



本庄東小学校、
全国大会初優勝

人の動き (2019. 8. 1 現在)

人口	78,126	(+36)
男	38,972	(+36)
女	39,154	(0)
世帯数	34,469	(+58)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	47	転入	280
死亡	61	転出	221
自然増減	-14	社会増減	+59
		その他	-9

8月7日、東京ビッグサイトで第54回交通安全子供自転車全国大会が開催され、本庄東小学校が団体優勝し、全国制覇を成し遂げました。

また、本庄東小学校は学科テストと安全走行テストが優秀なチームにおくられる文部科学大臣賞を受賞、個人では清水日乃さんが優勝、細野雪乃さんが6位に入賞しました。

交通安全の知識と技能を身につけ 交通事故防止へ



本庄警察署交通課
山村 卓也 巡査部長

ひとりひとりが
交通安全に関心を持って

小学生の自転車指導を始めてから15年目、本庄署管内での指導は8年目になります。以前、自転車大会の指導に力を入れている交通安全指導員の方に出会ったことがきっかけで、交通安全の大切さを再確認し、より交通安全指導に力を入れるようになりました。

埼玉県大会に続き、強豪校が集まる全国大会でも、選手たちは練習の成果を発揮して頼もしい姿を見せてくれました。テストはもちろん、応援に対する姿勢も日本一でした。実際にテストを受けたのは4人ですが、チーム全員で勝ち取った日本一だと思います。

選手たちには、今まで学んだ自転車の正しい乗り方や交通安全の知識を周りの人に伝える交通安全のリーダーになり、地域の皆さんひとりひとりにも交通安全について関心をもってもらいたいです。

ここで再確認！守れていますか 自転車安全利用五則

自転車安全利用五則は、自転車のルールのうち特に重要なものです。

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道では歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、2人乗り、並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用
(保護者の皆さんは13歳未満の子どものヘルメット着用にご協力ください)



1. 日本一に輝いた本庄東小学校の選手・指導者 2. 県大会にともに出場した中央小学校、神保原小学校、また本庄東小学校卒業生が応援に駆けつけ、気合の円陣 3～6. 実技テストは安全走行テストと技能走行テストの2種類を行う。写真は順番に清水日乃さん、細野雪乃さん、柳田千和さん、飯塚心美さん 7. 実技テストを見守るチームメイトたち 8. 団体優勝決定の瞬間 9. 本庄東小学校体育館で行われた大会結果報告会 10. 大会前、最後の練習で中央小学校、神保原小学校の選手から激励の言葉がおくられた



本庄東小が埼玉県初の全国優勝、中央小も県大会3位入賞
交通事故防止に取り組みとともに、競技を通じて交通安全の意識と技能を高める交通安全子供自転車大会。県大会では本庄東小学校が2連覇、中央小学校は3位に入賞しました。さらに本庄東小学校は各都道府県大会で優勝したチームが集まる全国大会で埼玉県勢初の優勝に輝きました。

interview 県大会・全国大会を経験して



全国大会個人優勝
清水 日乃 さん
(本庄東小)

交通安全の大切さを実感

個人優勝がわかった瞬間は驚きと嬉しさで涙が出ました。昨年からは交通規則の勉強や走行練習を続けてきて、交通安全の大切さを感じました。指導してくれた方々や気持ちの面で大きく支えてくれた家族に感謝しています。



全国大会個人6位
埼玉県大会個人優勝
細野 雪乃 さん
(本庄東小)

学んだ知識、日常でも役立つ

昨年は選抜選手に選ばれていましたが県大会、全国大会とも出場できなかったことがとても悔しくて、その悔しさをバネに練習してきました。テストの場面だけではなく、家族で外出したときにも道路標識の話などができ、勉強してよかったと思います。



埼玉県大会個人5位
岩脇 百花 さん
(中央小)

交通ルール教えられるように

個人入賞も嬉しいけれど、中央小学校が県大会で団体3位になったことがとても嬉しいです。大会の練習をすると、交通規則がどんなかわかるようになり、道路標識や手信号などを周りの人に教えてあげられるようになりました。



