



ほんじょう 2

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2018 No.145



人の動き (2018. 1. 1 現在)

人口	78,707 (-12)
男	39,241 (-4)
女	39,466 (-8)
世帯数	33,802 (+6)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	36	転入	220
死亡	76	転出	188
自然増減	-40	社会増減	+32
		その他	-4

成人の祝い

20年間の感謝を胸に 新たな門出

1月7日に市民文化会館で平成29年度本庄市成人の祝いが開催されました。今年度の対象者814人のうち男性322人、女性320人が出席し、会場では久しぶりの再会を喜ぶ声が飛び交いました。

式典では、多くの方からお祝いや激励の言葉が贈られ、新成人は人生の節目となる日をかみ締めている様子でした。



本庄市成人の祝い
実行委員会委員長

中野 愛佳さん

ふるさと本庄で迎える それぞれのハタチ

成人の祝いの実行委員長に推薦していただいたとき、20歳の記念になる貴重な機会だと思い、やってみようと思えました。実行委員は初めて会うメンバーばかり。うまく協力していけるのかという不安もありました。しかし、成人式を作り上げるという目標に向かい取り組むことができました。

今回の成人の祝いは「20年間の感謝～それぞれのカタチ、それぞれのハタチ～」がテーマです。私たちが成人式を迎えられたのは、いっぱい愛情を注ぎ育ててくれた家族、熱心にご指導してくださった先生方、温かく見守ってくださった地域の皆さん、そして共に歩んだ仲間たちのおかげです。これまで支えてくれた方々への感謝の気持ちを再確認する一日にしたいと思い、20年間の感謝というテーマに決めました。

私たちは、中学校を卒業してからそれぞれの道を歩んできました。新成人の皆さんの中には、今も本庄市に住んでいる人、市外に引っ越した人、大学や専門学校に進学し学業に励んでいる人、就職し仕事をしている人、いろんな立場の人がいることでしょう。サブタイトルでもある「それぞれのカタチ」で「それぞれのハタチ」を迎えたことと思います。

私は現在、大学で農業について学んでおり、特に農業を活かした地域の活性化について興味があります。本庄市は農業が盛んな土地。将来は本庄市の農業を市内にも、市外にも発信していけるようになります。

新成人の皆さん、一人ひとりが成人としての自覚と責任を持ち、社会に、ふるさと本庄に貢献できるようがんばっていきましょう。



飯島 奈美さん
20年間ありがとう！
これからもよろしく
お願いします。大好き
です♡



中澤 聖さん
いつもありがとう



萩原 胡桃さん
いつもありがとう♡



田島 順司さん
ありがとう



浅見 光羽さん
ここまで育ててくれ
てありがとう。これ
からもよろしくお願
いします！



山中 大夢さん
ありがとうございま
した



関口 菜那さん
今まで育ててくれ
てありがとう！これ
からもよろしくお願
いします



柿沼 篤志さん
20年間ありがとうご
ざいます



井上 佳菜美さん
20年間育ててくれ
てありがとう！立派な
大人になります！



角田 優磨さん
感謝！



竹田 萌さん
いつもありがとう。
立派な大人になりま
す



倉林 光さん
いつもありがとう



渡辺 珠来さん
20年間育ててくれ
てありがとう！！これ
からもよろしくお願
いします♡



間々田 隆雅さん
これまで育ててくれ
てありがとう♡



神田 あゆみさん
育ててくれてあり
がとう。立派になり
ます



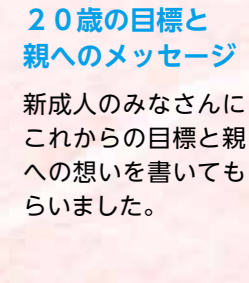
神取 えいじさん
いつもありがとう！



浅川 瑠梨さん
ありがとう。これ
からもよろしくね♡



中田 彩月さん
今まで育ててくれ
てありがとう。これ
からも誇りに思っ
てるような娘をめ
ざします。がんばり
ます



名前
親へのメッセージ



新島 大樹さん
20年ありがとう！



岩崎 祐矢さん
いつもありがとう

▶申告手続きにはマイナンバーが必要です

◎本人申告の場合

マイナンバーカードをお持ちの人
マイナンバーカードだけで本人確認（番号確認と身元確認）が可能

マイナンバーカードをお持ちでない人	
番号確認書類	身元確認書類
《本人のマイナンバーを確認できる書類》 ●通知カード ●住民票の写し（マイナンバー入りのものに限る） などのうちいずれか1つ	《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》 ●運転免許証 ●パスポート ●在留カード ●障害者手帳 ●公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ

※昨年度、市で受付する確定申告では、番号確認書類と身元確認書類の写しの添付が必要でしたが、今年度は写しの添付が不要となりました。受付時にマイナンバー等を確認しますので上記の書類をお持ちください。

◎代理人申告の場合

代理権の確認書類	+	代理人の身元確認書類	+	本人の番号確認書類
●委任状 ●本人のマイナンバーカード ●本人の公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ		●マイナンバーカード ●運転免許証 ●パスポート ●障害者手帳 ●公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ		●マイナンバーカード又はその写し ●通知カード又はその写し ●住民票の写し又はその写し（マイナンバー入りのものに限る） などのうちいずれか1つ

本庄税務署からのお知らせ

★本庄税務署 ☎ 2111 (自動音声案内)

■所得税・個人消費税の確定申告会場を開設します

2月16日(金)～3月15日(木) 土・日除く

受付時間 午前8時30分～

相談時間 午前9時～午後5時

申告書の作成は午後4時頃、複雑な相談内容は午後3時頃までにお越しください。(混雑状況により、受付を早めに締め切ることがあります。)

■公的年金等を受給されている方へ～確定申告不要制度のお知らせ～

公的年金の収入が400万円以下で公的年金以外の所得が20万円以下の場合は、確定申告は不要です。(市民税・県民税申告が必要な場合があります。) 所得税の還付を受ける場合や、純損失や雑損失の繰越控除など確定申告書の提出が要件となっている控除の適用を受ける場合には確定申告書の提出が必要です。

※平成27年分以降は、外国の制度に基づき国外で支払われた年金など源泉徴収の対象外の公的年金等を受給されている方には適用になりません。

▶申告日程表

受付時間：午前9時～正午、午後1時～4時

月	日	曜日	地区	会場
2	14	水	長浜町、鍛冶町、上町、下町	アスピアこだま
	15	木	仲町、新町、連雀町、本町、本泉全域	
	16	金	第一金屋、第二金屋、第三金屋	
	19	月	長沖、高柳、飯倉、宮内、塩谷、保木野、田端	
	20	火	児玉南、秋山、風洞、東小平、西小平	
	21	水	中央、本庄	
	22	木	南、前原、緑	
	23	金	東台、住居表示外(照若町・本町・台町・諏訪町)	
3	26	月	日の出	市役所6階大会議室
	27	火	朝日町、五十子、早稲田の杜、東富田、今井	
	28	水	四季の里、北堀、西五十子、東五十子、四方田	
	1	木	銀座、寿、けや木、栗崎	
	2	金	鶴森、傍示堂、小和瀬、宮戸、堀田、滝瀬	
	4	日	市内全域(市民税・県民税申告優先)	
	5	月	牧西、仁手、下仁手、久々宇、田中、上仁手	
	6	火	都島、山王堂、沼和田、万年寺、杉山、新井、三友	
	7	水	千代田、見福	
	8	木	小島南、下野堂	
	9	金	駅南、共栄全域、下真下、上真下、吉田林、高関	
	12	月	柏、栄	
	13	火	若泉、小島	
	14	水	西富田、蛭川、入浅見、下浅見	
	15	木	市内全域(市民税・県民税申告優先)	

市民税・県民税

申告受付が始まります

▶申告受付期間 2月14日(水)～3月15日(木)

今年も税の申告時期になりました。申告は期限内に正しく行いましょう。地区ごとに申告相談の指定日を設定していますので、ご協力をお願いします。

★課税課 ☎ 1123 (所得税については、本庄税務署 ☎ 2111)

申告時に必要なもの

申告日程表の2月14日(水)・15日(木)及び他の日程の午前中は、混雑が予想されますので混雑を避けてお越しください。自分にどの申告が必要かは、6ページのフローチャートでご確認ください。

①マイナンバーカード又は通知カード及び身元確認のできるもの(運転免許証など)

詳しくは5ページ参照
配偶者控除・扶養控除を受ける場合は、その人のマイナンバーを確認できるものも必要になります。なお、次の人は扶養控除等の対象とすることができません。
・年間の所得が38万円を超える人
・他の人の扶養控除等の対象となっている人

②印鑑

③所得がわかるもの

・給与所得、年金所得▼源泉徴収票
・事業所得(営業、農業)、不動産所得▼事前に収支計算を済ませた収支内訳書
・配当所得、一時所得、雑所得▼年間取引報告書、支払調書

④各種控除を証明できるもの
・社会保険料控除▼国民健康保険、

国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険などの領収書又は支払証明書

・生命保険料控除及び地震保険料控除▼控除証明書
・寄附金控除▼領収書又は支払証明書

・医療費控除▼医療費控除の明細書(事前に診療を受けた人ごと、医療機関ごとに累計し明細書を作成)
※セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける場合は、一定の取組を行ったことを明らかにする書類も必要。

(例)健康診断の結果通知表・インフルエンザ予防接種の領収書等
・障害者控除▼身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書

⑤所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の口座が確認できる預金通帳など

※書類などに不備がある場合、再度お越しいただくことがあります。

申告は期限内に

申告は3月15日(木)までに済ませるようお願いいたします。期限内に申告がお済みでない人は、平成30年度(平成29年分)所得・課税証明書の発行に日数を要する場合があります。

「市民税・県民税申告書」は郵送で提出できます

「市民税・県民税申告書」は、課税課(市役所1階)、市民福祉課(アスピアこだま内)で配布又は市ホームページからダウンロードできます。郵送で提出することにより、申告会場へ向く必要がなくなります。

介護保険要介護認定者の障害者控除の適用について

介護保険の要介護認定(要介護2から5)を受けている人は、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を添付することで、障害者控除が受けられます。

対象 65歳以上で、平成29年12月31日(基準日)時点で、要介護2から5までのいずれかの認定を受けている人
※対象者が死亡した場合は、死亡日が基準日。

申請方法

本人又は代理人が介護保険被保険者証を持参のうえ、左記の窓口へお越しください。

★介護保険課(市役所1階)

☎ 1719

★市民福祉課(アスピアこだま内)

