



医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部 脂漏性皮膚炎について

脂漏性皮膚炎は皮脂の分泌が多い部位（頭部、眉毛部、眉間、鼻周囲、耳介後部、前胸部、上背部など）に左右対称性に発生します。また、^{えきか}腋窩部や^{そけい}陰部、^{じょうか}鎖骨部などの間擦部に皮疹が認められることもあり、慢性に経過する皮膚炎です。

本疾患は、乳児脂漏性皮膚炎と思春期以降に生じる成人期脂漏性皮膚炎に分類されます。乳児脂漏性皮膚炎は生後1か月頃から発症し、頭部に厚いカサバタ（乳痂）ができるもので、前額部、眉毛部にも黄白色の痂皮を伴う赤くカサカサした発疹を生じます。数か月以内で軽快していきませんが、乳児アトピー性皮膚炎に移行していく症例もみられます。思春期以降にみられる成人期脂漏性皮膚炎は頭部、顔面に赤くカサカサした発疹を生じ、ときに前胸部、上背部にも発疹が拡大して発疹を生じることがありますが、多くの場合、痒みは軽度です。また、フケ症の人が本疾患に発展していくことも認められています。

好発年齢は生後1か月～3か月の乳児と思春期以降の

40歳までに多く、男性の方が女性より2倍多いといわれています。本疾患の病態に関しては、感染説、皮脂分泌異常説、ビタミン代謝障害説などがあります。本疾患の病変部からマラセチアという常在真菌が検出され、この菌に対する血清抗体価の上昇がみられることなどから、マラセチアの関与が病態に重要であると考えられています。また、過度のストレス、機械的刺激、低温度、低湿度はこの疾患を悪化させる因子であることが分かっています。

乳児脂漏性皮膚炎に対する局所療法として、頭部の厚いカサバタには亜鉛華軟膏、オリーブ油などを使い、皮膚の炎症に対してはステロイド外用剤で治療します。成人期脂漏性皮膚炎は基本的に慢性かつ再発性に経過するため、抗真菌外用薬をベースに使用し、炎症がある時にだけステロイド外用剤を使用して皮膚炎症状を抑えるようにします。日常的に抗真菌薬が配合されたシャンプーやソープを使用することも有用です。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

本庄市保健センター（北堀 1422-1）内 ☎ 23322

内科系の比較的軽微な症状で、入院の必要がない方の診療を行います。診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）

平日木曜日夜間

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、

午後7時～10時

平日木曜日夜間は午後8時～10時

※健康保険証をご持参ください。

●在宅当番医療機関

4月1日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎24671
4月8日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎2160
4月15日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎5300
4月22日(日)	堀川病院	本庄1丁目	☎2163
5月13日(日)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎3377

※診療は午前中（4月1日(日)の服部クリニックは、午後5時まで）のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

●困ったときは電話相談を！（相談料無料）

○ほんじょう健康相談ダイヤル24（24時間相談可）

☎0120-122-885（通話料無料）

対象 市内在住者

内容 健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報

○埼玉県救急電話相談（大人・小児共通 24時間相談可）

☎#7119

ダイヤル回線、IP電話、PHSからは☎048-824-4199

※通話料は利用者負担です。

※救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。

▶従来同様、下記の電話番号からも利用できます

大人の救急電話相談 #7000

小児救急電話相談 #8000又は☎048-833-7911

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、**児玉郡市広域消防本部指令課（☎241119）**でご案内していますのでご利用ください。ただし、診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

★本庄市保健センター ☎242003

平成30年度対象者

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種を実施

3 月末に対象者に予診票を郵送しました。接種を希望する人は、予診票を持参のうえ、同封した通知に記載の実施医療機関で接種を受けてください。なお、対象者で予診票が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。



対象者

①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人（平成31年3月31日現在）

※4月1日生まれの人は3月31日に満年齢に達します。

②接種日時点で60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人

※対象者の人でも、既に肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）の接種を受けた人は接種対象外です。

接種期間

平成31年3月30日(出)まで

※期間内であれば、誕生日前でも接種できます。

自己負担額 2,000円

※生活保護世帯の人、中国残留邦人等支援受給者、東日本大震災で被災された人は無料。

接種回数 1回のみ

※かかりつけ医が埼玉県内の他の市町村にいる場合、埼玉県の接種協力医であれば接種できます。接種協力医については、かかりつけ医又は下記へお問い合わせください。

★本庄市保健センター ☎242003

子育て支援のお知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額改定のお知らせ

★子育て支援課 ☎1130

平成30年4月分以降からの児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が次のとおり変更になります。

児童扶養手当（月額）

子どもが1人の場合

・全部支給

42,290円 → 42,500円

・一部支給

42,280円～9,980円 → 42,490円～10,030円

子どもが2人目の加算額

・全部支給：9,990円 → 10,040円

・一部支給：9,980円～5,000円 → 10,030円～5,020円

子どもが3人目以降の加算額（1人につき）

・全部支給：5,990円 → 6,020円

・一部支給：5,980円～3,000円 → 6,010円～3,010円

特別児童扶養手当（月額）

1級 51,450円 → 51,700円

2級 34,270円 → 34,430円

INFORMATION

妊娠中のママや乳幼児を子育て中の人へ 子育て応援モバイルサイト

妊娠中のママや乳幼児期のお子さんを子育てしている人を応援するため、子育て応援モバイルサイトを開設しています。モバイルサイトに登録すると、妊娠週数やお子さんの月齢・年齢に合わせた子育て応援メール「すくすくメール」の配信やお子さんの生年月日にあわせた予防接種のスケジュールを作成することができます。

大変な子育てを少しでも手助けするためのサイトです。登録は、ニックネーム等でできますので、ぜひ利用してみてください。

※登録は無料ですが、通信費用は利用者負担です。



▲まずはご登録を！