

Eh Usa

2019 No.158

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS



_{特集} 中学生まちづくり議会

中学生の視点から 市政への思いを提案

~私たちが、本庄市の未来について考える~

の動き (2019. 2. 1 現在)

人 口 78,237 (-60)

男 39,047 (-25) 女 39,190 (-35)

世帯数 34,142 (+ 2)

()内は前月との比較

人口増減の内訳

出 生 54|転 入 189

死 亡 83 転 出 218

自然増減 -29 社会増減 -29

その他 -2

本庄第一中学校 梅澤 妃冴 議員

1年間の全中学校での 取り組みを提案

座右の書を見つけよう運動

皆さんは1週間にどのくらい本 を読みますか。テレビや動画投稿 サイトを見る時間と読書の時間、 どちらが多いでしょうか。読書は 過去を生きた人物と会話し、また、 想像の世界を旅することができます。

私たちは、自身の礎となる座右の書となるような1冊に出 会えるように、中学生の間にさまざまな本を読むことが重要だ と考えます。

そこで、私たちは「座右の書を見つけよう運動」を提案い たします。座右の書を見つけるためには、さまざまな本を読 まなければなりません。生徒会や図書委員が中心となって図 書室の積極的な利用を呼びかけ、1年間かけて自分の座右の 書に出会えるような活動を、本庄市全体の中学校で行いたい と考えています。

座右の書に出会うことができれば、将来、困ったり、悩ん だりした時に手助けとなってくれると思います。また、座右 の書を見つけるために読書をするということではありませ ん。結果として、出会うことができなかったとしても、さま ざまな本に触れる機会を作ることは、いろいろな考え方に触 れ、読解力を身に付けることができるという点で、私たち中 学生にとって貴重な機会になると思います。具体的には、

- ・図書委員が毎月、物語、歴史、スポーツなどのジャンルご とにお勧めの本を紹介する。
- ・アンケートをとり、その結果に応じて本を薦める。 などの活動が考えられると思います。

今述べた活動以外でも、ぜひ工夫した活動を行い、悩んだ ときに助けとなるような本に出会えるように一緒に取り組み ましょう。



用通行帯の設置について

·校 議員

市立小中学校体育館へのエアコンの 設置について/通学路への自転車専

質問: 去年の夏は猛暑により、体育館で の部活動が途中で中止になったり、全く できない日もありました。市立小中学校 の体育館にエアコンを設置できませんか。

また、歩行者と自転車通学者が安心し て利用できるよう、通学に使用する道路 に自転車専用通行帯を設置することはで きませんか。

回答: 学校の体育館にエアコンを設置す るというご提案は、体育館での運動や部 活動の熱中症対策として大変良いと思い ます。しかし体育館は元々エアコンを設 置することを考えて造られておらず、窓 や壁面などを大幅に改修したり電気の容 量を増やす工事が必要になりますので、 すぐには設置することはできませんが、 将来的には必要であると考えています。

通学に使用する道路に自転車専用通行 帯を設置することは、道路が広くなくて はできませんので、車道の左端に自転車 の進行方向を示す矢印や自転車マークを 設置したり、徐行や通学路といった看板 を設置していきたいと思います。



√議

プロスポーツ選手などを招いての 練習会等の開催について

質問: 2020 年東京オリンピック・パラ リンピックが近づいてきました。市では 市民が生涯スポーツに親しむために、ど のような取り組みをしていますか。

また、プロのスポーツ選手などを招い て、中学生が参加できる練習会や講演会 の開催はできますか。

回答:市では「市民一人1スポーツ」を 目標に掲げ、生涯にわたってスポーツに 親しめる環境づくりを進めています。川 淵三郎塾の事業であるウォーキングや、 誰もが気軽に体験し楽しむことができる イベント「スポレクフェスタ」などを開 催するほか、各団体と連携して教室や大 会等を開催しています。

プロバスケットボールリーグの公式戦 やプロ野球イースタンリーグをはじめ、 指定管理者によるオリンピック選手や有 名選手を招いての卓球やバスケットボー ル、バドミントンなどの教室等が開催さ れていますが、今後も指定管理者と連携 し、より中学生が参加できるような機会 を提供していきたいと思います。



彩名等学 中学

小さい子どもたちが安心して 校 遊べる公園づくりについて

質問:不審者から子どもを守るため、地 域での公園の見守り活動は行っています か。また、防犯カメラの設置状況はどう なっていますか。その他に、市で取り組 んでいる不審者への対策はありますか。 回答: 市では地域の防犯力向上のため、 防犯ボランティア連絡協議会を設置し、 現在105団体、2千6百人に参加いただ き、通学路や公園などのパトロールや子 どもたちの見守り活動などの防犯活動を 行っていただいています。

また、市内の公共の場所に221台の防 犯カメラを設置しており、うち公園には 4台設置しています。犯罪予防と子ども たちの見守りのため、今後も防犯カメラ の設置について検討を進めていきたいと 思います。

その他、公園における不審者対策は、 公園の指定管理者によるパトロール・点 検のほか、公園愛護会が行う奉仕活動を 通しての子どもたちの見守りや、樹木・ 生垣等を刈り込んで周囲からの見通しの 良い公園とすることなどを実施していま す。



参加生徒(敬省略) 上段左から 【本庄西中

【本庄南中】

山本和奏・松

下段左から

【本庄東中】

本庄東高

田中美裕・狩野陽翔・福島直太郎

新井瑠美奈・梅澤妃冴・小谷野友輔

崎湧生・齋藤千歩・木村壮吾

唐沢浩翔・松村弥田

佐久間彩名・小林光那

公尾力斗・吹上輝生

松村 弥耶児玉中学校

本庄市の清掃活動と清掃で日本一 を目指すことについて

質問:児玉中では無言膝つき清掃を行っ ていますが、市全体がクリーンな市にな るとよいと思います。市内ではどのよう な清掃活動が行われていますか。清掃で 日本一を目指し「日本一クリーンな市、 本庄」を目指すことはどうでしょうか。 回答:第6回中学生まちづくり議会で議 決された「無言膝つき清掃」に各中学校 で継続して取り組んでいることに、市長 としてとてもうれしく思います。

市内で行われている清掃活動の主なも のは、まずは市コミュニティ協議会主催 の全市一斉清掃があります。去年は3万 人の参加がありました。公園では、35 の公園愛護会が奉仕活動として清掃や花 壇の管理を行っており、元小山川では「元 小山川浄化活動推進実行委員会」が毎年 11月に一斉清掃を行っています。

議員ご提案の清掃で日本一の市を目指 すことはとても良い提案だと思います。 各種団体や中学生の皆さんが頑張ってい る清掃への取り組みを、市もバックアッ プし、日本一クリーンな市、本庄と呼ば れるよう努力していきたいと思います。



への対応について

次世代を担う中学生に、市政への関心を深めてもらうこと目的に実施している「中学生まちづくり議会」。

述べました。ここでは、中学生議員から出された質問や意見の一部と議員提出議案の内容をご紹介します。

市内の中学校6校から各3名の代表者が中学生議員となり、緊張しながらも堂々と、市政に対する質問や提案を

新井 瑠美奈本庄第一中学 校

災害発生時の帰宅困難者

中学生まちづくり議会

質問: 市内には本庄駅、児玉駅、本庄早 稲田駅があり、災害時に多くの人が帰宅 困難者となった場合に、市ではどのよう な対応をとるのですか。避難場所となる 学校の備えはどのようになっています か。対策組織は設置されますか。

回答:東日本大震災では市内で千人を超 える帰宅困難者が発生しました。埼玉県 の想定では本市に大きな地震があった場 合、最大1万2千人と予測されています。 本庄市地域防災計画では、帰宅困難者対 策として、日頃の備えから、発生した際 の支援方法まで、市や鉄道会社、警察署、 企業などがそれぞれ取り組むべき役割を 定めています。

また、避難場所となる学校の近くには 防災倉庫があり、食料や毛布など避難に 必要な物資を備蓄してあります。

帰宅困難者が発生した際の対策組織は 設置していませんが、本庄駅、児玉駅、 本庄早稲田駅の各駅と、帰宅困難者のた めの避難場所や情報の迅速な提供などに ついての覚書を締結しています。



はにぽんの PRについて 交通安全について

質問:市のマスコットはにぽんをより幅 広い人に認知してほしく、市内の多くの 場所で使えませんか。例えば、ごみ袋な どに使うことはできますか。また、道路 の凹凸の修理や、待ち時間表示付の歩行 者用信号機設置の予定はありますか。

□答:現在、さまざまな「はにぽんグッズ」 が作られ販売されています。はにぽんの イラスト入りラッピングの「本庄きゅう り」もそのひとつです。ごみ袋への表記 については、児玉郡市共通のごみ袋のた めすぐには難しく、今後各町のマスコッ トの活用も併せて考えていきたいと思い ます。マンホールは今後もはにぽんをデ ザインしたものを作成していきます。

道路の凹凸については、ひどいところ から順にアスファルトをやり直す工事を 行っています。また、待ち時間表示付歩 行者用信号機の設置については、警察署 は具体的な要望があれば、さまざまな条 件を調査して検討しますとのことでし た。皆さんも、交通ルールを再確認し事 故に遭わないような行動を心掛けてくだ さい。

布する資料又は市ホ 詳細は申込時に配

んプラザに申込窓口を設置

はにぽ

毎月1回の

学びの場

シニアコース

(午前クラス) 午前 10 時~

(午後クラス) 午後1時30分~

早稲田リサーチパーク・

★本庄キャンパス

★児玉キャンパス

午後1時30分~

会場 セルディ

開催月

します(午前8時30分~午

※3月25日側のみ、

※全てのコースの内容は予 代間交流講座も行います。 講座やミドルコースとの世 市内小・中学生

ジュニアコース

住・在勤・在学者 18歳以上の市内在

課(市役所4階) 又はセ

を記入のうえ、

生涯学習

土日や夏休みに開催する

ど多数あります。 座や土日に開催する講座な 択講座です。託児付きの講 講座から参加できる選

申込方法 3月29日金まで

市民文化会館

に申込用紙に必要事項

ミドルコース

月1回 (全9回)、

同じ講

※定員のある講座は、定員

を超えた場合、

抽選となり

住・在勤・在学者

○ 開 講 式

時30分~

4月20日出 午後1

60歳以上の市

キャンパスの2会場で、毎

があります。

料費等)の負担がある講座

※全コースに必要経費(材

interview

初めての受講

今では虜に

本庄キャンパスと児玉

シニアコース

《共通》

会場

びセルディで配布します。 市ホームページからもダウ ※申込用紙は生涯学習課及 ンロードできます。 ルディに提出

午前9時~午後9時30分に 申込用紙配布、 休日を除く)、セルディは 分~午後5時15分(土・日・ します。 ※生涯学習課は午前8時30 及び受付を

生が講師となる異学年交流

す。市内の高校に通う高校

・中学生のための講座で



受講歴1年

萩原 宏子 さん (71歳)

			開催月	講座名	
かの危機」		6	11月	今日がチャンス!ホップ・スマイル ・トレーニング〜楽しく筋トレ・脳 トレ・ストレッチを行いましょう〜	
気教室		7	12月	里山(雑木林)について〜奥山・里山の成り立ちと手入れの仕方〜	
訪ねる		8	1月	終活・相続の必須アイテム〜エンディングノートの位置付けと書き方について〜	
~		9	2月	【潤い歌声講座】~ハートフル音楽コミュニケーション・北の花歌便り~	

※9月の本庄キャンパスの講座のみ市民文化会館で実

シニアコースを 本庄キャンパスで受講



知人の「市民総合大学 はありませんでしたが、 今まで受講したこと

るよ」と教えてあげた の内容は勉強になるこ ってみるといいことあ になっている人に「行 だからと引っ込み思案 楽しみ。自分はもう年 の方が用意する資料も とばかりでした。講師 」寧で興味深いです。 今では受講は毎月の シニアコース

