



2019年 たくさんの笑顔でスタート!

いよいよ平成最後の年が始まりました。今年も笑顔があふれる1年になりますように。
※ご応募いただいた笑顔の写真は裏表紙でも紹介しています。

人の動き (2018.12.1 現在)

人口	78,406	(-35)
男	39,125	(-22)
女	39,281	(-13)
世帯数	34,148	(+19)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	46	転入	220
死亡	83	転出	205
自然増減	-37	社会増減	+15
		その他	-13

—市政の発展に貢献された個人・団体を表彰— 平成30年度市政功労者表彰式

本庄市市政功労者表彰式



年頭のごあいさつ

本庄市長 吉田 信解

新年明けましておめでとございます。平成31年の輝かしい新春をご健勝にてお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

市民の皆さまには、日頃より市政に対して深いご理解と温かいご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。さて、昨年を振り返りますと、今後10年間の市の最上位計画である「本庄市総合振興計画」を策定し、さまざまな取り組みを実施してまいりました。

まず3月には、まちなか再生をめざす「立地適正化計画」を策定し、その後、関連施策として「NEXT商店街プロジェクト事業」も展開。市民協働による、まちなか活性化へ向けた取り組みが開始しました。

6月には、全国初の官民協働による成年後見制度に関する電話相談窓口「本庄市後見ほっとライン」を開設。また、本庄市を舞台とした映画「たった一度の歌」が劇場公開され、好評を博しました。劇中歌「永遠の川」は、後日、CDでも発売となりました。

7月には、中学校通学区を単位として、「住まい」、「医療」、「介護」、「介護予防」、「生活支援」の一体的サービスの提供に向けた、日常生活圏域協議体が発足しました。

10月には、埼玉県、早稲田大学と連携し、東京2020パラリンピック競技5人制サッカー（ブラインドサッカー）、トルコ共和国代表チームの事前キャンプ地誘致が決定しました。今後とも盲目的な国学者増保己一先生誕の地としての「共生社会づくり」に取り組んでまいります。その他にも、地域の魅力を活かした体験型観光プログラム「本庄すまいる日和」の実施、観光振興に向けた独創的な取り組みを応援する「チャレンジサポート補助金」や、本市初のネーミングライツ契約による、市民球場の

新たな愛称「ケイアイスタジアム」の誕生など、チャレンジ多き年となりました。

さらに、UCI BMX世界選手権大会女子8歳クラスで金メダルを獲得した旭小2年の澤田茉奈さんや、現在も本庄特別支援学校で練習を重ねている小久保寛太君（インドネシア2018アジアパラ競技大会陸上・走り幅跳びで銀メダル獲得（日本新記録）、柔道女子70kg級で世界選手権大会2連覇を果たした新井千鶴さん（見玉高校出身）など、多くの青少年が活躍した1年でもありました。

さて本年は、今上陛下から皇太子殿下へ皇位が継承され、新たな時代が幕を開けます。

超高齢化と少子化が進行するなか、改めて平成の世の成果や課題を顧みつつ、未来への確かな展望を切り拓くための、大切な年となります。

本市では総合振興計画も2年目。それぞれの施策とともに、分野横断的な取り組みを推進し、魅力あるまちづくりに努めてまいります。

さらに、新たに策定します「第2期地域福祉計画」では、誰もが住み慣れた地域で、安心して自立した生活を送れる体制づくりを着実に進めます。

その他、子育てや地域福祉、保健・医療、教育・文化、生活環境や産業、まちなか再生や都市基盤整備など、さまざまな課題に対し、これまでの取り組みにさらなるチャレンジを重ね、持続可能な市政の進展に全力を傾注してまいります。どうぞ皆さまの、より一層のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健康とご多幸をお祈りし、新年のごあいさついたします。

市

では、市民の生活・文化の向上や社会福祉の増進など、市政に対して特に功労があり、他の模範となる人を表彰しています。11月21日に市役所で、市政の発展に貢献された皆さんに市長が表彰状を手渡しました。

受賞者（敬称略・受賞者名簿順）

- | | | | | | | | | | |
|-------------|---|---------------|-------------------------|------------------|---|--------------|--|---------------|---|
| 自治功労 | 穂田 平一郎（見玉町下浅見）
富田 雅寿（千代田）
堀口 伊代子（見玉町小平） | 保健功労 | 石原 博史（駅南）
内野 隆生（傍示堂） | 環境衛生功労 | 青木 節子（千代田）
栗田 正広（中央）
齊藤 忠（小島南）
横山 晶夫（栄）
赤城乳業株式会社（深谷市） | 消防防功労 | 齋藤 晃征（本庄） | 社会福祉功労 | 金子 章（日の出）
木村 登志男（見玉町河内）
田島 嶽（見玉町下真下）
永尾 勇三郎（見玉町見玉）
松本 眞理子（見福） |
| 産業功労 | 吉川 豊（見玉町秋山）
織田澤 好美（見福）
高橋 和代（小島南）
福本 アエ子（山王堂）
山田 國子（銀座）
倉林 典之（見玉町見玉）
佐京 直美（上里町） | 教育文化功労 | 都丸 幸子（東台）
南 徳美（上里町） | 青少年健全育成功労 | 宮部 勝利（見玉町見玉）
都丸 幸子（東台） | 体育功労 | 金子 みつ江（東台）
柳沢 富佐夫（見玉町長沖）
木村 モト子（駅南）
南本 和美（若泉） | 特別功労 | 澤田 茉奈（万年寺） |

※ご本人の希望により3名のお名前の公表を控えています。

▶屋内でフットサルが楽しめる
お知らせ
エコーピアで
フットサルコート利用開始

★体育課 ☎ 25- 1 1 5 2

エコーピアが屋内フットサルコートとして利用可能になりました。天候に左右されずにフットサルを楽しめます。ぜひご利用ください。

●費用（1時間あたり）

アリーナ全面 2,400円

バレーボールコート1面 800円

※フットサル用ボール・室内用シューズを持参し利用してください。

●申込 直接エコーピア（☎73-3815）へ



▶いざというときの備えは万全ですか？
イベント
安全安心まちづくり研修会

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4

安全で安心して暮らせるまちづくり推進のための研修会を開催します。防犯や防災について考えてみませんか。

●日時 2月2日(土) 午前10時～正午

●会場 セルディホール

●内容 救急救命に関する講話、防災に関する講話、防犯交通安全に関するおまわりさん・子ども歌舞伎

※内容は変更する場合があります。

※事前申込は不要です。当日直接会場へお越しください。



▶ご協力をお願いします
募集
第23回本庄早稲田の杜クロスカントリー&ハーフマラソン大会
市民ボランティア・ランナー応援団体募集

★体育課 ☎ 25- 1 1 5 2 ・ ☎ 25- 1 1 9 3 ・ ✉ taiiku@city.honjo.lg.jp

全国から本庄市に訪れるランナーと一緒に、大会を盛り上げる仲間を募集します！

●日時 4月14日(日) 午前7時～午後2時30分

※活動内容で終了時間は異なります。

ボランティア募集

●対象 18歳以上（高校生不可）で3月28日(休)午後7時にシルクドームで開催する事前説明会に出席できる人

●内容 走路係・完走証発行係・ドリンク配布係等

●定員 50名（先着順）

●申込 2月1日(金)までに、氏名・住所・連絡先を明記のうえファックス・電子メール、又は電話で大会事務局（体育課内）へ

ランナー応援団体募集

●対象 どなたでも（ジャンル問わず、ハイタッチ、ダンスパフォーマンス、音楽の演奏など）

●内容 参加選手の応援

●定員 10団体程度（予定）

●申込 2月1日(金)までに、申込用紙（市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、電子メール・ファックス・郵送、又は直接大会事務局へ

※ランナー応援団体の活動に係るすべての費用等は自己負担となります。

詳細は大会公式ホームページ→



平成30年度
県民の日記念式典

県では、毎年11月14日の埼玉県民の日に、さまざまな分野で県民の模範となる功績を挙げられた方たちを表彰しています。市内では次の皆さんが受賞しました。（表彰区分ごと50音順）

知事表彰

児童・青少年
育成功労



少年指導委員
杉山 絹枝 氏
(若泉)

交通安全功労



本庄市
交通指導員
原田 重彦 氏
(小島南)

保健衛生功労



本庄市学校歯科医
春山 勝 氏
(緑)

産業功労



(一社) 埼玉県建設業協会常任理事
竹並 紀松 氏
(柏)

シラコバト賞

健やかな心身を
育てる活動



福田 守男 氏
(南)

健やかな心身を
育てる活動



布施 敏子 氏
(児玉町児玉)

住みよいふるさと
をつくる活動



飯島 邦子 氏
(小和瀬)

住みよいふるさと
をつくる活動



塩原 彦成 氏
(下野堂)

住みよいふるさと
をつくる活動

小島南
婦人部防犯
※団体での受賞
です。



記念絵画コンクール表彰作品

すずかけの木のパーティー 小暮 光さん（北泉小3年）
校庭から見た風景 山田 美尋さん（本庄東小5年）
緑いっぱい思い出の校舎 山田 千聖さん（旭小6年）
花の歌（本庄フラワーパーク） 北田 叶菜愛さん（本庄南中1年）

記念作文コンクール表彰作品

わたしの思う埼玉県の魅力
櫻井 美月さん（金屋小6年）

埼玉県自治体消防70周年記念表彰

11月9日開催の埼玉県自治体消防70周年記念式典で、日頃の消防防災業務への取り組みが認められ、次の消防団の皆さんが表彰されました。



団長
丸山 克也 氏
(児玉町金屋)



分団長
坂口 真 氏
(銀座)



団員
中里 勝彦 氏
(児玉町太駄)



団員
設楽 照美 氏
(児玉町太駄)

厚生労働大臣表彰

永年にわたる身体障害者又は知的障害者の更生援護への尽力が認められ、種村朋文氏が12月7日開催の第68回障害者自立更生等厚生労働大臣表彰において、更生援護功労者として表彰されました。



種村 朋文 氏
(前原)

税理士による無料税務相談をご利用ください

★関東信越税理士会本庄支部 ☎ 22- 7 0 9 1

- **対象者** 年収600万円以下の給与所得者で医療費控除や住宅借入金等特別控除などの申告をする人、及び年金受給者で確定申告が必要な人
- **相談時間** 午前9時30分～午後4時

各税理士事務所において申告相談及び申告書の作成を無料で行います。希望する人は、事前に各税理士事務所に電話連絡のうえ、ご利用ください。
※事前連絡の際に相談時間、必要書類等を確認してください。

日程	税理士名	電話	事務所所在地
2月1日(金)	小池 裕太	22-3 0 7 4	本庄
	柴崎 厚	22-0 6 0 6	栄
	多賀谷 実	21-7 8 7 1	見福
2月2日(土)	岩堀 薫	21-1 6 7 8	朝日町
	根岸 精一	21-2 2 3 5	五十子
	松本 和弘	33-0 3 1 5	上里町三町
2月4日(月)	青木 貴子	22-3 4 9 1	南
	野沢 一雄	34-2 6 9 6	上里町七本木
2月5日(火)	石田 九洲男	21-6 8 5 7	本庄
	塚本 富雄	76-0 6 8 4	美里町下児玉
	松木 正則	34-0 3 0 7	上里町七本木
2月6日(水)	浅見 秀子	24-0 6 7 9	西富田
	三沢 俊之	21-2 8 0 0	朝日町
	目時 悟	33-8 8 5 9	上里町金久保
2月7日(木)	木村 睦子	23-1 1 2 0	けや木
	黒澤 祥一	33-1 4 1 4	上里町七本木
	田村 加代子	33-8 8 5 9	上里町金久保

