率 全国66.4%、埼玉県61.5%、児玉郡市広域消防本部管内40%(前年度31%)

※「条例適合率」とは、市町村の火災予防条例で設置が義務付けられている住宅の部分全てに設置されている

る世帯の全世帯に占める割合です。

★消防本部予防課 ☎248392

平成30年本庄看護学校 校入学試験(一次募集)

平成30年度入学試験を行います。病院や施設で働いていない人も入学できます。※専門実践教育訓練給付制度指定講座につき要件適用の場合、授業料の一定割合を支給します。

試験日 12月17日(日)

受験資格 中学卒業以上の方

出願期間 12月4日(月)～13日(水)

※二次募集の試験を2月12日(日)に実施します。

★本庄看護学校 ☎231041

公立藤岡総合病院は11月1日に生まれ変わります

公立藤岡総合病院は、附属外来センター敷地内に入院棟を建設し新病院としてオープンします。新病院開院に伴い、一時外来診療や入院患者への面会制限を行います。ご迷惑をおかけいたしますが、ご

理解とご協力をお願いいたします。

外来診療休止
 11月1日(水)～2日(木)
 ※外来診療は、11月6日(月)から開始します。

救急受診及び入院休止
 10月31日(火) 午前8時30分～11月3日(祝) 午前8時30分

患者面会制限
 10月30日(月)～11月5日(日)

■内覧会を開催します
日時 10月15日(日) 午後1時～3時
 ※申込不要です。直接お越しください。

★公立藤岡総合病院企画財政課 ☎0274122133

催し

本庄市戦没者追悼式
日時 10月19日(木) 午後1時30分
会場 本庄市民文化会館
 ★地域福祉課 ☎251142

読書講座
日時 10月25日(水)・11月22日(水)

日(水)・12月20日(水)・1月17日(水)・2月21日(水)・3月20日(火) 全6回 午後1時30分～3時

場所 図書館本館

講師 柴崎 起三雄 先生

内容 文芸資料から知る本庄のむかし

費用 無料

申込 10月6日(金)から電話又は直接左記へ
 ※受付時間は午前9時30分から午後6時までです(月曜日休館)。
 ★図書館本館 ☎243746

市民総合大学シニアコーラス 児玉自治会「自治会まつり」

市民総合大学シニアコーラス児玉自治会では、日ごろの自治会活動の発表を行います。ぜひご覧ください。

日時 11月10日(金)～13日(月) 午前9時～午後4時(10日は正午開始、13日は午後3時終了)
活動発表
 11月11日(土) 午前9時30分～午後4時30分
場所 セルディ ☎23248

お酒 お売りください!

ウイスキー、ブランデー、ワインを自宅で眠っていませんか?
 ※お酒の買取は未開封品に限ります。

古くても大丈夫!むしろ、古いお酒を求めています!

出張買取大歓迎!

フリマハイクラス ☎0495-23-0730

〔住所〕本庄市緑1-1-5(南大通り沿い)

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。

ITAGAKI Glasses

メガネ・補聴器の板垣

本庄店 ☎0495-24-6838 [南大通り文化会館近く]
ユニクス上里店 ☎0495-35-3535 [ユニクス上里1F]

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

行政相談週間にあわせ、今月の行政相談を下記の日程で実施します。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、みなさんからの相談をお待ちしています。国や県などの仕事について、苦情や要望をお持ちの方は、この機会をぜひご利用ください。なお、国、県、市の業務の区別がつかない場合でもお気軽にご相談ください。

日時 10月19日(木) 午前10時～正午、午後1時～午後3時
会場 市役所1階市民相談室
申込 下記電話へ(当日申込可)
本庄市の行政相談委員
石田 祐寛 氏(本庄3丁目)
竹沢 弘子 氏(千代田3丁目)
奥原 栄一 氏(児玉町塩谷)

★市民課 ☎ 21113

第32回児玉商工まつり

児玉町の事業所が、日頃のご愛顧に感謝して、みなさんに良い品を安くご提供します。

大抽選会やゲームのほか、楽しいイベントも多数行います。ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、おでかけください。

日時 10月15日(日) 午前10時30分～午後3時30分
会場 児玉駅前通り
★児玉商工会 ☎ 71556

歩む会主催 秋のフリーマーケット

日時 10月21日(土) 午前11時

時30分～午後1時30分
※雨天、荒天の場合は中止。
会場 本庄総合公園芝生広場

内容 ○フリーマーケット、模擬店(障害者作業所製品、日用品、リサイクル品など多数)
○地域の太鼓同好会による演奏
※フリーマーケットの出店を受け付けています。1スペース(2m×2m)あたり500円の管理手数料が必要です。申込は左記へ。

★山ばと作業所・山部(四季の里2-9-16) ☎ 7273

本庄調停協会主催 調停手続相談会

交通事故、金銭、土地建物、家庭問題などのめんどや困りごとがある人に、その解決のため裁判所(調停委員会)が仲介して合意を成立させる調停手続の相談に応じます。
日時 10月27日(金) 午前10時～午後3時
場所 市役所6階大会議室
相談員 民事調停委員、家事調停委員、弁護士
費用 無料
★本庄調停協会・矢部 ☎ 4381

消費税軽減税率制度等 説明会

本庄税務署では、消費税の軽減税率制度等の説明会を開催します。
日時 10月17日(火)・18日(水) 午後1時30分～3時
場所 本庄商工会議所(朝日町3-1-35)

※説明会終了後、簡単なアンケートを実施しますので、筆記用具を持参ください。
★本庄税務署法人課税部門 ☎ 2112

〔本庄市体育協会主催〕 市民太極拳教室

日時 11月10日から12月1日までの毎週金曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
会場 シルクドーム
講師 日本武術太極拳連盟公認指導員

対象 市内在住・在勤・在学者
定員 20人(先着順)
参加費 500円
用意 運動する服装、室内用運動靴
申込 10月11日(水)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎ 1152

市民ソフトテニス大会
日時 一般の部 11月5日(日) 中学生の部 11月12日(日)
受付 午前8時30分～
会場 若泉運動公園テニスコート
参加資格 市内在住・在勤・在学者及び連盟クラブ員の参加費(1チーム)
中学生 無料
高校生 500円
一般 1,000円
競技方法 リーグ戦及び