▶令和元年度

本庄市敬老会を開催

イベント

★地域福祉課 ☎ 25- 1 1 4 2

右記の自治会又は施設にお住まいの75歳以上の皆さんに案内状を配布します。参加希望者は、必ず事前に自治会の役員等へお申し出ください。

- **会場** 老人福祉センター「つきみ荘」
- **受付** 午前9時30分～
- **式典** 午前10時30分～
- **余興** 午前11時15分～

■「つきみ荘」をご利用のみなさんへ

本庄市敬老会の開催に伴い、9月24日(火)～27日(金)の間、敬老会参加者以外の方は利用できません。

★老人福祉センターつきみ荘 ☎ 22-3 6 9 6

開催日	対象
9月 24日 (火)	藤田地区 (鵜森・傍示堂・牧西・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬)
25日 (水)	旭地区 (都島・山王堂・沼和田・万年寺・下野堂・新井・三友)
26日 (木)	北泉地区 (栗崎・西五十子・東五十子・東富田・西富田・東今井・共栄)
27日 (金)	仁手地区 (仁手・下仁手・久々宇・田中) 共和地区 (下浅見) 施設 (安誠園・トマト村・シャローム・四季咲きの杜)

※上記の自治会以外は、各自治会により開催します。



▶新学期にむけて

小規模特認校の入学・転入学を募集

お知らせ

★学校教育課 ☎ 25- 1 1 8 3 ・仁手小学校 ☎ 22- 2 9 6 7

小規模特認校制度

小規模特認校制度は、少人数ならではのきめ細やかな指導や地域の特性を生かした体験活動など、特色ある教育活動を行う学校を教育委員会が指定し、「このような環境で学びたい、子どもを学ばせたい」と希望する児童と保護者に、一定の条件のもと市内全域から入学を認める制度です。

本庄市教育委員会では、全ての学級の児童数がおおむね18人未満の小学校を小規模特認校に指定しています。今年度も小規模特認校への令和2年度入学・転入学の募集を行います。

●小規模特認校制度指定学校

仁手小学校 (本庄市仁手6 1 8)

●小規模特認校への入学・転入学の条件

- ①～④全ての条件を満たしていること。
- ①特別支援学級を除き、全学級数が7学級以上の学校の通学区域に居住している児童であること。

- ②児童とその保護者が、小規模特認校の教育活動などについて理解し、協力できること。
- ③通学に当たっては、保護者の責任において通学させること。
- ④原則として、卒業まで在籍させること。

●募集定員

令和2年度の小学校1～6年生で各学年若干名

●学校見学・授業体験

10月から11月までの間に、当該校において随時実施します。事前に学校へご連絡ください。

●申請方法

希望者は12月2日(月)～13日(金) (土・日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に直接学校教育課(市役所4階)へ

●面接

児童及びその保護者に対して、教育委員会と学校長による面接を実施します。



▶お寺で縁結び 良縁祈願行います

婚活パーティー

「良縁祈願付き!お寺で婚活 お寺コン」を開催

イベント

★本庄市社会福祉協議会 ☎ 24- 2 7 5 5

お寺の住職が縁結びのお手伝いをします。良縁祈願やオリジナルのお香づくり体験。美味しいデザートを食べながらバイオリン等の生演奏も行います。お寺で素敵なご縁を結んでみませんか?

- **日時** 10月26日(土) 午後1時～5時
- **会場** 大正院 (本庄市本庄2-4-8)
- **対象** 30代～40代の独身男女 各12名 (応募多数の場合抽選)
- **参加費** 1,000円 (デザート・ドリンク付き)
- **申込** 9月13日(金)から10月6日(日)までに応募フォームで申し込み

応募フォーム

男性用



女性用



<https://ws.formzu.net/sfgen/S79632652/>

<https://ws.formzu.net/sfgen/S48848417/>



▶令和2年度の利用に向けて

はにぼんプラザ

団体利用登録の受付を開始

お知らせ

★市民活動推進課 ☎ 22- 0 8 2 8

市内で市民活動及び市民交流を行う法人その他の団体がはにぼんプラザを定期的に利用する場合は、団体利用登録をすることができます。

■登録団体になると

- ①一般団体よりも1か月早く予約することができます (登録した利用日時に限る)。

【予約開始日】

- ・登録団体…利用する日の月の4か月前の月の初日
- ・一般団体…利用する日の月の3か月前の月の初日
- ②団体ロッカー・倉庫が利用できます。
- ③はにぼんプラザで団体の活動状況をPRできます。

既登録団体の再登録について

団体利用登録は年度ごとになります。既に登録している団体でも令和2年3月31日で登録期間が終了し、登録した部屋及び団体ロッカー・倉庫を利用する権利がなくなります。翌年度も登録を希望する場合、提出書類の再提出が必要になりますのでご注意ください。

また、希望する部屋や利用日時が他団体と重複した場

- **受付期間** 9月2日(月)～30日(月) (土・日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分
※締切後も申請は受け付けますが、期間内に提出があった団体の利用確定後(利用調整会議後)で空いている部屋や利用日時での登録となります。