日程	税理士名	電話	事務所所在地
2月8日(金)	池田 敦司	71-7 9 0 1	西富田
	小暮 眞一郎	33-2 1 4 1	上里町勅使河原
	松本 悦子	24-1 9 6 5	若泉
2月9日(土)	小川 輝	21-0 8 8 8	牧西
	松本 純一	33-0 3 1 5	上里町三町
	三澤 力男	25-7 9 8 8	朝日町
2月12日(火)	須永 秀和	22-4 8 6 7	前原
	角谷 高之	22-5 3 7 0	駅南
	田中 圭二	22-3 7 3 3	栗崎
2月13日(水)	入 敏明	71-7 7 9 2	千代田
	田村 幸一	71-7 8 0 8	下野堂
	塚本 雅俊	71-4 9 1 0	上里町七本木
2月14日(木)	藤井 桂一	21-3 6 2 5	見福
	松本 健	24-5 6 1 4	本庄
	真々田 豊	71-4 5 2 9	東台
2月15日(金)	宮田 昌代	33-2 7 6 4	上里町七本木
	山下 政信	72-1 3 1 7	児玉町吉田林
	吉澤 政志	71-9 9 4 5	上里町勅使河原

税務署からのお知らせ

★本庄税務署 ☎ 22- 2 1 1 1 (自動音声案内)

平成30年分から、配偶者控除は納税者の合計所得金額に応じ、配偶者特別控除は納税者及び配偶者の合計所得金額に応じた控除額となります。

配偶者控除額

納税者の合計所得金額	控除額	
	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者
900万円以下	38万円 (33万円)	48万円 (38万円)
900万円超950万円以下	26万円 (22万円)	32万円 (26万円)
950万円超1,000万円以下	13万円 (11万円)	16万円 (13万円)

配偶者特別控除額

配偶者の合計所得金額	控除額		
	納税者の合計所得金額		
	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下
38万円超85万円以下	38万円 (33万円)	26万円 (22万円)	13万円 (11万円)
85万円超90万円以下	36万円 (33万円)	24万円 (22万円)	12万円 (11万円)
90万円超95万円以下	31万円 (31万円)	21万円 (21万円)	11万円 (11万円)
95万円超100万円以下	26万円 (26万円)	18万円 (18万円)	9万円 (9万円)
100万円超105万円以下	21万円 (21万円)	14万円 (14万円)	7万円 (7万円)
105万円超110万円以下	16万円 (16万円)	11万円 (11万円)	6万円 (6万円)
110万円超115万円以下	11万円 (11万円)	8万円 (8万円)	4万円 (4万円)
115万円超120万円以下	6万円 (6万円)	4万円 (4万円)	2万円 (2万円)
120万円超123万円以下	3万円 (3万円)	2万円 (2万円)	1万円 (1万円)

※合計所得金額が1,000万円を超える納税者については、配偶者控除及び配偶者特別控除の適用はできません。

※表のカッコ内に示した金額は市民税・県民税における控除額です。

企業・商店の皆さんへ 消費税の軽減税率制度への 対応準備はお早めに！

10月1日から、軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度への対応には、早めの準備をお願いします。

軽減税率制度についてのお問合せ

★消費税軽減税率電話相談センター

☎0570-030-456

軽減税率対策補助金についてのお問合せ

★軽減税率対策補助金事務局

☎0570-081-222

☎**共通** 受付時間 午前9時～午後5時
(土・日・休日を除く)

市民税・県民税 申告、その前に

★課税課 ☎ 25- 1 1 2 3

「平成31年度市民税・県民税申告」と「平成30年分所得税の確定申告」(還付申告などの簡易な申告のみ)の申告相談を行います。

- **日程・会場**
2月14日(木)～20日(水) アスパアこだま
2月21日(木)～3月15日(金) 市役所6階大会議室
- **時間** 午前9時～正午、午後1時～4時
(土・日除く)

※3月3日(日)は相談を実施します。

※地区ごとの申告日程は広報ほんじょう2月号に掲載します。

よくある質問

Q **収入や所得がなくても申告は必要ですか。**

A **収入や所得がなくても次のいずれかに該当する人は、市民税・県民税申告が必要です。**

- ・16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主
- ・後期高齢者医療保険被保険者とその世帯主
- ・介護保険被保険者とその世帯主及び世帯員
- ・市営住宅及び県営住宅入居者(中学生以下は除く)
- ・所得・課税証明書が必要な人

Q **申告に必要なものは何ですか。**

A **次の書類などを用意してください。**

- ①マイナンバーカード又は通知カード及び身元確認のできるもの(運転免許証など)
- ②印鑑
- ③所得がわかるもの
 - ・給与所得、年金所得のある人…源泉徴収票
 - ・事業所得(営業、農業)、不動産所得のある人…事前に収支計算を済ませた収支内訳書
 - ・配当所得、一時所得、雑所得のある人…年間取引報告書、支払調書
- ④各種控除を証明できるもの
 - ・社会保険料控除を受ける人…国民健康保険、国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険などの領収書又は支払証明書
 - ・生命保険料控除(一般、個人年金、介護医療)及び地震保険料控除を受ける人…控除証明書
 - ・寄附金控除を受ける人…領収書又は支払証明書
 - ・医療費控除を受ける人…医療費控除の明細書(セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受ける場合は、セルフメディケーション税制の明細書及び一定の取組を行ったことを明らかにする書類が必要となります。(例)健康

所得税の還付を受ける人へ

所得税の還付申告書は、1月4日(金)から本庄税務署又はe-Tax(電子申告)で提出できます。左記の申告会場は大変混み合いますので、税務署への郵送提出やe-Taxをご利用ください。また、7ページの税理士による無料税務相談もご利用ください。

診断等の結果通知表やインフルエンザ予防接種の領収書等)

※明細書の様式は、税務署、課税課(市役所1階)、市民福祉課(アスパアこだま内)で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

- ・障害者控除を受ける人…身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書

⑤所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の口座が確認できる預金通帳など

Q **医療費控除を受けたいのですが必要な書類は何ですか。市で作成してもらえますか。**

A **「医療費控除の明細書」が必要です。市では明細書の作成は行いません。事前に診療を受けた人ごと、医療機関ごとに累計し、明細書を作成してください。なお、健康保険や生命保険の制度等からの補てん金分は、医療費から差し引かれます。**

※平成29年分の申告から医療費の領収書の提出は不要となりましたが、明細書の記入内容の確認のため提示又は提出を求める場合がありますので、確定申告期限等から5年間自宅等で保管してください。また、医療保険者が発行する医療費通知を添付することで、明細の記入を省略できます。

Q **収入が公的年金のみです。申告は必要ですか。**

A **所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。また、公的年金の収入が400万円以下で公的年金以外の所得が20万円以下の場合は、確定申告は不要ですが、公的年金以外の所得がある場合や、源泉徴収票に記載されている控除以外に各種控除を追加する場合は市民税・県民税申告が必要です。**

パブリックコメント みなさんの意見を募集

このたび2つの案がまとまりましたので、この案に対するみなさんのご意見を募集します。

① 本庄市生涯学習推進指針（案）

★生涯学習課 ☎ 22-3 2 4 8

生涯学習社会の実現に向けて、生涯学習を支援するための方向性を示す「本庄市生涯学習推進指針」を策定します。

② 本庄市自殺対策計画（案）

★健康推進課 ☎ 24-2 0 0 3

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して「本庄市自殺対策計画」を策定します。

● 閲覧・縦覧期間

《①②共通》 1月8日(火)～2月8日(金)

● 対象（下記のいずれか）

- 市内在住・在勤・在学者
- 市内に事務所又は事業所を有する個人・法人・その他の団体
- 市税の納税義務者
- この事案の利害関係者

● 閲覧場所

- 《①》 生涯学習課（市役所4階）
- 《②》 健康推進課（本庄市保健センター内）
企画課（市役所3階）

《①②共通》

- 総務課（アスピアこだま内）
- 市民活動推進課（はにぼんプラザ内）
- 図書館（本館・児玉分館）
- 市ホームページ

● 閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

● 意見の提出方法

所定の用紙（各閲覧場所で配布又は市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メールで下記へ

意見の提出先

- 《①》 郵送 〒367-8501
本庄市本庄3-5-3
本庄市役所生涯学習課生涯学習係
☎ 25-1 1 9 3
✉ gakyusu@city.honjo.lg.jp
- 《②》 郵送 〒367-0031
本庄市北堀1422-1
本庄市保健センター内
本庄市健康推進課
☎ 24-2 0 0 5
✉ kenko@city.honjo.lg.jp

● 意見の取り扱い

- 意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。
- 類似の意見は取りまとめて公表します。
- 住所・氏名等は公表しません。
- 意見に対する個別の回答はしません。



仲介手数料が不要！

★財政課 ☎ 25- 1 1 6 5

市有地の売却をします

番号	所在・地番	面積 (㎡)	最低売却価格	用途地域等
①	朝日町3丁目15番16	237.20	14,801,280円	市街化区域内 第二種中高層住居専用地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
②	万年寺2丁目7番7	165.42	5,144,562円	市街化区域内 第二種住居地域 (建ぺい率60%・容積率150%)
③	下野堂3丁目6番18	165.01	5,577,338円	市街化区域内 第一種低層住居専用地域 (建ぺい率50%・容積率80%)・第一種住居地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
④	児玉町児玉南2丁目17番4	276.05	5,244,950円	非線引き区域 第一種低層住居専用地域 (建ぺい率40%・容積率80%)
⑤	児玉町児玉南4丁目3番3	336.62	6,025,498円	非線引き区域 第一種低層住居専用地域 (建ぺい率40%・容積率80%)

