

本庄は野菜の名産地!

旬の地元野菜を味わう

本庄お手軽レシピ



本庄産のいちごを使ったいちご大福

今が旬の野菜 **いちご**

本庄で生産されているいちごにはどんな種類があるかご存じですか。

【あまりん】

と一っつも甘い埼玉県生まれのいちご。収穫量の少ない貴重な種類。

【とちおとめ】

栃木県生まれの王道のいちご。甘味と酸味の絶妙なバランス。

【やよいひめ】

果肉がしっかりした群馬県生まれのいちご。3月でも高品質なのが特徴。

知ってる?

新鮮でおいしいいちごの見分け方

- ・表面がツヤツヤしている
- ・全体が鮮やかな赤色で白い部分が少ない
- ・ヘタが青く元気で



〈材料〉 (6個分)
いちご 6個
白玉粉 100g
グラニュー糖 20g
水 140mL
片栗粉 適量
あんこ 180g

〈作り方〉

- 1.クッキングシートにあんこ30gを計り取り、ラップで丸める
- 2.白玉粉にグラニュー糖と水を入れて、泡立て器で粒がなくなるまでよく混ぜる
- 3.2にラップをふんわりかけて30秒加熱して混ぜる。これを6回繰り返す



- 4.まな板に片栗粉を敷き、その上で3を6等分に切る。
- 5.4であんこを包み、ハサミで真ん中に切り込みを入れる。
- 6.切り込みにいちごを置いてできあがり♪



Instagramでレシピ公開中▶

★農政課 ☎ 25- 1 1 7 7



本庄偉人伝

よしだきよひで
吉田清英

天保11年(1840年)~大正7年(1918年)
初代埼玉県知事

薩摩藩士吉田仲八の三男として生まれ、戊辰戦争に従軍したのち、東京府権参事、埼玉県権参事を経て、明治15年(1882年)、第3代埼玉県令となり、明治18年(1885年)の官制改革により初代埼玉県知事に就任しました。在任中は、日本鉄道会社第1区線(現JR高崎線)の開業をはじめとする社会資本整備やコレラ対策に取り組んだほか、秩父事件にも対応しました。また、蚕糸業の振興にも注力し、木村九蔵が組長を務める競進組主催の成繭品評会にも臨席しています。

明治22年(1889年)に県知事を退官すると、翌年、故郷の桜島の山容に似た赤城山が望める中央2丁目の台地に新たな邸宅を構え、本庄に移り住んできました。本庄では桑園、養蚕を営み、明治24年(1891年)、邸内に日本初の蚕種貯蔵会社を創設、初代社長に九蔵を就け、清英自身も3代社長となっています。さらに、本庄3丁

目の現本庄市役所の敷地にあった大星館製糸場の設立に関わるなど、地元の養蚕関係者とも連携しながら蚕糸業の発展に貢献しました。

晩年を本庄で過ごした清英は、大正7年(1918年)、東京市麹町区(現東京都千代田区)にあった長男の邸宅で亡くなりました。



▲清英が寄贈した東郷平八郎ゆかりの月桂樹(本庄西中学校中庭)

★文化財保護課 ☎ 25- 1 1 8 6

医療メモ 本庄市児玉郡歯科医師会

今まで何の症状もなかった歯が、突然冷たい物を飲んだり食べたりした時、歯ブラシの毛先が歯に触れたりした時、歯に風が当たるだけでしみたり痛くなったりしたこと、ありませんか。それは知覚過敏症かもしれません。

知覚過敏症の症状

普段症状のない歯が、「キーン!」あるいは「ズキーン!」と歯がしみたり痛くなったりします。しかしその痛みは、一時的なもので、持続しないことが多いです。知覚過敏症も、最初のうちは冷たい物にだけ反応しますが、症状が進行すると温かい物を食べたり飲んだりしても、歯がしみるようになります。

知覚過敏症の原因

誤った歯みがき(強い力での歯みがき・歯ブラシを大きく動かす・冷たい歯ブラシの使用)、歯みがき粉のつけすぎ、歯ぎしりや噛み合わせが悪い、食べ物の酸、歯のホワイトニング、歯周病、加齢などです。

どうして知覚過敏症は起こるのか、その仕組み

刺激に過敏な人に起きるわけではありません。歯の中心部には、歯の神経である歯髄があります。その周りを象牙質と呼ばれる組織が囲んでいます。象牙質の内部には、神

知覚過敏症について

経に刺激を伝える象牙細管という細い管が何本も通っています。象牙質が刺激を受けると痛みなどを感じる仕組みになっています。象牙質は、歯肉より上に出ている部分は硬くて丈夫なエナメル質によって守られています。歯肉より下の象牙質は、歯肉によって守られています。健康な状態なら、冷たい物や温かい物を食べたり飲んだりしても、歯に痛みを感じたりしないわけです。普段はエナメル質や歯肉で守られている象牙質が、何らかの理由でむき出しになると、象牙細管を通じて神経が刺激され、普段では感じない刺激に対しても痛みを感じたり、あるいは、しみるように感じてしまいます。

このような症状が出たらどうしたら良いか

かかりつけ歯科医に相談しましょう。知覚過敏症がひどくなると歯の神経を抜く可能性がでてきます。また、自分では知覚過敏症だと思っていたのに、実際はむし歯だったりするケースもあります。歯周病が進行して知覚過敏症の症状がでているのかもしれません。歯からの危険信号の可能性が高いです。ぜひ、かかりつけ歯科医への来院をおすすめします。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始(12/30~1/3)・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時(平日木曜日夜間は午後8時~10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時~正午

3月3日(日)	関根内外科医院	神川町新里	☎ 77- 7 6 6 7
3月10日(日)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎ 22- 3 5 9 6
3月17日(日)	千田医院	美里町根木	☎ 76- 0 0 4 1
3月21日(祝)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	☎ 22- 6 2 1 1
3月24日(日)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎ 22- 2 0 2 5
3月31日(日)	高山整形外科	見福2丁目	☎ 22- 3 2 4 5
4月7日(日)	田所医院	けや木1丁目	☎ 22- 3 4 4 5

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関情報については、**児玉郡市広域消防本部 指令課 ☎ 24- 1 1 1 9**でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。