●受付窓口

- **提出書類** ①団体利用登録・登録変更申請書
②団体ロッカー・倉庫利用希望申請書 (利用希望団体のみ)

※申請書は9月2日(月)から受付窓口で配布、又ははにぼんプラザホームページからも印刷できます。

合や団体ロッカー・倉庫の利用を希望する団体が多数の場合、利用調整会議での抽選等による調整を行います。

なお、既に登録している団体には、個別に申請書を郵送しています。

※詳しくは、はにぼんプラザ1階事務室(市民活動推進課)へお問い合わせください。

◆幼児教育・保育の無償化に関する一覧表

施設・事業	無償化の内容			申請先	問合せ
	0～2歳児	満3歳児(※7)	3～5歳児		
保育所、認定こども園	市民税非課税世帯のみ 利用料無償			申請不要	保育課
地域型保育(事業所内保育、家庭的保育)					障害福祉課
就学前の障害児の発達支援※1					保育課
新制度幼稚園※2	利用料無償			幼稚園	学校教育課
新制度に移行していない幼稚園※3	月額25,700円まで利用料無償			幼稚園	学校教育課
預かり保育※4	新制度に移行していない幼稚園※3 (保育の必要性有の場合のみ)	市民税非課税世帯のみ 月額16,300円まで利用料無償	月額11,300円まで利用料無償	幼稚園	学校教育課
新制度幼稚園※2 認定こども園(幼稚園利用) (保育の必要性有の場合のみ)				子育て支援課	
一時預かり※4※5 ファミリーサポートセンター※4※5 (保育の必要性有の場合のみ)	複数利用可 市民税非課税世帯のみ 月額合計42,000円まで 利用料無償		月額合計 37,000円まで 利用料無償	子育て支援課	
認可外保育施設※4※5※6 病児保育※4※5 (保育の必要性有の場合のみ)				保育課	

- ※1 市民税非課税世帯のお子さんが、児童発達支援事業所を利用している場合は、既に利用料は無償となっています。保育所、認定こども園、幼稚園と児童発達支援事業所の両方を利用する場合は、どちらも無償化の対象です。
- ※2 新制度幼稚園…本庄すみれ幼稚園
- ※3 新制度に移行していない幼稚園…本庄旭幼稚園、本庄西幼稚園、本庄東幼稚園、本庄青葉幼稚園、若泉幼稚園
- ※4 無償化給付の方法は、償還払い(いったん保護者が費用を支払い、後から払い戻しを受ける)です。
- ※5 認可保育所に入ることができないお子さんに対する代替的な措置として利用した場合に限ります。
- ※6 認可外保育施設の届出をし、指導監督の基準を満たすものに限り(ただし、5年間の経過措置あり)。
- ※7 満3歳児とは、3歳になってから最初の3月31日までの間のお子さんです。

★保育課 ☎25-1128、学校教育課 ☎25-1183、子育て支援課 ☎25-1143、障害福祉課 ☎25-1125



幼稚園の運動会を見学してみませんか

★学校教育課 ☎25-1149
保育課 ☎25-1128

幼稚園名	開催日	時間	場所(雨天等の場合)	連絡先
本庄すみれ幼稚園	10月5日(土)	午前8時30分～午後1時	本庄総合公園多目的グラウンド (10月7日(月)に延期)	☎22-4623
本庄西幼稚園	10月5日(土)	午前9時～午後2時	若泉公園第一グラウンド (本庄東小学校体育館で午前中に実施)	☎22-2412
本庄東幼稚園				☎22-2937
本庄青葉幼稚園	10月13日(日)	午前8時30分～正午	本庄東高等学校附属中学校グラウンド (10月14日(祝)に延期)	☎24-3510
本庄旭幼稚園	10月13日(日)	午前9時～午後2時	本庄旭幼稚園(10月14日(祝)に延期)	☎24-3626
若泉幼稚園	10月20日(日)	午前9時～午後2時	若泉幼稚園(10月21日(月)に延期)	☎21-5265



10月より幼児教育・保育の無償化が始まります。対象となるのは、左頁一覧表の施設や事業を利用しているお子さんで、年齢、保育の必要性(就労により保育ができない等)、世帯の状況、利用している施設や事業などにより、無償化の内容が異なります。

なお、保育所、認定こども園(預かり保育は除く)、地域型保育、就学前の発達支援事業所、新制度幼稚園(預り保育は除く)に入所しているお子さんは、無償化に係る申請は必要ありません。

