



20年の感謝を胸に 新たな門出に立つ

1月13日に市民文化会館で開催された平成30年度本庄市成人の祝い。会場は晴れ着に彩られた新成人で賑わいました。



人の動き (2019.1.1 現在)

| | |
|-----|---------------|
| 人口 | 78,297 (-109) |
| 男 | 39,072 (-53) |
| 女 | 39,225 (-56) |
| 世帯数 | 34,140 (-8) |

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

| | | | |
|------|-----|------|-----|
| 出生 | 36 | 転入 | 174 |
| 死亡 | 81 | 転出 | 228 |
| 自然増減 | -45 | 社会増減 | -54 |
| | | その他 | -10 |

成人の祝

1月13日、市民文化会館で平成30年度本庄市成人の祝いが開催され、対象者754名のうち、約76%にあたる575名の新成人が出席しました。

同級生との久しぶりの再会を喜ぶ声が会場のいたるところで聞こえ、写真を撮り合ったり、お互いの近況報告をする様子が多く見られました。

本庄市の成人の祝いは、今年度新成人になる実行委員による手作り。今回も実行委員12名が準備を進め、当日を迎えました。

式典では多くの方からお祝いと激励の言葉が贈られ、晴れ着姿に身を包んだ新成人の皆さんは、新たなスタートを切りました。



ハタチの抱負

成人の祝いに参加した新成人の皆さんに、これからの抱負をお聞きしました。



親孝行したいです。
岡田 耀平さん
(児玉町入浅見)



仕事を頑張りたいです。
松野 亜花梨さん
(柏)



歯科衛生士になりたいです。
堀口 安奈さん
(児玉町吉田林)



芸能界で活躍したいです。
齋藤 拓真さん
(児玉町金屋)



管理栄養士になりたいです。
金井 萌香さん
(柏)



公務員になりたいです。
高橋 祐樹さん
(下野堂)



成績優秀者になりたいです。
栗原 三緒さん
(若泉)



学業を頑張りたいです。
駒澤 可奈依さん
(千代田)



幸せな家庭を築きたいです。
松浦 未裕さん
(日の出)



頼れる先輩になりたいです。
兜森 壮馬さん
(小島)

20年間の軌跡

出会った人たちに思いを馳せて

3年前の成人の祝いで私の兄が実行委員長を務めていたのを見てから、私も実行委員長になりたいと思い、自ら立候補しました。集まった実行委員は、成人の祝いを成功させようという同じ目標に向かって協力し合ってきたので、大変と思うこともなく、楽しく活動することができました。

本年度の成人の祝いは「20年間の軌跡～未来へ続く道～」というテーマです。同級生と再会したり今までお世話になってきた恩師からの言葉ももらえる成人の祝いは、20年の間に出会った人たちについて思いを馳せられる場でもあり、歩んできた人生の跡という意味で軌跡という言葉テーマに入れました。そして、20年間歩んできた人生という道がこれから、新たな出会いに

向かって伸びていくように、「未来へ続く道」とサブタイトルをつけました。この20年間を振り返ると、これからの人生でこんなに濃い20年を過ごすことができるのかと考えさせられるほど、たくさんの思い出と経験がいっぱいです。色々な経験が私の生きる力となり、今の自分があるのだと思います。私は両親に、「笑顔でいればなんでもできる」とよく言われます。私はいつもこの言葉を胸にどんな時でも笑顔で、周りを明るくする存在でありたいと思っています。

ここまで育ててくれた両親や支えてくれた仲間や地域の皆さまに心から感謝し、この温かい本庄市で育った事を誇りに思い、一成人として少しでも恩返ししていけるよう頑張ります。



本庄市成人の祝い
実行委員会実行委員長
沼澤 明歩さん

無料アプリ「カタボケ」では、紙面に掲載できなかった成人の祝いの写真をご覧いただけます。カタボケについてのお知らせは8ページをご覧ください。



グルメ
イベント

有終の美を飾る 本庄グルメの大イベント！

長く市民の皆さんに親しまれてきた『つみっこ合戦』は、今回が最後となります。

つみっこ合戦では、市内の『つみっこ』提供店舗の自慢の味を気軽に楽しめるほか、本庄のグルメ、野菜や特産品等の販売も行います。

★本庄市観光協会（商工観光課内） ☎25-1174

カフェ ニノクラ Cafe NINOKURA

千代田4-2-4二の蔵 ☎24-7878



かつて味噌醤油蔵だった建物の名残を感じる味噌醤油味。つみっこ膳は880円。単品は並400円、大630円。

麺・海鮮処 かぶとや

千代田2-6-18 ☎22-4094



ゆずの風味が利いた和風醤油味と、カレー味の2種類（どちらも1人前750円）が楽しめる。

参加店舗



つみっこ合戦に参加する提供店舗及び団体を紹介します。

つみっこ合戦当日に提供されるものとは異なる場合がありますので、ぜひ会場に足をお運びください。

たらちね庵

東台2-4-2 ☎24-2684



1日1組限定予約制のお店。生地は豆乳とかぼちゃを練りこみモチモチ触感。汁も豆乳ベースのまろやか風味。

クルール プリュス Couleur Plus

小島4-6-1 ☎27-8610



イタリアンな季節野菜のミネストローネ風つみっこ。つみっこ合戦の後店頭にて販売予定。価格未定。

武州本庄つみっこ研究会

常設店舗なし



さまざまなイベントでつみっこを提供しているつみっこ研究会。県産食材・地元素材を使ったつみっこを提供。

同日開催

第3回ほんじょマルシェ
〜パンに恋する5秒前〜

商店街の賑わい創出に向け開催している「ほんじょマルシェ」。第3回のテーマは「パン」。市内外のパン屋さんが出店し、おいしいパンとコーヒーを販売します。パンに関する雑貨やジャムなども出店予定。この機会をぜひお見逃しなく。

日時 2月23日(土) 午前11時

午後3時

会場 はにぼんプラザ周辺

★商工観光課 ☎25-1175



↑前回のマルシェの様子。野菜やハンドメイド作品の販売などで賑わった。

つみっこ合戦 ファイナル

開催日 2月23日(土)

時間 午前10時30分～午後1時30分
各店売切れじまい。お早目にご来場を！

会場 本庄市役所駐車場

つみっこはどれも1杯100円

つみっこを食べ比べれば、あなた好みのものがきっと見つかるはず！



抽選会を実施

アンケートにお答えいただくと景品が当たる抽選会にご参加いただけます。

※抽選会は午前11時30分・午後1時に実施予定。

※抽選券は各回先着150名に配布。

どんな国？トルコ共和国



人口 79,814,871人 (2016年)
 面積 780,576km² (日本の約2倍)
 首都 アンカラ
 言語 トルコ語 (公用語)
 宗教 イスラム教が大部分を占める

皆さんは「トルコ」と聞いて何を思い浮かべますか？縁日で見かけるケバブやのび～るアイス。また、世界遺産の「カッパドキア」などは馴染みがあったり耳にしたことがあるのではないのでしょうか？

東西文明の十字路口

トルコ共和国は、黒海、エーゲ海、地中海に囲まれ、ヨーロッパとアジアの交わる場所に位置し、古くから「東西文明の十字路口」として栄えてきました。



トルコ人は親日的

トルコ人は親日的で日本文化に対する関心も高いようです。2012年に外務省が行った世論調査によると、83.2%のトルコ人が日本との関係を「友好関係にある」「どちらかというとも友好関係にある」と回答しています。

また、友好の歴史でのエピソードとして、1890年にトルコの軍艦エルトゥールル号が和歌山県沖で沈没した際、近くの村人たちが総出で救出にあたった話は有名で、友好関係は120年以上にもおよびます。

参考：外務省ホームページ



写真提供：日本ブラインドサッカー協会 / 鰐部春雄

訪することを契機に、スポーツの振興、教育文化の向上及び共生社会の実現、地域の活性化等を推進するとともに、事前キャンプ等を通じ、大会参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体を「ホストタウン」として、全国各地に広げる取り組みです。

今後の取り組み

今後、トルコ代表チームの事前キャンプ受け入れや国際大会参加の際には、市内の小中学生

や市民を対象に、トルコ語教室などの文化交流や5人制サッカーの競技体験等を行っていく予定です。

トルコ代表チーム

トルコ代表チームは、今年夏頃開催の欧州予選を突破すると、東京2020パラリンピック出場となりますが、5人制サッカー競技ではこれまで過去2回連続出場している強豪国です。日本選手と同様にトルコ代表チームを皆さんで応援しましょう。

★企画課 ☎25-1157

パラリンピック種目で県内初ホストタウン登録

平成30年12月28日、本庄市がトルコ共和国を相手国とする「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」のホストタウンに登録されたことが内閣官房から発表されました。

本庄市は、盲目の国学者、塙保己一の生誕地であり、これまで障害者と健常者との「共生のまちづくり」を目指してきました。また、本庄市では弱者視に

よる「ロービジョンフットサル」の日本代表チームの合宿を市民主導により支援してきたこともあり、パラリンピック競技である5人制サッカートルコ代表チームの事前キャンプ地誘致に取組み、昨年10月4日、トルコ共和国アンカラ市にて覚書を締結しました。

ホストタウンとは？

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催により、多くの選手・観客等が来

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け 本庄市がトルコ共和国の ホストタウンに決定 視覚障害者5人制サッカー・トルコ代表チームの合宿地に

本庄市は、トルコ共和国のホストタウンに登録されました。これを契機にトルコ共和国との人的・経済的・文化的な交流に取り組んでいきます。



写真左からトルコ視覚障害者スポーツ協会 ハサン会長、本庄市 吉田市長、早稲田大学 村岡理事

昨年10月4日、トルコ共和国のアンカラ市にて、本庄市と早稲田大学、トルコ視覚障害者スポーツ協会の3者における覚書締結の様子

▶人権擁護委員が再任・新任されました

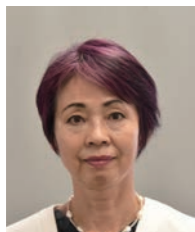


人権擁護委員を紹介

お知らせ

★市民活動推進課 ☎ 25- 1 1 1 8

12月31日に任期満了となりました人権擁護委員について、富丘富士子氏が再任として、深澤茂実氏が新任として1月1日付で法務大臣から委嘱されました。



富丘 富士子 氏
(児玉町飯倉)



深澤 茂実 氏
(四季の里)

人権擁護委員とは…

人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。人権擁護委員は無報酬ですが、現在、約14,000人が法務大臣から委嘱され、積極的な人権擁護活動を行っています。 ※法務省ホームページより



▶平成31年度補助対象事業を募集

観光振興チャレンジサポート補助金

お知らせ

★商工観光課 ☎ 25- 1 1 7 4

観光振興に向けた自由かつ独創的な取り組みを行うおとする団体に補助金を交付します。詳しくは市ホームページ又は商工観光課（市役所4階）にある募集要項をご覧ください。

- 補助対象 観光イベントや特産品の開発などの事業で、補助金交付要綱の要件を全て満たすもの
- 対象団体 市内を主な活動拠点としている法人又は団体で補助金交付要綱の要件を全て満たす者
- 補助額 補助対象経費の2分の1（上限100万円）
- 審査 書類審査やヒアリングなどにより決定
- 応募 事前相談のうえ2月28日(木)までに必要書類を商工観光課へ提出

※必要書類は商工観光課に設置、又は市ホームページからダウンロードできます。



昨年対象事業となり、ハロウィン色に飾り付けられた煉瓦倉庫



▶年会費が900円から500円に

平成31年度市町村交通災害共済の加入受付開始

お知らせ

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4、総務課 ☎ 72- 1 3 3 2

交通災害共済とは、交通事故でけがや死亡したときに、皆さんが出し合う会費から見舞金を支払う制度です。交通事故による3日以上入院又は通院で見舞金を受け取れます。ワンコインでもしもの時に備えましょう。

加入資格

- ①市内に住居登録がある人
- ②①の人に扶養されている人で、修学のため市外に転出している人

共済期間

2019年4月1日～
2020年3月31日
※期間途中に加入した場合は、加入日の翌日から3月31日までとなります。



- 年会費 1人500円
- 加入方法 申込先にある申込書に必要事項を記入し、年会費とともに提出
- 申込先 危機管理課（市役所3階）、総務課（アスパアこだま内）、ゆうちょ銀行及び郵便局
※事故状況等により見舞金を受け取れない場合があります。詳細は危機管理課又は総務課へお問い合わせください。

年齢・健康状態に関係なく加入OK



▶申請を忘れずに！

締切間近！ 住まいる応援金の申請はお早めに

お知らせ

★広報課 ☎ 25- 1 1 5 5

本庄市へ転入し、初めて住宅を取得する40歳以下の方を対象とした住宅取得支援制度「本庄市住まいる応援金」。平成30年度分の申請受付は平成31年3月29日(金)までとなります。

対象の方は、お早めに申請してください。

対象

- ・平成29年中に住宅（新築・中古）を取得
- ・住宅取得日に年齢が40歳以下であること
- ・平成24年1月2日以降に本庄市に転入

交付額

基本額 20万円（最高38万円）

詳しくはこちらから▶

市ホームページ住まいる応援金サイト



申請し忘れは絶対に損！ 制度をご利用ください



●併用もOK

国や県の住宅支援制度と併用して申請できます。また、本庄市住宅用太陽光発電システム設置補助を受けた方も申請できます。

●中古もOK

中古住宅の購入も対象になります。

●配偶者でもOK

ご夫婦の場合には、どちらかが要件を満たしていれば対象になります。

【平成30年中に住宅を取得された方へ】

申請受付開始は、固定資産税納税通知書が発行されてから（2019年5月頃）となります。



▶広報が読み上げ・多言語化に対応

広報をデジタルブック閲覧サービス「カタポケ」で配信開始

お知らせ

★広報課 ☎ 25- 1 1 5 5

無料アプリ「カタポケ」で、多言語に対応した広報ほんじょう・広報ほんじょうおしらせ版の配信を開始しました。このサービスでは、ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで広報紙の閲覧が可能。文字サイズも調整でき、音声読み上げにも対応しています。 ※広報紙以外の配信も、今後拡充する予定です。