総合防災のおはなし 「超想定力」で「5秒後の命 から身を守る 2 6月 健腸長寿のためのおなか元気 3 7月 楽しく脳を活性化 本庄市の文化遺産と名所を記 〜来てみませんか児玉町へ〜 4 9月 地域を語る文化財 5 ~文化財をまもり、活かす~

施予定です。

年度受講生募集開始(3月29日まで)

本庄市市民総合大学

~学ぶことは、楽しむこと そして自らを高めること~

市民総合大学はシニアコース、ミドルコース、ジュニアコースがあり、1年を通してさまざまなジャ ンルの講座を受講することができます。

※目や耳、身体の不自由な人にも可能な限り対応しますので、申し込みの際にご相談ください。 ★生涯学習課 ☎ 22-3248· 25-1193



費用 から受付を開始します。 早稲田大学グリ ークラブ

内 容 会場

「早稲田大学グリークラブ

ど、幅広い音楽活動を行う。 出演、企業からの依頼演奏な

でも参加できます。午後2時 ※生涯学習推進大会はどなた 愛唱曲ステージ」 ○市民総合大学閉講式

○生涯学習推進大会 午後1時30分~2時

午後2時15分~2時45分 市民文化会館

平成30年度市民総合大学閉講式・生涯学習推進大会 高校における音楽観賞会への 国外への演奏旅行、 行事における演奏や、 として活動を開始し、 の演奏会を中心に、大学公式 【早稲田大学グリークラブ】 早稲田大学音楽会の声楽部 12年目を迎える。年4回 小 • 中 国内・ 創立

◀ジュニアコース・ミドルコースの講座はこちら

講座名

小・中学生 受講プログラム

ジュニアコース

会場

理科

歴史

はにぽんプラザ、セル ディ、早稲田リサーチ パーク・コミュニケー ションセンターなど

講座名

人工イクラとカラフル芳香剤を作ろう

「ゴムコプターをつくって謎キング

大空に夢を抱いてI~ANA工場見

わたしたちの身の回りのものは、最

インターネットショップづくり体験!

謎解きサイエンスアカデミー 「顕微鏡を作ってミクロの世界を体

謎解きサイエンスクエスト

学と航空発祥記念館見学~ 【早稲田大学協力講座】

後はどこに行くのかな?

あなたも店長になれる!!

はにわを作ろう!

~県警と検察を見に行こう~

おしごと見学・おしごと体験 埴輪を作り古墳時代を学ぶ

戦争と平和について考えよう

験しよう!]

を倒せ!!!」

職業体験 | 真実はいつもひとつ!





受講歴4年 東 知潔 さん (11歳)

回数

1

2

2

く踊れました。 く教えてくれて、 の講座も高校生が優し しています。 以来楽しくて毎年受講 小学2年生の時。それ 参加しているダンス 初めて参加したのは 他に受 楽し

さまざまな年齢の-

ので、同じ小学校に通う 体験がたくさんできる 流できる貴重な機会だ 飛行機を見たり、 の少ない年齢の人と交 おもしろかったです。 反達で受講する人が増 と思います。おもしろい に座る体験ができたのが 機の工場見学に行って 講座は、普段話すこと

異学年交流講座

ジャンル	講座名	回数
	【埼玉県立本庄高等学校】 サッカープレイ革命 〜サッカーの見方が変わる!〜	1
体育	【埼玉県立児玉高等学校】 スポーツで心も体も健康に!!	1
	【早稲田大学本庄高等学院】 みんなで楽しくチアダンス!	1
	【本庄東高等学校】。 東高生と楽しくお箏を弾いてみよう! 〜さくらからJ-POPまで〜	1
芸術・文化	芸術・文化 【本庄第一高等学校】 夏休みのお絵かき宿題手伝い隊!	1
	【早稲田大学本庄高等学院】 茶道教室~茶道の基本を教えます~	1
理科	【本庄第一高等学校】 葉っぱを丸裸にしてみよう! 〜みんなで楽しく葉脈標本づくり〜	1
	【早稲田大学本庄高等学院】 理科実験教室(仮)	1

親子・家族で申込もできます

世代間交流講座(ミドルコース・ジュニアコース)

ジャンル	講座名	回数	
工作・体育・健康	手作りできるジャグリング用具「エアースティック」を 楽しもう!	1	
工作	模型飛行機の製作と飛ばし方	2	
文化	【早稲田大学提供講座】トルコの歴史と言語 ※本庄市国際交流協会との協力講座です。	2	
自然体験	【早稲田大学・市民総合大学連携講座】本庄早稲田の杜 大久保山を100倍楽しむための里山自然・文化体験ゼミ	6	

注目講座 トルコの歴史と言語

トルコ共和国を相手国とする「東 京 2020 オリンピック・パラリン ピック競技大会」のホストタウ ンに登録された本庄市。 トルコ共和国ってどんな国?ト

ルコ語で「こんにちは」ってな んて言うんだろう? トルコ共和国について一緒に学 びましょう。

のは、 の先生のお手本のよう たくなったから。講師 書道に久しぶりに触れ で市民総合大学を受講 ができたのがきっかけ しました。 書道の講座を選んだ 仕事を退職し、 幼い頃に習った

できます。時間に余裕 囲気は無く気軽に受講 友と一 ができて何か始めてみ 座を選んで受講しまし してい くけれど、 他にも興味のある講 偶然再会したママ 「大学」 ます 緒に楽しく受講 堅苦しい雰 と名が付

interview

書道講座を受講



受講歴2年 清水 ふみ江 さん(58歳)

希望の講座を 選んで受講

ミドルコース

はにぽんプラザ、セル ディ、早稲田リサーチ パーク・コミュニケー ションセンターなど

午前開催講座

ジャンル	講座名	回数
	人生100年!~自分の足で歩こう~	5
	【散策コース】心あったかウォーキング~史跡探索ウォーク~	3
// 1 / 	【健脚コース】心あったかウォーキング〜史跡探索ウォーク〜	3
健康 	しなやかな体をつくるストレッチ教室	4
	年をとるだけではボケない	1
	野菜、果物摂ってますか?健康 生活への道~野菜・果物の健康パワーに迫ります~	4
歴史	【総検校塙保己一先生遺徳顕彰会連携講座】	1
	秋の児玉霊場御朱印巡り	2
	託 紅茶に合う糖質offのお菓子教室	6
趣味	記 コーヒー基礎講座 〜生産・抽出・アレンジ〜	3

夜間開催講座

ジャンル	講座名	回数
	ヒーローに導かれる旅 - 旅人が伝えたい世界のこと-	4

土曜日開催講座

ジャンル	講座名	回数
芸術・文化	書道 ~弘法大師・空海の書を究める~	4

▲世代間交流講座(ミドルコース・ジュニアコ ース)も受講できます

午後開催講座

	ジャンル	講座名	回数
		音楽に合わせ無理なく身体と頭、心 もあたためよう	8
	健康	ウォーキングも量から質の時代へ 〜歩行フォームを改善するコンビウ ォークにチャレンジ!〜	5
	歴史	地名という文化遺産は何を語るか 〜本庄周辺の地名と歴史を見直す〜	3
	芸術・文化	はじめての香道 ~和の香りの世界を楽しみましょう~	3
		楽しい唱歌講座	2
		環境コミュニケーション	2
	生活・環境	【早稲田大学協力講座】家庭でできる 省エネと温暖化防止	4
		【早稲田大学協力講座】地球温暖化防 止取り組みを考える	4

早稲田大学提供講座

ジャンル	講座名	回数
	ここまでわかった日本古代史Ⅳ	4
歴史	託 人物でみる三国志	4
	「平家物語」を読む	3
	平安時代の仮名日記を読む 〜紫式部日記〜	
文学	源氏物語を読む 〜絵巻や大和絵を利用して〜	4
	夏目漱石の名作を読む	4
芸術・文化	仏教美術入門Ⅱ	5
環境	【早稲田大学協力講座】私たちの生活を支える"エネルギー"とは?〜エネルギー利用のリスクを考える〜	1

託児サービスをご利用ください

託のマークがついている講座は、無 料で託児が利用できます。託児は 本庄びすけっとの皆さんのご協力で 行っています。



カタログから賞品を2つ

カタログから賞品を1つ シングル賞

20 ~ 48 ポイ ント (参加賞

選べるはにぽんグッズ(保冷バッグ ミニタオル、オリジナルクオカード等

※賞品の交換は1人1年度1回までです。

協力店へ電話等でご確認ください。

があるため、賞品交換の際は事前に ※協力店の営業時間や準備の都合

賞品と交換(3月31日まで) 引換券を持って、協力店で希望

まで)

※努力賞・参加賞は申請窓口でお渡しします。

また、

ージでも公開 市ホ

★保険課☎25-

○賞品カタログは市役所、 などの公共施設で配布中です。 公民館

2月1日付け

【経済環境部】

※()内は旧職。

▽次長兼農政課長 (次長) 原

> ▽行政管理課副参事 ★行政管理課**☎**25 -総務部 (経済環境部農政課長)

6 務

市職員の人事異動

異動

③賞品カタログから賞品を選び、 ②賞品引換券を受け取る

①ポイント手帳と保険証を持参 申請窓口で申請(3月22日

賞品交換方法

の所定の場所で手続きをしてくだ 合は警察署へ届出をした後、 車などの届出がないものは引き続 ★課税課諸税係 き課税されます。なお、 また、 盗難や譲渡の場合も、 **25** 盗難の場 廃

ぜひご参加ください

●ポイント交換期限

賞品交換期限

3月31日回まで 3月22日金まで 賞品交換の期限が迫っています!はにぽんチャレンジ2018の

階)、

市民福祉課

(アスピアこ

申請窓口

保険課(市役所1

だま内)、

本庄市保健センタ

渡しします。

抽選引換券を持って

表し、当選者には直接連絡します。

当選者の方にはその場で賞品をお 員を対象に、抽選会を行います。 参加してポイント交換をした方全

はにぽんチャ

レンジ20

ات 8

日時

3月28日休

午前10時~

会場

市役所1階市民ホ

ます。

いと平成31年度も課税対象となり 4月1日までに廃車手続きをしな

乗らなくなったバイクなどは、

(30分程度)

※当選番号は市ホ

ムページで発

市民福祉課市民税務係 **72**

車 種	用意	窓口	
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用・そ の他)		課税課諸税係(市役所 1 階)、 市民福祉課市民税務係(アス ピアこだま内)	
	車検証 (250cc報の	熊谷自動車検査登録事務所 (☎ 050-5540-2027)	
軽自動車 (3輪・4輪)	ナンバーノレート、 車給証 印鑑	軽自動車検査協会埼玉事務所 熊谷支所 (☎050-3816 -3112)	

軽自動車・ バ イ ク •

総額5万円のお米券、

健康家電などが当たる

はにぽんチャ

レンジ201

8

お楽しみ抽選会を開催します

農耕用トラクターなどの

▶新たな魅力も発見

埼玉北部の魅力発信

お知らせ

P R 動画公開中

★埼玉県北部地域振興センター☎ 048-524-1110

県では、埼玉北部の魅力発信PR動画「ここちよ い暮らし埼北でスタートしよう」を作成しました。 昨年9月と10月に寄居町の皆農塾で開催した、埼 玉県北部の自然の豊かさに触れる農業体験講座の様 子や農業移住など北部地域の魅力を紹介していま す。この体験には、埼玉県出身の落語家・古今亭志 ん五師匠も参加。

