

市長コラム  
しんげの一言メッセージ

生ごみの水切りを進めましょう

本紙4ページにもあるとおり、毎年75歳以上の皆さまに差し上げている「敬老祝い品」に、今年は「水切りネットの水しばりシート」を選定しました。その理由をお話します。

今年の夏は異常な暑さが続きました。そんな中、朝のごみ収集所では気温の上昇と共にごみ袋から不快な臭いが漂い、カラスがあさる生ごみが道路まで散乱して目も当てられない状況になってしまった箇所も多かったようです。

実は収集所の不快な臭いや、カラスの生ごみあさり、私たちが「あること」をするだけでかなり抑えられると言われます。それが「生ごみの水切りと密閉」です。

市内から出される可燃ごみのうち約40%を生ごみが占め、その生ごみの重量の約80%が水分です。つまり私たちが出しているごみには大量の水分が含まれており、しかも有機物の水ですからすぐ腐敗し、袋が密閉されていなければ臭いが漂い、カラスのごみあさりを誘発する、というわけです。

水分の多い生ごみは重量が増し、ごみ収集車の燃費や

焼却炉の燃焼も効率が悪くなります。さらに、本庄市の1人1日あたり家庭から出るごみの排出量は736g(平成28年度)で、排出量は近年減少傾向とはいえ、これは残念ながら埼玉県内でワースト3位です。

そこで市では、市民の皆さまに、生ごみを出す前のご家庭での「水切り」をお願いしています。敬遠されがちな水切りですが、最後のひとしばりがごみの減量化につながります。

平成28年に株式会社カインズと市が協定を締結し、市民の代表の皆さまにご意見をいただいた上で、冒頭ご紹介の「水切りネットの水しばりシート」を開発しました。現在店頭で販売している本商品を今年の「敬老祝い品」に選んだのは、生ごみ水切り運動のさらなる普及のためということでご理解をいただければと存じます。

皆さまにおかれましては、生ごみの水切りによるごみの減量化と、水を切った生ごみを袋などで「密閉」したうえで指定ごみ袋に入れ、臭いが出ないようにし、収集所におけるカラスなどの被害を防ぐことにも、ぜひご協力をいただきたくよろしくお願い申し上げます。

吉田信解

お知らせ

10月1日に住宅・土地統計調査を実施

総務省統計局(埼玉県・本庄市)では、国内の住宅や居住している世帯に関する実態を調べるため、10月1日に住宅・土地統計調査を実施します。調査の対象は、全国から無作為に選定した約370万世帯です。

この調査の結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際には、ご協力をお願いいたします。

★企画課 ☎1157

本庄まつり・こだま秋まつりのチラシに掲載する広告を募集

募集枠数 30枠程度  
広告の規格 縦2cm×横6cm

広告料 5,000円(1枠)  
申込 9月14日(金)までに次の書類を観光協会へ直接提出

・申込用紙

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎1155

国民健康保険ガイド

上手に保険を使いましょう

★保険課 ☎1116

日本の医療保険制度は、かかった医療費の1/3割の自己負担のみを支払うという安心で便利な仕組みです。最近では新しい治療法や薬が開発され、医療技術の進歩に伴い医療費は高額になる傾向にあります。高額な医療費を支える財源は、加入者の皆さんの納付する保険税と税金からの公費です。医療費が増え続けると、医療費と財源のバランスが取れなくなり、保険税の引き上げが必要になる可能性があります。加入者の皆さんのちょっとした心がけで医療費は節約できます。適正受診にご協力をお願いします。

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

日常的な病気の治療や相談ができる「かかりつけ医」や薬のもらい過ぎや飲み合わせの副作用をチェックしてもらえ「かかりつけ薬局」を持ちましょう。病歴や体質などを把握し、適切なアドバイスを受けられます。かかりつけ医に相談し、必要に応じて大病院等の専門医を紹介してもらうようにしましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、有効性や安全性の認められた医薬品で、開発コストがかからないため価格が安く、医療費

の大きな節約になります。

市では、1か月当たりの自己負担額の差額に500円以上効果が見込まれる人に、年4回(7月・9月・11月・3月)差額通知を郵送しています。一生では大きな節約になりますので、参考にしてください。

ジェネリック医薬品への変更にも不安がある場合は、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。短期間だけ試してみることできます。

柔道整復師・鍼灸師・マッサージには正しくかかりましょう

柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術は、保険証が使える場合と使えない場合があります。また、はり・きゅう

う・マッサージを受けるときに保険証を使うには、医師の同意が必要です。

保険証が使えない場合は、全額自己負担になりますので注意してください。

交通事故や仕事中の負傷は保険証が使えない場合があります

交通事故等で第三者(加害者)から受けたけが等の治療費は、加害者に支払義務があります。保険証を使用して医療機関を受診したら、市から加害者等へ求償手続を行う必要があるため、必ず保険課へご連絡ください。なお、仕事中や通勤中のけがは労災を申請してください。労災が適用になる場合は保険証は使用できません。

国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送します

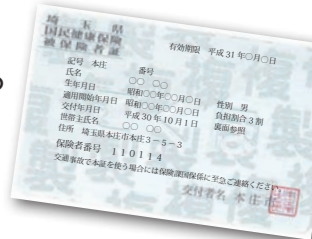
9月30日で国民健康保険被保険者証の有効期限が切れるため、9月中旬に新しい保険証を郵送します。

新しい保険証(青色)が届いたら記載内容を確認し、現在お使いの古い保険証(茶色)は、10月1日以降にご自身で破棄してください。保険証には個人情報記載されていますので、破棄の際には裁断するなどして内容が読み取られないようご注意ください。

4月から県と市町村が共同保険者となったことで、保険証に「埼玉県」の表記が追加され、「資格取得年月日」が「適用開始年月日」に名称が変更となります。

保険証の使い方や、届出の方法に変更はありません。※不在の場合、一定期間郵便局で保管されますので、郵便局へ直接連絡してください。なお、郵便局での保管期間経過後は下記担当課で保管していますので、必要書類をお問い合わせのうえ窓口までお越しください。

- ▶本庄地域在住者 保険課(市役所1階) ☎1116
- ▶児玉地域在住者 市民福祉課(アスパアこだま内) ☎1333



・広告の原稿(ロゴデータなど)  
※申込用紙は、観光協会窓口及びホームページ(http://www.honjo-kanko.jp/)で配布します。  
※広告の内容によっては掲載できない場合があります。また、応募多数の場合は抽選になります。  
★本庄市観光協会本庄支部(商工観光課内) ☎1174、同児玉支部(環境産業課内) ☎1334  
ラグビーワールドカップ2019™ チケット一般先行抽選販売開始  
先行販売のチャンスをお見逃しなく。  
申込期間 9月19日(水)~11月12日(月)  
抽選結果発表 11月26日(月)  
※チケットIDの登録が必要。詳しくは公式チケットサイト(tickets.rugbyworldcup.com.)をご覧ください。

お客様ライフプランをきめ細かくサポート  
しのめ信用金庫  
夢を語ろう、手をつなごう。  
本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

長月ながつきの和菓子  
○9/17(月) 敬老の日 栗鼓、手づくりカステラ  
○9/20(木)~9/23(日) 秋の彼岸 四色おはぎ  
○9/24(月) 十五夜 月見万頭、お手丸  
※各種ご注文承ります。  
TEL:0495-22-2315  
定休日:9/5(水),11(火),12(水),26(木)