●対応言語（10言語）

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



アプリのインストール(無料)

ブラウザ版

▼ iOS

▼ Android



※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ「カタポケ」のインストールが必要です。



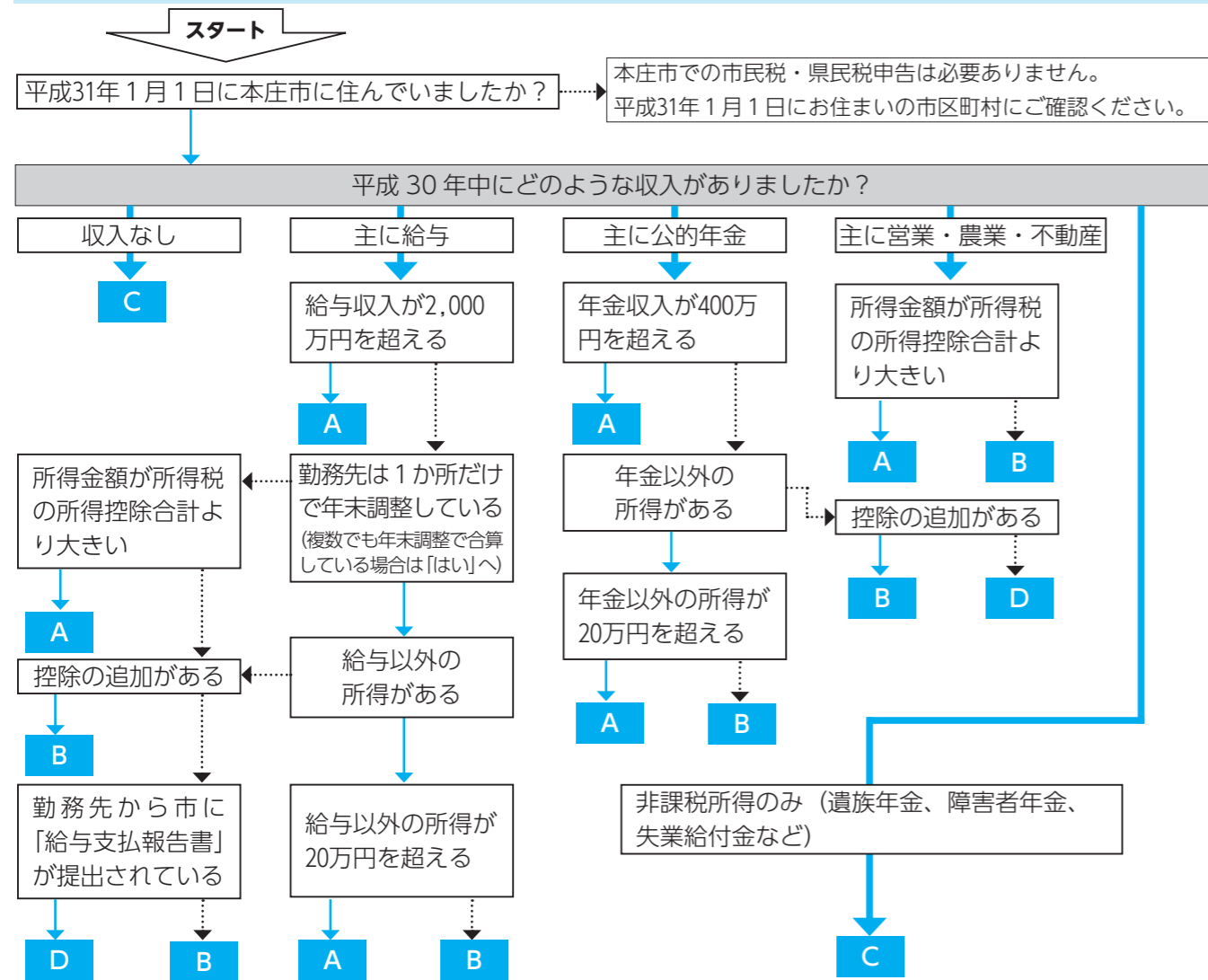
あなたの申告は所得税の確定申告？それとも市民税・県民税の申告？

フローチャートの質問に答えて、確認してみましょう！

次の①～⑩に該当する場合は税務署で確定申告が必要です(12ページ『本庄税務署からのお知らせ』をご覧ください)。該当しない場合はスタートから質問に答えて進んでください。

| | |
|------------------------|--------------------|
| ①青色申告をする | ②平成29年分以前の確定申告をする |
| ③死亡者の確定申告をする | ④土地・建物・株式等の譲渡所得がある |
| ⑤先物取引に係る雑所得等がある | ⑥雑損控除を受ける |
| ⑦住宅借入金等特別控除を受ける(初年度) | ⑧山林所得がある |
| ⑨災害減免を受ける | ⑩外国税額控除を受ける |
| ⑪外国に住んでいる扶養親族の扶養控除を受ける | |

はい →
いいえ →



| | | |
|---|--------------------|---|
| A | 所得税の確定申告が必要 | 市民税・県民税の申告は必要ありません。 |
| B | 市民税・県民税の申告が必要 | 所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。 |
| C | 市民税・県民税の申告が必要な場合あり | 次のいずれかに該当する場合は、市民税・県民税の申告が必要です。 ①16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主 ②後期高齢者医療保険被保険者とその世帯主 ③介護保険被保険者とその世帯主及び世帯員 ④市営住宅及び県営住宅入居者(中学生以下は除く) ⑤医療福祉などの行政サービスを受ける場合 ⑥所得・課税証明書が必要な人 |
| D | 申告は不要 | 所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。 |

※このフローチャートは一般的な例です。

市民税・県民税

申告受付が始まります

▶申告受付期間 2月14日(木)～3月15日(金)

今年も税の申告時期になりました。申告は期限内に正しく行いましょう。
地区ごとに申告相談の指定日を設定していますので、ご協力をお願いします。

★課税課 ☎25-1123 (所得税については、本庄税務署 ☎22-2111)

12ページの申告日程表の2月14日(木)・15日(金)及び他の日程の午前中は、混雑が予想されますので混雑を避けてお越しください。自分にどの申告が必要かは、11ページのフローチャートでご確認ください。

申告時に必要なもの

①マイナンバーカード又は通知カード及び身元確認のできるもの(運転免許証など)
※詳しくは12ページ参照。
配偶者控除・扶養控除を受ける場合は、その人のマイナンバーを確認できるものも必要になります。
なお、次の人は扶養控除等の対象とすることができません。
・年間の所得が38万円を超える人
・他の人の扶養控除等の対象となっている人

②印鑑

③所得がわかるもの
・給与所得、年金所得▼源泉徴収票
・事業所得(営業、農業)、不動産所得▼事前に収支計算を済ませた収支内訳書
・配当所得、一時所得、雑所得▼年間取引報告書、支払調書

④各種控除を証明できるもの
・社会保険料控除▼国民健康保険、国民年金、介護保険、後期高齢者

医療保険などの領収書又は支払証明書
・生命保険料控除及び地震保険料控除▼控除証明書
・寄附金控除▼領収書又は支払証明書
・医療費控除▼医療費控除の明細書(事前に診療を受けた人ごと、医療機関ごとに累計し明細書を作成)
※セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受ける場合は、セルフメディケーション税制の明細書及び一定の取組を行ったことを明らかにする書類が必要。
(例)健康診断の結果通知表・インフルエンザ予防接種の領収書等
・障害者控除▼身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書

⑤所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の口座が確認できる預金通帳など

※書類などに不備がある場合、再度お越しいただくことがあります。

申告は期限内に
申告は3月15日(金)までに済ませるようお願いいたします。期限内に申告がお済みでない人は、平成31年度(平成30年分)所得・課税証明書の発行に日数を要する場合があります。

「市民税・県民税申告書」は郵送で提出できます

「市民税・県民税申告書」は、課税課(市役所1階)・市民福祉課(アスパアこだま内)で配布又は市ホームページからダウンロードできます。郵送で提出することにより、申告会場へ出向く必要がなくなります。

介護保険要介護認定者の障害者控除の適用について

介護保険の要介護認定(要介護2から5)を受けている人は、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を添付することで、障害者控除が受けられます。

申請方法
本人又は代理人が介護保険被保険者証を持参のうえ、左記の窓口へお越しください。

★介護保険課(市役所1階) ☎25-1719
★市民福祉課(アスパアこだま内) ☎72-1333

募集 パブリックコメント 皆さんのご意見を募集します

★地域福祉課 ☎ 25- 1 1 4 2

市では、住み慣れた地域の中でお互いに支え合いながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、「ふくしの杜ほんじょうプラン21（第2期本庄市地域福祉計画）」の策定を進めています。

この度、計画(案)がまとまりましたので、皆さんのご意見を募集します。

- 計画名 ふくしの杜ほんじょうプラン21（第2期本庄市地域福祉計画）（案）
- 閲覧・意見募集期間 2月1日(金)～3月4日(月)
- 対象（次のいずれか）
 - ・市内在住・在勤・在学者
 - ・市内に事務所又は事業所を有する個人・法人・その他団体
 - ・市税の納税義務者
 - ・この事案の利害関係者
- 閲覧場所 地域福祉課（市役所1階）、総務課（アスパアこだま内）、市民活動推進課（はにぼんプラ

- ザ内）、図書館（本館・児玉分館）
- 閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
※市ホームページでもご覧になれます。
- 意見の提出方法 所定の用紙（各閲覧場所で配付又は市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メールで下記へ
- 提出先
 - 郵送 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所地域福祉課
 - ファックス 23-1963
 - メール fukusi@city.honjo.lg.jp
- 意見の取扱い
 - ・意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。
 - ・類似の意見は取りまとめて公表します。
 - ・住所・氏名等は公表しません。
 - ・意見に対する個別の回答はしません。

募集 広報ほんじょう・市ホームページに 広告を掲載しませんか

★広報課 ☎ 25- 1 1 5 5

毎月32,500部発行の広報ほんじょうと毎月6万アクセスのある市ホームページに広告を掲載して、企業・商店のPRをしませんか。

①広報ほんじょう（毎月1日発行）

- 募集期間 3月1日(金)まで（必着）
- 掲載位置 ぐらしの情報Stationのページ最下段
- 募集枠数 10枠
- 枠の大きさ おおむね縦52mm×横86mm
- 刷色 単色（黒）
- 広告料 3号分30,000円
- 掲載期間 4月～6月

※3号単位で2020年3月号までの申し込みも可能です（最長12号分）。

②本庄市ホームページ

- 募集期間 掲載希望月の1か月前まで随時募集
- 掲載位置 市ホームページトップページの最下段（市ホームページ右上に1枠ランダム表示）
- 枠の大きさ 上下50ピクセル×左右150ピクセル
- 広告料 月額11,000円（長期割引有り）

- 掲載期間 1か月単位（最長12か月）
 - 【①②共通】
 - 申込
 - 次の書類を郵送又は直接下記へ提出してください。
 - ・有料広告掲載申込書（広報課で配布又は市ホームページからダウンロードしたもの）
 - ・広告の原稿（電子データ）
 - ・業務内容などがわかる書類（パンフレット等）
 - ・前年度分の市町村民税の納税証明書（申込者が市外の場合）
 - 郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所広報課
 - 注意事項
 - ・内容によっては掲載できない場合があります。
 - ・応募多数の場合は抽選等により掲載を決定します。
 - ・広告の掲載された広報ほんじょうは、PDFデータとして市ホームページ等で公開されます。
- ※詳しくは、「本庄市有料広告事業取扱要綱」及び「広報ほんじょう広告掲載基準」をご覧ください。広報課（市役所3階）及び市ホームページで閲覧できます。

▶申告手続きにはマイナンバーが必要です

◎本人申告の場合

| マイナンバーカードをお持ちの人 |
|--------------------------------|
| マイナンバーカードだけで本人確認（番号確認と身元確認）が可能 |

| マイナンバーカードをお持ちでない人 | |
|---|---|
| 番号確認書類 | 身元確認書類 |
| 《本人のマイナンバーを確認できる書類》 ●通知カード ●住民票の写し（マイナンバー入りのものに限る） などのうちいずれか1つ | 《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》 ●運転免許証 ●在留カード ●公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ + ●パスポート ●障害者手帳 |

◎代理人申告の場合

| 代理権の確認書類 | 代理人の身元確認書類 | 本人の番号確認書類 |
|--|--|--|
| ●委任状 ●本人のマイナンバーカード ●本人の公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ | + ●マイナンバーカード ●運転免許証 ●パスポート ●障害者手帳 ●公的医療保険の被保険者証 などのうちいずれか1つ | + ●マイナンバーカード又はその写し ●通知カード又はその写し ●住民票の写し又はその写し（マイナンバー入りのものに限る） などのうちいずれか1つ |

本庄税務署からのお知らせ

★本庄税務署 ☎ 22- 2 1 1 1 (自動音声案内)

■本庄税務署に所得税・個人消費税の確定申告会場を開設します

期間 2月18日(月)～3月15日(金)（土・日除く）

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間 午前9時～

申告書の作成の際はお早めにお越しください。複雑な相談内容は午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

■確定申告にはe-Taxをご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して自宅等で確定申告書が作成できます。作成した申告書はe-Taxで送信するか、印刷して書面を本庄税務署に送付してください（3月15日(金)消印有効）。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告できます。（e-Tax・確定申告書等作成コーナーの操作についてのお問合せ）
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

