



右よし、左よし、  
後ろよし、  
発進!

6月30日に開催された第52回交通安全子供自転車埼玉県大会で本庄東小学校が個人、団体ともに優勝し、全国大会へ出場。全国大会でも練習の成果を発揮し、好成績を残しました。

## 人の動き (2018. 8. 1 現在)

|     |        |       |
|-----|--------|-------|
| 人口  | 78,437 | (-50) |
| 男   | 39,149 | (-8)  |
| 女   | 39,288 | (-42) |
| 世帯数 | 34,029 | (+29) |

( ) 内は前月との比較

### 人口増減の内訳

|      |     |      |     |
|------|-----|------|-----|
| 出生   | 45  | 転入   | 207 |
| 死亡   | 82  | 転出   | 216 |
| 自然増減 | -37 | 社会増減 | -9  |
|      |     | その他  | -4  |

# 秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

本庄市重点目標 **早めのライト点灯と高齢歩行者の交通事故防止**

★危機管理課 ☎ 1184  
総務課 ☎ 1332

## 交通事故死者の半分以上が高齢者

9月21日(金)から始まる秋の全国交通安全運動。昨年、埼玉県内では、人身事故が26、276件発生し、内177人の方がお亡くなりになりました(全国ワースト2位)。また、交通事故死者の53・7%が高齢者となり、県は今年、秋の全国交通安全運動で「高齢者の交通事故防止」を重点目標としています。

## 事故負傷者の約2割が高齢者

今年7月末までに本庄警察管内と児玉警察署管内で発生した人身事故の負傷者458人のうち約2割にあたる81人が高齢者でした。また、本庄市は昨年、高齢者人口1、000人当たりの交通事故死者数が4・63人で県内ワースト4位でした。

## 3つのHで事故防止

県内の高齢者交通事故死亡事故のうち、最も多いのが歩行者が関係する事故です。本庄市や警察では、高齢歩行者等の安全確保をするために「早めのライト点灯」「反射材の着用」「歩行者保護」の3つを行う「きらめき3H運動」を推進しています。

## 今日から始めよう きらめき3H運動

### 早めのライト点灯

県内の高齢歩行者の交通事故死者の3分の2が夜間に発生しています。市内でも、夜間に自動車と高齢歩行者の重傷事故が発生しており、事故は身近な所でも起きています。ライトの点灯は、歩行者をいち早く発見するだけではなく、車や自転車の存在を周囲に知らせます。運転する時は、早

めのライト点灯を心がけましょう。

### 反射材の着用

周りが暗くなると、車のライトが点いていても、運転手から歩行者が見えていないとは限りません。運転手に気づいてもらうために、反射材を身につけ、自分を目立たせましょう。

### 歩行者保護

道路を渡る時は、横断歩道を渡りましょう。また、横断歩道は歩行者が優先です。運転手は横断歩道を渡るうとしていない人がいたら、必ず止まり、交差点を曲がる時は、歩行者の有無を確認しましょう。

## きらめき3H運動



## 本庄東小学校 第52回交通安全子供自転車埼玉県大会 念願の優勝 全国大会でも健闘

6月30日、彩の国くまがやドームで第52回交通安全子供自転車埼玉県大会が開催されました。大会では、標識や交通ルールに関する学科テストと、安全走行や技能走行を評価する実技テストが行われ、過去3年連続準優勝の本庄東小学校が念願の団体優勝に輝きました。

また、個人においても清水日乃さんが優勝、坂上七海さんが準優勝、飯塚心美さんが4位入賞、須田紫織さんが5位入賞を果たしました。優勝した本庄東小学校は埼玉県代表として、8月8日に東京ビッグサイ



トで開催された全国大会に出場。夏休み期間中も毎日午前8時30分から午後1時まで走行練習や大会のテスト対策に取り組み、全国大会では出場した47チームのうち上位の成績を収めました。

①第52回交通安全子供自転車埼玉県大会で団体、個人ともに優勝②全国大会の技術走行テストで練習の成果を披露③全国大会に向けて走行技術を磨く選手④全国大会が開催された東京ビッグサイトで健闘した選手たち



## 秋の全国交通安全運動

### 本庄地域 出陣式

- 日時 9月22日(土) 午前10時～正午
- ※雨天の場合は式典のみ市役所1階市民ホールで行います。
- 場所 市役所前庭駐車場
- 内容 自転車走行披露(本庄東小学校)、本庄駅入口交差点で街頭啓発(花の苗・交通安全啓発グッズの配布)

★危機管理課 ☎ 1184

### 児玉地域 出発式

- 日時 9月21日(金) (雨天中止) 午前9時～9時45分
- 場所 フレッセイ児玉店駐車場
- 内容 パラバルーン演技(児玉保育園)、フラダンス披露(アロハ・ヌイ)、白バイ・パトカー展示、長浜町交差点で街頭啓発(花の苗・交通安全啓発グッズの配布)

★児玉警察署 ☎ 0110

## 交通安全 ニュース

市内には早稲田の杜地区など、歩車分離式信号機が設置されています。

この信号機は、交差点内で車両と歩行者が交わらないように制御された信号機で、歩行者の安全を最優先にするものです。ただし、歩行者用信号機が青色になった時点で、見切り発車してしまう車両があるので、歩行者は注意が必要です。



## 歩車分離式信号機のある交差点での注意

- ドライバーは進行方向の車両用信号機の青色を確認して通行しましょう。
- 歩行者は歩行者用信号機が青色になってから左右を確認して渡りましょう。

※本庄市は7月末時点で人口1,000人当たりの人身交通事故発生件数2.76件で県内ワースト3位。

### 事故防止ポイント

- ・子どもや高齢者に配慮した優しい運転を心がけましょう。
- ・全席でシートベルト&チャイルドシート着用を徹底しましょう。
- ・飲酒運転は絶対しない!させない!

※9月21日(金)は、飲酒運転根絶の日です。また、9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

## 自転車も車の仲間、ルールを守って安全運転を

高齢者の交通死亡事故で2番目に多いのが自転車の事故です。自転車は、道路交通法で軽車両に位置づけられています。自転車に乗る時も安全な運転を心がけ、「きらめき3H運動」を意識して、交通ルールやマナーを守りましょう。

# 口座振替推進 キャンペーンを実施

★収納課 ☎ 1181

キャンペーン期間中に新規に市税の口座振替をお申し込みいただいた人の中から抽選で合計30人に1,000円分のQUOカードを差し上げます。

この機会にぜひ市税の納付に便利な口座振替をお申し込みください。

●**キャンペーン期間** 9月3日(月)～11月30日(金)

●**対象** 対象となる税目について新規に口座振替の申し込みをした人。ただし、複数の税目について申し込んだ場合も1回の申し込みとします。また、次の人は対象外です。

- ・市税に滞納がある人
- ・申し込んだ口座振替を抽選時に継続していない人

●**対象となる税目** 市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税



## ●申込方法 (①～③のいずれか)

①市役所の収納課(市役所1階)、保険課(市役所1階)、市民福祉課(アスピアこだま内)でキャッシュカードを使用して申込(詳細は後述)

②以下の金融機関で通帳・届出印を使用して申込  
埼玉りそな銀行、群馬銀行、足利銀行、武蔵野銀行、東和銀行、しのめ信用金庫、埼玉縣信用金庫、埼玉信用組合、中央労働金庫、埼玉ひびきの農業協同組合、りそな銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行・郵便局

③上記①②の申込が困難な場合は申込専用ハガキによる申込も可能です。ハガキをご希望の方はご連絡ください。

当選者発表はQUOカードの発送をもって代えさせていただきます(平成31年2月発送予定)。

## カードで簡単! 口座振替受付サービス

申込はキャッシュカードを利用したペイジー口座振替受付サービスによる手続きがおすすです。キャッシュカードがあれば市役所窓口で簡単に手続きができます。通帳や届出印は不要です。

### 手続きの流れ

市役所にある口座振替依頼書に記入⇒専用端末にキャッシュカードを通す⇒暗証番号を入力⇒口座振替契約の取引成立を確認⇒翌月に到来する納期分より口座振替が開始

### 手続きに必要なもの

振替を希望する金融機関のキャッシュカード

※次のカードは対象外です。

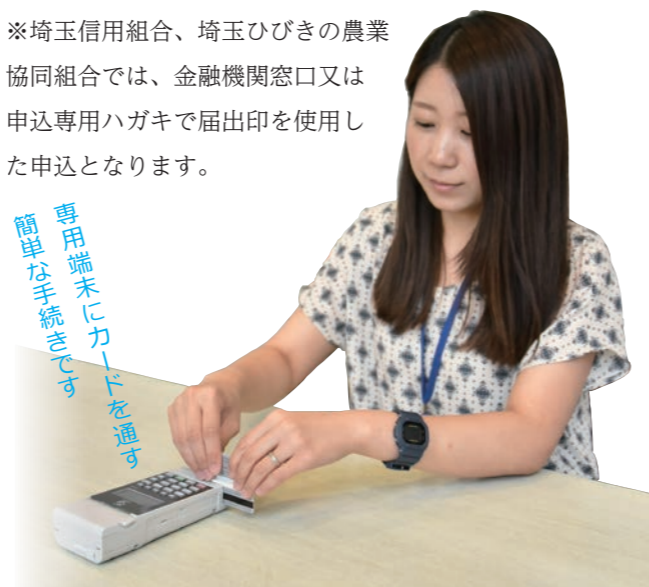
- 法人カード
- 代理人カード
- 磁気が付いていないカード

## ペイジー口座振替受付サービス対象金融機関

埼玉りそな銀行、群馬銀行、足利銀行、武蔵野銀行、東和銀行、しのめ信用金庫、埼玉縣信用金庫、中央労働金庫、りそな銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行・郵便局

※埼玉信用組合、埼玉ひびきの農業協同組合では、金融機関窓口又は申込専用ハガキで届出印を使用した申込となります。

専用端末にカードを通す  
簡単な手続きです



## ネーミングライツの 愛称・スポンサーが決定!

★体育課 ☎ 1152

# 『ケイアイスタジアム』

●スポンサー

## ケイアイスター不動産株式会社

(本庄市西富田762-1)

●命名権料

年間2,010,000円(税抜)

●契約期間

平成30年11月から5年間

### 【ネーミングライツ制度】

市が所有する施設に企業名や商品名を冠した愛称を付与できる権利を与え、権利を取得した業者等は、その対価となる金額(命名権料)を支払う制度です。命名権料は、施設の維持・管理などに充てられます。 ※イメージ



## 家庭ごみの削減に

# 水切りネットの水しぼりシート

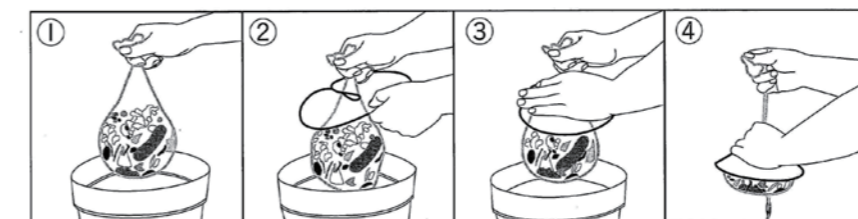
★環境推進課 ☎ 1172

★地域福祉課 ☎ 1142

本庄市の1日に出る家庭ごみの量は、県内3位の多さです。家庭ごみのうち特に生ごみは水分が多く、水切りを行うだけで、約10%のごみの重量を減らすことができます。このため、本庄市では(株)カインズと「水切りネットの水しぼりシート」を共同開発し、市民のみなさんに活用していただくことで、ごみの減量に努めています。

今年度は「水切りネットの水しぼりシート」を敬老祝い品として75歳以上の市内在住者(7月1日現在)に自治会を通じて8～9月に配布しています。ぜひ活用して、ごみの減量に協力をお願いします。

### 使用方法



生ごみの入ったネットを持ち上げます  
ザラザラの面を上に向けて、水しぼりシート丸め込み円錐状にし、隙間にネットを差し込みます  
水しぼりシートを手で丸め込み円錐状にし、水を絞ります  
ネットを引っ張り上げて水を絞ります





