

親子で作ってみよう

旬の食材を味わう

本庄お手軽レシピ



巻くだけ簡単！ねぎの肉巻き

■材料 (大きめ6個分)

- ねぎ (白い部分) 2本
- 豚バラ薄切り肉 (豚ロースでも可) 200g
- 片栗粉 適量
- サラダ油 大さじ1
- ★酒 大さじ1
- ★みりん 大さじ1
- ★しょうゆ 大さじ1.5
- ★砂糖 大さじ1
- 白いりごま お好みで

〈作り方〉

1. ねぎを長さ7cm程度に切る。
2. 豚肉を一枚ずつねぎに巻き、片栗粉をまぶす。
3. フライパンにサラダ油を入れて熱し、巻き終わりを下にして入れる。中火で焼き、焼き色がついたら裏返して、ふたをして弱火で2分焼く。
4. 余分な油をとったら、★印の調味料を入れて火を強め、水気がなくなる程度にたれを絡める。器にのせてできあがり♪



Instagramでレシピ公開

★農政課 ☎ 25 - 1 1 7 7



広報アンケート

読んで答えてプレゼントGET!

今月のプレゼント



コーヒー
珈琲横丁
ポケットサンド
セット 10名

平日午前6時から営業しています。豆の味をダイレクトに引き出すフレンチプレスで抽出した自慢のコーヒーがおすすめです。

▶店舗情報

珈琲横丁

本庄市駅南1-10-2駅南55ビル2階
☎ 71-8275
営業時間
平日 6:00~15:00
土・日・休日 9:00~17:00



ポニーテールの女の子のイラストがトレードマークです。

回答いただいた人に抽選でプレゼント！広報アンケートでは、あなたの声をお待ちしています。

■アンケート

1. 今月号で良かったページ・役にたったページは？
2. 広報紙の改善点をお選びください。
(1)記事の内容 (2)記事の配置 (3)文字の大きさや色 (4)写真 (5)その他
3. 問2で改善点を選んだ理由は？

■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、11月26日(月)までにはがき又は電子メールで下記へ (1世帯につき各月1通まで)

■応募先

〒367-8501 本庄市役所広報課「広報アンケート」係
☒ kouhou@city.honjo.lg.jp
※件名に「広報アンケート」と明記
※当選者の発表は、当選ハガキの発送をもって代えさせていただきます。



メールからも応募できます

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集！掲載料金は無料です。詳しくは、市ホームページ又は広報課 ☎ 25-1155へ