県ホームページやYouTube等で公開しています ので、ぜひご覧ください。







▲ PR 動画



ほんじょうインフォメーション ▶世界のプレーを間近で体感

5人制サッカートルコ代表チーム 市内でトレーニングキャンプ

★企画課 25-1157

3月9日出~16日出に5人制サッカー(ブライン ドサッカー)で東京2020パラリンピックの出場を 目指すトルコ代表チームが若泉多目的グラウンド (フットサルコート) でトレーニングキャンプを行 います。

※トレーニングは公開を予定していますが、練習に より非公開の場合があります。

公開練習試合

お知らせ

トルコ代表チーム 対

GLAUBEN FREUND TOKYO (東日本リーグクラブチーム)

- 3月10日 午後2時~
- 若泉多目的グラウンド(フットサルコート) ※観覧無料、予約不要です。直接会場にお越しくだ さい。

▶多様に変化する社会に対応した市政の実現を目指して

募 集

第6次本庄市行政改革審議会委員を募集

★企画課☎ 25- 1 1 5 7

本庄市行政改革審議会は、多様化する市民ニーズ や社会経済情勢の変化に対応した簡素にして効率的 な市政の実現を推進するため設置しています。審議 会は、市議会議員、有識者、公募による市民によっ て構成され、市長の諮問に応じ、本市の行政改革の 推進について必要な事項などを調査審議します。

このたび、第6次審議会における公募委員の募集 を行います。

- ●応募資格 次の条件を全て満たすこと
- ①応募締切日において18歳以上であること
- ②市内に在住又は在勤していること
- ③平日の日中に開催する審議会に出席できること
- **●募集人数** 3名
- ●任期 委嘱の日から2年間

- 審議会の出席1日につき6,200円
- ●開催回数 年2回程度
- 応募用紙に必要事項を記入の上、 募理由」及び「行政改革についての考え方」を 800字以内にまとめ、下記へ郵送又は持参(電 子メール可)

※応募用紙は企画課(市役所3階)で配布、又は市 ホームページからもダウンロードできます。

- ●応募締切 3月26日(火) 午後5時(必着)
- ●選考方法 書類審査 (採否は後日文書で通知します)
- 応募先 〒367−8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所企画課 電子メール kikaku@city.honjo.lg.jp

平成31年3月1日号

祝百賀

市内在住で大正8年生まれの櫻沢きちさん、宮澤千代 さん、山本とよこさんがめでたく100歳を迎えられまし た。大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた3名を 吉田市長が訪問し、お祝いの「寿状」を手渡しました。

善意ありがとうございます

株式会社シェリエ様 から「地域福祉基金」 にご寄附をいただきま した。いただいた寄附 金は有効に活用させて いただきます。ありが とうございました。

まちかどSnap

本庄市人権教育セミナー

大切なのは話を聴くこと、話してみること

2月9日、セルディで開催された本庄市人権教育セミナー。

今回はお笑い芸人のパックンマックンが「外国人へのオモテ

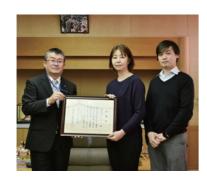
ナシ」と題し、マックンの出身地富岡市にある富岡製糸場な

ど身近な話題などを交えながら地域の魅力を発信するととも

に、相手の話を聴くことがオモテナシにつながることや、英

語が話せないと思い込まず、まずは話してみることが第一歩

であることなど、コミュニケーションのコツを話しました。







宮澤 千代 さん 山本 とよこ さん (小和瀬)

でんごん広場

第2回本庄第九演奏会行

本庄〉第九を歌う会主催

日時 4月28日(日) 午後1時~3時30分 会場 市民文化会館 費用 一般 1,900円 高校生以下 1,000円 ※全席自由。前売チケット は市民文化会館他で販売。 詳細は下記へ。

問合せ

菅原☎090-6129-8816

会場は終始笑いで溢れていた

行=行事 第=募集 本庄市文化展実行委員会主催

みなさんの情報交換の場

文化展出展作品募集第 日時 5月23日(木)~26日(日) 午前9時~午後5時 (26日は午後2時まで) 会場 市役所 1 階市民ホール (1点) 850円 ※児童・学生は500円。 **申込** 3月25日 例までに 電話又ははがきで下記へ 問合せ 田邊☎080-5466-5735 〒 367-0039

本庄市四季の里 3-3-14

行うことが法律で義務づけられています 環境産業課☎72 -回の登録と、 每 年 1 334 回の狂犬病予防注射を

犬に関する各種手続き

★環境推進課☎25

7 3

犬の飼い主は、

犬の生涯に1

予防注射済票を交付します。 証明書を持参してください。 けた時は、

内の犬の場合は、

生後90日を経過し

から30日以内に手続きしてく

未登録の犬を飼っている-

※犬の鑑札と注射済票は、

首輪など

550円

に必ず装着してください。

登録は飼い始めた日

(生後90日以

新規登録 (鑑札を交付します)

再交付(紛失又は損傷による)

狂犬病予防注射済 頭 6 0 0 円

犬の死亡・登録事項変更の場合

※旧鑑札の提出のない場合は有償と 庄市の鑑札を無償で交付します。

転出する場合

本庄市で登録時に交付され

スピアこだま内)

へお越しいただく

ご連絡ください

課 (市役所4階) 又は環境産業課

ア

届出が必要となります。環境推進

転出先市町村に持参し、

鑑札の た鑑札 を持参してください。

引き換えに本

転入前の市町村で交付された鑑札

転入した場合

速やかに登録を

してください。

頭

3、000円

交付を受けてください

狂犬病予防注射済票の交付

動物病院等で狂犬病予防注射を受 獣医師が発行する注射済 狂犬病

狂犬病予防集合注射日程表

会場 藤田公民館 午前10時~11時30分 4 日(木) 若泉第二公園 午後1時10分~2時30分 (西側入口) 午前10時~11時30分 日の出公園 5 日金 本庄西公民館 午後1時10分~2時30分 北泉公民館 午前10時~11時30分 8 日(月) 午後1時10分~2時30分 市民文化会館 午前10時~11時30分 市民体育館 9日(火) 午後1時10分~2時30分 本庄南公民館 午前10時~11時30分 旭公民館 10日(水) 午前11時10分~11時20分 上仁手公会堂 4月 午後1時10分~2時30分 仁手公民館 本庄駅北口広場 午前10時~11時30分 11日(木) (交番西側) 午後1時10分~2時30分 本庄保健所 午前10時~11時30分 共和公民館 競進社駐車場 12日(金) 午後1時10分~2時30分 (旧児玉公民館 北側) 太駄公会堂 午前10時~10時30分 本泉公会堂 15日(月) 午前11時~11時30分 風洞自治会館 午後1時10分~2時30分 児玉総合支所 第2庁舎 午前10時~11時30分 16⊟伙

午後1時10分~2時30分

セルディ

※ 内訳

方は環境推進課へご連絡ください。 3月29日蛍までにはがきが届かない ますので、注射当日お持ちください 案内はがきを3月中旬以降に郵送し ○注射料金 注射済票交付手数料 予防注射接種

3、300円 550円 動物病院等で必ず接種してください (料金は、

合があります)。 ★環境推進課☎25 広報 ほんじょう 10

愛犬を守るため、 登録済みの犬については

狂犬病予防集合注射

集合注射時とは異なる場

す。集合注射を受けなかった場合は 射料金とは別に登録手数料が必要で ※未登録の犬を飼っている方は、 注 近大病予防注射は毎年受けよう

図書修理の基礎・技術を学ぶ はじめての図書修理講座

2月15日、図書館で開催した図書修理講座。講座には一般 参加者のほか、図書を担当している中学校の教諭、読み聞か せボランティアの方など、31名の参加者が集まりました。

講座は図書修理に役立つ道具の紹介から始まり、先生の指 導のもと破損した図書を修理するなど、実践的な内容となり ました。参加者たちは真剣な表情で先生の話を聴き、積極的 に質問するなどして、図書修理の技術を学んでいました。



観客とコミュニケーションをとりながらの軽快な話に、

製本のりを薄める割合や、製本のりの代わりに木工用ボ ンドが使用可能なことなど、作業に役立つ豆知識も

子育て支援のお知らせ

児童センター

前原児童センター☎21-9820、日の出児童センター☎21-0420、 児玉児童センター☎ 71-6805

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、 小さいお子さんを連れたお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。

利用時間 月~土曜日(休日・年末年始除く) 午前9時~午後5時

●つどいの広場(乳幼児の親子の交流の場)

0歳~就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です(事前予約不要)。 子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日 (休日を除く) 午前9時~午後2時

ホームページで 詳しくチェック!!



親子でふれあうあそびの講座 (午前 10 時~ 11 時)

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由(内容により制限あり)の講座 を開催しています。下記以外にもたくさんの講座があります。詳しくは各児童センター 等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

◆絵本と工作

講師:小関清美先生

開催日前原:3月4日原 日の出:3月6日(水) 児 玉:3月8日金

絵本や手作りおもちゃで楽しい時間 を過ごしましょう。今回の工作は『猫 ふうせん』です。ビニール袋を使った かわいいおもちゃを作って一緒に遊び ましょう。

◆うたとピアノのコンサート

講師:金澤絢子先生・高野美紀先生

開催日 前 原:3月8日 金 日の出: 3月22日金 児 玉:3月20日(水)

ピアノに合わせてディズニーの歌を 歌ったり、リトミックや手遊びをしな がら一緒に遊ぶ楽しいミニコンサート です。美しい歌声をぜひ親子で聴きに きてください。

◆親子体操

講師:立石明子先生

開催日 前 原:3月11日(月) 日の出: 3月20日(水) 児 玉:3月13日(水)

マット、とびばこ、鉄棒などを使っ て、親子で楽しく体を動かします。0 歳児でも赤ちゃん体操などで楽しい時 間を過ごせます。

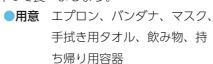
児童センターの催し

児玉児童センター ☎71-6805

飾り巻き寿司を作ろう

かわいいお花模様の巻き寿司をみんなで作って食べましょう。

- **●日時** 3月29日金 午前10時30分~
- ●講師 市食生活改善推進員
- ●対象 小学生
- **○定員** 10名(先着順)
- ●費用 100円 (当日集金)



●申込 3月9日出午前9時から電話 又は直接児玉児童センターへ



●ママサロン(協力:本庄子育でネット) 会場:いずみ保育所子育で支援センター☎22-4891

イベント	内容	日時	対象	申込
ママサロン	親子で楽しめる歌や 手遊び、読み聞かせ、 育児相談		お子さんと保護者 (初めての参加者も 大歓迎)	不要です。直接子育て支援 センターへ

●育児相談・学級 会場:本庄市保健センター☎24-2003

▲はにぽんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込	
すくすく相談	身長・体重の計測 育児・栄養相談	3月13日(水) 午前9時30分~11時(15分ごとに 実施) ※アスピアこだまで実施。	未就学のお子さんと保護者	定員あり。各実施月の1日 から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先。 ※育児電話相談は随時受付中。	
母乳相談	母乳の量、授乳の仕 方等に関する母乳の 相談	3月13日(水・4月26日)金 午前9時30分~11時(15分ごとに 実施) ※3月13日(水はアスピアこだまで実施。	生後4か月頃までのお子さんと保護者		
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活・栄養・ 赤ちゃんのお風呂の入 れ方・妊婦体験など	3月9日出・4月20日出 午前9時30分~正午	これからママ・パパ になる人	随時受付。 ※終了時刻は前後する場合が あります。	
ラッコクラス	赤ちゃんのこころ	4月4日休 午前10時~11時30分	生後2~4か月のお子さんとその保護者		
コアラクラス	ママといっしょに! 親子ふれあい体操	4月10日(水) 午前10時~11時30分	平成30年9~10月生 まれのお子さんとそ	随時受付。 ※3日前までに本庄市保健 t ンターへ。	
	楽しくおいしく うきうき離乳食♪	4月19日 金 午前9時30分~午後0時30分	の保護者		