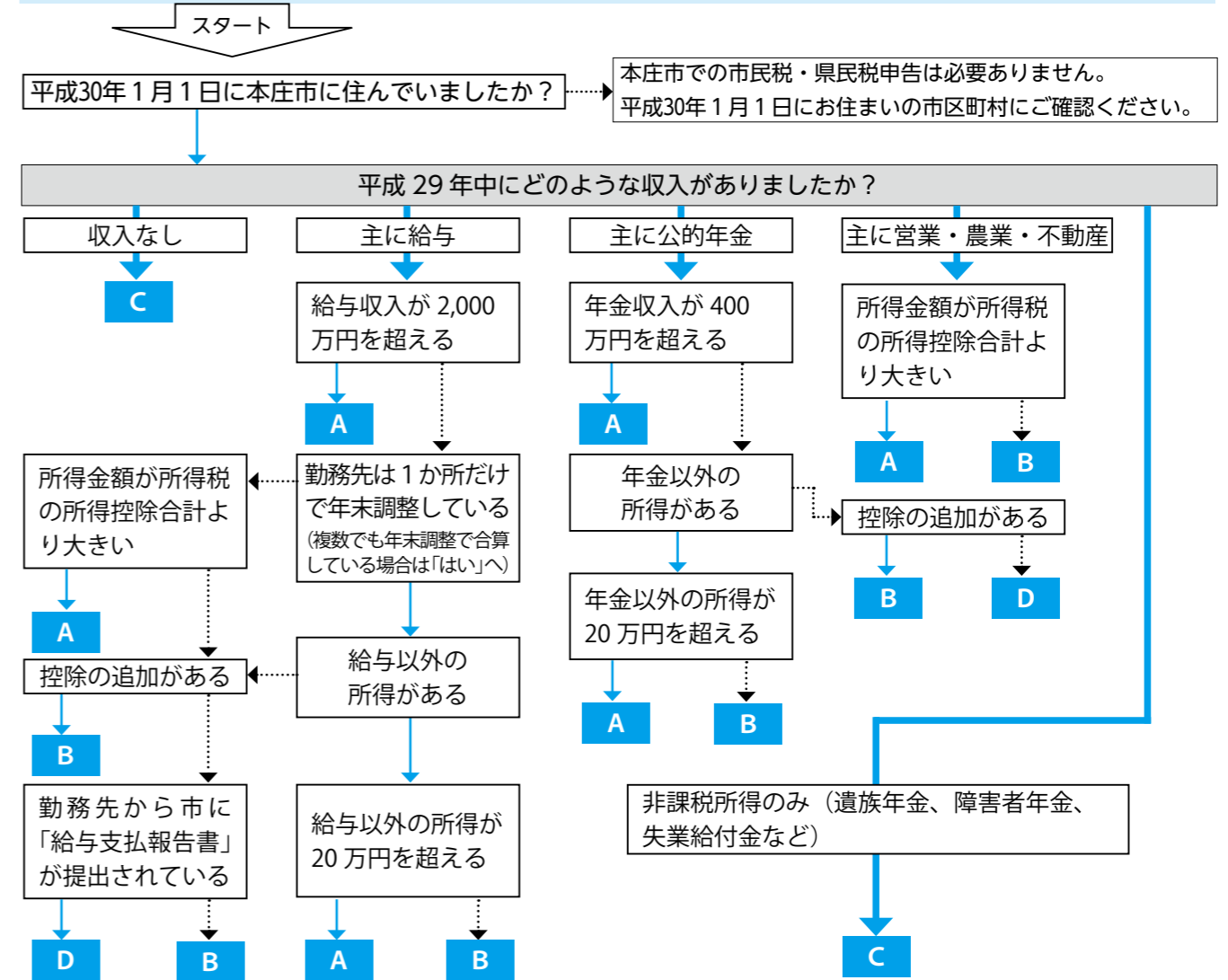
☎ 1333

あなたの申告は所得税の確定申告？それとも市民税・県民税の申告？

フローチャートの質問に答えて、確認してみましょう！

次の①～⑪に該当する場合は税務署で確定申告が必要です（5ページ『本庄税務署からのお知らせ』をご覧ください）。該当しない場合はスタートから質問に答えて進んでください。

①青色申告をする	②平成28年分以前の確定申告をする	はい → いいえ →
③死亡者の確定申告をする	④土地・建物・株式等の譲渡所得がある	
⑤先物取引に係る雑所得等がある	⑥雑損控除を受ける	
⑦住宅借入金等特別控除を受ける（初年度）	⑧山林所得がある	
⑨災害減免を受ける	⑩外国税額控除を受ける	
⑪外国に住んでいる扶養親族の扶養控除を受ける		



A	所得税の確定申告が必要	市民税・県民税の申告は必要ありません。
B	市民税・県民税の申告が必要	所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
C	市民税・県民税の申告が必要な場合あり	次のいずれかに該当する場合は、市民税・県民税の申告が必要です。 ①16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主 ②後期高齢者医療保険被保険者とその世帯主 ③介護保険被保険者とその世帯主及び世帯員 ④市営住宅及び県営住宅入居者（中学生以下は除く） ⑤医療福祉などの行政サービスを受ける場合 ⑥所得・課税証明書が必要な人
D	申告は不要	所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

※このフローチャートは一般的な例です。

国民年金保険料 お得な納付方法のご案内

国民年金保険料は、まとめて前払い（前納）すると割引を受けることができます。**お得な前納の申込はお早めに**前納すると、下表のとおり、前納月数と納付方法に応じた割引を受けることができますので、大変お得です。**口座振替で最大15,640円お得**最も大きな割引を受けられるのが口座振替による2年前納です。平成29年度に口座振替で2年前納した時の割引額は15,640円でした。

（参考）平成29年度 国民年金保険料 割引額早見表

納付方法	2年前納 (4月～翌々年3月分)	1年前納 (4月～翌年3月分)	6か月前納 (前期：4月～9月分) (後期：10月～翌年3月分)	早割 (当月末振替)
	口座振替	15,640円	4,150円	1,120円
クレジットカード納付	14,400円	3,510円	800円	/
納付書				

※ 割引額は当該年度の保険料額によって変動しますので、翌年度以降は変わる場合があります。
※ 早割ができるのは口座振替のみです。

保険料の納付方法
①口座振替
②クレジットカード納付
③日本年金機構から送付される納付書を使用し、金融機関、郵便局、コンビニ等の各窓口で納付
④電子納付（インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキング等）

【口座振替】
手続き先 各金融機関又は年金事務所
用意 年金手帳又は納付書、預（貯）金通帳、通帳届出印
【クレジットカード納付】
手続き先 年金事務所（市から年金事務所への取り次ぎもしています）
用意 年金手帳又は納付書、クレジットカード、印鑑

前納の申込期限
口座振替・クレジットカード納付の前納の新規・変更の**申込期限は2月末日**（6か月前納の後期は8月末日）です。

確定申告に必要な「社会保険料控除証明書」が送付されます

平成29年10月3日から12月31日までの間で、平成29年中に初めて国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が2月上旬に日本年金機構から送付されますので、確定申告の際にご使用ください。
なお、平成29年1月1日から10月2日までに納付した人には、昨年11月に送付済みです。

社会保険料控除証明書に関するお問い合わせ
★ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
(IP電話03-6630-2525)
★熊谷年金事務所
☎048-522-5012

※納付書による前納は、4月から翌々年3月までの最大2年分を納めることができます（2年前納）。また、年度途中の月から翌年度末までの前納も可能です。2年前納の申込期限等については、年金事務所へお問い合わせください。
なお、1年及び6か月前納については、年度当初に日本年金機構から送付される納付書に同封されていますので、申込は不要です。
※電子納付の手続方法等は、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

平成29年度の国民年金保険料も忘れずに納付しましょう
平成29年度の国民年金保険料は月額16,490円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日です。納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、忘れずに納付しましょう。
★市民課国民年金係 ☎1114
★市民福祉課市民税務係 ☎1333
★熊谷年金事務所 ☎225012

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は毎年所得申告が必要です

申告を忘れると、保険税(料)や高額医療費の算定に不利益が生じる場合があります。

【申告が必要な人】

- ・16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主
- ・後期高齢者医療制度加入者
- ※国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入の世帯主、加入者で配偶者控除・扶養控除の対象者、所得がない人も申告が必要です。

【申告が不要な人】

- ・確定申告、市・県民税申告をした人
- ・市役所に給与支払報告書、公的年金等支払報告書が提出されている人

【申告方法】

- ①平成30年1月1日現在、本市に住民登録があった人は、4・5ページで申告日程と会場、申告時に必要なもの等を確認し、期間内に済ませるようにしましょう。
- ②平成29年1月2日以降に本市へ転入した人は平成29年1月1日に住民登録していた市町村へ申告してください。

医療費抑制のためにできること

○自主的な健康づくりに取り組みましょう

健康維持のためには、日頃から適度な運動やバランスの良い食生活を心がけることが大切です。市では、自主的な健康づくりをサポートをする「はにぼんチャレンジ」を行っています。特定健診やがん検診を受け、健康講座などに参加してポイントを集めながら、健康を意識した生活を送りましょう。集めたポイントは賞品と交換できます。※詳細は市ホームページ又は保険課へ。

○ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、後発医薬品のため安価で、安全性の認められた医薬品です。高血圧や糖尿病などで継続的に服薬している人や、複数の薬を服用している人は、薬代の個人負担を減らす効果が大きくなります。市では、1か月当たりの自己負担額の差額に300円以上効果が見込まれる人に、年2回(10月・3月)差額通知を郵送しています。1か月の差額は少なくとも一生では大きな節約になりますので、参考してください。ジェネリック医薬品へ変更することに不安がある場合は、かかりつけ医や薬剤師に相談してみましょう。短期間だけ試してみることも可能です。ジェネリック医薬品希望シールを保険証やお薬手帳に貼付して医療機関の窓口で意思表示ができますのでぜひご利用ください。

○交通事故や仕事での負傷は保険証が使えない場合があるため注意しましょう

交通事故等の第三者から受けただけ等の治療費は、加害者に支払義務があります。保険証を使用して医療機関を受診した場合には、市から加害者等へ求償手続きを行う必要があるため、必ず保険課へご連絡ください。なお、仕事や通勤中のけがで労災が適用になる場合、保険証は使用できません。

○同じ病気で複数の医療機関を受診するのはやめましょう

医師の紹介ではなく自己判断で複数の医療機関を受診すると、何度も同じ検査や処置、投薬などを行うことになり体に負担がかかります。治療に対する不安や疑問があるときは、かかりつけ医に相談してみましょう。また、かかりつけ薬局やお薬手帳を活用して薬の重複や飲み合わせにも注意しましょう。なお、病院等で治療中のけが等と同じ理由で接骨院・整骨院にかかった場合は、保険証は使用できません。

■医療費の還付金詐欺電話が増えています!