受付日時 月曜日～金曜日（休日を除く）
2月17日(日)・24日(日)・3月3日(日)・10日(日) 午前9時～午後8時

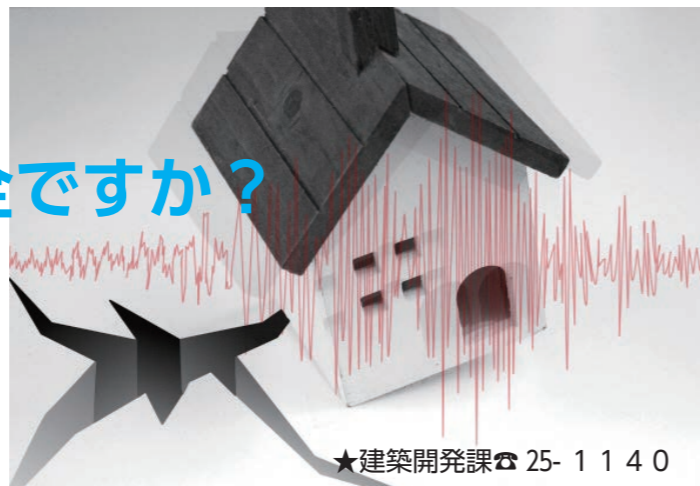
▶申告日程表

受付時間：午前9時～正午、午後1時～4時

| 月 | 日 | 曜日 | 地区 | 会場 |
|---|----|----|-------------------------|-----------|
| 2 | 14 | 木 | 長浜町、鍛冶町、上町、下町 | アスパアこだま |
| | 15 | 金 | 仲町、新町、連雀町、本町、本泉全域 | |
| | 18 | 月 | 第一金屋、第二金屋、第三金屋 | |
| | 19 | 火 | 長沖、高柳、飯倉、宮内、塩谷、保木野、田端 | |
| | 20 | 水 | 児玉南、秋山、風洞、東小平、西小平 | |
| | 21 | 木 | 中央、本庄 | |
| | 22 | 金 | 南、前原、緑 | |
| | 25 | 月 | 東台、住居表示外（照若町・本町・台町・諏訪町） | |
| 3 | 26 | 火 | 日の出 | 市役所6階大会議室 |
| | 27 | 水 | 朝日町、五十子、早稲田の杜、東富田、今井 | |
| | 28 | 木 | 四季の里、北堀、西五十子、東五十子、四方田 | |
| | 1 | 金 | 銀座、寿、けや木、栗崎 | |
| | 3 | 日 | 市内全域 | |
| | 4 | 月 | 鶴森、傍示堂、小和瀬、宮戸、堀田、滝瀬 | |
| | 5 | 火 | 牧西、仁手、下仁手、久々宇、田中、上仁手 | |
| | 6 | 水 | 都島、山王堂、沼和田、万年寺、杉山、新井、三友 | |
| | 7 | 木 | 千代田、見福 | |
| | 8 | 金 | 小島南、下野堂 | |
| | 11 | 月 | 駅南、共栄全域、下真下、上真下、吉田林、高関 | |
| | 12 | 火 | 柏、栄 | |
| | 13 | 水 | 若泉、小島 | |
| | 14 | 木 | 西富田、蛭川、入浅見、下浅見 | |
| | 15 | 金 | 市内全域 | |

地震のとき あなたのお住まいは安全ですか？

市では、一定要件を満たす木造住宅の耐震診断、耐震改修、簡易耐震改修の補助金交付制度を設けていますが、これらに建替え工事にかかる補助が追加されました。下記の要件すべてを満たす居住者に予算の範囲内で交付します。
なお、補助金を受けるためには、業者との契約及び工事等を行う前に所定の手続きが必要となります。



★建築開発課 ☎ 25- 1 1 4 0

耐震診断補助金

●対象建築物

- ・市内にある木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着手された一戸建ての住宅又は店舗部分が2分の1未満の併用住宅
- ・昭和56年6月1日以降に増改築していない
- ・地階を除く階数が2以下
- ・耐震診断の補助対象者本人又は1親等以内の親族が所有している

●補助対象者

- ・対象建築物に居住し、市税を完納している人（居住者と所有者が異なる場合は、所有者も市税を完納していること）
- ・2020年2月28日(金)までに耐震診断の補助金の交付を請求できる人

●補助金額

耐震診断に要した費用の2分の1（上限5万円）

耐震改修等補助金

【木造住宅の建替え】

●対象建築物

- ・耐震診断補助金交付制度の対象建築物に該当した建築物
- ・耐震診断による上部構造評点が1.0未満と診断された建築物（市が行う無料耐震診断も利用可能）

●補助対象者 耐震診断補助と同じ

●補助の対象となる建替え工事

補助対象となる既存建築物を除却し、補助対象者が新たに住宅を建築する工事

※新築する住宅の構造は木造以外も可。

●補助金額

建替え工事に要した費用の23.0%（上限20万円）

【木造住宅の耐震改修】

●対象建築物 建替え補助と同じ

●補助対象者 耐震診断補助と同じ

●補助の対象となる耐震改修

- ・建築士事務所に所属する建築士が耐震改修設計を行うこと
- ・耐震改修の設計図は、耐震改修実施後の耐震診断で所定の構造強度が得られることが確認できるもの
- ・耐震改修工事の工事監理及び現場検査を建築士事務所に所属する建築士が行うこと

●補助金額

耐震改修工事に要した費用の23.0%（上限20万円）

【耐震シェルター・防災ベッドの設置（簡易耐震改修）】

●対象建築物 建替え補助と同じ

●補助対象者 耐震診断補助と同じ

●補助の対象となる簡易耐震改修

- ・所定の構造強度が得られることを公的機関等が確認したもの
- ・工事管理、現場検査は工事施工者が行うこと

●補助金額

- ・耐震シェルター
設置に要した費用の2分の1（上限20万円）
- ・防災ベッド
設置に要した費用の2分の1（上限10万円）

国民年金保険料 お得な納付方法のご案内

市民課国民年金係 ☎ 25- 1 1 1 4
市民福祉課市民税務係 ☎ 72- 1 3 3 3
熊谷年金事務所 ☎ 0 4 8- 5 2 2- 5 0 1 2

国民年金保険料は、まとめて前払い（前納）すると割引を受けることができます。

お得な前納の申込はお早めに！

前納すると、右表のとおり前納月数と納付方法に応じた割引が受けられるので、大変お得です。

その中でも、最も大きな割引を受けられるのが口座振替による2年前納です。申込期限は2月末日です。

また、前納は難しいという人も、当月末日の口座振替（早割）にするだけで月額50円の割引になります。

国民年金保険料の納付方法

①口座振替

手続き先 金融機関又は熊谷年金事務所

用意 年金手帳又は納付書、預（貯）金通帳、通帳届出印
※前納の新規・変更の申込期限は2月末日（6か月前納の後期は8月末日）です。



②クレジットカード納付

手続き先 熊谷年金事務所

（市から年金事務所への取り次ぎもしています）

用意 年金手帳又は納付書、クレジットカード、印鑑
※前納の新規・変更の申込期限は2月末日（6か月前納の後期は8月末日）です。



③日本年金機構から送付される納付書を使用し、金融機関、郵便局、コンビニ等の各窓口で納付

※納付書による前納は、4月から翌々年3月までの最大2年分を納めることができます（2年前納）。また、年度途中の月から翌年度末までの前納も可能です。2年前納の申込期限等については、熊谷年金事務所へお問い合わせください。なお、1年及び6か月前納については、年度当初に日本年金機構から送付される納付書に同封されているので、申込は不要です。



④電子納付（インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキング等）

手続方法等については、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。



（参考）平成30年度 国民年金保険料割引額早見表

| | 納付方法 | |
|--|---------|----------------|
| | 口座振替 | クレジット カード納付 |
| 2年前納 （4月～翌々年3月分） | 15,650円 | 14,420円 |
| 1年前納 （4月～翌年3月分） | 4,110円 | 3,480円 |
| 6か月前納 （前期：4月～9月分） （後期：10月～翌年3月分） | 1,110円 | 800円 |
| 早割（当月末振替） | 50円 | |

※1 割引額は当該年度の保険料額によって変動しますので、翌年度以降は変わる場合があります。
※2 早割ができるのは口座振替のみです。

平成30年度の国民年金保険料も忘れずに納付しましょう

平成30年度の国民年金保険料は月額16,340円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日です。納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

確定申告に必要な「社会保険料控除証明書」が送付されます

平成30年10月2日から12月31日までの間で、平成30年中に初めて国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が2月上旬に日本年金機構から送付されますので、確定申告の際にご使用ください。なお、平成30年1月1日から10月1日までに納付した人には、昨年11月に送付済みです。

「社会保険料控除証明書」に関する問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0 5 7 0- 0 0 3- 0 0 4

（IP電話の場合は☎ 0 3- 6 6 3 0- 2 5 2 5）

熊谷年金事務所 ☎ 0 4 8- 5 2 2- 5 0 1 2

市長コラム

しんげの一言メッセージ

観る

「ポーっと生きてんじゃねーよ！」という言葉がはやっています。実は私も自宅では「ポーっと」することが多いのです。人間ですからいつも緊張という訳にはいきません。が、大事な時にポーっとしてはいけません。

私は毎年仕事始め式において、職員に今年一年心がけて欲しい言葉を掲げております。今年は「観る」としました。我々が普段使う「見る」は、目でモノをただ見る、という意味ですが、この「観る」は目だけでなく、目と心でモノ(物)とコト(事)をしっかり意識して見る、見通すことを言います。

ポーっとしないで「観る」。この「観」という漢字には①全体をとらえること、②本質を見抜くこと、③現場に出かけて実物を見ること、などの意味があります。

これらを「仕事の仕方」に当てはめて解釈すれば、①は物事の枝葉末節であれやこれや悩んでいる状態から脱し、全体の中の自分の立ち位置はどこか、どういう役割であるべきかを把握する。②は物事のうわべのみ見て判断するのをやめて、どうしてそういう事が起きているのか背景をとらえ、本当に必要なか、真の目的は何かを

どを見抜く。③は聞きかじりや又聞きでなく現場に出かけていって本当の情報を得る。このようになるかと思えます。

「観る」…大事な心がけと思いましたので、本年の言葉に選びました。

あと3か月で平成から新しい元号へ移る「御代替わり」となります。本年は新しい時代の始まりを共に祝いつつ、平成の時代を回顧して次の時代につなげる大事な年です。過度な期待も不安も不要です。しっかりと地に足をつけて地域社会を、日本を創っていくスタートの年です。

そして本年は亥年。旺盛に物事を進めたいところですが、やみくもな猪突猛進はケガのもと。しっかりと状況を観察し、本質を観る、全体を観る、現場を観ることを心がけ、着実かつ堂々たる歩みを進めたいものです。

そして、仕事が終わったら時々「ポーっと」するのも大切だよと、これはチョコちゃんに言いたいですね。

本庄市長 **吉田信解**

祝 百 賀

市内在住で大正8年生まれの方の金澤光輝さん、町田マサさんがめでたく100歳を迎えられました。大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた金澤さんと町田さんを吉田市長が訪問し、お祝いの「寿状」を手渡しました。



金澤 光輝さん (日の出)



町田 マサさん (早稲田の杜)

市消防団員へ感謝状の贈呈

1月11日、市消防団本庄方面隊第2分団員に、本庄警察署長より感謝状が贈呈されました。

これは、昨年12月28日の午後9時頃、夜警で巡回中の消防団員が、道路上で倒れている女性を発見、保護したことに対するものです。



でんごん広場

みなさんの情報交換の場

(行)=行事案内

麓原会 春季展 (行)

日時 3月8日(金)~10日(日)

午前10時~午後5時

※10日は午後4時まで。

会場 セルディ

入場料 無料

問合せ 栗原 ☎0270-62-7549

※広報ほんじょう 1月号13ページのでんごん広場で掲載しました「定期発表会2019」の問合せ電話番号に誤りがありましたので、訂正します。

正 ☎090-8105-7847

お知らせ

セルディ臨時休館

2月18日(月)は、館内メンテナンスのため、セルディを休館します。

当日は、セルディ館内全ての施設(児玉中央公民館・児玉文化会館・図書館・児玉分館及び図書館返却ポスト)と駐車場が利用できません。

本庄市議会「議会報告会」

本庄市議会では、より開かれた議会を目指し、議会報告会を開催します。議会の状況や、議会で審議した内容などを市議会議員が説明します。また、後半は議会の広聴の取り組みとして、ワークショップ形式で参加者からご意見を伺います。テーマは「災害」です。ご意見は今後の議会活動に生かしていきます。ぜひご参加ください。

日時 2月13日(水) 午後7時~8時30分

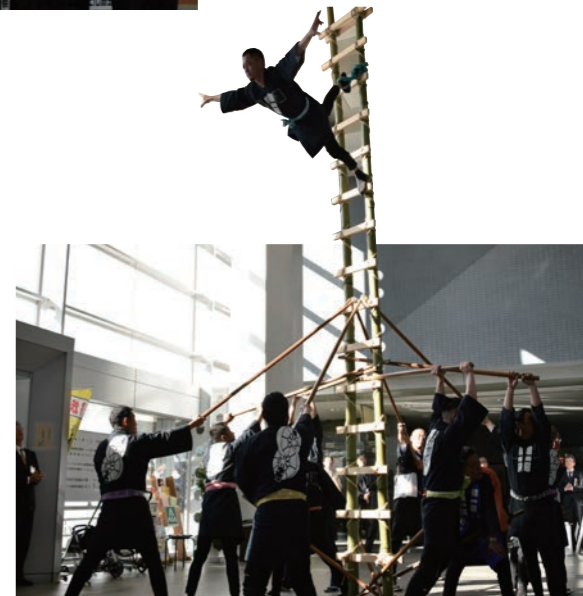
会場 はにぼんプラザ多目

まちかどSnap

観るものが手に汗を握る 木遣りうた、纏い振り、梯子乗り

1月7日、新春恒例の本庄職組のみなさんによる木遣りうた、纏い振り、梯子乗りが市役所1階市民ホールで披露されました。

梯子乗りでは、真竹で作られた長さ約6.5mの梯子に登り、梯子の先端で身体を支え仰向けになる背負や梯子の中段で逆立ちを行う腕溜めなど数々の技が披露されると、観客からは、歓声と拍手が送られていました。



とびくち 鷹口といわれる道具を使い、梯子の周囲を囲んで支え、その上で身軽な動きで数々の技が披露された

無病息災などを願いながら 新春の恒例行事「どんど焼き」

1月13日、児玉町児玉地内の小山川河川敷でどんど焼き(道祖神祭り)が行われました。

当日は、ご神木と竹で円錐形の高さ約13mのやぐらが作られ、正月飾りやだるま、お札などが一緒に並べられました。

やぐらに点火されると、勢いよく燃え上がりました。また、この火で餅などを焼いて食べると御利益があると言われ、来場者は、まゆ玉(団子)を焼いて無病息災などを願いました。



やぐらが勢いよく燃え上がり、竹の「どんどん」と弾ける音が会場に響き渡った

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎25-1155

的ホール

○第2回

日時 2月14日(木) 午後7時~8時30分

会場 セルディ大会議室

※会場ごとに担当する市議会議員は異なりますが、報告内容は同じです。

★議会事務局 ☎25-1148

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

日時 2月14日(木) 午前10時~11時30分、午後0時30分~4時

会場 本庄市役所

対象 16歳から69歳までの方(65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限ります)

※疾病や服薬などで、献血できない場合があります。

種類 全血

(400ml・200ml)

※400ml採血の基準を満たしている方は、ぜひ400ml献血のご協力をお願いします。200ml献血は、必要量が集まり次第、終了する場合があります。

★本庄市保健センター ☎24-2003

車が欲しい! 進学が決まった! 子供が産まれた!