親子・家族で参加できるイベント

春のママサロン

親子で楽しく遊びませんか。 赤ちゃんから小学生まで、ご家族一緒にぜひご 参加ください。ミニ運動会を予定しています。 なお、当日は中学生、高校生が保育ボランティ アとして活動します。



●会場 シルクドーム多目的室

★NPO法人本庄子育てネット 田邊☎080-5466-5735



HAPPY BIRTHDAY

3月年まれのみんな



安斎 珠奈ちゃん



吉岡 晴翔ちゃん







高橋 美咲ちゃん



笠原 優太ちゃん







川口 樹ちゃん



4月にお誕生日を迎える市内在住の小学校就学前のお子さんの写真を募集中で

す。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保

護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右記のあて先へ郵送、メール又は直接持参し

※応募多数の場合抽選(未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。





まりもと ゅうと **森本 悠翔**ちゃん 1歳 見福



あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所広報課広報係☎25-1155 ※締切は3月11円(月)(必着)

広報 ほんじょう 12



[この春に出かけたい]

冬が終わり、お出かけイベントが多くなるこのシーズン。市内でも各地で たくさんのおまつりが開催されます。暖かな日差しの中、おまつりに出かけ て、春の季節を楽しんでみませんか。

★本庄市観光協会本庄支部☎25-1174·本庄市観光協会児玉支部☎72-1334



日本神社春祭り「小平獅 子舞・西小平万作踊りし

●日程 4月3日(x)

●場所 児玉町小平 1578

日本神社は、神社庁の包括下で唯一 「日本」の名が付いた神社で、祭り 当日は小平獅子舞・西小平万作踊り が奉納されます。



産泰神社春季例大祭

●日程 4月4日(株)

●場所 四方田288-1

産泰神社は「安産の神様」。出産を 控えた女性は底の抜けた柄杓を、出 産を望む女性は底のある柄杓を奉納 し祈願します。露店・植木商が境内 に出店し賑わいます。



八幡神社春まつり「植木市|

●日程 3月15日金

●場所 児玉町児玉198

農作業の始めにあたり、五穀豊穣を 祈願するお祭りが行われます。神社 境内では「植木市」が開かれ、植木・ 苗木・草花・鉢植え・農耕道具など の市が立ちます。



普實需場春季大祭

●日程 4月10日(水)

●場所 中央3-4-41

御嶽教の開祖・普貫上人入寂の地で ある本庄市に信者が集まり、火渡り や刃渡りなどの荒行が行われます (火渡りは一般参加も可能)。



第12回こだま千本桜まつり

毎年恒例のこだま千本桜まつ りを開催します。郷土芸能の披 露や各種模擬店の出店などもあ ります。

●日時 4月7日(日)

午前10時~午後3時

●場所 児玉町児玉地内小山川 十二天橋下流左岸

ライトアップ実施

こだま千本桜では初のライト アップを実施します。千本桜橋 上流左岸の約250mの区間の桜 を美しく照らします。

●期間 3月下旬~4月上旬 午後6時~午後9時30分

●場所 児玉町高柳地内小山川 千本桜橋上流左岸

子育て支援のお知らせ

お知らせ

保育所・認定子ども園等の実費徴収費用の一部を補助します

★子育て支援課☎ 25-1130

保育所・認定子ども園等で使用する日用品・文房具 等の購入に要する費用、行事への参加費用等を補助し

- ●申込期限 3月29日 金まで (土・日・祝日を除く)
- 対象 1~3を全て満たす人
- 1. 認可保育所、認定子ども園、地域型保育事業を行 う事業所等にお子さんが通っている市内在住者 ※新制度に移行した幼稚園でも該当になります。
- 2. 生活保護世帯又は住民税非課税世帯のうち次の (1)(2)のいずれかに該当する世帯 (1)母子及び父子家庭で現に児童を扶養している人 (2)次のいずれかに該当する人のいる世帯
- ①身体障害者手帳の交付を受けた人
- ②療育手帳の交付を受けた人
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人

- ④特別児童扶養手当の支給対象児
- ⑤障害基礎年金等の受給者
- 3. 日用品・文房具等の購入に要する費用、行事への 参加費等の実費負担がある人
- ■補助金額 保育所等に実費で支払った金額(上限月) 額2.500円)
- ※平成30年度の支払いに限ります。

■用意

- ・子育て支援課で配付する申請書及び請求書
- ・月ごとの実費負担額が分かる書類(領収印が押され た集金袋等) の写し
- ・認印 (朱肉を使用するもの)
- ・保護者の振込先の分かるもの (通帳の写し等)
- ●申込窓□ 子育て支援課(市役所2階)

お知らせ

パパ・ママ応援ショップ 優待カードが新しくなります

★子育て支援課☎ 25-1130

現在ご利用いただいている「パパ・ママ応援ショッ プ優待カード」は、3月31日をもって有効期限が満了 となります。

新しい優待カードは子育て支援課、市民福祉課(ア スピアこだま内)、本庄市保健センターの窓口で3月 15円金より配布を予定しています。

●対象 18歳に達した日の属する年度末までの子ども (県内在住、在園、在学のいずれか) 又は妊娠中の人 がいる世帯

更新不要のアプリもご利用ください

県公式スマホアプリ「まいたま」内「パパ・ママ応援 ショップサブアプリ」を取得すれば、改めて窓口にお 越しいただいて新しいカードを入手する必要がなくな ります。更新の手間が不要なパパ・ママ応援ショップ 優待カードのアプリ版をぜひご利用ください。



◀「まいたま」ダウンロード 協賛店舗はこちらから▶



お知らせ

子ども医療費受給資格登録の 申請は3月末まで

★子育て支援課☎ 25-1130 市民福祉課☎72-1333

子ども医療費の支給対象年齢拡大につき、新たに対 象となるお子さんに案内を送付しています。申請手続 きがお済みでない人は期限までに申請してください。

●申請期間

3月29日金まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

●受付窓□

子育て支援課(市役所2階)

※子育て支援課では3月3日回も受け付けています。 市民福祉課(アスピアこだま内)

●诵知書類

- ・子ども医療費年齢拡大に伴う登録について
- ・子ども医療費需給資格登録申請書兼台帳 (薄緑)





これからの季節、桜やぼたん、藤などの 花が各地で見頃を迎えます。身近な花の 見どころに出かけませんか。

★本庄市観光協会本庄支部☎25-1174 ★本庄市観光協会児玉支部☎72-1334

若泉公園 場所:千代田4丁目 午後6時から10時まで アップも行われます。 まざまな表情の桜を楽しも と、多くの人が訪れます



立岩寺

齢約 650 年といわれる県指定天然記念物の「骨波田の藤」は、

さまざまな色の藤が美しく広がります。

東国花の寺・百ヶ寺にも選ばれています。境内にある藤棚に

場所: 滝瀬 1420

見頃:4月中旬~5月上旬 **| ____** たん寺として知られ → る立岩寺。赤・白・ 黄色などさまざまな色のぼ たんが鮮やかに咲き誇る様 子は圧巻です。



マリーゴールドの丘

場所:早稲田の杜1丁目 見頃:4月下旬~5月上旬 ₩ 成28年度に植栽したピ ンク・白の芝桜が一面 に広がり、本庄早稲田駅周辺 を華やかに彩ります。



瑠璃ぼたん園

場所: 児玉町上真下 451 見頃:4月中旬~5月上旬 手 楽寺の敷地内に、地域のボランティアグ ループ (KVG) により丹 精込めて育てられたぼたん が一面に咲き乱れます。



児玉総合運動公園

場所:児玉町小平1258 見頃:4月下旬~5月上旬 | 国 玉総合運動公園の進入路 **ノし** 沿いに、NPOネットワー クひがしこだいらにより少しず つ植えられた白やピンクの芝桜 が咲き誇ります。里山を背景に広 がる絶景は見事!

> 毎の花の蜜を求め て、かわいらしいメ ジロも集まります。



場所:北堀 433 見頃:2月中旬~

~3月にかけて、本庄総合公園で梅が見頃を迎えます。 ∠ 暖かい陽気のなか、さまざまな色をまとい咲き誇る梅 の花を見ながら公園を散歩すれば、春の到来を感じられます。



間瀬湖の桜

場所:児玉町小平 見頃:3月下旬~ ラブナ釣りの名所、間瀬湖は、 春には湖を囲む桜が湖面に映し 出され、美しい景色が広がります。桜 を眺めながらの「花見釣り」はこの時 期限定です。



場所: 仁手(備前渠川沿い) 見頃:3月下旬~

★★ 前堀桜の会が平成20年に苗 成長し、備前堀橋からあづま橋ま での右岸2kmの風景を美しく彩り



城山稲荷神社

場所:本庄3-5 桜がきれい! 見頃:3月下旬~

参道沿いに、およそ80本の 桜が花を咲かせます。県 指定文化財で樹齢400年以上の ケヤキでも有名です。

こだま千本桜





城山公園 (雉岡城跡)

場所:児玉町八幡山446 見頃:3月下旬~ が残り、県指定史跡にも指定されています。公園は山のような形状となっ ており、公園全体が桜に包まれます。夜は提 灯が灯り、夜桜を楽しめます。

広報 ほんじょう 16

市長コラム しんげの一言メッセージ

「SDGs先進度調査」

本庄市が同規模都市の中で全国 1 位に

SDGs という言葉をご存じでしょうか。読み方は「エ スディジーズ」です。Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略語です。これは2015 年の「国連持続可能な開発サミット」で、世界 193 か国 の合意により採択された、2030年までに世界が達成すべ き環境や開発、教育や福祉など17の目標と、それを達 成するための 169 のターゲットを定めた [国際目標] です。

日本経済新聞社の雑誌である「日経グローカル」では、 このほど「SDGs 先進度調査」を発表しました。この調 査は、昨年秋に日本経済新聞社の調査機関である日経り サーチが SDGs の 17 の目標を意識しつつ、全国 815 の 市と区を対象にアンケートを実施し、あわせて国の公表 している各市区のデータをもとに、あらかじめ設定した 独自の指標を得点化してランキングしたものです。

この結果が1月7日に発表され、本庄市は回答のあ った全国 658 市区のうち第59位。そして1月21日に市 区の人口規模別ランキングが発表されましたが、5 万人以上10万人未満の市区において本庄市は全国1 位という結果になりました。日経新聞社はデータベ ースの取り扱いの正確性に定評があり、同規模自治 体の中で全国 1 位は誇って良いと思います。

本庄市の場合、特に早稲田大学との連携による生 涯学習の充実や、発達教育支援センター「すきっぷ」 の設置、さらには市民の自治会への加入率が埼玉県 でトップ、などの特色が、持続可能な自治体経営に 資する点として評価されたようです。市の政策と市 民の力が相まってこのような結果が得られたことは まことに有難いことです。

いずれにしてもこれに慢心することなく、更に強 みを活かして弱みを克服し、皆さまと共に持続可能 な都市経営に取り組んでまいりますので、ご理解と ご支援をよろしくお願いいたします。

本庄市長 吉田信解

A 2 の 方 の 年度分) 象 祉夕 方、 金)

療育手帳 (A)

在宅で重度の 度心身障害者に 障害がある を配付 福祉

を支援す

るた

★秘書課 から 7

とうを捧げましょう犠牲者のご冥福を祈 お

市民農園利用者を

FAX 課 72 課持

のお手伝いる使トラブル

会は 公平

をお手 すの 単 る

車が欲しい!

☆環境産業課

資産運用を

接左記

お客さまのライフプランを きめ細かくサポート



本庄支店 本庄市駅南 1-13-10 TEL: 0495-21-2222

弥生 やよい の和菓子

児玉

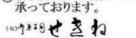
約

ll 区

在住者で

- さくら餅(こしあん)
- ●草餅(つぶあん) ● 四色おはぎ
- (つぶ、こし、きなこ、ごま) 3/18(月),19(火),20(水),21(木)限り ◎初彼岸用のお菓子のご注文も

ね



TEL:0495-22-2315 定休日:3/6(水),12(火),13(水),27(水)



◎ホームページバナー広告随時募集中!



