

本庄東公民館 ☎22-3404

◆フランス刺繍教室

糸が糸を紡ぐ伝統のアートであるフランス刺繍独特の技巧を凝らした多種のステッチを学びます。

※見本が公民館にあります。

日時 5月22日(水)・29日(水)・6月5日(水) 全3回 午前9時30分～11時30分

講師 中村 嘉子 先生

定員 10名(先着順)

費用 1,600円(教材費)

用意 刺繍針セット、小ハサミ

申込 5月10日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆フワイアレンジメント教室

世界中で愛される花「バラ」を華材にローズガーデンスタイルにアレンジします。

日時 5月28日(火) 午後2時～3時30分

講師 眞田 明子 先生

定員 10名(先着順)

費用 1,800円

用意 筆記用具、花切りハサミ

申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆ベネチアンガラス教室



夏向きに人気のしずく型オリジナルペンダント(金具付)を作ります。

※見本が公民館にあります。

日時 6月12日(水) 午前9時30分～正午

講師 大類 敏美 先生(ガラスフュージングインストラクター)

定員 10名(先着順)

費用 1,500円

用意 ピンセット

申込 5月17日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

本庄西公民館 ☎21-8786

◆社会福祉の教室

お話(社会福祉協議会の活動)や体験(車イスやアイマस्क)を通じて社会福祉を学びましょう。

日時 6月10日(月) 午前10時～正午

講師 社会福祉協議会職員、市民ボランティア

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 5月10日(金)から電話又は直接公民館へ(水、土、日は連絡不可)

◆ハーバリウムボールペンとミニボトル教室

お好みの花材とスワロフスキーやパールを入れたオリジナルボールペンとミニボトルを作ります。

※見本が公民館にあります。

日時 6月16日(日) 午前10時30分～正午

講師 山梨 きく江 先生

定員 10名(先着順)

費用 2,500円

用意 ハサミ・ピンセット

申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ(水、土、日は連絡不可)

◆アコースティックギター弾き語り初級教室

簡単なコードと奏法で弾き語りに挑戦します。



北泉公民館 ☎22-2484

◆そば打ち教室

二八そばの打ち方を学びます。

※そばの試食や持ち帰りもできます。

日時 5月27日(月) 午前9時30分～午後0時30分

講師 北泉公民館クラブ「そばの花」の皆さん

定員 12名(先着順)

費用 1,000円(材料費)

用意 エプロン、三角巾、拭き用タオル、筆記用具、持ち帰り用容器

申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆オカリナ体験教室

オカリナの持ち方や吹き方からスタートし、簡単な曲の演奏までを体験します。

日時 5月31日から6月21日までの毎週金曜日 全4回

午後6時30分～8時30分

講師 依田 由美子 先生

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 オカリナC管(お持ちでない方は申込時に希望す

申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆歩いて発見健康づくり「ミステリーウォーキング」

史跡の再発見とストレッチで脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。

日時 5月30日(木)・6月4日(火)・18日(火) 全3回 午前9時～午後4時30分

※少雨決行。一回のみの参加もできます。

集合場所 藤田公民館

講師 新井 光夫 先生

定員 20名(先着順)

費用 各回150円(保険代込・拝観料は別)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、弁当、雨具

申込 5月14日(火) 午後1時30分から電話(1通話1名受付)で公民館へ(金・土・日は連絡不可)

れば1,000円程度で用意します)、飲み物、筆記用具

申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22-2332

◆はじめてのヨガ教室

ゆつくりと心身に向き合い心と体をリフレッシュさせましょう。

日時 5月28日(火)・6月11日(火) 全2回 午後1時30分～3時

講師 S O U K O 先生(インド政府公認)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 ヨガマット又は大判タオル、運動できる服装、飲み物、フェイスタオル

申込 5月15日(水)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆今話題の多肉植物寄せ植え教室

手入れが楽でかわいいインテリアを作ります。父の日のプレゼントにも喜ばれますよ。

※親子でも参加できます。

日時 6月8日(土) 午前10時～11時30分

講師 大澤 宏充 先生

定員 6名(先着順)

費用 2,000円(材料代)

日時 6月16日から7月7日までの毎週日曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 関和 成昭 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 アコースティックギター

申込 5月17日(金)から電話又は直接公民館へ(水、土、日は連絡不可)

◆老いても生き生きと教室

社会参加・脳トレ・シナプソロジーを軸に前向きな生き方を考えましょう。

日時 6月17日(月) 午前10時～正午

講師 宮里 充子 先生、島田 澄子 先生

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 5月20日(月)から電話又は直接公民館へ(水、土、日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21-8785

◆転びにくい体をつくる健康教室

自己流になりがちなスクワット、呼吸法、ウォーキング

申込 5月24日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

共和公民館 ☎72-0337

◆オレンジとヨーグルトの二層ゼリーづくり教室

アレンジジュースとヨーグルトをベースにした美味しいスイーツ作りを学びます。

日時 5月29日(水)

①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分

講師 今村 悦子 先生

定員 各回9名(先着順)

費用 800円

用意 エプロン、三角巾、拭き用タオル

申込 5月17日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆夏の手作り「梅」酵素教室

「生梅」を基にした旬の果実類を使った自分だけの「梅」酵素づくりを行います。

日時 6月5日(水) 午前9時30分～正午

講師 中山 要 先生

定員 20名(先着順)

費用 1,100円(1kg)

用意 新品漬物樽、上白糖1.1

グについて専門家のアドバイスを受け、自己流を見直しませんか。体幹を鍛えて転びにくい体を作りましょう。

日時 6月5日(水) 午前10時30分～11時30分

講師 稲垣 多朗太 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 運動できる服装、フェイスタオル

申込 5月13日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆ゆかたの着付け教室

今年は自分でゆかたを着て夏祭りにでかけてみませんか。お子さんには三尺帯を使った変わり結びも紹介します。

日時 6月22日(土)・29日(土)・7月6日(土) 全3回 午前10時～正午

講師 名畑 浩美 先生

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 ゆかた、半幅帯(子どもは三尺帯など)、腰紐(3本)、安全ピン2本

申込 6月3日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

kg、包丁、まな板、フェイスタオル、生梅1kg、旬の果実類2～3割程度(野菜は不可)

申込 5月22日(水)から電話(1通話1名受付)又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

◆相続の教室

今年民法の大改正とともに約40年ぶりとなる相続大改正の年となります。「相続」が「争族」とならないように具体的な事例をあげ、理解しにくい法律用語なども分かりやすく説明する旬な講座です。

日時 6月14日(金) 午後1時30分～3時

講師 柳沼 絵美 先生

定員 40名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 5月31日(金)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

