

# 年1回、無料の健診で健康な身体を 特定健康診査 後期高齢者健康診査



↑受診券 (はがき)

今年度の特定健診・後期高齢者健診が始まります。対象者には受診券を4月1日に発送しました。対象者で、4月10日を過ぎても受診券が届かない方は健康推進課へご連絡ください。

特定健診の目的は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)又は予備群の人を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけをつくることです。健診の結果、メタボリックシンドローム又はその予備群と特定された人には特定保健指導を実施します。健診会場は健診センター(本庄市保健センター内)とセルディで、一部のがん検診が同時に受けられます。

対象  
・本庄市国民健康保険(本庄市国保)の加入者で、2020年3月31日までに満40歳以上になる方(昭和55年3月31日以前に生まれた人)  
・後期高齢者医療制度の被保険者

①妊娠中の方  
「次の人は対象外となります」

- ②施設等に入所中の方
- ③6か月以上継続して入院中の方
- ④受診時に本庄市国保・後期高齢者医療制度に未加入の方(さかのぼりて資格を喪失した場合も含みます。健康保険を切り替え手続き中の方はご注意ください)

## 職場で健診を受ける、又は受ける予定の人

本庄市国保の加入者で、職場で健診を受診する方は、健診結果の提出にご協力をお願いします。結果は今後の健康づくりに生かします。  
※特定健診等を受診する方は、予防検診(人間ドック)助成金は利用できませんので、ご注意ください。  
なお、予防検診助成金については、保険課へお問い合わせください。

## 健診の受け方

予約が必要です。予約受付開始日(15ページ参照)以降に予約受付専用電話番号でお申し込みください。  
**予約受付時間** 平日午前9時～午後5時15分(4月17日(水)は午後7時まで受付)

**予約期限** 11月29日(金)まで

※本庄市保健センターやセルディへの電話又は窓口での予約受付は行いません。

**予約受付専用電話番号(無料)**  
☎0120-669-880

※掛け間違いにご注意ください。必ず0120を押してください。

**費用** 無料  
**用意** 特定健診等受診券、健康保険証

### 音声ガイダンスが流れたら

①「順番にお繋ぎしますので、そのままお待ちください」  
→前の方が終わり次第オペレーターに繋がります。電話を切らずにお待ちください。

②「しばらく経ってからおかけ直してください、又は繋がらない」  
→大変混雑しています。時間を置いておかけ直してください。  
※予約受付開始日から数日は電話が集中し大変繋がりにくくなります。

聴覚に障害のある人は  
ファックスでお申し込みください  
希望日(第3希望まで)、氏名、生年月日、住所、ファックス番号、同時に受診したいがん検診を明記し、健康推進課までファックス(24時間受付)してください。

**申込から受診までの流れ**  
①**予約受付専用電話番号で申し込む**  
オペレーターに希望日や同時に受診したいがん検診の種類を伝えてください。

②**健診センターから封筒が届く**  
受診日の約1週間から2週間前に案内通知・問診票・尿検査等のキットが入った封筒が届きます。案内通知には受診日・受付時間・持ち物・注意事項等が書いてあります。

③**案内通知に書かれた受付時間内に会場へ**  
受付時間になりましたら、会場で受付を行います。指定の受付時間帯より早い受付はできません。  
★健康推進課(保健センター内)  
☎2412003



## 2019年度 特定健康診査等日程表

健診名(会場)	日程	予約受付開始日
プリンセス健診(健診センター)	6/14(金)、7/23(火)、9/24(火)、10/18(金)、11/29(金)	4/15～
特定健診(健診センター)	5月 11(土)、15(水)、18(土)、24(金)、25(土)、27(月)～29(水)	4/17～
	6月 12(水)、13(木)、★14(金)、24(月)	
	7月 8(月)、9(火)、20(土)、22(月)、★23(火)、24(水)、25(木)	
	8月 1(木)、2(金)、26(月)～31(土)	
9月 2(月)、9(月)～13(金)、19(木)、20(金)、★24(火)、25(水)、26(木)		
特定健診(セルディ)	9月 3(火)～6(金)	4/16～
特定健診(健診センター)	10月 7(月)～9(水)、16(水)、★18(金)、23(水)、24(木)、29(火)	4/17～
	11月 11(月)～15(金)、18(月)、20(水)、21(木)、26(火)、27(水)、★29(金)	
	12月 2(月)、10(火)～13(金)、16(月)～20(金)	
	1月 9(木)、10(金)、15(水)、21(火)、22(水)、27(月)	
	2月 4(火)、5(水)、13(木)、14(金)、19(水)、20(木)	
	3月 4(水)、6(金)	

※プリンセス健診は、特定健診等と各がん検診をセットで受診できる女性のみの健診です。  
※★は女性のみです(乳・子宮頸がん検診はありません)。

**健診受付時間** 午後0時50分～2時  
※詳細は予約後にお届けする案内をご確認ください。

### ■基本的な健診項目

	検査項目
問診	服薬歴及び喫煙習慣等
診察	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲
血圧測定	収縮期(最高)血圧・拡張期(最低)血圧
血液検査	脂質 中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能 GOT・GPT・γ-GTP
	血糖 ヘモグロビンA1c
	腎機能 尿酸・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿たんぱく

### ■医師の判断に基づき選択的に実施される3項目

	検査項目
心電図検査	
眼底検査	
貧血検査(血液検査)	赤血球数・色素量・ヘマトクリット値

### ■同時受診可能ながん検診

胃がんリスク検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、PSA(前立腺)検診  
乳がん、子宮頸がんはプリンセス健診のみ