トーナメント戦 市民ゴルフ大会

日時 11月15日(水)
受付 午前7時30分～
会場 上里ゴルフ場
参加資格 市内在住・在勤・在学者
費用 参加費 4,000円 プレー費 5,800円 (昼食代等を含む)
※今年度初参加の場合、別途年会費1,000円必要。
申込 10月31日(火)までに市民ゴルフクラブ事務局・関根(サンメンバース内 ☎ 3333)へ

市民バレーボール大会

日時 11月19日(日)
受付 午前9時～
会場 シルクドーム
参加資格 市内在住・在勤の社会人チーム
種目 9人制(男女別)
参加費(1チーム)
一般 3,000円
連盟会員 1,500円
申込 10月16日(月)から29日

市民弓道大会

日時 11月23日(祝)
受付 午前8時30分～
会場 弓道場
参加資格 市内在住・県北各高校
種目 近的一般(三段以下の部・四段以上の部)、近的高校の部
参加費 無料
申込 10月15日(日)から11月5日(日)までに弓道連盟・中島(☎ 7256)へ

本庄オータム・ウォーク 2017連動企画

はにぼんチャレンジ対象事業
秋のウォーキング教室②
日時 10月28日(土) 午前8時30分集合(正午頃解散)
※小雨決行です。
集合場所 セルディ駐車場
コース 児玉千本桜コース(5.2km)
※インターバル速度の講習もあります。
対象 市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

第60回県北美術展

日時 11月23日(祝)～26日(日)
午前9時～午後5時(26日は午後3時まで)
場所 秩父市文化体育センター
出品資格 高校生以上の県北各市町村在住・在勤・在学者
種目 絵画・彫刻・工芸・書・写真
出品料 1作品 3,000円(搬入時に納入)
搬入 11月19日(日) 午前10時から午後4時までに秩父市文化体育センターへ
※開催要項を生涯学習課(市役所4階)、本庄公民館、セルディで配布しています。
★第60回埼玉県北美術展実行委員会事務局(秩父市生涯学習課内) ☎ 0494-2210420

スポーツ

〔本庄市レクリエーション協会主催〕
市民ウォーキング講習会
日時 11月5日(日) 午前9時30分～午後2時(受付午前9時～)

公民館

定員 50名程度
参加費 無料
用意 ウォーキングする服装、運動靴、飲み物等
※申込不要です。直接集合場所へお越しください。
★体育課 ☎ 1152
掲載の全公民館事業が「はにぼんチャレンジ対象事業」
共和公民館 ☎ 70337
◆第12回共和公民館クラブ活動発表会
日時 10月29日(日) 午前9時～午後3時15分
内容 ○ステージ発表 ジャズバンド、カラオケ、オカリナ、ハーモニカ、尺八、大正琴、津軽三味線、健康吹き矢、ハングルサークルなどのみなさん
○展示発表 山岳風景写真、絵手紙、パッチワーク、絵画、陶芸、盆栽、クラフトバンドなどのみなさん

◆地元有機野菜を使った料理教室
日時 11月11日(土) 午前10時～午後1時(試食時間含む)
講師 須賀 恵美 先生(食育インストラクター)
内容 冬の旬野菜で、彩り野菜の一汁三菜を作る
定員 12名(先着順)
費用 1,000円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 10月13日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)
◆らくらくスマートフォン体験教室
日時 10月21日(土)・27日(金) 午後1時30分～3時
講師 ドコモショップ本庄店店員
内容 これからスマホを購入しようとお考えの人に、向けた、使用方法などを学ぶ体験教室
定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 10月11日(水)から電話又は公民館へ(月・木・日は連絡不可)

集合場所 華蔵寺(深谷市横瀬1360番地)
コース 華蔵寺～渋沢栄一記念館
講師 新井 光夫 先生
定員 30名程度
対象 市内在住・在勤者
参加費 無料(華蔵寺入館料300円)
用意 雨具、昼食、飲み物
※申込不要です。直接集合場所へお越しください。
★本庄歩こう会・木村 ☎ 7962

市民ターゲットボードゴルフ大会
日時 10月21日(土)
受付 午前8時30分～
会場 陽だまりの丘TBGコース(シルクドーム南側)
参加資格 市内在住・在勤者
競技方法 日本TBG協会競技規則及び市協会のローカルルールによる
定員 70人(先着順)
参加費 1,000円
申込 10月11日(水)までに参加費を添えて、市TBG協会・新井(☎ 9479)へ

フットバンドなどのみなさん
◆地元有機野菜を使った料理教室
日時 11月11日(土) 午前10時～午後1時(試食時間含む)
講師 須賀 恵美 先生(食育インストラクター)
内容 冬の旬野菜で、彩り野菜の一汁三菜を作る
定員 12名(先着順)
費用 1,000円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 10月13日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)
◆らくらくスマートフォン体験教室
日時 10月21日(土)・27日(金) 午後1時30分～3時
講師 ドコモショップ本庄店店員
内容 これからスマホを購入しようとお考えの人に、向けた、使用方法などを学ぶ体験教室
定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 10月11日(水)から電話又は公民館へ(月・木・日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルデイ) ☎28851

◆第11回こだま芸術文化のつどいの出演団体を募集

地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。みなさんのご参加をお待ちしております。

日程 3月3日(土)・4日(日) (芸能部門は4日のみ) 会場 セルデイ

参加対象 市内で文化活動をしている団体 内容 展示・芸能発表 ※開催前に全体会議を2回程度予定しています。

費用 参加費用が必要です。詳細は、実行委員会で検討のうえ、決定します。

申込 各公民館及びはにぼんプラザで配布している参加申込書に必要事項を記入のうえ、10月31日(火)午後5時までにセルデイへ提出(締切厳守)

◆自分で作るアロマスキンケア教室 日時 11月2日(木) 午前10時～正午

講師 内田 貴美子 先生 内容 保湿力が高く近年人気のアルガンオイルで、顔にも使えるふわふわク

リームを作る 定員 8名(先着順) ※お子さんの同伴可です。

費用 1,000円 用意 筆記用具、手拭き用タオル

申込 10月16日(月)から電話又は直接公民館へ

◆あなたにもできる! はじめてのデッサン教室 日時 11月18日から12月9日まで

講師 菅野 公夫 先生 (本庄第一高校美術部元顧問) 内容 静物デッサンの基礎を学ぶ

定員 20名(先着順) 費用 500円(材料代)