無償化に係る手続きが必要な方

新制度に移行していない幼稚園、預かり

り保育、一時預かり、ファミリーサポートセンター、認可外保育施設、病児保育を利用されているお子さんは、左頁一覧表の申請先で、教育・保育認定又は施設等利用給付認定の手続きを行ってください。

◆申請書類の配布

9月より、お問い合わせ先の各課、支所市民福祉課係で係で申請書類を配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

なお、新制度に移行していない幼稚園については、各幼稚園で申請書を配布しています。

無償化後の給食費について

無償化に伴い、保育所・認定こども園・幼稚園を利用しているお子さんの給食費は、主食費に加え副食費が実費徴収となり、保護者が施設に直接支払っていただくこととなります。

なお、副食費については所得等に応じて免除(又は補助)される制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

無償化後の延長保育料について

延長保育料は、これまでどおり保護者が直接、施設にお支払いください。



幼児教育・保育の無償化が始まります

口座振替推進 キャンペーンを実施

★収納課 ☎ 25- 1 1 8 1



キャンペーン期間中に新規に市税の口座振替をお申し込みいただいた方の中から抽選で合計30名に1,000円分のQ.U.Oカードを差し上げます。

この機会にぜひ市税の納付に便利な口座振替をお申し込みください。

●**キャンペーン期間** 9月2日(月)～11月29日(金)

●**対象** 対象となる税目について新規に口座振替の申し込みをした方。ただし、複数の税目について申し込んだ場合も1回の申し込みとします。また、次の方は対象外です。

- ・市税に滞納がある方
- ・申し込んだ口座振替を抽選時に継続していない方

●**対象となる税目** 市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

●**申込方法** (①～③のいずれか)

①市役所の収納課（市役所1階）、保険課（市役所1階）、支所市民福祉課（アスピアこだま内）でキャッシュカードを使用して申込（下記参照）

②以下の金融機関で通帳・届出印を使用して申込（埼玉りそな銀行、群馬銀行、足利銀行、武蔵野銀行、東和銀行、しのめ信用金庫、埼玉縣信用金庫、埼玉信用組合、中央労働金庫、埼玉ひびきの農業協同組合、りそな銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行・郵便局）

③上記①②の申込が困難な場合は申込専用ハガキによる申込も可能です。ハガキをご希望の方はご連絡ください。

●**当選結果** 当選者発表はQ.U.Oカードの発送をもって代えさせていただきます（2月発送予定）。

カードで簡単！

ご利用ください、口座振替受付サービス

申込はキャッシュカードを利用したペイジー口座振替受付サービスによる手続きがおすすです。キャッシュカードがあれば市役所窓口で簡単に手続きができます。通帳や届出印は不要です。

手続きに必要なもの

振替を希望する金融機関のキャッシュカード
※次のカードは対象外です。

- 法人カード
- 代理人カード
- 磁気が付いていないカード

ペイジー口座振替受付サービス対象金融機関

埼玉りそな銀行、群馬銀行、足利銀行、武蔵野銀行、東和銀行、しのめ信用金庫、埼玉縣信用金庫、中央労働金庫、りそな銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行・郵便局

※埼玉信用組合、埼玉ひびきの農業協同組合では、金融機関窓口又は申込専用ハガキで届出印を使用した申し込みとなります。



- ◆**募集職種** 事務職（社会福祉士）
- ◆**募集人員** 若干名（令和2年4月1日採用予定）
- ◆**受験資格** 昭和60年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士の資格及び普通自動車運転免許を有する人（採用予定日前日までに取得見込みを含む）

令和
元年度

第1次試験日 10月20日(日)
第2次試験日 12月上旬予定

本庄市社会福祉協議会職員採用試験

◆**第1次試験日時・会場**

10月20日(日) 本庄市市民活動交流センター（はにぼんプラザ）

◆**試験方法**

<第1次試験> 教養試験、作文試験、適性検査

<第2次試験> 集団討論、面接試験（第1次試験合格者のみ）

◆**受験案内・申込書** 9月25日(水)まで本庄市社会福祉協議会（はにぼんプラザ内）で配布します。また、本庄市社会福祉協議会又は市ホームページからもダウンロードできます。

◆**申込** 受験案内と同時に配布した①受験申込書②履歴書（自筆記入、写真貼付）③資格を確認できる書類を受験者本人が本庄市社会福祉協議会へ直接持参してください。