【購入方法】

1月11日(金)から2月18日(月)までに財政課（市役所3階）へ入札参加申し込みをしてください。参加申し込みをしないと入札に参加できません。

■ 入札・開札日時

2月25日(月) 午後1時30分～

※入札前までに、入札保証金の支払いが必要です。
※入札締め切り後直ちに開札します。

■ 入札・開札場所

市役所5階 504会議室

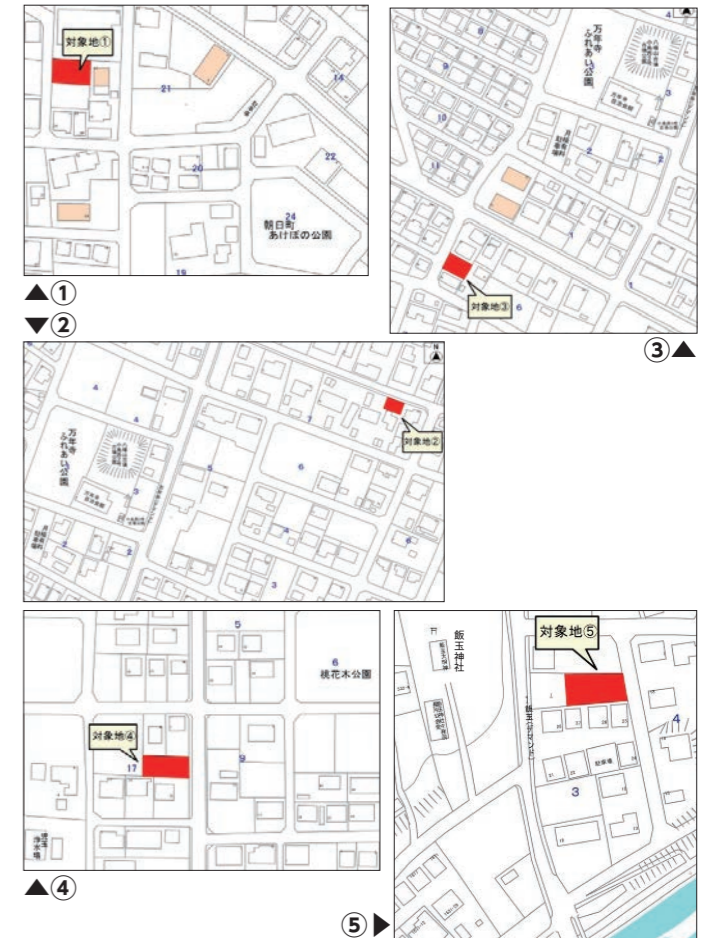
■ 落札者の決定方法

市の定めた最低売却価格以上で、最も高い価格の入札者を落札者とします。

■ 仲介手数料 契約時の仲介手数料は、不要です。

※入札参加要領等の関係書類は、財政課で配布しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。

位置図



わたしたちの国保

保険課
☎25-1116

平成29年度 国民健康保険特別会計決算状況

平成29年度の歳入合計は、97億8,222万円、歳出合計は、96億6,600万円、歳入歳出ともに前年と比べ約4%減額しました。

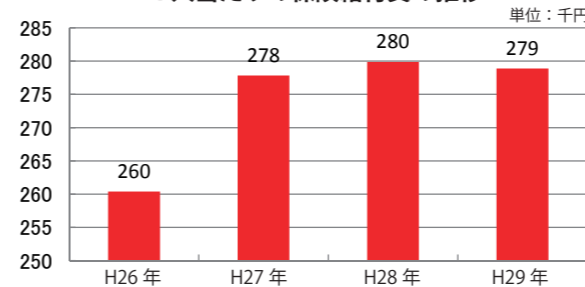
歳入歳出の内訳

歳入は、国や県からの負担金である国庫支出金・県支出金・その他交付金等が全体の約7割を占め、そのうち、高額な医療費を支えるための共同事業交付金は、前年度から約8%増額しています。一方、全体の約2割を占める重要な自主財源である国保税は、被保険者数の減少により約3%減額しました。

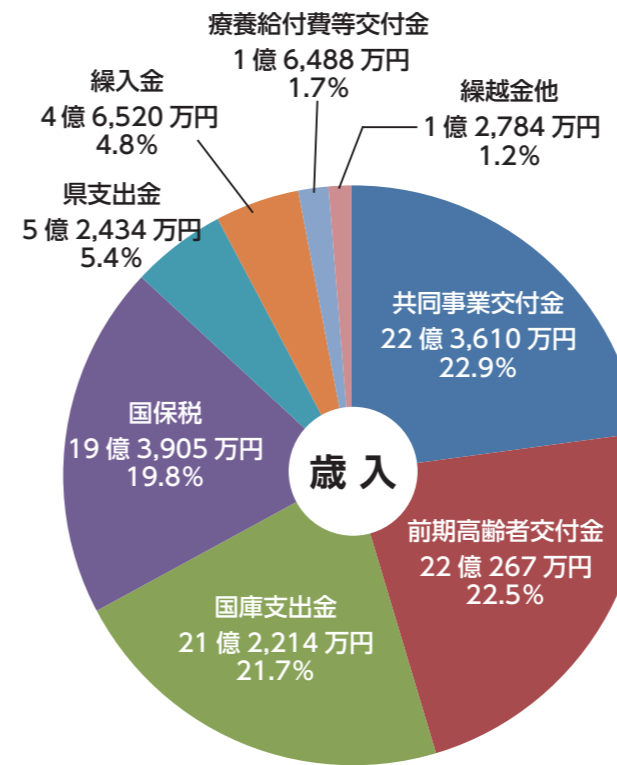
1人当たりの医療費

市の国保加入者は、人口減少や高齢化により年々減少しています。平成29年度の1人当たりの医療費は、加入者数の減少による保険給付費の総額の減少のため、約0.3%減額しました（棒グラフ参照）。しかし、加入者数の減少の一方、高度医療の発達や特効薬の開発等により、今後も保険給付費の増加が予想されています。そのため、国保制度の見直しが進められ、加入者の自主的な健康づくりによる医療費の抑制

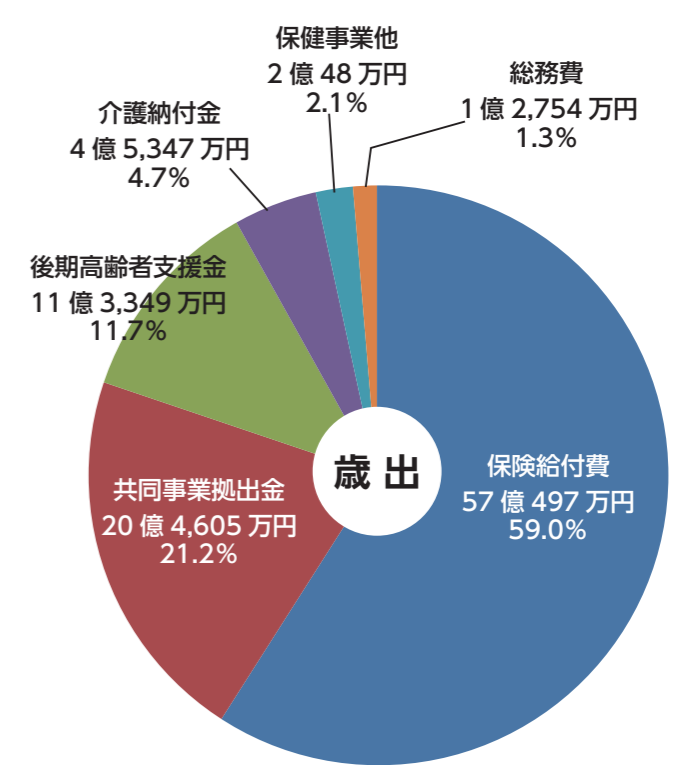
1人当たりの保険給付費の推移



が求められています。医療費の一部を負担するだけで医療機関を受診できる国保制度を維持するために、加入者の皆さんには、医療機関の適正受診や健康維持にご協力をお願いします。



歳入合計 97億8,222万円



歳出合計 96億6,600万円

国保加入者を対象とした事業

●人間ドック助成

対象 次の要件を全て満たす人（世帯）

- ① 6か月以上継続して国保に加入していること
- ② 35歳以上の人
- ③ 国保税を完納又は完納見込みの世帯
- ④ 市の特定健康診査を受診しない人

助成額 2万円

※受検料が2万円以下の場合と同額を助成します。市の特定健康診査を受診した人は、同じ年度内に人間ドック助成金の交付は受けられません。

●出産育児一時金支給制度

国保加入者が出産したときに支給します。

助成額 40万4千円（子ども1人につき）

※産科医療補償制度加入医療機関で出産した場合は、42万円を支給します。職場の社会保険等に1年以上本人として加入し、資格喪失後6か月以内に産出した場合は、その社会保険等へ申請してください。

●葬祭費支給制度

国保加入者の死亡時、葬祭を行った人に支給します。

助成額 5万円

※他の社会保険等に本人として加入し、資格喪失後3か月以内に死亡した場合は、その社会保険等へ申請してください。

医療費が高額になったときは

●高額療養費

同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、限度額を超えた分を高額療養費として支給します。

※該当する人には、申請のお知らせを送付します。送付時期は、早くて診療月の3か月後になります。申請には、医療機関の領収書の提示が必要です。

▶入院・高額通院の場合

事前に「限度額適用認定証」を交付申請し、医療機関窓口で提示することで、医療機関ごとに1か月の窓口負担が、限度額までになります。

▶特定疾病の場合

人工透析を必要とする慢性腎不全など、長期的に高額な治療を必要とする特定疾病の人は、事前に「特定疾病療養受療証」を交付申請し、医療機関等窓口で提示することで、医療機関ごとの窓口負担が1万円までになります。

※慢性腎不全で70歳未満の上位所得者は2万円まで。

●高額医療・高額介護合算療養費

年間の医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、国民健康保険と介護保険の両方の自己負担を合算し年間の限度額を超えたときに、申請して認められると、超えた分を高額介護合算療養費として支給します。

▶保険証が変わったときは早めに届出を

国保加入者が新たに職場の健康保険などの社会保険に加入した場合、国保を脱退する手続きが必要です。手続きをしないと、国民健康保険税と社会保険料の二重払いが生じてしまいます。

また社会保険証が手元に届いていなくても、社会保険の資格取得日以降に国民健康保険証を使用すると、医療費の国保負担分（一部負担金を除く7割から9割分）を後日返還してもらうことになります。

●手続き方法

▶窓口の場合…保険課（市役所1階）又は市民福祉課（アスパアこだま内）に国民健康保険証と社会保険証を持参

▶郵送の場合…国保を脱退する全員分の社会保険証のコピーと国民健康保険証(原本)を同封し、コピーの余白に「平日窓口に行けないため郵送で脱退の手続きしたい」旨と昼間の連絡先、住所、氏名を記入、押印して保険課宛に郵送

▶75歳からの医療保険は

「後期高齢者医療制度」です

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人が65歳から74歳までの人で一定の障害があると埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人が対象です。

埼玉県後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、財源は、現役世代が加入する医療保険からの後期高齢者支援金が約4割、公費（国34%、県8%、市町村8%）が5割、残りの1割を加入者の保険料で賄っています。

平成29年度の加入状況

被保険者数 (加入者)	埼玉県	83万4,407人
	本庄市	9,969人
保険料	収納額	6億1,124万円
	埼玉県	7,045億6,251万円
医療費	本庄市	93億6,518万円
	1人当たりの医療費	94万円



はにぼんチャレンジ 2018

ポイントを貯めて 賞品をゲット

20歳以上の市民を対象に、健康で元気な生活ができる「健康寿命」を延ばすサポートをします。対象の健康づくり事業への参加や自主的な健康づくり活動、特定健診・人間ドック、がん検診等を受けて、チャレンジポイントを貯めると、賞品と交換できます。 ※11月5日から賞品交換を開始しています。

でんごん広場

みなさんの情報交換の場 ⑩=行事案内

児玉都市リズム&なわとびクラブ主催
定期発表会 2019 ⑩

日時 2月3日(日)
正午～午後3時
会場 市民文化会館
費用 無料
※申込不要です。直接会場へ。
問合せ 妹尾 ☎090-8105-7847

祝百賀



戸塚 ヒサさん
(滝瀬)



中島 マスさん
(東台)

市内在住で大正7年生まれの内倉夫子さん、戸塚ヒサさん、中島マスさんがめでたく100歳を迎えられました。大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた皆さんを吉田市長が訪問し、お祝いの「寿状」を手渡しました。
※内倉夫子さんはご希望によりお名前のみのご紹介です。

1月20日まで毎日点灯 マリーゴールドの丘イルミネーション点灯式

11月23日、マリーゴールドの丘公園でイルミネーションの点灯式が行われ、約1,300人の来場者がブルーとゴールドのイルミネーションを楽しみました。

点灯式では、本庄東高校吹奏楽部によるハンドベルの美しい音色が会場に響き、来場者が一体となったカウントダウンを合図に約2万球のイルミネーションが一斉に点灯すると、会場は大きな歓声に包まれました。