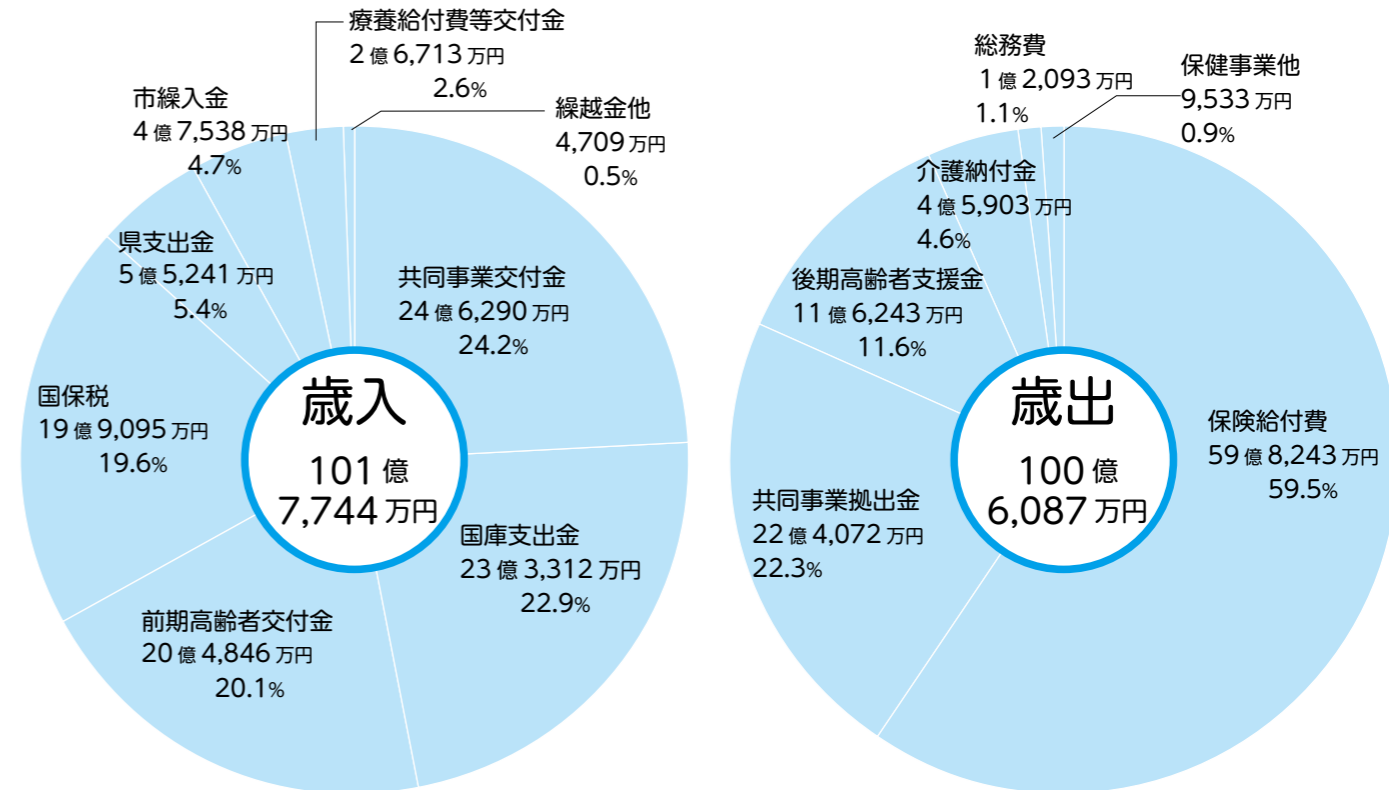
市役所の職員を名乗り、累積医療費等の還付があるという理由で、銀行やコンビニ等のATMへ誘導する電話が増えています。市役所からATMへ行くように指示することは絶対にありませんので、ご注意ください。

平成 28 年度の後期高齢者医療制度加入状況			
被保険者数 (加入者)	埼玉県全体	78 万 7,986 人	
	本庄市	9,707 人	
本庄市の保険料	収納額	5 億 7,323 万円	
	医療費		
医療費	埼玉県	全体	6,597 億 8,975 万円
		1人当たり	84 万円
	本庄市	全体	92 億 424 万円
		1人当たり	95 万円

75歳からの医療保険は「後期高齢者医療制度」です

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人が65歳から74歳の人で一定の障害がある場合、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人が対象です。

埼玉県後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、財源は、現役世代が加入する医療保険からの後期高齢者支援金が4割、公費(国34%、県8%、市町村8%)が5割、残りの1割を加入者の保険料で賄っています。



平成28年度 国民健康保険 特別会計決算状況

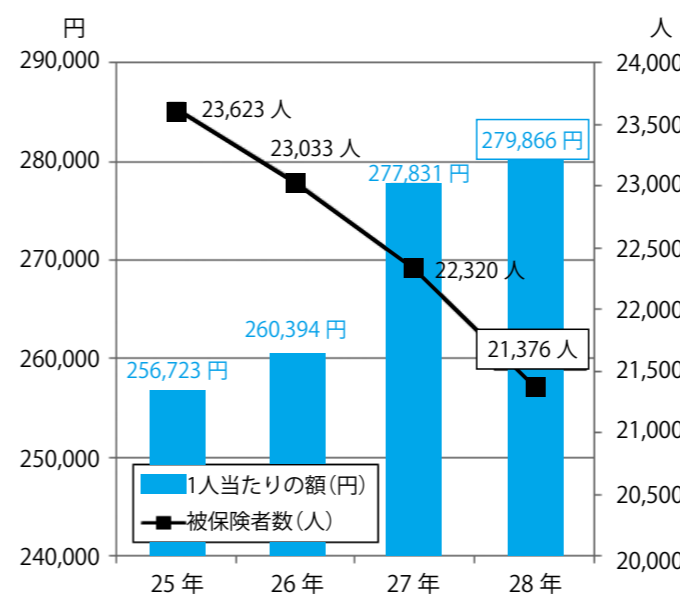
歳入・歳出の内容は

平成28年度の歳入合計は、101億7,744万円、歳出合計は、100億6,087万円です。前年と比べ歳入は約3%、歳出は約4%の減となりました。

歳入は、国や県からの負担金である国庫支出金・県支出金・その他交付金等が全体の約8割を占めています。そのうち、高額な医療費を支えるための共同事業交付金は、前年度と比べ8%増額となりました。一方、重要な自主財源である国保税は、被保険者数の減少により3%減少しました。

歳出では、国保加入者の医療費を賄う保険給付費及び高額な医療費に備えるための共同事業拠出金が歳出の約8割を占めています。

1人当たりの保険給付費の推移



1人当たりの医療費は増加の一途

市の国保加入者は、人口減少や高齢化により減少しています。しかし、加入者数の減少の一方、1人当たりの医療費は年々増加しています。(※左グラフ参照)

平成27年度に認可された高額な新薬の影響が薄れ、保険給付費の総額は減少しましたが、1人当たりの保険給付費の支出額は平成27年度よりも増加しています。

今後も新たな特効薬や高額な治療方法が開発されることが予想され、保険給付費の増加が続くことが見込まれます。これは国全体の課題であり、国保制度の見直しが進められています。医療費の一部を負担するだけで医療機関を受診できる国保制度を維持するために、より一層の医療費の適正化や抑制が必要です。

加入者のみなさんには、医療機関の適正受診や健康維持に協力をお願いします。

定住促進新築住宅取得奨励金の申請を受け付けます

産業開発室 ☎ 1169

定住人口の増加と地域活性化を図るため、市内に新築住宅を取得した方に、奨励金を最大3年間交付します。今年度は、平成27年1月2日から平成29年1月1日までに建築された住宅が対象です。

また、毎年度申請が必要になりますので、補助2年目、3年目の方も申請書の提出が必要です。

奨励金の該当の有無など制度の詳細を確認したい場合は、産業開発室（市役所3階）へご相談ください。

■申請期間

3月1日(木)～30日(金) (必着)
※直接持参する場合は、土・日・休日を除きます。
※申請期間を過ぎると、奨励金が交付できなくなります。

■申請書類

申請書、請求書、契約書の写し（申請初年度のみ提出）
※申請用紙は、本制度の該当が見込まれる人に2月中旬（予定）に郵送します。また、産業開発室で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

■申請方法

市税を完納後、必要事項を記入のうえ、申請書類を郵送又は直接産業開発室へ

■郵送先

〒367-8501 本庄市役所産業開発室

■対象住宅

台所、便所、浴室及び居室を有し、利用上の独立性を有するもので専ら自己の居住用に使用する住宅（併用住宅は、延べ床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの）

■対象 市内に上記の住宅を取得（新築又は購入）した人で次の①②の要件を満たす人（増改築や中古住宅の取得は除く）
①市税に滞納がないこと
②対象住宅の所在地に住民登録をしていること

■交付額 家屋の居住部分の固定資産税額の50%（加算要件により最高75%）で1年度当たり上限額10万円

■交付期間 当該住宅の固定資産税を課税された初年度から3年間

パブリックコメント

市では、次の計画を策定します。策定にあたり、みなさんのご意見を募集します。

①第2次本庄市子ども読書活動推進計画（案）
子どもの読書活動をより一層充実させるため、子ども読書活動推進計画を策定します。

図書館 ☎ 3746

②本庄市観光振興計画（案）
総合的に観光政策を推進していくための柱となる観光振興計画の策定を進めています。※併せて、キャッチコピーも募集します。

商工観光課 ☎ 1174

意見の提出方法等

■閲覧・意見募集期間

①2月4日(日)～3月6日(火)
②2月5日(月)～3月6日(火)

■対象（下記のいずれか）

市内在住・在勤・在学者、市内に事務所又は事業所を有する個人・法人・その他の団体、市税の納税義務者、事案の利害関係者

■閲覧場所

①②共通 総務課（アスピアこだま内）、市民活動推進課（はにぼんプラザ内）、図書館（本館・児玉分館）、市ホームページ

①のみ 企画課（市役所3階）
②のみ 商工観光課（市役所4階）

■閲覧時間

各閲覧場所の開庁・開館時間
※図書館は次の期間臨時休館となります。
○本館 2月26日(月)～3月5日(月)
○児玉分館 3月5日(月)～12日(月)

■意見の提出方法

所定の用紙（各閲覧場所で配布又は市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メールで下記へ

■意見の提出先

①郵送 〒367-0054 本庄市千代田4-1-9 本庄市立図書館

☎ 3718
✉ tosyokan@city.honjo.lg.jp

②郵送 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所商工観光課観光振興係

☎ 1248
✉ syouko@city.honjo.lg.jp

■意見の取り扱い

・意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。
・類似の意見は取りまとめて公表します。
・住所・氏名等は公表しません。
・個別の回答はしません。

12月31日付退職
市職員の人事異動

武井 寛人（上下水道部水道課技師）



▶万が一に備えて家族で加入

お知らせ

平成30年度 市町村交通災害共済の加入受付を開始

★危機管理課 ☎ 1184、総務課 ☎ 1332

交通災害共済とは、交通事故でけがや死亡したときに、みなさんが出し合う会費から見舞金を支払う制度です。交通事故による3日以上入院又は通院で見舞金を受け取れます。

※事故状況などにより見舞金を受け取れない場合もあります。詳しくは、危機管理課（市役所3階）又は総務課（アスピアこだま内）へお問い合わせください。

●加入資格

- ①市内に住民登録がある人
- ②①の人に扶養されている人で、修学のため市外に転出している人

●共済期間

4月1日(日)～平成31年3月31日(日)
※加入申込は2月から受付をしています。期間途中に加入した場合は、加入日の翌日から3月31日までとなります。

●年会費 一般 900円
中学生以下 500円

●加入方法

申込先にある申込書に必要事項を記入し、年会費とともに提出

●申込先

危機管理課、総務課、
ゆうちょ銀行及び郵便局



▶住みよい社会を目指して

イベント

「初めての手話」講座

★障害福祉課 ☎ 1125・☎ 1963

本庄市手話言語条例が平成30年4月1日に施行になります。

施行に向けて、手話に親しみ、手話をコミュニケーションとして活用していただくことを目的に、埼玉県と共催で講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

