



特集
夏野菜で作る
暑さに負けない健康な身体

【黛英里佳さんからのメッセージ】
健康のため、普段から料理には野菜をたっぷり使っています。
今でも本庄市の実家から新鮮な野菜が送られてくるのが楽しみ♪
新鮮な野菜を使った料理はやっぱり格別です！
これからの季節、新鮮な本庄野菜で夏を乗り切りましょう！

今月の表紙：本庄市広報観光大使

黛英里佳さん

日本テレビ系列読売テレビ「秘密のケンミンSHOW」の連続転勤ドラマ『辞令は突然に…』で「東はるみ」役として出演。毎日放送「住人十色～家の数だけある 家族のカタチ～」ではレポーターを務める。現在「ミルクランド北海道」のアンバサダーとしても活動中。

人の動き (2018. 6. 1 現在)

人口	78,508	(+14)
男	39,159	(+ 5)
女	39,349	(+ 9)
世帯数	33,983	(+48)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	62	転入	260
死亡	79	転出	222

自然増減	-17	社会増減	+38
		その他	-7