◆月釜茶会 お茶会の雰囲気味わってみませんか。

日時 10月8日(日) 午後1時～4時 費用 500円(茶・菓子代)

※申込不要です。直接会場へお越しください。

児玉公民館(アスピアこだま内) ☎4789

◆パン作り教室 日時 10月27日(金) 午前9時30分～午後1時

講師 戸谷 京子 先生 定員 14名(先着順)

◆自力整体教室 日時 10月30日(月)・11月6日(月)

講師 山口 るみ 先生 内容 体操とストレッチを通じて自分でできる整体方法を学ぶ

定員 20名(先着順) 費用 無料

◆エクセル ステップアップ講座 日時 11月20日から12月18日

講師 南 徳美 先生 内容 ワードでオリジナルのクリスマスカードや年賀状を作る

本庄東公民館 ☎3404

◆飾り巻き寿司教室 日時 10月27日(金) 午前9時30分～午後0時30分

講師 市食生活改善推進員 内容 季節の飾り巻き寿司の作り方を学ぶ

定員 12名(先着順) 費用 600円(教材費)

◆秋のベネチアン ガラスアート教室 日時 11月11日(土) 午前9時30分～正午

講師 大類 敏美 先生 内容 各種麴を使用して醤油の元祖で万能調味料である「醬」を仕込み、更に「麴を使った漬物」も仕込み、持ち帰る

◆茶道入門教室 日時 11月21日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時30分

講師 笠木 宗秀 先生 (江戸千家)、助手 赤沼美智子 先生

本庄市文化団体連合会 第11回文化祭



日時・内容 ○作品展示 10月21日(土) 午前9時～午後5時 22日(日) 午前9時～午後4時

○舞台発表 10月22日(日) 午前10時～午後3時 民謡、郷土芸能、民謡、日舞、ダンス

◆コーヒーとスイーツ教室 日時 11月25日(土) 午後1時30分～3時30分

◆千支の年賀状 日時 11月24日(金) 午後2時～4時

◆楽しい絵手紙教室 日時 11月4日から18日までの毎週土曜日

(発酵マイスター)

内容 各種麴を使用して醤油の元祖で万能調味料である「醬」を仕込み、更に「麴を使った漬物」も仕込み、持ち帰る

定員 12名(先着順) 費用 1,000円(教材費)

◆ガラスフュージンギョインストラクター 内容 ベネチアンガラスを使って多用途に活用できる素敵なオリジナル兜(かぶと)ピンブローチを作る

定員 10名(先着順) 費用 1,300円(教材費)

◆初心者短歌教室 日時 11月9日から12月7日までの毎週木曜日

講師 福井 東胡 先生 定員 20名(先着順)

◆実演発表 箏演奏、お茶、新日本舞踊、カラオケ、合唱、着物着付け

◆カラオケ無料講座 初心者の方歓迎です。楽しく歌いましょう。



仁手公民館 ☎3538

◆楽しい絵手紙教室 日時 11月4日から18日までの毎週土曜日

講師 前田 京子 先生 内容 一足早い心のこもった年賀状作り。

定員 15名(先着順) 費用 1,000円(材料費)

◆本庄南公民館クラブ活動発表会 日時 10月21日(土)・22日(日)

◆本庄南公民館 ☎8785 申込 10月19日(木)から電話

図書館だより

本館 ☎ 3746 / 児玉分館 ☎ 1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分
木・金曜日のみ午後8時閉館 (本館のみ)

休館日 / 毎週月曜日 (9日祝を除く)、3日(火)・31日(火) (館内整理日)、10日(火) (祝日開館振替日)

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内

星座の図鑑



沼澤 茂美 著
誠文堂新光社
全天 88 星座の詳しい紹介や、四季の星空が美しい写真で紹介されている、星空の魅力に触れられる 1 冊です。

★今月の児童図書

うたうたう 東 君平 さく・え
犬とおばあさんのちえくらべ
アニー・M. G. シュミット 作
月学 伝説から科学へ
稲葉 茂勝 著
ほ乳類のこと
キャスリン・シル 文

★今月の一般図書

明治ガールズ 富岡製糸場で青春を
藤井 清美 著
名字でわかるあなたのルーツ
森岡 浩 著
地質のプロが教える街の中で見つかる「すごい石」
西本 昌司 著
眺望絶佳の打ち上げ花火
金武 武 著

もうひとつの WONDER

R. J. パラシオ 作 ほるぷ出版
世界中で話題になった前作『ワンダー』のスピノフ作品。前作に登場した3人に焦点を当て、心情を丁寧に描きながら親切とは何かを問いかけます。



児玉分館

くらべる値段

おかべ たかし 文 東京書籍
誰もが気になる「値段」の謎を徹底調査！
¥270と¥1000の海苔など、同じ品目でありながら値段が異なる2品を比較し、写真とともに解説。



★今月の児童図書

調べようごみと資源 3・4
大角 修 文
おばけのアッチ ドララちゃんとドララちゃん
角野 栄子 さく
グリムのむかしばなし 1
グリム 著
きちんと知ろう！アレルギー 3
坂上 博 著

★今月の一般図書

長沢 芦雪 岡田 秀之 著
さあ、文学で戦争を止めよう
笠野 頼子 著
ジャパン・トリップ
岩城 けい 著
毎日のごはんは、これでいい
牛尾 理恵 ほか 著

目でみる地下の図鑑

こどもくらぶ 編 東京書籍
地面の下はどうなっているの？自然科学から歴史、現代の都市まで、分野を横断して身近で気になる地下の事象を写真や図解でイメージできる地下の図鑑。



本庄高校図書館地域開放日

(毎週土曜日)