第10回若泉公園桜まつり

若泉運動公園第2グラウンドで、毎年 ●日程 4月6日出 多くのイベントや販売ブースを設けて ●場所 若泉運動公園第2グラウンド 行っています。



- 4月13日(土)・14日(日)
- ●場所 牧西557

平成19年に活動を休止した金鑚神楽 宮﨑組が平成27年より復活。13日は 午後6時から夜神楽が行われ、14日 は午前10時から祭りが始まり、午 前・午後と神楽が奉納されます。



城山稲荷神社大祭

- ●日程 4月14日(日)
- ●場所 本庄3-5

戦国末期、本庄城主小笠原掃部太夫 信嶺が城跡に残した稲荷で、地域の 安全と繁栄を祈願します。



御嶽山春祭り「火渡り|

- ●日程 4月14日(日)



- ●場所 児玉町児玉282-2

今年は平成29年で休止していた無病 息災・火難除を祈願する火渡りが復 活。本神社は御嶽信仰に基づく神社 として古い歴史を持ち、各地から多 くの人がお参りに訪れます。



日枝神社春祭り「吉田林獅子舞」

●日程 4月14日(日)

われます。

- ●場所 児玉町吉田林925
- 江戸時代中頃に流行した干ばつや病 気の蔓延を止めるために獅子頭を奉 納したのが始まりとされています。 当日は、獅子舞の奉納と村回りが行



岩上神社例大祭 [太駄神楽]

- ●日程 4月14日(日)
- 児玉町太駄293

岩上神社の春の例大祭で、太駄神楽 が奉納されます。太駄神楽は明神大 社二の宮金鑚神楽の付属神楽で、大 里・児玉郡地方に残る13組の1つで す。



大正院成田山不動尊大祭

- ●日程 4月28日(日)
- ●場所 本庄2-4-8

本庄で成田詣ができるよう、成田山 新勝寺の本尊の御分霊を大正院に安 置したのが始まりです。



岩谷堂まつり

- ●日程 5月5日祝
- 児玉町小平 (岩谷堂)

毎年5月5日、万霊供養祭と千本旗祈 願祭が盛大に開催されます。岩谷堂は 江戸時代に開かれた修行道場ですが、 修行僧だけでなく、一般の信者にも信 仰されていたとされています。

障害者手帳

療育手帳及

身

0

ジでも聴くことがで

きます

★広報課 公報課**☎**25

出出

図書館本館

議会委員の募集本庄市障害者施策推進協

詳細は、

ぜひご活用くださ

17

及び策定について協議する関連する計画等の進捗管理施策の推進を目的として、 応募資格 会の委員を募集します。本庄市障害者施策推進協議 害者本一 支援を実施して を支援する家族もしくは 人又は障害者(児) 市内在住で、 障害者のための いる方 障

任期 応募方法
募集人員 団体名を記入のうえ、応属している場合は所属(児)の支援団体等に所 話番号、 800字以内にまとめ募理由や支援の内容を 月 日 氏名・生年月日・障害者 る障害者(児)の住所 年3月まで (予定) 職業、 左記へ郵送又は持参 6月 6、200円 (日額) 住所、 2名程度 性別、 支援をしてい 日から202 氏名、 生年月 電

応募締切 本庄市本庄3-5-本庄市役所障害福祉課 67 書類選考 4月22日/月必着 8 5 0 3

応募先

※結果は応募者に通知しま 売機設置事業者を募集 はにぽんプラザの自動販 ★障害福祉課☎25 5 23 963

○1階自動販売機コーナ設置場所及び種類・台数 置事業者を募集します る自動販売機 (3台) 自動販売機(3台)の設はにぽんプラザに設置す

高涼飲料水等飲料・1台 ○2階自動販売機コーナー 高涼飲料水等飲料・1台 一3階自動販売機コーナー 貸付期間 ※アルコ 31 日 ック商品限定)・ 日 2022年5月 2 ル類不可。 9年6 台

入札方法

要書類を添えて、3月22 要事項を記入のうえ、必 申請書に必 (市役所3階) 日金までに直接財政課

※申請書及び募集要項は、 ※応募資格や貸付条件等の

★市民活動推進課 22 - 0 認し、な 設置事業者の決定 4 月 下 政課☎25 -各事項をご承知のうい、必ず募集要項を確 し込みくださ 旬 (予定)



特定非営利活

動法人(NP 4月から、 対象 うになります。 申請書の縦覧や事業報告書 市に移ります。これにより、認証事務が埼玉県から本庄 (市役所3階) 等の閲覧も市民活動推進課 報告書の提出等の手続き、 談から設立認証申請、 NPO法人に関する事前相 Ñ P O 法 で行えるよ 事業

「新入社員合同研修」 ★市民活動推進課 25 |

を

ップと定着率向上に、入社員のモチベーショ

手続きは市役所へNPO法人設立認証等の

を置くNPO法 本庄市にのみ事務所

所属・

氏

6 5 日時 内 容 ク・コミュニケーション 会場 早稲田リサーチパー 時30分~午後5時30分 夕 4月9日火

ネススキルなどを、事への取り組み方、 を認識するとともに、

申込 4月1日日 **費定**ス用員 費含む) 4月1日月までに電 40名 (先着順) 8、500円 昼食代、 交流会 (テ 丰

ス)を記入の 番号又はメー 7 4 5 5 · • • 24 - 7 4 6 30分~午後5時のみ連絡 5 (電話は平日午前9時 クスで左記へ 名・年齢・連絡先 (公財) を記入のうえファ ーチ 本庄早稲田国際 ルア ク 24 (電話 ッレ

を実施予定) 途、フォローアップ研修に学ぶ(9月10日火に別 プ演習を交えて実践的 グビ、 ルジ仕

午前9 お見積いは無料ですのでお気軽にお電話 ご来店ください!! お待ちしております

t ーム・増改築専門店 上里町七本木3652-2

20-72-0084

いつもご愛顧賜りありがとうございます

障害年金を!!

病気やケガのために日常生活や仕事に支障 のある方でお心当たりのある方、障害者手

障害年金の専門家 社会保険労務士(初回相談は無料です) 080-1242-7696

★ あきらめていませんか?

帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。

URL:http://sr-kurata.com/Message.html

☆あなたの街の介護相談室☆

介護保険の利用方法が知りたい 家族の介護について相談したい 等々 ケアマネジャーによる介護の相談窓口です

○一般幹部候補生用試験

部候補生(一般・4月12日金まで

内 容

民踊、フォークダン 午後2時~4時15分時~3時20分、3月10日

受付期間

3月1日金

歯科

・薬剤科)

採用試験

舞踊、

フラダンス、

⑤出張、

引き取り在宅介護

無料

事前申込は不要。

当

月 1

日(水)

大正琴、

手話ダンス、

口笛、クラシックバレエ、

続けている親族1 在宅介護期間があり、

名まで

(公財) 直接会場

-チパーク 財)本庄早稲田国際

週2日以上2年以上

クダンス、

介護者が死亡して5年

一般曹候補生採用試験

3月1日金

5

◎予備自衛官補

般)

1 実

3月9日出

午後

④同居の家族が共同で在宅

を行って

いる場合、 名まで

どなたで

ŧ

00名

(先着順)

護者と他は

(ただし、

④⑤は例外)

センター3階レクチャ

蔵青嵐太鼓)

自衛官募集

★本庄市社会福祉協議会※詳細は左記へ。

24

田オ

午後1時15分~

(武 日

行参加資格者は原則ー ③被介護者1名に付き、

名

会場

・コミュニケー

チパ ショ

)被介護者1名に付き、旅数はおおむね週3日以上

- プニング

3 月 10

11時30分

日(土)

午

前9

時30分

②在宅介護を行って

いる日

日時

時 30 分

30分~3時50分

午 後 1

カラオケ発表会

3月9

護者

②普通自動車免許を有する者

内 容

絵画・書・

山野草

ひょ

う

在宅介護を行っている介 ①高齢者や病気療養者等の

皆さんと一緒に考えます。川を取り巻く環境についての活動発表などを通して、

3時30分

着予定

午後5時

行っている小ぎっ本庄地域で川の

の調査を

いる小学生・

高校生

て事務処理ができる

エクセル等を使

たん・生活展・給

・生活展・絵手紙他

随時受付

質能力等を有する者

本庄市けや木2-4-5 0495-71-9127

TAGAKI Glasses

応募要件

会場

はにぽんプラザ

3月9日出

午前

コミュニティまつり

の方を

「1泊旅行」

外出もままならな

介護者

上限12、 用する場合は、

000円、

さい

利用費用を

ビス)を利

つも介護をしていて

明日からの活力を養ってい待し、日頃の疲れを癒し、

申込 3月11日ほ

★本庄市社会福祉協議会

24

申込 3月11日側から電話しん福祉財団が負担します

ただくことを目的として

①厚生労働大臣認定の手話

る者又はそれと同等の資通訳士の資格称号を有す

日 11 展 (日) 時 示

午後5時、 午前9時~

3 月

日時 ます

6月12日(水)

集合

午前7

- 時45分

分 13 帰 (木)

のシンポジウム

午 月 後 10

勤務日

紀与月額178、800円8時30分~午後5時15分期務日月~金曜日午前

勤務時間

週38時間45分

採用日

相談に応じます

話通訳者を募集します。

児玉郡市手話通訳者派遣

-ディネ・

ター

-兼手

熊谷地域事務所☎04

8

介護者リフレッシュ

一旅行

無料 20 名

(先着順)

ステイ(デイサービス)※本旅行のためにショ

(市児玉郡合同企画)

託職員募集本庄市社会福祉協議会嘱

★自衛隊埼玉地方協力本部 ※細部試験内容等へのお問 月15日/N

★本庄市コミュニティタ ※福引も行います。

協議

「**旅行** 御**行**

東鳳」福島県東

Щ

温

泉

メガネ・補聴器の板垣

☎0495-24-6838 [南大通り文化会館近く]

☎0495-35-3535 [ウニクス上里 1F] <mark>水曜定休</mark>

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。

庄 ウニクス上里店

> ◎ホームページバナー広告随時募集中 詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ★広報課☎ 25-1155

土・日・祝も

営業してます

9:00~20:00

公

前8時30分からです。 ※費用のかかる講座のキャンセルは、 f)) ^ 、 主催公民館が会場で 生催公民館が会場で 費

本庄公民館☎24-7383 はにぽんチャレンジ対象事業 掲載の全公民館事業が

用を負担していただく場合があります

◆中医学を活かした季節の 心やすい季節です。中医春は心と体のバランスを 方・養生教室~春編~ 中医

日時 3月20日水 矢※薬膳茶の試飲も行い よう。 (中国の伝統医学)を学 健康維持に役立てま 午後 1) ます。

講師 用意 費用 筆記用具、 15名 (先着順) 0 0 円 ·国際中医師) 敦子 手拭き用

時30分~

· 3 時

申込 3月8日金か タオ 3月8日 金から電話

◆椅子を使ってゆったり太 本圧東公民館☎22

い体力に応じて全身をバラ作で年齢を問わず椅子を使り、ゆったりした呼吸と動 日時 ンス良く動かします 太極拳を基本に ゆっく

午前9時30分~11での毎週月曜日 横塚 4月1日から15日ま 好子 1 1 時 全3回 先生

定員 20名 (先着順) 用意 運動する服装、中込 3月8日 金から 中込 3月8日 金から ・日は連絡不可) 土・日は連絡不可) 土・日は連絡不可) 3月8日金から電話、 からで 木 室内

