



平成31年度受講生募集開始 (3月29日まで)

本庄市市民総合大学

～学ぶことは、楽しむこと そして自らを高めること～

市民総合大学はシニアコース、ミドルコース、ジュニアコースがあり、1年を通してさまざまなジャンルの講座を受講することができます。

※目や耳、身体の不自由な人にも可能な限り対応しますので、申し込みの際にご相談ください。
★生涯学習課 ☎22-3248・FAX25-1193

平成30年度市民総合大学閉講式・生涯学習推進大会
日時 3月16日(土)

○市民総合大学閉講式
午後1時30分～2時

○生涯学習推進大会
午後2時15分～2時45分

会場 市民文化会館

内容 「早稲田大学グリーククラブ
愛唱歌ステージ」

※生涯学習推進大会はどなたでも参加できます。午後2時から受付を開始します。

出演 早稲田大学グリーククラブ
費用 無料



「早稲田大学グリーククラブ」
早稲田大学音楽会の声楽部として活動を開始し、創立112年目を迎える。年4回の演奏会を中心に、大学公式行事における演奏や、国内・国外への演奏旅行、小・中・高校における音楽観賞会への出演、企業からの依頼演奏など、幅広い音楽活動を行う。



シニアコース

本庄キャンパスと児玉キャンパスの2会場で、毎月1回(全9回)、同じ講座を行います。

対象 60歳以上の市内在住・在勤・在学者

ミドルコース

1講座から参加できる選択講座です。託児付きの講座や土日に開催する講座など多数あります。

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

ジュニアコース

土日や夏休みに開催する小・中学生のための講座です。市内の高校に通う高校生が講師となる異学年交流講座やミドルコースとの世代間交流講座も開催します。

対象 市内小・中学生
※全てのコースの内容は予定です。詳細は申込時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。

《共通》

※全コースに必要な経費(材料費等)の負担がある講座があります。
※定員のある講座は、定員を超えた場合、抽選となります。

○開講式
日時 4月20日(土) 午後1時30分

会場 市民文化会館
申込方法 3月29日(金)までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課(市役所4階)又はセルディに提出

※申込用紙は生涯学習課及びセルディで配布します。市ホームページからもダウンロードできます。
※生涯学習課は午前8時30分～午後5時15分(土・日・休日を除く)、セルディは午前9時～午後9時30分に申込用紙配布、及び受付をします。

※3月25日(月)のみ、はにぼんプラザに申込窓口を設置します(午前8時30分～午後9時)。

interview

初めての受講
今では虜に

今まで受講したことはありませんでしたが、知人の「市民総合大学を受講する」という話を耳にして興味を持ち初めて受講しました。私自身、「心身共に健康で年を重ねたい」と常に考えていること

もあり、シニアコースの内容は勉強になることばかりでした。講師の方が用意する資料も丁寧で興味深いです。今では受講は毎月の楽しみ。自分は今も年だからと引っ込み思案になっている人に「行ってみるといいことあるよ」と教えてあげたいです。

シニアコースを本庄キャンパスで受講



受講歴1年 萩原 宏子 さん (71歳)

毎月1回の 学びの場 シニアコース

★本庄キャンパス
(午前クラス) 午前10時～
(午後クラス) 午後1時30分～
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
★児玉キャンパス
午後1時30分～
会場 セルディ

回	開催月	講座名
1	5月	総合防災のおはなし「超想定力」で「5秒後の命の危機」から身を守る
2	6月	健腸長寿のためのおなか元気教室
3	7月	楽しく脳を活性化
4	9月	本庄市の文化遺産と名所を訪ねる～来てみませんか児玉町へ～
5	10月	地域を語る文化財～文化財をまもり、活かす～

回	開催月	講座名
6	11月	今日がチャンス! ホップ・スマイル・トレーニング～楽しく筋トレ・脳トレ・ストレッチを行いましょ～
7	12月	里山(雑木林)について～奥山・里山の成り立ちと手入れの仕方～
8	1月	終活・相続の必須アイテム～エンディングノートの位置付けと書き方について～
9	2月	【潤い歌声講座】～ハートフル音楽コミュニケーション・北の花歌便り～

※9月の本庄キャンパスの講座のみ市民文化会館で実施予定です。

◀ジュニアコース・ミドルコースの講座はこちら