◎午前9時～午後4時45分

10月14日、21日

◎午後1時～4時45分

10月7日、28日、11月11日

★本庄高校図書館 ☎ 1195

イベント

たのしいおはなし会

◇本館
日時 10月14日(土)
午前11時～11時30分
10月28日(土)
午後2時～2時30分
内容 「不思議」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館
日時 10月14日(土)
午前11時～11時30分
内容 「秋」をテーマとした絵本やおはなし など
協力 こだまお話しのおはなしの会「ことより」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

◇本館
日時 10月5日(木)
11月2日(木)
午前11時～11時30分

◇児玉分館
日時 10月11日(水)
午前11時～11時30分

◆筆ペン書道教室
日時 10月24日から11月21日までの毎週火曜日(10月31日を除く) 全4回
午前10時～11時30分
講師 岩上 郁子 先生
内容 筆ペンによるのし書き、宛名書き、年賀状の書き方などを学ぶ
定員 15名(先着順)
費用 1,000円
申込 10月17日(火)から電話で公民館へ(水・土・日は連絡不可)



旭公民館 ☎ 25940
◆歌声教室
日時 10月18日(水) 午後2時～3時30分
講師 飯島 法子 先生
内容 唱歌などを中心に懐かしい名曲を伴奏に合わせて楽しく歌う
定員 40名(先着順)
費用 無料
申込 10月11日(水)から電話で公民館へ(土・日は連絡不可)

◆初めての野鳥写真教室
日時 10月26日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 砂永 一行 先生
内容 野鳥との出会いをおして撮影の基本を学び、その楽しさにふれる
定員 15名(先着順)
費用 無料
用意 カメラ(なくても参加可)、筆記用具
※公民館に写真の展示があります。

◆朗読教室
日時 11月1日(水)・8日(水)・15日(水) 全3回 午前10時30分～正午
講師 宮崎 富美子 先生
内容 日本の名文や詩をお腹の底から大きな声を出して読み、鑑賞する
定員 20名(先着順)
費用 無料
申込 10月16日(月)から電話で公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆創作手絞り藍染め教室
日時 11月6日(月)・13日(月) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 加納 仁 先生
内容 絹のストール(120cm×28cm)を手絞り藍染めする
定員 15名(先着順)
費用 1,500円



◆秋の和菓子作り教室
日時 10月31日(火) 午前9時30分～正午
講師 渡辺 美奈 先生
内容 練り切り菓子を細工し季節の上生菓子を作る
定員 12名(先着順)
費用 1,200円(材料費)
用意 金ザル、計り(2kg位)、エプロン、三角巾、拭き用タオル、筆記用具
申込 10月11日(水)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆着物着付け教室
日時 10月26日から11月9日までの毎週木曜日 全3回 午後1時30分～3時
講師 井上 のり子 先生



北泉公民館 ☎ 22484
◆クラブ活動発表会
日時 10月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後4時(15日は午後3時まで)
内容 ○実演発表 カラオケ、大正琴、日本舞踊、オカリナ、三線、二胡、囲碁
○展示発表 絵手紙、水墨画、ちぎり絵、押し花、手編み、紙粘土、寄植え、切り絵、パッチワーク、菊作り

◆着物の基本、帯の締め方など、美しく着こなせるよう学ぶ
定員 8名(先着順)
費用 無料
用意 着物、帯、長襦袢、肌襦袢、裾よけ、伊達締め2本、紐5本、コーリンベルト、衿芯、タオル3本
申込 10月11日(水)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)



子育て支援のお知らせ

児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れたいお母さんたちの交流の場としても自由にご利用ください。

利用時間：月曜日～土曜日（休日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

前原児童センター ☎②9820、日の出児童センター ☎②0420、児玉児童センター ☎⑦6805

つどいの広場

乳幼児の親子が交流

担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や育児相談等も受けています。

日時 月・水・金曜日（休日を除く）

午前9時～午後2時（午前10時～11時の間は下記の講座を開催）

ホームページで詳しくチェック！！



親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさんさんの講座があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

今月のオススメ講座！！

【つくってあそぼう】

開催日 前原：10月20日(金) 日の出：10月11日(水)

児玉：10月16日(月)

不織布で子ども用のベストを作ってカボチャやお菓子を飾りつけます。すっかり日本でも定着しつつあるハロウィンですが、今年はかわいく仮装してみませんか。

【ママビクス 講師：入美由紀先生】

開催日 前原：10月16日(月) 日の出：10月4日(水)

児玉：10月25日(水)

楽しい軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしましょう。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスしたり、マットやトンネルなど用具を使って筋力アップ&ストレッチ解消で心もからだもリフレッシュしましょう。

【うたのミニミニコンサート】

開催日 前原：10月23日(月)

歌 吉見万里子先生

ピアノ 榎もとみ先生

季節の歌や、パネルシアター、いつまでも歌い継がれてほしい童謡などを聴かせてくれる楽しい時間です。ぜひ親子で聴きにきてください。

【ふれあいあそび 講師：小川俊彦先生】

開催日 前原：11月17日(金) 日の出：11月1日(水)

児玉：11月8日(水)

たくさんオリジナルの手遊びソングにあわせて親子でふれあって遊びます。ギターなどにのせた音楽に合わせて、親子で一緒に楽しく笑ってふれあいましょう。

ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場 子育て支援センター（いずみ保育所内） ☎②4891

日程	時間
10月3・10・17・24日の火曜日	午前10時30分～11時30分

※本庄子育てネットのご協力により開催しています。

育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター ☎②2003

はにぼんチャレンジ対象事業

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測 育児・栄養相談	10月20日(金)・11月15日(水) 午前9時30分～11時（15分ごとに実施） ※11月15日(水)はアスピアこだまで実施	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※育児電話相談は随時受付中。 ※母乳相談は初回相談者優先。
母乳相談	母乳に関する相談		
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	ココロもカラダも満タン編 妊娠中の生活・栄養・マタニティビクスなど	10月6日(金) 午前9時30分～11時30分	定員あり（随時受付） ※参加人数や当日の流れにより終了時刻が超過する場合があります。
	やってみよう編 赤ちゃんのお風呂の入れ方 妊娠体験など	10月14日(土) 午前9時30分～11時30分	

児童センターのイベント

前原児童センター ☎②9820

ハロウィン・クッキーを焼こう♪

日時 10月28日(土) 午後3時30分～

対象 小学生

定員 10人(先着順)

