



ほんじょう

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

おしらせ版

2/15

2019 No.144

本庄市役所 ☎25-1111 (代表) 【ホームページ】<http://www.city.honjo.lg.jp/> 【編集と発行】本庄市企画財政部広報課

電話で相談できる市民の健康アドバイザー

ほんじょう健康相談ダイヤル 24

☎0120-122-885

24時間年中無休、通話料・相談料無料、携帯電話からも利用できます

こんなことはありませんか？



わかりやすく
アドバイスします



判断に迷ったら電話で無料相談

ほんじょう健康相談ダイヤル24は、看護師・保健師・医師が24時間・年中無休で健康等の相談に応じる専用電話です。

○利用方法

電話がつながりましたら、名前（匿名可）・年齢を教えてください。相談内容に応じてアドバイスします。

○対象 市内在住者

※プライバシーは厳守されるシステムです。安心してご相談ください。

【相談内容の一例】

医療相談

- ・病気の詳しい説明や治療方法、必要な検査について
- ・健診・検査結果データの説明について

健康相談

- ・気になる身体の症状について

介護相談

- ・高齢者の介護方法・運動・食事などについて

医療機関情報の提供

- ・休日・夜間に受診できる医療機関について

出産・育児相談

- ・妊娠中の食事・生活・薬の服用などについて
- ・育児について

メンタルヘルスの相談

- ・ストレスによる悩み・摂食障害・不眠障害などについて

こんなときは迷わず『119』へ！

- ・意識がない、又はもうろうとしている
- ・呼吸や脈が不規則、または停止している
- ・多量の出血がある
- ・けいれんやひきつけが治まらない
- ・激しい頭痛・胸痛・腹痛などの症状がある
- ・明らかに重症と思われるとき など

インフルエンザ 流行中

「咳エチケット、手洗い、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取」で感染予防に努めましょう。インフルエンザが疑われる時は、早めに医療機関を受診しましょう。

★健康推進課（本庄市保健センター内） ☎24-2003

市議会第1回定例会を開催

期間 2月27日(水)～3月25日(月) (予定)

場所 本庄市議会議場

※本会議、委員会を傍聴できません。市議会日より、市ホームページで会期日程をご確認ください。傍聴の際は議会事務局で受付を済ませ、入場してください。

★議会事務局 ☎25-1148

国道17号本庄道路事業に関する
情報発信コーナーを設置



場所 市役所1階市民ホール
展示内容 国道17号本庄道路に関する事業紹介や進捗状況など

★道路管理課 ☎25-1135

平成31年春季全国火災予防運動の実施

空気が乾燥し火災が発生しやすい時季に、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐために春季全国火災予防運動を実施します。

防火標語(平成30年度全国統一防火標語)
『忘れてない? サイフにスマホに火の確認』

実施期間 3月1日(金)～7日(木)

重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②乾燥時及び強風時火災発生防止対策の推進
- ③放火火災防止対策の推進
- ④特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ⑤製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑥多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底
- ⑦林野火災予防対策の推進

住宅防火いのちを守る

7つのポイント

- 【3つの習慣】
- 寝たばこは、絶対やめる

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器の点検をしていますか?

住宅用火災警報器は、住宅火災による逃げ遅れを防ぐために設置が義務付けられています。しかし、設置後10年を経過すると適切に作動しないことが懸念されますので、火災予防運動のこの機会に作動を確認し、故障している場合には新しいものと交換してください。

住宅用火災警報器は、ホームセンターや家電量販店、防災設備の取り扱い店等で購入できます。また、公益社団法人本庄市シルバー人材センターでは、有料で住宅用火災

警報器設置取付けサービスを実施しています。

火災予防ポスター展を開催

児玉郡市内の各小学校から出品された作品展示をします。

開催期間 3月1日(金)～7日(木)

会場 ウニクス上里店2階

開催期間中のイベント

1日消防署長として上里町マスコットキャラクター『こむぎっち』が、風船やポケットティッシュを配布します。

日時 3月2日(土)、3日(日)