◆**受付期間**

①9月18日(水)～20日(金) 午前9時～午後5時

②9月22日(日) 午後1時～5時

③9月24日(火)・25日(水) 午前9時～午後5時

※詳しくは受験案内をご覧ください。

★本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755

10月1日より

公共施設の急速充電器の利用が有料になります

公共施設3か所に設置している次世代自動車（電気自動車、プラグインハイブリッド）の急速充電器が、10月1日(火)から下記のとおり有料になります。



施設名	利用可能日時	利用方法	利用料金
はにぼんプラザ	年末年始を除く 午前8時30分～午後10時	現金を投入 (100円硬貨、500円硬貨 以外は使えません)	30分以内500円/回
アスピアこだま	午前8時30分～午後9時 年末年始は 午前8時30分～午後4時	充電カードによる認証又はスマートフォン等による登録	〔NCS（合同会社日本充電サービス）会員〕 充電カードの発行元のプランによって異なります。
保健センター	平日のみ 午前8時30分～午後5時15分 ※駐車場混雑時は利用できない場合があります。		〔NCS非会員〕 30分以内500円/回（クレジットカード決済）

★市民活動推進課（はにぼんプラザ内） ☎ 22-0828、支所総務課（アスピアこだま内） ☎ 72-1332、健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003

上手に保険を使いましょう

★保険課 ☎ 25-11116

日本の医療保険制度は、かかった医療費の1〜3割の自己負担分のみを支払うという安心で便利な仕組みです。最近では新しい治療法や薬が開発され、医療技術の進歩に伴い医療費は高額になる傾向にあります。高額な医療費を支える財源は、加入者の皆さんの納付する保険税と税金からの公費です。医療費が増え続けると、医療費と財源のバランスが取れなくなり、保険税の引き上げが必要になる可能性があります。加入者の皆さんの心がけて医療費は節約できます。適正受診にご協力をお願いします。



かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

日常的な病気の治療や相談ができる「かかりつけ医」や薬のもらい過ぎや飲み合わせの副作用をチェックしてもらえる「かかりつけ薬局」を持ちましょう。病歴や体質などを把握した適切なアドバイスが受けられます。かかりつけ医に相談し、必要に応じて大病院等の専門医を紹介してもらうようにしましょう。

柔道整復師・鍼灸師・マッサージには正しくかかりましょう

柔道整復師（整骨院・接骨院）による施術は、保険証が使える場合と使えない場合があります。また、はり・きゅう・マッサージを受けるときに保険証を使うには、医師の同意が必要です。保険証が使えない場合は、全額自己負担になりますので注意してください。

交通事故や仕事中の負傷は保険証が使えない場合があります

交通事故等で第三者（加害者）から受けたけが等の治療費は、加害者に支払義務があります。保険証を使用して医療機関を受診する場合には、市から加害者等へ求償手続を行う必要があるため、必ず保険課へご連絡ください。なお、仕事中や通勤中のけがは労災を申請してください。労災が適用になる場合は保険証は使用できません。

令和元年10月施行 年金生活者支援給付金制度が始まります

★市民課国民年金係 ☎ 25-11114 支所市民福祉課 ☎ 72-1333

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せ支給されるものです。年金生活者支援給付金を受け取るには支給要件を満たし、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。年金生活者支援給付金は、令和元年12月末日までに請求した場合に限り、10月まで遡って支給されます。令和2年1月以降に請求した場合、請求した月の翌月分から支給となりますのでお忘れのないようお手続きをお願いいたします。なお、案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

年金生活者支援給付金は、87万9300円以下 給付額 5000円（月額）を基準に、保険料納付済期間や保険料免除期間に応じて算出 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者 支給要件 前年の所得額が462万1000円＋扶養親族の数×38万円※以下であること ※同一生計配偶者のうち70歳以上の方又は老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族又は16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

給付額 障害等級2級の方は月額5000円、障害等級1級の方は月額6250円 遺族基礎年金受給中の方は月額5000円 ※ただし、2名以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5000円を子の数で割った金額がそれぞれにお支払いとなります。 請求手続き 平成31年4月1日時点で年金を受給している方 対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し、目隠しシールと切手を貼り、日本年金機構に返送してください。平成31年4月2日以降に年金の受給を始めた方又は受給を始める方 老齢基礎年金：日本年金機構から送付される新規裁定請求手続きの案内に同封の年金生活者支援給付金請求書提出してください。 障害基礎年金や遺族基礎年金：年金の請求手続きに併せて年金生活者支援給付金請求書を提出してください。 請求書は年金事務所又は市民課（市役所1階）、支所市民福祉課（アスパアこだま内）に用意してあります。

