

第57回本庄〜早稲田
100キロハイク

本庄〜早稲田100キロハイクは、第57回本庄〜早稲田100キロハイク実行委員会が主催する早稲田大学の学生による自主イベントです。学生、一般の参加者約1,100名が、本庄市から東京都新宿区の早稲田大学を目指して歩き通します。

個性溢れる仮装をした学生も大勢参加しますので、沿道で見かけた際は、応援をお願いします。

日時 5月18日(土) 開会式

午前8時〜

開会式会場 JA埼玉ひびきの本店駐車場(早稲田の杜1-14-1)

市内行程 JA埼玉ひびきの本店駐車場から男堀川沿いに進み、東西通り線、県道本庄寄居線を経由し美里町へ

★企画課 ☎25-1157

「地域の医療と健康を考える会」(GHWの会)講演会

「がん治療〜緩和ケア」と題し、さまざまながんに対す

る疑問や不安の解消に少しでも役立つような総論的な治療の話から、がんの診療を行っていくうえでどうしても必要な緩和ケアまで紹介します。

日時 5月25日(土) 午後2時〜4時(受付 午後1時40分〜)

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階レクチャールーム1

講師 伊藤 博 氏(深谷赤十字病院院長)

対象 どなたでも

定員 100名程度(事前申込者優先。空きがあれば当日受付も可)

費用 500円

申込 5月21日(火)までに電話又は住所・氏名・連絡先を記入のうえファックスで左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455・☎24-7465(電話は平日午前9時30分〜午後5時のみ連絡可)



新任管理監督者研修

管理監督者として必要な知識・役割・マネジメント能力等を、グループ討議や事例演習を交えながら習得します。管理監督者としてのスキルアップに、ぜひ当研修をご活用ください。

日時 5月28日(火)・29日(水)

全2回 午前9時30分〜午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 田中 久男 氏

対象 新たに管理監督者になって5年以内の方

定員 30名(先着順)

費用 15,000円(税込、テキスト代・昼食代含む)

申込 5月20日(月)までに、電話又は会社名・所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえファックスで左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455・☎24-7465(電話は平日午前9時30分〜午後5時のみ連絡可)

営業基礎研修

営業マインドを高めることで、自分で考え、動ける営業マンを育成します。新たに営業に配属された方、あらためて営業の基本を身につけたい方、ぜひ当研修をご活用ください。

日時 6月18日(火) 午前9時30分〜午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 大関 暁夫 氏

対象 若手社員、中堅社員

定員 30名(先着順)

費用 7,500円(税込、テキスト代・昼食代含む)

申込 6月10日(月)までに、電話又は会社名・所属・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえファックスで左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455・☎24-7465(電話は平日午前9時30分〜午後5時のみ連絡可)

スポーツ

ときめき

ウォーキング教室

はにぼんチャレンジ対象事業

普段運動をしようと思ってもなかなかできない方、運動が苦手な方、大歓迎です。ぜひ、一緒に運動を楽しみながらご自身の健康について考えてみましょう。

日時 6月27日(木) 午前10時〜11時30分

会場 シルクドーム

講師 県民健康福祉村職員

対象 74歳以下の市内在住者、家でもできる簡単な筋力トレーニングも紹介

定員 40名(先着順)

費用 無料

用意 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

申込 5月23日(木)から電話又は直接左記へ

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

初夏のミニスポーツフェスタ2019(スポーツ&チャレンジゲーム)

はにぼんチャレンジ対象事業

室内でできる各種ニュースポーツなどを体験してみませんか。小さな子どもでもできる種目があります。はにぼんも来るよ。

日時 5月19日(日) 午前10時〜午後3時

会場 エコーピア

講師 スポーツ推進委員他

対象 どなたでも

種目 フライングディスク、ファミリーバドミントン、ラダーゲッター、パレットニス、ネットネット、シャッフルボード、太極拳等

※変更の場合があります。

用意 運動できる服装、室内用運動靴

※無料、申込不要で入退場自由です。直接会場へお越しください。

★体育課 ☎25-1152(当日はエコーピア ☎73-3815)

音訳ボランティア養成講座

視覚障害者のための音訳ボランティア活動に向けて、正しく美しい発音を学び朗読を楽しみましょう。

日時 6月26日から7月24日

までの毎週水曜日 全5回 午前10時〜正午

会場 図書館本館2階会議室

講師 庄野 輝子 先生

対象 どなたでも

内容 発声・発音の練習、エッセイ等作品の朗読

定員 25名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 5月7日(火)から28日(火)までに電話で左記へ

★本庄市こだまの会(村松) ☎090-2477-8027

普通救命講習会

普通救命講習Ⅰ

日時 5月11日(土)・6月15日(土)・7月13日(土)・8月17日(土) 午前9時〜

普通救命講習Ⅱ

上級救命講習

普通救命講習Ⅰ・Ⅲの内容

救命入門コース

基本的な心肺蘇生法

対象 中学生以上の市内及び児玉郡内在住・在勤・在学者

申込 普通救命講習Ⅰ・Ⅱは、

消費税軽減税率制度説明会

事業者の方を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

日時 5月15日(水) 午後1時30分〜2時30分

会場 本庄商工会議所2階第1会議室

★本庄税務署法人課税部門 ☎22-2111(自動音声案内に従って「2」を選択)

1週間前まで随時受付し、定員になり次第締め切りです(7名未満の場合には、実施を見送る場合があります)

※団体申込は実施希望日の2週間前までに事前連絡をお願いします。

※受講申請書は、警防課及び中央消防署で配付、又は組合ホームページ(<http://www.kodanakuiki.jp/>)からダウンロード。

★児玉郡市広域消防本部警防課 ☎24-8391(平日午前8時30分〜午後5時15分)、中央消防署救急係 ☎24-8395(前記以外の時間帯)



交通安全ニュース ※本庄市は3月末時点 人口1千人当たりの人身交通事故発生件数1.12件で県内ワースト2位。

5月は「自転車マナーアップ強化月間」です

- 車道左側通行 自転車は車両です。車道の左側端を通行しましょう。やむを得ず歩道を通行する場合は、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
- 交差点注意 信号や一時停止は必ず守りましょう。見通しの悪い

- い交差点では、一旦止まって安全確認を徹底しましょう。
 - 夜間ライト点灯 早めにライトをつけましょう。故障や電池切れがないか点検しましょう。
- ★危機管理課 ☎25-1184