午後1時～3時

★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎24-8392

本庄市指定給水装置工事事業者の指定のお知らせ

- まつど
小島1-8-27
☎21-4864
- 吉備工業(株)
久喜市栗橋4-7-22
☎0480-52-0777
- ★水道課 ☎22-2151

消費生活相談を臨時休業します

休業日 2月25日(月)

★本庄市消費生活センター

(商工観光課内)

☎25-1175

地域産業保健センター事業のご案内

埼玉産業保健総合支援センターでは、県内に11か所の地域窓口を設置し、労働者50人未満の産業医の選任義務のない小規模事業場の事業者や労働者に対して、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。ぜひご利用ください。

内容

- ①長時間労働者への医師による面接指導
 - ②高ストレス者への医師による面接指導
 - ③健診結果についての医師からの意見聴取
 - ④個別訪問による産業保健指導の実施
 - ⑤健康相談窓口の設置
- ※ご利用には事前の予約が必要です。また、利用回数にも制限があります。

費用 無料

申込 午前8時30分から午後5時15分までに電話で左記

へ(土・日・休日を除く)

★埼玉産業保健総合支援センター

☎048-829-2661

でんごん広場

募=募集

若者応援サロン「ホッと居て」募

社会や学校に溶けこめない人がホッとできる家庭以外の居場所を提供

日時 毎週水曜日 午前10時～午後4時、毎週木曜日 午後1時～4時

場所 本庄市銀座3-1-27
(はにぼんプラザ前)

費用 無料

対象 さまざまな事情で社会や学校に溶けこめずに悩んでいる人

※ご家族の相談にも応じます(無料)。

問合せ 若者応援サロン「ホッと居て」
☎080-2251-1127

沖縄三線あしびな倶楽部 募

日時 毎月第1・3月曜日
午後1時30分～4時30分

場所 北泉公民館

費用 月会費2,000円

対象 三線と沖縄が好きなた

問合せ 福地☎88-9030
伊久間☎22-3497

本庄剣道スポーツ少年団 募

日時 毎週火曜日 午後7時15分～8時30分、毎週土・日曜日 午前9時～11時

場所 武道館

費用 入会金1,000円

月会費1,000円

対象 小学生以上

問合せ 堀内☎24-7661

本庄市合気道愛好会 募

日時 毎週土・日曜日 午前9時30分～正午、午後6時30分～8時30分

場所 武道館(午前9時30分～正午)、
本庄東中学校(午後6時30分～8時30分)

費用 月会費2,000円

対象 どなたでも

問合せ 塚越☎090-3501-1159

埼玉県県政サポーター 募集

県では、インターネットを利用したアンケート等で県政の課題について意見をお聴きし、皆さんの声を県政に反映させるため「埼玉県県政サポーター」を募集しています。アンケートにご協力いただくとポイントが貯まり、一定のポイントが貯まった方の中から抽選で200名に図書カードを進呈しています。

対象 満16歳以上でホームページの閲覧や電子メールの利用が日本語でできる人

申込 埼玉県ホームページ又は「県政サポーター」で検索

Event

イベント

手作りこんにやく教室

地元の畑で育ったこんにやく芋を使って、市販のものとは一味違う手作りこんにやくを作ってみませんか。

日時 3月10日(日) 午前9時～正午

会場 観光農業センター

講師 NPO法人ネットワーク

クひがしこだいら

定員 12名(先着順)

★埼玉県広聴広報課☎048-830-2850



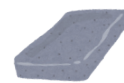
埼玉県県政サポーター申込フォーム

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、拭き用タオル、ゴム手袋

申込 2月22日(金)から電話又は直接左記へ

★観光農業センター☎72-6742(木曜日を除く)



非行少年の予防・防止についての講演会

「社会を明るくする運動」本庄市推進委員会では、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人々の改善更生について理解を深めるため、広報や啓発活動を行っています。

このたび、非行少年の予防

や防止に向けて、家庭や地域で何ができるかを考えるために講演会を開催します。

日時 3月17日(日) 午後2時30分

会場 市役所6階大会議室

講師 さいたま法務少年支援センター非行防止相談室

ひらぎ職員

演題 少年保護手続きに込められた思い、社会に戻っていく少年たちができること(仮)