●日時 2月21日(水)・28日(水)・3月7日(水) 全3回
午後1時30分～4時30分

●会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター 4階N403研究開発室

●対象 埼玉県民、県内在勤で初めて手話を学ぶ方

●定員 30名（先着順）

●費用 無料

※テキストは貸与します。972円で購入も可。

●申込 2月8日(水)から20日(火)までに、電話・ファックス・メール(✉ syougai@city.honjo.lg.jp)又は直接障害福祉課(市役所1階)へ

※ファックス、メールの場合は、氏名・連絡先を明記してください。



イベント

▶農業体験で素敵な出会いを

児玉郡市農婚イベント 参加女性募集

★農政課 ☎ 1177

本庄市・児玉郡内の農業青年と苺の収穫体験などで交流を深めるイベントです。

新鮮な農業男子と甘い出会いがあるかも!?ぜひご参加ください。

●日時 3月17日(土) 午前10時～午後6時

●会場 埼玉ひびきの農協本店 (早稲田の杜1-14-1)

●対象 20～40歳位の結婚願望のある独身女性

●定員 約30名（応募者多数の場合抽選）

●費用 2,000円（お土産を含む）

●申込 2月23日(金)までに、電話又は直接事務局(埼玉ひびきの農協企画管理課婚活受付係 ☎ 7711)へ

※詳細は、市ホームページでご覧になれます。



みなさんの情報交換の場 でんごん広場

会員募集

本庄市グラウンド・ゴルフ協会

場所 本庄市藤田グラウンド・ゴルフ場(宮戸169)

費用 年会費3,000円

対象 市内及び近隣市町村在住者

※日時等、詳細は下記へ。

問合せ 金井 ☎090-1455-2586



飯塚 榮氏
(栄)
元学校医

去る11月19日に逝去された飯塚榮氏に、「従六位瑞宝双光章」が授与されました。ご冥福をお祈りいたします。



ト部 義典氏
(前原)
元公立中学校長(埼玉県)

政府は、1月1日付けで高齢者叙勲の受章者を発表しました。市内では次の方が受章されました。おめでとうございます。
▼瑞宝双光章

高齢者叙勲

叙位・叙勲

新年の始まりは元旦マラソンから 過去最高人数の986名が走る

1月1日、元旦マラソンを本庄総合公園で開催しました。今回はスポーツアンバサダーの内田航平選手がゲストとして招かれ、スターターや、入賞者へのプレゼンターとして大会を盛り上げてくれました。

晴れ渡る空のもと、市内外から集まった986名のランナーたちが総合公園内の3kmのコースを走り、壮快な新年の始まりを迎えました。



はにぼんからのお礼 たくさんの年賀状ありがとうございました

今年も市内外のみなさんから、応援メッセージやはにぼんの素敵なイラストが描かれているものなど、総数517通の年賀状をいただきました。はにぼん愛にあふれる数々の年賀状をありがとうございました。

はにぼんも、「今年もみんなの声や願いをキャッチして、笑顔を届けられるように本庄市のPRを頑張るよお〜!」と、今年の意気込みを語っていました。



年賀状を送ってくれたみんな、応援ありがとうございました。

人気No.1を決める「つみっこ合戦」

本庄市役所で1月6日、第11回新春本庄名物つみっこ合戦が開催され、今回は6団体がエントリーし、来場した約3,500人が工夫したつみっこに舌鼓をうちました。投票の結果、3年連続で上里町商工会調理師会の「牛肉入りつみっこ」がNo.1に選ばれました。

オープニングイベントでは、武蔵青嵐太鼓、本庄南京玉すだれ会による演技が、会場を盛り上げました。

清水章吾さんの本庄市広報観光大使就任式を挙行

今回、つみっこ合戦の開会セレモニーで、俳優の清水章吾さんの『本庄市広報観光大使及び文化・芸術アンバサダー就任式』が行われました。清水さんは「本庄市にはたくさんの宝があります。地元の方たちの人懐っこさもこの地域の宝の一つ。広報観光大使としてもっと本庄市を宣伝していきます」と、今後の活動への抱負を語ってくれました。



1. 多くの来場者で盛り上がる会場 2. 太鼓の音が会場に響き渡る 3. 子どもたちにもつみっこは好評 4. 清水章吾さんとはにぼんの記念撮影

安心して暮らせる住まいを建てるために 建築主のみなさんへ

施工不良などが原因で生じる欠陥住宅に関するトラブルを未然に防止し、より安全で快適に暮らすために、建築主のみなさんは次のルールを知っておきましょう。

▶工事監理者を定めましょう

施工不良などが原因で生じる欠陥住宅に関するトラブルを未然に防止するために、住宅の工事全体について、建築士の資格を持つ専門家がきちんとチェックをすることが重要となります。

住まいづくりでは、建築士の資格を持つ「工事監理者」を選任することが法律により定められています。工事監理者は、建築主の代理人として設計図書どおりに工事が行われているかを確認する重要な役割を担っていますので、建築主は必ず工事監理者を定めてください。

▶完了検査を受けましょう

工事が完了したときには、建築主は完了検査の申請をすることが法律により定められています。この検査は、建築確認申請に基づき正しく工事が完了し、安全な建物であるかの確認を行う大事な検査です。必ず検査を受けてください。検査員が建物を検査し、建築基準法に適合していれば「検査済証」を交付します。

★建築開発課 ☎251140

熊谷建築安全センター(熊谷県土整備事務所内)

☎048-533-8776

狭あい道路の拡幅整備を推進しています

狭あい道路は、私たちが日常生活をしていくうえで、通行上、環境衛生上の問題があるばかりでなく、地震や火災などの災害時には消防、救急活動に支障をきたします。市では平成18年に「本庄市道路後退用地整備要綱」を制定し、市民のみなさんのご協力のもと、狭あい道路の拡幅整備を進めています。

▶狭あい道路沿道のみなさんへ

建物や塀の新築・建替え等の際は、次のどちらかの道路後退部分の手続きを必ず行ってください。手続きをしていただくと、市が道路後退部分の整備と維持管理を行います。

①道路後退部分を分筆登記し、市に寄附する。

※分筆登記費用に対し、一定要件を満たすことで上限15万円の補助金を交付する制度があります。

手続窓口 道路管理課(市役所2階) ☎251135

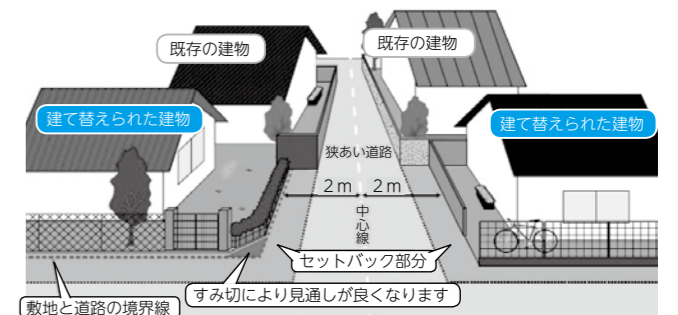
②道路後退部分を公共用道路として無償使用することの承諾書を提出する。

※道路後退部分の固定資産税・都市計画税が非課税となります。

手続窓口 建築開発課(市役所2階) ☎251140

狭あい道路とは・・・

幅員4m未満の道で、一般交通の用に供されているもの。中でも、建築基準法の基準時以前から建築物が立ち並んでいる幅員4m未満の道で、特定行政庁が指定したものを建築基準法第42条第2項道路と呼び、建物等の新築・建替え等の際には道路の中心線から2mの後退(セットバック)が必要となります。



狭あい道路のセットバックイメージ

▶すでに道路後退が済んでいるみなさんへ

過去に道路後退した部分に塀等を再度設置したり、通行の障害となる物を置いたりすると、災害時の避難経路の確保や消防・救急の活動に支障をきたすことになります。道路後退部分には通行の障害となる物を置かないでください。狭あい道路の幅員を4mにすることは、災害に強く住みよいまちづくりのために大変重要なルールです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・秘書広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★秘書広報課 ☎1155

お知らせ

セルデイ臨時休館

2月26日(月)は、館内メンテナンスのため、セルデイを休館します。
当日は、セルデイ館内全ての施設(児玉中央公民館・児玉文化会館・図書館児玉分館及び図書館返却ポスト)と駐車場が利用できません。

インフォメーションセンター多目的室の利用中止

本庄駅自由通路の改修工事のため、3月1日(木)からインフォメーションセンター内の多目的室の利用ができなくなります。

「鎌倉街道と中山道」『目の国学者 塙保己一の生涯』を増刷

本庄市教育委員会では2冊の郷土資料を増刷しました。
①「本庄市の鎌倉街道と中山道」ほんじょうの古道と歴史」



本庄市の成り立ちを考える上で重要な交通路であった「鎌倉街道」と「中山道」を中心に、関連する歴史上の出来事や文化財を紹介しています。

②「本庄市の人物誌①盲目の国学者 塙保己一の生涯」
本庄市出身の盲目の国学者塙保己一の生涯とその業績や人柄などを多くの資料や逸話を交え紹介しています。



販売場所 文化財保護課(市役所4階)、歴史民俗資料館、塙保己一記念館、旧本庄商業銀行煉瓦倉庫
価格 ①・②各500円
★文化財保護課 ☎1186

「オレンジカフェ アピタ本庄」がはじまります

はにぼんチャレンジ対象事業
認知症の人やそのご家族がほっとできるカフェを2月よりアピタ本庄店を会場に開催します。お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。ご希望の場合は個別相談も行います。

日程 毎月第2月曜日
時間 午前10時～正午
※出入り自由です。都合の良い時間にお越しください。
会場 アピタ本庄店 1階 フードコート内
対象 認知症の人やご家族及び認知症や介護に関心のある市内在住・在勤者
費用 1人100円
申込 不要
問合せ先 本庄南地域包括支援センターシャローム ☎9580

自衛官等採用試験実施

★介護保険課 ☎1722
①自衛官候補生採用試験
受付期間 2月13日(火)まで
試験日 2月18日(日)及び19日(月)(予定)
会場 大宮駐屯地
受験資格 18歳以上27歳未満

満の日本国籍の方 ②予備自衛官補採用試験

受付期間 4月6日(金)まで
試験日 4月14日(土)から18日(水)までの指定する一日
受験資格
○一般・18歳以上34歳未満の日本国籍の方
○技能・18歳以上55歳未満の保有する能力に応じた日本国籍の方

「鎌倉街道の再発見(美里町)本庄市児玉町(神川町)」発行

これまで本庄児玉地域を広く紹介するため「中山道最大の宿 本庄宿の再発見」「藤岡道の再発見」を作成しましたが、第3弾として、「鎌倉街道の再発見」を発行しました。



配布・問い合わせ先 埼玉県北部地域振興センター本庄事務所 ☎1110

埼玉県最低賃金の改定

10月1日から県最低賃金が時間額871円に改定されました。県内すべての労働者に適用されます。
★埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205
熊谷労働基準監督署 ☎048-533-3611

催し

川淵三郎塾「少年期スポーツ指導者講習会」

少年期スポーツの指導者として活動している人、指導者を目指す人や保護者などが対象の講習会です。
日時 2月15日(木) 午後7時～8時30分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 岡 浩一朗 氏(早稲田大学スポーツ科学学術院教授)

演題 新事実! 座りすぎると寿命が縮む!? 座りっぱなしで過ごさないための指導方法
定員 80名(先着順)
費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月6日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152
ひとひとの人権を考えるセミナー

①人権問題全般
暮らしの中の人権問題
日程 2月16日(金)
講師 秋山 功 氏(人権教育ファシリテーター)

②子どもの人権
地域での子育て・子育てが地域を護る
日程 3月9日(金)
講師 井上 仁 氏(日本大学文理学部教授)