日時 4月12日から26 講師 午前9時30分~11での毎週金曜日 い、もっと楽しみたい人書道を始めたい、再開し (日本書道院師範) 池上 10 名 (先着順) 修堂 時全26 303 日 分回ま

用費定飲紙意用員 い物は先生が準備し 書道セッ 無料 式 ます)、 半

全 2 回 流しましょう。チャ」ゲームをとおして も簡単に楽しめる 3時30分 4 月 13 日 仕 午 後 1 時 30

対象 程の ルを転がせる

• 日は連絡不可) 館 21 8

 \wedge

木

◆**大人の絵日記教室**

ます 4月8日月 -後1時30分 22日(2)

申込 3月8日)の申込 3月8日)の **▼ボッチャ体験教室** ▼ボッチャ体験教室 ・日は連絡不可) 3月8日 金から電話 /種目で、 \wedge 木

「ボ

時 20 30 日 分 出

申込 3月11日側か 用シューズ、飲み **用費定** 意用員方 3月11日月から電話 運動す 無料 12 名 (先着順) る服装、 飲み物 室内

※サンプルが公民館にあり 絵日記にまとめてみまし -を大人の

| **入** 小学生以上(直径 8 | ※本庄ボッチャの会協力。



22

日時 道体験教室です。 **◆はじめての茶道体験教室** ただきながら初心者に (茶道師範) 時30分~3時30分 3 月 28 日(木) 橋本 宗真 午後 先生 ŧ

申用費定込意用員 は連絡不可) 公民館へ(水・土・日) 3月11日月から電話 ハンカチ、 3 0 0 円 10名 (先着順) 白くつ下

絵日記の素 先生

?ら電話 の教室 3 徒

(開室4年目の書道教室です。)

日時:毎週月曜日(月4回)16:00~17:30

場所:本庄商工会議所内他 対象:小学生~大人まで

お問い合わせ:前田志泉(080-3083-3507)

氏館 ☎ 21 歌を ロ ず · さみ、 →親子で『フラワーンで作るプードル・フラー・ 。 「フラワーア-

シ レ

館へ(水・土・日は連3月11日(月から電話3月11日(月から電話の) 運動する服装、飲み物

ョン

◆歌声講座

懐か

費定 用員鈴木 講師時 日時 大林 正午 4月20日出 豊敏 組 200円(1、50円) 豊秀 先生 午前 10 先生、

絡不可)

もみじの寄せ植え盆栽を作

◆寄せ植え盆栽教室

北泉公民館☎22

8

本庄から見える360 本庄から見える山々

講師のお話と音楽に耳を傾

講師 松村 正 先生 とときを過ごしましょう。 とときを過ごしましょう。 時30分~3時30分 時30分~3時30分

用意 又は直接公民館へ 3月25日月から み時にご相談ください)ばさみ(無い人は申し込 きばき用タオル、ボーラスの(無い人は申してきる) 手拭き用タオル、ボーラスのE 3月25日 (月から電話 は連絡不可) 花白

日時 3月20日(水

午後

(日本盆栽協会イン

ス

ケ

夕

20 岩名田

常治

先生

(先着順)

用意 大ば 10名

2,0

0円

(材料費)

10名 (先着順)

木ばさみ、

筆

ゴム手袋

無料

真と説明で楽しみます 度の視野に広がる山々を写

時 30 分

高田

和正

先生

3月25日月 年

申 用 費 定 講 込 意 用 員 師

通話1名受付)で公3月11日別から電話

3月11日月

費用 無料 **費用** 無料 **大・日は連絡不可)** 大・日は連絡不可) 大・日は連絡不可) 大・日は連絡不可)

木

11日 側から電話



絡不可)

(水・土

日は連

---と出会いましょう。 毎日飲みたいハーブテ**ハーブティー・事始め**(

ブテ

ブティー入門講座~

日時

4月

午 後 1

3 20 時 日 (土)

時30分

虺公民館☎22-5940

(先着順)

30 分

50 松 名 村

(先着順)

3分~3時30分 4月18日休 年

午 後 1

デニングの様子

も紹介

北海道での

◆**地域の史跡を巡る** 地元である旭地区の史跡 全 2 回 正 午 3月16日出・ 午 前 8 時 23 日 30 分(土)

土 又 **込**

日は連絡不可)

木

3月25日 月から電話

費用

200円

8名 (先着順)

秀明

先生

無 15 塩 料 名 原 (先着順) 申 込

費 定用員

講師 渡辺 美奈 **講師** 渡辺 美奈 手拭き用タオル、 絡不可) (1通話1 用容器 名受付) 日は連 で公

時30分~午後1時 3月28日休 イチゴで飾ったレアチ **ケーキ作り教室** キを作ります 時 午前9 先生 申込 3月11日月から電話申込 3月11日月から電話 2018年、北部の歌とエピソ

うつきり。童謡、唱歌、な皆さんで楽しく歌って心

3月18日 川から電話 三角巾、 持ち帰

費 定用員 日 時 **時**

無料

毎月6万アクセスのある 市ホームページに 広告を掲載しませんか

ます。

1か月(11,000円)から申込み可能 6か月以上の掲載で割引があります。 ◀申込書はこちらからダウンロードでき

広報課☎ 25- 1155

セミナー: **『今から始める老いじたく』** 3月26日(火) 10時-12時

相談会:24日(日) ※時間はお問合せ下さい ∶本庄市はにぽんプラザ 0120-15-3711 事前予約制

相続いせさき相談室行政書士福原良行事務所 伊勢崎市馬見塚町3277-7 20270-75-3737

パソコンが起動しない!急に動作が遅くなった!!

なんか変な広告が出る!データーの救出をしてほしい

本庄店 本庄市下野堂 652-34 0495-71-7910

どんなことでもお気軽にどうぞ!! PC-SHOP N-PC 倶楽部

伊勢崎店 伊勢崎市連取町 3062-12 0270-40-6860

◎ホームページバナー広告随時募集中 詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ★広報課☎ 25-1155

▶月釜茶会のません。

|気を味

わ

用費定マ意用員小

(資料

か 雰

第

100円 運動する服装、 100円 (デ

ルヨ

日のルる

ツ

児玉中央公民館(72

接会場ではます。 いまり

日 時 **時**

日

後

平込 3月19日火か 筆記用具

公民館へ(

時

0

円

菓子

費 代 **用**

体メンテ

ナ操

栗 10 4 田 時 月

30

も気軽に親器自体も軽い

色も

(先着順)

日 4 時 (木) <u>4</u>

4月2日火·3日

め

ます

午前9

時

く 11 だ時

※受講希望日を選んで

▶骨盤体!

ッ

本・日は連絡不可)本・日は連絡不可)

くださ **%**(1)
(2)

本館☎ 24-3746/児玉分館☎ 73-1783

開館時間/午前9時30分~午後6時15分

木・金は午後8時閉館(本館のみ)

休館日/4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、4月1日(月)、2日(火)(館内整理日) ホームページアドレス/https://www.lib.honjo.saitama.jp/

蔵書点検のため

図書館を臨時休館します

本館:3月3日回まで

児玉分館: 3月4日(月)~10日(日)

宇宙の覇者ベゾス VS マスク

クリスチャン・ダベンポート 著 新潮社



最近の宇宙開発は国家か ら大富豪であるベゾスと マスクの民間企業へとな り、ロケットが垂直に着 陸できるまでになった。 今後の人類の新たな技術

革命を予感させる。

★今月の一版図書

中山道トコトコ歩き

池田 充宏・池田 純子 著 人類との遭遇 イ・サンと&1ン・シンヨン 著 歴史作家の城めぐり 伊東 潤 著 帰ってきた!日本全国化石採集の旅

大八木 和久 著 村田 沙耶香 著 私が食べた本

★今月の一童図書

星空を届けたい

セパ!

日本全国おみやげ図鑑東日本編

飯田 聡彦 発行 高橋 真理子 著

ごろべえもののけのくにへいく

ねるじかん

鈴木 のりたけ 作・絵 アリス館



夜になってもなかなか寝 ない男の子。すると、次々 と不思議なことがおこり ます。でも大人には見え ないみたい…。

創造力豊かな子どもの世 界を表現しています。

たのしいおはなし会

◇本

3月9日(土)

午前11時~11時30分 3月23日(土)

午後2時~2時30分

「家族・友だち」をテーマ とした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本 庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

3月16日(土)

午前11時~11時30分

内容 「冒険」をテーマとした 絵本やおはなしなど

協力 こだまお話しの会・語り の会「ことより」のみな さん

玉 分

若い読者のためのアメリカ史

ジェームズ・ケスト・ディビッドソン 著 すばる舎



図書館の怪談

歯のえほん

★今月の 童図書

どのように今のアメリカ合 衆国は形作られたのか。大 陸に広がり、多種多様な人 種を抱え、自由と平等のも とに結合しようと悪戦苦闘 してきた変遷を、その時代 の人の目線で描き出す。

斉藤 洋 作

エドワード・ミラー 作

梅澤 真一 監修

国立歴史民俗博物館

おおとも やすお 作・絵

★今月の一般図書

絵本作家のブルース 長谷川 義史 著 世界の家族/家族の世界 椎名 誠 著 そうだ!音楽教室に行こう

御朱印でめぐる埼玉の神社

『地球の歩き方』編集室 著

金の鳥

八百板 洋子 文 さかた きよこ 絵 B L 出版



王に命じられて金の鳥を さがす旅に出た3人の王 子。途中で出会ったおじい さんの忠告をきいた勇気 ある末の王子は…。ブルガ リアの幻想的なおはなし。

新着寄贈DVD案内 「天皇陛下 御即位から三十年」

内閣府皇位継承式典事務局よ り、政府記念映像の DVD が寄 贈されました。貸出も可能です ので、ぜひご覧になってみませ

会本とわらべうたのおはなし会

館 3月7日(木) 午前11時~11時30分 ◇児玉分館 3月13日(水)

午前11時~11時30分

対象 保育園・幼稚園入園前の お子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわら べうたなど

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 22-3696

◆親子スポーツ整体講座 スポーツをしている子ど もの身体をケアする方法を 学びます。 時~7時

② 4 正 月午 20

時日

後

時

(日) 30 (土)

10

① **日** 4 **時** 月

日

(日)

10

がまで

4 日月 · 11日月 · 18日月 · 25日月 · 4 月 1 日月

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 22-8126

4 日(月) • 11日(月) • 18日(月) • 25日(月) • 4 月 1 日(月)

ボートレース戸田 (埼玉県都市競艇組合主催) 開催日程

$2 = (\pm) \sim 3 = (\pm) \sim 31 = (\pm) \sim$

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合 からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

和公民館公72 -作り教 教室 ボ

生とその

ツ

をし

保護者

慶之

ルクッキー(ボールー) ボールー 作りツ 方を学び (紅茶ク 愛 17 簡単にでき ます。 丰 費定

并

② 午 後 1 ①午前10 ②のいずれかを選んで午後1時30分~3時~11時30分~3時の11日祝 () O 。いず ス角貨

講師 今村 悦 **費用** 1人 50 **費用** 1人 50 手拭き用タオル (先着順)

木・日は連絡不可)★初心者オカリナ教室大楽しみながら基本的奏した楽しみながら基本的奏はを身につける教室です。 木・日は連絡不可又は直接公民館の を演奏できるよう キン、0 ル 三角巾、 か \wedge ら電話 (月 開い 1講付 時式『 内容 費用

用。 るツ物**意**A タ

マ す

ヨ ヺ ヺ 動

・ット、スクる服装、

る り り り オ コ

(肩にかけられ、マット、スポー

費定講用員師

各田島5

正美

名

(先着順)