資産運用をしたい! マイホームが欲しい!

お客さまのライフプランをきめ細かくサポート

夢を語ろう、手をつなごう。

しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南 1-13-10 TEL:0495-21-2222

如月 さらざの和菓子

早春の香り

○草餅(つぶあん)

○だんご(甘辛、黒ごま)

○みそまんじゅう(こしあん)

※せきね本店では毎月10日、20日、30日に夢カードポイント2倍進呈!!

せきね

TEL.0495-22-2315 定休日:2/6(水)、12(火)、13(水)、20(水)、27(水)

◎ホームページバナー広告随時募集中! 詳しくは、13ページをご覧ください。★広報課 ☎25-1155

都市計画変更案の縦覧

児玉都市計画の変更案を次のとおり縦覧します。変更する都市計画

- 児玉都市計画道路(3・4・3号役場前通線、3・4・6号駅前通線)
○児玉都市計画用途地域《縦覧について》

期間 2月7日(木)～22日(金)
(土・日・休日を除く庁舎開庁時間)
場所 都市計画課(市役所2階)、環境産業課(アスパアこども内)

《意見書の受付について》
変更案に意見のある方は意見書を提出することができます。

提出方法 縦覧場所又は市ホームページに用意してある意見書様式に必要事項を記入し、2月22日(金)午後5時15分までに直接各縦覧場所へ持参又は左記へ郵送(必着)

郵送先 〒367-8501
本庄市本庄3-5-3
本庄市都市計画課
★都市計画課 ☎25-11136

高齢者等とその家族の暮らしを支える制度

市では、在宅で生活している支援が必要な高齢者等やそのご家族に対して、次のサービスを実施しています。サービスを利用する際には申請が必要です。詳しくは地域福祉課(市役所1階)へお問い合わせください。

緊急通報システム事業

急病など緊急を要するときに、受信センターへ通報できる装置を貸与します。
対象 概ね65歳以上の在宅の一人暮らしで、身体上慢性的な疾患等により、日常生活を営むうえで常時注意を要する方

徘徊高齢者探知事業

認知症により徘徊行動のある高齢者の家族等に、携帯端末を貸与します。
対象 徘徊行動のある概ね65歳以上の在宅の認知症高齢者の家族等

※本人負担があります。
要介護者紙おむつ支給事業
市の委託業者が月に一度自宅へ指定の紙おむつ等を配送します。

国民健康保険ガイド(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は毎年所得の申告が必要です)

申告をしないと加入者の所得が分からないため、国民健康保険税や後期高齢者医療制度保険料が正しく算定できません。所得に応じて利用する高額療養費の給付が受けられないなどの不利益が生じる場合がありますので、期間内に申告を行うようにしましょう。

申告が必要な方

- ・16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主
・後期高齢者医療制度加入者とその世帯主
・国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入していない世帯主及び配偶者控除・扶養控除の対象者や所得がない方も申告が必要です。
※平成31年1月1日現在、本庄市に住居登録があった方は、12ページで申告日程と会場、申告時に必要なものを確認してください。
※平成31年1月2日以降に本庄市へ転入した方は、平成31年1月1日に住民登録していた市町村へ申告してください。

農業用ハウスの保険に加入しましょう

冬への備えはできていますか。降雪に備え、パイプハウス等の点検、補修等を実施し、適切に管理しましょう。また、降雪の際には、融雪対策として暖房を使用し、雪の滑落を妨げる物がないか確認しましょう。
万一の場合に備え、雪害だけでなく台風・竜巻・大雨・ひょう害等に対応した園芸施設共済等の農業保険に加入しましょう。加入手続き等については埼玉県農業共済組合本庄支所にお問い合わせください。

★国の補助事業を活用して園芸施設を設置する場合には、園芸施設共済等への加入が要件となります(平成30年度より実施)。
★埼玉県農業共済組合本庄支所 ☎21-0255

埋蔵文化財保護のための届出について

市内には500箇所以上の埋蔵文化財包蔵地があります。住宅の建築や土木工事の計画地が包蔵地に該当する場合は、文化財保護法に基づき「埋蔵文化財発掘の届出」を着工の60日前までに提出する必要がありますが、内容により着工前に試掘調査・発掘調査を実施することがあります。貴重な文化財保護のため、ご理解とご協力をお願いします。
なお、10月1日の消費税の引き上げに伴い、届出件数の増加による事前調査の混雑が予想されます。
住宅の建設を予定されている場合、消費税の税率引き上げに伴う経過措置をご確認のうえ、お早めに建設業者又は設計業者などにご相談ください。

★文化財保護課 ☎25-11185



催し

出張いきいき健康塾
意外な症状の循環器疾患
循環器・呼吸器病センター主催の講演会です。
日時 3月14日(木) 午後2時～3時(受付 午後1時30分～)
会場 本庄市保健センター
講師 中村 賢 氏(県立循環器・呼吸器病センター心臓外科医長)
定員 40名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 2月25日(月)から3月13日(水)までの平日午前9時から午後5時までに電話で左記へ
★埼玉県立循環器・呼吸器病センター 地域医療連携 ☎048-5361-9900

保育士試験受験手数料を補助します

対象 平成29年又は30年の保育士試験合格により保育士資格を取得し、埼玉県内の民間の保育所等へ保育士として勤務が決定した方
補助金額 12,700円
申込 交付申請書等の必要書類を左記へ郵送
★埼玉県少子政策課施設運営・人材確保担当 ☎048-830-3349

「本庄まちゼミ」2月末まで開催中
得する街のゼミナールを略して「まちゼミ」。まち

★あきらめていませんか? 障害年金を!!
病気やケガのために日常生活や仕事に支障のある方でお心当たりのある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。
障害年金の専門家 社会保険労務士(初回相談は無料です)
連絡先 本庄市西五十子216-9
TEL 080-1242-7696
倉田和子
URL: http://sr-kurata.com/Message.html

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話ご来店ください!! お待ちしております
三ツ星ウヅン
リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
土・日・祝も営業してます 9:00~20:00
0120-72-0084
いつもご愛顧賜いありがとうございます

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。
ITAGAKI Glasses
メガネ・補聴器の板垣
本庄店 ☎0495-24-6838 [南大通り文化会館近く]
ウニクス上里店 ☎0495-35-3535 [ウニクス上里1F] 水曜定休

★あなたの街の介護相談室★
・介護保険の利用方法が知りたい
・家族の介護について相談したい等々
ケアマネジャーによる介護の相談窓口です
本庄ケアプラザ
本庄市けや木2-4-5
☎0495-71-9127

「地域の医療と健康を考
える会」(GHWの会)
講演会

皆さんに本当に知ってもらいたいのは、「がんにならないように生活習慣を改善する」ことです。本講演では大腸がんの危険因子と予防法を詳しく解説し、最新のがん治療法を紹介いたします。

日時 2月16日(土) 午後2時～4時30分(受付 午後1時40分～)

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階レクチャールーム1

講師 保田 尚邦 氏(伊勢崎市民病院外科診療部長兼がん診療総合センター棟統括部長)

演題 大腸がんの検診を受けよう！検診から早期発見、最新治療！

対象 どなたでも

定員 100名程度(事前申込者優先。空きがあれば当日受付可)

費用 500円

申込 2月12日(火)までに電話又は住所・氏名・連絡先を明記のうえファック

スで左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455、☎24-7465 (電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

今年もやりませす！「運動と食事で筋肉維持」講座

健康維持や生活習慣病予防の基本は、適度な運動とバランスのよい食事。筋肉量を増やして基礎代謝アップを目指しましょう。

日時 2月26日(火) 午前9時30分～午後1時(受付 午前9時～)

会場 本庄市保健センター

内容 保健師による運動講座と管理栄養士による栄養講座(調理実習含む)

対象 40歳以上の市内在住者

定員 20名(先着順)

※前年度に同講座を受講されたことのある方と、マイトレ教室参加者は、同じ内容のため、お断りする場合があります。

費用 無料

用意 運動する服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物、エプロン、三角巾(バンドナ等可)、手拭きタオル、筆記用具

み物、エプロン、三角巾(バンドナ等可)、手拭きタオル、筆記用具

申込 2月15日(金)から電話又は直接左記へ

★本庄市保健センター(健康推進課) ☎24-2003

健康づくり講演会 「眠りの基礎講座 正しい睡眠・快眠法」

私達の心身の健康に深く関わる睡眠について専門の医師から話を聞けるチャンスです。ご自身やご家族の健康づくりのために、睡眠について考えてみませんか。

日時 3月6日(水) 午後1時30分～3時(受付 午後1時15分～)

会場 本庄市保健センター

講師 清水 由紀夫氏(清水クリニック医院長)

対象 市内在住者

定員 40名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月18日(月)から電話又は直接左記へ

★本庄市保健センター(健康推進課) ☎24-2003

ほんぼ食堂「血糖値の急上昇を予防しよう」

血中を流れるブドウ糖(グルコース)や脂質：多くなりすぎると血管や全身の健康に影響を及ぼします。血糖値が気になる方へ、今回は血糖をテーマに講座を開催します。

日時 ①3月19日(火)、②3月20日(水) 午前9時30分～午後0時30分(受付 午前9時15分～)

会場 ①アスパアこども、②本庄市保健センター

内容 管理栄養士による講話と調理実習

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 エプロン、三角巾(バンドナなども可)、手拭きタオル、筆記用具

申込 ①②どちらかの日程を選び2月21日(木)から電話又は直接左記へ

★本庄市保健センター(健康推進課) ☎24-2003

健康づくり講座 「効率のよい運動 スロージョギングのすすめ」

坂道や階段といった傾斜地を利用して、短時間で効率よく運動効果をあげようというスロージョギング。本講座では、ウォーキングとスロージョギング運動を組み合わせて実施します。

日時 3月13日(水) 午前9時30分～11時30分(受付 午前9時15分～)

集合場所 本庄市保健センター

講師 新井 光夫 氏(スポーツ推進委員)

対象 74歳までの市内在住者

内容 ①スロージョギング運動についての講話、②屋外ウォーキングとスロージョギング運動の実践

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物(リュックサック等で両手が開くようにご準備ください)

コミュニケーション講座 「怒りのコントロール編」

ちよつとしたことで怒ってしまい、「こんなはずじやなかったのに…」なんて経験、ありませんか？「怒り」はうまくコントロールすることで、やる気に変えられます。怒りの仕組みと上手な対処方法をカウンセラーの先生から学べる貴重な機会です。

日時 3月12日(火) ①午前9時30分～11時30分(受付 午前9時～) ②午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)

※①②は同じ内容です。

会場 ①セルディ大会議室 ②本庄市保健センター

講師 大小原 利信 氏(株)ラポール企画 システムカウンセラー)

対象 市内在住者

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

シルバー主催「ごきょうう時役立つ救命講習会」

ちよつとしたことで怒ってしまい、「こんなはずじやなかったのに…」なんて経験、ありませんか？「怒り」はうまくコントロールすることで、やる気に変えられます。怒りの仕組みと上手な対処方法をカウンセラーの先生から学べる貴重な機会です。

日時 3月8日(金) 午後1時30分～4時30分

会場 児玉郡市広域消防本部(西富田904-3)

講師 児玉郡市広域消防本部中央消防署職員

対象 60歳以上の市内在住者

※シルバー人材センターの会員に登録していただくも参加できます。

内容 心肺蘇生法(AED含む)、大出血時止血法、気道異物除去法

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 受講証所持者は更新のため持参してください

申込 2月8日(金)から22日(金)まで(土・日・祝日を除く)に電話で左記へ

★本庄市シルバー人材センター ☎23-1356

コミュニケーションスクール

振り込め詐欺やひったく

書の教室日玄 生徒さん募集中!

(開室4年目の書道教室です。)

日時 毎週月曜日(月4回) 16:00～17:30

場所 本庄商工会議所内他

対象 小学生～大人まで

お問い合わせ 前田志泉 (080-3083-3507)

毎週土・日曜日開催 **夜バイキング開催**

30種類以上のお料理とソフトドリンク飲み放題

[オープン]18:00(最終入店 19:30)

[大人] [小学生] [未就学児]

デザートコーナーあり! キッズルームも完備!

1,980円 1,480円 540円

北武蔵 THE GRILL レストラン直営TEL. 0495-72-5187

〒367-0223 埼玉県本庄市児玉町塩谷1000 http://gg-grill.com

パソコン修理屋さん

パソコンが起動しない!急に動作が遅くなった!!

なんか変な広告が出る!データ救出してほしい

★修理見積り&診断無料★

どんなことでもお気軽にどうぞ!!