▶平成31年度

## はにぼんプラザ 団体利用登録の受付を開始

お知らせ

★市民活動推進課（はにぼんプラザ内） ☎②0828

市内で市民活動及び市民交流を行う法人その他の団体がはにぼんプラザを定期的に利用する場合は、団体利用登録をすることができます。

### ■登録団体になると

①一般団体よりも1か月早く予約することができます（登録した利用日時に限る）。

### 【予約開始日】

・登録団体…利用する日の月の4か月前の初日  
・一般団体…利用する日の月の3か月前の初日

②団体ロッカー・倉庫が利用できます。

③はにぼんプラザで団体の活動状況をPRできます。

●**受付期間** 9月3日(月)～28日(金)（土・日・休日は除く）の午前8時30分～午後5時15分

※締切後も申請は受け付けますが、期間内に提出があった団体の利用確定後（利用調整会議後）で空いている部屋や利用日時での登録となります。

●**受付窓口** はにぼんプラザ1階事務室（郵送不可）

●**提出書類** ①団体利用登録・登録変更申請書  
②団体ロッカー・倉庫利用希望申請書（利用希望団体のみ）

※申請書は9月3日(月)から受付窓口で配布又は、はにぼんプラザホームページからも印刷できます。

### 既登録団体の再登録について

団体利用登録は年度ごとになりますので、既に登録している団体でも平成31年3月31日で登録期間が終了し、登録した部屋及び団体ロッカー・倉庫を利用する権利がなくなります。翌年度も登録を希望する場合、提出書類の再提出が必要ですのでご注意ください。

また、希望する部屋や利用日時が他団体と重複した場

合や団体ロッカー・倉庫の利用を希望する団体が多数の場合、利用調整会議での抽選等による調整を行います。

なお、既登録団体については、個別に申請書を郵送しています。

※詳しくは、はにぼんプラザ1階事務室（市民活動推進課）へお問い合わせください。



▶ご長寿おめでとうございます

## 平成30年度 本庄市敬老会を開催

イベント

★地域福祉課 ☎②1142

右記の自治会又は施設にお住まいの75歳以上のみなさんに案内状を配布します。参加希望者は、必ず事前に自治会の役員等へお申し出ください。

●**会場** 老人福祉センター「つきみ荘」

●**受付** 午前9時30分～

●**式典** 午前10時30分～ 余興 午前11時15分～

### ■「つきみ荘」をご利用のみなさんへ

本庄市敬老会の開催に伴い、9月25日(火)～28日(金)の間、敬老会参加者以外の方は利用できません。

★老人福祉センターつきみ荘 ☎②3696

| 開催日       | 対象  |
|-----------|---|
| 9月 25日(火) | 藤田地区（鶴森・傍示堂・牧西・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬）                                  |
| 26日(水)    | 旭地区（都島・山王堂・沼和田・万年寺・下野堂・新井・三友）                                 |
| 27日(木)    | 北泉地区（東富田・西富田・東今井・共栄・栗崎・西五十子・東五十子）                             |
| 28日(金)    | 仁手地区（仁手・下仁手・久々宇・田中）<br>共和地区（下浅見）<br>施設（安誠園・トマト村・シャローム・四季咲きの杜） |

※上記の自治会以外は、各自治会により開催します。



▶市内を巡って、食べて、飲んで楽しもう

## 街バル「本庄ぐるぐる」 チケット好評発売中

イベント

★本庄市街バル実行委員会（本庄商工会議所内） ☎②5241

今年もバリエーション豊富な飲食店が、児玉地域から13店、本庄地域から67店の計80店参加します。チケットとガイドブックを片手に参加店が腕によりかけた自慢の一品を堪能ください。

事前にチケットを購入し、参加店で、チケットと本庄ぐるぐる限定メニューを交換。限定メニューは、チケット1枚～3枚で交換できます。また、イベント期間中に3店舗「はしご」と豪華賞品の当たるスタンプラリーに応募できます。

●**日時** 10月5日(金)～14日(日)

●**会場** 市内参加飲食店

●**費用**（チケット価格・販売期間 [1セット6枚綴]）  
前売券2,700円（10月4日(木)まで）  
当日券3,000円（10月5日(金)～14日(日)）

### ●チケット販売場所

参加店舗、埼玉グランドホテル本庄、ファミリーマート（児玉郡市の一部店舗）、本庄商工会議所、児玉商工会

※チケット販売場所など、詳細は公式ホームページをご確認ください。

▶<http://honjo-guruguru.info>



本庄ぐるぐるも今年で5回目。この機会に、市内を巡って、食べて、飲んで、本庄の魅力を再発見しませんか。



▶はにぼんチャレンジ対象事業

## 本庄オータム・ウォーク 2018 連動企画 「秋のウォーキング教室①」

イベント

★体育課 ☎②1152

本庄市ウォーキングマップNo.11「水と緑と歴史を感じる路コース（約8km）」を歩きます。児玉町東小平地区の高窓の里やさざえ堂から観光農業センターを通るコースです。里山の景色を眺めながら秋を感じてみませんか。

●**日時** 9月30日(日) 集合 午前8時30分

※小雨決行。正午頃解散予定。

●**集合場所** セルディ駐車場

●**講師** 本庄市スポーツ推進委員

●**対象** 市内在住・在勤・在学者（小学生は保護者同伴）

●**内容** ウォーキング及びインターバル速歩講習

●**費用** 無料

●**用意** ウォーキングする服装、運動靴、飲料水等

●**申込** 当日現地で受付



▶健康はお口の中から

## 歯科講演会を開催

イベント

★本庄市保健センター ☎②2003

歯科講演会「お口ケアから始める<sup>けんこう</sup>健口生活～始めようお口の健康体操～」を開催します。

歯周病予防は健康でいきいきとした生活を長く続けるためにとても大切なことです。

●**日時** 10月4日(木) 午前9時30分～11時

●**会場** セルディ

●**講師** 大畑 元幸 先生（大畑歯科医院）

●**対象** 市内在住者

●**内容** 歯科講演会  
8020よい歯のコンクール表彰式

●**定員** 100名(先着順)

●**費用** 無料

●**用意** 筆記用具

●**申込** 10月1日(月)までに電話又は直接本庄市保健センターへ

介護の仕事に興味がある皆さんへ

## 「平成30年度埼玉県介護職員雇用推進事業」参加者を募集

県では、介護の仕事に興味がある方に対し、経験の有無等に応じて、研修の受講から県内介護事業所への就職までを幅広く支援しています。

### 事業内容

- ①介護職員雇用推進事業…介護の仕事の経験がない方に対し、介護職員初任者研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援します。
- ②介護の仕事体験事業…介護の仕事に興味がある非正規雇用者等の方に対し、介護の仕事を経験し理解を深めてもらうことを支援しています。
- ③潜在介護職員復職支援事業…結婚や出産等により離職した介護有資格者等（潜在介護職員）の方を対象に、復職前研修の受講から県内介護事業



所への復職までを支援します。

- ④高齢者等介護職就労支援事業…介護の仕事の経験がない原則60歳以上の方（「介護未経験高齢者」）に対し、研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援します。

**申込** 現在募集中です。詳細はホームページ(<http://www.kaigo-manabu.com/>)をご覧ください。

★(株)シグマスタッフ大宮支店（県受託事業者）

☎048-782-5173

成年後見制度を身近に

## 成年後見制度に関する講演会と個別相談会を開催

本庄市が全国初の取り組みとなる「本庄市後見ほっとライン」を開設し、3か月が経過しましたが、市内外より続々と相談が寄せられています。

そこで、市民のみなさんがより良い生活を送れるよう、「ほっとライン」の利用をさらに促進し、成年後見制度の理解を深めるため、市民を対象に講演会を開催します。講師には、後見する側ではなく、後見される人の立場で質の高い後見のあり方を探求し、今、全国的に注目されている宮内康二氏（[一社]後見の杜代表）をお招きします。

また、講演前に、講師による後見に関する個別相談会を開催します。後見制度で悩みを抱えている方はご相談ください。

**日時・会場** 9月29日(土)

○個別相談会 午後0時30分～1時30分  
市役所5階501会議室

○講演会 午後1時45分～3時15分  
市役所6階大会議室

### 内容

- ①成年後見制度の解説  
～どんな時に後見制度を使うといいの？～
- ②本庄市後見ほっとラインに相談できる内容と事例
- ③成年後見制度のトラブル事例

**定員** 講演会 150名、個別相談会 先着4名

**費用** 無料

**申込** 講演会の参加は申込不要。個別相談会の申込は電話又はメールで下記へ

★地域福祉課 ☎⑤1142・✉fukusi@city.honjo.lg.jp

本庄市後見ほっとライン（フリーダイヤル）☎0120-235-833（受付）平日午前9時～午後5時

## 手話を学ぼう

手話通訳者を目指して

## 手話講座を開催

### 手話通訳者全国統一試験対策講座

**日時** 9月27日(木)から11月29日(木)までの毎週木曜日

全10回 午前10時～正午

**場所** はにぼんプラザ活動室A

**対象** 手話通訳者全国統一試験合格に向けて、以下の方を対象とします。

- ①本庄市・児玉郡内在住で、修了後は児玉郡市手話通訳者として活動する意思のある人
- ②手話通訳者養成講座を修了した人、又は同等の技術・知識を有する人

**定員** 15名

**費用** テキスト代など

**申込** 電話又は直接下記へ

★本庄市社会福祉協議会

☎②7275



### 平成30年度手話レベルアップ講座

**日時** 10月19日(金)から平成31年2月22日(金)までの

毎週金曜日（11月2日(金)・11月23日(祝)・12月28日(金)・1月4日(金)を除く）全15回 午前10時～正午

**場所** はにぼんプラザ活動室E

### 対象

- ①本庄市・児玉郡内在住で、修了後は手話通訳者養成講座を受講する意思のある人
- ②手話奉仕員養成講座を修了した人、又は同等の技術・知識を有する人

**定員** 20名（先着順）

**費用** テキスト代など

**申込** 電話又は直接下記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎②7275



誰かのために、あなたにできることを

## ボランティア活動のためのカウンセリング講座を開催

ボランティア活動に必要なコミュニケーションや傾聴技術を身につけます。

これからボランティア活動をはじめたい人向けの基本講座と、基本講座修了者向けに、ステップアップ講座を開催します。

### 日時

#### ●基本講座

10月4日(木)、11日(木)、18日(木)

午前9時30分～11時30分

#### ●ステップアップ講座

10月25日(木)、11月1日(木)

午前9時30分～11時30分

**会場** はにぼんプラザ

**講師** 倉林 宣子 氏（日本カウンセリング学会認定カウンセラー）

**対象** ボランティア活動に関心のある人

**内容** コミュニケーションや傾聴技術の学習

**定員** 20名（先着順）

**費用** 100円（保険代等）

**申込** 9月10日(月)から直接又は電話で下記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎④2755

### でんごん広場

みなさんの情報交換の場

㊤ =行事案内 ㊤ =会員募集

**少林寺拳法連盟上里支部 主催** ㊤  
**少林寺拳法教室**

日時 9月16日(日)・23日(祝) 全2回  
午前10時～正午

会場 はにぼんプラザフィットネスルーム

対象 どなたでも

※中高年・老年の方歓迎です。

定員 10名(先着順)

費用 無料

※申込不要です。直接会場へ。

問合せ 萩崎 ☎090-5544-9542

**こだま絵画クラブ 主催** ㊤  
**こだま絵画クラブ展**

日時 9月15日(土)・16日(日)  
午前9時～午後5時

※16日は午後4時まで。

会場 セルディ 入場料 無料

問合せ 佐久間 ☎0915

**ウェルネスサークル 主催** ㊤  
**ダイエット講座**

日時 9月11日から10月30日までの毎週  
火曜日 全8回 午前10時～11時

場所 はにぼんプラザ

内容 栄養バランスについての講義

定員 20名(先着順)

費用 1回 200円(資料代、会場代)

用意 筆記用具

申込 9月10日(月)までに下記へ

申込・問合せ 成澤 ☎080-5332-0019

**本庄西公民館「囲碁クラブ」** ㊤

日時 毎週水曜日 午後1時～5時

場所 本庄西公民館

対象 どなたでも 費用 無料

申込・問合せ 阿部 ☎01536

**北泉囲碁クラブ** ㊤

日時 毎週金曜日

午後0時40分～4時30分

※第3金曜日は、午前8時30分から大会を実施します。

場所 北泉公民館

対象 囲碁好きな方。初心者歓迎。

費用 月会費 1,000円

※大会参加者は、別途1,000円(昼食代)。

申込・問合せ 笠本 ☎07290

### 叙位叙勲

去る5月7日に逝去された出牛忠次郎氏に「正六位 瑞宝双光章」が授与されました。

ご冥福をお祈りいたします。



元神泉小学校長  
出牛 忠次郎 氏  
(緑)