申込 31

接公民

館金

へか

申 ※二胡

は

・日直

が課題曲

に指導

ます

回は連絡不可) 国接公民館へ(月・3月20日別から電話はお貸しします。

ら電話

思い出の指導で 歌声講座 5 込 ロは連絡不可) 旦接公民館へ(日本 込書に記入捺印 り実費負担あり)
用無料(学習内容により回程度の開催) 共和公民館にり90名(先着順) の曲を合唱 で、 般教養講座 懐は、 し松 時 し 3 50 分 に月

は対正先

分 後

囲講式 4月16日次 ないのは、4月16日次 ないのは、4月16日次 ないのは、4月16日次 ないのは、4月16日次 ないのは、4月16日次 ないのは、4月16日次 ないのは、4月16日次 ないのい ロは連ュ 直接公民館 ・ 月3 ナ、 直 3 5 電話

は カチ IJ ツ ナを持参できる方 クオカリナ代) 筆記用具

28 日 名 美 (日) (先着順) 午前10 時

- 今月の納税納付〔納期限: 4月1日用〕 ・市県民税 ・国民健康保険税

・介護保険料 随時 ・後期高齢者医療保険料 随時

-市税夜間・休日収納窓口のお知らせ-

3月5日以・4月5日金 午後5時15分~7時

市役所1階収納課☎25-1120

アスピアこだま市民福祉課税務係☎72-1333

3月24日(日) 午前8時30分~午後5時15分

場所 市役所 1 階収納課

平成31年3月1日号

浄水場・下水処理場図鑑

わくわく!探検れきはく日本の歴史

広報 ほんじょう 24

みんなの健康がイ

大切な命を守るために ~自殺予防~

全国の自殺者数は、平成29年に21,321人(警察庁自殺統計より)と交通事故死の約6倍と高い水準で推移しています。本庄市でも毎年十数名の人が自殺により亡くなられています。

自殺で亡くなる人を減らすためには、まず一人ひとりが自 殺に関する正しい知識を持ち、自殺を身近な問題としてとら えることが大切です。

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際には経済・生活問題、健康問題などさまざまな悩み

大切な命をまもるための3つのポイント

1 「気づく」周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

○家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている 人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。 ○「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすため の重要なステップです。時間をかけて、できる限り傾聴し ましょう。

○話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

2「つなぐ」 早めに専門家に相談するよう促す

○心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。

○治療の第一歩は、相談機関、医療機関の専門家への相談 から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

3 「見守る」 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る ○身体や心の健康状態について自然な雰囲気で声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。 ○自然に対応するとともに、家庭や職場は身体や心の負担が減るように配慮しましょう。

★健康推進課(本庄市保健センター内) ☎ 24-2003

が原因で、その多くが心理的に追い込まれた末のものです。 自殺は、社会の適切な介入などにより防ぐことができます。

また、自殺を考えている人は、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠、原因不明の体調不良など自殺の危険を示すサインを発しています。家族や職場の同僚といった身近な人は、自殺のサインに気づいていることも多く、このような周囲の気づきを自殺予防につなげていくことが重要です。

気をつける必要のあるサイン

- 1 うつ病の症状に気をつけよう(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く)
- 2原因不明の体調不調が長引く
- 3酒量が増す
- 4仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う 5職場や家庭でサポートが得られない
- 6本人にとって価値あるもの(職、地位、家族、財産) を失う
- 7重症の身体の病気にかかる
- 8自殺を□にする
- 9自殺未遂におよぶ

あなたのこころの健康診断

- □理由もなく悲しい、憂うつな気分 □何事にも興味がわかず、楽しくない
- □疲れやすい、元気がでない
- □気力がわかない、何もする気がし ない
- □自分が役に立つ人間だと思えない
- □今まで楽しめたことが、楽しめない
- □寝付けない、または眠れない
- □食欲がない
- 1 つでも当てはまれば心が疲れているかもしれません。

自身や大切な人の こころのチェック

厚生労働省推進の 働く人のメンタルへ ルス・ポータルサイ ト「こころの耳」で チェックしてみまし ょう。



こころの耳▲

悩まずにまずは相談を

市では心や体の悩み等のご相談を健康推進課で随時受けています。

また、次の専門機関でも相談を受けております。

○埼玉いのちの電話

☎048-645-4343 24時間365日

○さいたまチャイルドライン (対象 18 歳まで)

☎0120-99-7777 午後4時~9時

(年末年始を除く)

○埼玉県メンタルヘルスセンター

(埼玉県立精神保健福祉センター)

埼玉県こころの電話 ☎048-723-1447 **受付時間** 月~金曜日 午前9時~午後5時

(休日・年末年始を除く)

来所相談 (要電話予約) ☎048-723-6811

予約受付 月~金曜日 午前9時~午後5時

(休日・年末年始を除く)

【▲ はにぽんチャレンジ対象事業】

特定健康診査・後期高齢者健康診査の 電話予約が4月からスタート

対象(次のいずれか)

- ①本庄市国民健康保険の被保険者で、2020年3月31日までに満40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)となる人
- ②後期高齢者医療制度の被保険者
- ※対象者には4月上旬に受診券(はがき)を郵送します。
- ●費用 無料

健診センター又はセルディで受診する場合(集団健診)

●予約方法

専用電話番号へお申し込みください(予約制)。

●予約受付開始日

・プリンセス健診(女性のみ、健診センター会場) 4月15日側から

※プリンセス健診は特定健診等と乳がん・子宮頸がん 検診を同時受診できる健診です。

- ・セルディ会場健診 4月16日火から
- ・健診センター会場健診 4月17日似から
- ●受診期間 5月11日出から2020年3月6日金までの 指定された日

日程、申込み方法、予約の専用電話番号などは、 受診券又は広報ほんじょう4月号をご覧ください。

※予約開始日から数日間は電話が集中し、つながりにくい場合があります。

12月~3月の受診は定員数に余裕があります。また、この期間に特定健診・後期高齢者健康診査を受診した方には、はにぽんチャレンジポイントを通常のポイントに加え、20ポイント差し上げます。

各医療機関で受診する場合(個別健診)

●受診期間 11月11日(月)~2020年2月29日(土) 予約方法などは、広報ほんじょう11月号でお知らせします。

がん検診の電話予約が 4月23日火から始まります。

詳細は、広報ほんじょう4月 号をご覧ください。



★健康推進課 (本庄市保健センター内) ☎24-2003

平成 31 年度対象者の方へ

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を実施します

肺炎球菌の予防接種について、厚生労働省が定期接種対象者の拡大の継続を決定しました。引き続き、70歳以上でこれまで一度も接種したことがない方には改めて接種機会が設けられます。平成31年度の対象者には、3月末に予診票を郵送します。

接種を希望する人は、予診票を持参のうえ、同封した通知に記載の実施医療機関で接種を受けてください。詳しい内容については、対象者に届く通知をご確認ください。

※既に肺炎球菌ワクチン (23 価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン) の接種を受けたことのある人は対象となりません (実費の場合も含みます)。

※既に接種をした方にも予診票が届く場合があります。

●対象

- ①平成31年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(2020年3月31日現在)
- ※4月1日生まれの人は3月31日に満年齢に達します。
- ②接種日時点で60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人
- ※詳細は広報ほんじょう4月号をご覧ください。
- ★健康推進課(本庄市保健センター内)
- **2**4-2003

7 平成31年3月1日号

本庄お手軽レシピ



本庄産のいちごを使ったいちご大福

今が旬の野菜 いちご 本庄で生産されているいちごには どんな種類があるかご存じですか。

【あまりん】

と一っても甘い埼玉県生まれのい ちご。収穫量の少ない貴重な種類。

【とちおとめ】

栃木県生まれの王道のいちご。甘 味と酸味の絶妙なバランス。

【やよいひめ】

果肉がしっかりした群馬県生まれ のいちご。3月でも高品質なのが 特徴。

知ってる? 新鮮でおいしいいちごの見分け方

- 表面がツヤツヤしている
- 全体が鮮やかな赤色で 白い部分が少ない
- ヘタが青く元気で ある

〈材料〉(6個分)

いちご 6個

白玉粉 100g グラニュー糖 20g

水 140mL 片栗粉 適量 あんこ 180g



〈作り方〉

1.クッキングシートにあんこ30g を計り取り、ラップで丸める

- 2.白玉粉にグラニュー糖と水を入 れて、泡立て器で粒がなくなる までよく混ぜる
- 3.2 にラップをふんわりかけて 30 秒加熱して混ぜる。これを6 回繰り返す

4.まな板に片栗粉を敷き、その上 で3を6等分に切る。

5.4 であんこを包み、ハサミで真 ん中に切り込みを入れる。

6.切り込みにいちごを置いてでき あがり♪



インスタグラムでレシピ公開中▶

★農政課☎ 25-1177

本庄偉人伝

吉田清英

天保11年(1840年)~大正7年(1918年) 初代埼玉県知事

薩摩藩士吉田仲八の三男として生まれ、戊辰戦争に従 軍したのち、東京府権参事、埼玉県権参事を経て、明治 15年 (1882年)、第3代埼玉県令となり、明治18年 (1885 年)の官制改革により初代埼玉県知事に就任しました。 在任中は、日本鉄道会社第1区線(現IR 高崎線)の開 業をはじめとする社会資本整備やコレラ対策に取り組ん だほか、秩父事件にも対応しました。また、蚕糸業の振 興にも注力し、木村九蔵が組長を務める競進組主催の成 繭品評会にも臨席しています。

明治22年(1889年)に県知事を退官すると、翌年、 故郷の桜島の山容に似た赤城山が望める中央2丁目の台 地に新たな邸宅を構え、本庄に移り住んできました。本 庄では桑園、養蚕を営み、明治24年(1891年)、邸内 に日本初の蚕種貯蔵会社を創設、初代社長に九蔵を就け、 清英自身も3代社長となっています。さらに、本庄3丁

目の現本庄市役所の敷地にあった大星館製糸場の設立に 関わるなど、地元の養蚕関係者とも連携しながら蚕糸業 の発展に貢献しました。

晩年を本庄で過ごした清英は、大正7年(1918年)、 東京市麹町区 (現東京都千代田区) にあった長男の邸宅 で亡くなりました。



▲清英が寄贈した東郷平八郎ゆかりの月桂樹 (本庄西中学校中庭)

★文化財保護課☎ 25-1186

健やかで安心して暮らせるまちへ

知覚過敏症について

今まで何の症状もなかった歯が、突然冷たい物を飲んだ り食べたりした時、歯ブラシの毛先が歯に触れたりした時、 歯に風が当たるだけでしみたり痛くなったりしたこと、あ りませんか。それは知覚過敏症かもしれません。 知覚過敏症の症状

普段症状のない歯が、「キーン! | あるいは「ズキーン! | と歯がしみたり痛くなったりします。しかしその痛みは、 一時的なもので、持続しないことが多いです。知覚過敏症 も、最初のうちは冷たい物にだけ反応しますが、症状が進 行すると温かい物を食べたり飲んだりしても、歯がしみる ようになります。

医療メモ 本庄市児玉郡歯科医師会

知覚過敏症の原因

誤った歯みがき(強い力での歯みがき・歯ブラシを大き く動かす・かたい歯ブラシの使用)、歯みがき粉のつけすぎ、 歯ぎしりや嚙み合わせが悪い、食べ物の酸、歯のホワイト ニング、歯周病、加齢などです。

どうして知覚過敏症は起こるのか、その仕組み

刺激に過敏な人に起きるわけではありません。歯の中心 部には、歯の神経である歯髄があります。その周りを象牙 質と呼ばれる組織が囲んでいます。象牙質の内部には、神

経に刺激を伝える象牙細管という細い管が何本も通ってい て、象牙質が刺激を受けると痛みなどを感じる仕組みにな っています。象牙質は、歯肉より上に出ている部分は硬く て丈夫なエナメル質によって守られています。歯肉より下 の象牙質は、歯肉によって守られています。健康な状態な ら、冷たい物や温かい物を食べたり飲んだりしても、歯に 痛みを感じたりしないわけです。普段はエナメル質や歯肉 で守られている象牙質が、何らかの理由でむき出しになる と、象牙細管を通じて神経が刺激され、普段では感じない 刺激に対しても痛みを感じたり、あるいは、しみるように 感じてしまいます。

このような症状が出たらどうしたら良いか

かかりつけ歯科医に相談しましょう。知覚過敏症がひど くなると歯の神経を抜く可能性がでてきます。また、自分 では知覚過敏症だと思っていたのに、実際はむし歯だった りするケースもあります。歯周病が進行して知覚過敏症の 症状がでているのかもしれません。歯からの危険信号の可 能性が高いです。ぜひ、かかりつけ歯科医への来院をおす すめします。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 **23-3322**

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、 入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

日曜・休日・年末年始 (12/30~1/3)・ 平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時 ~10時(平日木曜日夜間は午後8時~10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

在宅当番医療機関▶診療時間 午前9時~正午

3月3日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎ 77-7667
3月10日(日)	はにぽんクリニック	東台4丁目	22-3596
3月17日(日)	千田医院	美里町根木	☎ 76- 0 0 4 1
3月21日(祝)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	22-6211
3月24日(日)	昭和産婦人科	駅南1丁目	22-2025
3月31日(日)	高山整形外科	見福2丁目	22-3245
4月7日(日)	田所医院	けや木1丁目	22-3445

●困ったときは電話相談を!