費用 100円(当日集金)

用意 エプロン、マスク、バンダナ、手拭きタオル

申込 10月14日(土)午前9時から電話又は直接前原児童センターへ

日の出児童センター ☎②0420

日の出児童センターまつり

日時 10月21日(土) 午後1時30分～3時

対象 幼児と保護者、小学生

内容 ゲーム・工作・ポップコーン他

定員 100人(先着順) 費用 無料

申込 10月12日(水)午前9時から電話又は直接日の出児童センターへ

※本庄東公民館駐車場も利用できます。当日は準備と片付けのため、まつり開催時間以外は館内を使用できません。

児玉児童センター ☎⑦6805

上手に習字を書こう

習字を習って美しい字を書いてみましょう。来年のお正月には書初めで1年の抱負を書いてみてはいかがでしょうか。

日時 10月28日(土) 午後1時30分～

対象 小学生 定員 10人(先着順)

講師 日本書道学会会員 費用 なし

用意 書道道具、新聞紙、半紙か画仙紙、タオル、飲み物
※汚れても良い服装でお越しください。

申込 10月14日(土)午前9時から電話又は直接児玉児童センターへ

エンジョイ・イングリッシュ教室

日時 10月28日(土) 午後2時～3時

講師 秋山 麻里 先生

対象 小学校1年生～3年生

内容 ハロウィンをテーマに英語を楽しむ

定員 20人(先着順) 費用 無料

申込 10月17日(火)午前9時から電話又は直接日の出児童センターへ

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれのみ



やまだ れな
山田 怜奈ちゃん
4歳 児玉町下浅見



よこた るい
横田 壘ちゃん
4歳 栄



いのうえ るい
井上 芙羽ちゃん
3歳 児玉町蛭川



ひやが ぜん
日向 然ちゃん
3歳 今井



いだ るい
井田 吏音ちゃん
2歳 児玉町高岡



たなか あいり
田中 碧莉ちゃん
2歳 児玉町長沖



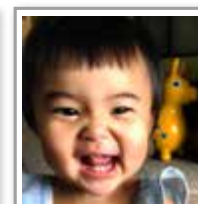
あさの あお
浅野 蒼ちゃん
1歳 下野堂



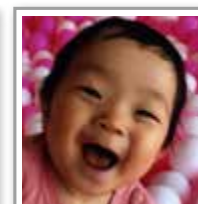
あづま えみる
我妻 咲珠瑠ちゃん
1歳 東台



いいの うた
飯野 詩ちゃん
1歳 本町



いわかみ あお
岩上 あおちゃん
1歳 児玉町蛭川



きむら なごみ
木村 和水ちゃん
1歳 栄



すぎやま ひかり
杉山 陽佳梨ちゃん
1歳 緑



やまもと るい
山元 琳生ちゃん
1歳 朝日町

11月に誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報広聴係 ☎②1155 ※締め切りは10月13日(金)必着です。



ちょっとした気づきと工夫で、ゆったり のんびり生活を～心理学から～

★障害福祉課 ☎ 201125

私たちは、何か困ったことにぶつかった時、心配や不安な気持ちになります。そうしたものの見方や受け取り方に気づき、心のストレスを軽くしていく考え方や行動の仕方を学んでみませんか。

- 日時 11月11日(土) 午後1時30分～3時30分
受付開始 午後1時
- 会場 本庄早稲田国際リサーチパーク3階レクチャールーム
- 講師 庄野 伸幸 氏(埼玉医科大学病院 臨床心理士)
- 対象 市内在住者
- 定員 50人(先着順)
- 申込 10月12日(木)から電話又は直接障害福祉課(市役所1階)へ

健康づくり講演会「よい眠り・眠りの重要性について」

★本庄市保健センター ☎ 20003

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

私たちの心身の健康に深く関わる睡眠について専門の先生からお話を聞けるチャンスです。この機会に、ご自身やご家族の健康づくりのために睡眠について考えてみませんか。

- 日時 11月27日(月) 午前10時～11時30分
受付開始 午前9時30分～
- 会場 早稲田リサーチパーク3階 レクチャールーム
- 講師 平岡 敏明 先生(群馬大学大学院医学系研究科助教)
- 対象 市内在住者
- 定員 100人(先着順)
- 費用 無料
- 用意 筆記用具
- 申込 10月10日(火)から電話又は直接保健センターへ
※駐車場に限りがあるため乗り合わせでおこしください。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施

★本庄市保健センター ☎ 20003


対象者には、9月末に予診票を郵送しました。接種を希望する人は、予診票を持参のうえ、同封した通知に記載の契約医療機関で接種を受けてください。なお、対象者で予診票が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

- 対象
 - 65歳以上の人(昭和27年12月31日以前に生まれた人)
※これから65歳になる人は、65歳の誕生日を過ぎてから接種を受けてください。
 - 60歳以上65歳未満の人(昭和28年1月1日から昭和32年12月31日までに生まれた人)で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人
- 接種期間 2月28日(木)まで
- 自己負担 1,000円
※生活保護世帯、中国残留邦人等支援受給者、東日本大震災の被災者は無料。
- 接種回数 期間中1回のみ

- 児玉郡市内の契約医療機関で受けられない場合
10月20日(金)から1月31日(水)までの期間は、「埼玉県住所外インフルエンザ予防接種相互乗り入れ接種協力医」であれば接種できます。接種協力医については、かかりつけ医又は本庄市保健センターへお問い合わせください。
※対象者へ通知した相互乗り入れの期間は12月25日まででしたが、上記のとおり変更になりました。

インフルエンザが疑われる場合は

急に38℃以上の熱が出て、咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴うなどインフルエンザが疑われる場合は、早めに医療機関(内科)を受診しましょう。特に高齢者は、肺炎や脳症などの合併症が現れるなど、重症化する可能性があります。