### 善意ありがとうございます

(株)境野養鶏様から本庄市ふるさと創生基金へ50万円の寄附をいただきました。今回いただいた寄附は、本庄市のまちづくりのために有効に活用させていただきます。

★広報課 ☎01155



(株)フレッセイ様から車椅子17台の寄附をいただきました。この車椅子は、公民館、障害福祉センターなどの施設に設置し、有効に活用させていただきます。

★財政課 ☎01165



### 埼玉県空手道選手権大会で上位成績

7月1日、エコーピアで第9回和道会埼玉県空手道選手権大会が行われ、小学1・2年生男子の部で田村隼依也さんが形競技優勝、組手競技3位、茂木光太郎さんが形競技準優勝となりました。また、田村京介さんが小学3・4年生男子の部で形競技3位となりました。これからますますの活躍が期待されます。



左から茂木光太郎さん、田村京介さん、田村隼依也さん

### 新極真カラテ 全国新人戦2018で3位

6月23～24日、東京体育館でカラテドリームフェスティバル2018国際大会が行われ、阿部勇人さんが組手 小学2年生男子重量級 橙(9級)・青帯で3位となりました。

これからますますの活躍が期待されます。



### 市民一斉打ち水大作戦 その効果にみんなびっくり!

本庄の夏の風物詩「市民一斉打ち水大作戦」が、7月26日に「アスピアこだま」で、27日には「はにぼんプラザ」で、それぞれ約70名が参加し行われました。

連日の真夏のなか、集まった参加者が一斉に水をまくと、アスピアこだま会場、はにぼんプラザ会場ともに40℃を超える路面温度が10℃程度下がり、その効果に参加者は驚いた様子でした。



アスピアこだまでは、多くの子どもたちがバケツに入った水を一斉にまき、夏の涼を楽しんでいた

### 第4回 六高祭 本庄の魅力を生かして高校生で発信

市内の高校生が集い、活動成果を発表する合同文化祭「六高祭」が7月29日、はにぼんプラザで開催されました。

今年のテーマは「笑顔満祭」。笑顔がいっぱいになるような展示や催しを高校生が趣向を凝らし披露しました。なかでも本庄の織物文化を紹介するファッションショーや地元野菜を使った新作スイーツの発表など、本庄の魅力を若い世代に届けるような新しい取り組みも行われました。



ファッションショーでは、織物が着物から洋装・バッグなど形を変え引き継がれている様子が表現された

### 満開のヒマワリ畑 太陽に向かって咲き誇りました

児玉町金屋地域でヒマワリが7月中旬から8月上旬にかけて多くの道行く人を連日楽しませてくれました。

このヒマワリは、金屋地域農地保全協議会の構成員「NPO法人ネットワークひがしこだら」が農林水産省の事業を活用し栽培しているもので、今年で2年目になります。

畑一面に咲くヒマワリは、見るものを元気にしてくれるようでした。



背丈が1メートル程のヒマワリのため、花の上から畑一面を見渡すことができ、青空背景のヒマワリは見事!

### はにぼんフェスティバル2018 8月28日の誕生日を祝って

8月18日、シルクドームで、はにぼんフェスティバルが開催され、はにぼんの誕生日をお祝いするために多くのお友達マスコットや子どもたちが駆けつけてくれました。

会場内のステージでは、本庄東高校書道部による書道パフォーマンスや誕生日セレモニー、ミニライブなどが行われ、また、ミニ縁日やグルメブースなど大いに賑わいました。



誕生日セレモニーでは、特製フラワーケーキが用意され、来場者からは、Happy Birthday to youの歌が贈られた

市長コラム  
しんげの一言メッセージ

生ごみの水切りを進めましょう

本紙4ページにもあるとおり、毎年75歳以上の皆さまに差し上げている「敬老祝い品」に、今年は「水切りネットの水しばりシート」を選定しました。その理由をお話します。

今年の夏は異常な暑さが続きました。そんな中、朝のごみ収集所では気温の上昇と共にごみ袋から不快な臭いが漂い、カラスがあさる生ごみが道路まで散乱して目も当てられない状況になってしまった箇所も多かったようです。

実は収集所の不快な臭いや、カラスの生ごみあさりには、私たちが「あること」をするだけでかなり抑えられると言われます。それが「生ごみの水切りと密閉」です。

市内から出される可燃ごみのうち約40%を生ごみが占め、その生ごみの重量の約80%が水分です。つまり私たちが出しているごみには大量の水分が含まれており、しかも有機物の水ですからすぐ腐敗し、袋が密閉されていなければ臭いが漂い、カラスのごみあさりを誘発する、というわけです。

水分の多い生ごみは重量が増し、ごみ収集車の燃費や

焼却炉の燃焼も効率が悪くなります。さらに、本庄市の1人1日あたり家庭から出るごみの排出量は736g(平成28年度)で、排出量は近年減少傾向とはいえ、これは残念ながら埼玉県内でワースト3位です。

そこで市では、市民の皆さまに、生ごみを出す前のご家庭での「水切り」をお願いしています。敬遠されがちな水切りですが、最後のひとしばりがごみの減量化につながります。

平成28年に株式会社カインズと市が協定を締結し、市民の代表の皆さまにご意見をいただいた上で、冒頭ご紹介の「水切りネットの水しばりシート」を開発しました。現在店頭で販売している本商品を今年の「敬老祝い品」に選んだのは、生ごみ水切り運動のさらなる普及のためということでご理解をいただければと存じます。

皆さまにおかれましては、生ごみの水切りによるごみの減量化と、水を切った生ごみを袋などで「密閉」したうえで指定ごみ袋に入れ、臭いが出ないようにし、収集所におけるカラスなどの被害を防ぐことにも、ぜひご協力をいただきたくよろしくお願い申し上げます。

吉田信解

お知らせ

10月1日に住宅・土地統計調査を実施

総務省統計局(埼玉県・本庄市)では、国内の住宅や居住している世帯に関する実態を調べるため、10月1日に住宅・土地統計調査を実施します。調査の対象は、全国から無作為に選定した約370万世帯です。

この調査の結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際には、ご協力をお願いいたします。

★企画課 ☎1157

本庄まつり・こだま秋まつりのチラシに掲載する広告を募集

募集枠数 30枠程度  
広告の規格 縦2cm×横6cm

広告料 5,000円(1枠)  
申込 9月14日(金)までに次の書類を観光協会へ直接提出

・申込用紙

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎1155

国民健康保険ガイド

上手に保険を使いましょう

★保険課 ☎1116

日本の医療保険制度は、かかった医療費の1/3割の自己負担のみを支払うという安心で便利な仕組みです。最近では新しい治療法や薬が開発され、医療技術の進歩に伴い医療費は高額になる傾向にあります。高額な医療費を支える財源は、加入者の皆さんの納付する保険税と税金からの公費です。医療費が増え続けると、医療費と財源のバランスが取れなくなり、保険税の引き上げが必要になる可能性があります。加入者の皆さんのちょっとした心がけで医療費は節約できます。適正受診にご協力をお願いします。

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

日常的な病気の治療や相談ができる「かかりつけ医」や薬のもらい過ぎや飲み合わせの副作用をチェックしてもらえ「かかりつけ薬局」を持ちましょう。病歴や体質などを把握し、適切なアドバイスを受けられます。かかりつけ医に相談し、必要に応じて大病院等の専門医を紹介してもらうようにしましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、有効性や安全性の認められた医薬品で、開発コストがかからないため価格が安く、医療費

の大きな節約になります。

市では、1か月当たりの自己負担額の差額に500円以上効果が見込まれる人に、年4回(7月・9月・11月・3月)差額通知を郵送しています。一生では大きな節約になりますので、参考にしてください。

ジェネリック医薬品への変更にも不安がある場合は、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。短期間だけ試してみることできます。

柔道整復師・鍼灸師・マッサージには正しくかかりましょう

柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術は、保険証が使える場合と使えない場合があります。また、はり・きゅう

う・マッサージを受けるときに保険証を使うには、医師の同意が必要です。保険証が使えない場合は、全額自己負担になりますので注意してください。

交通事故や仕事上の負傷は保険証が使えない場合があります

交通事故等で第三者(加害者)から受けたけが等の治療費は、加害者に支払義務があります。保険証を使用して医療機関を受診したら、市から加害者等へ求償手続を行う必要があるため、必ず保険課へご連絡ください。なお、仕事中や通勤中のけがは労災を申請してください。労災が適用になる場合は保険証は使用できません。

国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送します

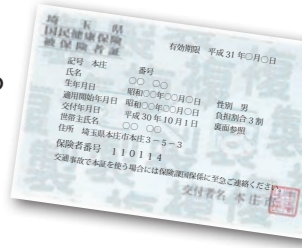
9月30日で国民健康保険被保険者証の有効期限が切れるため、9月中旬に新しい保険証を郵送します。

新しい保険証(青色)が届いたら記載内容を確認し、現在お使いの古い保険証(茶色)は、10月1日以降にご自身で破棄してください。保険証には個人情報記載されていますので、破棄の際には裁断するなどして内容が読み取られないようご注意ください。

4月から県と市町村が共同保険者となったことで、保険証に「埼玉県」の表記が追加され、「資格取得年月日」が「適用開始年月日」に名称が変更となります。

保険証の使い方や、届出の方法に変更はありません。※不在の場合、一定期間郵便局で保管されますので、郵便局へ直接連絡してください。なお、郵便局での保管期間経過後は下記担当課で保管していますので、必要書類をお問い合わせのうえ窓口までお越しください。

- ▶本庄地域在住者 保険課(市役所1階) ☎1116
- ▶児玉地域在住者 市民福祉課(アスパアこだま内) ☎1333



お客さまのライフプランをきめ細かくサポート  
しのめ信用金庫  
本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

長月ながつきの和菓子  
敬老の日 栗鼓、手づくりカステラ  
秋の彼岸 四色おはぎ  
十五夜 月見万頭、お手丸  
TEL:0495-22-2315

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

**日時** 9月6日(木) 午前10時～午後4時  
**会場** 埼玉信用組合本店  
**対象** 16歳から69歳までの方(ただし、65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限りません)  
 ※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

**種類** 全血(400ml・200ml)  
 ※400ml採血の基準を満たしている方は、400ml献血のご協力をお願いいたします。200ml献血は、必要量が集まり次第、終了する場合があります。

★本庄市保健センター  
 ☎2003

東京都圏パーソナルリップ調査にご協力ください

埼玉県では、人の1日の動きを把握・分析することで、暮らしやすい都市づくりや広域的な交通計画の検討を進めるため、9月12

月にかけて、移動に関する調査「第6回東京都圏パーソナルリップ調査」を実施します。この調査の対象となるご家庭には、埼玉県から調査の依頼状を郵送しますので、お手元に届きましたら、ご協力をお願いします。

県立特別支援学校埼玉第一学園(盲学校) 高等部 専攻科入学者の募集

高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学等の道がひらけます。

**選考日**  
 ○第1次募集 11月30日(金)  
 ○第2次募集 平成31年2月14日(木)  
 ※第1次募集で募集人員に達した場合、第2次募集は行いません。

**対象** 県内在住で次の条件のいずれにも該当する方  
 ①両眼の矯正視力が概ね0.3未満の方、又は矯正視力が0.3以上の方で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方(なお、身体障害者手帳を未取得の方も含まれます)  
 ②高等学校を卒業した方、もしくは平成31年3月卒業見込みの方、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる方

古い蛍光灯や街路灯の調査にご協力ください

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は体内に入ると健康被害を出す恐れがあるため、法律で期限内の処分が義務付けられています。埼玉県では今年度、PCB含有の疑いがある古い蛍光灯などの安定器について訪問による調査を実施します。

