

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

本庄公民館 ☎24-7383

◆**中医学を活かした季節の過ごし方・養生教室** 春は心と体のバランスを崩しやすい季節です。中医学(中国の伝統医学)を学び、健康維持に役立てましょう。
※薬膳茶の試飲も行います。
日時 3月20日(水) 午後1時30分～3時
講師 福本 敦子 先生
(薬剤師・国際中医師)
定員 15名(先着順)
費用 1000円
用意 筆記用具、手拭き用タオル
申込 3月8日(金)から電話又は直接公民館へ(木・日は連絡不可)

◆**椅子を使ってゆったり太極拳体操教室** 太極拳を基本に、ゆったり、ゆったりとした呼吸と動作で年齢を問わず椅子を使い体力に応じて全身をバランス良く動かします。
日時 4月1日から15日までの毎週月曜日 全3回 午前9時30分～11時
講師 横塚 好子 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用シューズ、飲み物
申込 3月8日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆**書道体験教室** 書道を始めたい、再開したい、もっと楽しみたい人たちが歓迎です。
日時 4月12日から26日までの毎週金曜日 全3回 午前9時30分～11時30分
講師 池上 修堂 先生
(日本書道院師範)
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 書道セット一式(半紙は先生が準備します)、飲み物

◆**ボッチャ体験教室** パラリンピック種目で、誰でも簡単に楽しめる「ボッチャ」ゲームをとおして交流しましょう。
日時 4月13日(土)・20日(日) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 原真 喜英 先生
※本庄ボッチャの会協力。
対象 小学生以上(直径8cm程のボールを転がせる方)
定員 12名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用シューズ、飲み物
申込 3月11日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆**はじめての茶道体験教室** お抹茶、季節のお菓子をおもろく楽しく学べる茶道体験教室です。
日時 3月28日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 橋本 宗真 先生
(茶道師範)
定員 10名(先着順)
費用 3000円
用意 ハンカチ、白くつ下
申込 3月11日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



本庄南公民館 ☎21-8785

◆**歌声講座** 懐かしい歌を口ずさみ、講師のお話と音楽に耳を傾け、北海道のガーデンの秘蔵映像を見ながら楽しいひとときを過ごしましょう。
日時 3月26日(火) 午後1時30分～3時30分
講師 松村 正 先生
定員 50名(先着順)
費用 無料
申込 3月11日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆**ハーブティー入門講座** ハーブティー・事始め 毎日飲みたいハーブティーと出会いたしましょう。
日時 4月20日(土) 午後1時30分～3時
講師 田部井 秀明 先生
定員 8名(先着順)
費用 1,200円
申込 3月25日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



◆**親子で『フラワーアレンジメント』** カーネーションで作るブードル
日時 4月20日(土) 午前10時～正午
講師 大林 豊秀 先生、鈴木 豊敏 先生
定員 10組(先着順)
費用 1,200円
用意 手拭き用タオル、花ばさみ(無い人は申し込み時にご相談ください)
申込 3月25日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



◆**旭公民館 ☎22-5940**
◆**地域の史跡を巡る** 地元である旭地区の史跡や寺社を探訪します。
日時 3月16日(土)・23日(日) 全2回 午前8時30分～正午
講師 塩原 浩行 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料

◆**大人の絵日記教室** 人生のイベントを大人の絵日記にまとめてみましょう。
日時 4月8日(月)・22日(月) 全2回 午後1時30分～3時30分
※サンプルが公民館にあります。
◆**本庄から見える山々** 本庄市から見える360度の視野に広がる山々を写真と説明で楽しみます。
日時 3月20日(水) 午後1時30分～3時
講師 岩田 常治 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 3月11日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆**北泉公民館 ☎22-2484**
◆**寄せ植え盆栽教室** 盆栽の基本を学びながら、もみじの寄せ植え盆栽を作ります。
日時 3月25日(月) 午後1時30分～3時30分
講師 高田 和正 先生
(日本盆栽協会インストラクター)
定員 10名(先着順)
費用 2,000円(材料費)
用意 木ばさみ、軍手、筆記用具、ゴム手袋
申込 3月11日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

毎月6万アクセスのある市ホームページに広告を掲載しませんか

1か月(11,000円)から申込み可能! 6か月以上の掲載で割引があります。
◀申込書はこちらからダウンロードできます。

QRコード

広報課 ☎25-1155

3月 無料セミナーと相談会 開催
「遺言・相続・成年後見・離婚・在留資格等」お気軽にどうぞ

セミナー: 『今から始める老いじたく』
3月26日(火) 10時-12時

相談会: 24日(日) ※時間はお問合せ下さい
場所: 本庄市はにぼんプラザ
事前予約制 ☎0120-15-3711

相続いせき相談室行政書士福原良行事務所
伊勢崎市馬見塚町3277-7 ☎0270-75-3737

パソコン修理屋さん

パソコンが起動しない! 急に動作が遅くなった!!
なんか変な広告が出る! データーの救出をしてほしい

★修理見積り & 診断無料★

どんなことでもお気軽にどうぞ!!

本庄店 本庄市下野堂 652-34 0495-71-7910
伊勢崎店 伊勢崎市連取町 3062-12 0270-40-6860

N-PC 倶楽部

書の教室日玄 生徒さん募集中!

(開室4年目の書道教室です。)

日時: 毎週月曜日(月4回) 16:00~17:30
場所: 本庄商工会議所内他
対象: 小学生~大人まで
お問い合わせ: 前田志泉 (080-3083-3507)