子育て支援のお知らせ



第10回 楽しいイベント盛りだくさん! 子育てフェスティバル

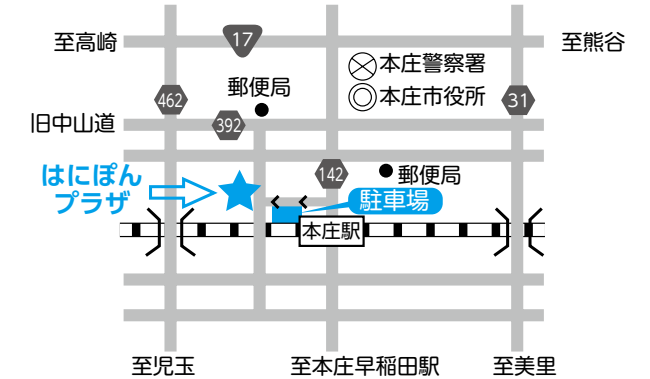


0歳の赤ちゃんから小学生までのお子さんと保護者で、思いっきり遊びましょう。

当日は、中学生・高校生・大学生や地域のみなさんのボランティアスタッフがお待ちしています。

- 日時 11月12日(日) 午後1時～4時
- 会場 はにぼんプラザ
- 内容
 - 手作りおもちゃワークショップ
 - 子ども科学実験教室
 - 絵本、折り紙コーナー
 - 昔遊び、プレイコーナーほか
- 費用 無料

※駐車場は、下記地図の駐車場又ははにぼんプラザをご利用ください。



★NPO法人本庄子育てネット・田邊
☎ 080-5466-5735

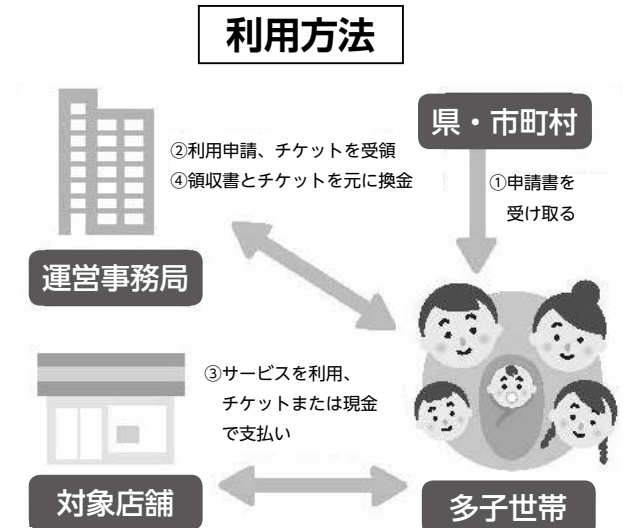
3人以上お子さんのいる多子世帯の子育て負担を軽減

3キュー子育てチケットを配布

★3キュー子育てチケット事務局 ☎ 0570-043-344

県では、子育てサービス等に利用できるチケットを配布しています。チケットは現在申請受付中です。

- 対象 平成29年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯
- 金額 3年間で5万円分(1、2年目は2万円、3年目は1万円)
- 申請方法 申請書を上記事務局に提出するとチケットが届きます。申請書は、県ホームページ(3キュー子育てチケットのお知らせ)からダウンロード、又は市町村窓口にあります。
- 利用できるサービス 放課後児童クラブ、一時預かり等
- 利用方法 子育てサービス等を利用した際に、チケット又は現金による支払
※あらかじめ登録された事業者では、チケットによる支払ができません(利用できる事業者は、上記の県ホームページで紹介しています)。
※現金で支払った場合は、換金の際に領収書が必要です。





医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部「月経前症候群 PMS Premenstrual syndrome」

月経(生理)の前に、どうしてもイライラしてしまったり、甘いものが無性に食べたくなったり、乳房がはって痛んだり、憂鬱な気分になったり・・・いろいろな身体的・精神的不調がでる事があると思います。これが月経前症候群PMSと呼ばれる症状です。

月経前症候群は、月経3～10日位前から起こる身体的や精神的な不調で、月経の発来とともに減弱あるいは消失します。症状は様々ですが、イライラ、のぼせ、下腹部膨満感、下腹部痛、腰痛、頭重感、怒りっぽくなる、頭痛、乳房痛、落ち着きがない、憂鬱、の順に多いようです。月経周期に伴い、この様な症状が連続して出るようなら月経前症候群PMSと思われる。

自分がこのような症状があり月経前症候群PMSと思われるなら、まず症状日記をつけ、発症時期、程度、頻度などを自分で認識することから始めてください。また、月経前症候群PMSの症状を重くする原因は、ストレス・アルコール・カフェイン・体力や免疫力の低下などです。従って、規則正しい生活・規則正しい睡眠・定期的な有酸素運動・カルシウムやマグネシウムがとれるバランスの良い食事・アルコールやカフェインの制限などで改善されるこ

とも多いです。まず、不摂生をしないライフスタイルの改善からセルフケアをしてみてください。それでも会社を休まなければならないくらい辛い症状があり、日常生活に影響がある場合は、婦人科医に相談することをお勧めします。

婦人科外来では、前述の生活習慣の指導や薬物療法が行われます。月経前症候群PMSの症状は人により様々なので薬物療法も症状により様々で、対症療法として精神安定剤・利尿剤・鎮痛剤・抗うつ剤などが適宜用いられます。また、当帰芍薬散・桂枝茯苓丸・加味逍遙散などの漢方薬も用いられます。最近、月経困難症に投与される低用量エストロゲン・プロゲステン(LEP)が、月経前症候群PMSの身体症状、精神症状の双方に有効性が認められており、月経困難症・月経前症候群PMSの共に症状がある方に非常に良い処方薬となっております。また、中等症以上の精神症状が主体の場合に、精神安定剤や抗うつ薬が、比較的低用量の服用で効果発現することも認められています。

月経前症候群PMSは、きちんと自覚して対処すれば、全く心配する必要のないものです。正しいセルフチェックをし、自分の不調のメカニズムを知り、運動や食事に気をつけ、月経前症候群PMSと上手に付き合っていきたいものです。

休日・夜間の急病のときは… 本庄市保健センター ☎2003 北堀 1422-1

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 (本庄市保健センター内 ☎3322)

○平日夜間診療

診療日 平日の木曜日 診療時間 午後8時～10時

診療科目 内科系疾患

○休日診療

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証をご持参ください。診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。右記の電話相談をご利用ください。