③男女共同参画
「日本男児」をこえてー戦中・戦後の流行歌を「読む」
日程 3月16日(金)
講師 舌津 智之 氏(立教大学文学部教授)

①～③共通
時間 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ
費用 無料
申込 開催日の前日までに電話又は直接左記へ
※1回のみの参加可。
★市民活動推進課 ☎118

2月最終日はRDD(世界希少・難治性疾患の日)

Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)は、より良い診断や治療による希少・難治性疾患の患者さんの生活の質の向上を目指してスウェーデンで2008年から始まった活動です。日本でも2010年からイベントを開催しています。
日時 2月25日(日) 正午～午後4時
会場 放送大学 埼玉学習センター9階第1講義室
内容 講演、難病に関する展示、マジックショー&ダンスショーなど
費用 無料
※入退場自由、予約不要。
★埼玉RDD実行委員会
✉rddsaitama@gmail.com



地域の医療と健康を考える会

乳がんについてよく知り、対処法を理解しましょう。また、乳がんにならないために大切にしなければならぬことも考えましょう。
日時 3月10日(土) 午後2時～4時30分 受付 午後1時40分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
※乳幼児連れの方も参加できるように、別室で同時中継します。

講師 片山 和久 氏(伊勢崎市民病院外科・乳腺内分泌外科診療部長)
演題 乳がんの早期発見と最新医療
定員 100名程度(事前申込者優先)

費用 無料
申込 3月6日(火)までに住所・氏名・連絡先を明記のうえファックス又は電話で左記へ
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455・☎247465(☎は平日午前9時30分～午後5時)

如月ささらの和菓子
早春の香り
○草餅(つぶあん)
○だんご(甘辛、黒ごま)
○みそまんじゅう(こしあん)

せきね本店では、毎月10日、20日、30日に、夢カードポイント2倍進呈!!

TEL. 0495-22-2315 定休日: 2/7(水)、13(火)、14(水)、21(水)、28(水)

お客様のライフプランをきめ細かくサポート

夢を語ろう、手をつなごう。
しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL: 0495-21-2222

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ウイング

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
TEL 0120-72-0084
土・日・祝も営業してます 9:00～20:00

いつもご愛顧賜りありがとうございます

★ あきらめていませんか? 障害年金を!!

病気やケガのために日常生活や仕事に支障のある方でお心当たりのある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士(初回相談は無料です)
連絡先 本庄市西五十子216-9 倉田和子
TEL 080-1242-7696
URL: http://sr-kurata.com/Message.html

手作りそば打ち教室

地元で採れた新そばの実を石臼でひいて、そば打ち体験をしてみませんか。
日時 2月18日(日) 午前9時30分～午後1時
会場 観光農業センター
講師 まごころそば塾のみなさん
定員 16名(先着順)
費用 700円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 2月9日(金)から電話又は直接左記へ
★観光農業センター ☎06742(木曜は連絡不可)

講演会「統合失調症をもつ方との上手なコミュニケーション」

日時 2月20日(火)・23日(金)
午後1時30分～3時
受付 午後1時～
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
内容 「1日目」 統合失調症という病気について
講師 原田 誠 氏(埼玉県立精神医療センター医師)
【2日目】 コミュニケー

平成29年度福祉分野合同就職面接会

日時 2月13日(火) 午後0時30分～4時 受付 正午～
※事前セミナーは午後0時30分～1時30分。
会場 大宮ソニックスシティ
対象 福祉分野(介護・看護・保育等)での就職を希望する方
内容 事業所人事担当者との参加者の個別面接会
参加事業所 71社(予定)
※埼玉労働局のホームページに掲載 (http://saitama-roudoukyokujisite.mhlw.go.jp/)。
用意 履歴書、ハローワークカード(ハローワークに登録がある方)
※入場無料、事前申込不要。
★埼玉労働局職業安定課 ☎048-600-6208

埼玉県内市町村職員採用情報フォーラム2018

日時 2月14日(水) 午後1時～4時 開場 午後0時30分
会場 埼玉会館大ホール
内容 市町村の仕事紹介、

シオンについて
講師 渥美 百合子 氏(上武病院臨床心理士)
※1日目のみの参加も可能。
対象 市内在住者
定員 30名(先着順)
申込 2月8日(木)から電話、ファックス(氏名、連絡先を明記又は直接左記へ)
★障害福祉課 ☎1125・☎1963

怒りの仕組みを知り、「怒り」の上手な表現方法・対処方法を学んでみませんか。
日程 3月14日(水)
①午前の部
時間 午前9時30分～11時30分 受付 午前9時
会場 セルデイ
②午後の部
時間 午後1時30分～3時30分 受付 午後1時
会場 本庄市保健センター
【①②共通】
講師 大小原 利信 氏(株式会社ラポール企画 システムカウンセラー)
※①②ともに同じ内容です。
対象 市内在住者
定員 30名(先着順)
費用 無料

市町村職員によるトークライブ、若手職員・人事担当員による個別相談
定員 1、300名
※入場無料、事前申込不要。詳しくは、ホームページ「S A I T A M A市町村職員採用ナビ」をご覧ください。
★彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当 ☎048-664-6681

スポーツ

本庄市体育協会主催 ジュニアランニング教室
日時 3月4日(日) 午前9時30分
会場 早稲田大学本庄高等学院グラウンド(雨天時は体育館で実施)
講師 市陸上競技協会員
対象 小・中学生
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、飲み物、汗拭き用タオル、(雨天時は室内用運動靴)
申込 2月8日(木)から28日(水)までに電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152

用意 筆記用具
申込 2月8日(木)から電話又は直接左記へ
★本庄市保健センター ☎242003
本庄特別支援学校「高等部作業学習展示会」頒布会
7つの作業学習班が心のこもった作品を作りました。
日時 2月20日(火)～22日(木)
午前8時30分～午後5時(22日のみ午後3時30分まで)
会場 市役所1階市民ホール
内容 高等部作業学習の作品展示、生徒による作品紹介及び頒布(千支のキーホルダー、花瓶、携帯ストラップ、手作り石けんなど)
★埼玉県立本庄特別支援学校 ☎243747

救命講習会参加者募集
日時 2月28日(水) 午後1時30分～4時30分
会場 児玉郡市広域消防本部
講師 児玉郡市広域消防本部中央消防署職員
対象 60歳以上の市内在住者

市民体力測定会(フィジカル・フィットネステスト)
はにぼんチャレンジ対象事業
日程 3月10日(土)
午前の部 午前9時30分～
受付 午前9時
午後の部 午後1時30分～
受付 午後1時
会場 シルクドーム
測定員 本庄市スポーツ推進委員
対象 6歳から79歳までの市内在住・在勤・在学者
種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、シャトルラン、開眼片足立ち、10m障害物歩行など
※年齢により一部異なる6種目を測定します。
※測定結果により、体力年齢などが分かります。
定員 各回100名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物等
申込 2月16日(金)から電話で左記へ
※抽選ではにぼんグッズプレゼント。
★体育課 ☎1152

内容 心肺蘇生法(AED含む)、大出血時止血法、気道異物除去法
定員 20名(先着順)
費用 無料
※既に受講証をお持ちの方は持参してください。
申込 2月8日(木)から15日(水)までに電話で左記へ
★本庄市シルバー人材センター ☎241356
埼玉県地震対策セミナー
大地震に備えた取組を推進するため、地震対策セミナーを開催します。
日時 2月9日(金) 午後1時30分～4時 開場 午後0時30分
会場 大宮ソニックスシティ
内容 ①講演
講師 鍵屋 一 氏(跡見学園女子大学教授)
演題 みんなで伸ばす地域防災力(仮題)
②自主防災組織の表彰式
③表彰団体による事例発表とパネルディスカッション
定員 500名(先着順)
※入場無料、事前申込不要。
★埼玉県危機管理課 ☎048-830-8141

脂肪を燃やそう! 「燃焼系ウォーキング」
はにぼんチャレンジ対象事業
ウォーキングに筋トレを取り入れることで、効率的に脂肪を燃焼。太りにくい身体づくりをしましょう。
効率的に脂肪を燃焼したい方、しっかり汗をかきたい方におすすめです。
※雨天時はエコーピア2階ランニングコースにて行います。
日時 3月16日(金) 午前10時～正午
集合場所 エコーピア
内容 準備運動、屋外ウォーキング、ストレッチ
対象 74歳までの市内在住者
定員 30名(先着順)
用意 運動する服装、運動靴(雨天時は室内用運動靴)、汗拭き用タオル、飲み物
※リュックサック等で、両手が空くようにご準備ください。
申込 2月14日(水)から電話又は直接左記へ
★本庄市保健センター ☎242003

街こい写真(こいphoto)募集中
本庄がもっと好きになる
あなたの一枚をお待ちしています。詳しくは


★買取り処★
・古銭・切手・古美術・諸道具
・貴金属・玩具・古布・他多種
◆時代もの幅広く誠実査定!
※蔵整理、相続査定、銘品鑑定承ります
本庄市銀座2-5-23 レインボー本庄1F
古美術諸道具売買
ちびっこ将棋指南
(銭)夢や
◎おもしろ古物、超特価均一セール開催中!(店舗前)
まずは、ご一報下さい ☎0495-22-5255

介護に関するご相談は
・介護保険制度利用 ・ケアプラン作成
・施設入所、在宅療養
あなたの街の介護相談室
本庄ケアプラザ
本庄市西五十子375-7
☎0495-71-9127

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。
ITAGAKI Glasses
メガネ・補聴器の板垣
本庄店 ☎0495-24-6838 [南大通り文化会館近く]
ユニクス上里店 ☎0495-35-3535 [ユニクス上里1F]

親子・初心者ランニング教室

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 3月17日(土) 午後2時～ 受付 午後1時30分
※小雨決行。
会場 本庄総合公園多目的グラウンド
講師 大島 めぐみ 氏
(ランニングアドバイザー)
※シンドニー、アテネ五輪陸上長距離日本代表。
対象 市内在住・在勤・在学者(親子の子は小学生以下、ランニング初心者)
定員 30組60名(先着順)
※応募多数の場合抽選。
費用 無料
用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物等
申込 2月9日(金)から28日(水)までに電話又はメールで左記へ
★体育課 ☎1152
✉taiiku@city.honjo.lg.jp



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

本庄公民館 ☎247383

◆クラブ活動発表会
本庄公民館で活動しているクラブなどが、活動の成果を発表します。
展示 2月24日(土)・25日(日) 午前9時～午後4時(25日は午後3時まで)
内容 編み物、七宝焼き、ちぎり絵、水彩画、ひょうたんアート、短歌、写真、木目込み人形
実演 3月4日(日) 午前10時～午後3時
内容 オカリナ、箏曲、体操、太極拳、吹奏楽、カラオケ、ダンス、歌声、茶道

本庄東公民館 ☎23404

◆キムチ漬け教室
日時 2月28日(水) 午後1時～

本庄西公民館 ☎218786

◆ヨガ入門教室
日時 3月6日(火)・13日(火) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 松村 正子 先生
内容 初心者の方大歓迎の入門教室
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット(バスタオルでも可能)、汗拭き用タオル、運動する服装、飲み物
申込 2月8日(木)から電話又は直接公民館へ(月、土、日は連絡不可)

◆短歌入門教室

日時 3月7日(水)・14日(水)

