

催し

第12回中学生まちづくり議会

将来を担う市内の中学生議員18名が、通常の市議会と同じように一般質問を行います。市政に対して率直な意見を述べる中学生の議事を傍聴してみませんか。

安全安心まちづくり研修会

防犯、交通安全、防災等について考えてみませんか。2月3日(土) 午前10時～正午

創業支援を通じて地域も元気になる「第2回本庄地域クラウド交流会」

この地域クラウド交流会は、全国各地で開催されており、徐々に盛り上がりを見せています。今回は、埼玉県内2回目の開催であり、前回開催時には、総勢162名の方が参加しました。

健康づくり講座「ウォーキングから始める健康習慣」

健康づくりは足から。効果的なウォーキングのフォームや靴選び、身体・足のケアの方法等を理学療法士が実技を交えて紹介します。

健康づくりは足から。効果的なウォーキングのポイントなど

①効果的なウォーキングのポイントなど
②姿勢やフォームの確認など(実際に身体を動かします)

講演会「糖尿病は多くの病気の発生源を知って安心、糖尿病予防」

みなさんの身近に潜む、生活習慣病のひとつである糖尿病。この講演会では、専門家の医師が、糖尿病を遠ざける予防法を伝授します。

糖尿病の原因、症状について

①糖尿病の原因、症状について
②糖尿病を予防するために

コミュニティスクール

日時 1月31日(水) 午後1時30分～3時
会場 はにぼんプラザ多目的ホール
内容 群読劇「塙保己一物語」を鑑賞し塙保己一先生の遺徳を学ぶ

第3回介護者リフレッシュ事業

日時 2月7日(水) 午前11時～午後2時
会場 はにぼんプラザ他
対象 在宅で高齢者を介護している介護者

甲種防火管理新規講習

多数の人が出入・勤務・居住する建物には、防火管理者を置かなければなりません。防火管理者が未選任となっている場合は、この機会に受講してください。



幹部候補育成研修「リーダーシップの向上、先を見据えた問題解決、戦略的・経営的視点からの発想」

地域産業の基盤を強化し、次世代に資する人材を育成

6階大会議室(交流会)

※交流会からの参加も歓迎。
対象 創業者、創業希望者
内容 クラウド勉強会、創業者又は創業希望者によるプレゼン、交流タイム、投票、結果発表、賞品授与式

甲種防火管理新規講習

多数の人が出入・勤務・居住する建物には、防火管理者を置かなければなりません。防火管理者が未選任となっている場合は、この機会に受講してください。



本庄市、Instagram はじめます!
@honjo-smile
#本庄すまいる

☆ 買取り処 ☆
・古銭・切手・古美術・諸道具・貴金属・玩具・古布・他多種
時代もの幅広く誠実査定!
蔵整理、相続査定、銘品鑑定承ります
本庄市銀座2-5-23 レインボー本庄1F
古美術諸道具売買 ちびっこ将棋指南 銭夢や
◎おもしろ古物、超特価均一セール開催中!(店舗前)
まずは、ご一報下さい 0495-22-5255

介護に関するご相談は
・介護保険制度利用 ・ケアプラン作成
・施設入所、在宅療養
あなたの街の介護相談室
本庄ケアプラザ
本庄市西五十子375-7
☎ 0495-71-9127

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。
ITAGAKI Glasses
メガネ・補聴器の板垣
本庄店 ☎0495-24-6838
ユニクス上里店 ☎0495-35-3535