ドーム型のイルミネーションの中にはベンチが設置され、人気のフォトスポットになった

不屈の努力を続ける人を表彰 第12回塙保己一賞表彰式・記念コンサート

障害がありながらも不屈の努力を続けて顕著な活躍をしている方や、障害者のために貢献をしている方に贈られる「塙保己一賞」。12月15日にセルディで表彰式が行われ、大賞を高田英一氏、奨励賞を大胡田誠氏、貢献賞を(公財)日本盲導犬協会が受賞しました。その後開催された記念コンサートでは、澤村祐司氏らによる箏、ピアノ、尺八の演奏が披露され、会場には美しい音色が響き渡りました。



受賞者は下段左から(公財)日本盲導犬協会、高田英一氏、大胡田誠氏

第2回ほんじょマルシェ NEXT商店街プロジェクト事業

12月16日、商店街の賑わい創出を図るため、第2回ほんじょマルシェが開催されました。メイン会場のはにぼんプラザでは野菜やお菓子、ハンドメイド作品などを販売する11店舗が出店。また空店舗を利用した会場では、親子で楽しめるクリスマスの飾り作りやワークショップなどが楽しめる『まちなかdeこどもクリスマス』が行われ、各会場を巡りながらイベントを楽しむ家族の姿で賑わっていました。



メイン会場でクリスマスにぴったりのオリジナルキャンドルを作る子どもたち

安心して暮らせる住まいを建てるために 建築主のみなさんへ

Info

施工不良などが原因で生じる欠陥住宅に関するトラブルを未然に防止し、より安全で快適に暮らすために、建築主のみなさんは次のルールを知っておきましょう。

▶工事監理者を定めましょう

施工不良などが原因で生じる欠陥住宅に関するトラブルを未然に防止するために、住宅の工事全体について、建築士の資格を持つ専門家がきちんとチェックをすることが重要となります。

住まいづくりでは、建築士の資格を持つ「工事監理者」を選任することが法律により定められています。工事監理者は、建築主の代理人として設計図書どおりに工事が行われているかを確認する重要な役割を担っていますので、建築主は必ず工事監理者を定めてください。

▶完了検査を受けましょう

工事が完了したときには、建築主は完了検査の申請をすることが法律により定められています。この検査は、建築確認申請に基づき正しく工事が完了し、安全な建物であるかの確認を行う大事な検査ですので、必ず検査を受けてください。検査員が建物を検査し、建築基準法に適合していれば「検査済証」を交付します。

★建築開発課 ☎25-1140

熊谷建築安全センター(熊谷県土整備事務所内)
☎048-533-8776

狭あい道路の拡幅整備を推進しています

狭あい道路は、私たちが日常生活をしていくうえで、通行上、環境衛生上の問題があるばかりでなく、地震や火災などの災害時には消防、救急活動に支障をきたします。市では平成18年に「本庄市道路後退用地整備要綱」を制定し、市民のみなさんのご協力のもと、狭あい道路の拡幅整備を進めています。

▶狭あい道路沿道のみなさんへ

建物や塙の新築・建替え等の際は、次の①②どちらかの道路後退部分の手続きを必ず行ってください。手続きをしていただくと、市が道路後退部分の整備と維持管理を行います。後退済みで手続きを行っていない場合は、ご相談ください。

①道路後退部分を分筆登記し、市に寄附する。

※分筆登記費用に対し、一定要件を満たすことで上限15万円の補助金を交付する制度があります。

手続窓口 道路管理課(市役所2階) ☎25-1135

②道路後退部分を公共用道路として無償使用することの承諾書を提出する。

※道路後退部分の固定資産税・都市計画税が非課税となります。

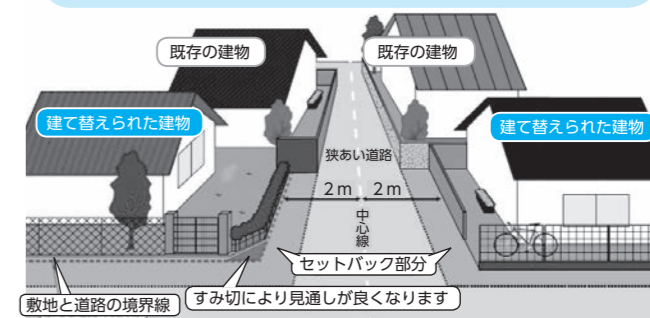
手続窓口 建築開発課(市役所2階) ☎25-1140

▶すでに道路後退が済んでいるみなさんへ

過去に道路後退した部分に塙等を再度設置したり、通行の障害となる物を置いたりすると、災害時の避難経路の確保や消防・救急の活動に支障をきたすこととなります。道路後退部分には通行の障害となる物を置かないでください。狭あい道路の幅員を4mにすることは、災害に強く住みよいまちづくりのために大変重要なルールです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

狭あい道路とは・・・

幅員4m未満の道で、一般交通の用に供されているもの。その中でも、建築基準法の基準時以前から建築物が立ち並んでいる幅員4m未満の道で、特定行政庁が指定したものを建築基準法第42条第2項道路と呼び、建物等の新築・建替え等の際には道路の中心線から2mの後退(セットバック)が必要となります。



狭あい道路のセットバックイメージ

市長コラム

しんげの一言メッセージ

人生100年時代に向けて

本年5月1日より新元号のもとで新しい時代が始まります。来る新時代がどのようなものになるか、さまざまに予想されていますが、日本人の平均寿命はさらに伸び続け、いづれ多くの人々が100歳まで生きようになると言われています。

人生100年ということは、60歳定年の方があと40年生きるといことです。長寿はめでたいことではありませんが、生きるということも実は大変です。少子化による生産年齢人口の急激な減少という厳しい現実があり、現在すでに年金の受給年齢は引き上げられています。一方、まだまだ活躍できる方々の知識と経験が、上手に活用されないまま残念な形で放置されている、という指摘も多くの識者からなされる所です。

答えはすぐに出ないでしょうが、これまでの日本人の人生設計を大きく見直し、人生100年時代に備えたあり方へ変えていけるかどうか、これは私たち一人一人の大きな課題でしょう。

近年「ジェロントロジー」という言葉が注目され始めています。人生100年時代の高齢者のあり方を研

究する学問の分野です。元々は「老年学」と訳されていましたが、我が国におけるジェロントロジー提唱者の一人である寺島実郎（一財）日本総合研究所会長は「高齢化社会工学」と訳すべきだと主張しています。

記憶力や創造力に関わる機能は劣化しても、人間としての「思慮深さ」は、自らを律しつつ年齢を重ねてこそ磨かれる、ということが科学的に証明されています。寺島氏は、高齢者及びその予備軍の方々には、自身の健康や預貯金の活かし方について真剣に考えるとともに、過去の受験勉強などでは学べなかった人間の生き方を教える学問（例えば東西の古典など）を学び直し、利害打算を超えた人としての温かさや徳を体現し、NPOや地域活動などに参加してさまざまな分野で活躍して欲しい、と提唱されています。

平成最後のお正月、人生100年時代に自分はどう生きるべきか、改めて私も考えてみたいと思います。

本庄市長 吉田信解

「中小企業退職金共済掛金の補助制度」のご案内

市では、小規模事業者の育成と従業員の福利厚生を増進を目的に、事業者が支出する退職金共済掛金の一部を補助しています。

補助対象（次の①～④すべてに該当する事業者）

①常時使用する従業員がおおむね20名（商業・サービス業は5名）以下の事業者

②中小企業退職金共済契約又は特定退職金共済契約をしている事業者

③市内に事業所があり、1年以上の事業実績を持ち、市税を完納している事業者

④これまでに補助制度を利用したことのない事業者

期間 3年間（継続）

補助金額 加入従業員1名につき1年間あたり2、400円（上限）

申込 1月31日(木)までに電話又は直接左記へ

★必要書類等については、左記へお問い合わせください。

★商工観光課 25-1175

調理師の人は調理師業務従事者届を出しましょう

対象 埼玉県内の飲食店や給食施設等で就業している調理師

方法 平成30年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を1月15日(火)までに指定様式にて埼玉県調理師会へ届出

★埼玉県調理師会へ届出 186216443、埼玉県健康長寿課 048-83013582

交通事故被害者のご家族へ 援助金を給付します

埼玉県交通安全対策協議会では、県内在住の交通遺児等を対象に、援助金を給付しています。

対象 保護者が交通事故により死亡、又は重い障害を負った18歳以下の県内在住者

※同居世帯の総所得額が一定基準以下であることも給付条件となります。詳細は申請書類をご覧ください。

給付額 対象者1名につき年額10万円

給付時期 5月上旬

申請方法 申請書類に必要

お知らせ

児玉警察署金屋駐在所が移転します

2月頃、児玉警察署金屋駐在所が、現在の児玉町金屋1005番地1（金屋小学校南側）から児玉町金屋927番地1の一部（金屋保育所前交差点から南へ約400m）へ移転します。

★児玉警察署 72-01110

110番通報の適切な利用について

毎年1月10日は「110番の日」です。110番は、事件や事故にあった時、又はこれらを目撃した時など、県民と警察を結ぶ「緊急通報の専用電話」です。110番通報すると、担当者から次のような質問をされますので、落ち着いて答えてください。

- ①事件ですか、事故ですか？
②それはいつですか？
③場所はどこですか？
④犯人を見ましたか？
⑤現場はどうなっていますか？

催し

男女共同参画セミナー 「男の料理教室・冬も元気に！ばかばか養生レシピ」

体を温める材料を使った料理で、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

日時 1月28日から2月25日までの毎週月曜日（2月11日(祝)を除く）全4回 午前9時30分～午後0時30分

会場 はにぼんプラザキッ

自衛官募集

自衛官候補生採用試験（2月）

受験資格 18歳以上33歳未満の方

試験日 2月1日(金)・2日(土)のうち指定する1日

受付期間 1月28日(月)まで

入隊時期 3月、4月

※一部期日等で変更する場合があります。

★自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 048-152214855

学校の臨時職員を募集

市立小学校及び中学校の臨時職員を募集します。

募集の詳細は、応募要項（学校教育課「市役所4階」で配布又は市ホームページからダウンロード）をご覧ください。

応募締切 1月25日(金)まで

★学校教育課 25-1183

男女共同参画パネル展示 「スポーツと女性」

近年の女性アスリートの活躍には目を見張るものがあります。一方で女性ならではの課題も見えてきました。女性がスポーツ分野でより活躍するためには何が必要であるか、オリンピックをキーワードに考えてみようと呼びかけるパネル展示を開催します。

日時 1月16日(水)・22日(火) 午前8時30分～午後10時

※22日(火)は午前10時まで。

会場 はにぼんプラザ

★市民活動推進課 25-11118

（広告）

彩の国優良ブランド品 本年も宜しくお祝い申し上げます。お年賀用のお菓子各種ございます。どうぞご用命下さいませ。 成人祝いのお赤飯のご注文も承っております。初売り1/2(水)より、先着200名様に干支飴プレゼント!! 献上銘菓 武州栗羊羹 徳和軒 せきね TEL:0495-22-2315 定休日:1/1(火)、9(水)、15(火)、16(水)、23(水)、30(水)

