手作りそば打ち教室

地元で採れた新そばの実を石臼でひいて、そば打ち体験をしてみませんか。

日時 2月18日(日) 午前9時30分～午後1時
会場 観光農業センター
講師 まごころそば塾のみなさん
定員 16名（先着順）
費用 700円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 2月9日(金)から電話又は直接左記へ
★観光農業センター☎(72)6742(木曜は連絡不可)

講演会「統合失調症をもつ方との上手なコミュニケーション」

日時 2月20日(火)・23日(金) 午後1時30分～3時 受付 午後1時～
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
内容
【1日目】 統合失調症という病気について
講師 原田 誠 氏(埼玉県立精神医療センター医師)
【2日目】 コミュニケーションについて
講師 渥美 百合子 氏(上武病院臨床心理士)
※1日のみの参加も可能。
対象 市内在住者
定員 30名（先着順）
申込 2月8日(木)から電話、ファックス（氏名、連絡先を明記）又は直接左記へ
★障害福祉課☎(25)1125・FAX(23)1963

コミュニケーション講座～怒りのコントロール編～

怒りの仕組みを知り、「怒り」の上手な表現方法・対処方法を学んでみませんか。

日程 3月14日(水)
①午前の部
時間 午前9時30分～11時30分 受付 午前9時～
会場 セルディ
②午後の部
時間 午後1時30分～3時30分 受付 午後1時～
会場 本庄市保健センター
《①②共通》
講師 大小原 利信 氏（株式会社ラポール企画システムカウンセラー）
※①②ともに同じ内容です。
対象 市内在住者
定員 30名（先着順）
費用 無料
用意 筆記用具
申込 2月8日(木)から電話又は直接左記へ
★本庄市保健センター☎(24)2003

本庄特別支援学校「高等部作業学習展示会・頒布会」

7つの作業学習班が心のこもった作品を作りました。

日時 2月20日(火)～22日(木) 午前8時30分～午後5時（22日のみ午後3時30分まで）
会場 市役所1階市民ホール
内容 高等部作業学習の作品展示、生徒による作品紹介及び頒布（干支のキーホルダー、花瓶、携帯ストラップ、手作り石けんなど）
★埼玉県立本庄特別支援学校☎(24)3747

救命講習会参加者募集

日時 2月28日(水) 午後1時30分～4時30分
会場 児玉郡市広域消防本部
講師 児玉郡市広域消防本部中央消防署職員
対象 60歳以上の市内在住者
内容 心肺蘇生法（AED含む）、大出血時止血法、気道異物除去法
定員 20名（先着順）
費用 無料
※既に受講証をお持ちの方は持参してください。
申込 2月8日(木)から15日(木)までに電話で左記へ
★本庄市シルバー人材センター☎(23)1356

埼玉県地震対策セミナー

大地震に備えた取組を推進するため、地震対策セミナーを開催します。

日時 2月9日(金) 午後1時30分～4時 開場 午後0時30分～
会場 大宮ソニックシティ
内容
①講演
講師 鍵屋 一 氏（跡見学園女子大学教授）
演題 みんなで伸ばす地域防災力（仮題）
②自主防災組織の表彰式
③表彰団体による事例発表とパネルディスカッション
定員 500名（先着順）
※入場無料、事前申込不要。
★埼玉県危機管理課☎048―830―8141

介護に関するご相談は
・介護保険制度利用 ・ケアプラン作成
・施設入所、在宅療養
あなたの街の介護相談室
本庄ケアプラザ
本庄市西五十子375―7
☎ 0495-71-9127
(広告)

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。
ITAGAKI Glasses
メガネ・補聴器の板垣
本庄店 ☎0495-24-6838 [南大通り 文化会館近く]
ウニクス上里店 ☎0495-35-3535 [ウニクス上里 1F]
(広告)

◎ホームページバナー広告随時募集中！
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
★秘書広報課☎(25)1155