ほんじょう健康相談ダイヤル 24 (相談料・通話料無料) **2** 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関 情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶受付時間 24 時間・年中無休

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担) **2**# 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児 相談には対応しません。(大人・小児共通)

※ IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

▶受付時間 24 時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○大人の救急電話相談 # 7000

○小児救急電話相談 #8000 又は☎048-833-7911

★ 119 番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関情報については、児玉郡市広域消防本部 指令課☆ 24- 1119でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や児玉郡市以外の病院をご 案内する場合もあります。

市民相談(3月~4月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 ※市役所の受付は、午前8時30分~午後5時15分です。

相	談	名	相談日時など	会場	問い合わせ
行	<u>п</u> х	政		A 30	
1.1		律	3月6日(x)・13日(x)・20日(x)・27日(x) 午後1時~4時 ◎4月の相談日	市役所 1 階 市民相談室 ※各種相談は予約制	☎ 25-1110
法			弁護士に 4月3日(水・10日(水) 午後1時~4時 よる相談 定員=各6人 (先着順) 司法書士に 4月17日(水・24日(水) 午後1時~4時 よる相談 定員=各6人 (先着順)	※4月の相談予約は、3月20日(めから受付開始 (先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません 各種相談日	
不	動	産	3月8日) 4月12日) 午後1時~4時 相談員=宅地建物取引士	●法律相談	●行政相談 毎月第3木曜日
年記	金・労	働	4月11日休)午後1時~4時 相談員=社会保険労務士	・弁 護 士 毎月第1・2水曜1 ・司法書士 // 第3・4水曜 労働法律相談のある月は第4水曜日のる	日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日
税		務	3 月12日(火・4月9日(火) 午後1時~4時 相談員=税理士 ●労働法律相談 (弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜 ※祝休日のときは変更となります。		I
消	費 生	活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	市役所 4 階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175
			毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232
人		権	3月12日似・4月9日似 午後1時~4時	アスピアこだま 1 階 相談室 1	市民活動推進課
			3月26日以・4月23日以 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	☎ 25-1118
女 (DV	性 相 ^{相談含}	談 む)	毎週月〜金曜日(休日を除く) 午前 8 時30分〜午後 5 時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118
家	庭児		毎週月~金曜日(休日を除く)午前9時~午後4時	市役所 2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室)
教 (不	登校	育 等)	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時30分~午後3時	ふれあい教室	教育支援センター ▲ 22-4287
	教 育(いじめ等)		毎週水曜日(休日を除く)電話相談:午後1時30分~5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	(旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員 ☎ 21-7337
心	配ご	<u> </u>	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時〜4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぽんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
			第1・第3月曜日(休日を除く) 午後1時~4時(受付は3時30分まで)	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237
結		婚	・ 午後 1 時~ 4 時(受付は 3 時30万まで) ※相談時間中 3 月 8 日金・22日金・4 月 12日金 のご連絡は、 午後 1 時~ 4 時(受付は 3 時30分まで) ☎21-8 9 7 6	はにぽんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
介記	蒦の悩	か悩み後見			
成	年後		3月12日以・26日以・4月9日以 午後1時~4時(受付は3時30分まで)		
成(電	年 後 話相	見 談)	休日を除く毎日 午前9時~午後5時	本庄市後見ほっとライン ☎0120-235-833	地域福祉課 ☎25-1142

旦 民 相 談 相談は無料です

相	談名	相談日時など	会 場	問い合わせ				
法征	聿相 談	毎月第1・第3・第4水曜日 午後1時~4時 相談員=弁護士 ※予約制。30分以内。	熊谷地方庁舎 1 階	県民相談総合センター				
電県	話民相談	月〜金曜日(休日を除く)午前9時〜午後5時 (受付は午後4時30分まで)相談員=県職員 ※相談内容に応じて専門の相談機関を紹介します。	県民相談総合センター	☎048-830-7830				
交通相	通事 故 談	月〜金曜日(休日を除く) 午前9時〜正午・午後1時〜5時 (受付は午後4時30分まで)相談員=交通事故相談員 ※電話相談又は面談で行います。面談は予約制。	交通事故相談所 (県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963				
ネ	ソター ット 民相 談	随時受付 ※相談内容に応じて専門の相談機関を紹介します。	埼玉県ホームページ→名 どの相談は→インターネ	予値を担談窓□→行政・法律な マット をクリック				

ムサシトミョに会いにいこう

~飼育水槽リニューアル~

ムサシトミヨは、世界中で熊谷市の元荒川源流にし か牛息していない大変珍しい魚で、埼玉県では「県の 魚 に指定されています。本庄市でも昭和30年代ま で元小山川に生息していましたが、川が汚れてしまっ たため生息できなくなってしまいました。

そこで、再びムサシトミヨが住める川を取り戻した

いと思ってもらえるよう、市役所1階市民ホールで飼 育展示をしています。

今回、来庁される方に、より見てもらえるよう水槽 の大きさを 60cm から 120cm に変更しました。市役 所にお立ち寄りの際にはぜひご覧ください。

★環境推進課☎ 25-1173

マイバッグで環境にやさしいお買い物

市では、ごみ減量に向け、マイバッグ持参で買い物をする呼びかけを、自治会連合 会や事業者と協力し行っています。今年度からは、マイバッグ持参の奨励など環境に 配慮した取り組みを行っている小売店を「ごみ減量・リサイクル協力店」として 認定し、市ホームページで公表しています。

「マイバッグの持参」という小さな行動の積み重ねが、ごみ削減と地球環境の 保全につながりますので、"ごみになるものは、作らない、買わない、もらわない ★環境推進課☎ 25-1172 生活に見直してみましょう。



集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

NEES WILLIAM TO NEED T					
回収場所	日 程	時間	問合せ先		
アスピアこだま	3月3日(日) 4月7日(日)	午前9時~11時	ハートtoハート (佐久間さんち) ☎22-9 3 0 0		
市役所	3月17日(日)	午前9時~11時 午後1時~3時			
本庄南公民館 ※布類回収も実施	3月9日出	午前9時~11時	佐久間さんち ☎22-9300		
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	3月15日金	随時受付	ポノポノ ☎23-2195		

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

■平成30年12月分のごみの量(t) 可燃ごみ 2,455.90 不燃ごみ 135.34 有害ごみ 0.57 資源ごみ 23.09 合計 2,614.90 前年同月の全体量より 0.08%減少 しました。引き続き、ごみの減量 化・資源化にご協力をお願いしま

~交通安全ニュース~

マナーを守って自転車に乗りましょう

★危機管理課 25-1184



白転車は左側通行

右側通行すると、左側通行をしている他の車両と正面衝突する危険性が高くなります。 自転車は車道が原則

自転車は車両と同じです。歩道と車道の区別のある道路では、車道を通行しましょう。 ただし、道路標識で指定された場合や、13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者等は 歩道を通行できます。その場合は、すぐに止まれる速度で走らなければなりません。 ※本庄市は平成30年12月末時点 人口1千人当たりの人身交通事故発生件数4.55件で県内ワースト4位。

31 平成31年3月1日号

した。

い、と笑顔で語ってくれま

 $\mp 367 - 8501$



DEMETAN』起業。本庄絣など地域資源を活かしたバッグ 等の企画・販売を行う。

で開催した経験も持って

17

連載 第5話

ほんものがたり

 $HONJO \times HITO \times MONO$

「挑戦したい」を応援する

本庄人の人柄

る気質がある_ 本庄の魅力は、 挑戦を後押ししてくれ

本庄

 \mathcal{O}

り返ります。 みを通じて感じたことを振 原さんは、 人々の人柄であると話す内 本庄絣や捺染など、 今までの取り組

<

る伝統工芸の魅力を幅広 から本庄で受け継がれて 新たな商品開発に取

組む内原さん。 |代の人たちに伝えよう

ザインコンテストや、 ファッションショーを本庄 絣や捺染を活用し、 可能性を見出すバッグデ 地 その一環として、 元高校生を起用 モデル 本庄絣 した 本庄

協力体制があったからこそ て応援してくれる方が多か ても、 た」と、周囲の後押しや 『やってみよう』と言っ どちらの取り 提案をするとすぐ 組 温みにつ

目分を発散できる場所

みだと言います。

散できる場所」。 収したアイデアを自由に発 内原さんにとって本庄と 「さまざまな場所で吸

をさらに盛り上げていきた と本庄について話す内原さ 際限なく挑戦できる場所 る関係性があるからこそ、 おもしろいと思ったことに は、 て、 後 押ししてくれ 創業の地である本庄 言いたいことの言え る人が

広報アンケ

実際に形にできたと内原さ んは話します

背中を押してくれる力

現に きっ が実現できるように繋げて らこそ、 底では共通している。 おもしろいことをやってみ れる」と話す内原さん。 い』という思いが、 「本庄の人たちは、 ているのも、 かけがあれば一 向けて動き出す力 声に出すとみんな 本庄 一気に実 だか 心の の強 何

読んで答えてプレゼントGET!

今月のプレゼント

シュクラヨガスタジオ 体験レッスン 5名



3月リニューアルオープ ン!!年齢、経験に応じた新 しいプログラムスタート! すべて少人数制ですので お -人ずつ丁寧に指導いたし ます。初心者の方、マタニ ティ、親子連れのママも楽 しみながらレッスンできま す。お気軽にお問い合わせ ください。

▶店舗情報

不定休

シュクラヨガスタジオ

本庄市日の出 3-1-7 ☎ 070-5459-5084 営業時間 $10:00\sim21:45$



回答いただいた人に抽選でプレゼント! 広報アンケートでは、あなたの声をお待ちしています。

■アンケート

- 今月号で良かったページ・役にたったページは?
- 2. 広報紙の改善点をお選びください。 (1)記事の内容 (2)記事の配置 (3)文字の大きさや色 (4)写真 (5)その他
- 3. 2で選んだ理由は?

■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号 を記入のうえ、3月28日休までにはがき又は電子メールで 下記へ (1世帯につき各月1通まで)

■応募先

〒367-8501 本庄市役所広報課「広報アンケート」係

※件名に「広報アンケート」と明記。 ※当選者の発表は、当選通知の発送を って代えさせていただきます。



メールからも 応募できます

★広報アンケートヘプレゼントを提供していただ ける商店・企業等を募集中!掲載料金は無料です。 詳しくは、市ホームページ又は広報課☎25-1155へ