本庄店 本庄市下野堂 652-34 0495-71-7910

伊勢崎店 伊勢崎市連取町 3062-12 0270-40-6860

2月 無料相談会開催 「遺言・相続・成年後見・離婚・在留資格等」お気軽にどうぞ

日時 2月7日(木)、15日(金)、23日(土)

各日共 午前 9時～、10時～、11時～ 午後 1時～、2時～、3時～、4時～

場所 本庄市はにぼんプラザ

事前予約制 ☎0120-15-3711

相続いせさき相談室行政書士福原良行事務所 伊勢崎市馬見塚町3277-7 ☎0270-75-3737

ひととひとの人権を考えるセミナー

あらゆる人権問題の早期解決と市民一人ひとりの人権が尊重され、いきいきと暮らせる豊かなまちづくりを目指してセミナーを開催します。

①子どもの人権

日時 2月15日(金) 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ活動室A・B
内容 子どもの参画・子どもたちの未来を考えると題し、子どもの参画や子どもたちの未来の視点から、次世代育成と子ども支援を考える

講師 井上 仁 氏(日本大学文学部教授)

②男女共同参画

日時 3月11日(月) 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ活動室D・E
内容 「女」から「女性」へ、阿久悠の歌謡曲にみる時代の変化」と題し、自立した女性像に意識的だった作詞家・阿久悠の歌謡曲から、彼の言葉の現代性について、女性や

性的マイノリティの権利について考える
講師 舌津 智之 氏(立教大学文学部教授)

③人権問題全般

日時 3月15日(金) 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ活動室A・B
内容 暮らしの中の人権問題と題し、人権を身近な問題から考えることで、人権感覚豊かな地域づくりに役立てる

講師 秋山 功 氏(人権教育ファシリテーター)

本庄特別支援学校作業学習作品展及び頒布会
本庄特別支援学校高等部では、作業学習をおし「生きる力」の育成を目指しています。メンテナン

そば打ち教室

地元で採れた新そばの実を石臼で挽いて、そば打ち体験をしてみませんか。
日時 2月16日(土) 午前9時30分～午後1時

会場 観光農業センター

講師 「まごころそば塾」のみなさん

定員 12名(先着順)

費用 700円

用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 2月8日(金)から電話又は直接左記へ

※木曜日は休館です。

★観光農業センター ☎72-6742

働き方改革関連法と実務対応セミナー

2018年6月に成立した「働き方改革関連法」について、法改正のポイントをわかりやすく説明するとともに、企業や労働担当者がどの様に備えるべきかについて具体的に解説します。

日時 2月26日(火) 午後1時～4時

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

性的マイノリティの権利について考える
講師 舌津 智之 氏(立教大学文学部教授)

本庄特別支援学校作業学習作品展及び頒布会
本庄特別支援学校高等部では、作業学習をおし「生きる力」の育成を目指しています。メンテナン

実践講座
はじめての図書修理講座
日時 2月15日(金) 午後1時30分～3時30分
内容 図書修理に関する基礎的な知識や技術を学ぶ

会場 図書館本館
講師 高岡 容子 氏(元株図書館流通センター職員)

対象 市内小学校で図書担当をしている教諭、読み聞かせのボランティア活動をしている方、受講を希望する一般の方

定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 破損本(お持ちの方)、はさみ、カッターナイフ、30cm定規、手ぬぐい

7つの班が、心のこもった製品(木工製品、花瓶、皿、ストラップ、アルミ缶キャンドル、ポプリなど)を販売していますので、ぜひご覧ください。

日時 2月19日(火)～21日(木)
午前8時30分～午後5時
※21日は午後3時まで。
会場 市役所1階市民ホール
★本庄特別支援学校 ☎24-3747

市民体力測定会

はにぼんチャレンジ対象事業
春が近づき、身体を動かすには最適な季節です。運動を始めるにあたり、体力測定メニューを実践して現在の自分の体力を測ってみませんか?

日時 2月23日(土)

①特別セミナー 午前11時30分～午後0時40分

②面接会 午後1時～4時

会場 深谷市上柴公民館体育室

対象 求職者、転職検討者

費用 無料

申込 ①は面接会ホームページ(http://saitama-rainbow.com)又は電話でレインボー面接会事務局(☎048-65

7・3680)へ

※②は申込不要です。

※詳細は面接会ホームページをご覧ください。

★商工観光課 ☎25-1175

市町村職員による公務員の仕事紹介やトークライブ、市町村別の個別相談を行います。

日時 2月15日(金) 午後0時55分～4時(開場 午後0時30分)

会場 埼玉会館大ホール

※入場無料、申込不要です。

★彩の国さいたまづくり広域連合 ☎048-664-6681

スポーツ

市民体力測定会

はにぼんチャレンジ対象事業

春が近づき、身体を動かすには最適な季節です。運動を始めるにあたり、体力測定メニューを実践して現在の自分の体力を測ってみませんか?

日時 2月24日(日)

午前の部 午前9時30分～(受付 午前9時)

午後の部 午後1時30分～(受付 午後1時)

会場 シルクドーム

測定員 本庄市スポーツ推進委員(体力測定アドバイザー)

対象 6～79歳の市内在住・在勤・在学者

種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、シャトルラン、開眼片足立ち、10m障害物歩行など

※年齢により一部異なる6種目を測定します。

※測定結果により、実年齢と対比できる体力年齢などが分かります。

定員 午前・午後の部各100名(先着順)

費用 無料

MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019

日時 5月3日(祝)

開演 午後5時30分

会場 市民文化会館

料金 6,800円(全席指定・税込)

※市民文化会館及び各プレイガイドで販売中。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

★市民文化会館 ☎24-2841

幹部候補育成研修

リーダーシップを發揮して組織をまとめ上げること、先の先を読んで問題解決にあたること、戦略的視点から個々の業務を考えることなどができる幹部候補を育成します。

日時 2月19日(火)・20日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

対象 主任クラス、中堅社員、幹部候補

定員 30名(多数の場合抽選)

費用 14,000円(テキスト代含む。昼食弁当付)

申込 2月12日(火)までに会社名、所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455、☎24-7465(電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

注意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

申込 2月12日(火)から電話又は直接左記へ

※参加費があります。

★体育課 ☎25-1152

本庄市体育協会主催

市民スキー大会

日時 3月3日(日) 受付 午前8時

会場 小海リエックススキー場

対象 市内在住・在勤・在学者、市スキー連盟会員

種目 大回転・回転競技

費用 一般 3,000円 中学生以下1,000円

申込 2月22日(金)までに電話で左記へ

★市スキー連盟事務局・武井 ☎24-1238

市民文化会館

MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019
日時 5月3日(祝)
開演 午後5時30分
会場 市民文化会館
料金 6,800円(全席指定・税込)
※市民文化会館及び各プレイガイドで販売中。
※未就学児の入場はご遠慮願います。
★市民文化会館 ☎24-2841

幹部候補育成研修
リーダーシップを發揮して組織をまとめ上げること、先の先を読んで問題解決にあたること、戦略的視点から個々の業務を考えることなどができる幹部候補を育成します。

日時 2月19日(火)・20日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

対象 主任クラス、中堅社員、幹部候補

定員 30名(多数の場合抽選)

費用 14,000円(テキスト代含む。昼食弁当付)

申込 2月12日(火)までに会社名、所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455、☎24-7465(電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

注意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

申込 2月12日(火)から電話又は直接左記へ

※参加費があります。

★体育課 ☎25-1152

本庄市体育協会主催

市民スキー大会

日時 3月3日(日) 受付 午前8時

会場 小海リエックススキー場

対象 市内在住・在勤・在学者、市スキー連盟会員

種目 大回転・回転競技

費用 一般 3,000円 中学生以下1,000円

申込 2月22日(金)までに電話で左記へ

★市スキー連盟事務局・武井 ☎24-1238

MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019

日時 5月3日(祝)

開演 午後5時30分

会場 市民文化会館

料金 6,800円(全席指定・税込)

※市民文化会館及び各プレイガイドで販売中。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

★市民文化会館 ☎24-2841

幹部候補育成研修

リーダーシップを發揮して組織をまとめ上げること、先の先を読んで問題解決にあたること、戦略的視点から個々の業務を考えることなどができる幹部候補を育成します。

日時 2月19日(火)・20日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

対象 主任クラス、中堅社員、幹部候補

定員 30名(多数の場合抽選)

費用 14,000円(テキスト代含む。昼食弁当付)

申込 2月12日(火)までに会社名、所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455、☎24-7465(電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

注意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

申込 2月12日(火)から電話又は直接左記へ

※参加費があります。

★体育課 ☎25-1152

本庄市体育協会主催

市民スキー大会

日時 3月3日(日) 受付 午前8時

会場 小海リエックススキー場

対象 市内在住・在勤・在学者、市スキー連盟会員

種目 大回転・回転競技

費用 一般 3,000円 中学生以下1,000円

申込 2月22日(金)までに電話で左記へ

★市スキー連盟事務局・武井 ☎24-1238

MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019

日時 5月3日(祝)

開演 午後5時30分

会場 市民文化会館

料金 6,800円(全席指定・税込)

※市民文化会館及び各プレイガイドで販売中。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

★市民文化会館 ☎24-2841

幹部候補育成研修

リーダーシップを發揮して組織をまとめ上げること、先の先を読んで問題解決にあたること、戦略的視点から個々の業務を考えることなどができる幹部候補を育成します。

日時 2月19日(火)・20日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

対象 主任クラス、中堅社員、幹部候補

定員 30名(多数の場合抽選)

費用 14,000円(テキスト代含む。昼食弁当付)

申込 2月12日(火)までに会社名、所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455、☎24-7465(電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

注意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

申込 2月12日(火)から電話又は直接左記へ

※参加費があります。

★体育課 ☎25-1152

本庄市体育協会主催

市民スキー大会

日時 3月3日(日) 受付 午前8時

会場 小海リエックススキー場

対象 市内在住・在勤・在学者、市スキー連盟会員

種目 大回転・回転競技

費用 一般 3,000円 中学生以下1,000円

申込 2月22日(金)までに電話で左記へ

★市スキー連盟事務局・武井 ☎24-1238

MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019

日時 5月3日(祝)

開演 午後5時30分

会場 市民文化会館

料金 6,800円(全席指定・税込)

※市民文化会館及び各プレイガイドで販売中。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

★市民文化会館 ☎24-2841

幹部候補育成研修

リーダーシップを發揮して組織をまとめ上げること、先の先を読んで問題解決にあたること、戦略的視点から個々の業務を考えることなどができる幹部候補を育成します。

日時 2月19日(火)・20日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

対象 主任クラス、中堅社員、幹部候補

定員 30名(多数の場合抽選)

費用 14,000円(テキスト代含む。昼食弁当付)

申込 2月12日(火)までに会社名、所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455、☎24-7465(電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

注意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

申込 2月12日(火)から電話又は直接左記へ

※参加費があります。

★体育課 ☎25-1152

本庄市体育協会主催

市民スキー大会

日時 3月3日(日) 受付 午前8時

会場 小海リエックススキー場

対象 市内在住・在勤・在学者、市スキー連盟会員

種目 大回転・回転競技

費用 一般 3,000円 中学生以下1,000円

申込 2月22日(金)までに電話で左記へ

★市スキー連盟事務局・武井 ☎24-1238

MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019

日時 5月3日(祝)

開演 午後5時30分

会場 市民文化会館

料金 6,800円(全席指定・税込)

※市民文化会館及び各プレイガイドで販売中。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

★市民文化会館 ☎24-2841

幹部候補育成研修

リーダーシップを發揮して組織をまとめ上げること、先の先を読んで問題解決にあたること、戦略的視点から個々の業務を考えることなどができる幹部候補を育成します。

日時 2月19日(火)・20日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

対象 主任クラス、中堅社員、幹部候補

定員 30名(多数の場合抽選)

費用 14,000円(テキスト代含む。昼食弁当付)

申込 2月12日(火)までに会社名、所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455、☎24-7465(電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

注意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

申込 2月12日(火)から電話又は直接左記へ

※参加費があります。

★体育課 ☎25-1152

本庄市体育協会主催

市民スキー大会

日時 3月3日(日) 受付 午前8時

会場 小海リエックススキー場

対象 市内在住・在勤・在学者、市スキー連盟会員

種目 大回転・回転競技

費用 一般 3,000円 中学生以下1,000円

申込 2月22日(金)までに電話で左記へ

★市スキー連盟事務局・武井 ☎24-1238

MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019

日時 5月3日(祝)

開演 午後5時30分

会場 市民文化会館

料金 6,800円(全席指定・税込)

※市民文化会館及び各プレイガイドで販売中。

※未就学児の入場はご遠慮願います。

★市民文化会館 ☎24-2841

幹部候補育成研修

公民館

●開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

掲載の全公民館事業が はにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24-7383

◆歌声講座ハートフル音楽 コミュニケーション 花歌

だより♪歌は心をつなぐ♪ 歌にまつわる話と昔懐かしい童謡や唱歌を参加者全員で歌います。また、北海道でのガーデニング奮闘記を写真で紹介いたします。
日時 3月8日(金) 午後1時30分～3時30分
講師 松村 正 先生
定員 50名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、飲み物
申込 2月14日(木)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

◆本庄公民館クラブ活動発表会
本庄公民館活動団体が活動の成果を発表します。

本庄南公民館 ☎21-8785

◆初心者レザークラフト教室
植物とヌメ革でお洒落なインテリアを作ります。
※公民館に見本があります。
日時 2月23日(土) 午後1時～3時
講師 堀 真理亜 先生
定員 10名(先着順)
※親子での参加可。
費用 1,000円(エアープランツとレザーポットのセット×2)
用意 エプロン、手拭き用タオル
申込 2月8日(金)午後1時から電話で公民館へ(木・土・日は連絡不可)



◆家族でハンドマッサー「心も体もぽかぽかに」
アロマオイルを作って手をマッサージします。
日時 3月2日(土) 午前10時30分～正午
講師 小笠原 葉子 先生
対象 小学生以上の家族
※成人お一人の参加も歓迎。

【展示発表】

日時 2月23日(土)・24日(日) 午前9時～午後4時(24日は午後3時まで)
内容 七宝焼き、ちぎり絵、水彩画、ひょうたんアート、短歌、写真、木目込み人形、編み物
【実演発表】
日時 3月3日(日) 午前10時～午後2時30分
内容 オカリナ、箏演奏、太極拳演舞、吹奏楽、カラオケ、ダンス、歌唱、茶道