年金生活者支援給付金のお問い合わせはねんきんダイヤル又は年金事務所へ

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル) ※050から始まる電話でおかけになる場合は(東京) ☎ 03-5539-2216 ●受付時間 月曜日 午前8時30分～午後7時 火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 第2土曜日 午前9時30分～午後4時 ※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後7時まで相談をお受けします。 ※土・日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません。 熊谷年金事務所 ☎ 048-522-5012 ●受付時間 平日（月～金曜日）午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日、12月29日～1月3日は利用できません。 ※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。また、代理人（二親等内）からお問い合わせいただく場合は、本人の基礎年金番号に加え、代理人の基礎年金番号も必要となります。

あなたのまちの協議体

①目指す地域像②メンバー数（SCを除く）③話し合いの内容

第1層協議体

- ①みんなで支えあい 笑顔あふれる 本庄市
- ②16名
- ③市全域の取り組みについて話し合いをしています。今年度はモデル事業として住民の移動支援について取り組んでいます。

第2層協議体

希望とどけ隊（本庄東中学校区）



- ①いくつになっても現役で活動できる街 東
- ②7名
- ③地域でできる住民同士の移送支援について話し合っています。専門家を招いての勉強会や市外への視察などから情報交換を行っています。

南でもサポートチーム（本庄南中学校区）



- ①転入大歓迎！だから目指します。～中高年が幸せに暮らせるこの町は若い貴方も幸せです～
- ②6名
- ③第1層協議体と移動支援に取り組む他に、住民の困りごと解決や支え合いの仕組みを広げる方法について話し合っています。

西愛ネットワーク（本庄西中学校区）



- ①ガミガミいうより笑顔の話し合い
～わりいんね・なに言ってるん・お互いさま～
- ②6名
- ③住民主体のごみ出し支援の実施に向けて話し合いを重ね、チラシの作成、料金体制について検討しています。

ささえ愛チームこだま（児玉中学校区）



- ①目くばり気くばり心くばりが出来る町 こだま
- ②6名
- ③移動販売についての調査や、住民目線で作る地域の便利ガイドの作成のために話し合いを重ねています。

第2層協議体発足から1年

住民同士が支え合える地域づくりを目指して



★介護保険課 ☎ 25- 1 7 2 2

住み慣れた本庄でいつまでも暮らすために

2025年に、本庄市の人口で65歳以上の方が占める割合（高齢化率）は3割を超える予想されています。

高齢化が進む中で、「介護や支援が必要になっても、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けたい」という希望を実現するために、住民主体で地域の支え合いができるよう協議体が活動しています。

協議体Ⅱ地域について考える場

協議体とは、地域の支え合い活動について考える場のことです。市全域の課題について取り組む第1層協議体に続き、地域の暮らしに近い日常生活圏である、中学校通学区を単位とした第2層協議体が平成30年7月に発足しました。協議体は、生活支援コーディネーターを中心に自治会長や民生委員・児童委員、地域のボランティアなどで構成されています。

地域との架け橋、生活支援コーディネーター

協議体の活動で欠かせないのが生活支援コーディネーター（以下SC）です。SCは地域支え合い推進員とも呼ばれ、地域と協議体をつなぎ、意見をまとめたり、アドバイスすることで、協議体をサポートしています。

有意義な話し合いのために

協議体の雰囲気について「地域の課題を話し合う場だけど、



左から第2層協議体SCの村田亘さん、群馬正敏さん、笛田大介さん、新井暁光さん

堅苦しくなく、井戸端会議のような和気あいあいとしている」と新井暁光さん。また、笛田大介さんは「偏りが無いようにメンバーそれぞれに意見を聞いた後、話し合いの内容がうまくまとまるように気をつけている」と話します。話し合いを円滑に進めるのもSCの役割です。

地域を思う気持ちがつくる熱心な意見交換

第2層協議体発足当初は年間3〜4回の集まりを予定していましたが、各協議体とも予定を超える回数の話し合いを行っています。

「協議体の場以外にも、メンバーが自発的に集まり、話し合いをしている」と話すのは群馬正敏さん。また、村田亘さんが担当する協議体では、メンバーが勉強のために市外から講師を呼び講演会を行いました。どの協議体でも、地域のためにメンバーの熱心な意見交換が行われています。

