

親子・初心者ランニング教室

はにぼんチャレンジ対象事業  
 日時 3月17日(土) 午後2時～ 受付 午後1時30分  
 ※小雨決行。  
 会場 本庄総合公園多目的グラウンド  
 講師 大島 めぐみ 氏  
 (ランニングアドバイザー)  
 ※シンドニー、アテネ五輪陸上長距離日本代表。  
 対象 市内在住・在勤・在学者(親子の子は小学生以下、ランニング初心者)  
 定員 30組60名(先着順)  
 ※応募多数の場合抽選。  
 費用 無料  
 用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物等  
 申込 2月9日(金)から28日(水)までに電話又はメールで左記へ  
 ★体育課 ☎1152  
 ✉taiku@city.honjo.lg.jp



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。  
 ※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

掲載の全公民館事業が  
 はにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎247383

◆クラブ活動発表会  
 本庄公民館で活動しているクラブなどが、活動の成果を発表します。  
 展示 2月24日(土)・25日(日) 午前9時～午後4時(25日は午後3時まで)  
 内容 編み物、七宝焼き、ちぎり絵、水彩画、ひょうたんアート、短歌、写真、木目込み人形  
 実演 3月4日(日) 午前10時～午後3時  
 内容 オカリナ、箏曲、体操、太極拳、吹奏楽、カラオケ、ダンス、歌声、茶道  
 本庄東公民館 ☎23404  
 ◆キムチ漬け教室  
 日時 2月28日(水) 午後1時～3時30分

本庄南公民館 ☎218785

◆フライパンでパン作り  
 日時 3月15日(木) 午前9時30分～午後1時  
 講師 戸谷 京子 先生  
 内容 家庭にある道具でカレーパン+?を作る  
 定員 12名(先着順)  
 費用 1,200円  
 用意 エプロン、三角巾、筆記用具  
 申込 2月16日(金)から電話のみ受付(木・土・日は連絡不可)  
 ※1通話1人のみ申込可。  
 ◆トールペイント教室  
 日時 3月9日(金)、16日(金) 全2回 午前10時～正午  
 講師 内海 優子 先生  
 内容 初心者にもできる可愛い小物作り  
 定員 10人(先着順)  
 費用 1,500円  
 用意 エプロン、筆記用具  
 申込 2月19日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



◆歌声教室「歌は心をつなぐハートフルコミュニケーション」

日時 3月13日(火) 午前10時～正午  
 講師 松村 正 先生  
 内容 懐かしい歌や映像と講師の話しと音楽で心温まるひとときを過ごす  
 定員 50名(先着順)  
 費用 無料  
 用意 筆記用具、飲み物  
 申込 2月20日(火)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22332

◆歩いて発見健康づくり  
 ミステリーウォーキング  
 日程 3月13日(火)・20日(火)・29日(木) 全3回 午前9時～午後4時30分(1回のみ参加可)  
 ※少雨決行。  
 会場 藤田公民館集合・解散  
 講師 新井 光夫 先生  
 内容 コースは当日発表。史跡の再発見で脳も体も活性化する楽しいウォーキング  
 定員 20名(先着順)  
 参加費 各回150円(保険代込・拝観料別)

本庄西公民館 ☎218786

◆ヨガ入門教室  
 日時 3月6日(火)・13日(火) 全2回 午後1時30分～3時30分  
 講師 松村 正子 先生  
 内容 初心者の方大歓迎の入門教室  
 定員 20名(先着順)  
 費用 無料  
 用意 ヨガマット(バスタオルでも可能)、汗拭き用タオル、運動する服装、飲み物  
 申込 2月8日(木)から電話又は直接公民館へ(月、土、日は連絡不可)  
 ◆短歌入門教室  
 日時 3月7日(水)・14日(水)

◆初めての茶道教室

日時 3月7日(水)・14日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分  
 講師 加納 宗仁 先生  
 (江戸千家茶道教授)  
 内容 気軽に茶の雰囲気を感じてみる  
 定員 10名(先着順)  
 費用 1,000円(茶・菓子代)  
 申込 2月13日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

旭公民館 ☎225940

◆「ピーターラビット」を原文で読む会(フロプシーのこどもたち)  
 日時 2月21日から3月7日までの毎週水曜日 全3回 午前10時～11時30分  
 講師 橋元 美慧 先生  
 内容 多くの人に愛されているお話の原文で読み、英語表現を学ぶとともに、作者の生きた時代背景などの解説を楽しむ

仁手公民館 ☎23538

◆クラブ活動発表会  
 仁手公民館で活動しているクラブの方々が、日頃の活動の成果を発表します。仁手小児童作品もあります。  
 展示 2月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後4時(11日は午後3時まで)  
 内容 編み物、俳画絵手紙、写真、ちぎり絵、手芸、トールペイント、生け花、パッチワーク、クラフトバンド、書初め(仁手小児童)などその他仁手地区の皆さんの作品  
 実演

2月10日(土)	
グラウンドゴルフ	午前10時～正午
カラオケ	午後1時30分～
2月11日(日)	
3B体操	午前11時～
歌声喫茶	午後2時10分～

※なお、10日午前10時から連合老人会協賛行事としてグラウンドゴルフ大会を開催します。

◆飾り巻きずし教室

日時 2月27日(火) 午前9時30分～午後1時  
 講師 市食生活改善推進員  
 内容 ひな祭り用の楽しい飾り巻きずしを作る  
 定員 12名(先着順)  
 費用 600円  
 用意 三角巾、エプロン、手拭き用タオル、持ち帰り用容器  
 申込 2月15日(木)から電話のみ受付(水・土・日は連絡不可)  
 ※1通話1人のみ申込可。

◆骨盤調整ヨガ教室

日時 3月1日(木)・8日(木) 全2回 午後1時30分～3時  
 講師 SOUKO 先生  
 (インド政府公認)  
 内容 左右対称の動きを取ることで簡単に骨盤の歪みを解消するヨガの実技を学ぶ  
 定員 12名(先着順)  
 用意 ヨガマット又は大判タオル、動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル  
 申込 2月16日(金)から電話又は直接公民館へ(月、木・日は連絡不可)

