

ミドルコース (選択講座)

【早稲田大学提供講座】

ジャンル	講座名	回数
歴史	エジプト考古学を学ぶ	4
	ここまでわかった日本古代史Ⅲ	4
	『三国志』～歴史と文学～	4
	世界から見た日本の近代	2
文学	日本の近代文学・出会いの肖像	4
文化・芸術	平安時代初期の仏教 ～天台宗と真言宗の確立～	2
	インド仏教へのいざない ～仏教の源流をもとめて～	4
	仏教美術入門	5
環境	エネルギー利用の今と未来を考える	2

【早稲田大学文化推進部文化企画課・考古資料館連携講座】

ジャンル	講座名	回数
歴史	時代を遡り、児玉地域と人々を学ぶ	5

【午前開催講座】

ジャンル	講座名	回数
健康	心あったかウォーキング ～近隣の鎌倉街道 美里から神川へ～	5
	心あったかウォーキング ～市内散策 歩いて知ろう本庄市～	5
	しなやかな体を作るストレッチ教室	4
	本気で考えるアンチエイジング ～いつまでも輝きをもつ～	4
歴史	塙保己一遺徳顕彰の歩み	3
	埼玉古墳群について	2
心理・子育て	言葉のマジック ～生き生きコミュニケーション～	3
趣味	紅茶とお菓子の教室	6
	コーヒー基礎講座 ～生産・抽出・アレンジ～	3

【午後開催講座】

ジャンル	講座名	回数
歴史	地名という文化遺産は何を語るか	3
環境	環境コミュニケーション	2

【土曜日・日曜日開催講座】

ジャンル	講座名	回数
文化・芸術	楽しい唱歌講座	2
	書道～王羲之を極める～	4
子育て	今どきの子どもと心の発達	1

会場 はにぼんプラザ、セルディ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど
 ※内容は予定です。詳細は申込み時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。

は託児付き

ミドル・ジュニアコース (選択講座)

【世代間交流講座】

ジャンル	講座名	回数
防犯・防災	もしもの時に備えよう！ ～自身を守り、助け合う心を学ぶ～	2
福祉	楽しく学ぶ手話講座 ～手話であいさつをしてみよう！～	3
環境	森の散策と工場見学	1
	間伐体験と森の工作	2
理科・数学	トライボロジーワークショップ in 本庄市市民総合大学「摩擦の科学×謎解きーピラミッドの危機!? 古代エジプト王からのSOS!!ー」	1

ジュニアコース (選択講座)

ジャンル	講座名	回数
体育	知っていたら得する運動神経をグングン伸ばす方法!	2
理科	大空に夢を抱いて ～JAL工場見学と博物館見学～	1
	実験で学ぶ下水道と環境	1
	めざせ天文学者!! ～満点の星空を見に行こう～	1
	永久コマを作ろう	1
	エネルギー利用の今と未来を考える	2
職業体験	おしごと体験	2
趣味	みんなでこねこね! ～手作りピザと七夕パン～	1

【異学年交流講座】

ジャンル	講座名	回数
体育	【本庄第一高等学校】 ぼくもわたしも今日からダンサー	1
	【埼玉県立本庄高等学校】 サッカープレイ革命	1
	【埼玉県立児玉高等学校】 スポーツで心も体も健康に!!	1
芸術・文化	【本庄東高等学校】 楽しくお箏を弾いてみよう!	1
	【早稲田大学本庄高等学院】 茶道教室	1
	【埼玉県立児玉白楊高等学校】 新聞紙で文字を書こう!	1
理科	【早稲田大学本庄高等学院】 ちりめんモンスターを探そう!!	1

平成30年度受講生募集



※目や耳、身体の不自由な方も可能な限り対応しますので、申し込みの際にご相談ください。

★生涯学習課 ☎ 3 2 4 8 FAX ☎ 1 1 9 3

市民総合大学

学ぶことは、楽しむこと
そして自らを高めること

市民総合大学とは

市民のみなさんに向けて設置された生涯学習の場で、シニアコース、ミドルコース、ジュニアコースがあり、それぞれ1年制で開催されます。

シニアコースは本庄キャンパスと児玉キャンパスの2会場で、毎月1回、同じ講座を行います。

ミドルコースは、1講座からでも参加できる選択講座です。今年度も託児付きの講座や土曜日に開催する講座が多数ありますのでぜひご参加ください。

ジュニアコースは、土日や夏休みに開催する小・中学生のためのコースです。また、ミドルコースとの世代間交流講座も行います。

対象 ◎シニアコース 60歳以上の市内在住・在勤・在学者
◎ミドルコース 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
◎ジュニアコース 市内小・中学生

費用 全コースに必要経費(材料費等)の負担がある講座があります

開講式 4月21日(土) 午後1時30分～

会場 本庄市民文化会館

閉講式 平成31年3月16日(土) 午後1時30分～

申込 3月1日(木)から30日(金)までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課(市役所4階)又はセルディに提出

※申込用紙は3月1日(木)から生涯学習課及びセルディで配布します。市ホームページからもダウンロードできます。*

※生涯学習課は午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)、セルディは午前9時～午後9時30分(土・日・祝日を含む)に申込用紙配布及び受付。

シニアコース (全9回必修講座)

◆本庄キャンパス
午前クラス 午前10時～
午後クラス 午後1時30分～
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

◆児玉キャンパス 午後1時30分～
会場 セルディ

	講座名
1	健康寿命を伸ばして元気な毎日 ～たのしく脳と身体の活性化～
2	荻野吟子とその周辺
3	排泄ケアの大切さを知ろう
4	暮らしに緑を活かすアドバイス
5	青春ソングとともに脳トレ・リズム運動(3H運動) ～身近なものでストレッチ～
6	高齢運転者の交通事故防止
7	自助・共助～高齢者生活支援講習会～
8	自強術～日本最初の健康体操～
9	歌声教室～歌は心をつなぐ～

平成29年度市民総合大学閉講式・生涯学習推進大会

雅楽の演奏を聞きみやびなひと時を…

日時 3月17日(土)

- 市民総合大学閉講式 午後1時30分～2時
- 生涯学習推進大会生涯学習講座 芸術鑑賞会「日本の楽器の魅力あれこれ」 午後2時15分～3時15分

※芸術鑑賞会のみ参加の方は午後2時から受付です。予約不要直接会場へお越しください。

会場 セルディ **費用** 無料
出演 三古谷 裕、浅井 春風(三古谷邦楽アカデミー会員) 他
 〈三古谷 裕氏 プロフィール〉
 幼少より山田流箏曲を始め、15歳で名取となる。長唄・長唄三味線を人間国宝 故・日吉小三八氏に師事。国内外での演奏活動に加え、邦楽の普及、演奏家の育成、音楽教育に従事。平成29年より東京芸術大学音楽学部邦楽科に講師として勤務。