お客様のライフプランをきめ細かくサポート 夢を語ろう、手をつなごう。 ののめ信用金庫 本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話ご来店ください!! お待ちしております 三ツ星ウイング リフォーム・増改築専門店 土・日・祝も営業してます 9:00~20:00 0120-72-0084 0120-FREEDIAL いつもご愛顧賜りありがとうございます

★ あきらめていませんか? 障害年金を!! 病気やケガのために日常生活や仕事に支障のある方でお心当たりのある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。 障害年金の専門家 社会保険労務士 (初回相談は無料です) 連絡先 本庄市西五十子216-9 TEL 080-1242-7696 倉田和子 URL:http://sr-kurata.com/Message.html

**NPO法人設立等
個別相談会**

NPO法人の設立を考えている方やNPO活動に興味がある方へNPO法人の設立等について個別に説明します。お気軽にご相談ください。

日時 2月2日(土) 午前9時～正午
会場 はにぼんプラザ2階活動室C
対象 NPO法人設立を検討している方、NPO活動に興味のある方
費用 無料
申込 1月28日(月)までに電話又は直接左記へ
★埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所 ☎24-1110

本庄市児玉郡在宅医療・介護連携推進事業講演会

終活とは、人生を自分らしく終えるために何ができるかを考えることから始まります。「自分らしく、い(生・逝)きる」ために、今できることについて家族で考えてみませんか。講師の先生には、夫との闘病とその「い(生・逝)

第13回中学生まちづくり議会

将来を担う市内の中学生議員18名が、通常の市議会と同じように一般質問などを行います。市政に対して率直な意見を述べる中学生の議事を傍聴してみませんか。
日時 2月7日(木) 午後2時30分～
会場 本庄市議会議場
※議会事務局で受付後に入場してください。
★秘書課 ☎25-1154

看護学校の教員に関心のある人への説明会

現職の看護教員が看護学校の現状や教員への道のり、魅力をお伝えします。
日時 1月26日(土) 午後1時～4時
会場 埼玉県看護協会研修センター(さいたま市西区西大宮3-3)
費用 無料
※申込不要です。直接会場へお越しください。
★埼玉県医療人材課 ☎048-830-1354

きかたに寄り添った経験からご講演いただきます。
日時 1月26日(土) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)
会場 ワープロ上里(上里町総合文化センター)
講師 金子 稚子 氏
テーマ 「い(生・逝)きかた」は自分で決める
対象 児玉郡及び本庄市内在住・在勤者
費用 無料
用意 筆記用具
※申込不要です。直接会場へお越しください。
★介護保険課 ☎25-1722

**介護者教室
「みんなが笑顔で過ごせる福祉用具のススメ」**

介護が少し楽になり、笑顔で過ごす事ができるきっかけになる福祉用具に関して学び体験できます。日頃から介護に尽力されている方、興味のある方のご参加をお待ちしております。
日時 2月22日(金) 午後2時～3時30分
会場 はにぼんプラザ活動室A・B
講師 広瀬 勇樹 先生

本庄市ファミリー・サポート・センター事業援助会員講習会

子育ての手助けを行いたい方が、地域で子育て中のパパやママを支援するための講習会を開催します。ぜひ、参加してみませんか。
日時 ①1月31日(木) 午前10時～11時30分
②2月7日(木) 午前9時～正午
③2月14日(木) 午前10時～11時30分
④2月21日(木) 午前10時～11時30分
会場 アスピアこだま
講師 ①子育て支援課職員、本庄市家庭児童相談員
②児玉郡市広域消防本部職員
③子育て応援団「本庄びすけっと」
④NPO法人はっとmana、放課後等デイサービスびすけっと、児童発達支援管理者 相川 隆志 氏

対象 全日程参加できる20歳以上の市内在住者で、育児の援助ができる人(学生を除く)

対象 市内在住で、福祉用具に興味がある方
内容 福祉用具の紹介と体験、オムツ交換の方法やコツを紹介
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 動きやすい服装
申込 1月21日(月)から2月21日(木)(土・日を除く)までに電話で左記へ
★本庄南地域包括支援センター シャローム ☎23-9580

**苦手を力に変える大人
の発達障害を学ぶ**

人間関係がうまくいかない、周りの人とうまくコミュニケーションをとることができないなどの発達障害の特性を理解し、関わり方について話します。
日時 2月1日(金) 午後1時30分～3時30分(受付開始 午後1時)
会場 本庄早稲田国際リサーチパーク4階 研究開発室N402
講師 鈴木 信子 氏
(帝京平成大学健康メディアカル学部臨床心理学科講師)
対象 市内在住者

内容

- ①ファミサポってなあに? 保育の心
- ②普通救命講習会Ⅲ、小児、乳児、新生児に対する応急手当
- ③子どもの遊び、手作りおもちゃ作り
- ④発達障害の基礎理解について、正しい知識を学ぶ

定員 15名(先着順)
費用 無料
申込 1月10日(木)から電話又はホームページから受付
★本庄市ファミリー・サポート・センター(本庄市社会福祉協議会内) ☎24-2755
「美術+文化財+障害者」をコンセプトに、障害者作品の展示・販売やハンドベル演奏、短編アニメの上映を行います。
日時 1月16日(水)～20日(日) 午前10時～午後6時
※20日は午後5時まで。
会場 旧本庄商業銀行煉瓦

内容 大人の発達障害に多いADHDや自閉症スペクトラムの特性とコミュニケーションについて
定員 30名(先着順)
費用 無料
申込 1月15日(火)から30日(水)までに電話、ファックス又は直接左記へ
★障害福祉課 ☎25-1125、☎23-1963

**本庄地域
若年者就職面接会**

日時 1月21日(月) 午後1時30分～4時(受付は午後3時30分まで)
会場 本庄商工会議所2階大ホール
対象 概ね45歳未満の方
内容 企業の人事担当者との個別面接
費用 無料
用意 履歴書(応募企業数に応じて複数枚)、ハローワークカード(お持ちの方)
※申込不要です。直接会場へお越しください。
★ハローワーク本庄・職業紹介係 ☎22-2448

倉庫

○国内外の障害者芸術作品の展示・販売
○本庄東高等学校吹奏楽部によるハンドベル演奏
※演奏は1月17日(木) 午後2時～
○短編アニメ「ある日本の絵描き少年」(川尻将由監督作品)の上映
※上映は1月19日(土) 午後1時30分～2時30分
費用 無料
※申込不要です。直接会場へお越しください。
★社会福祉法人 昂 まちこうば GROOVIN ☎0493-81-4597(平日午前11時～午後5時)

湯かっこお正月イベント「餅つき大会」
お正月は、湯かっこで餅つきをして新年を祝いましょう。つきたてのお餅を皆さんに振る舞います。
日時 1月14日(祝)
1回目 正午～
2回目 午後3時～
費用 無料(別途施設利用料が必要)
★余熱利用施設湯かっこ ☎22-8126

毎週土・日曜日開催
夜バイキング開催
30種類以上のお料理とソフトドリンク飲み放題
【オープン】18:00(最終入店 19:30)
【大人】1,980円 【小学生】1,480円 【未就学児】540円
デザートコーナーあり! キッズルームも完備!
北武蔵 ゴルフパーク THE GRILL ☎0495-72-5187
レストラン電話TEL. 0495-72-5187
〒367-0223 埼玉県本庄市児玉町塩谷1000 http://gg-grill.com

**書の教室日玄
生徒さん募集中!**
(開室4年目の書道教室です。)
日時: 毎週月曜日(月4回) 16:00～17:30
場所: 本庄商工会議所内他
対象: 小学生～大人まで
お問い合わせ: 前田志泉 (080-3083-3507)

☆あなたの街の介護相談室☆
・介護保険の利用方法が知りたい
・家族の介護について相談したい 等々
ケアマネジャーによる介護の相談窓口です
本庄ケアプラザ
本庄市けや木2-4-5
☎0495-71-9127

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。
ITAGAKI Glasses
メガネ・補聴器の板垣
本庄店 ☎0495-24-6838 [南大通り文化会館近く]
ウニクス上里店 ☎0495-35-3535 [ウニクス上里1F] 水曜定休

甲種防火管理新規講習

多数の者が出入し、勤務し、又は居住する建物(収容される者の数が、不特定の者を収容する建物は30名以上、社会福祉施設等は10名以上、その他の建物は50名以上)には、防火管理者を置かなければなりません。防火管理者が未選任となっている場合や交代を予定している場合には、この機会に受講してください。

日時 2月13日(水)・14日(木) 午前9時30分～午後4時50分

会場 児玉郡市広域消防本部(西富田904・3)

申込期間 1月7日(月)～2月8日(金)(土・日・祝日を除く)

定員 60名(先着順)

教材費 4,000円(申込時徴収)

申込 申込書に証明写真(縦2.5cm×横2.0cm)を添付し、直接窓口へ ※申込書は、消防本部及び各消防署で配布、又は消防本部ホームページからダウンロードできます。 ※消防設備点検資格者講習及び自衛消防業務講習既習

者は、講習の一部免除があります。申込時に講習修了証をお持ちください。 ★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎24-8392

「つみっこ合戦」開催 毎年1月上旬に行われていた「つみっこ合戦」を2月23日(土)に開催します。詳細は、2月1日号広報ほんじょうでお知らせします。 なお、JR主催の駅からハイクング「笑門来福!武州本庄七福神めぐり」は、1月12日(土)に開催します。 ★本庄市観光協会(商工観光課内) ☎25-1174

スポーツ

本庄市体育協会主催 第48回本庄市長杯争奪市民サッカー大会 日時 2月3日(日)、会場 小山川グラウンド

対象 市内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)の男子が主たるメンバーのチーム ①市内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)の男子が主たるメンバーのチーム ②市社会人サッカー連盟加盟チーム ③①、②以外で市社会人サッカー連盟が認めたチーム ※チームに審判資格者を1名以上有すること。 競技 トーナメント方式 費用 5,000円(チーム)

申込 連盟指定の申込用紙に参加費を添えてチーム代表者会議にて申し込み ★市社会人サッカー連盟事務局・新井 ☎090-4931-1476

基礎スキー教室 日程 2月2日(土)・3日(日) 会場 八千穂高原スキー場(現地集合) 講師 市スキー連盟会員(SAJ公認スキー指導者) 対象 市内在住・在勤・在学者

定員 10名(先着順) 費用 一般 8,300円 連盟会員 7,300円 ※別途宿泊代とリフト代が必要。 申込 1月9日(水)から26日(土)までに参加費を添えて左記へ ★市スキー連盟事務局・武井 ☎24-1238



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。 ※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

掲載の全公民館事業が はにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24-7383 ◆漢方の選び方・飲み方教室 市販の漢方(風邪薬)の選び方・飲み方を学びます。 ※薬膳茶の試飲も行います。

日時 1月25日(金) 午後1時30分～3時 講師 福本 敦子 先生 (薬剤師・国際中医師) 定員 15名(先着順) 費用 100円 用意 筆記用具、手拭き用タオル 申込 1月10日(木)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

本庄東公民館 ☎22-3404 ◆手前味噌造り教室 国産原料を使い安心安全な我が家の味噌を手造りし

また直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

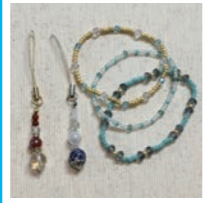
本庄西公民館 ☎21-8786 ◆ガラスビーズブレスレット作り教室 いろいろな形や色のビーズを使い、細いブレスレットを3つ作って組み合わせを楽しもう。