定員 なし

費用 無料

※予約不要です。直接会場にお越しください。

★「社会を明るくする運動」本庄市推進委員会事務局

(地域福祉課内) ☎25-1127

市川由紀乃コンサート2019

日時 5月15日(水)
開場 午後1時30分 開演 午後2時

会場 市民文化会館

料金 S席6,000円 A席4,500円
(全席指定・税込)

※未就学児の入場はご遠慮願います。

申込 2月23日(土)午前9時から市民文化会館及び各プレイガイドで販売

★市民文化会館☎24-2841



前原児童センター

○手作りクッキー教室

おいしいクッキーを作りましょう。

日時 3月9日(土) 午後1時30分

対象 小学生

定員 10名(先着順)

費用 100円(当日集金)

用意 エプロン、マスク、三角巾又はバンダナ、手拭き用タオル

申込 2月23日(土)午前9時から電話又は直接左記へ

★前原児童センター

☎21-9820

日の出児童センター

○ホワイトデークッキー作り教室

ホワイトデーには手作りのクッキーをプレゼントしてみませんか。

日時 3月9日(土)午前10時

講師 高橋 正枝 先生

対象 小学生

定員 20名(先着順)

費用 100円(当日集金)

用意 エプロン、マスク、三角巾又はバンダナ、手拭き用タオル、持ち帰り用容器、上履き

申込 2月23日(土)午前9時から

ら電話又は直接日の出児童センターへ



○ママパピラス

乳幼児とふれあい体を動かして、心とからだをリフレッシュしてみませんか。

日時 3月16日(土) 午前10時30分

講師 入 美由紀 先生

対象 乳幼児と保護者

定員 20組(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、上履き、汗拭き用タオル、水筒

申込 2月28日(木)午前9時から電話又は直接左記へ

★日の出児童センター

☎21-0420

Sports スポーツ

春のウォーキング教室

日時 3月16日(土) 集合 午前8時30分、解散 正午頃

予定(小雨決行)

会場 若泉運動公園多目的グラウンド芝生広場(旧市民プール跡地)

講師 市スポーツ推進委員

対象 市内在住・在勤・在学

者(小学生は4年生以上保護者同伴)

内容 元小山川Aコース(約8km)・元小山川Bコース(約5km)のどちらかを選択して、ウォーキング。途中に筋力アップ(スローピング、インターバル速歩等)講習を行う

定員 なし

費用 無料

用意 ウォーキングに適した服装、運動靴、雨衣、手袋、飲料水等

申込 当日現地で受付

★体育課☎25-1152

本庄市体育協会主催

ソフトボール教室

日時 3月13日(水) 受付 午後7時~9時

会場 藤田公民館

講師 市ソフトボール協会審判部(日本ソフトボール協会公認審判員)

対象 市内在住・在勤者

内容 ソフトボール競技ルールの基本を学ぶ

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 3月6日(水)までに電話又は直接左記へ

★体育課☎25-1152

本庄市体育協会主催

「ジュニアランニング教室」

日時 3月16日(土) 午前9時30分

会場 早稲田大学本庄高等学校グラウンド

講師 市陸上競技協会員

対象 小・中学生

定員 50名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、飲み物、汗拭き用タオル、雨天時は室内用運動靴

申込 2月22日(金)から電話又は直接左記へ

★体育課☎25-1152

本庄市体育協会主催

「市民ボウリング大会」

日時 3月17日(日) 受付 午後0時30分

会場 児玉スカイボール

対象 市内在住・在勤・在学者、市ボウリング連盟会員

内容 個人戦

定員 なし

費用 2,000円

申込 3月11日(月)までに電話又は直接左記へ

★大会事務局(児玉スカイボール内)☎72-5656

3月の移動図書館

★図書館(本館)☎24-3746

子どもたちに1冊でも多くの本を届けるため、移動図書館『ほきいち号』は約1,500冊の本を積み、市内を巡回しています(一般の人も利用できます)。

※本館・分館で借りた本の返却もできます。

| 学校 | 日程 | 時間 |
|------|----------|---------------|
| 本庄東小 | 3月13日(水) | 午後1時30分~2時30分 |
| 仁手小 | 3月12日(火) | 午後1時10分~2時10分 |
| 共和小 | 3月14日(木) | 午後0時45分~1時45分 |