時30分～3時30分
講師 松本 重子 先生
内容 本場韓国直伝のキムチの素を手作りして、おいしいキムチを作る
定員 20名(先着順)
費用 1,000円
用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 2月7日(水)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

全2回 午後1時30分～3時30分
講師 石川 由枝 先生
内容 気軽に参加できる入門教室
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、ノート
申込 2月14日(水)から電話又は直接公民館へ(月、土、日は連絡不可)

◆今季最後の味噌造り教室
日時 3月10日(土) 午後1時30分～3時30分
講師 中澤 弘子 先生
内容 国産原料で安心安全な我が家の味噌を作る
※申込時に麹の種類を、米、麦、豆の中から選択。
定員 20名(先着順)
費用 ①米麹 3,700円
②麦麹 3,370円
③大豆麹 3,450円
※大豆麹は熟成期間最低1年の上級用です。
用意 エプロン、三角巾、筆記用具、味噌容器(できあがり5kg)
申込 2月16日(金)から電話又は直接公民館へ(月、土、日は連絡不可)

◆飾り巻きずし教室
日時 2月27日(火) 午前9時30分～午後1時
講師 市食生活改善推進員
内容 ひな祭り用の楽しい飾り巻き寿司を作る
定員 12名(先着順)
費用 600円
用意 三角巾、エプロン、手拭き用タオル、持ち帰り用容器
申込 2月15日(木)から電話のみ受付(水・土・日は連絡不可)
※1通話1人のみ申込可。

◆骨盤調整ヨガ教室

日時 3月1日(木)・8日(木) 全2回 午後1時30分～3時
講師 SOUKO 先生
(インド政府公認)
内容 左右対称の動きを取ることで簡単に骨盤の歪みを解消するヨガの実技を学ぶ
定員 12名(先着順)
用意 ヨガマット又は大判タオル、動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル
申込 2月16日(金)から電話又は直接公民館へ(月、木・日は連絡不可)



本庄南公民館 ☎218785

◆フライパンでパン作り
日時 3月15日(木) 午前9時30分～午後1時
講師 戸谷 京子 先生
内容 家庭にある道具でカレーパン+?を作る
定員 12名(先着順)
費用 1,200円
用意 エプロン、三角巾、筆記用具
申込 2月16日(金)から電話のみ受付(木・土・日は連絡不可)
※1通話1人のみ申込可。

藤田公民館 ☎22332

◆歩いて発見健康づくり
ミステリーウォーキング
日程 3月13日(火)・20日(火)・29日(木) 全3回 午前9時～午後4時30分(1回のみ参加可)
※少雨決行。

◆歌声教室「歌は心をつなぐハートフルコミュニケーション」

日時 3月13日(火) 午前10時～正午
講師 松村 正 先生
内容 懐かしい歌や映像と講師の話しと音楽で心温まるひとときを過ごす
定員 50名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、飲み物
申込 2月20日(火)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

旭公民館 ☎225940

◆「ピーターラビット」を原文で読む会(フロプシーのこどもたち)
日時 2月21日から3月7日までの毎週水曜日 全3回 午前10時～11時30分
講師 橋元 美慧 先生
内容 多くの人に愛されているお話の原文で読み、英語表現を学ぶとともに、作者の生きた時代背景などの解説を楽しむ
定員 10名程度
費用 なし
用意 筆記用具、英和辞書
申込 2月13日(火) 午後1時から電話のみ受付(水・土・日は連絡不可)
※1通話1人のみ申込可。

◆初めての茶道教室

日程 3月7日(水)・14日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 加納 宗仁 先生
(江戸千家茶道教授)
内容 気軽に茶の雰囲気を感じてみる
定員 10名(先着順)
費用 1,000円(茶・菓子代)
申込 2月13日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆飾り巻きずし教室

日時 2月27日(火) 午前9時30分～午後1時
講師 市食生活改善推進員
内容 ひな祭り用の楽しい飾り巻き寿司を作る
定員 12名(先着順)
費用 600円
用意 三角巾、エプロン、手拭き用タオル、持ち帰り用容器
申込 2月15日(木)から電話のみ受付(水・土・日は連絡不可)
※1通話1人のみ申込可。

児玉公民館 (アスピアこだま内) ☎24789

◆パソコン教室(ワード基礎)
日時 2月17日から3月10日までの毎週土曜日 全4回 午前9時30分～11時30分
講師 南 徳美 先生

仁手公民館 ☎23538

◆クラブ活動発表会
仁手公民館で活動しているクラブの方々が、日頃の活動の成果を発表します。仁手小児童作品もあります。
展示 2月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後4時(11日は午後3時まで)
内容 編み物、俳画絵手紙、写真、ちぎり絵、手芸、ツールペイント、生け花、パッチワーク、クラフトバンド、書初め(仁手小児童)などその他仁手地区の皆さんの作品
実演

2月10日(土)	
グラウンドゴルフ	午前10時～正午
カラオケ	午後1時30分～
2月11日(日)	
3B体操	午前11時～
歌声喫茶	午後2時10分～

※なお、10日午前10時から連合老人会協賛行事としてグラウンドゴルフ大会を開催します。

定員 12名(先着順)
費用 1,000円(テキスト代)
用意 ノートパソコン、筆記用具
申込 2月10日(土)から電話又は直接公民館へ(月、木・日は連絡不可)



◆ツールペイント教室
日時 3月9日(金)・16日(金) 全2回 午前10時～正午
講師 内海 優子 先生
内容 初心者にもできる可愛い小物作り
定員 10人(先着順)
費用 1,500円
用意 エプロン、筆記用具
申込 2月19日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆歩いて発見健康づくり
ミステリーウォーキング
日程 3月13日(火)・20日(火)・29日(木) 全3回 午前9時～午後4時30分(1回のみ参加可)
※少雨決行。
会場 藤田公民館集合・解散
講師 新井 光夫 先生
内容 コースは当日発表。史跡の再発見で脳も体も活性化する楽しいウォーキング
定員 20名(先着順)
参加費 各回150円(保険代込・拝観料別)

◆「ピーターラビット」を原文で読む会(フロプシーのこどもたち)
日時 2月21日から3月7日までの毎週水曜日 全3回 午前10時～11時30分
講師 橋元 美慧 先生
内容 多くの人に愛されているお話の原文で読み、英語表現を学ぶとともに、作者の生きた時代背景などの解説を楽しむ
定員 10名程度
費用 なし
用意 筆記用具、英和辞書
申込 2月13日(火) 午後1時から電話のみ受付(水・土・日は連絡不可)
※1通話1人のみ申込可。

◆飾り巻きずし教室
日時 2月27日(火) 午前9時30分～午後1時
講師 市食生活改善推進員
内容 ひな祭り用の楽しい飾り巻き寿司を作る
定員 12名(先着順)
費用 600円
用意 三角巾、エプロン、手拭き用タオル、持ち帰り用容器
申込 2月15日(木)から電話のみ受付(水・土・日は連絡不可)
※1通話1人のみ申込可。

◆骨盤調整ヨガ教室
日時 3月1日(木)・8日(木) 全2回 午後1時30分～3時
講師 SOUKO 先生
(インド政府公認)
内容 左右対称の動きを取ることで簡単に骨盤の歪みを解消するヨガの実技を学ぶ
定員 12名(先着順)
用意 ヨガマット又は大判タオル、動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル
申込 2月16日(金)から電話又は直接公民館へ(月、木・日は連絡不可)

■本庄高校図書館地域開放日(毎週土曜日)
本庄高校図書館 ☎ 1195

午前9時～午後4時45分	2月10日・24日
午後1時～4時45分	2月3日・17日

図書館だより

本館 ☎ 3746 / 児玉分館 ☎ 1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分
木・金曜日のみ午後8時閉館(本館のみ)

休館日 / 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、28日(水)(児玉分館館内整理日)
ホームページアドレス / <http://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内 本館

宇宙用語図鑑
二間瀬 敏史 著 マガジンハウス

宇宙用語図鑑
宇宙と天文に関するキーワードをかわいいイラストと優しい文章でわかりやすく解説。星がよく見える季節です。宇宙に思いを巡らせてみませんか？

★今月の児童図書
どうぶつマンションによくこそ
高島 純 絵
カレーライスを一から作る
前田 亜紀 著
図書館にいたユニコーン
マイケル・モーパージュ 作
鳥獣戯画を読みとく
五味 文彦 監修

★今月の一般図書
新撰組頼末記 永倉 新八 著
レイチェル・カーソンに学ぶ現代環境論 嘉田 由紀子 他 編
ナンシーさんの和の台所仕事 ナンシー 八須 著
比叡の堤 秋山 圭 著
近代皇族妃のファッション 青木 淳子 著

地球の森のハートさがし
藤原 幸一 写真・文 ポプラ社
森へ行くといろいろなハートが見つかるよ。花びら、葉っぱ、動物の顔、きらきら輝く森の中へハートさがしの冒険に行こう！

児玉分館

日本の神様解剖図鑑
平藤 喜久子 著 エクスナレッジ
神様の個性を深く知って最強の開運を！神話の神々から、異形の神、方角・季節の神、道ばたにいる神まで、日本の神々の起源・性格とご利益を徹底図解。

★今月の一般図書
「おひとりウーマン」消費！ 牛窪 恵 著
万屋大悟のマシュマロな事件簿 太田 忠司 著
バースデイ・ガール 村上 春樹 著
飼う人 柳 美里 著
意識のリボン 綿矢 りさ 著

★今月の児童図書
こども論語 齋藤 孝 著
からだげんき！ずかん 白岡 亮平 総監督
真夜中の電話 赤川 次郎 著
うらない師ルーナと三人の魔女 あんびるやすこ 作・絵
夢見の占い師 楠 章子 作
ことわざ・慣用語 山口 理 著

マララのまほうのえんぴつ
マララ・ユスフザイ 作 ポプラ社
パキスタンの小さなまちに暮らす、ごくふつうの女の子、マララ。教育を奪われようとしたマララは、自分の言葉と行動で世界を変えていき…。自伝絵本。

蔵書点検のため
図書館を臨時休館します
本館：2月26日(月)から3月5日(月)まで
児玉分館：3月5日(月)から12日(月)まで

イベント

たのしいおはなし会
◇図書館本館
日時 2月10日(土) 午前11時～11時30分、2月24日(土) 午後2時～2時30分
内容 冬がテーマの絵本や紙芝居
◇児玉分館
日時 2月10日(土) 午前11時～11時30分
内容 昔話がテーマの絵本やおはなし

絵本とわらべうたのおはなし会
◇図書館本館 3月8日(木)
◇児玉分館 2月14日(水)
時間 午前11時～11時30分
対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

雑誌リサイクルのお知らせ

図書館での保存期間が過ぎた雑誌を無償でお譲りします。事前予約、取り置きはできません。
日時 2月8日(木)～18日(日)
※雑誌がなくなり次第終了。
会場 図書館本館

読み聞かせボランティア入門講座「はじめてみましょう読み聞かせ」

日時 2月15日(木) 午前10時～正午
会場 図書館本館2階会議室
講師 鹿島 由美子 さん
対象 市内小学校等で読み聞かせのボランティアをする予定の方、既に活動している初心者の方
内容 読み聞かせの基礎的な知識や技術を学ぶ
定員 30人(先着順)
申込 2月6日(火)から電話又は直接図書館本館へ