日時 2月3日(日) 午後1時30分～3時30分 講師 久保田 奈々子 先生 定員 10名(先着順) 費用 1,000円 用意 ハサミ、ビーズマット(貸出可) 申込 1月17日(木)から電話

また直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21-8785 ◆点字体験講座 視覚障害者にとって大切な情報源である点字について学んでみませんか。

日時 1月23日(水) 午後1時30分～3時30分 講師 板橋 千恵子 先生 (本庄点字友の会) 定員 15名(先着順) 費用 無料 用意 筆記用具 申込 1月11日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



また直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆パワーストーンのストラップ作り教室 願いを込めて自分に合うストラップを作ります。

日時 2月10日(日) 午後1時30分～3時30分 講師 久保田 奈々子 先生 定員 10名(先着順) 費用 1,000円 用意 ハサミ、手芸用ペンチ(貸出可) 申込 1月17日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆草木染め講座 天然素材で絹のストール(28cm×130cm程度)を染めてみませんか。

日時 2月15日(金) 午後1時30分～3時30分 講師 中島 洋子 先生 定員 8名(先着順) 費用 2,000円 用意 エプロン、手拭き用タオル、ゴム手袋、筆記用具 申込 1月28日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

北泉公民館 ☎22-2484 ◆野菜たっぷり「つみっこ」料理教室 本庄名物「つみっこ」の美味しい作り方を伝授します。

日時 1月29日(火) 午前9時30分～正午 講師 武州本庄つみっこ研究会 定員 16名(先着順) 費用 500円 用意 エプロン、手拭き用タオル、筆記用具 申込 1月15日(火)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

また直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆着物着付け教室 着付けの基本、帯の締め方など、美しく着こなせるよう学びます。

日時 1月21日から2月4日までの毎週月曜日 全3回 午後1時30分～3時 講師 井上 のり子 先生 定員 8名(先着順) 費用 無料 用意 着物、帯、長襦袢、肌襦袢、すそよけ、伊達締め2本、紐5本、コリンベルト、衿芯、タオル3本、裁縫道具 申込 1月15日(火)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆キムチ漬け教室 本場韓国直伝のキムチの素を手作りして、おいしいキムチを作ります。

日時 2月6日(水) 午後1時30分～3時30分 講師 松本 重子 先生 定員 20名(先着順) 費用 1,000円 用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具 申込 1月21日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

また直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

新春 無料相談会開催 「遺言・相続・成年後見・離婚・在留資格等」お気軽にどうぞ 日時：1月10日(木), 18日(金), 26日(土) 各日共 午前 9時～, 10時～, 11時～ 午後 1時～, 2時～, 3時～, 4時～ 場所：本庄市はにぼんプラザ 事前予約制 ☎0120-15-3711

パソコン修理屋さん パソコンが起動しない!急に動作が遅くなった!! なんか変な広告が出る!データ救出してほしい ★修理見積り&診断無料★ 本庄店 本庄市下野堂 652-34 0495-71-7910 伊勢崎店 伊勢崎市連取町 3062-12 0270-40-6860

図書館だより

本館 ☎ 24-3746 / 児玉分館 ☎ 73-1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館 (本館のみ)

休館日 / 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、31日(木) (館内整理日)、
2月4日(月)

ホームページアドレス <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内

本館

イベント

本庄高校図書館地域開放日

(土曜日)

◎午前8時45分～午後4時30分

1月19日、26日

◎午後0時45分～4時30分

1月12日、2月2日

★本庄高校図書館 ☎ 21-1195

へんな西洋絵画

山田 五郎 著 講談社



名画によくいる「可愛くない子ども」「どうみてもおかしい動物」。偉大な西洋画家たちがわざと描いていた“へんな絵”で笑って学ぶアート入門です。

★今月の児童図書

絵本 天の笛

斎藤 隆介 作・藤城 清治 絵

もっと知りたい ムンク 富田 章 著

ごむのじっけん 加古 里子 さく

右手にミズク 蓼内 明子 作

★今月の一般図書

日本蚕種貯蔵株式会社の施設とその消長

増田 未来望 著

探偵は教室にいない 河澄 浩平 著

共感スイッチ 浜崎 慎治 著

フォトジェニックなラテアート

伊藤 雄一 著

天皇と元号の大研究

高森 明勅 監修



まもなく変わる「平成」の時代。でもなぜ、変わるのでしょう？歴史、伝統、仕事など、「天皇」と「元号」についてわかりやすく紹介します。

児玉分館

日本の祭り解剖図鑑

久保田 裕道 著 エクスナレッジ



人はなぜ祭りに熱狂するのか？祖霊神、来訪神、仏さま…誰をまつり、何を祈るかを知れば、祭りをより深く楽しめる。日本全国60超の祭りを季節ごとに分け、完全図解します。

★今月の一般図書

スマホ社会の落とし穴

清川 輝基 内海 裕美 共著

佐野洋子の動物ものがたり

佐野 洋子 著

エリザベスの友達 村田 喜代子 著

ワクワク!! ローカル鉄道路線

南関東広域編 梅原 淳 著

キタリス・ウーと森のお医者さん

竹田津 実 文・写真 PHP 研究所



獣医の竹田津実先生に助けられたキタリスのウーは、自然へ帰っても、また先生のもとにもどってくる。いたずらをしたり…ウーと先生の心の交流を描きます。

たのしいおはなし会

◇本館

日時 1月12日(土)

午前11時～11時30分

1月26日(土)

午後2時～2時30分

内容 「お正月」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

日時 1月12日(土)

午前11時～11時30分

内容 「冬」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 こだまお話し会・語りの会「ことより」のみなさん



絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館 1月10日(木)

◇児玉分館 1月9日(水)

時間 午前11時～11時30分

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど



★今月の児童図書

うみのとしょかん ウミウシはじめてのこい 葦原 かも 作

それしかないわけないでしょう ヨシタケ シンスケ 著

DOOR 3 アフリカ

地図情報センター

旭公民館 ☎ 22-5940

◆葉タン展示会
高齢者学級の40年の歴史ある事業です。会員が丹精込めて作り上げたみごとに葉タンを展示します。
日時 1月10日(木) 午前9時～10時30分
会場 旭公民館駐車場
費用 無料
申込 不要

児玉中央公民館(セルティ) ☎ 72-8851

◆パソコン教室(ワード)
ワンランク上のワードの基礎を学びます。
日時 1月30日から2月20日までの毎週水曜日 全4回 午前10時～11時30分
講師 野口 朝代 先生
定員 10名(先着順)
費用 1,000円(資料代)
用意 筆記用具、USBメモリ(持っている人のみ)
申込 1月17日(木)から電話又は直接公民館へ

◆よく眠れるからだメンテナンス講座
産後ママと赤ちゃんの体の歪みを良くして、よく眠れる方法を学びます。
日時 1月29日(火)・2月5日(火) 全2回 午前10時～11時
講師 芦澤 慶之 先生
対象 乳幼児とその母親 ※母親だけの参加可。
定員 5組10名(先着順)
費用 100円(資料代)
用意 運動する服装、ヨガマット又はバスタオル、筆記用具
申込 1月18日(金)から電話又は直接公民館へ

◆子ども向けプログラミング教室
日時 2月17日(日) 午後1時30分～3時
講師 東 禎章 先生
対象 小学生まで
定員 10名(先着順)
費用 無料
申込 2月4日(月)から電話又は直接公民館へ

◆月釜茶会
お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。
※1月と8月はお休みです。
日時 2月10日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
※申込不要。直接会場へ。

◆パソコン教室(ワード基礎)
日時 2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・3月2日(土) 全4回 午前9時30分～11時30分
講師 南 徳美 先生
定員 12名(先着順)
費用 1,000円(テキスト代)
用意 ノートパソコン、筆記用具
※パソコンを持っていない方にはお貸しします。
申込 1月22日(火)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆親子で作るバレンタインシャカシャカクッキー教室
SNSで話題の振って楽しいクッキーを作ります。
日時 1月26日(土) 午前10時～11時30分
講師 miwa 先生
定員 親子8組(先着順)
費用 1セット800円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、上履き
申込 1月15日(火)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

児玉公民館(アスピアこども) ☎ 72-4789

◆パソコン教室(ワード基礎)
日時 2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・3月2日(土) 全4回 午前9時30分～11時30分
講師 南 徳美 先生
定員 12名(先着順)
費用 1,000円(テキスト代)
用意 ノートパソコン、筆記用具
※パソコンを持っていない方にはお貸しします。
申込 1月22日(火)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆七宝焼きペンダント又はブローチづくり教室
単色焼きの手法を変えてペンダント又はブローチを作ります。
日程 ①2月8日(金)、②2月15日(金)
※1回の参加可。
時間 午前10時～正午
講師 岩片 千恵子 先生
定員 各回8名(先着順)
費用 各回1,000円
用意 エプロン、手拭き用タオル
申込 1月11日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

共和公民館 ☎ 72-0337

◆美味しいバレンタインチョコ作り教室
家庭で手軽にできるバレンタイン用のフォンダンシヨコラづくりを学びます。
日時 2月9日(土)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
講師 今村 悦子 先生
定員 各回9名(先着順)
費用 800円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 1月19日(土)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆桜の一本仕立て盆栽教室
桜の苗木を盆栽風に仕立てて家庭で開花させる管理方法を学びます。
日時 2月20日(水) 午後1時～2時30分
講師 岩崎 栄司 先生
定員 12名(先着順)
費用 1,800円
用意 軍手又はゴム手袋、持ち帰り用段ボール箱
申込 2月6日(水)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆春を詰め込んだ自分だけのハーバリウムづくり教室
春が待ち遠しくなるようなおしゃれなインテリアを作ります。サンプルが公民館にあります。
日時 2月23日(土)
①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時
講師 山梨 きく江 先生
定員 各回10名(先着順)
※子ども同伴可。要問い合わせ。
費用 大瓶 3,000円 中瓶 2,500円
用意 ハサミ、ピンセット
申込 2月9日(土)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

児童センター

前原児童センター ☎21-9820、日の出児童センター ☎21-0420、児玉児童センター ☎71-6805

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れたいお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。

利用時間 月～土曜日（休日・年末年始除く）
午前9時～午後5時

●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です（事前予約不要）。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日（休日を除く） 午前9時～午後2時

親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさんの講座があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

ホームページで
詳しくチェック！！



◆ママビクス 講師：入美由紀先生

開催日
前原：1月28日(月)
日の出：1月16日(水)
児玉：1月23日(水)

楽しい軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしましょう。親子で楽しむことを第一に、ダンスしたり、マットやトンネルなどの用具を使って筋力アップ&ストレス解消で心もからだもリフレッシュしましょう。

◆ふれあひあそび 講師：小川俊彦先生

開催日
前原：2月13日(水)
日の出：1月30日(水)
児玉：2月22日(金)

たくさんのオリジナルの手遊びソングにあわせて親子でふれあって遊びます。ギターなどにのせた音楽に合わせて、親子で一緒に楽しく笑ってふれあいましょう。

◆子育てサロンゆうゆう おもちゃを作ってあそぼう！

開催日
前原：2月1日(金)
日の出：2月20日(水)
児玉：2月27日(水)

牛乳パックや折り紙、色画用紙などを使って、簡単にできるおもちゃを作って親子で一緒に遊びましょう。
※「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