◆エクセルステップアップ講座～ダイアリー作り挑戦～
エクセルでカレンダー付きのオリジナル手帳(ダイアリー)を作ります。
日時 3月4日から25日までの毎週月曜日 全4回 午後1時～4時
場所 はにぼんプラザ
講師 南 徳美 先生
定員 20名(先着順)
費用 2,000円
用意 パソコン(持っている方)、USBメモリ、筆記用具
申込 2月15日(金)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

◆ワードステップアップ講座～イラスト作りに挑戦～
ワードの図形などを使いこなし、オリジナルのイラストを楽しく作りましょう。
日時 3月4日から25日までの毎週月曜日 全4回 午前9時～正午
場所 はにぼんプラザ
講師 南 徳美 先生
定員 20名(先着順)
費用 2,000円
用意 パソコン(持っている方)、USBメモリ、筆記用具
申込 2月15日(金)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

◆キムチ漬け教室
本場韓国直伝のキムチの素を手作りして、おいしいキムチを作ります。
日時 2月27日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 松本 重子 先生
定員 20名(先着順)
費用 1,000円
用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 2月8日(金)午後1時から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

◆キムチ漬け教室
本場韓国直伝のキムチの素を手作りして、おいしいキムチを作ります。
日時 2月27日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 松本 重子 先生
定員 20名(先着順)
費用 1,000円
用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 2月8日(金)午後1時から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

◆今季最後の味噌造り教室
国産原料で安心安全な我が家の味噌を手造りします。
日時 3月9日(土) 午後1時30分～3時
講師 中澤 弘子 先生
定員 20名(先着順)
費用 ①～③から選択
①米 麴 3,800円
②麦 麴 3,470円
③大豆麴 3,545円
※大豆麴は上級者向け(熟成期間1年半位)。
用意 エプロン、三角巾、筆記用具、味噌容器(5kg)
申込 2月14日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆終活講座
終活(遺言・エンディングノート)を学び、今後の生き方やあり方を考えます。
日時 3月15日(金) 午前10時～正午
講師 高橋 信介 先生、柳沼 絵美 先生(行政書士)
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具

◆チーズケーキ作り教室
ボウル1つで簡単にできるケーキを作ります。
日時 3月9日(土) 午前10時～正午
講師 今村 悦子 先生
定員 12名(先着順)
費用 800円(材料代)
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 2月22日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆初めてのヨガ教室
心と体がリフレッシュする方法を学びます。
日時 2月28日(木)・3月7日(木) 全2回 午後1時30分～3時
講師 SOUKO 先生(インド政府公認)
定員 12名(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット又は大判タオル、運動する服装、飲み物、フェイスタオル
申込 2月15日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆初めてのヨガ教室
心と体がリフレッシュする方法を学びます。
日時 2月28日(木)・3月7日(木) 全2回 午後1時30分～3時
講師 SOUKO 先生(インド政府公認)
定員 12名(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット又は大判タオル、運動する服装、飲み物、フェイスタオル
申込 2月15日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆手紙の書き方講座
手紙の書き方を学びます。
日時 2月20日(水) 午後1時～4時、21日(木) 午前9時～午後4時、22日(金) 午前8時～11時 全3回
講師 加藤 アサ子 先生
定員 12名(先着順)
※3日間出席厳守。
費用 2,500円
用意 エプロン、三角巾、マスク、漬物樽(10ℓ)、使い捨て手袋
申込 2月13日(水)午後1時から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆初めての茶道教室
気軽にお茶の雰囲気味わってみませんか。
日時 3月18日(月)・25日(月) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 加納 宗仁 先生
定員 10名(先着順)
費用 1,000円(茶・菓子代)
申込 2月18日(月)午後1時から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆初めての茶道教室
気軽にお茶の雰囲気味わってみませんか。
日時 3月18日(月)・25日(月) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 加納 宗仁 先生
定員 10名(先着順)
費用 1,000円(茶・菓子代)
申込 2月18日(月)午後1時から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆初心者手造り味噌教室
地場産大豆と米を使い発酵から仕込みまで添加物を一切使用しない味噌です(できあがり5kg分)。
日時 2月20日(水) 午後1時～4時、21日(木) 午前9時～午後4時、22日(金) 午前8時～11時 全3回
講師 加藤 アサ子 先生
定員 12名(先着順)
※3日間出席厳守。
費用 2,500円
用意 エプロン、三角巾、マスク、漬物樽(10ℓ)、使い捨て手袋
申込 2月13日(水)午後1時から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)



◆仁手公民館クラブ活動発表会
仁手公民館活動団体などが活動の成果を発表します。仁手小児童の作品もあります。
【展示発表】
日時 2月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後4時(10日は午後3時まで)
内容 編み物、俳画、絵手紙、写真、ちぎり絵、手芸、ツールペイント、生け花、クラフトバンド、書き初め(仁手小児童)などその他仁手地区の皆さんの作品多数
【実演発表】
○2月9日(土) グラウンドゴルフ(午前10時～正午)、カラオケ(午後1時30分～)
○2月10日(日) 3B体操(午前11時～)、コーラス(午後1時30分～)、歌声喫茶(午後2時10分～)
※9日午前10時から、連合老人会協賛行事としてグラウンドゴルフ大会を開催します。

◆仁手公民館クラブ活動発表会
仁手公民館活動団体などが活動の成果を発表します。仁手小児童の作品もあります。
【展示発表】
日時 2月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後4時(10日は午後3時まで)
内容 編み物、俳画、絵手紙、写真、ちぎり絵、手芸、ツールペイント、生け花、クラフトバンド、書き初め(仁手小児童)などその他仁手地区の皆さんの作品多数
【実演発表】
○2月9日(土) グラウンドゴルフ(午前10時～正午)、カラオケ(午後1時30分～)
○2月10日(日) 3B体操(午前11時～)、コーラス(午後1時30分～)、歌声喫茶(午後2時10分～)
※9日午前10時から、連合老人会協賛行事としてグラウンドゴルフ大会を開催します。

◆仁手公民館クラブ活動発表会
仁手公民館活動団体などが活動の成果を発表します。仁手小児童の作品もあります。
【展示発表】
日時 2月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後4時(10日は午後3時まで)
内容 編み物、俳画、絵手紙、写真、ちぎり絵、手芸、ツールペイント、生け花、クラフトバンド、書き初め(仁手小児童)などその他仁手地区の皆さんの作品多数
【実演発表】
○2月9日(土) グラウンドゴルフ(午前10時～正午)、カラオケ(午後1時30分～)
○2月10日(日) 3B体操(午前11時～)、コーラス(午後1時30分～)、歌声喫茶(午後2時10分～)
※9日午前10時から、連合老人会協賛行事としてグラウンドゴルフ大会を開催します。

図書館だより

本館 ☎24-3746 / 児玉分館 ☎73-1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金は午後8時閉館(本館のみ)

休館日 / 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、28日(木) (児玉分館館内整理日)

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内

本館

イベント

大人のための恐竜教室

真鍋 真、山田 五郎 著 ウェッジ



恐竜の誕生から終焉まで、そもそもどんな生き物なのか? 何十年ぶりに接する方にも初めて接する方にもわかりやすく語り尽くした恐竜の入門書。

★今月の一般図書

地図で楽しむすごい埼玉

都道府県研究会 著

日本を動かした50の乗り物 若林 宣 著

最高の入浴法 早坂 信哉 著

統計でふりかえる平成日本の30年

双葉社 発行

合歓の花 北畑 光男 著

★今月の児童図書

いつでもふたり ロス・コリンズ え
まいて観察! たね図鑑1

おくやま ひさし 著

キタリス・ウーと森のお医者さん

竹田津 実 文・写真

ぎりぎりの本屋さん

まはら 三桃 他 著

ふしぎな北極のせかい

山崎 哲秀 著 repicbook



北極に生き物はいるの?

マイナス40℃ってどの

くらい寒い? 世界で一

番北の町に住む人々は、

いったいどんな暮らしを

しているのだろう?

児玉分館

私が食べた本

村田 沙耶香 著 朝日新聞出版



小さな傾幅かった古典、過去の嫉妬を思い出す小説、自身の著書について...。デビューから15年、芥川賞作家の「本」にまつわるエッセイ。

★今月の一般図書

キンモクセイ 今野 敏 著

ばげばげ 那須 正幹 著

水曜日の手紙 森沢 明夫 著

天皇〈125代〉の歴史

山本 博文 監修

恐怖の男 ボブ・ウッドワード 著

小学生のおかたづけ育 Emi 著

アイヌ文化の大研究

中川 裕 監修 PHP 研究所



古くから北海道や千島列

島などに暮らしてきた日

本の先住民族、アイヌ民

族。衣服、行事、言葉、

音楽・踊りなど、暮らし

から文化、歴史を紹介。

蔵書点検のため
図書館を臨時休館します
本館：2月26日(火)～3月4日(月)
児玉分館：3月4日(月)～11日(月)

たのしいおはなし会

◇本館

日時 2月9日(出)

午前11時～11時30分

2月23日(出)

午後2時～2時30分

内容 「冬」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

日時 2月9日(出)

午前11時～11時30分

内容 「ことば」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 こだまお話しの会・語りの会「ことより」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館 2月7日(木)

午前11時～11時30分

◇児玉分館 2月13日(水)

午前11時～11時30分

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

雑誌リサイクル

図書館での保存期間が過ぎた雑誌を無償でお譲りします。

事前の予約、取り置きはできません。

日時 2月7日(木)～17日(日)

※準備した雑誌がなくなり次第終了します。

会場 図書館本館

★今月の児童図書

まめとすみとわら せな けいこ ぶん・え
しばわんこと楽しく学ぼう和のせいかつ

川浦 良枝 絵と文

おじいちゃんの大脱走

デイヴィッド・ウォリアムズ 作

おとのさま、ほいくしさんになる

中川 ひろたか 作

旭公民館 ☎22-5940

◆飾り巻き寿司教室
ひな祭りに向けたかわい
い飾り巻き寿司の作り方を
学びます。
日時 2月19日(火) 午前9
時30分～午後1時
講師 市食生活改善推進員
定員 12名(先着順)
費用 600円
用意 エプロン、三角巾、
手拭き用タオル、調理用
の服装、持ち帰り用容器
申込 2月12日(火)午後1時
30分から電話(1通話1
名受付)で公民館へ(水・
土・日は連絡不可)

◆太極拳初心者教室
心身がリフレッシュでき
る太極拳のゆっくりした動
きを学びます。
日時 2月21日(木)・28日(木)
全2回 午前10時～11時
30分
講師 渡辺 竹 先生
定員 5名(先着順)
費用 無料
用意 底が柔らかい靴(ス
ニーカー不可)、運動す
る服装、汗拭き用タオル、
飲み物
申込 2月12日(火)午後1時
30分から電話(1通話1
名受付)で公民館へ(水・
土・日は連絡不可)

名受付)で公民館へ(水・
土・日は連絡不可)

◆「ピーターラビット」こ
ねこのトムのおはなし」
を英文で読む会
多くの人に親しまれてい
るお話の英文表現を学び、
作者が生きた時代背景など
の解説も楽しみます。
日時 2月27日から3月13
日までの毎週水曜日 全
3回 午前10時～11時30分
講師 橋元 美慧 先生
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 英和辞書、筆記用具
申込 2月18日(月)から電話
(1通話1名受付)で公
民館へ(水・土・日は連
絡不可)

◆大正琴鑑賞会
十数人編成の本格的な大
正琴演奏の魅力を味わいま
す。
日時 3月5日(火) 午後1
時30分～2時30分
出演 琴美月
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 なし
申込 2月18日(月)から電話
(1通話1名受付)で公
民館へ(水・土・日は連
絡不可)

北泉公民館 ☎22-2484

◆手前味噌作り教室
国産原料を使い安心安全
な我が家の味噌を手造りし
ませんか。麴の種類を、米、
麦、豆の中から選べます(申
込時に確認)。
日時 2月20日(水) 午後1
時30分～3時
講師 中澤 弘子 先生
定員 20名(先着順)
費用 ①米 麴 3,800円
②麦 麴 3,470円
③大豆 麴 3,545円
※大豆麴は上級者向け(熟
成期間1年半位)。
※キャンセルは3日前まで。
用意 エプロン、三角巾、
筆記用具、味噌容器(5kg)
申込 2月11日(祝)から電話
又は直接公民館へ(金・
土・日は連絡不可)

◆ヨーガ入門講座
強くします。シニアの方大
歓迎です。
日時 2月19日(火)・26日(火)
全2回 午前10時～11時
30分
講師 石田 政江 先生
定員 8名(先着順)
費用 無料

◆第12回こだま芸術文化のつどい

地域の団体やサークルなど計40団体が日頃の活
動の成果を発表します。

日時 3月2日(土)・3日(日) 午前9時～午後4時
※芸能部門は3日午前9時20分～午後4時のみ。

会場 セルディ

◎展示部門

内容 ちぎり絵、水墨画、日本画、絵画、編み物、
パッチワーク、書道、俳句、盆栽、写真、パ
ソコンで作った作品

◎芸能部門

内容 フラダンス、日本舞踊、社交ダンス、だん
べえ踊り、コーラス、二胡、琴、尺八、オカ
リナ、八木節、民謡、太極拳、和太鼓

◎お茶会 3月3日(日) 午前10時～午後3時

費用 500円(1席分の茶・菓子代)

★第12回こだま芸術文化のつどい実行委員会事務
局(セルディ内) ☎72-8851

注意 運動する服装(スポ
ンは伸縮性のあるもの)、
汗拭き用タオル、飲み
物、ヨガマット(お持ち
の方のみ)
申込 2月11日(祝)から電話
又は直接公民館へ(金・
土・日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルディ)
☎72-8851

◆春の芽吹きの花ラフ
アレンジメント
身近にある道具でおしゃ
れにお花を飾る方法を学び
ませんか。初心者歓迎です。
日時 3月10日(日) 午後1
時30分～3時30分

◆月釜茶会
日時 3月10日(日) 午後1
時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
※申込不要。直接会場へ。

講師 小林 拓矢 先生
定員 10名(先着順)
費用 3,000円(材料代)
用意 花ばさみ、エプロン
申込 2月19日(火)から電話
又は直接公民館へ



子育て支援のお知らせ

児童センター

前原児童センター ☎ 21-9820、日の出児童センター ☎ 21-0420、
児玉児童センター ☎ 71-6805

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、
小さいお子さんを連れのお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。

利用時間 月～土曜日(休日・年末年始除く) 午前9時～午後5時

●つどいの広場(乳幼児の親子の交流の場)

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です(事前予約不要)。
子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日(休日を除く) 午前9時～午後2時

ホームページで
詳しくチェック!!