**調査委託先** 公益社団法人

本庄市シルバー人材センター  
**調査期間** 10月～12月  
**対象** 昭和52年3月以前に建築された次の用途の建物  
 ・工場や事務所等事業用建物  
 ・共同住宅の共用部分(通路、ホール、エレベーター等)  
 ・住宅兼店舗や住居兼事務所(事業用部分)  
 ・街路灯(水銀灯)  
 ※一般家庭の蛍光灯や共同住宅の居住スペースには、PCB含有の蛍光灯安定器はありません。調査対象の建物について、調査員が来訪する場合がありますので調査へのご協力をお願いします。

【注意】訪問調査員は、県が調査員として指定したことを証明する身分証明書を携帯しています。また、調査員が物品の販売や勧誘等を行うことはありません。  
 ★埼玉県環境部産業廃棄物指導課 ☎048-830-1314

東京2020オリンピック・パラリンピックホストファミリー募集

東京2020大会に出場する海外選手の家族をホームステイで受け入れる「埼玉県版ホームステイ」のホストファミリーを募集します。

応募条件・応募方法等、詳しくは埼玉県オリンピック・パラリンピック課のホームページをご覧ください。



リンパホリック・ピック・ページ

★(公財)埼玉県国際交流協会 ☎048-833-2992

催し

「男性のための料理教室」を開催

はにぼんチャレンジ対象事業  
 料理は苦手…という人もこの機会に料理に挑戦してみませんか。手作りならではの楽しさやおいしさを体

験し、食について一緒に考えてみましょう。  
**日時** 10月5日(金) 午前9時30分～午後1時30分  
**会場** 本庄市保健センター  
**対象** 市内在住の男性  
**定員** 12名(先着順)  
**費用** 500円  
**講師** 市生活改善推進員  
**用意** エプロン、三角巾(バスタオル)、筆記用具  
**申込** 9月13日(木)から電話又は直接左記へ  
 ★本庄市保健センター ☎2003

ラグビーワールドカップ2019開催1年前イベントを開催

ラグビーワールドカップ2019日本大会、埼玉・熊谷開催を盛り上げるため、1年前イベントを開催します。  
**日時** 9月23日(祝) 午前10時～午後5時  
**会場** 熊谷ラグビー場前特設ステージ(熊谷スポーツ文化公園内)  
**内容** ラグビートークショーやご当地キャラクター有志によるラグビー応援団の出演ステージ、ラグ

ビー体験など  
**併催** 熊谷園オーガニックフェス2018、熊谷市ラグビー祭り  
 ★埼玉県民生活部ラグビーワールドカップ2019大会課 ☎048-830-6870

「介護者教室」を開催

認知症の行動・心理症状に対する理解と対応など、専門医から認知症に関する正しい知識を学びませんか。個別相談会も実施します。

**日時** 9月27日(木) 午後3時～4時  
**会場** 特別養護老人ホームオルトビオス児玉ホーム  
**講師** 高野 覚 氏(本庄児玉病院院長)  
**対象** 市内在住の高齢者を介護している方、在宅介護に関心がある方  
**定員** 30名(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 9月10日(月)から25日(火)までに電話又は直接左記へ(日曜日を除く)  
 ★児玉地域包括支援センター ☎1545

アウトドアライフを楽しもう！親子で飯ごう炊さん・カレー作り体験

**日時** 9月22日(土) 午前10時～午後3時  
**会場** ふるさとの森公園バーベキュー広場  
**対象** 小学生とその保護者  
**定員** 10組(先着順)  
**費用** 500円(1人)

(サラダ・デザート・飲み物付)  
**用意** 汗拭き用タオル、運動靴、ぼうし等  
**申込** 9月10日(月)から電話又は直接下記へ  
 ★清香園・東京ドームスポーツ共同体代表(株)清香園 ☎3414

☆あなたの街の介護相談室☆  
 ・介護保険の利用方法が知りたい  
 ・家族の介護について相談したい等々  
 ケアマネジャーによる介護の相談窓口です  
**本庄ケアプラザ**  
 本庄市けや木2-4-5  
 ☎0495-71-9127

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。  
  
**メガネ・補聴器の板垣**  
**本庄店** ☎0495-24-6838 [南大通り文化会館近く]  
**ユニクス上里店** ☎0495-35-3535 [ユニクス上里1F]

★あきらめていませんか？  
**障害年金を！！**  
 病気やケガのために日常生活や仕事に支障のある方でお心当たりのある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。  
 障害年金の専門家 社会保険労務士(初回相談は無料です)  
 連絡先 本庄市西五十子216-9 倉田和子  
 TEL 080-1242-7696  
 URL: http://sr-kurata.com/Message.html

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話  
 ご来店ください!! お待ちしております  
**三ツ星ウイング**  
 リフォーム・増改築専門店  
 児玉郡上里町七本木3652-2  
 0120-72-0084  
 土・日・祝も営業してます  
 9:00～20:00  
 いつもご愛顧賜りありがとうございます



第44回被爆写真展

広島・長崎の被爆の実相、本庄空襲などの展示をします。

日時 9月19日(水)・20日(木)  
午前9時～午後5時  
会場 市役所市民ホール  
費用 無料  
★原水爆禁止本庄市協議会(本庄民主商工会会付)  
☎06265

里川保全活動「川の生きものみつけ隊」を開催

市内に流れる「男堀川」の生物調査や清掃活動に親子で参加してみませんか。  
日時 10月6日(土) 午前8時30分～正午  
会場 男堀川(本庄早稲田駅付近)  
講師 金澤 光氏(埼玉県環境科学国際センター)  
対象 小学3年生以上の児童と保護者  
※児童のみの参加の場合は、小学5年生以上。  
内容 実際に川に入って川の生き物を捕まえたり、川をきれいにして、里川の自然について学ぶ  
定員 20組(先着順)  
費用 無料

申込 9月10日(月)から20日(木)までに氏名・学年・連絡先(電話番号など)を明記のうえメール(sato.kawa@howarp.or.jp)で応募  
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎047455  
「生産現場の問題解決研修」を開催  
5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)、見える化(目で見る管理)を学びます。  
日時 10月23日(火)・24日(水) 午前9時30分～午後4時45分  
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター  
対象 若手社員、主任クラス、製造現場に配属されて間もない方  
内容 生産管理を理解し、生産現場の問題を発見、解決できる知識、技能を習得する  
定員 30名(多数の場合抽選)  
費用 14,000円(テキスト代含む。昼食弁当付)  
申込 10月15日(月)までに会

社名、所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ  
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎047455・☎047465(電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

県北地域障害者就職面接会

日時 10月24日(水) 午後1時～4時 受付 午後0時15分～3時  
会場 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム内体育館)  
対象 住所管轄のハローワークで求職登録をしている障害のある方  
参加企業 30社(予定)  
用意 履歴書、筆記用具、ハローワークカード、障害者手帳、スリッパ等  
※履歴書と障害者手帳(写)は、応募企業数に応じてそれぞれ複数枚用意してください。  
申込 電話で左記へ  
★ハローワーク本庄障害者担当 ☎02448

心理教育プログラム「びらぶ」を開催

県では、DV(配偶者・パートナーからの暴力)被害を受けた母子の心の回復と自立を支援するため、県内全市町村と共催で心理教育プログラム「びらぶ」を実施します。  
会場 申込者にご案内  
対象 DV被害から逃れた後の母親及びその子ども(年中・小学校3年生)  
内容 DVについての情報提供とその対処スキルを学ぶ  
費用 無料  
申込 電話で左記へ  
★埼玉県県民生活部男女共同参画課 ☎048183012925

無料調停手続相談会

日時 10月12日(金) 午前10時～午後3時  
会場 市役所6階大会議室  
内容 交通事故、金銭、土地建物、家庭問題等の困りごとの解決方法の一つである「調停手続」についての相談  
★本庄調停協会・矢部 ☎04381

スポーツ

〔本庄市体育協会主催〕

後期市民少林寺拳法教室

日時 9月27日から10月25日までの毎週木曜日 全5回 午後7時15分～9時  
会場 児玉中学校武道場  
講師 少林寺拳法連盟公認指導者  
対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者  
定員 15名(先着順)  
費用 無料  
用意 運動する服装、着替え、汗拭き用タオル、飲み物  
申込 9月7日(金)から電話又は直接左記へ  
★体育課 ☎01152

秋季市民テニス大会

日時 9月30日(日) 男子シングルス予選  
10月7日(日) 男子・女子ダブルス  
10月21日(日) 男子シングルス本戦、女子シングルス、シニアダブルス  
会場 若泉第1・第2テニスコート

空手道教室

対象 本庄市・児玉郡在住、在勤、在学者及び協会員  
※シニアダブルスの年齢制限は、ペアの合計年齢が女子ダブルスでは90歳以上、ミックスタブルスでは100歳以上、男子ダブルスでは110歳以上とします。  
費用 一般 2,000円(1組)、協会員・学生 1,500円(1組)  
申込 9月24日(休)までに本庄市テニス協会ホームページ(http://www.honjo-ta.org/)又は左記へ  
★大会事務局(スポーツK) ☎07331

日時 10月4日から25日までの毎週木曜日 全4回 午後7時～9時  
会場 北泉小学校体育館  
講師 全日本空手道連盟公認指導員ほか  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 30名(先着順)  
費用 無料  
用意 運動する服装、飲み物、汗拭き用タオル  
申込 9月11日(火)から電話又は直接左記へ  
★体育課 ☎01152

はじめての卓球

日時 10月10日から31日までの毎週水曜日 全4回 午後7時30分～9時30分  
会場 エコーピア  
講師 市卓球連盟会員  
対象 市内在住・在勤・在学の初心者  
定員 20名(先着順)  
費用 無料  
用意 運動する服装、室内用シューズ、ラケット(持っている方)  
申込 9月11日(火)から電話又は直接左記へ  
★体育課 ☎01152



市民バドミントン初心者及び、レベルアップ教室

日時 10月17日から11月14日までの毎週水曜日 全5回 午後7時～9時  
会場 エコーピア  
講師 日本スポーツ協会公認指導員ほか  
対象 市内在住・在勤・在学の初心者から中級者



2018(後期)市民バドミントン大会

日時 10月28日(日) 受付 午前9時～  
会場 シルクドーム  
対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ・バドミントン愛好家  
内容 男女各ダブルス一部、四部  
費用 2,000円(1ペア)  
申込 9月15日(土)から10月18日(木)までに市民体育館エコーピア又はシルクドーム各窓口の受付箱へ(申込用紙は各施設にあります)  
★市バドミントン協会事務局・荒井 ☎07181

本庄市公式 Instagram で#本庄すまいる発信中!



カインズ 本庄早稲田店 CAINZ 工房

〒367-0030 埼玉県本庄市早稲田の杜 2丁目1番1号  
TEL: 0495-23-5000

【設備】 工作室/ペイントルーム/レンタルスペース  
【主な機材】 卓上ボール盤/卓上糸のご盤/ドライバードリル(充電式)/インパクトドライバー(充電式)/ディスクグラインダー/ジグソー/トリマー/サンダー/電気丸ノコ



ぜひ一度ご覧になってみてください! 様々なイベントを開催しております。

毎週土・日曜日開催 夜バイキング開催  
30種類以上のお料理とソフトドリンク飲み放題  
【オープン】18:00(最終入店 19:30)  
デザートコーナーあり! キッズルームも完備!  
【大人】1,980円 【小学生】1,480円 【未就学児】540円  
北武蔵 ゴルフパーク THE GRILL レストラン直営 TEL. 0495-72-5187  
〒367-0223 埼玉県本庄市児玉町塩谷1000 http://gg-grill.com

書の教室日玄 生徒さん募集中!  
(開室4年目の書道教室です。)  
日時: 毎週月曜日(月4回) 16:00~17:30  
場所: 本庄商工会議所内他  
対象: 小学生~大人まで  
お問い合わせ: 前田志泉 (080-3083-3507)

「本庄市レクリエーション協会主催」

市民ターゲットボードゴルフ大会

日時 10月20日(土)
受付 午前8時30分
競技開始 午前9時30分
会場 本庄総合公園陽だまりの丘TBGコース
対象 市内在住・在勤・在学者
競技方法 スタートは、ショットガン方式。日本ターゲットボードゴルフ協会競技規則及び当協会ルールによる