平成29年度福祉分野合同就職面接会

日時 2月13日(火) 午後0時30分～4時 受付 正午～
※事前セミナーは午後0時30分～1時30分。
会場 大宮ソニックシティ
対象 福祉分野（介護・看護・保育等）での就職を希望する方
内容 事業所人事担当者と参加者の個別面接会
参加事業所 71社（予定）
※埼玉労働局のホームページに掲載（http://saitama-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/）。
用意 履歴書、ハローワークカード（ハローワークに登録がある方）
※入場無料、事前申込不要。
★埼玉労働局職業安定課☎048―600―6208

埼玉県内市町村職員採用情報フォーラム2018

日時 2月14日(水) 午後1時～4時 開場 午後0時30分～
会場 埼玉会館大ホール
内容 市町村の仕事紹介、市町村職員によるトークライブ、若手職員・人事担当員による個別相談
定員 1、300名
※入場無料、事前申込不要。詳しくは、ホームページ「SAITAMA市町村職員採用ナビ」をご覧ください。
★彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当☎048―664―6681

スポーツ

本庄市体育協会主催ジュニアランニング教室

日時 3月4日(日) 午前9時30分～
会場 早稲田大学本庄高等学院グラウンド（雨天時は体育館で実施）
講師 市陸上競技協会員
対象 小・中学生
定員 30名（先着順）
費用 無料
用意 運動する服装、飲み物、汗拭き用タオル、（雨天時は室内用運動靴）
申込 2月8日(木)から28日(水)までに電話又は直接左記へ
★体育課☎(25)1152

市民体力測定会（フィジカル・フィットネス テスト）

はにぽんチャレンジ対象事業

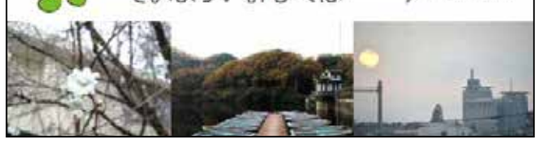
日程 3月10日(土)
午前の部 午前9時30分～受付 午前9時～
午後の部 午後1時30分～受付 午後1時～
会場 シルクドーム
測定員 本庄市スポーツ推進委員
対象 6歳から79歳までの市内在住・在勤・在学者
種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、シャトルラン、開眼片足立ち、10m障害物歩行など
※年齢により一部異なる6種目を測定します。
※測定結果により、体力年齢などが分かります。
定員 各回100名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物等
申込 2月16日(金)から電話で左記へ
※抽選ではにぽんグッズプレゼント。
★体育課☎(25)1152

脂肪を燃やそう！「燃焼系ウォーキング」

はにぽんチャレンジ対象事業

ウォーキングに筋トレを取り入れることで、効率的に脂肪を燃焼。太りにくい身体づくりをしましょう。効率的に脂肪を燃焼したい方、しっかり汗をかきたい方におすすめです。
※雨天時はエコーピア2階ランニングコースにて行います。

日時 3月16日(金) 午前10時～正午
集合場所 エコーピア
内容 準備運動、屋外ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチ
対象 74歳までの市内在住者
定員 30名（先着順）
用意 運動する服装、運動靴（雨天時は室内用運動靴）、汗拭き用タオル、飲み物
※リュックサック等で、両手が空くようにご準備ください。
申込 2月14日(水)から電話又は直接左記へ
★本庄市保健センター☎(24)2003

街こい写真（こいphoto）募集中
本庄がもっと好きになる
あなたの一枚をお待ちしています。詳しくは

(広告)

☆ 買 取 り 処 ☆
・古銭・切手・古美術・諸道具
・貴金属・玩具・古布・他多種
◇時代もの幅広く誠実査定！
※蔵整理、相続査定、銘品鑑定承ります
本庄市銀座2-5-23 レインボー本庄1F
古美術諸道具売買 ちびっこ将棋指南
銭夢や
◎おもしろ古物、超特価均一セール開催中！(店舗前)
まずは、ご一報下さい 0495-22-5255