

本庄南公民館 ☎28785

◆本庄南公民館クラブ活動発表会

日時 10月20日(土)・21日(日)
午前9時～午後5時
※21日(日)は午後2時まで。
実演発表 箏演奏、合唱、新日本舞踊、カラオケ、着物着付け
作品展示 木目込み人形、篆刻、陶芸、絵手紙、ちぎり絵、編み物
文書発表 囲碁、卓球、社交ダンス、ヨーガなど
※チャリティバザーもあります。

◆アロマ講座

6本の精油で始めるアロマケア入門です。テーマに沿ったクラフト作りや体験を通して家でできるアロマケアを学びます。
日時 11月7日から28日までの毎週水曜日 全4回
午前10時～正午
講師 内田 貴美子 先生

内容
○1回目 心のケア(アロマスプレー作り、ハンドバス体験)
○2回目 肌のケア(化粧水、ミツロウクリーム作り)
○3回目 体《免疫》のケア(入浴剤作り)
○4回目 体《こり・むくみ》のケア(トリートメントオイル作り、ハンドトリートメント体験)
定員 12名(先着順)
※全て参加できない方もご相談ください。
※火を使用するため、お子さん連れはご遠慮ください。
費用 4,000円
用意 筆記用具、ハンドタオル、バスタオル(4回目のみ)
申込 10月23日(火)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22332

◆歩いて発見健康づくり「ミステリーウォーキング」

史跡の再発見で脳も体も活性化する楽しいウォーキングです。コースは当日発表します。
日時 11月6日(火)・20日(火)・27日(火) 全3回
午前9時～午後4時30分
※少雨決行。一回のみの参加もできます。
集合場所 藤田公民館
講師 新井 光夫 先生
定員 20名(先着順)

北泉公民館 ☎22484

◆初心者太極拳教室

太極拳の基本形や型(動作)を学びながら、太極拳を通じた健康維持について学びます。
日時 10月25日から11月15日までの毎週木曜日 全4回
午後6時30分～8時
講師 渡辺 竹 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、底が薄く柔らかい運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

◆初心者フラダンス教室

フラの基本を反復し、比較的簡単に優雅な曲を踊れるよう学んでいきます。
日時 10月25日から11月15日

旭公民館 ☎25940

◆朗読教室

日本の名文や詩などをお腹の底から大きな声を出して読み鑑賞します。
日時 10月23日(火)・30日(火)・11月6日(火) 全3回
午前10時～11時30分
講師 宮崎 富美子 先生
定員 12名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具

◆筆ペン書道教室

年賀状書きに向けて、のし書き、宛名書き、あいさつ文の書き方を学びます。
日時 10月31日から11月21日までの毎週水曜日 全4回
午後1時30分～3時
講師 岩上 郁子 先生
定員 12名(先着順)
費用 1,000円
用意 講師が用意します

◆歌声教室

30分から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日は連絡不可)

仁手公民館 ☎23538

◆楽しい絵手紙教室

一足早い心のこもった年賀状を作りましょう。来年の干支や正月にふさわしい絵手紙の書き方を学びます。
日時 10月27日から11月17日までの毎週土曜日 全4回
午後1時30分～3時30分
講師 前田 京子 先生
定員 15名(先着順)
費用 1,000円(材料費)
用意 筆(中・小)、水彩絵の具、筆拭き用タオル、筆洗い、書道用下敷き、小皿2枚(10cm位の丸い陶器)

申込 10月8日(祝)から電話で公民館へ(水・土・日は連絡不可)

費用 各回 150円(保険代込・拝観料は別)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、弁当、雨具
申込 10月23日(火)午後1時30分から電話(1通話1名受付)で公民館へ(金・土・日は連絡不可)

北泉公民館 ☎22484

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。
※1月と8月はお休みです。
日時 10月14日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
※申込不要。直接会場へ。

◆いきいきリズム&ストレッチ体操教室

中高年者のためのゆるやかなストレッチや筋トレ・リズム体操を行います。
日時 11月8日(木)・22日(木) 全2回
午後1時30分～3時
講師 関根 葉子 先生
集合場所 JAF A公認インストラクター(ラクター)
定員 15名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、バスタオル(お持ちの方はヨガマット)、室内用靴、飲み物、汗拭き用タオル

◆秋のお茶会

午前10時～午後3時
費用 1,000円(2席分のお茶・菓子代)

◆児玉中央公民館(セルディ) ☎28851

◆秋のお茶会

午前10時～午後3時
費用 1,000円(2席分のお茶・菓子代)

本庄市文化団体連合会 第12回文化祭

- 作品展示 10月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後5時
○舞台発表 10月21日(日) 午前10時～午後3時
○記念式典 10月21日(日) 午前11時30分～正午
会場 セルディ 費用 無料
★本庄市文化団体連合会事務局(本庄公民館内) ☎247383

◆「第12回こだま芸術文化のつどい」出演団体を募集
地域やサークルなどでの日頃の活動成果を発表しませんか。
日程 3月2日(土)・3日(日)
※芸能部門は3日(日)のみ。
会場 セルディ
参加資格 市内で文化活動をしている団体
内容 展示・芸能発表
申込 各公民館及びはにぱんプラザで配布する参加申込書に必要事項を記入のうえ、11月2日(金)午後5時までにセルディへ提出(締切厳守)
※開催前に全体会議を2回程度予定しています。
※参加費は、実行委員会での検討のうえ決定します。



老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696
1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・11月5日(月)
余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎28126
1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・11月5日(月)
ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
1日(月)～3日(水)、7日(日)～12日(金)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

- 今月の納税納付【納期限: 10月31日(水)】 -
・市県民税 3期 ・国民健康保険税 4期
・介護保険料 4期 ・後期高齢者医療保険料 4期
- 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ -
日時 10月5日(金)・11月5日(月) 午後5時15分～7時
場所 市役所1階収納課 ☎21120
アスパアこだま市民福祉課税務係 ☎21333
日時 10月28日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階収納課