

本庄すまいる日和

がはじまります

豊かな自然やさまざまな特色ある歴史、伝統や文化などの観光資源が豊富に存在しており、それらは本庄市の魅力です。

ガイドブックで紹介される有名観光地ではありませんが、本庄ならではの地域資源を市内外に効果的に情報発信し、外からの視点を取り入れながら私たちの郷土愛の醸成にもつながります。



珍しい建築様式のさざえ堂と日本最大級の鯉口で知られる「成身院百体観音堂」



高機手織り体験では、本庄紘の製造の際に使用する手織り機を使用してコースターを作る

また、本市を訪れたお客様に温かいおもてなしの心で対応いただき、リピーターとして繰り返し本市を訪れていただくことは、交流人口の増加と地域の活性化にもつながります。

その取り組みの一つとして、本年3月に策定した「本庄市観光振興計画」では、体験型観光を提案しています。

本庄の魅力発見！

この「本庄すまいる日和」では、市内の自然、歴史散策、収穫体験はじめ各事業所、NPO法人等のみなさんにご協力をいただき、普段の営業とは一味違う特別なプログラムをご提案いただきました。参加者も協力者も、笑顔がこぼれるさまざまな体験をお楽しみください。

- ▶開催期間 10月下旬～ 平成31年1月15日
 - ▶受付申込日時 10月15日(月)午前10時～
 - ▶申込先 各プログラムの予約先に直接申込(詳しくは、市ホームページ又はパンフレットをご覧ください)
- ※各プログラムの受付状況は、市ホームページでも確認できます。



そば打ち体験の様子。そばの打ち方は、指導者が丁寧に教えてくれる

市民のみなさんも観光客

本庄市を訪れていただける街にする最初の一步は、市民のみなさんに地元観光客として街を歩いていただくこと。地域内の回遊性が高まるだけでも街の雰囲気は大きく変わります。また、市民ならではの地域の有形・無形の資源の発掘にもつながりますので、市民の方も大切な観光客です。

本庄すまいる日和 プログラム

※ () 内はプログラム事業者。

■すまいるの素・伝承文化

- ①高機手織り体験(黒澤織物)
本庄の括り紘の緯糸で太織りのコースター作り
- ②新年を祝うしめ縄飾り作り(ネットワークひがしこだいら)
地元産のわらを使ったお正月のしめ縄作り
- ③新年を飾る寄せ植え教室(ネットワークひがしこだいら)
地元産の草木などの材料でお正月の寄せ植え作り
- ④まゆ玉作りと高窓の里めぐり(ネットワークひがしこだいら)
地元産米粉のまゆ玉で小正月飾り作りと、高窓の里の見学
- ⑤在来大豆(本庄産)で自家製味噌作り体験(CAFE NINOKURA)
明治22年開蔵の「味噌醤油蔵」で味噌作り体験
- ⑥味噌・醤油のルーツ「醤」を学び、仕込み、活用する(有)中沢食品)
味噌、醤油の原点と言われる醤を学び、また国内産原料の麴を使用し、仕込み、日常料理に使う
- ⑦手縫いで仕上げる本革コインケース(ララミーレザー)
牛ヌメ革を使って一針一針手縫いで仕上げる。はにぼんのスタンプも用意あり
- ⑧群書類従にひも解く「香りの鑑賞と匂い袋作り」(香の根岸)
貴重な香木「伽羅・沈香」群書類従に残された調合を基に作成した「練り香」の香りの鑑賞とMy匂い袋を作る
- ⑨大切な人へプレゼント銀製指輪製作体験(彫金工房とみたや)
銀の板を加工して世界に一つの指輪作り。はにぼんの刻印も用意あり

■すまいるの素・農と食

- ⑩こんにゃく作り(ネットワークひがしこだいら)
地元産こんにゃく芋でこんにゃく作り
- ⑪パスポートのいらぬ南国へ 観葉植物生産ハウス見学&寄せ植え教室(スリーフラワー)
観葉植物生産のプロが自慢のハウスのご案内と寄せ植え教室
- ⑫初心者のための珈琲教室(カイルアカフェ)
ハンドドリップコーヒーの淹れ方を体験
- ⑬青空の下で過ごす畑の時間(こだまの丘農園まきの)
冬の澄み切った空気の中、旬の野菜の収穫体験

- ⑭自分で打ったそばは絶品(げんきの郷本泉)
地元本泉を中心に生産し、乾燥～製粉までの作業をいずみ亭で行った「そば粉」でそば打ちを体験
- ⑮ポインセチアハウスの見学&寄せ植え教室(大谷園芸)
ポインセチアの栽培ハウスを見学し、寄せ植えを体験

■すまいるの素・歴史・自然を歩く

- ⑯郷土の偉人 塙保己一を学ぶ散策(総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局)
盲目の国学者、塙保己一を学ぶ
- ⑰晩秋の高窓の里散策と児玉霊場巡り(ネットワークひがしこだいら)
「高窓の里」「日本神社」「間瀬湖」「百体観音堂」を散策
- ⑱河内ハイキングと遊楽荘(げんきの郷本泉)
ガイドと歩く河内ハイキング&遊楽荘自慢の手打ちそば
- ⑲中山道 本庄宿を歩く(本庄市立歴史民俗資料館)
江戸時代後半、中山道最大の宿場町となった本庄宿周辺の歴史散策

■すまいるの素・健康づくり

- ⑳自分の「足」を知ろう!(久保医院)
いつまでも自分の足で歩けるために、足の計測、歩行分析を行う
- ㉑100人青空ヨガ!!(シュクラヨガスタジオ)
マリーゴールドの丘公園で外ヨガの魅力を感じてください。ご家族での参加大歓迎
- ㉒本庄城主の菩提寺で寺ヨガと和尚さんのやさしいお話(開善寺)
ヨガでホッと一息&本庄城主の歴史にふれる
- ㉓中国の伝統医学に基づいて自分だけの薬膳茶をつくろう!(漢方薬剤師 福本)
体質にあったお茶のブレンドをご提案
- ㉔120年の煉瓦倉庫で太極拳の健康づくりを学ぶ(スマイルタイチー)
健康法としても親しまれている太極拳のお話と、一番の基本となる日常の姿勢や呼吸法などを学ぶ

まずはパンフレットを手に入れよう!

パンフレットは商工観光課(市役所4階)、環境産業課(アスパアこだま内)、プログラム実施店舗で配布しているほか、市ホームページ、本庄市観光協会ホームページからも閲覧できます。パンフレットを手に入れて、気になるプログラムを見つけてみましょう。