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。

す。申し込みはいつでも午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

本庄東公民館 ☎23404

◆産後ママピラティスエクササイズ教室
育児中、心も体も健康で過ごせるようエクササイズを学びます。
日時 9月21日(金)・28日(金)
全2回 午前11時30分～午後0時30分
講師 S O U K O 先生(産後姿勢認定アドバイザー)
対象 産後3か月以上1年未満の人(お子さん同伴可)
定員 5名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、汗拭き用タオル、ヨガマット
又は大判バスタオル、飲み物
申込 9月7日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

初心者向け編み物教室

初心者向け「体型に合わせたベスト」を手編みします(公民館にサンプルあり)。
日時 9月28日から10月19日

日までの毎週金曜日 全4回 午後7時～8時30分
講師 村田 尚子 先生
定員 10名(先着順)
費用 3,000円
用意 5号のかぎ針、ハサミ、筆記用具
申込 9月10日(月)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



本庄東公民館クラブ活動発表会(実演の部)

日頃の成果を発表します。ご来館のうえ楽しいひと時をお過ごしください。
日時 9月30日(日) 午前9時30分～午後4時30分
内容 民謡、大正琴、カラオケ、ハーモニカ、日本舞踊、詩吟、フラダンス、マリネラ、吹き矢
※来場者には空くじなしで素敵な賞品が当たります。
◆「氣と健康」体験教室
心の静め方、合気体操、氣の呼吸法などを学び、心身軽やかに動くセルフマネジメントを身に付けます。

本庄西公民館 ☎28786

◆本庄西公民館クラブ活動発表会
日時 10月6日(土)・7日(日)
午前10時～午後4時(7日は3時まで)
作品展示 パッチワーク、まゆ玉工芸、籐細工、和紙ちぎり絵、絵手紙、短歌、編み物等
実演 筋力アップ体操、カラオケ、ハーモニカ等
◆ヨガ入門教室
初心者の方大歓迎の入門教室です。
日時 10月18日(木)・25日(木)
全2回 午後1時30分～3時
講師 松村 正子 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット、汗拭き用タオル、運動する服装、飲み物
申込 9月13日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)
◆茶道入門教室
日常生活の慌ただしさから離れ、ゆったりとした心で、伝統文化に触れてみませんか。
日時 10月23日(火)・30日(火)

本庄南公民館 ☎28785

全2回 午後1時30分～3時30分
講師 笠木 宗秀 先生
(江戸千家)、赤沼 美智子 先生(助手)
定員 10名(先着順)
費用 1,000円(抹茶・菓子・懐紙等)
用意 白の靴下
申込 9月18日(火)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)
◆木目込み人形教室
来年の干支「亥」を題材に作り方を学びます。
日時 9月18日から10月9日までの毎週火曜日 全4回 午前9時30分～正午
講師 戸谷 久竹 先生
(久月人形学院正教授)
定員 12名(先着順)
費用 3,800円
用意 エプロン、小バサミ、手拭き用タオル、筆記用具
申込 9月10日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



初心者陶芸教室

日までの毎週火曜日(10月30日を除く) 全4回 午前10時～正午
講師 栗林 隆博 先生
定員 15名(先着順)
費用 1,000円
用意 エプロン、手拭き用タオル
申込 9月25日(火)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)
藤田公民館 ☎22332
◆初心者木目込み人形教室
来年の開運干支「亥」にチャレンジしてみませんか。
日時 10月5日から26日までの毎週金曜日 全4回 午前10時～正午
講師 加藤 アサ子 先生
定員 10名(先着順)
費用 3,600円
用意 手拭き用タオル、でんぷんのり、エプロン、小バサミ
申込 9月10日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)
◆創作絞り染色教室
絹のストール(1350mm×280mm)をステキな緋色に染めます。

日時 10月12日から26日までの毎週金曜日 全3回 午前9時30分～11時30分
講師 渡邊 秀 先生(心身統一合気道会指導員)
定員 12名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、運動する服装、飲み物
申込 9月14日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)
◆「ピーターラビット」を原文で読む会(こねこのトムのおはなし)
幼少期に触れることが多く、愛読本になるなど人気が本を原文をやさしく解説しながらその英語表現を楽しみ学びます。
日時 10月16日から30日までの毎週火曜日 全3回 午前10時～11時30分
講師 橋元 美慧 先生
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、辞書
申込 9月14日(金)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696

3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)・10月1日(月)
※9月14日(金)・15日(土)・17日(金)・24日(木)～28日(金)は貸切のため利用できません。

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎28126

3日(月)・10日(月)・10月1日(月)
ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
～9月2日(日)、9月28日(金)～10月3日(水)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

～今月の納税納付【納期限：10月1日(月)】～

・国民健康保険税 3期 ・下水道負担金 2期
・介護保険料 3期 ・後期高齢者医療保険料 3期

～市税夜間・休日収納窓口のお知らせ～

日時 9月5日(水)・10月5日(金) 午後5時15分～7時
場所 市役所1階収納課 ☎251120
アスピアこだま市民福祉課税務係 ☎21333
日時 9月30日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階収納課

仁手公民館 ☎23538

◆米麴で作る飲む美容液
甘酒教室
米麴を使って今注目のノンアルコールの健康飲料を作ります。
日時 9月28日(金) 午後1時30分～3時
講師 中澤 弘子 先生
定員 15名(先着順)
費用 1,000円(材料費)
用意 5合炊き位の炊飯器、温度計、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き用タオル
申込 9月10日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)
◆楽しい手編み教室
カジユアルで素敵なベストを作製します。
※見本は公民館に展示して

北泉公民館 ☎22484

◆初心者「饅頭作り」教室
饅頭を作ってみたい初心者を対象に、ふっくら美味しい味噌まんじゅう作りを行います。
日時 10月5日(金) 午前9時30分～正午
講師 山田 國子 先生
定員 15名(先着順)
費用 400円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 9月10日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

# 図書館だより

本館 ☎ 3746 / 児玉分館 ☎ 1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分  
木・金曜日のみ午後8時閉館 (本館のみ)  
休館日 / 3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)、10月1日(月)、2日(火) (館内整理日)  
ホームページアドレス http://www.lib.honjo.saitama.jp/

## 新着図書案内 本館

### かんがえる子ども

安野 光雅 著 福音館書店  
数々の驚きに満ちた絵本を50年以上描き続け、自分で考えることのおもしろさを伝えてきた作者が、「子ども」「学ぶこと」「考えること」を語ったエッセイ。



### ★今月の一般図書

ソロー日記 冬 ヘンリー・ソロー 著  
明治日本の産業革命遺産 岡田 晃 著  
百年の女 酒井 順子 著  
漱石の地図帳 中島 国彦 著  
坂東武者～八人の武者たちの矜持～ 乾 浩 著

### さんぼんぼうって なんだろな

えがらし みちこ 絵 すずき出版  
熱をだして寝込んでいる妹のために、お姉ちゃんは、妹の食べたがっているものを一生懸命に探します。さて、妹の食べたがっている食べ物は何一体なんだろう…。



### ★今月の児童図書

ぼく、おたまじゃくし? 田島 征三 作  
まなぶ 長倉 洋海 著  
地図を広げて 岩瀬 成子 著  
私はどこで、生きていけばいいの? ローズマリー・マカーニー 文

## 児玉分館

### 禅とジブリ

鈴木 敏夫 著 淡交社  
やわらかく、やさしく、強く、この時代を生きるには。スタジオジブリ・プロデューサーが、3人の禅僧と語る“半径3メートル”の禅問答。



### ★今月の児童図書

モンゴル大草原800年 パーサンスレン・ポロルマー 絵  
はじめての手づくり どれもかんたん おしゃれなこものとアクセサリー いしかわ まりこ 作品制作  
どうやってみをまもるのかな やぶうち まさゆき 作

### ★今月の一般図書

世界で活躍する仕事100 三菱UFJリサーチ&コンサルティング編  
農業に頼らない病虫害対策 木嶋 利男 監修  
人生百年時代の「こころ」と「体」の整え方 五木 寛之 著  
台北 JTBパブリッシング

### どしゃぶり

はた こうしろう え 講談社  
ばらばらっ、じゃばばば、ぶっしゃーん…。ぼくのところ、雨の音が降ってくる。傘なんてけつとばして走れ! どしゃぶりと遊ぼう! 雨の音が聞こえる絵本。



## 本庄高校図書館地域開放日

(土曜日)

◎午前8時45分～午後4時30分  
9月15日、29日、10月6日  
◎午後0時45分～4時30分  
9月22日  
★本庄高校図書館 ☎ 1195

## イベント

### たのしいおはなし会

◇本館  
日時 9月8日(土) 午前11時～11時30分  
9月22日(土) 午後2時～2時30分  
内容 「秋」をテーマとした絵本や紙芝居など  
協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん  
◇児玉分館  
日時 9月8日(土) 午前11時～11時30分  
内容 「宇宙」をテーマとした絵本やおはなしなど  
協力 こだまお話しの会・語りの会「ことより」のみなさん

### 絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者  
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど  
◇本館  
日時 9月6日(木) 午前11時～11時30分  
◇児玉分館  
日時 9月12日(水) 午前11時～11時30分

訂正 広報ほんじょうおしらせ版8月15日号の移動図書館の時間に誤りがありましたので、訂正します。

【誤】  
中央小 9月5日(水) 午前10時～11時  
9月26日(水)  
【正】  
中央小 9月5日(水) 午前10時～11時  
9月26日(水) 午後1時20分～2時20分

### 旭公民館 ☎ 25940

◆バラの芽接ぎ教室 (スタンダード仕立て)  
野バラの枝木にバラを接いで育てます。  
日時 9月25日(火) 午後1時～3時  
講師 中島 一夫 先生  
定員 15名(先着順)  
費用 1000円  
用意 剪定バサミ、カッター (小さめのもの)  
申込 9月13日(木)から電話 (1通話1名受付) で公民館へ (水・土・日は連絡不可)  
◆イチジク料理教室  
イチジクを使った調理や食べ方を実習します。  
日時 9月27日(木) 午前9時30分～午後1時  
講師 戸谷 京子 先生  
定員 12名(先着順)  
費用 1,200円  
用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、調理用の服装  
申込 9月14日(金)から電話 (1通話1名受付) で公民館へ (水・土・日は連絡不可)  
◆パッチワークキルト教室  
大人気のつるし飾りを作る

ります。お正月やお節句に飾って楽しめます。  
日時 10月10日から11月7日までの毎週水曜日 (10月24日を除く) 全4回  
午前10時～正午  
講師 相田 晴美 先生 (日本手芸普及協会講師)  
定員 15名(先着順)  
費用 3,600円  
用意 目打ち、鉛筆、ハサミ (紙用と布用)、定規、裁縫用具  
申込 9月18日(火)から電話 (1通話1名受付) で公民館へ (水・土・日は連絡不可)



タオル  
申込 9月18日(火)から電話  
又は直接公民館へ

### 児玉公民館 (アスパシアこども内) ☎ 4789

◆パソコン教室 (エクセル基礎)  
日時 9月22日から10月13日までの毎週土曜日 全4回 午前9時30分～11時30分  
講師 南 徳美 先生  
定員 12名(先着順)  
費用 1,000円 (テキスト代)  
用意 ノートパソコン (貸出可)、筆記用具  
申込 9月14日(金)から電話  
又は直接公民館へ (月・木・日は連絡不可)  
◆はじめてのパッチワーク針を持ったことがない人でもできるポーチづくり  
日時 10月5日(金)・19日(金)・11月2日(金)・16日(金) 全4回 午後1時30分～3時30分  
講師 武井 瑞枝 先生  
定員 10名(先着順)  
費用 1,600円  
用意 定規、ハサミ、筆記用具、あれば裁縫道具  
申込 9月21日(金)から電話

### 共和公民館 ☎ 0337

◆秋の手づくり酵素教室  
自分で作らなければ手に入らない酵素! その理由は人体常在菌が知っています。  
日時 9月28日(金) 午前9時30分～正午  
講師 中山 要 先生  
定員 20名(先着順)  
費用 1,100円  
用意 新品漬け物樽 (20L)、上白糖 (1.1kg)、包丁、厚いまな板、フェイスタオル、クリ・リンゴ・ナシ・柿を各2個、ニンジン・カボチャ (適量)  
申込 9月7日(金)から電話 (1通話1名受付) で公民館へ (月・木・日は連絡不可)  
◆SOUKO先生のママヨガ教室  
産後のママを対象とした骨盤調整のヨガ教室です。お子さんの同伴も可能です。  
日時 10月3日(水)・10日(水) 全2回 午後1時30分～3時  
講師 SOUKO先生 (産後姿勢認定アドバイザー)  
定員 6名(先着順)