第11回「こだま芸術文化のつどい」を開催

★第11回こだま芸術文化のつどい実行委員会事務局
(セルディ内) ☎ 8851

地域の団体やサークルなど計38団体が、日頃の活動の成果を発表します。力作・熟演の数々をぜひご覧ください。

日時 3月3日(土)・4日(日) 午前9時～午後4時
会場 セルディ

◎展示部門
日時 3月3日(土)・4日(日) 午前9時～午後4時
内容 ちぎり絵、水墨画、日本画、絵画、編み物、パッチワーク、書道、俳句、盆栽、写真、パソコンで作った作品

◎芸能部門
日時 3月4日(日) 午前9時30分～午後4時(予定)
内容 フラダンス、日本舞踊、社交ダンス、だんべえ踊り、コーラス、二胡、琴、尺八、オカリナ、八木節、民謡、太極拳、和太鼓

◎月釜茶会(共催)
日時 3月4日(日) 午前10時～午後3時
費用 500円(1席分の茶・菓子代)



見玉中央公民館(セルディ) ☎ 8851

◆月釜茶会
毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休み)
日時 2月11日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
※申込不要です。

◆パソコン教室(はがきサイズのカレンダー作り・表を入れた文書作成)
日時 2月23日から3月16日までの毎週金曜日 全4回 午前9時30分～11時30分
講師 野口 朝代 先生
定員 10名(先着順)
費用 1,000円
用意 筆記用具、USBメモリー(持ちこたえる人のみ)
申込 2月13日(火)から電話又は直接公民館へ
◆プチ体幹！軽い運動でシェイプアップ
日時 2月27日から3月13日までの毎週火曜日 全3回 午前10時～11時30分
講師 芦澤 慶之 先生
内容 自宅でできる体幹トレーニングで日常生活を

Music Concert 川中美幸 コンサート2018

日時 5月29日(火)
①午後1時30分開場 午後2時開演
②午後5時30分開場 午後6時開演
会場 本庄市民文化会館
料金(税込)
SS席 6,500円
S席 5,500円
A席 4,500円



申込 2月9日(金)から本庄市民文化会館及び各プレイガイドで販売
★本庄市民文化会館 ☎ 2841

共和公民館 ☎ 0337

◆自彊術体験教室
日時 2月21日(水)・3月7日(水) 全2回 午前10時～11時30分
講師 堀口 緑 先生
内容 80歳以上の方も簡単にでき、頭からつま先、内臓まで刺激される日本古来の健康体操
定員 20人(先着順)
費用 無料

楽にする方法を学ぶ
定員 10名(先着順)
費用 300円(資料代)
用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオルで代用可)、筆記用具
申込 2月16日(金)から電話又は直接公民館へ

◆さくらの一本仕立て盆栽教室
日時 2月20日(火) 午後1時～2時
講師 岩崎 栄司 先生
内容 自宅内で桜の花見を楽しめる一本仕立てのミニ盆栽を作る
定員 12名(先着順)
費用 1,800円
用意 軍手又はゴム手袋、持ち帰り用ダンボール箱
申込 2月10日(土)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

用意 バスタオル、汗拭き用タオル、飲み物、5本指靴下(持っている人)
申込 2月9日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

子育て支援のお知らせ

児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れたいお母さんたちの交流の場としても自由にご利用ください。
 利用時間：月曜日～土曜日（休日・年末年始を除く）午前9時～午後5時
 前原児童センター ☎②9820、日の出児童センター ☎②0420、児玉児童センター ☎⑦6805

つどいの広場 乳幼児の親子が交流

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に集まり交流できる広場です。（事前申込不要）
 子育てに関する相談もお気軽にお問い合わせください。

日時 月・水・金曜日（祝祭日、年末年始除く）
 午前9時～午後2時（午前10時～11時の間は下記の講座を開催）

親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさんのお話があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

ホームページで詳しくチェック！！



今月のオススメ講座！！

リトミック 講師：小川 豊子 先生

開催日 前原：2月7日(水) 日の出：2月14日(水)
 児玉：2月21日(水)

音楽を使って楽しく子どもの発達を促します。お話やお絵かきをしたり、楽器を持ちたり、リズム遊びなど楽しい時間が過ごせます。



おもちゃを作ってあそぼう！

《子育てサロンゆうゆう》

開催日 前原：2月2日(金) 日の出：2月21日(水)
 児玉：2月28日(水)

牛乳パックや折り紙、色画用紙などを使って、簡単にできるおもちゃを作って、親子で一緒に遊びましょう。
 ※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。



うたのミニミニコンサート

歌 吉見 万里子 先生 ピアノ 榎 もとみ 先生

開催日 児玉：2月7日(水)

季節の歌や、パネルシアター、いつまでも歌い継がれてほしい童謡などを聴かせる楽しい時間です。ぜひ親子で聴きにきてください。

ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどをしています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場 子育て支援センター（いずみ保育所内） ☎②4891

日程	時間
2月6・13・20・27日の火曜日	午前10時30分～11時30分

※本庄子育てネットのご協力により開催しています。

育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター ☎②2003

はにぼんチャレンジ対象事業

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測 育児・栄養相談	2月23日(金)・3月14日(水) 午前9時30分～11時（15分ごとに実施） ※3月14日(水)はアジアこどもまで実施	定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先。 ※電話相談は随時受付中。
母乳相談	母乳に関する相談		

児玉児童センターのイベント

ウィンターフェスタ「つくってあそぼう」

児玉児童センター ☎⑦6805

手作りをテーマにしたお祭りです。いろいろなものを作ってみんなで楽しみましょう。

日時 2月24日(土) 午前10時30分～正午

対象 4歳から小学生まで

内容 スライム、割り箸鉄砲、アートバルーン、コースター他

定員 60名(先着順) 費用 無料

申込 2月10日(土)午前9時から電話又は直接児玉児童センターへ

※汚れても良い服装でお越しください。
 ※当日は、朝から準備及び片付けのため午後2時までは児玉児童センター内では遊べません。

お出かけイベントのお知らせ

親子名作映画劇場

生涯学習課 ☎③248

本庄市青少年育成市民会議では、親子のふれあいを通じた青少年の健全育成を願い、親子名作映画劇場を開催します。上映作品は「おまえうまそうだな」です。

日程 2月17日(土)

◎第1回

会場 セルディホール 時間 午前10時～

◎第2回

会場 本庄市民文化会館ホール 時間 午後2時～

入場料 無料

※申込不要です。当日、直接会場へお越しください。

※開始30分前から入場できます。

落ち葉プールであそぼう！

清香園・東京ドームスポーツ共同体
 代表 (株)清香園 ☎③414

今年も本庄総合公園内に落ち葉プールがオープン。落ち葉の中でいっぱいあそぼう。

期間 2月1日(木)～2月28日(水)

※落ち葉のストック状況により、予定より早く終了する場合があります。

【宝探しゲーム】

落ち葉プールに隠されたお宝をGETしよう。

日時 2月10日(土) ※雨天中止。

1回目 午前10時30分～11時

2回目 午前11時30分～正午

場所 本庄総合公園わんぱーく

対象 3歳以上小学生以下

※参加費無料。申込不要。景品が無くなり次第終了。

HAPPY BIRTHDAY 2月生まれのみんな



よしはま はやと 吉濱 速人ちゃん 6歳 児玉町金屋
 よしはま あると 吉濱 歩途ちゃん 5歳 児玉町金屋
 おこのぎ なお 小此木 菜緒ちゃん 3歳 若泉
 はぎわら まな 萩原 菜南ちゃん 3歳 けや木
 やまなか ゆいと 山中 結翔ちゃん 3歳 西富田
 あらい あいる 新井 愛琉ちゃん 2歳 児玉町太駄
 とや はると 戸谷 悠人ちゃん 2歳 北堀



なかにま しゅんた 中嶋 駿太ちゃん 2歳 若泉
 よしだ りょう 吉田 遼ちゃん 2歳 西富田
 しおうら はるき 塩浦 悠生ちゃん 1歳 緑
 たかやなぎ まさと 高柳 正人ちゃん 1歳 本庄
 ふくしま みゆ 福島 美結ちゃん 1歳 仁手
 もりやま らんか 森山 蘭歌ちゃん 1歳 けや木
 やまもと さくらこ 山本 桜子ちゃん 1歳 児玉町児玉南

3月に誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報広聴係 ☎②1155 ※締め切りは2月15日(休)必着です。



医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部

～胃がん検診について～

現在、本庄市及び児玉郡の胃がん検診は、ABC検診が施行されています。これは、血液中のピロリ菌抗体と血清ペプシノゲン検査を組み合わせたものです。長所としては、胃がんの高リスクから低リスクの人まで明らかになり、また、血液検査のため簡便で安価であり、一度に多くの対象者を客観的に判定できることです。短所は、胃がんそのものの診断ができないことです。

昨年度より、ピロリ菌抗体価の判定基準が変更されています。以前は、抗体価が10U/ml以上を陽性と判定していましたが、最近の学会報告などにより抗体価が3.0～9.9U/mlを示すこれまで陰性とされていた症例の中に、約10%のピロリ菌現感染者（現在もピロリ菌感染が持続している）が存在することが判明しました。このため、ピロリ菌感染状態にある方を正確に判定するため、判定基準が変更となったのです。

そもそもピロリ菌とは何かということですが、本来、胃内は強い酸性状態にあり、病原細菌は生息していないということがいわれてきました。しかし、1980年代に胃粘膜からピロリ菌が検出され、胃炎、胃潰瘍、十二指腸

潰瘍、そして胃がんの発症に深くかかわっていることがはっきりしてきました。

ではなぜピロリ菌は、強酸性の胃内で生息できるのかということですが、ピロリ菌はウレアーゼという物質をつくり、これが胃内にある尿素と反応し、アンモニアをつくりだします。アンモニアは、アルカリ性なので胃酸と中和して、ピロリ菌の生存を図っているのです。

ではピロリ菌が陽性と判断されたならばどうしたらいいかということですが、前にも述べたように、胃がんの発症にピロリ菌は強くかかわっているため除菌療法が必要となります。除菌療法には数種類の方法があります。うまく除菌に成功すると、胃がん罹患リスクは、2分の1程度に低下することが期待されています。

これまで検診で、A群と判定されていた方でも、B群と判定された方がいると思われれます。これは、今回、ピロリ菌抗体価の判定基準が変更となったためなのです。ABC検診でB群、C群と判定された方は、ピロリ菌の存在診断を行う必要があります。胃がん罹患リスクを減らすためにも、主治医にご相談ください。

休日・夜間の急病のときは…

本庄市保健センター ☎2003
北堀 1422-1

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 (本庄市保健センター内 ☎3322)

※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。右記の電話相談をご利用ください。

○平日夜間診療

診療日 平日の木曜日 診療時間 午後8時～10時

診療科目 内科系疾患

○休日診療

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、
午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証をご持参ください。

●在宅当番医療機関

2月4日(日)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	☎26211
2月11日(祝)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎2025
2月12日(休)	高山整形外科	見福2丁目	☎3245
2月18日(日)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎3596
2月25日(日)	辻クリニック	上里町七本木	☎3116
3月4日(日)	寺坂医院	西富田	☎3343

※診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

●困ったときは電話相談を！(相談料無料)

○ほんじょう健康相談ダイヤル24(24時間相談可)

