

初夏の電車で  
ウォーキング

はにぼんチャレンジ対象事業  
JR高崎線北鴻巣駅からさきたま緑道、さきたま古墳公園を通り約10kmをウォーキング。途中でウォーキング講習、インターバル速歩も予定しています。

日時 5月26日(日) 集合 午前8時20分(午後4時5分 本庄駅到着予定)  
※各自切符を購入して集合してください。  
※小雨決行。

集合場所 本庄駅改札前  
講師 市スポーツ推進委員  
対象 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者  
※小学生は保護者同伴。  
定員 40名(定員を超えた場合は抽選)  
費用 無料(実費負担)  
用意 ウォーキングに適した服装、靴、昼食、雨具、着替え、水筒、帽子  
申込 5月15日(水)(必着)までに往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ左記



へ(1枚で4名まで可)  
郵送先 〒367-8501  
本庄市本庄3-5-3  
本庄市教育委員会体育課スポーツ推進係  
★体育課 ☎25-1152

市長杯争奪  
市民インディアカ大会

職場や友人でチームを作ってインディアカに挑戦してみませんか。  
日時 5月19日(日) 受付 午前9時 試合開始 午前9時30分  
会場 市民体育館  
対象 市内在住・在勤・在学者、協会員(女子チーム又は混合チームで構成すること)  
競技方法 JIAルール  
費用 1,000円  
申込 5月15日(水)午後7時30

親子剣道教室

日時 6月9日から30日までの毎週日曜日 全4回 午前9時〜10時30分  
会場 武道館  
講師 市剣道連盟会員  
対象 小学1年生以上  
※できるだけ親子でご参加ください。  
費用 無料  
用意 運動できる服装、飲み物、汗拭き用タオル  
申込 5月8日(水)から電話で左記へ



市民太極拳教室  
日時 6月3日から7月1日までの毎週月曜日 全5回 午後1時30分  
会場 共和公民館  
講師 日本武術太極拳連盟公認A級指導員  
対象 市内在住・在勤・在学

公民館

者 初級太極拳  
定員 20名(先着順)  
費用 500円  
用意 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭き用タオル  
申込 5月8日(水)から電話で左記へ  
★市体育協会事務局(体育課内) ☎25-1152

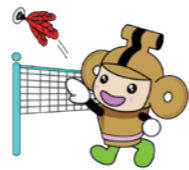
開催の全公民館事業が  
はにぼんチャレンジ対象事業  
◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。  
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

本庄公民館 ☎24-7383  
◆リズムファイティング教室  
音に合わせてパンチャキックを打ちます。エクササイズなので大きく動くのが目的です。  
日時 6月10日(月)・17日(月)・

分から市民体育館で行う組み合わせ抽選会に参加  
★本庄市インディアカ協会(新井) ☎21-4880

市民インディアカ教室

羽根つきから一歩進んでプレーとしてのインディアカを体験してみませんか。  
日時 6月5日から26日までの毎週水曜日 全4回 午後7時30分〜9時  
会場 市民体育館  
講師 鈴木 洋子 氏(JIA指導審判員)  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 50名(先着順)  
費用 無料  
用意 運動できる服装、飲み物、汗拭き用タオル  
申込 6月4日(火)までに電話で左記へ  
★本庄市インディアカ協会(新井) ☎21-4880



24日(月) 全3回 午後1時30分〜3時  
※1回のみ受講可。  
講師 山口 瑠美 先生  
定員 20名(先着順)  
費用 無料  
用意 動きやすい服装(ジーンズ不可)、軍手、汗拭き用タオル、筆記用具  
※素足で行います。  
申込 5月14日(火)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)  
◆パッチワーク教室  
楽しみながら素敵なドレスデンプーチを作ります。  
※見本が公民館にあります。  
日時 6月21日から7月12日までの毎週金曜日 全4回 午前9時30分〜正午  
講師 湯本 晴枝 先生  
定員 10名(先着順)  
費用 2,000円  
用意 裁縫セット  
申込 5月15日(水)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)



本庄市体育協会主催

2019年度  
市民武術太極拳大会

日時 6月9日(日) 受付 午前9時  
会場 シルクドーム  
対象 市内在住者、太極拳愛好者、市太極拳連盟会員  
種目 集団演武、個人演武  
費用 2,000円  
※連盟会員は500円。  
申込 5月29日(水)までに参加費を添えて左記へ  
★市太極拳連盟(金子) ☎21-9467



市民ミックス  
ダブルステニス大会

日時 6月16日(日) 受付 午前9時(厳守)  
会場 若泉テニスコート  
対象 市内及び児玉郡内在住・在勤・在学者、市テニス協会員  
種目 一般の部(Aクラス)

仁手公民館 ☎22-3538

◆楽しく歌おうカラオケ教室  
よく知っている歌や流行している歌を楽しく歌います。  
日時 5月22日(水)・29日(水) 全2回 午後1時30分〜3時30分  
講師 斉藤 美穂 先生  
定員 12名(先着順)  
費用 無料  
用意 筆記用具、飲み物  
申込 5月7日(火)から電話で公民館へ(水・土・日は連絡不可)  
◆楽しいクラフトバンド教室  
クラフトバンドを使っておしゃれなオリジナルバッグを作ります。初めての方も作れます。  
※見本が公民館にあります。  
日時 6月5日(水)・12日(水) 全2回 午後1時30分〜3時30分  
講師 竹内 小百合 先生  
定員 15名(先着順)  
費用 1,700円  
用意 ハサミ、鉛筆、消しゴム、洗濯バサミ10個以上、定規(30cm位のもの)  
申込 5月13日(月)から電話で

Bクラス)、シニアの部  
費用 ペア 2,000円  
※協会員はペア 1,500円。  
申込 6月9日(日)までに市テニス協会ホームページ(<http://www.honjo-ta.org/>)へ



2019(前期)  
市民バドミントン大会

日時 6月23日(日) 受付 午前9時  
会場 シルクドーム  
対象 市内在住・在勤・在学者、在クラブ者、バドミントン愛好家  
種目 男女ダブルス各1〜4部  
費用 ペア 2,000円  
申込 市民体育館、シルクドーム、エコピアに設置の申込用紙を受付箱に投函  
★市バドミントン協会事務局(荒井) ☎21-7181



旭公民館 ☎22-5940

◆知っておきたい地域防災の知識  
旭地区を念頭に置いた水害、地震に備える心構えを学びます。  
日時 5月30日(木) 午後1時30分〜3時  
講師 本庄市危機管理課職員  
定員 30名(先着順)  
費用 無料  
用意 筆記用具  
申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルテイ) ☎72-8851

◆月釜茶会  
お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。  
※1月と8月はお休みです。  
日時 6月9日(日) 午後1時〜4時  
費用 500円(茶・菓子代)  
※申込不要。直接会場へ。