親子でふれあうあそびの講座(午前10時～11時)

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由(内容により制限あり)の講座
を開催しています。下記以外にもたくさんの講座があります。詳しくは各児童センター
等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

◆音楽 de 読み聞かせ

講師: にじいろえんぴつのみなさん

開催日 前原: 2月4日(月)
児玉: 2月8日(金)

音楽の生演奏に合わせて絵本の読み
聞かせをします。美しい音色を聞きな
がら、お子さんと一緒に絵本の世界に
浸ってください。

◆リトミック

講師: 小川豊子先生

開催日 前原: 2月6日(水)
日の出: 3月18日(月)
児玉: 3月15日(金)

音楽を使って楽しく子どもの発達を
促します。お話やお絵かきをしたり、
楽器を持ったり、リズム遊びなど楽し
い時間が過ごせます。

◆絵本とわらべうた

講師: 鹿島由美子先生

開催日 前原: 2月27日(水)
日の出: 2月6日(水)
児玉: 2月20日(水)

童歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ
についての講話を行います。読み聞か
せの時に気をつけることや、絵本の選
び方等について分かりやすくお話しし
ます。

児童センターの催し

児玉児童センター ☎ 71-6805

ウィンターフェスタ・作って遊ぼう

エコバッグやコースターなどを作って楽しく遊びましょう。

- 日時 2月23日(土) 午前10時30分～正午
- 対象 4歳～小学生
- 定員 60名(先着順) ●費用 無料
- 申込 2月9日(土)午前9時から電話又は直接児玉児童センターへ

※汚れても良い服装で来てください。

「全国訪問おはなし隊」がやって来ます!

キャラバンカーで絵本の楽しさを伝える「全国訪問おはなし隊」がやって来ます。キャラバンカーの自由閲覧やおはなし会など親子で絵本とふれあう体験をしてみませんか。

- 日時 3月9日(土) 午前10時30分～
- 対象 2歳～8歳を中心とした児童と保護者
- 費用 無料 ●申込 不要

●ママサロン(協力:本庄子育てネット) 会場:子育て支援センター(いずみ保育所内) ☎ 22-4891

| イベント | 内容 | 日時 | 対象 | 申込 |
|-------|-------------------------|---|-----------------------|-------------------|
| ママサロン | 親子で楽しめる歌や手遊び、読み聞かせ、育児相談 | 2月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時30分～11時30分 | お子さんと保護者(初めての参加者も大歓迎) | 不要です。直接子育て支援センターへ |

●育児相談・学級 会場:本庄市保健センター ☎ 24-2003

はにぼんチャレンジ対象事業

| イベント | 内容 | 日時 | 対象 | 申込 |
|-----------------------|-------------------------------|--|------------------|--|
| すくすく相談 | 身長・体重の計測 育児・栄養相談 | 2月22日(金)・3月13日(水) 午前9時30分～11時(15分ごとに実施) ※3月13日はアスピアこだまで実施。 | 未就学のお子さん と保護者 | 定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先。 ※育児電話相談は随時受付中。 |
| 母乳相談 | 母乳に関する相談 | | | |
| おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」 | 妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など | 2月23日(土)・3月9日(土) 午前9時30分～正午 | これからママ・パパになる人 | 随時受付。 ※終了時刻は前後する場合があります。 |

手作りおもちゃを作って遊ぼう



牛乳パックや空き箱など、家庭にあるもので簡単に作れて、子どもと一緒に楽しく遊べるおもちゃ作りのイベントです。親同士やお子さん同士の友達作りに、お子さん連れで気軽にご参加ください。

- 日時 3月10日(日) 午後1時～4時
- 会場 旧本庄商業銀行煉瓦倉庫
- 対象 幼児と保護者。小学生も可。
- ※予約不要、入場無料です。
- ★子育て応援団本庄びすけっと(井上) ☎ 21-4021

冬限定の落ち葉プールがオープン

本庄総合公園の落ち葉プールで2月28日(休)まで毎日遊べます。

- 【宝探しゲーム開催】景品が無くなり次第終了
- 日時 2月9日(土)(雨天中止)
①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分
- 会場 本庄総合公園芝生広場
- 対象 3歳以上小学生以下
- 費用 無料 ●申込 不要
- ★清香園・東京ドームスポーツ共同体
代表 (株)清香園 ☎ 22-3414

はにぼんチャレンジ対象事業

子育て世代向けの食育講演会

今聞いておきたい! 子どもの五感をはぐくむ食事



幼児期ってムズカシイ・・・と感じる人も多いのでは。特に食事!乳幼児期からの食事が大人になったときの食事の基礎になります。お子さんの健康づくりにご活用ください。

- 日時 3月1日(金) 午後1時30分～3時 受付 午後1時～
- 会場 本庄市保健センター
- 講師 親子で楽しむ食育教室「ベジスタ」石賀 安枝 氏(管理栄養士)
- 対象 市内在住者で、特に幼児期のお子さんをもつ保護者等
- 定員 40名(先着順) ●費用 無料
- 用意 筆記用具
- 申込 2月13日(休)から電話又は直接下記へ
※託児はありません。
- ★本庄市保健センター ☎ 24-2003

HAPPY BIRTHDAY 2月生まれのみんな



3月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ郵送、メール又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選(未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所広報課広報係 ☎ 25-1155
✉ omedetou@city.honjo.lg.jp
※締切は2月12日(火)(必着)

本庄は野菜の名産地！

旬の地元野菜を味わう
本庄お手軽レシピ



レンジで簡単！レタスシュウマイ

今が旬の野菜 **レタス**
本庄市におけるレタスの作付面積は約60haと埼玉県内1位の面積を誇っています。レタスは1年中楽しめる身近な野菜ですが、本庄ではレタスの旬は冬から春までです。サラダ以外の食べ方もお楽しみください。



市内のレタス作付面積はなんと東京ドーム約13個分もあるんだ！



〈材料〉(2人分)
豚ひき肉 150g、長ねぎ(白い部分) 1本、レタス3枚、片栗粉 小さじ1、☆しょうがチューブ1cm、☆しょう油 小さじ1/2、☆塩胡椒 適量、☆片栗粉 小さじ1/2



〈作り方〉
1. 長ねぎをみじん切りにする。
2. 豚ひき肉に長ねぎと☆の調味料を加えて、よく混ぜる。食べやすい大きさ(目安は6等分)に丸めておく。
3. レタスを電子レンジで30秒加熱してやわらかくし、半分に切っておく。

4. レタスに片栗粉をまぶし、丸めた2を置いて巻いていく。
※やわらかくて大きな葉の方から巻いていくと巻きやすい。
5. ラップをしてレンジで4分加熱したら出来上がり♪

Instagramで
レシピ公開中▶



★農政課 ☎ 25- 1 1 7 7

本庄偉人伝



うらべきたろう
ト部喜太郎

明治元年(1868年)～昭和17年(1942年)
弁護士 衆議院議員

明治元年(1868年)、ト部喜平の長男として児玉郡沼和田村(現本庄市沼和田)に生まれた喜太郎は、沼和田学校、本庄学校、児玉英和共立学校などで学び、明治19年(1886年)、教員検定試験に合格、翌年、本庄高等小学校の教員となりました。しかし、1年で職を辞すると、法曹界を志して英吉利法律学校(現中央大学)に進学、明治23年(1890年)、代言人の免許を得て千代田区飯田町に事務所を開設しました。

明治26年(1893年)には、弁護士法の制定にともなって弁護士となり、神田区台所町に「ト部弁護士事務所」を開き、弁護士活動を本格化させていきました。喜太郎

は足尾鉍毒事件、シーメンス事件、東京市疑獄事件など数多くの重大事件を担当し、理路整然とした弁論で名声を得ました。また、関東大震災時に本庄で起きた虐殺事件では主任弁護士を務めました。

明治41年(1908年)には、犬養毅の又新会から衆議院議員選挙に立候補し当選、代議士も1期務めています。大正10年(1921年)には、東京弁護士会会長に就任、内閣法律取調委員、東京弁護士会常議員会議長に就くなど、わが国の法曹界を代表する人物として活躍しました。

★文化財保護課 ☎ 25- 1 1 8 6

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 22- 3 6 9 6

2月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・3月4日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 22- 8 1 2 6

2月4日(月)・18日(月)・25日(月)・3月4日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

～2月4日(月)、14日(木)～17日(日)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

－今月の納税納付【納期限：2月28日(木)】－

- ・固定資産税 4期
- ・国民健康保険税 8期
- ・下水道負担金 4期
- ・介護保険料 8期
- ・後期高齢者医療保険料 8期

－市税夜間・休日収納窓口のお知らせ－

日時 2月5日(火)・3月5日(火) 午後5時15分～7時
場所 市役所1階収納課 ☎ 25- 1 1 2 0
アスパアこだま市民福祉課税務係 ☎ 72- 1 3 3 3
日時 2月24日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階収納課

お知らせ

子ども医療費の支給対象年齢を18歳まで拡大します

★子育て支援課 ☎ 25- 1 1 3 0

市民福祉課 ☎ 72- 1 3 3 3

現在、15歳までとしている子ども医療費の対象者を平成31年4月診療分から18歳に達する年度の3月31日までにある子どもに拡大します。

これにより、新たに支給対象となる子どもは、受給資格の登録が必要です。対象の子どもには登録の案内を2月上旬までに送付しますので、期日までに申請してください。

※現在中学3年生までの子どもについては、申請不要です。3月末までに新受給者証(薄緑色)を郵送します。

●申請が必要な人

平成13年4月2日から平成15年4月1日の間に生まれた子どもがいる保護者

※次に該当する子どもは対象になりません。

- ・就労等により保護者の扶養から外れた子ども
- ・生活保護を受けている子ども
- ・重度心身障害者医療費を受給している子ども
- ・児童福祉施設等に入所している子ども
- ・里親に養育されている子ども

●申請に必要なもの

- ①子ども医療費受給資格登録申請書
- ②子どもの健康保険証
- ③保護者名義の通帳(父母ともに子どもと同居し養育している場合は、原則として所得の高い人のもの)
- ④印鑑(朱肉を使うもの)

●申請期間・受付窓口

◆平日

3月29日(金)まで

午前8時30分～午後5時15分

子育て支援課(市役所2階)

市民福祉課(アスパアこだま内)

※申請期間以降も受付を行います。有効期間の始期は申請日となりますので、ご注意ください。ただし、6月28日(金)までに申請した場合のみ有効期間の始期が4月1日まで遡ります。

◆休日

3月3日(日)

午前9時～正午、午後1時～5時

子育て支援課

※平日に申請することが難しい人は、ご利用ください。

医療費適正化のお願い

子ども医療助成制度を今後も安定的に運営するためには、医療費の増加をできるだけ抑制することが必要です。医療費適正化にご協力ください。
○緊急時以外は、平日昼間の診療時間内に受診しましょう。
○ジェネリック医薬品の使用について、医師や薬剤師に相談してみましよう。
○同じ病気で複数の医療機関を受診するのはやめましょう。

お知らせ

重度心身障害者医療費支給制度をご利用中の18歳未満の方(保護者の方)へ

★障害福祉課 ☎ 25- 1 1 2 5

子ども医療費の支給対象年齢の拡大にあわせ、4月1日から入院時の食事療養標準負担額の助成対象期限が18歳に達する年度の3月31日までに拡大されます。

これに伴い、対象となる受給者の方へは3月中に新しい受給者証を郵送しますので、4月1日以降は新しい受給者証をご利用ください。



医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部 **まずは子宮頸がん検診を受けましょう**

子宮頸がんは、女性の命はもちろん、妊娠や出産の可能性まで奪ってしまう、人生に大きな影響を及ぼす病気です。しかし、定期的な検診によってがんになる前に発見できる病気でもあります。子宮頸がん検診は、自治体での検診事業として集団検診や個別検診が行われています。もちろん、最寄りの産婦人科クリニックで受けることもできます。子宮頸がん検診そのものは、わずか5分もかからず終わる検診です。症状がなくても1～2年に一度は検診を受けてください。

子宮頸がんとは

子宮の下部を子宮頸部、子宮の上部を子宮体部と呼び、それぞれの部位に生じるがんを子宮頸がん、子宮体がんといいます。子宮頸がんは子宮がんの約7割を占めます。以前は発症のピークが40～50歳代でしたが、最近では20～30歳代の若い女性に増えており、30歳代後半がピークです。

国内では、毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3,000人が死亡しており、また2000年以後、患者数も死亡率も増加しています。

近年20代、30代での発症が増加し、子宮頸がんの患者さんの25%以上を占めるようになり、また結婚、妊娠の高齢化により子どもを産むために必要な子宮をこの時期まで温存するために、ますます子宮頸がん検診が重要となってきています。

病気の原因は

子宮頸がんは、ほとんどが発がん性ヒトパピローマウイルス

(HPV)の感染が原因となって発症します。発がん性HPVは性行為により感染しますが、特別な人だけが感染するのではなく、多くの女性が一生に一度は感染するごくありふれたウイルスです。このウイルスは感染しても多くの場合(約90%)は、自然に排除されます。しかし、約10%の持続的に感染している方に、子宮頸部の細胞に変化が起きます。まず、異形成という細胞になり、異形成は軽度→中等度→高度の3段階があります。高度異形成や上皮内がんと言われる0期の初期がんの段階で治療をすれば、子宮全部を摘出せずにすみ、妊娠・分娩が可能ですし、また完治します。このため、子宮がん検診は、性行為が始まったら、1～2年に一度必ず受けることが推奨されます。

子宮頸がんの症状

子宮頸がんは通常、早期にはほとんど自覚症状がありませんが進行するに従って異常なおりもの、月経以外の出血(不正出血)、性行為の際の出血、下腹部の痛みなどが現れてきます。これらの症状がある方は、産婦人科で早めに診察を受けてください。

