

親子で作ってみよう!

旬の食材を味わう

本庄お手軽レシピ



〈材料(2人前)〉
とうもろこし…1本
水…100cc
バター…10g
コンソメ…小さじ1
牛乳…200cc
塩胡椒…少々
あらびき胡椒、パセリ
…お好みで

とうもろこし本来の甘みと旨みが味わえます♪

ミキサー要らず! 冷製コーンスープ

〈作り方〉

- ①とうもろこしの皮をむく。
- ②とうもろこしを手で半分に折り、生のままおろし器ですりおろす。
- ③鍋の上にざるをセットし、ゴムべらを使い、ざるでこす。ある程度こしたら、水を加えてさらにこす。
- ④バター、コンソメ、牛乳を加え、弱火で煮込む。沸騰しない程度に温め、塩胡椒で味を整える。
- ⑤耐熱容器に移し変え、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑥器に入れ、お好みであらびき胡椒やパセリを添えてできあがり♪

Instagramで公開中



★農政課 ☎ 1177

あさがお寄せ植え教室

朝顔の蔓を球状の枠につたわせて、珍しい球体の寄せ植えを作ってみませんか。

日時 7月21日(土) 午後1時30分~

講師 小川 忠 先生 対象 小学生

定員 10名(先着順) 費用 無料

用意 汚れても良い服装、汗拭き用タオル、飲み物

申込 7月7日(土)午前9時から電話又は直接 児玉児童センターへ

科学であそぼう「走れ! リニアモーターカー」

リニアモーターカーが動く仕組みを電池と磁石を使った模型を作り体験しましょう。

日時 7月28日(土) 午後1時30分

対象 小学生 定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 汚れても良い服装、はさみ、汗拭き用タオル、飲み物

申込 7月14日(土)午前9時から電話又は直接 児玉児童センターへ

自由研究にピッタリ!
児玉児童センターのイベント

児玉児童センター ☎ 76805

熊谷高等技術専門学校 熊谷市新堀新田 522 ☎ 048-532-6559

夏休み開放講座

日時 7月21日(土) 午前9時~正午

内容 【小学生対象】 工具を使って作るアルミ製小物入れ、木工工作で作る荷車型プランター、作って使って2度楽しい木製ゴム鉄砲、銅板をたたいて作るオリジナル表札、電気について学んで作るソーラーカー 【保護者・一般対象】 役に立つ自動車のトラブル対処法、木工工作で作る折りたたみイス

※それぞれ定員(先着順)があります。

※ドローン飛行体験などのイベントもあります。

申込 7月5日(木)~20日(金)の平日午前9時~午後4時に電話で熊谷高等技術専門学校へ

埼玉県環境整備センター 寄居町大字三ヶ山 368 ☎ 048-581-4070

「彩の国資源循環工場」夏休み親子見学会

日時 8月7日(火) 1回目 午前9時30分~正午
2回目 午後1時30分~4時(雨天決行)

対象 小・中学生(保護者同伴)

内容 最終処分場、彩の国資源循環工場、メガソーラー施設(大規模太陽光発電施設)の見学

定員 各回20名(応募者多数の場合抽選)

費用 無料

申込 7月20日(金)(消印有効)までに、希望回、子どもと保護者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号をはがきに記入し郵送

送付先 〒369-1223 大里郡寄居町大字三ヶ山368 埼玉県環境整備センター夏休み親子見学会係

公園で水遊びを楽しもう

○若泉ミストシャワー(せせらぎ広場噴水隣)

期間 7月14日(土)~9月2日(日)

時間 午前9時30分~午後5時

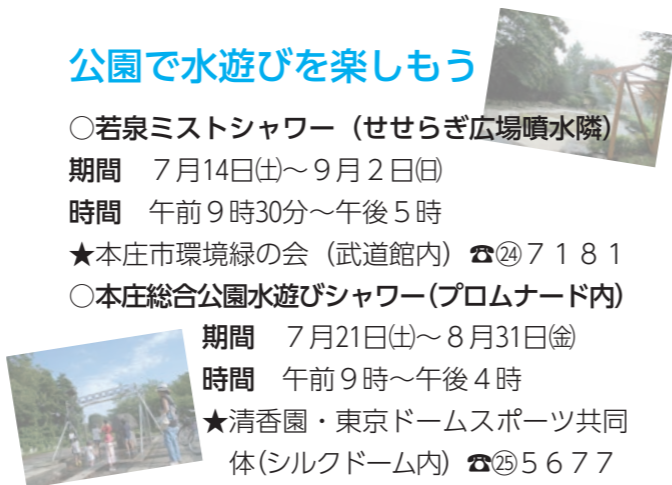
★本庄市環境緑の会(武道館内) ☎ 7181

○本庄総合公園水遊びシャワー(プロムナード内)

