

甲種防火管理新規講習

多数の者が出入し、勤務し、又は居住する建物(収容される者の数が、不特定の者を収容する建物は30名以上、社会福祉施設等は10名以上、その他の建物は50名以上)には、防火管理者を置かなければなりません。防火管理者が未選任となっている場合や交代を予定している場合には、この機会に受講してください。

日時 2月13日(水)・14日(木) 午前9時30分～午後4時50分

会場 児玉郡市広域消防本部(西富田904・3)

申込期間 1月7日(月)～2月8日(金)(土・日・祝日を除く)

定員 60名(先着順)

教材費 4,000円(申込時徴収)

申込 申込書に証明写真(縦2.5cm×横2.0cm)を添付し、直接窓口へ ※申込書は、消防本部及び各消防署で配布、又は消防本部ホームページからダウンロードできます。 ※消防設備点検資格者講習及び自衛消防業務講習既習者

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。 ※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

掲載の全公民館事業が はにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24-7383

◆漢方の選び方・飲み方教室 風邪薬編 市販の漢方(風邪薬)の選び方・飲み方を学びます。 ※薬膳茶の試飲も行います。

日時 1月25日(金) 午後1時30分～3時 講師 福本 敦子 先生 (薬剤師・国際中医師)

定員 15名(先着順) 費用 100円 用意 筆記用具、手拭き用タオル

申込 1月10日(木)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

本庄東公民館 ☎22-3404

◆手前味噌造り教室 国産原料を使い安心安全な我が家の味噌を手造りし

者は、講習の一部免除があります。申込時に講習修了証をお持ちください。 ★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎24-8392

「つみっこ合戦」開催 毎年1月上旬に行われていた「つみっこ合戦」を2月23日(土)に開催します。詳細は、2月1日号広報ほんじょうでお知らせします。 なお、JR主催の駅からハイクング「笑門来福!武州本庄七福神めぐり」は、1月12日(土)に開催します。 ★本庄市観光協会(商工観光課内) ☎25-1174

健康づくり講座 「ウォーキング基礎講座」 あなたの歩き方、見直してみませんか? はにぼんチャレンジ対象事業 健康づくりは足から。効果的なウォーキングのフォームや靴選び、身体・足のケアの方法等を理学療法士が実技を交えて紹介します。

日時 2月8日(金) 午前9時30分～11時30分(受付午前9時15分)

会場 本庄市保健センター

講師 恒屋 昌一 先生

またせんか。麴の種類を、米、麦、豆の中から選べます。 ※申込時に確認します。 日時 1月30日(水) 午後1時30分～3時 講師 中澤 弘子 先生 定員 20名(先着順) 費用 ①米麴 3,800円 ②麦麴 3,470円 ③大豆麴 3,545円(上級用・熟成期間最低1年) 用意 エプロン、三角巾、筆記用具、味噌用容器(5kg)

◆ガラスビーズブレスレット作り教室 いろいろな形や色のビーズを使い、細いブレスレットを3つ作って組み合わせを楽しもう。 日時 2月3日(日) 午後1時30分～3時30分 講師 久保田 奈々子 先生 定員 10名(先着順) 費用 1,000円 用意 ハサミ、ビーズマット(貸出可)

◆点字体験講座 視覚障害者にとって大切な情報源である点字について学んでみませんか。 日時 1月23日(水) 午後1時30分～3時30分 講師 板橋 千恵子 先生 (本庄点字友の会) 定員 15名(先着順) 費用 無料 用意 筆記用具

◆パワーストーンのストラップ作り教室 願いを込めて自分に合うストラップを作ります。 日時 2月10日(日) 午後1時30分～3時30分 講師 久保田 奈々子 先生 定員 10名(先着順) 費用 1,000円 用意 ハサミ、手芸用ペンチ(貸出可)

◆野菜たっぷり「つみっこ」料理教室 本庄名物「つみっこ」の美味しい作り方を伝授します。 日時 1月29日(火) 午前9時30分～正午 講師 武州本庄つみっこ研究会

◆草木染め講座 天然素材で絹のストール(28cm×130cm程度)を染めてみませんか。 日時 2月15日(金) 午後1時30分～3時30分 講師 中島 洋子 先生 定員 8名(先着順) 費用 2,000円 用意 エプロン、手拭き用タオル、ゴム手袋、筆記用具

◆着物着付け教室 着付けの基本、帯の締め方など、美しく着こなせるよう学びます。 日時 1月21日から2月4日までの毎週月曜日 全3回 午後1時30分～3時 講師 井上 のり子 先生 定員 8名(先着順) 費用 無料 用意 着物、帯、長襦袢、肌襦袢、すそよけ、伊達締め2本、紐5本、コーリンベルト、衿芯、タオル3本、裁縫道具

スポーツ

本庄市体育協会主催 第48回本庄市長杯争奪市民サッカー大会 日時 2月3日(日) 会場 小山川グラウンド 対象 ①市内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)の男子が主たるメンバーのチーム ②市社会人サッカー連盟加盟チーム ③①、②以外で市社会人サッカー連盟が認めたチーム ※チームに審判資格者を1名以上有すること。 競技 トーナメント方式 費用 5,000円(チーム)

基礎スキー教室 本庄市体育協会主催 日程 2月2日(土)・3日(日) 会場 八千穂高原スキー場(現地集合) 講師 市スキー連盟会員(SAJ公認スキー指導者) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 10名(先着順) 費用 一般 8,300円 連盟会員 7,300円 ※別途宿泊代とリフト代が必要。 申込 1月9日(水)から26日(土)までに参加費を添えて左記へ ★市スキー連盟事務局・武井 ☎24-1238



◆キムチ漬け教室 本場韓国直伝のキムチの素を手作りして、おいしいキムチを作ります。 日時 2月6日(水) 午後1時30分～3時30分 講師 松本 重子 先生 定員 20名(先着順) 費用 1,000円 用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

新春 無料相談会開催 「遺言・相続・成年後見・離婚・在留資格等」お気軽にどうぞ 日時：1月10日(木), 18日(金), 26日(土) 各日共 午前 9時～, 10時～, 11時～ 午後 1時～, 2時～, 3時～, 4時～ 場所：本庄市はにぼんプラザ 事前予約制 ☎0120-15-3711 相続いせさき相談室行政書士福原良行事務所 伊勢崎市馬見塚町3277-7 ☎0270-75-3737

パソコン修理屋さん パソコンが起動しない!急に動作が遅くなった!! なんか変な広告が出る!データ救出してほしい ★修理見積り&診断無料★ 本庄店 本庄市下野堂 652-34 0495-71-7910 伊勢崎店 伊勢崎市連取町 3062-12 0270-40-6860