子宮頸がん検診

子宮の入り口付近の子宮頸部をブラシなどで擦って細胞を集め、顕微鏡でがん細胞や前がん病変の細胞を見つける細胞診検査を行います。この検査を子宮頸がん検診とよびます。

定期的に検診することで子宮頸がんを早期発見できれば、治癒率も高く、赤ちゃんが産めなくなる事もなく、子宮頸がんでの死亡率も低下するはずです。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶**診療日** 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶**診療時間** 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※**夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。**

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

| | | | |
|----------|------------|--------|----------|
| 2月3日(日) | 恵南クリニック | 見福2丁目 | ☎24-0008 |
| 2月10日(日) | したら眼科クリニック | 上里町金久保 | ☎33-8333 |
| 2月11日(祝) | 本庄皮膚科医院 | 銀座3丁目 | ☎22-3233 |
| 2月17日(日) | 児玉清水クリニック | 児玉町児玉 | ☎72-7543 |
| 2月24日(日) | 鈴木外科病院 | 児玉町八幡山 | ☎72-1235 |
| 3月3日(日) | 関根内科外科医院 | 神川町新里 | ☎77-7667 |

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関情報については、**児玉郡市広域消防本部指令課☎24-1119**でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料) ☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶**受付時間** 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担) ☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶**受付時間** 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000 又は☎048-833-7911

～感染症の流行を防ぐために～ 予防接種を受けましょう



病気にかからないように、また、重症にならないように、まだ接種していないお子さんは、予防接種を受けましょう。対象者は無料で受けられます。

※接種期間を過ぎて接種した場合は、全額自己負担になります。

※予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、本庄市保健センター又は市民福祉課(アスピアこだま内)の窓口へお越しください。

①二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

●**対象** 11歳以上13歳未満

●**接種期間** 11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで

※予診票は、小学6年生のお子さんへ郵送しています。また、小学5年生のお子さんは、11歳になったら予診票を郵送します。

②麻しん・風しん(MR)予防接種

麻しん・風しんの1期は生後12月から24月までに1回接種し、2期は小学校就学前の1年間に1回接種します。

<平成30年度の2期について>

●**対象** 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人

●**接種期間** 3月31日(日)まで

③日本脳炎予防接種の特例

次の期間に生まれた人は特例の対象となりますので、現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

○平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

20歳の誕生日の前日まで接種することができます。

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか？

平成30年度対象者の接種期間は3月30日(土)までです。

平成30年4月以降に転入した対象者等で予診票がお手元がない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

●**対象**

・今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(平成31年3月31日現在)

●接種回数

・1期 3回接種

・2期 9歳以上で1回接種

※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。

●**接種期間** 20歳の誕生日の前日まで

※この期間に生まれた人でも、20歳の誕生日以降の接種は全額自己負担になります。

※2期の予診票は、中学3年生、及び高校3年生のお子さんに郵送しています。

○平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人

第1期の接種が7歳6か月までに3回完了していない人は9歳以上13歳未満の間に不足した第1期(最大3回)を接種することができます。

●**接種期間** 9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日

※2期の予診票は小学4年生のお子さんに郵送しています。また、小学3年生のお子さんは、9歳になったら2期の予診票を郵送します。

④子宮頸がん予防ワクチン

現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する人は、有効性、及び副反応等について十分に理解したうえで、接種を受けてください。

●**対象** 小学6年生～高校1年生の女子

★本庄市保健センター☎24-2003

※4月1日生まれの人は3月31日に満年齢に達します。

・接種日時時点で60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人

※既に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けた人は対象外です。

●**費用** 2,000円

★本庄市保健センター☎24-2003

市民相談 (2月～3月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

| 相談名 | 相談日時など | 会場 | 問い合わせ |
|---------------|--|---|--------------------------------------|
| 行政 | 2月21日(木)・3月14日(木) 午後1時～4時 | 市役所1階 市民相談室 | 市民課 ☎25-1113 ☎25-1112 ☎25-1110 |
| 法律 | 2月6日(水)・13日(水)・27日(水) 午後1時～4時 ◎3月の相談日 | | |
| | 弁護士による相談 3月6日(水)・13日(水) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順) 司法書士による相談 3月20日(水)・27日(水) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順) | | |
| 労働法律 | 2月20日(水) 午後1時～4時 定員=6人 相談員=弁護士 | | |
| 不動産 | 2月8日(金)・3月8日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士 | 各種相談日 | |
| 年金・労働 | 2月14日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士 | ●法律相談 毎月第1・2水曜日 ●行政相談 毎月第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ※祝休日のときは変更となります。 | |
| 税務 | 2月12日(火)・3月12日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士 | | |
| 消費生活 | 毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 | 市役所4階 商工観光課 | 商工観光課 ☎25-1175 |
| | 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 | 上里町役場2階 産業振興課 | 上里町役場産業振興課 ☎35-1232 |
| 人権 | 2月12日(火)・3月12日(火) 午後1時～4時 | アスパアこだま1階 相談室1 | 市民活動推進課 ☎25-1118 |
| | 2月26日(火)・3月26日(火) 午後1時～4時 | 市役所1階 市民相談室 | |
| 女性相談 (DV相談含む) | 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 市役所3階 市民活動推進課 | 市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118 |
| 家庭児童 | 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時 | 市役所2階 子育て支援課 | 子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室) |
| 教育 (不登校等) | 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時 | ふれあい教室 (旧勤労会館2階) | 教育支援センター ☎22-4287 |
| 教育 (いじめ等) | 毎週水曜日(休日を除く) 電話相談: 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付 | | 子どもの心の相談員 ☎21-7337 |
| 心配ごと | 毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ | はにぼんプラザ2階 相談室 | 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755 |
| | 第1・第3月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) | アスパアこだま1階会議室 ※2月18日は2階会議室。 | 本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237 |
| 結婚 | 2月6日(水)・20日(水)・3月6日(水) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) | はにぼんプラザ2階 相談室 | 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755 |
| 介護の悩み | 2月8日(金)・22日(金)・3月8日(金) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) | | |
| 成年後見 | 2月12日(火)・26日(火)・3月12日(火) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) | | |
| 成年後見 (電話相談) | 休日を除く毎日 午前9時～午後5時 | 本庄市後見ほっとライン ☎0120-235-833 | 地域福祉課 ☎25-1142 |

県民相談 相談は無料です。

| 相談名 | 相談日時など | 会場 | 問い合わせ |
|-------------|--|--|--------------------------|
| 法律相談 | 毎月第1・第3・第4水曜日 午後1時～4時 相談員=弁護士 ※予約制。30分以内。 | 熊谷地方庁舎1階 | 県民相談総合センター ☎048-830-7830 |
| 電話県民相談 | 月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分まで) 相談員=県職員 ※相談内容に応じて専門の相談機関を紹介します。 | 県民相談総合センター | ☎048-830-7830 |
| 交通事故相談 | 月～金曜日(休日を除く) 午前9時～正午・午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで) 相談員=交通事故相談員 ※電話相談又は面談で行います。面談は予約制。 | 交通事故相談所 (県庁第2庁舎1階) | 埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963 |
| インターネット県民相談 | 随時受付 ※相談内容に応じて専門の相談機関を紹介します。 | 埼玉県ホームページ→各種相談窓口→行政・法律などの相談は→インターネット をクリック | |



■平成30年11月分のごみの量 (t)
可燃ごみ2,480.27 不燃ごみ125.04 有害ごみ2.29 資源ごみ25.31 合計2,632.91
前年同月の全体量より5.18%増加しました(1人1日当たりごみの排出量約56g増加)。
生ごみの水切りなど身近なところからごみの減量化・資源化に更なるご協力をお願いします。

廃棄物の屋外焼却(野焼き)は禁止されています!

庭先や空き地などでごみを燃やすことは、煙やにおい、灰の飛散などによって近所迷惑になるばかりでなく、有害なダイオキシン類の発生、PM2.5などの微粒子状物質の発生原因にもなります。そのため、一部の例外を除き、屋外焼却は法令で禁止されています。生活環境をより良くするために市民の皆さん一人ひとりの取り組みが大切です。ごみは家庭で焼却せず、認定ごみ袋に入れて収集場所に出すなど適正に処理するようにお願いします。

「無許可」の回収業者にご注意ください!

家庭の廃棄物を排出するときに、法令に定める許可を持たない回収業者に依頼すると、廃棄物が適正に処理されなかったり、高額な処理料金を請求される恐れがあります。粗大ごみを排出する場合は、次の方法を利用するなど正しく処分してください。○小山川クリーンセンターへ

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

| 回収場所 | 日程 | 時間 | 問合せ先 |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|---------------------------|
| アスパアこだま | 2月3日(日) 3月3日(日) | 午前9時～11時 | ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-9300 |
| 市役所 | 2月17日(日) | 午前9時～11時 午後1時～3時 | 佐久間さんち ☎22-9300 |
| 本庄南公民館 ※布類回収も実施 | 2月9日(土) | 午前9時～11時 | ポノポノ ☎23-2195 |
| 就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側) | 2月15日(金) | 随時受付 | |

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

自己搬入
○市の粗大ごみリクエスト収集へ申し込み
○市の一般廃棄物収集運搬許可業者(市ホームページで確認できます)へ依頼
※テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、家電小売店又は市へご相談ください。

★環境推進課 ☎25-1173
環境産業課 ☎72-1334

児玉警察署からのお願い
防衛運転で交通事故防止を心がけましょう

★児玉警察署 ☎72-0110

駐車場でバックする際や見通しの良い交差点での交通事故が多発しています。次の点に注意しましょう。

駐車場内での事故防止ポイント

- バックする際は、すぐに発車しない
- 必ず後ろと左右を確認する
- 駐車場内は、すぐに止まれる速度で走る
- 危険を感じたらクラクション等で知らせる

見通しの良い交差点での事故防止ポイント

- 一時停止の標識では、停止線の直前で一時停止する
- 交差点を通過する場合は左右の確認とすぐに止まれる速度で走る
- 規制のない交差点は、左方が優先

防犯安心ニュース
自転車盗・オートバイ盗が増えています

★危機管理課 ☎25-1184

自転車の4割以上が駐輪場で盗まれ、5割以上が無施錠です。また、盗まれたオートバイの5台に1台はカギをつけたまま被害にあっています。被害防止のため次の点に注意しましょう。

- わずかな時間でも必ずカギをかけましょう
- オートバイはハンドルロックをしましょう
- 自宅敷地内に駐輪するときも必ずカギをかけましょう
- 防犯カメラ等のある管理の行き届いた駐輪場を選びましょう
- 自転車やオートバイを購入したときは必ず防犯登録をしましょう

子どもの心を育む

自然と地域の人々



飯島 紳太郎さん

本庄市出身。(一社)ソーシャルプレnder理事。放課後児童クラブ『じいじとばあばの宝物』運営。未活用の民家を利用し、2013年から放課後児童クラブをスタート。地域と連携し、子どもたちの生きる力を育む場所の創出を図る。

自然との距離が近いまち

本庄市を含め、神奈川県茅ヶ崎市、群馬県伊勢崎市の3か所で展開している放課後児童クラブ『じいじとばあばの宝物』。この全ての運営に携わる飯島さんは、本庄の魅力を「自然との距離が近いこと」と言います。

「施設の庭には木々や草花も多いため、他の2つの施設の子どもたちに比べ、季節の変化に敏感。季節ごとの花や虫の名前を子どもたちが自然と覚えてくれるのは本庄ならではの」と、飯島さん。自然が身近にあり、その中で活動することで、子どもたちの成長がより豊かなものになると言います。

多様な世代との交流を

「幼少期に人との関わり方や多様な価値観を学ぶことは、子どもの成長にとって大切。しかし、今は子どもたちが地域や家庭の中で、多世代の人と関わる機会が少なくなっている」と、子どもたちを取り巻く環境に

危機感を抱く飯島さん。

『じいじとばあばの宝物』

では、「守親」と呼ばれる地域のシニア世代がクラブをサポート。昔の遊びや道具作り等を通して高齢者の方が持つ豊富な知識や経験が子どもたちに伝えていきます。

また、夏休みには、市内の中学生や高校生、大学生もボランティアとして積極的に子どもたちと関わっており、「本庄には、地域の多様な方が子どもの成長に関わってくれる環境がまだまだ残っている」と話してくれました。

受け入れてくれる場所

飯島さんにとって本庄とは、と聞くと「育ててもらった場所であり、受け入れてくれた場所。高校卒業後、13年間市外に住んでいたが、戻ってくる今まだ当たり前に見ていた星空の美しさに驚いたり、まちの人の優しさに感動したりする。この場所で子どもたちの成長を応援していきたい」と、語ってくれました。

広報アンケート

読んで答えてプレゼントGET!

今月のプレゼント

駿ホースクラブ 乗馬体験100名

通常3,000円の乗馬体験を当選者に500円でご提供します。

東京オリンピック馬術競技を盛りあげよう！この機会に馬に乗ってみませんか？馬上から見る景色は格別です。気軽にお越しください。

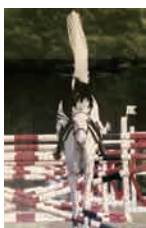


▶店舗情報

駿ホースクラブ

本庄市新井836 ☎22-9050

営業時間
10:00 ~ 15:00
不定休



回答いただいた人に抽選でプレゼント！

広報アンケートでは、あなたの声をお待ちしています。

■アンケート

1. 今月号で良かったページ・役にたったページは？
2. 広報紙の改善点をお選びください。
(1)記事の内容 (2)記事の配置 (3)文字の大きさや色 (4)写真 (5)その他
3. 問2で改善点を選んだ理由は？

■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、2月28日(木)までにはがき又は電子メールで下記へ（1世帯につき毎月1通まで）

■応募先

〒367-8501 本庄市役所広報課「広報アンケート」係

☒ kouhou@city.honjo.lg.jp

※件名に「広報アンケート」と明記
 ※当選者の発表は、当選通知の発送をもって代えさせていただきます。



メールからも応募できます

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集中！掲載料金は無料です。詳しくは、市ホームページ又は広報課☎25-1155へ