費用 無料  
用意 運動する服装、汗拭きタオル、飲み物  
申込 9月14日(金)から電話  
又は直接公民館へ (月・木・日は連絡不可)  
◆フラワーアレンジメント教室  
ナチュラルな雰囲気がある敵な花束風の壁飾り「スワッグ」づくりです。  
日時 10月16日(火) 午後1時30分～3時  
講師 武田 美奈子 先生  
定員 20名(先着順)  
費用 2,000円  
用意 ニッパー  
申込 9月25日(火)から電話  
又は直接公民館へ (月・木・日は連絡不可)  
◆和紙のちぎり絵教室  
和紙をちぎり台紙に貼ります。柿・金魚・ガマの穂の中から決めてください。  
日時 10月12日(金)・26日(金) 全2回 午前10時～正午  
講師 岩片 千恵子 先生  
定員 10名(先着順)  
費用 1,400円 (材料代)  
用意 手拭きタオル、ハサミ  
申込 9月21日(金)から電話  
又は直接公民館へ (月・木・日は連絡不可)

# 子育て支援のお知らせ

## 児童センター

前原児童センター ☎②9820、日の出児童センター ☎②0420、児玉児童センター ☎⑦6805

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れてお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。

**利用時間** 月～土曜日（休日・年末年始除く）  
午前9時～午後5時

### ●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や育児相談等も受けています。

**日時** 月・水・金曜日（休日を除く） 午前9時～午後2時

### 親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさんの講座があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

ホームページで  
詳しくチェック！！



### ◆親子体操 講師：立石明子先生

**開催日** 前原：10月3日(水) 日の出：9月10日(月)  
児玉：9月12日(水)

マット、鉄棒などを使って、親子で楽しく体を動かします。0歳児でも赤ちゃん体操などで楽しい時間を過ごせます。

### ◆子育てサロンゆうゆう

**開催日** 前原：9月7日(金) 日の出：9月19日(水)  
児玉：9月26日(水)

今月は「ミニ運動会」です。手遊びや絵本、紙芝居の後に、玉入れや障害物競争をして親子で楽しく過ごしましょう。  
※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

## ●児童センターの催し

### 伝統文化を学ぼう

#### 茶道教室

みんなで茶道の作法を習いましょう。付き添いの保護者の参加も大丈夫です。

**日時** 9月22日(土) 午後2時～3時

**会場** 日の出児童センター

**講師** 吉原 日出子 先生

**対象** 小学生（低学年も大丈夫です）

**定員** 10名（先着順） **費用** 無料

**用意** 手拭き用タオル ※靴下着用

**申込** 9月8日(土)午前9時から電話又は直接下記へ

★日の出児童センター ☎②0420

### スポーツを楽しもう

#### 卓球教室

強くなるコツを教えてください。

**日時** 9月22日(土) 午後1時30分～

**会場** 前原児童センター

**対象** 小学生

**定員** 10名（先着順） **費用** 無料

**申込** 9月8日(土)午前9時から電話又は直接下記へ

★前原児童センター ☎②9820

### 科学であそぼう

#### スーパーボールをつくろう

せんたくのりが、あら不思議？絵の具で好きな色をつけてオリジナルのスーパーボールを作りましょう。

**日時** 10月6日(土) 午後1時30分～

**会場** 児玉児童センター

**対象** 小学生

**定員** 10名（先着順） **費用** 無料

**用意** ハンドタオル、水筒

※汚れても良い服装でお越しください。

**申込** 9月22日(土)午前9時から電話又は直接下記へ

★児玉児童センター ☎⑦6805

### ●ママサロン（協力：本庄子育てネット） 会場：子育て支援センター（いずみ保育所内） ☎②4891

| イベント  | 内容                      | 日時  | 対象                    | 申込              |
|-------|-------------------------|---|-----------------------|-----------------|
| ママサロン | 親子で楽しめる歌や手遊び、読み聞かせ、育児相談 | 9月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)<br>午前10時30分～11時30分 | お子さんと保護者（初めての参加者も大歓迎） | 不要。直接子育て支援センターへ |

### ●育児相談・学級 会場：本庄市保健センター ☎②2003

はにぼんチャレンジ対象事業

| イベント                  | 内容                            | 日時  | 対象                     | 申込   |
|-----------------------|-------------------------------|---|------------------------|--|
| すくすく相談                | 身長・体重の計測<br>育児・栄養相談           | 9月19日(水)・10月26日(金)<br>午前9時30分～11時(15分ごとに実施)<br>※9月19日はアスピーアこどもまで実施。 | 未就学のお子さん<br>と保護者       | 定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ<br>※母乳相談は初回相談者優先。<br>※育児電話相談は随時受付中。 |
| 母乳相談                  | 母乳に関する相談                      |   |                        |  |
| おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」 | 妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など | 9月29日(土)・10月13日(土)<br>午前9時30分～正午                                    | これからママ・パパになる人          | 随時受付。<br>※終了時刻は前後する場合があります。                                  |
| ラッコクラス                | 赤ちゃんのころ                       | 10月4日(木)<br>午前10時～11時30分  | 生後2～4か月のお子さんと保護者       | 3日前までに本庄市保健センターへ   |
| コアラクラス                | ママといっしょに！<br>親子ふれあい体操         | 10月10日(水)<br>午前10時～11時30分   | 平成30年3月～4月生まれのお子さんと保護者 | 9月14日(金)から本庄市保健センターへ   |
|                       | すくすく成長！<br>赤ちゃんの発達            | 10月11日(木)<br>午前10時～11時30分   |                        |  |
|                       | 楽しくおいしく<br>うきうき離乳食♪           | 10月19日(金)<br>午前9時30分～正午   |                        |  |

## 新入学児童の健康診断等を実施します

★学校教育課 ☎②1149

来年度小学校へ入学する児童（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）を対象に、健康診断・知能検査・ことばの検査を行います。

9月中旬に各ご家庭へ通知を送付しますので、通知が届かない場合や受診校の変更を希望する場合は、学校教育課へお問い合わせください。



| 小学校名 | 実施日       | 受付時間          | 駐車場 |
|------|-----------|---------------|-----|
| 本庄東小 | 10月5日(金)  | 午後0時30分～0時45分 | 無   |
| 本庄西小 | 11月9日(金)  | 午後0時30分～0時45分 | 有   |
| 藤田小  | 10月25日(水) | 午後0時50分～1時    | 有   |
| 仁手小  | 10月3日(水)  | 午後1時～1時15分    | 有   |
| 旭小   | 10月31日(水) | 午後0時45分～1時15分 | 有   |
| 北泉小  | 10月19日(金) | 午後0時45分～1時    | 有   |
| 本庄南小 | 10月24日(水) | 午後0時50分～1時10分 | 有※  |
| 中央小  | 10月2日(火)  | 午後0時30分～0時50分 | 無   |
| 児玉小  | 10月23日(火) | 午後0時30分～1時    | 有   |
| 金屋小  | 11月6日(火)  | 午後0時40分～1時    | 有   |
| 秋平小  | 10月10日(水) | 午後1時～1時15分    | 有   |
| 共和小  | 10月16日(水) | 午後0時40分～1時    | 有   |

※本庄南小は、雨天時に駐車場利用ができません。

## HAPPY BIRTHDAY

## 9月生まれのみんな



いわかみ ももちゃん  
5歳 児玉町蛭川



さくうち ゆいな  
作内 結奏ちゃん  
5歳 本町



おおつか さくらちゃん  
4歳 栄



かゆみ じん  
家弓 仁ちゃん  
4歳 小島



たむら かなと  
田村 奏翔ちゃん  
4歳 下野堂



しばさき ゆめ  
柴崎 結夢ちゃん  
3歳 児玉町蛭川



こくれ ななみ  
小暮 那波ちゃん  
2歳 栗崎



とよどめ もんど  
豊留 主都ちゃん  
2歳 鶴森



あらい きゆ  
新井 喜結ちゃん  
1歳 栄



うえはら ちほ  
植原 知穂ちゃん  
1歳 児玉町金屋



おおしま にな  
大島 仁花ちゃん  
1歳 けや木



きむら ここな  
木村 心優ちゃん  
1歳 児玉町児玉南



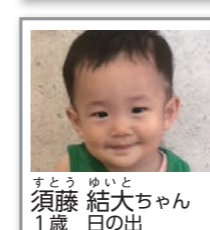
ながぬま かすみちゃん  
3歳 前原



いしかわ ひまり  
石川 白茉莉ちゃん  
2歳 栄



うちだ けいな  
内田 京那ちゃん  
2歳 小島



すとう ゆいと  
須藤 結大ちゃん  
1歳 日の出



なかざわ あやね  
中澤 綾音ちゃん  
1歳 寿



みなと よしき  
湊 佳貴ちゃん  
1歳 朝日町

10月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ郵送、メール又は直接持参してください。  
※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

**あて先** 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3  
本庄市役所広報課広報係 ☎②1155  
✉ omedetou@city.honjo.lg.jp

※締切は 9月10日(月) (必着)



## 市内学童クラブのお知らせ

### ■平成31年度入所児童の受付が始まります

★子育て支援課 ☎ 1130

市では、子どもたちの安全のため、また保護者のみなさんが安心して働くことができるよう、仕事等の理由で放課後に保護者等が留守となる児童を対象に学童保育事業を行っています。

### 市内学童保育所

(詳しくは、各クラブへ直接お問い合わせください。)

※平成31年度募集時期は、今後変更となる場合があります。

|             | 名称             | 所在地          | 主な対象<br>小学校区      | 問い合わせ先              | 平成31年度<br>募集時期 (予定)                                |
|-------------|----------------|--------------|-------------------|---------------------|--|
| 公立          | 前原学童保育室        | 前原児童センター内    | 中央小、本庄南小、<br>本庄西小 | 前原児童センター<br>☎ 9820  | 12月上旬～12月末<br>(広報ほんじょう12<br>月号及びホームページ<br>でお知らせ予定) |
|             | 藤田学童保育室        | 藤田小学校内       | 藤田小               |                     |  |
|             | 日の出学童保育室       | 日の出児童センター内   | 本庄東小              | 日の出児童センター<br>☎ 0420 |  |
|             | 寿学童保育室         | 寿 2-4-24     | 本庄東小              |                     |  |
| 民間委託<br>クラブ | ちびっ子ステーション     | 都島 234-3     | 旭小                | ☎ 7005              | 10月上旬～1月下旬   |
|             | 童夢館竹の子         | 西富田 367      | 本庄南小              | ☎ 3244              | 10月中旬～12月中旬  |
|             | いずみクラブ         | 朝日町 3-6-29   | 本庄東小、北泉小          | ☎ 1798              | 11月上旬～12月下旬  |
|             | ほほえみキッズクラブ     | 緑 2-15-5     | 中央小               | ☎ 1018              | 9月中旬～10月下旬   |
|             | 恵アフタースクール      | 西五十子 620-1   | 本庄東小、北泉小          | ☎ 2572              | 10月中旬～11月上旬  |
|             | 学童保育所みらい       | 小島 6-6-16    | 本庄西小              | ☎ 3075              | 10月上旬～2月下旬   |
|             | 学童保育わかくさ       | 仁手 669-4     | 仁手小、藤田小、<br>本庄東小  | ☎ 5001              | 11月初旬～11月末   |
|             | キッズスペース Baika  | 見福 1-2-28    | 中央小               | ☎ 8040              | 9月上旬～10月下旬   |
|             | じいじとばあばの宝物     | 柏 1-3-29     | 中央小、本庄南小          | ☎ 3210              | 9月上旬～2月下旬  |
|             | キッズステーション Y.co | 北堀 1870-1    | 北泉小、中央小           | ☎ 7440              | 10月下旬～2月下旬   |
|             | こざくら学童クラブ      | 栄 3-6-34     | 中央小、本庄南小          | ☎ 1601              | 10月上旬～10月下旬  |
|             | つくしんぼ学童保育クラブ   | 児玉町児玉 1352-1 | 児玉小               | ☎ 0426              | 9月上旬～12月上旬   |
|             | ひまわり学童保育クラブ    | 児玉町金屋 960-2  | 金屋小               | ☎ 6184              | 9月初旬～2月上旬  |
|             | きらきら学童保育クラブ    | 児玉町蛭川 915-12 | 共和小               | ☎ 3845              | 11月上旬～12月下旬  |
|             | あおぞら学童保育クラブ    | 児玉町秋山 2408   | 秋平小               | ☎ 8773              | 10月中旬～2月上旬   |
|             | むさし青麦館         | 児玉町吉田林 10-3  | 児玉小、金屋小           | ☎ 1211              | 9月中旬～1月下旬  |
|             | キッズスペース Kyowa  | 児玉町蛭川 885    | 共和小               | ☎ 0104              | 9月上旬～10月下旬   |
|             | ほがらか遊水館        | 児玉町吉田林 11-1  | 児玉小、金屋小           | ☎ 1212              | 9月中旬～1月下旬  |



