

スポーツ

本庄市体育協会主催

はじめての卓球教室

日時 5月8日から5月29日までの毎週火曜日 全4回 午後7時30分～9時30分

会場 シルクドーム

講師 市卓球連盟指導者

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用シューズ、ラケット

申込 4月10日(火)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

春季市民テニス大会

日程

4月22日(日)

- ・男子シングルス予選
- 4月29日(休)
- ・男子・女子ダブルス
- 4月30日(休)
- ・男子シングルス本戦
- ・女子シングルス
- ・シニアダブルス

※シニアダブルスは、ペアの合計年齢が女子ダブルスの

では90歳以上、ミックスタブルスでは100歳以上、男子ダブルスでは110歳以上とします。

早朝テニス教室

日時 5月13日から7月1日までの毎週日曜日 全8回 午前7時～9時

会場 若泉第1テニスコート

講師 市テニス協会指導者

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者及びテニス協会員

申込 4月19日(木)までに市テニス協会HPによる申込 (<http://www.honjo-ta.org/>)又は大会事務局(スポーツセンター内 ☎217331)へ

弓道教室

日時 5月8日から6月8日までの毎週火・金曜日 全10回

昼の部

午前10時～11時30分

夜の部

午後7時～8時30分

会場 弓道場

講師 市弓道連盟会員

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 各部20名(先着順)

費用 1,000円

用意 運動する服装

申込 4月12日(木)から電話又は左記へ

★体育課 ☎1152

市民ゴルフ第60回大会

日時 5月16日(水) 受付 午前7時

会場 北武蔵カントリークラブ

対象 市内在住・在勤・在学者

費用 (昼食代等を含む) 参加費 4,000円
プレー費 5,990円

※競技終了後午後6時から、

埼玉グランドホテルで表彰を行います。

申込 4月15日(日)から30日(木)までに市民ゴルフクラブ事務局・関根(サンメーンバース内 ☎243333)へ

市民バドミントン初心者及びレベルアップ教室

日時 5月17日から6月14日までの毎週木曜日 全5回 午後7時～9時

会場 シルクドーム

講師 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員ほか

対象 市内在住・在勤・在学の初心者・中級者

定員 20名(先着順)

費用 1,000円

※初日に集金します。

用意 室内用シューズ、運動する服装、ラケット(お持ちの方)

申込 4月18日(水)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

市民グラウンドゴルフ教室

日時 5月7日から28日までの毎週月曜日 全4回 午前8時～正午

会場 本庄市レクリエーション協会主催

費用 無料

用意 運動する服装、飲み物

用具 は貸出します。

申込 4月11日(水)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

会場 若泉運動公園運動場 第2グラウンド

講師 市グラウンドゴルフ協会指導員

対象 市内在住・在勤・在学者(障害がある方も参加できます)

費用 無料

用具 は貸し出します。

申込 4月10日(火)から電話又は直接体育課へ

★体育課 ☎1152

市民ターゲットボードゴルフ教室

日時 5月12日から26日まで毎週土曜日 全3回 午前9時～正午

会場 陽だまりの丘TBGコース(シルクドーム南側)

講師 全日本TBG協会認定指導員

対象 市内在住・在勤者

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、飲み物

用具 は貸出します。

申込 4月11日(水)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

掲載の全六公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎247383

◆小学生対象講座『ベネチアンガラスでかわいいアクセサリーを作って母の日にプレゼントしよう!』

日時 5月12日(土) 午後1時30分～4時

講師 大類 敏美 先生

(ガラスフュージングインストラクター)

内容 ベネチアンガラスを使ってペンダント又はブローチを作る

対象 小学生

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

用意 ピンセット、タオル、筆記用具、飲み物

申込 4月17日(火)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)



◆初心者写真教室

日時 5月10日から24日までの毎週木曜日 全3回 午前10時～11時30分

※17日は近隣の公園で撮影を予定しています。

講師 根岸 久 先生

内容 楽しみながら撮影の初歩を学ぶ

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 デジタルカメラ又はフィルムカメラ

申込 4月16日(月)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎218785

◆エクセル基礎講座

日時 5月7日から28日までの毎週月曜日 全4回 午前9時～正午

場所 はにぼんプラザ

講師 南 徳美 先生

定員 20名(先着順)

費用 2,000円

用意 パソコン、USBメモリー、筆記用具

※パソコンを持っていない方はお貸しします。

申込 4月18日(水)から電話又は直接公民館へ

◆ワード基礎講座

日時 5月7日から28日までの毎週月曜日 全4回 午後1時～4時

用意 運動する服装

申込 4月12日(木)から電話又は左記へ

★体育課 ☎1152

市民ゴルフ第60回大会

日時 5月16日(水) 受付 午前7時

会場 北武蔵カントリークラブ

対象 市内在住・在勤・在学者

費用 (昼食代等を含む) 参加費 4,000円
プレー費 5,990円

※競技終了後午後6時から、

本庄東公民館 ☎23404

◆ベネチアンガラスアート教室

日時 5月15日(火) 午前9時30分～正午

本庄南公民館 ☎218785

◆初心者日舞体験教室

日時 5月16日から30日までの毎週水曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 松島 芳勝 先生

(松島流師範)

内容 丁寧な指導で初心者も日舞に親しむ

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 簡単な着物(着付けはお手伝いします)

申込 4月23日(月)から電話又は公民館へ(木・土・日は連絡不可)

会場 若泉運動公園運動場 第2グラウンド

講師 市グラウンドゴルフ協会指導員

対象 市内在住・在勤・在学者(障害がある方も参加できます)

費用 無料

用具 は貸し出します。

申込 4月10日(火)から電話又は直接体育課へ

★体育課 ☎1152

市民ターゲットボードゴルフ教室

日時 5月12日から26日まで毎週土曜日 全3回 午前9時～正午

会場 陽だまりの丘TBGコース(シルクドーム南側)

講師 全日本TBG協会認定指導員

対象 市内在住・在勤者

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、飲み物

用具 は貸出します。

申込 4月11日(水)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152



講師 大類 敏美 先生

(ガラスフュージングインストラクター)

内容 ベニスから輸入した材料でオリジナルベネチアンガラスブローチ作り

※公民館にサンプルあり。

定員 10人(先着順)

費用 1,500円

用意 ピンセット

申込 4月9日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)



本庄西公民館 ☎218786

◆ロコモ体操教室

日時 4月18日(水)・25日(水) 全2回 午前10時～11時30分

講師 渡辺 和子 先生

内容 どなたでも無理なく楽しめる健康作り体操

定員 30名(先着順)

用意 運動する服装、タオル、飲み物

費用 無料

申込 4月12日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆手作りハーバリウム教室

日時 4月25日(水) 午後1時30分～3時30分