

平成30年度も始まります

特定健診・後期高齢者健診

会場は健診センター（本庄市保健センター内）とセルディの2会場です。一部のがん検診が同時に受けられます。

平成30年度特定健診・健康診査日程表

会場	月	日程	予約受付開始日
セルディ	9	18日(火)～21日(金)	6月4日(月)
	5	29日(火)、30日(水)	5月9日(水)
	6	12日(火)～14日(木)、15日(金)	
健診センター（本庄市保健センター内）	7	10日(火)、11日(水)、23日(月)、25日(水)、26日(木)、27日(金)、28日(土)	6月4日(月)
	8	1日(水)～3日(金)、27日(月)～31日(金)	
	9	3日(月)～6日(木)、10日(月)、11日(火)、13日(木)、14日(金)、25日(火)、26日(水)、27日(木)	8月1日(水)
	10	5日(金)、11日(木)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、24日(水)、29日(月)	
	11	12日(月)～15日(木)、21日(水)、22日(木)、27日(火)～29日(木)、30日(金)	
	12	10日(月)～14日(金)、17日(月)～20日(木)	10月1日(月)
	1	9日(水)、10日(木)、16日(水)、17日(木)、22日(火)、25日(金)、28日(月)、30日(水)	
	2	6日(水)、14日(木)、21日(木)、26日(火)	
	3	5日(火)、8日(金)	

検診受付時間 午後0時50分～2時
 ※■印は「プリンセス健診」実施日です。プリンセス健診は女性限定です。この健診では特定健診等と大腸がん、肺がん、結核、胃がんリスク検診に加え、女性特有のがんである乳がん・子宮頸がんの検診を同時に受診できます（同時受診は各日25名まで）。

■健診項目
 身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定、問診、診察、(心電図、眼底検査は医師の判断によります)
■同時に受診できるがん検診
 胃がんリスク検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、PSA（前立腺）検診、乳がん検診、子宮頸がん検診（乳がん検診、子宮頸がん検診はプリンセス健診のみ）

基本的な健診項目

	検査項目	
問診	服薬歴及び喫煙習慣等	
診察		
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	
血圧測定	収縮期(最高)血圧・拡張期(最低)血圧	
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	尿酸・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿たんぱく	

詳細な健診の項目

*医師の判断に基づき、選択的に実施される3項目

	検査項目
心電図検査	
眼底検査	
貧血検査(血液検査)	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値

★本庄市保健センター ☎24 2003

健診の受け方

特定健診等を希望する人は、予約が必要で、予約受付開始日以降に予約受付専用電話でお申し込みください。
日程・会場 左記の日程表を参照
予約受付 平日の午前9時～午後5時15分
 ※予約受付開始日からの3日間は、午後7時まで受け付けます。
予約期限 12月28日(金)まで
 ※本庄市保健センターやセルディの電話・窓口での予約受付は行いません。
 ※各予約受付開始日は、電話回線の混雑が予想されます。オペレーターとは別に、機械音声ガイダンスによる待ちの回線を用意しています。電話を切ら

ずにお待ちいただくと、前の方の予約申込が終わり次第、オペレーターに切り替わります。
予約受付専用電話番号(無料)
 0120-332-665
 ※掛け間違いにご注意ください。必ず0120を押してください。
 *聴覚障害のある人はファックスでお申し込みください。希望日(第3希望まで)、氏名、生年月日、住所、ファックス番号、同時に受けたいがん検診を明記し、本庄市保健センターへファックス(☎2005)してください。

費用 無料
用意 特定健診等受診券・健康保険証

申込から受診までの流れ

- 1. 予約受付専用電話で申し込む**
 オペレーターに希望日や同時に受診したいがん検診の種類を伝えてください。
 ※予約受付開始日から数日は電話が大変混み合います。また、予約の順番が受診の順番ではありません。
- 2. 健診センターから封筒が届く**
 受診日の約2週間前に案内通知・問診票・尿検査等のキットが入った封筒が届きます。通知には受診日・受付時間・持ち物・注意事項等が書いてありますので、事前に確認してください。
- 3. 案内通知に書かれた受付時間内に会場へ**
 受付時間になりましたら、会場で受付を行います。
 ※会場での待ち時間短縮のため、受付時間をグループ分けしています。
 ※指定の受付時間帯より早い受付はできませんのでご注意ください。

対象者

- ▶本庄市国民健康保険（本庄市国保）の加入者で、平成31年3月31日までに満40歳以上（昭和54年3月31日以前に生まれ）となる人
 ※4月2日以降に本庄市国保加入手続きをした人で受診を希望する人（平成30年4月1日以降に本庄市国保加入前の医療保険者で受診済の人は除く）は、お問い合わせください。
- ▶後期高齢者医療制度の被保険者
 ※平成30年4月1日以降に後期高齢者医療制度に加入前の医療保険者で受診済の人や転入前の市町村の健康診査を受診済の人は除く



受診券が発送された人でも次の人は対象となりません

- ①妊娠中の人
- ②施設等に入所中の人
- ③6か月以上継続して入院中の人
- ④受診時に国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入の人(さかのぼりで資格を喪失した場合も含むため、健康保険切り替え手続き中の人にはご注意ください)



受診券（はがき）は、対象者に4月末頃に発送します。

特定健診の目的は、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）又は予備群の人を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけをつくることにあります。ぜひ、この機会に健診を受診してください。

職場で健診を受ける、又は受ける予定の人
 本庄市国保の加入者で職場で健診を受診する人は、健診結果の提出にご協力ください。結果を提出していただいた方には、粗品を呈します。
 ※特定健診等を受診する人は、予

防検診（人間ドック）助成金交付は利用できません。ご注意ください。
 なお、予防検診助成金については保険課へお問い合わせください。
特定保健指導について
 健診の結果、メタボリックシンドローム又はその予備群と特定された人に、特定保健指導を実施しています。特定保健指導は、病気になる前に生活習慣を見直すことが目的です。
 ※保険者には「高齢者の医療の確保に関する法律」で特定健診・特定保健指導の実施が義務づけられています。

B型・C型肝炎ウイルス検診を実施します
日時・会場 左ページ日程表を参照
対象 平成30年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人のうち、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市内在住の人
 ※特定健診等の会場では、対象年齢の希望者に肝炎ウイルス検診を実施します。特定健診等を申し込んだ人で、該当になる人に、問診票を送付します。
料金 無料
 ※社会保険加入者も、B型・C型肝炎ウイルス検診は受けられます。希望者は、日程を確認の上、予約受付専用電話にお申し込みください。事前予約が必要です。