## 新入学児童のみなさんを小学校の運動会へご招待します

来年度、小学校に入学する児童を対象に「新入学児童かけっこ」を実施します。参加する場合は、集合時間までに各小学校へ直接お出かけし、受付をしてください。

◆日時 9月29日(土) ※雨天時は9月30日(日)

※各家庭への招待通知は送付しません。

★学校教育課 ☎ 1149

| 小学校名 | 集合時間     | 駐車場 | 小学校名 | 集合時間     | 駐車場 | 小学校名 | 集合時間     | 駐車場 |
|------|----------|-----|------|----------|-----|------|----------|-----|
| 本庄東小 | 午前10時    | 無   | 旭小   | 午前10時    | 有   | 児玉小  | 午前10時10分 | 有   |
| 本庄西小 | 午前10時10分 | 無   | 北泉小  | 午前9時30分  | 無   | 金屋小  | 午前9時30分  | 有   |
| 藤田小  | 午前9時15分  | 有   | 本庄南小 | 午前10時40分 | 無   | 秋平小  | 午前9時40分  | 無   |
| 仁手小  | 午前9時50分  | 有   | 中央小  | 午前10時    | 無   | 共和小  | 午前10時    | 有   |

※駐車場に限りがあります。なるべく徒歩等をお願いします。



## 保育所(園)・認定こども園・幼稚園の運動会を見学してみませんか

詳細は、各施設へ直接お問い合わせください。

※希望施設のみ掲載しています。

|            | 施設名              | 実施日       | 時間              | 会場 ( )は雨天時                         | 連絡先              |
|------------|------------------|-----------|-----------------|------------------------------------|------------------|
| 公立<br>保育所  | いずみ保育所           | 10月6日(土)  | 午前9時～午後0時30分    | いずみ保育所 (西小学校体育館)                   | ☎ 4891           |
|            | 久美塚保育所           | 10月6日(土)  | 午前9時～正午         | 久美塚保育所 (エコピア)                      | ☎ 4386           |
| 私立<br>保育園  | 本庄保育園            | 10月6日(土)  | 午前10時30分～午後3時   | シルクドーム (雨天時も同様)                    | ☎ 3913           |
|            | こざくら保育園          | 10月7日(日)  | 午前8時30分～午後3時    | 南小学校校庭 (10月8日(祝)に延期)               | ☎ 5812           |
|            | 若草保育園            | 10月6日(土)  | 午前8時30分～正午      | 仁手農村公園 (10月7日(日)に延期)               | ☎ 5001           |
|            | 梅花保育園            | 10月6日(土)  | 午前8時50分～正午      | コウガの森・共和 (共和小学校体育館)                | ☎ 4474           |
|            | 日の出保育園           | 10月6日(土)  | 午前8時40分～午後1時    | 日の出保育園 (10月7日(日)に延期)               | ☎ 5263           |
|            | みどり保育園           | 10月20日(土) | 午前8時40分～正午      | シルクドーム (雨天時も同様)                    | ☎ 5957           |
|            | 聖徳本庄保育園          | 10月6日(土)  | 午前8時30分～午後0時30分 | 聖徳本庄保育園 (10月7日(日)に延期)              | ☎ 4365           |
|            | 小島南保育園           | 10月13日(土) | 午前8時40分～正午      | ティーエススポーツセンター (雨天時も同様)             | ☎ 5543           |
|            | 北泉保育園            | 10月6日(土)  | 午前8時30分～午後0時30分 | 北泉保育園 (10月7日(日)に延期)                | ☎ 2572           |
|            | たんぼぼ保育園          | 10月20日(土) | 午前8時30分～午後2時    | たんぼぼ保育園 (10月21日(日)に延期)             | ☎ 9890           |
|            | ほほえみ子どもの<br>国保育園 | 10月6日(土)  | 午前8時45分～午後0時30分 | ほほえみ子どもの国保育園<br>(中央小学校体育館)         | ☎ 1018           |
|            | 藤田保育園            | 10月6日(土)  | 午前9時～正午         | 藤田保育園 (藤田小学校体育館)                   | ☎ 2886           |
|            | 児玉保育園            | 10月6日(土)  | 午前8時30分～正午      | 児玉小学校校庭 (児玉小学校体育館)                 | ☎ 0186           |
|            | 秋平さくら保育園         | 10月6日(土)  | 午前8時30分～正午      | 秋平さくら保育園 (10月7日(日)に延期)             | ☎ 1167           |
| 認定<br>こども園 | コウガの森・共和         | 10月7日(日)  | 午前9時～正午         | コウガの森・共和 (共和小学校体育館)                | ☎ 0104           |
| 私立<br>幼稚園  | 児玉櫻井幼稚園          | 10月13日(土) | 午前9時～午後0時30分    | 児玉櫻井幼稚園 (10月14日(日)に延期)             | ☎ 0443           |
|            | 本庄幼稚園            | 10月6日(土)  | 午前9時～午後2時30分    | 本庄幼稚園 (10月7日(日)に延期)                | ☎ 0189           |
|            | 本庄すみれ幼稚園         | 10月6日(土)  | 午前8時30分～午後3時    | 本庄総合公園多目的グラウンド<br>(10月10日(水)に延期)   | ☎ 4623           |
|            | 本庄西幼稚園           | 10月6日(土)  | 午前9時～午後1時40分    | 若泉公園第一グラウンド※武道館前<br>(本庄東小体育館で実施)   | ☎ 2412<br>☎ 2937 |
|            | 本庄東幼稚園           | 10月7日(日)  | 午前8時30分～正午      | 本庄東高等学校附属中学校グラウンド<br>(10月8日(祝)に延期) | ☎ 3510           |
|            | 本庄旭幼稚園           | 10月7日(日)  | 午前10時～午後2時      | 本庄旭幼稚園 (10月8日(祝)に延期)               | ☎ 3626           |
|            | 若泉幼稚園            | 10月14日(日) | 午前9時～午後2時       | 若泉幼稚園 (10月20日(土)に延期)               | ☎ 5265           |



# ペットの飼い主のみなさんへ

最近、ペットの飼い主のマナー違反についての苦情が多く寄せられています。かわいいペットもマナーを守らずに飼うと、周囲に迷惑をかけてしまいます。家族の一員として楽しく暮らすために、飼い主としてのマナーを守りましょう。

また、飼っているペットの習性や生態をよく理解し、最後まで愛情を持って飼いましょう。ペットを捨てるのは犯罪です。どうしても飼えなくなってしまった場合は新しい飼い主を探しましょう。妊娠を望まない場合は早めに避妊・去勢手術を受けましょう。

## 猫の飼い主のみなさんへ

### ◆飼い主のいない猫にエサをあげている方へ

飼い主のいない猫にエサを与えると、他の所からも猫が集まり、自然繁殖で増加してしまいます。また、庭やごみを荒らしたり、糞尿などによって近所に迷惑をかける場合もあります。隣人は、被害を被っても、近所付き合いもあり、なかなか苦情を伝えることができません。トラブルを減らすためにも、エサを与える場合は次のことに配慮しましょう。

- ・不妊手術を実施し猫が増えないようにしましょう
  - ・決められた時間に多すぎない量を与える、食べ残しをすぐに片付けるなどエサのやり方に配慮をしましょう
- ※本市では、今年度より公益財団法人「さくらねこ無料不妊手術事業（行政枠）」に参加しています。

### ◆猫を寄せ付けたくない場合には

市販の忌避剤を使用するなどの方法は、すぐに効果が得られるとは限りませんが、猫にとって心地いい場所ではなくなるようにすることが大切です。次の方法を参考に繰り返し試してみてください。

- ・コーヒークラス、どくだみ茶などの茶殻を散布する
- ・コショウ、カレー粉等の香辛料を散布する
- ・猫の通り道やフンをする場所にたっぷり水をまく

- 猫に関する相談 埼玉県動物指導センター ☎048-5336-2465（熊谷市板井123番地）
- 野犬の捕獲・保護、飼い犬のしつけに関する相談 本庄保健所 ☎②6481
- 「さくらねこ無料不妊手術事業（行政枠）」に関する相談、犬の登録・注射の問い合わせ 本庄市環境推進課 ☎②1173

## 犬の飼い主のみなさんへ

### ◆フンは必ず持ち帰りましょう！

犬のフンの後始末をしない無責任な飼い主の行為で、周囲の人は不快な思いをし、迷惑しています。愛犬の散歩をする時は、フンを持ち帰る道具を持ち、飼い主が必ずフンを持ち帰りましょう。また、水を入れたペットボトルも持参し、犬がおしっこをしたら水で流しましょう。※ペットのフン害にお困りの方には、啓発用看板を無償配布しています。希望者は環境推進課（市役所4階）、環境産業課（アスパアこだま内）の窓口へお越しください。

### ◆人にも、犬にも迷惑です！ 放し飼いはやめましょう！

犬の放し飼いは、周囲にとっては大変迷惑です。犬には、限られた自分の居場所（テリトリー）が必要です。愛犬が安心し、落ち着いて生活できるよう、綱や鎖でつなぐか、柵やおりなどで囲い、放し飼いはやめましょう。また、散歩をする際は、必ずリードでつなぐことはもちろん、とっさの行動に対応できるよう、リードは短めに持ちましょう。

### ◆無駄吠えをさせないようにしましょう！

飼い主が気にならない鳴き声でも、ご近所が迷惑している場合があります。適切な食事と散歩をさせて犬のストレスを緩和し、犬をみだりに吠えさせないようにしましょう。

## 医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部

### 視覚障害とその支援

本庄市の偉人、塙保己一をご存知ですか。江戸時代の中頃、武蔵国児玉郡保木野村に生まれた国学者です。7歳の時に病気で盲目になりましたが、このハンデを乗り越え、日本の国学の発展に大きな業績を残しました。本庄早稲田駅の前には塙保己一の銅像が建てられています。今回は視覚障害についてです。

現在、日本で視覚に何らかの障害があり生活に支障をきたしている人は、約160万人いると考えられています。高齢化社会がさらに進むと考えられている現状では、視覚障害者はさらに増加することが予想されます。医療の進歩により視覚障害となっても再び視力を取り戻すことが可能な場合もありますが、病気によっては治療法がなく、視力の改善が難しいということが多々あります。しかし、良い薬がない、手術ができないからといって視覚障害者の方への医療が終わるわけではありません。現在、日本には視覚障害者が生活に支障をきたしているさまざまな問題を支援する制度や施設がたくさんあります。身体障害者手帳はその代表例で、眼科で視覚障害の程度を検査し、手帳の申請書類を作成した後、自治体に申請し

ます。この手帳によりさまざまな行政サービスの支援を受けることができます。眼鏡や拡大鏡は視覚障害者の生活を支援する代表的な器具ですが、身体障害者手帳があれば補助を利用してこれらを購入することができます。その他、茶碗、包丁、まな板から時計、筆記用具までさまざまな便利グッズも販売されています。さらに近年では、iPadなどの電子機器が視覚障害者の支援に使用されています。指で画面を触るだけで文章を読みやすく拡大できるのはみなさんご存知だと思いますが、文章を読み上げてくれる機能なども標準装備され、視覚障害者のために開発されたアプリもたくさんあります。

このようなさまざまな制度や器具を利用すれば、視覚障害者の方々が見えづらいうまよりも少し見やすくなるのではないかと考えています。

超高齢化社会に向かって行く日本では、誰もが視覚障害者となる可能性を秘めています。2020年にはパラリンピックが日本で開催されますので、ここ本庄市でも視覚障害者への理解が深まることを切に願います。