期間 7月21日(土)~8月31日(金)

時間 午前9時~午後4時

★清香園・東京ドームスポーツ共同体(シルクドーム内) ☎ 5677



図書館本館 ☎ 3746

夏休み手作り工作教室

「楽しく作ろう! 手作り万華鏡!」

日時 7月26日(休) 午前10時~11時30分

対象 小学生

定員 20名(先着順)

用意 はさみ、のり、牛乳パック

申込 7月10日(火)から電話又は直接図書館本館へ

夏休みDVD上映会

開催日	時間	上映作品	対象
7月21日(土)	10:30~11:00	おまふうまそうだな	幼児(親子)
7月29日(日)	13:30~15:30	キタキツネ物語	小学生~大人
8月3日(金)	13:30~15:00	ピーターパンの冒険	小学生
8月18日(土)	10:30~11:00	がんばれスイミー	幼児(親子)
8月23日(休)	13:30~15:20	アルプスの少女ハイジ	小学生

申込 不要。当日直接図書館本館へ

本庄市保健センター ☎ 2003

はにぼんチャレンジ対象事業

夏休み親子の料理教室

手作りならではの楽しさやおいしさを体験し、食の大切さを見直してみましよう。

日時 8月6日(月) 午前9時30分~午後1時30分

講師 市食生活改善推進員

対象 小学生と保護者 定員 12組(先着順)

費用 300円(1人あたり)

用意 エプロン、三角巾(バンダナ可)、手拭き用タオル、筆記用具、上履き

申込 7月12日(休)から電話又は直接本庄市保健センターへ

川の博物館 寄居町小園39 ☎ 048-581-7333

入館費 一般410円、学生・高校生200円

※中学生以下、障害者手帳保有者とその介助者1名は無料。下記のイベントはいずれも入館費のみで参加できます。

夏期企画展「ネイチャーアート~形・色・みかた~」

自然が作る美しい現象を写真を中心に展示・紹介します。

日時 7月14日(土)~9月2日(日) 午前9時~午後5時

かわはく夏まつり

金魚すくいや和紙を使った団扇づくり、ハイドロカルチャーづくりなどを行います。

日時 7月29日(日) 午前10時~午後4時

夏は親子で楽しもう!

夏のイベント情報

今年の夏も、市内外でイベントが盛りだくさん! イベントに参加して、自由研究の題材にしたり、親子で楽しんだり、この夏の思い出を作りませんか。

本庄特別支援学校 ☎ 3747

小学生夏休み自由研究お手伝い講座

①踏み台をつくらう! 【木工】

日時 8月2日(木) 午前9時~正午

定員 8名(先着順)

費用 500円

②マグカップをつくらう! 【陶芸】

日時 8月2日(木)・22日(水) 全2回
午後1時~4時

定員 8名(先着順)

費用 500円

③コケ玉・サンドアートをつくらう! 【園芸】

日時 8月2日(木) 午前9時~正午

定員 5名(先着順)

費用 1,000円

【①~③共通】

用意 汚れても良い服装、上履き、飲み物、汗拭き用タオル

申込 7月2日(月)~31日(火)に電話で本庄特別支援学校へ

埼玉県小山川水循環センター 東五十子 382-1 ☎ 7997

夏休み親子下水道教室

水の循環や下水処理プロセスなどについて、親子で楽しみながら学んでみませんか。

日時 7月26日(木) 午前9時~正午

場所 小山川水循環センター

対象 小学生と保護者のペア

内容 下水道施設の見学、水質実験の体験

定員 10組20名(先着順)

費用 無料

申込 7月2日(月)~20日(金)の午前9時~午後5時に電話で小山川水循環センターへ(平日のみ)