●在宅当番医療機関

10月1日(日)	上武病院	小島5丁目	☎20111
10月8日(日)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎71235
10月9日(祝)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎243377
10月15日(日)	森田整形外科クリニック	小島	☎231610
10月22日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎71575
10月29日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎342313
11月3日(祝)	飯塚内科産婦人科	栄1丁目	☎246311
11月5日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎22048

※診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

※10月29日(日)の耳鼻咽喉科診療は、県事業により午後5時まで実施します。

●困ったときは電話相談を！(相談料無料)

○ほんじょう健康相談ダイヤル24 (24時間相談可)

☎0120-122-885 (通話料無料)

相談員 看護師・保健師・医師など

対象 市内在住者

内容 健康・医療・出産・育児・介護などに関する相談、医療機関情報

○「#7119」埼玉県救急電話相談(大人・小児共通)

(ダイヤル回線、IP電話、PHSからは☎048-824-4199)

相談時間 24時間365日

※この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。

▶従来同様、下記の電話番号からも利用できます

大人の救急電話相談 #7000又は☎048-824-4199

小児救急電話相談 #8000又は☎048-833-7911

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、**児玉都市広域消防本部指令課(☎1119)**でご案内していますのでご利用ください。ただし、診療科目によっては県外や児玉都市以外の病院をご案内する場合があります。

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科検診のご案内

★保険課 ☎1245

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

●対象 前年度75歳になった後期高齢者医療被保険者 ※対象者には6月に受診券等のご案内を送付しました。

●費用 受診券を利用すると検診費用は無料(検診の結果、治療に入る場合は別途治療費が必要)

※詳細は受診券と同封のご案内をご確認ください。

検診を受診し、検診結果を窓口にお持ち頂いた方にはにぼんタオルを配布します

●はにぼんタオル配布窓口

- ▶保険課(市役所1階)
- ▶市民福祉課(アスピアこだま内)
- ▶本庄市保健センター



はにぼんタオル

※なくなり次第終了。

『いきいき教室』に参加してみませんか

★介護保険課 ☎1722

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

楽しく簡単な体操等を行い、転倒や認知症を防いで、いつまでも自分らしく『いきいき』と過ごしていけることを目的とした教室です。お気軽にご参加ください。※本庄会場については、いずれか1つの会場に決めて毎月同じ会場へご参加ください(重複はできません)。ただし、はにぼんプラザがお休みの場合は他の会場へご参加いただけます。

■『いきいき教室』開催日程

地域	会場名	10月	11月	12月	1月	2月	3月
本庄会場	はにぼんプラザ多目的ホール	6日(金)	お休み	1日(金)	お休み	2日(金)	2日(金)
	勤労青少年ホーム体育室	12日(木)	9日(木)	14日(木)	11日(木)	8日(木)	8日(木)
	はにぼんプラザ多目的ホール	24日(火)	28日(火)	お休み	23日(火)	27日(火)	27日(火)
児玉会場	セルディ大会議室	17日(火)	21日(火)	19日(火)	16日(火)	20日(火)	20日(火)

歯の健康づくり講演会「健口で歯あわせな毎日に～いつまでも健康な歯を保とう～」

★本庄市保健センター ☎2003

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

歯周病は歯だけでなく全身に悪影響を及ぼすことが明らかになっています。歯周疾患と全身疾患の知られざる関係性や、いつまでもキレイなお口を保つためのお手入れ方法など、お口に関する耳よりな情報をお伝えします。この機会に口から始まる健康づくりを目指しませんか？

※講演会に加えて8020運動表彰式も行います

●日時 10月26日(木) 午前9時30分～11時(受付9時)

●会場 はにぼんプラザ1階多目的ホール(本庄市銀座1-1-1)

●講師 飯塚能成先生(飯塚歯科医院)

●内容 8020運動表彰式(9時30分～10時) 歯の健康づくり講演会(10時～10時45分)

●対象 市内在住者 ●用意 筆記用具 ●費用 無料

●申込 10月23日(月)までに電話又は直接保健センターへ

※駐車場に限りがあるため乗り合わせでお越しください。

※本庄駅北口の臨時駐車場をご利用ください。

●時間 午後1時30分～3時

●対象 65歳以上の市内在住者

●用意 飲み物、タオル、動きやすい服装

※勤労青少年ホームは室内用運動靴をお持ちください。

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

市民相談 (10月～11月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	10月19日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎②11113 ☎②11112 ☎②11110
法律	10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後1時～4時 ◎11月の相談日		
	弁護士による相談 11月1日(水)・8日(水) 午後1時～4時 定員＝各6人(先着順)		
	司法書士による相談 11月22日(水) 午後1時～4時 定員＝6人(先着順)		
労働法律	11月15日(水) 午後1時～4時 定員＝6人(先着順) 弁護士	※各種相談は予約制 ※11月の相談予約は、10月20日(金)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません	
不動産	10月13日(金)・11月10日(金) 午後1時～4時 相談員＝不動産無料相談員(宅地建物取引士)	各種相談日 ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日	
年金・労働	10月12日(木) 午後1時～4時 相談員＝社会保険労務士		
税務	10月10日(水)・11月14日(水) 午後1時～4時 相談員＝税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎②1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※10月20日(金)はお休みです	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎③1232
人権	10月10日(水)・11月14日(水) 午後1時～4時	アスパアこだま1階 会議室3	市民活動推進課 ☎②1118
	10月24日(水)・11月28日(水) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	
女性相談(DV相談も含む)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎②1144 ☎②1118
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎②1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎②4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約必要		子どもの心の相談員 ☎②7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②2755
	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1237
結婚	10月4日(水)・18日(水)・11月1日(水) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②2755
介護の悩み	10月13日(金)・27日(金)・11月10日(金) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ		
成年後見	10月10日(水)・24日(水)・11月14日(水) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)		

ペットボトルのラベルはがしにご協力ください

ペットボトルの素材が薄く軽量化されてきたことで、機械でラベルを切り、風力で吹き飛ばしていた分別作業が難しくなりました。
このため、資源ごみ収集所へはラベルをはがしてから出すよう、ご協力をお願いします。