●児童センターの催し（申込は午前9時から）

前原児童センターのイベント ☎ 21-9820

英語で遊ぼう

カードで遊んでいるうちに、英語が言えるようになるよ。

- 日時 1月26日(土) 午後1時30分
- 対象 小学生
- 定員 10名（先着順）
- 費用 無料
- 申込 1月12日(土)から電話又は直接前原児童センターへ

バレンタインチョコ作り

かわいい手作りチョコを作ってみよう。

- 日時 2月9日(土) 午後1時30分
- 対象 小学生
- 定員 10名（先着順） ●費用 100円（当日集金）
- 用意 エプロン、マスク、バンドナ、手拭きタオル
- 申込 1月26日(土)から電話又は直接前原児童センターへ

日の出児童センターのイベント ☎ 21-0420

スポーツ遊び教室

指導員手作りの遊び道具を使って、ゲーム感覚で楽しく体を動かしましょう。

- 日時 1月26日(土) 午後2時～3時
- 講師 石川 学 先生 ●対象 小学生
- 定員 20名（先着順） ●費用 無料
- 用意 上履き、汗拭き用タオル、水筒
- 申込 1月12日(土)から電話又は直接日の出児童センターへ

卓球教室

ラケットの持ち方やルールを学びましょう。

- 日時 2月2日(土) 午後2時～3時
- 講師 石川 学 先生 ●対象 小学生
- 定員 10名（先着順） ●費用 無料
- 用意 上履き、汗拭き用タオル、水筒
- 申込 1月19日(土)から電話又は直接日の出児童センターへ

●ママサロン（協力：本庄子育てネット） 会場：子育て支援センター（いずみ保育所内） ☎ 22-4891

イベント	内容	日時	対象	申込
ママサロン	親子で楽しめる歌や手遊び、読み聞かせ、育児相談	1月8日(火)、15日(火)、22日(火) 午前10時30分～11時30分	お子さんと保護者（初めての参加者も大歓迎）	不要です。直接子育て支援センターへ

●育児相談・学級 会場：本庄市保健センター ☎ 24-2003

はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
すくすく相談	身長・体重の計測 育児・栄養相談	1月23日(水)・2月22日(金) 午前9時30分～11時(15分ごとに実施) ※1月23日はアスピアこだまで実施。	未就学のお子さん と保護者	定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先。 ※育児電話相談は随時受付中。
母乳相談	母乳に関する相談			
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	1月19日(土)・2月23日(土) 午前9時30分～正午	これからママ・パパになる人	随時受付。 ※終了時刻は前後する場合があります。

●ラッコクラス・コアラクラス 会場：本庄市保健センター ☎ 24-2003

はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
ラッコクラス	赤ちゃんのころ	2月7日(水) 午前10時～11時30分	生後2～4か月のお 子さんと保護者	随時受付。3日前までに本庄市保健センターへ。
コアラクラス	ママと一緒に！ 親子ふれあい体操	2月13日(水) 午前10時～11時30分	平成30年7月～8月 生まれのお子さん と保護者	1月18日(金)から本庄市保健センターへ
	すくすく成長！ 赤ちゃんの発達	2月14日(木) 午前10時～11時30分		
	楽しくおいしく うきうき離乳食♪	2月28日(木) 午前9時30分～正午		

児玉児童センターのイベント ☎ 71-6805

ミニ葉ボタンの寄せ植え教室

いろいろな種類のミニ葉ボタンをきれいな寄せ植えにしてみませんか。

- 日時 1月26日(土) 午後1時30分
- 講師 小川 忠 先生 ●対象 小学生
- 定員 10名（先着順） ●費用 無料
- 用意 汚れてもよい服装、手拭き用タオル、水筒
- 申込 1月12日(土)から電話又は直接児玉児童センターへ

やさしい卓球教室

初心者ももっと上手になりたい人も、楽しく卓球を教わりたい。

- 日時 2月16日(土) 午前10時30分
- 講師 飯島 市郎 先生（市卓球連盟）
- 対象 小学生 ●定員 10名（先着順） ●費用 無料
- 用意 汗拭き用タオル、水筒、運動する服装、運動靴
- 申込 1月26日(土)から電話又は直接児玉児童センターへ



子育て家庭を支援する制度 児童手当・(特別)児童扶養手当をご存じですか？

★子育て支援課 ☎25-1130、市民福祉課 ☎72-1333

次代の社会を担う児童の家庭を経済的に支援することを目的とした福祉制度があります。申請し、認定されると、申請した月の翌月分から支給の対象となります。また、各手当は重複して受給することもできます。該当する人は早めの手続きをお願いします。

	児童手当・特例給付	児童扶養手当	特別児童扶養手当
制度内容	児童の家庭等における生活の安定及び健全育成のために、児童を育てている人に手当を支給する制度	父、又は母と生計が異なる児童を育てている人などに手当を支給する制度	精神、又は身体に一定の障害がある児童を育てている人に手当を支給する制度
手当を受けられるのは…？	中学校修了前（15歳になる日以後の最初の3月31日まで）の児童を育てている人で、家計を支えている人 ※請求者は、父母ともに児童を養育している場合、原則として所得の高い人になります。 ※公務員の人は職場での申請となります。	父母の離婚、死亡などによって、父、又は母と生計が異なる児童を育てている人や、児童を育てている父、又は母に一定の障害があるときなど ※児童とは18歳になった年の年度末まで（ただし、一定の障害のある児童の場合は20歳未満まで）。 ※児童が施設などに入所している場合は受けられません。 ただし、申請する人やその配偶者及び同居等生計が同じ扶養義務者（申請者の直系血族、兄弟姉妹）の所得が制限額を超える場合は受けられません。	精神又は身体に一定の障害がある20歳未満の児童を育てている人 ※児童が障害による公的年金を受け取ることができる場合、又は施設などに入所している場合は受けられません。
手当の月額（平成30年度）	<所得制限限度額未満の場合> ・児童手当 3歳未満の児童 月額15,000円 3歳以上小学校修了前 …第1・2子 月額10,000円 …第3子以降 月額15,000円 中学生 月額10,000円 ※第○子とは、18歳になる日以後の最初の3月31日までの児童の順番です。 <所得制限限度額以上の場合> ・特例給付 月額一律5,000円	<全部支給の場合> ●1人目支給額 月額 42,500円 ●2人目加算額 月額 10,040円 ●3人目以降加算額 月額 6,020円 ※毎年物価スライドによる見直しがあります。 ※所得や公的年金の受給状況に応じた支給停止措置（減額など）があります。	●重度障害の児童 月額 51,700円 ●中度障害の児童 月額 34,430円 ※毎年物価スライドによる見直しがあります。

新入学児童入学説明会を開催

★学校教育課 ☎25-1149

4月に小学校へ入学する児童（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）の保護者を対象に、入学説明会を実施します。

対象児童のいるご家庭には、1月中旬に「入学通知書」及び「入学説明会のご案内」を郵送しますので、詳細はそちらでご確認ください。

※金屋小学校は、就学時健康診断時に案内を配布済みです。

※通知が届かない場合は、学校教育課（市役所4階）へお問い合わせください。

子育てハッピー県営住宅入居者募集

★埼玉県住宅供給公社 ☎048-829-2875

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。

●入居予定日 3月23日(土)以降

●対象 夫婦がともに39歳以下の世帯

※子どもの有無は問いません。収入等の各種条件があります。

●募集案内配布場所

営繕住宅課（市役所2階）・埼玉県住宅供給公社・埼玉県住宅課（第2庁舎1階）

●申込

1月21日(月)までに、埼玉県住宅供給公社に郵送（消印有効）

学校名	実施日	受付時間
本庄東小	2月1日(金)	午後1時50分～2時10分
本庄西小	1月24日(木)	午後1時～1時10分
藤田小	2月1日(金)	午後1時～1時25分
仁手小	1月31日(木)	午後1時30分～1時40分
旭小	2月6日(水)	午後1時30分～1時45分
北泉小	2月1日(金)	午後1時30分～1時40分
本庄南小	1月31日(木)	午後1時30分～1時45分
中央小	2月1日(金)	午後1時20分～1時45分
児玉小	2月1日(金)	午後1時～1時20分
金屋小	2月1日(金)	午後2時～2時15分
秋平小	2月1日(金)	午後1時30分～1時45分
共和小	1月23日(水)	午後1時30分～2時

妊娠中のママや乳幼児期のお子さんを子育て中のママを支援 本庄市子育て応援モバイルサイト

どんな機能があるの？

●予防接種スケジュール

▶お子さんの予防接種スケジュールを作成できる
接種間隔が複雑な乳幼児の接種スケジュール管理に便利！

▶接種日が近づいたらメールでお知らせ

予定日に接種できなかった場合、再調整も可能！

●すくすくメール

▶妊娠期…おなかの赤ちゃんの成長の様子やママの体のことなどを毎日お知らせ

▶育児期…乳幼児期の成長の様子や子育てのアドバイスなどを3歳の誕生日を迎えるまでお知らせ

※スマートフォン等からアクセスして登録してください。登録は無料です。ただし、通信費用は利用者負担となります。



登録はコチラ

HAPPY BIRTHDAY 1 月生まれのみんな



2月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ郵送、メール又は直接持参してください。 ※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所広報課広報係

☎25-1155 ☒ omedetou@city.honjo.lg.jp

※締切は 1月14日(月) (必着)



本庄は野菜の名産地!

監修：福本敦子先生…国際中医師(中国の民間資格)の資格を持ち、各地で漢方や薬膳の講義を実施。

旬の地元野菜を味わう 本庄お手軽レシピ



体も温まる! ふわふわ! 本庄野菜鍋 ~たっぷりの大和芋で健康な一年を~

今が旬の野菜 **大和芋**
豊かな土壌で育てられた本庄産の大和芋は、粘りが強く、濃厚な味わいときめ細かい舌ざわりが特徴です。



〈材料〉(2人分)

白菜1/4個、長ねぎ1本、かぶ1個(小さめ)、大和芋100g、しいたけ2個、豚肩ロース肉(豚こま切れでも可)100g、木綿豆腐1丁、にんじん(飾り用)
★酒 大さじ1、★みりん 大さじ1、★鶏ガラスープ 大さじ2、★水 2カップ、塩胡椒 適量



〈作り方〉

- 1 大和芋は皮をむき(※)、フリージングジッパー(厚手のビニール袋)に入れて、麺棒などでよく叩いて細かくする(すり鉢でも可)。
 - 2 かぶ、豆腐は食べやすい大きさに、白菜は約5cmに、長ねぎは斜めに切り、しいたけ、にんじんは飾り用に切る。
 - 3 鍋に★を加えて沸騰させる。
 - 4 切った野菜と豚肉を入れ、最後に豆腐を入れる。
 - 5 1のビニール袋の端を切り、大和芋を絞り出し、スプーンで切って鍋に入れる。ひと煮立ちしたらできあがり。
- (※) 大和芋の皮は漢方薬になるほど栄養があるので皮を残してもOKです。

★福本先生のワンポイントアドバイス!