協議体についてもっと知りたい方へ

住民同士の支え合い地域づくりフォーラム

日時 10月30日(水) 午後1時30分〜3時30分（受付 午後1時〜）

会場 本庄市民文化会館ホール
講師 酒井 保 氏（ご近所福祉クリエイター）

第1部 基調講演

第2部 第2層協議体活動報告

定員 350名（先着順）

費用 無料

用意 筆記用具

申込 9月9日(月)から10月18日(金)までに氏名、住所、連絡先、手話通訳の要否を明記のうえ、ファックス、本庄市社会福祉協議会のホームページ又は電話で左記へ



ホームページ

★本庄市社会福祉協議会 ☎ 24-2755、☎ 21-5516

「健康長寿優秀市町村表彰」で 本庄市が優良賞を受賞

7月11日にさいたま市の知事公館にて「令和元年度健康長寿優秀市町村表彰式」が行われ、健康づくりに関して優秀な取組を行った市町村として、本庄市の「マイトレ教室」が優良賞を受賞しました。「マイトレ教室」は、平成29年度から始めた事業で、日常生活の中で身体を動かし、運動する習慣を身につける事を目的に、筋力トレーニングと有酸素運動に取り組んでいます。



でんごん広場

みなさんの情報交換の場

イベント
会員募集

こだま絵画クラブ主催
第31回こだま絵画クラブ展

日時 9月14日(土)・15日(日)
午前9時～午後5時
※15日は午後4時まで。

会場 セルディ
※入場無料です。直接会場へ。
問合せ 佐久間 ☎090-9383-4112

ヨガクラブ

ポーズや呼吸法で心も体もリフレッシュしましょう。
活動日時 毎週火曜日
午前10時～11時30分
活動場所 本庄西公民館
対象 どなたでも
費用 入会金1,000円
月会費1,000円
※見学・体験もできます。
問合せ 堀口 ☎090-1468-9708

本庄市合気道愛好会主催
合気道体験会

日時 9月7日(土)から29日(日)までの毎週土・日曜日 午前9時30分～正午

会場 武道館 費用 無料
※予約不要。直接会場へ。
※本庄東中学校で午後6時30分からも実施。詳細は下記へ。
問合せ 塚越 ☎090-3501-1159

本庄東公民館将棋クラブ

活動日時 毎週月・木曜日
午後1時～5時
活動場所 本庄東公民館
対象 どなたでも
内容 将棋自由対局
※毎月大会も実施します。
費用 年会費2,000円
問合せ 内山 ☎72-0693

まちかどSnap

第5回七高祭 参加校増え、パワーアップ

7月28日、はにぼんプラザで市内高校による合同文化祭、第5回七高祭が開催されました。今回から本庄特別支援学校が新たに参加し、名称も「六高祭」から「七高祭」となりました。会場では各校の展示・実演発表、ステージ発表の他に、高校生がプロデュースしたオリジナルスイーツの発表、来場者も参加できるクイズ大会などが行われ、開会直後から多くの人で賑わっていました。



ステージ発表では、毎回多くの観客で席が埋まり、発表が終わるごとに大きな拍手が送られた

打ち水大作戦 2019 あつ～い夏、打ち水で涼しく

「打ち水を本庄の風物詩に」との思いで市民一斉打ち水大作戦が8月5日にはにぼんプラザ、8月6日にアスピアこだまで行われ、合わせて約110名が参加しました。どちらの会場も40℃を超える気温が計測されましたが、打ち水後の気温が1日目は2.5℃、2日目は8.0℃下がり、参加者は打ち水の効果を実感していました。



元気良く水をまく子どもたち。はにぼんプラザ前の地面温度は60℃から42℃まで下がった

ホストタウン応援コラム Vol.4 トルコの食文化 ケバブ編



みなさんメルハバ (Merhaba) !
応援コラムの第4弾として、今回はトルコの食文化についてお伝えします。

■ 世界三大料理の一つ

トルコは昔、広大な領土をもち600年以上も続いたオスマン帝国の時代がありました。オスマン帝国のスルタン(皇帝)は、皇帝にふさわしい高貴な食事をするために領土の中のさまざまな地域から食材や調理法を取り寄せて宮廷の料理人に腕を競わせました。そのため料理の味が磨かれて、今ではトルコ料理は、フランス料理、中国料理と並ぶ「世界三大料理」の1つといわれています。

■ トルコ料理といえば「ケバブ」

トルコ料理といえば「ケバブ」!という方が多いのでは。実は、ケバブにも色々な種類があります。ケバブとは、焼いた肉という意味で、焼き肉料理の総称を指しています。縁日などでよく見かけるケバブは、「ドネルケバブ」といい、羊肉や牛肉、鶏肉を薄切りにし、スパイスで味をつけ、重ねて大きな塊にします。回転させながら焼き、長いナイフで薄く削いで野菜とともにパンに挟みソースをかけたり、ピラフやサラダに添えて食べたりします。その他にも、四角くカットした肉を串に刺して焼いたシシ・ケバブなどもあり、調理法によって名前が変わるのです。