新しいペットボトルの出し方

- ①キャップをはずす
- ②ラベルをはがす
- ③中身を空にして軽くすすぐ



はがしたラベルは「可燃ごみ」に

はがしにくいラベルはそのまま



ECガイド ～限りある資源を有効に～
10月は **3R**

3Rとは・・・ 推進月間です

- ① **R**educe (リデュース) 使う資源やごみの量を減らすこと。
- ② **R**euse (リユース) 物を繰り返し使うこと。
- ③ **R**ecycle (リサイクル) 使い終わったものを資源として再び利用すること。

お買い物には「マイバッグ」お出かけには「マイボトル」を！

3R推進月間パネル展
3Rについてみんなで考えてみませんか？

- ①市役所1階市民ホール会場
日程 10月2日(月)～6日(金)
- ②セルディ会場
日程 10月16日(月)～20日(金)
《①②共通》
時間 午前9時～午後5時
※最終日は正午まで。

リサイクルにご協力を！



集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスパアこだま	10月1日(日) 11月5日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎②9300
市役所	10月15日(日)	午前9時～11時 午後1時～3時	佐久間さんち ☎②9300
本庄南公民館	10月14日(土)	午前9時～11時	ポノポノ ☎③2195
就労継続支援B型事業所(佐久間さんち)(本庄高校北側)	10月20日(金)	随時受付	

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

緑のカーテンコンテスト
作品展を開催します

夏の日差しを遮り暑さをやわらげる緑のカーテン。見事な作品をご覧ください。

会場 市役所1階市民ホール
日時 10月2日(月)～6日(金)
午前9時～午後5時
※最終日は正午まで。

★環境推進課 ☎②1172
★環境産業課 ☎②1334

不審者による声かけ、つきまとい等の被害から身を守るために

犯罪行為までにいたらない、「声をかけられた」「手を引かれた」「肩に手をかけられた」「後をつけられた」などの報告が増加！

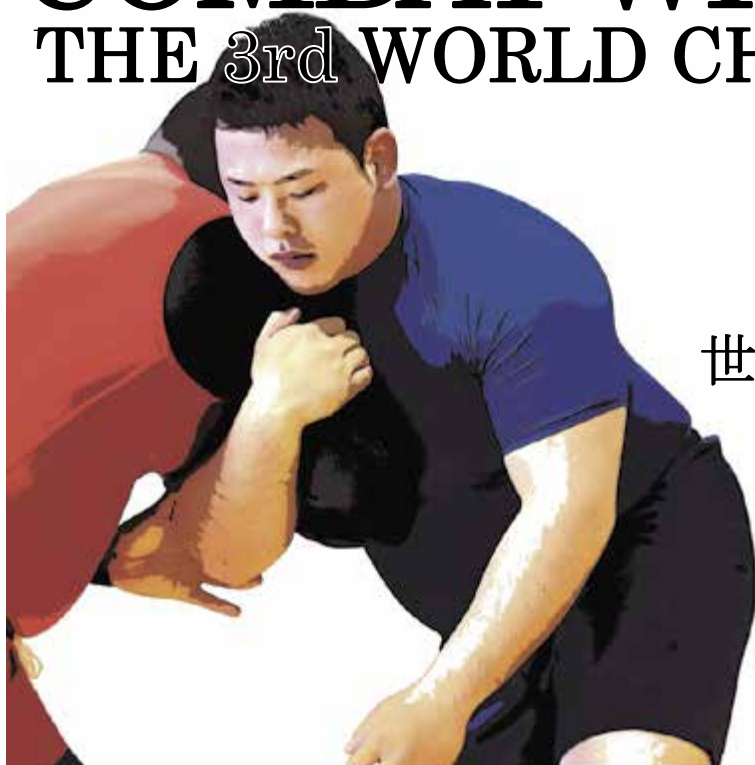


■被害から身を守るために

- 不審者に声かけ等をされたら、近くの民家や事業所等に助けを求めましょう。
- 夜間の一人歩きは控えましょう。一人で外出するときは、人通りや交通量の多い、明るい場所を通行しましょう。
- 歩きながら音楽を聴いたりスマートフォンなどを操作していると不審者の接近がわからないのでやめましょう。

「防犯安心ニュース」
★危機管理課 ☎②1184

第3回 世界コンバットレスリング選手権大会 本庄大会

COMBAT WRESTLING
THE 3rd WORLD CHAMPIONSHIPSコンバットレスリング世界選手権
2017年10月21日(土) / 22日(日)コンバットレスリングの聖地
本庄が世界の舞台へ世界10カ国から約70人の
強豪格闘家が集結本庄
最高!!

会場 シルクドーム

主催：(一社)日本コンバットレスリング協会

21日 ▶ ベテランの部 A(35歳以上)・B(40歳以上)・C(45歳以上)/ユースの部(18歳以下)

22日 ▶ 開会式(午前10時開始) オープニングイベント：武蔵清嵐太鼓/アダルトの部(18歳以上・男女)

※入場無料 来場者には、ガリガリ君(先着順・数量限定)をプレゼント! お問い合わせ: info@mca.jp

広報アンケート

読んで答えてプレゼントGET!

今月のプレゼント

スラックス1本クリーニング無料 15名

いつも明るく親切をモットーに営業中。
お急ぎの時は午前11時までにお持ちいた
だければ当日仕上げOK!!頑固なシミもご
相談ください。

▶店舗情報

(有)白洗舎

本庄市南1-1-7 ☎④361

営業時間 9:00~19:00(不定休)

回答いただいた人に抽選でプレゼントを差し上げる広報アン
ケートを行っています。あなたの声を広報にいかしませんか。

■アンケート

- ①10月号で1番良かったページは?
- ②どんな記事を読みたい(充実してほしい)?
- ③広報紙の改善してほしい点は?

■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、
10月25日(木)までにはがき又は電子メールで下記へ ※毎月1世帯1通まで

■応募先

〒367-8501 本庄市役所秘書広報課「広報アンケート」係

☒kouhou@city.honjo.lg.jp

※件名に「広報アンケート」と明記

※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせてい
たきます。★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・
企業等を募集プレゼントと一緒にお店の情報や、商品などを広報紙に掲載します。
掲載料金は無料です。

詳しくは、市ホームページ又は秘書広報課☎⑤1155へ