大和芋の“薬膳としての効果”

- ・胃腸機能を高め、消化を促進する
- ・疲労回復、滋養、強壮
- ・食欲不振の改善
- ・むくみやだるさの改善
- ・肺の機能を高め、咳を鎮めるなど

Instagramで レシピ公開中



★農政課 ☎ 25- 1 1 7 7



本庄偉人伝

もろいおきひさ 諸井興久

天保10年(1839年)~明治33年(1900年)
初代本庄町長

本庄宿の名主役である南諸井家、諸井五佐衛門の次男として生まれ、文久3年(1863年)、父の後を継いで25歳の若さで名主役となりました。明治2年(1869年)には、本庄周辺の1駅3町18村の肝煎名主となり、以後、区長、学区取締、北埼玉郡長、児玉・賀美・那珂郡長を歴任しました。明治19年(1886年)には、一時職を辞して蚕糸組合取締頭取となりますが、明治22年(1889年)、町村制の施行にあたり、推されて初代の本庄町長に就任しています。幕末、維新から明治初期にかけての社会の動乱期にあって、長く地域の自治運営に力を尽くしました。

一方で、若い頃から漢籍に親しみ、詩、和歌、書を得

意とし、号を「稼堂」と称して、本庄周辺の同好の集まりにも頻りに出席していたようです。また、古美術、考古遺物の収集にも力を注ぎ、吉見百穴の調査に関わった根岸武香など県内外の著名な収集家とも広い交流がありました。収集品のうち考古遺物の一部は本庄市に寄贈されており、その中には行田市埼玉將軍山古墳出土の馬具・刀装具、高崎市八幡出土の獅嚙環頭大刀柄頭など、学史的にも貴重な資料が含まれています。

諸井興久氏収集品の1つ「獅嚙環頭大刀柄頭」を歴史民俗資料館で2月11日(祝)まで特別公開中!



★文化財保護課 ☎ 25- 1 1 8 6

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 22- 3 6 9 6

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・2月4日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 22- 8 1 2 6

7日(月)・21日(月)・28日(月)・2月4日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

19日(土)~22日(火)、25日(金)~28日(月)、31日(木)~2月4日(月)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

—今月の納税納付【納期限：1月31日(木)】—

- ・市県民税 4期
- ・国民健康保険税 7期
- ・介護保険料 7期
- ・後期高齢者医療保険料 7期

—市税夜間・休日収納窓口のお知らせ—

日時 1月7日(月)・2月5日(火) 午後5時15分~7時

場所 市役所1階収納課 ☎ 25- 1 1 2 0

アスパアこだま市民福祉課税務係 ☎ 72- 1 3 3 3

日時 1月27日(日) 午前8時30分~午後5時15分

場所 市役所1階収納課

医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部 正しい鼻のかみ方とは?

正しい鼻のかみ方のポイントについては、「片方ずつゆっくりかんで強くかみすぎないこと」です。子どもたちに鼻をかんでもらうと、両方の鼻を一気にかむ子が多いようです。両方の鼻を一気にかむと、鼻の中の圧力がうまく逃げず、耳に負担がかかります。細菌を含んだ鼻水が耳に入って中耳炎になったり、鼓膜が破れたりすることもあります。まれに内耳からリンパ液が漏れる「外リンパ瘻」という病気になり、突然のめまい、難聴を引き起こすこともあります。

鼻水が詰まっているときは、無理に出そうとしないことが大切です。病院で治療した方が良いケースもあります。鼻水をすする習慣も、長く続けると鼓膜がへこみ、中耳のなかに滲出液という液体が貯留する「滲出性中耳炎」となり耳の痛みはないが聞こえが悪いということで耳鼻咽喉科を受診されることもあります。また、

「真珠腫性中耳炎」という少々やっかいな中耳炎もあります。この中耳炎になると耳の中の骨が溶け、聴力低下や顔面神経麻痺、めまいを起こすこともあります。

ある製紙会社が15歳以下の子どもを持つ母親1千人を対象に、正しい鼻のかみ方を知っているか調査したところ「両方の鼻をいっしょにかむことが間違った方法だと知っているか」という設問に、31.5%の母親が「知らなかった」と回答しました。母親の4人中3人は、「自身の親から鼻のかみ方を教わった」としており、まずは母親が正しい鼻のかみ方を知ってほしいと思います。

風邪やインフルエンザ、副鼻腔炎、花粉症などで鼻水がでることが多いと思いますが、適切な薬を使いながら鼻のかみ方にも注意しましょう。



休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始(12/30~1/3)・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時(平日木曜日夜間は午後8時~10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時~正午

1月6日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎ 22-2048
1月13日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 71-7166
1月14日(祝)	あたご山クリニック	中央1丁目	☎ 22-8733
1月20日(日)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎ 34-0551
1月27日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎ 23-3371
2月3日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎ 24-0008

●困ったときは電話相談を!

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料) ☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎ #7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは ☎ 048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000又は ☎ 048-833-7911

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。医療機関情報については、**児玉郡市広域消防本部指令課 ☎ 24- 1 1 1 9**でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

市民相談 (1月～2月)

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
 ※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	1月17日(木)・2月21日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	☎25-11113 市民課☎25-11112 ☎25-11110
法律	1月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 午後1時～4時 ◎2月の相談日	※各種相談は予約制 ※2月の相談予約は、1月21日(月)から受付開始 (先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません	
	弁護士による相談 2月6日(水)・13日(水) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順) 司法書士による相談 2月27日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)		
労働法律	2月20日(水) 午後1時～4時 定員=6人 相談員=弁護士	各種相談日	
不動産	1月11日(金)・2月8日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士	●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日	
年金・労働	2月14日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ※祝休日のときは変更となります。	
税務	1月8日(火)・2月12日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※1月4日(金)は休み。	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232
人権	1月8日(火)・2月12日(火) 午後1時～4時	アスパアこだま1階 相談室1	市民活動推進課 ☎25-1118
	1月22日(火)・2月26日(火) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	
女性相談 (DV相談含む)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室)
教育 (不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎22-4287
教育 (いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談: 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎21-7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	第1・第3月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237
結婚	1月16日(水)・20日(日)・2月6日(水) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
介護の悩み	1月11日(金)・1月25日(金)・2月8日(金) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ		
成年後見	1月8日(火)・22日(火)・2月12日(火) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)		
成年後見 (電話相談)	休日を除く毎日 午前9時～午後5時	本庄市後見ほっとライン ☎0120-235-833	地域福祉課 ☎25-1142

県民相談

相談は無料です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
法律相談	毎月第1・第3・第4水曜日 午後1時～4時 相談員=弁護士 ※予約制。30分以内。	熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
電話県民相談	月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分まで) 相談員=県職員 ※相談内容に応じて専門の相談機関を紹介します。	県民相談総合センター	☎048-830-7830
交通事故相談	月～金曜日(休日を除く) 午前9時～正午・午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで) 相談員=交通事故相談員 ※電話相談又は面談で行います。面談は予約制。	交通事故相談所 (県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
インターネット県民相談	随時受付 ※相談内容に応じて専門の相談機関を紹介します。	埼玉県ホームページ→各種相談窓口→行政・法律などの相談は→インターネット をクリック	



■平成30年10月分のごみの量 (t)
 可燃ごみ2,603.14 不燃ごみ118.34 有害ごみ0.24 資源ごみ23.90 合計2,745.62
 前年同月の全体量より6.51%増加しました(1人1日当たりごみの排出量約70g増加)。
 生ごみの水切りなど身近なところからごみの減量化・資源化に更なるご協力をお願いします。

家庭ごみ持ち込みの料金設定が変わります

小山川クリーンセンターでは、児玉郡・本庄市内の家庭ごみのうち、収集所に出せないごみの持ち込みを100kgまで無料で受け入れてきましたが、持ち込み車両が著しく増加し、混雑や事故発生の可能性、処理費用負担の公平性等の問題から4月1日より下記のとおり料金設定を変更します。

将来の児玉郡・本庄市内の生活環境を守るためにも、ご理解とご協力をお願いします。

- 現行料金 (平成31年3月31日まで)**
100kgまで無料 100kg超の場合、10kgにつき40円
- 変更後料金 (平成31年4月1日から)**
一律10kgにつき40円
※10kg未満のときは、10kgとみなし、手数料40円。
★児玉郡市広域市町村圏組合環境施設課☎22-8200

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスパアこだま	1月6日(日) 2月3日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-9300
市役所	1月20日(日)	午前9時～11時 午後1時～3時	佐久間さんち ☎22-9300
本庄南公民館 ※布類回収も実施	1月12日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	1月18日(金)	随時受付	ポノポノ ☎23-2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

凍結路面でのスリップ事故にご注意を!

★危機管理課☎25-1184

急な冷え込みによる路面の凍結・・・!! スリップ事故に遭わないように、凍結路面を車で走行する際には次のような運転を心がけましょう。

- ① 急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキなど、「急」のつく操作はしない。
- ② カーブに入る前に、早めに減速する。
- ③ 坂道は、前の車との車間距離を十分とり、途中で止まらずゆっくり進む。
- ④ スタッドレスタイヤやチェーンを早めに装着する。

※特に、橋の上・交差点やカーブの手前・山間部等の日陰は凍結しやすく要注意!
 ※本庄市は10月末現在、人口1千人あたりの人身事故発生件数は3.91件で県内ワースト3位。



路面凍結注意
SLIPPERY ICE



たくさんのご応募
ありがとうございました。

連載
第3話

ホンモノガタリ

HONJO × HITO × MONO

本庄だから生まれる

親しみやすい音楽を



huenica (フエニカ)

榎本聖貴さん(左:本庄市出身)、伊藤サチコさん(右:秋田県男鹿市出身)により2012年結成された音楽ユニット。市内の自宅にレコーディング機材を揃え、楽曲製作を行う。

本庄のもの(魅力や資源)を本庄に関わる人に語ってもらう「ホンモノガタリ」。第3話は、音楽ユニットであり、ご夫婦でもあるフエニカのお二人にお話を伺いました。

ふるさとを見つめ直す

「東京に憧れて、一度外に出てもいいと思う。いろいろな世界を見ることで本庄を見つめるきっかけになった」と榎本さんは言います。

フエニカは、東京を拠点に全国各地で年間150本以上のライブを行っていました。各地を回るうちに、東京でなくても自分たちの目指す音楽を作れると感じ、2013年、活動の拠点を東京から榎本さんの故郷である本庄に移しました。

本庄だからできること

「自分たちの音楽のクオリティをあげるために『本庄へ戻ること』を決めた」と話す榎本さん。東京のよるに時間に追われず、穏や

かに過ごせる生まれ育った本庄の雰囲気や、大切な家族がそばにいる安心感が、フエニカの目指す、親しみやすく触れやすい音楽に近づけさせてくれると言います。「好きな人たちのそばで好きなことができることは幸せ。ふるさとだからできること」と榎本さんは続けます。

本庄に移住してきた伊藤さんは「本庄は東京からも近いので、拠点を移しても不便は感じない。やろうと思えば、なんでもできる」と、本庄の利便性の高さがあれば、やりたいことができる」と話します。

『まちの音楽屋』とって

そんな本庄で自分たちの理想の音を追いかけるお二人。今後の展望をお聞きすると「プロを相手にした仕事だけでなく、『まちの音楽屋』として、ライブ等を通じて地域の方に音楽を届け、身近に感じてもらえるような活動をしていきたい」と笑顔で語りました。

発行/本庄市
編集/本庄市役所企画財政部広報課

〒367-8501 埼玉県本庄市本庄3-5-3

☎(0495)25-1111

ホームページ <http://www.city.honjo.lg.jp/>

※広報ほんじょうは、ホームページでもご覧になれます。

※広報ほんじょうおしらせ版1月15日号はお休みです。

