

「本庄市レクリエーション協会主催」

市民ターゲットボードゴルフ大会

日時 10月20日(土)
受付 午前8時30分
競技開始 午前9時30分
会場 本庄総合公園陽だまりの丘TBGコース
対象 市内在住・在勤・在学者
競技方法 スタートは、ショットガン方式。日本ターゲットボードゴルフ協会競技規則及び当協会ルールによる



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。

す。申し込みはいつでも午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

本庄東公民館 ☎23404

◆産後ママピラティスエクササイズ教室
育児中、心も体も健康で過ごせるようエクササイズを学びます。
日時 9月21日(金)・28日(金)
全2回 午前11時30分～午後0時30分
講師 S O U K O 先生(産後姿勢認定アドバイザー)
対象 産後3か月以上1年未満の人(お子さん同伴可)
定員 5名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、汗拭き用タオル、ヨガマット
又は大判バスタオル、飲み物
申込 9月7日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆初心者向け編み物教室

初心者向け「体型に合わせたベスト」を手編みします(公民館にサンプルあり)。
日時 9月28日から10月19日

日までの毎週金曜日 全4回 午後7時～8時30分
講師 村田 尚子 先生
定員 10名(先着順)
費用 3,000円
用意 5号のかぎ針、ハサミ、筆記用具
申込 9月10日(月)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



◆本庄東公民館クラブ活動発表会(実演の部)

日頃の成果を発表します。ご来館のうえ楽しいひと時をお過ごしください。
日時 9月30日(日) 午前9時30分～午後4時30分
内容 民謡、大正琴、カラオケ、ハーモニカ、日本舞踊、詩吟、フラダンス、マリネラ、吹き矢
※来場者には空くじなしで素敵な賞品が当たります。
◆「氣と健康」体験教室
心の静め方、合気体操、氣の呼吸法などを学び、心身軽やかに動くセルフマネジメントを身に付けます。

本庄西公民館 ☎28786

◆本庄西公民館クラブ活動発表会
日時 10月6日(土)・7日(日)
午前10時～午後4時(7日は3時まで)
作品展示 パッチワーク、まゆ玉工芸、籐細工、和紙ちぎり絵、絵手紙、短歌、編み物等
実演 筋力アップ体操、カラオケ、ハーモニカ等

◆ヨガ入門教室

初心者の方大歓迎の入門教室です。
日時 10月18日(木)・25日(木)
全2回 午後1時30分～3時
講師 松村 正子 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット、汗拭き用タオル、運動する服装、飲み物
申込 9月13日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆茶道入門教室

日常生活の慌ただしさから離れ、ゆったりとした心で、伝統文化に触れてみませんか。
日時 10月23日(火)・30日(火)

◆木目込み人形教室

来年の干支「亥」を題材に作り方を学びます。
日時 9月18日から10月9日までの毎週火曜日 全4回 午前9時30分～正午
講師 戸谷 久竹 先生
定員 12名(先着順)
費用 3,800円
用意 エプロン、小バサミ、手拭き用タオル、筆記用具
申込 9月10日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



◆初心者陶芸教室

日までの毎週火曜日(10月30日を除く) 全4回 午前10時～正午
講師 栗林 隆博 先生
定員 15名(先着順)
費用 1,000円
用意 エプロン、手拭き用タオル
申込 9月25日(火)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆米麴で作る飲む美容液

米麴を使って今注目のノンアルコールの健康飲料を作ります。
日時 9月28日(金) 午後1時30分～3時
講師 中澤 弘子 先生
定員 15名(先着順)
費用 1,000円(材料費)
用意 5合炊き位の炊飯器、温度計、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き用タオル
申込 9月10日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆楽しい手編み教室

カジユアルで素敵なベストを作製します。
※見本は公民館に展示して

～今月の納税納付【納期限：10月1日(月)】～

・国民健康保険税 3期
・介護保険料 3期
・後期高齢者医療保険料 3期
～市税夜間・休日収納窓口のお知らせ～

日時 9月5日(水)・10月5日(金) 午後5時15分～7時
場所 市役所1階収納課 ☎251120
アスピアこだま市民福祉課税務係 ☎21333
日時 9月30日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階収納課

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696
3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)・10月1日(月)
※9月14日(金)・15日(土)・17日(金)・24日(木)～28日(金)は貸切のため利用できません。
余熱利用施設湯かつこの休館日 ☎28126
3日(月)・10日(月)・10月1日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
～9月2日(日)、9月28日(金)～10月3日(水)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

北泉公民館 ☎22484

◆初心者「饅頭作り」教室
饅頭を作ってみたい初心者を対象に、ふっくら美味しい味噌まんじゅう作りを行います。
日時 10月5日(金) 午前9時30分～正午
講師 山田 國子 先生
定員 15名(先着順)
費用 400円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 9月10日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)