## 休日・夜間の急病のときは…

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎②3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

- ※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。
- ▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間
- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

### ●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

|          |           |        |        |
|----------|-----------|--------|--------|
| 9月2日(日)  | はにぼんクリニック | 東台4丁目  | ☎②3596 |
| 9月9日(日)  | 高橋外科整形外科  | 千代田1丁目 | ☎②6211 |
| 9月16日(日) | 千田医院      | 美里町根木  | ☎⑥0041 |
| 9月17日(休) | 田所医院      | けや木1丁目 | ☎②3445 |
| 9月23日(休) | 高山整形外科    | 見福2丁目  | ☎②3245 |
| 9月24日(休) | 昭和産婦人科    | 駅南1丁目  | ☎②2025 |
| 9月30日(日) | 辻クリニック    | 上里町七本木 | ☎⑤1116 |
| 10月7日(日) | 寺坂医院      | 西富田    | ☎②3343 |

※10月7日(日)の寺坂医院の耳鼻咽喉科診療は、県事業により午後5時まで実施します。

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、[児玉郡市広域消防本部指令課 ☎④1119](#)でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

### ●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）  
☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を看護師等が行います。（市内在住者が対象）  
▶受付時間 24時間・年中無休

### 埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎#7119  
救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）  
※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休  
下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。  
○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000 又は☎048-833-7911

# 市民相談 (9月～10月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

| 相談名              | 相談日時など   | 会場                           | 問い合わせ   |
|------------------|--|------------------------------|---|
| 行政               | 9月20日(木) 午後1時～4時   |                              | ☎⑤11113   |
| 法律               | 9月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時<br>◎10月の相談日           | 市役所1階 市民相談室                  | 市民課 ☎⑤11112<br>☎⑤11110  |
|                  | 弁護士による相談<br>10月3日(水)・10日(水) 午後1時～4時<br>定員=各6人(先着順)         |                              | ※各種相談は予約制<br>※10月の相談予約は、9月20日(木)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ)<br>※同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません<br>各種相談日<br>●法律相談<br>●行政相談 毎月第3木曜日<br>●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日<br>●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日<br>(労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日<br>●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日<br>※祝休日のときは変更となります。 |
| 不動産              | 9月14日(金)・10月12日(金) 午後1時～4時<br>相談員=宅地建物取引士                  |                              |   |
| 年金・労働            | 10月11日(木) 午後1時～4時<br>相談員=社会保険労務士                           |                              |   |
| 税務               | 9月11日(水)・10月9日(火) 午後1時～4時<br>相談員=税理士                       |                              |   |
| 消費生活             | 毎週月・水・木・金曜日(休日を除く)<br>午前9時30分～正午、午後1時～3時30分                | 市役所4階 商工観光課                  | 商工観光課 ☎⑤1175  |
|                  | 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、<br>午後1時～3時30分 ※9月18日(火)は休み      | 上里町役場2階<br>産業振興課             | 上里町役場産業振興課<br>☎⑤1232  |
| 人権               | 9月11日(水)・10月9日(火) 午後1時～4時                                  | アスピアこだま1階<br>相談室1            | 市民活動推進課<br>☎⑤1118   |
|                  | 9月25日(火)・10月23日(火) 午後1時～4時                                 | 市役所1階 市民相談室                  |   |
| 女性相談<br>(DV相談含む) | 毎週月～金曜日(休日を除く)<br>午前8時30分～午後5時15分                          | 市役所3階<br>市民活動推進課             | 市民活動推進課<br>☎⑤1144 ☎⑤1118  |
| 家庭児童             | 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時                                   | 市役所2階 子育て支援課                 | 子育て支援課 ☎⑤1129<br>(家庭児童相談室)  |
| 教育<br>(不登校等)     | 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時                                | ふれあい教室<br>(旧勤労会館2階)          | 教育支援センター<br>☎⑤4287  |
| 教育<br>(いじめ等)     | 毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時<br>※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付  |                              | 子どもの心の相談員<br>☎⑤7337   |
| 心配ごと             | 毎週月曜日(休日を除く)<br>午後1時～4時(受付は3時30分まで)<br>※相談時間中のご連絡は、☎⑤8976へ | はにぼんプラザ2階<br>相談室             | 本庄市社会福祉協議会<br>☎⑤2755  |
|                  | 第1・第3月曜日(休日を除く)<br>午後1時～4時(受付は3時30分まで)                     | アスピアこだま1階<br>会議室             | 本庄市社会福祉協議会児玉支所<br>☎⑤1237  |
| 結婚               | 9月5日(水)・16日(日)・19日(水)・10月3日(水)<br>午後1時～4時(受付は3時30分まで)      |                              |   |
| 介護の悩み            | 9月14日(金)・28日(金)・10月12日(金)<br>午後1時～4時(受付は3時30分まで)           | はにぼんプラザ2階<br>相談室             | 本庄市社会福祉協議会<br>☎⑤2755  |
| 成年後見             | 9月11日(水)・25日(火)・10月9日(火)<br>午後1時～4時(受付は3時30分まで)            |                              |   |
| 成年後見<br>(電話相談)   | 休日を除く毎日 午前9時～午後5時  | 本庄市後見ほっとライン<br>☎0120-235-833 | 地域福祉課 ☎⑤1142  |

# 県民相談 相談は無料です。

| 相談名             | 相談日時など   | 会場                                       | 問い合わせ                       |
|-----------------|--|--|-----------------------------|
| 法律相談            | 毎月第1・第3・第4水曜日 午後1時～4時<br>相談員=弁護士 ※予約制。30分以内  | 熊谷地方庁舎1階                                 | 県民相談総合センター<br>☎048-830-7830 |
| 電話<br>県民相談      | 月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時<br>(受付は午後4時30分まで) 相談員=県職員<br>※相談内容に応じて専門の相談機関を紹介します。            | 県民相談総合センター                               | ☎048-830-7830               |
| 交通事故<br>相談      | 月～金曜日(休日を除く) 午前9時～正午<br>午後1時～5時(受付は午後4時30分まで)<br>相談員=交通事故相談員<br>※電話相談又は面談で行います。面談は予約制。 | 交通事故相談所<br>(県庁第2庁舎1階)                    | 埼玉県交通事故相談所<br>☎048-830-2963 |
| インターネット<br>県民相談 | 随時受付<br>※相談内容に応じて専門の相談機関を紹介します。  | 埼玉県ホームページ→各種相談窓口→行政・法律などの相談は→インターネットから利用 |                             |



★環境推進課 ☎⑤1172 ・ 環境産業課 ☎⑤1334

## せんてい 剪定した枝や草は乾燥させてごみ減量!

剪定された枝木や草には水分が多く含まれています。ごみ収集所へ出す場合は、可燃ごみの認定袋に入れ、口をしぼらずに雨等に濡れない所に数日置き乾燥させてください。乾燥させることで、軽くなりごみ出しも楽になります。更にごみの減量化にも繋がります。

なお、剪定した枝を小山川クリーンセンターへ直接搬入する場合は、長さを1m以下にしてください。また、ごみ収集所に出す場合・直接搬入する場合のどちらでも、太さが直径25cm以上の木は割り木をしてから出してください。ご協力をお願いします。



■平成30年6月分のごみの量(t)  
可燃ごみ2,251.43 不燃ごみ123.1 有害ごみ0.38 資源ごみ29.71  
合計 2,404.62 前年同月の全体量より6.87%減少しました。引き続き、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

## 集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

| 回収場所                                | 日程               | 時間               | 問合せ先                           |
|-------------------------------------|------------------|------------------|--------------------------------|
| アスピアこだま                             | 9月2日(日)、10月7日(日) | 午前9時～11時         | ハートtoハート<br>(佐久間さんち)<br>☎⑤9300 |
| 市役所                                 | 9月16日(日)         | 午前9時～11時、午後1時～3時 | ☎⑤9300                         |
| 本庄南公民館<br>※布類の回収も実施                 | 9月8日(土)          | 午前9時～11時         | 佐久間さんち<br>☎⑤9300               |
| 就労継続支援B型事業所<br>「佐久間さんち」<br>(本庄高校北側) | 9月21日(金)         | 随時受付             | ポノポノ<br>☎⑤2195                 |

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

## 親子で作ってみよう!

旬の食材を味わう

## 本庄お手軽レシピ



〈材料(2人前)〉

- なす 2本
- 豚ひき肉 150g
- 長ねぎ 15cm程度
- ごま油 大さじ1
- ★みそ 大さじ1
- ★砂糖 大さじ1
- ★酒 大さじ1
- ★みりん 大さじ1
- ★しょうゆ 小さじ2
- ★豆板醤 小さじ1
- ★白いりごま 大さじ1
- 水溶き片栗粉 大さじ2
- ごはん 適量
- 小口ねぎ 仕上げ用
- 温泉卵 仕上げ用

～残暑を乗り切る～

## たっぷりなすの旨辛丼

〈作り方〉

- なすはヘタを切り、1cm幅のいちょう切りにする。長ねぎはみじん切りにする。
- 器に★印の調味料を入れ、混ぜ合わせる。
- フライパンにごま油をひき、中火で長ねぎを炒める。
- ③に火が通ったら、中火で豚ひき肉を加えて炒め、火が通ったらなすを加える。
- なすに火が通ったら②を加えて中火で炒める。
- ⑤に水溶き片栗粉を加えてしっかり加熱させ、とろみが出たら火からおろす。
- ご飯の上に、⑥をかけ、小ねぎや温泉卵を乗せてできあがり～♪ ごはんをうどんに変えてもおいしいですね!

詳しいレシピ公開中

★農政課 ☎⑤1177





## 旧本庄商業銀行煉瓦倉庫

繭や生糸を担保として保管するために、明治29年(1896)に建設された国登録有形文化財。

開館時間 午前9時～午後7時  
(12月29日～1月3日は休館)  
住所 本庄市銀座1-5-16

## パネル展

明治時代に活躍した偉人たちを知ってもらうためにパネル展示を行います

期間 9月22日(土)▶▶10月21日(日)

会場 旧本庄商業銀行煉瓦倉庫1階



## 講演会「明治を生きた本庄の偉人たち」

日時 9月24日(祝) 午前10時～11時30分

会場 旧本庄商業銀行煉瓦倉庫2階多目的ホール

講師 柴崎 起三雄 氏 (市文化財保護審議会委員)

定員 70名 (先着順) 費用 無料

申込 9月10日(月)から電話又は直接煉瓦倉庫  
(☎06685)へ

## スタンプラリー

3館を巡ってプレゼントをゲット！  
明治時代の建造物 ①歴史民俗資料館  
②旧本庄商業銀行煉瓦倉庫③競進社模範蚕室) 3館を巡るスタンプラリーを開催

期間 9月22日(土)▶▶10月21日(日)

※①、③の施設は月曜日が休館日です。



歴史民俗資料館



競進社模範蚕室

## 広報アンケート

## 読んで答えてプレゼントGET!

### 今月のプレゼント

#### 栄養倶楽部

ボディメイク5日間チャレンジ  
栄養バランス抜群のシェイクと  
スーパーハーブティーのセット 20名



低カロリーで栄養バランスのとれたシェイクとスーパーハーブティーのセットです。ご来店の際に簡単な健康チェックとカウンセリングをさせていただき、店内でお召し上がりいただくメニューです。

#### 店舗情報

##### 栄養倶楽部

本庄市銀座3-1-13

☎080-5332-0019

営業時間 10:00～18:00

要予約・不定休



回答いただいた人に抽選でプレゼント！広報アンケートでは、あなたの声をお待ちしています。

#### アンケート

- ① 今月号で良かったページ・役にたったページは？
- ② 広報紙の改善点をお選びください。  
1.記事の内容 2.記事の配置 3.文字の大きさや色 4.写真 5.その他
- ③ ②で選んだ理由は？

#### 応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、9月25日(火)までにはがき又は電子メールで下記へ

#### 応募先

〒367-8501 本庄市役所広報課「広報アンケート」係

☒ [kouhou@city.honjo.lg.jp](mailto:kouhou@city.honjo.lg.jp)

※件名に「広報アンケート」と明記

※当選者の発表は、当選ハガキの発送を

もって代えさせていただきます。



メールからも応募できます

☆広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集中！掲載料金は無料です。詳しくは、市ホームページ又は広報課☎01155へ