☎0120-122-885(通話料無料)

相談員 看護師・保健師・医師など

対象 市内在住者

内容 健康・医療・出産・育児・介護などに関する相談、医療機関情報

○「#7119」埼玉県救急電話相談(大人・小児共通)

(ダイヤル回線、IP電話、PHSからは☎048-824-4199)

相談時間 24時間365日

※この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。

▶従来同様、下記の電話番号からも利用できます

大人の救急電話相談 #7000

小児救急電話相談 #8000又は☎048-833-7911

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、**児玉郡市広域消防本部指令課(☎241119)**でご案内していますのでご利用ください。ただし、診療科目によっては県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

予防接種を受けましょう

～感染症の流行を防ぐために～

病気にかからないように、また、重症にならないように、まだ接種していないおさんは予防接種を受けましょう。対象者は無料で受けられます。

※接種期間を過ぎて接種した場合は、全額自己負担になります。

※予診票がお手元ない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、本庄市保健センター又は市民福祉課(アスパアこだま内)の窓口へお越しください。

▶二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

対象 11歳以上13歳未満(接種期間は、11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで)

※予診票は、市内小学校を通じて6年生に配布済。

▶麻しん・風しん(MR)予防接種

1期 生後12月から24月に至るまでに1回

2期 小学校就学前の1年間に1回

平成29年度の2期

対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人

接種期間 3月31日(土)まで

▶日本脳炎予防接種の特例

一時見合わせていましたが、平成22年度以降は新しいワクチンの接種を再開しています。

次の期間に生まれた人は特例の対象となりますので、現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

◎平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
接種期間 20歳の誕生日の前日まで

接種回数 1期3回接種、2期9歳以上で1回接種
※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。

◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人
1期の接種が7歳6か月までに3回完了していない人は9歳以上13歳未満の間に不足した1期(最大3回)を接種することができます。

接種期間 9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで

※市内小学校の4年生(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の人には、学校を通じて日本脳炎2期の予診票を配布済。

▶子宮頸がん予防ワクチン

現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。

接種を希望する人は、有効性及び副反応等について十分に理解したうえで、接種を受けてください。

★本庄市保健センター ☎2003



基礎代謝アップを目指そう

「運動と食事で筋肉維持」を開催

☎はにぼんチャレンジ対象事業

健康維持や生活習慣病予防の基本は、適度な運動とバランスのよい食事。筋肉量を増やして代謝アップを目指しましょう。

日時 3月6日(火)

午前9時30分～午後1時(受付9時～)

会場 本庄市保健センター

対象 40歳以上の市内在住者

内容 保健師による運動講座と管理栄養士による講話・調理実習

※今年度、食事に関する講座を受講したことのある人はお断りする場合があります。

定員 20名(先着順) 費用 無料

用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物、エプロン、三角巾(バンダナ等可)、手拭き用タオル、筆記用具

申込 2月15日(休)から電話又は直接下記へ

★本庄市保健センター ☎2003

骨の健康に注目

ほんぽ食堂「骨骨健康」を開催

☎はにぼんチャレンジ対象事業

バランスのとれた食事は、健康維持や生活習慣病予防の基本ですが、今回はバランスに加えて骨の健康にも注目して一緒に考えてみましょう。

日時・会場

①3月20日(火) アスパアこだま

②3月23日(金) 本庄市保健センター

午前9時30分～正午(受付9時15分～)

対象 20歳以上の市内在住者

内容 管理栄養士による講話と調理実習

※①②は同じ内容です。いずれかの日程を選択申し込みしてください。

定員 20名(先着順) 費用 無料

用意 エプロン、三角巾(バンダナ等可)、手拭き用タオル、筆記用具

申込 2月20日(火)から電話又は直接下記へ

★本庄市保健センター ☎2003

市民相談 (2月～3月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	2月15日(木)・3月15日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎⑤11113 ☎⑤11112 ☎⑤11110
法律	2月7日(水)・14日(水)・28日(水) 午後1時～4時 ◎3月の相談日	市役所1階 市民相談室	●各種相談は予約制 ●3月の相談予約は、2月20日(火)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ●同じ相談に同時に複数の申し込みはできません
	弁護士による相談 3月7日(水)・14日(水) 午後1時～4時 定員=各6人 司法書士による相談 3月22日(水)・28日(水) 午後1時～4時 定員=各6人		
労働法律	2月21日(水) 午後1時～4時 定員=6人	市役所1階 市民相談室	●各種相談日 ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ※祝休日のときは変更となります。
不動産	2月9日(金)・3月9日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎⑤1175
年金・労働	2月8日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
税務	2月13日(火)・3月13日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士	市役所1階 市民相談室	市民活動推進課 ☎⑤1118
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 2月2日(金)・8日(木)・19日(月)はお休みです	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎⑤1175
人権	①2月13日(火)・②3月13日(火) 午後1時～4時	アスパアこだま1階 ①会議室3 ②相談室	市民活動推進課 ☎⑤1118
	2月27日(火)・3月27日(火) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民活動推進課 ☎⑤1144 ☎⑤1118
女性相談 (DV相談も含む)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	子育て支援課 ☎⑤1129 (家庭児童相談室) 教育支援センター ☎⑤4287
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎⑤1129 (家庭児童相談室) 教育支援センター ☎⑤4287
教育 (不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員 ☎⑤7337
教育 (いじめ等)	毎週水曜日 電話相談: 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員 ☎⑤7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎⑤8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎⑤2755
	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎⑤1237
結婚	2月7日(水)・21日(水)・3月7日(水)・18日(日) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎⑤2755
介護の悩み	2月9日(金)・23日(金)・3月9日(金) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)		
成年後見	2月13日(火)・27日(火)・3月13日(火) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎⑤2755

ECガイド

★環境推進課 ☎⑤1172

★環境産業課 ☎⑤1334

特定家電製品は、適正なりサイクルを!

収集所には出せません

不要になったテレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機の特定家電製品は、法律によりリサイクルすることが義務付けられています。
いずれかの方法により、適正に処理するようお願いします。

指定引取所へ持っていく

郵便局で家電リサイクル券を購入

▶関東西濃運輸(株)本庄支店 (日・祝日を除く)

本庄市鶴森166-1 ☎⑤3311

販売店に依頼する

購入店や買い替え時に引き取りを依頼する

リサイクル料・運搬費がかかります

一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼する

リサイクル料と運搬費がかかります

▶(株)東庄 ☎⑤3131

▶(株)ぐんま東庄 ☎027-323-5331

▶(株)サニタリーセンター ☎⑤1435

▶(株)第一総業 ☎⑤5628

▶寿商事 ☎⑤3437

▶セイワ ☎⑤3981

市役所に依頼する

郵便局で家電リサイクル券を購入し市役所窓口へ

メーカー名、型番、寸法を調べてください

※1キロあたり50円の手数料がかかります

▶本庄地域…環境推進課 (市役所4階)

▶児玉地域…環境産業課 (アスパアこだま2階)

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスパアこだま	2月4日(日) 3月4日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎⑤9300
市役所	2月18日(日)	午前9時～11時、 午後1時～3時	☎⑤9300
本庄南公民館	2月10日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎⑤9300
就労継続支援B型事業所(佐久間さんち) (本庄高校北側)	2月16日(金)	随時受付	ポノポノ ☎⑤2195

※天候等の理由で変更になる場合がありますので、各団体にご確認ください。

リサイクルにご協力を!



—今月の納税納付【納期限：2月28日(水)】—

- 固定資産税 4期
- 国民健康保険税 8期
- 介護保険料 8期
- 後期高齢者医療保険料 8期
- 下水道負担金 4期

—市税夜間休日収納窓口のお知らせ—

- 日時 2月5日(月)、3月5日(月) 午後5時15分～7時
- 場所 市役所1階 収納課 ☎⑤1120
アスパアこだま市民福祉課税務係 ☎⑤1333
- 日時 2月25日(日) 午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市役所1階 収納課 ☎⑤1120

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎⑤3696

2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・3月5日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎⑤8126

2月5日(月)・19日(月)・26日(月)・3月5日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

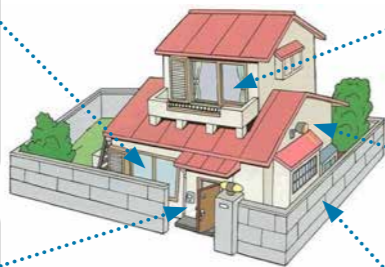
2月1日(木)～5日(月)・17日(土)～21日(水)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

空き巣からの被害を防ぐために 自宅を点検!

庭木や塀などで死角になっている窓ガラスは割られてしまっています。補助錠やフィルム、防犯性の高いガラス、格子の取付けなどの対策を!

補助錠やドアチェーン、ピッキング防止のセーフティガードなど付ける。



在宅時・不在時を問わず、ドアや窓の鍵をきちんとかける。

防犯アラームやセンサーライトなどを利用する。

塀や植栽など見通しがきくように工夫する。



「防犯安心ニュース」
★危機管理課 ☎⑤1184

一戸建て住宅における窃盗犯侵入口：玄関11.3%、窓等76.2%、その他の出入口12.4%

shine bright
さらなる輝きを

あきらめない。
上をめざして貪欲に挑戦すれば
絶対に結果がついてくる。

飯島 陸さん

第96回全国高校サッカー選手権大会優勝校、前橋育英高等学校サッカー部で背番号10番を背負う飯島さん(本庄市児玉町在住)。今大会では得点王と優秀選手となり、U-19日本代表選手にも選出された。

「昨年の決勝戦では得点できなくて本当に悔しかった。この一年はシュート練習に力を入れて取り組んだ。どんな状況でもゴールするという気持ちで戦った」「好きな言葉は『貪欲』。これでいいと満足すれば、そこで止まってしまう。『もっともっと』と努力することで、ステージがあがっていくからこの言葉が好きだ」と語る飯島さん。失敗したことを成功につなげていくよう常に考えているという姿勢が結実した活躍だった。

夢は、プロサッカー選手になること。そしてワールドカップに出場すること。まだ続く先の道への決意を伝えてくれた。



広報アンケート

今月のプレゼント

MY CASA (マイ カーサ)
食事券1,000円分 5人



ギャラリー&レンタルルームを併設しているカフェです。満足していただけるメニューをご用意しております。夜のパーティーにも対応可能です。お気軽にお立ち寄りください。

▶店舗情報
MY CASA

☎7726
本庄市けや木3-24-4
営業時間
ランチタイム
11:30~15:00 (L014:30)
カフェタイム
15:00~17:00 (L016:30)
日・月曜定休



読んで答えてプレゼントGET!

回答いただいた人に抽選でプレゼントを差し上げる広報アンケートを行っています。あなたの声を広報にいかしませんか。

■アンケート

- ① 2月号で1番良かったページは?
- ② どんな記事を読みたい(充実してほしい)?
- ③ 広報紙の改善してほしい点は?

■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、**2月28日(水)まで**にはがき又は電子メールで下記へ ※各月1世帯1通まで。

■応募先

〒367-8501 本庄市役所秘書広報課「広報アンケート」係
✉kouhou@city.honjo.lg.jp
※件名に「広報アンケート」と明記。
※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集

プレゼントと一緒にお店の情報や、商品などを広報紙に掲載します。掲載料金は無料です。詳しくは、市ホームページ又は秘書広報課 ☎1155へ