🍳 学校給食のレシピでクッキング

先月学校給食の献立で提供されたチキンケバブのレシピをご紹介します。

材料 [4人分]

- 鶏もも切り身 60g × 4切
- 【調味液】
- 食塩 3g
- タイム 0.5g
- チリミックス 0.8g
- にんにく 2g
- 白ワイン 4g
- レモン 果汁 3g
- トマトピューレー 20g
- 玉ねぎ 20g

<下ごしらえ>

にんにく・玉ねぎをすりおろしておく。

<作り方>

- ①調味液の材料を、袋やボールで混ぜる。
- ②①に鶏肉を浸し下味をつける。
- ③180度に予熱したオーブンに入れ、15分ほど焼く。

【栄養士ー口メモ】

- ・調味液に鶏肉を1時間以上漬けておくと味がしみ込みます。
- ・オーブンではなく、フライパン・グリル等でも代用できます(オーブン等が各家庭で違いますので、中まで火が通っているか確認し、時間の調整をしてください)。

★オリンピック・パラリンピック支援室 ☎25-1615

市長コラム

しんげの一言メッセージ

自転車と本庄市

8月7日、東京で開催された第54回交通安全子供自転車全国大会で、埼玉県代表として参加した本庄市立本庄東小学校チームが見事団体優勝し、6年生の清水日乃さんが個人優勝を勝ち取りました。本庄市の小学校が全国1位というのは本当に誇らしくうれしいです。

この大会は小学校児童の自転車事故防止を目的に開催されており、各都道府県大会で優勝した代表47チーム188人の選手によって、学科テストと実技テストが行われます。東小チームは優勝の他に学科と安全実技がもっとも優秀なチームに送られる文部科学大臣賞も受賞しました。

なお7月に行われた事前の埼玉県大会では、優勝の東小学校チームの他、中央小学校チームが第三位を獲得し、二位は上里町の神保原小学校でした。本庄上里が上位三位独占とはすごいことです。これもひとえに本庄警察署交通課の山村巡查部長をはじめ皆さんのご指導の賜物です。埼玉県チームの全国優勝は初ということで、8月22日には上田県知事、富田県警本部長にも表敬訪問しました。

さて、同じ8月7日に、ベルギーで7月に開催されたUCI BMX ワールドチャレンジ及びUCI BMX 世界選手権大会において、女子9歳クラスで第4位を勝ち取り3年連続の入賞を果たした旭小学校3年生の澤田茉莉奈さんが、お母さんと共に市長を表敬訪問されました。

昨年堂々の第一位優勝を勝ち取ったことから、今回の結果は正直悔しいようですが、3年連続入賞はとてもすごいことです。これから先のある茉莉奈さんです。悔しさは成長の糧として頑張ってください。

考えてみると、本庄市は江戸時代に北堀の庄田門弥が世界最古の自転車「陸船車」を発明しており、また昭和15年に開催予定だった幻の東京オリンピックでは自転車レースの折り返し地点に選ばれています。自転車とは何かと縁の深い土地柄です。

自転車を活用したまちづくり、これも多くの市民にご理解いただけるビジョンではないかと思いますが、皆さま、いかがでしょうか？

本庄市長 吉田信解

お知らせ

市の公用封筒に広告を掲載しませんか

市では、地域経済の活性化や財源の確保等を目的に有料広告事業を実施しています。今回、主に市役所からの文書送付用を使う公用封筒に掲載する有料広告を募集します。

- ① 掲載位置 封筒裏面
② 募集枠数 5枠
③ 枠の大きさ おおむね縦30mm×横85mm
④ 刷色 単色(黒)
⑤ 印刷枚数 3万枚
⑥ 広告料 3万円(1枠)
⑦ 掲載期間 印刷後、使用を終えるまでの期間(10月ごろから約6か月)
⑧ 申込 次の書類を郵送又は直接財政課(市役所3階)へ
⑨ 有料広告掲載申込書(財政課で配布又は市ホームページからダウンロードしたもの)
⑩ 広告の原稿(電子データ)
⑪ 市町村民納税証明書(申込者が市外の場合)
⑫ 申込者の業務内容等がわかる書類
郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-1-3 本庄市役所財政課
※内容によっては掲載できない場合があります。
※詳しくは「本庄市有料広告事業取扱要綱」をご覧ください。市ホームページで閲覧できます。
★財政課 ☎25-1165

自衛官募集案内

- ◎自衛官候補生
受付期間 ①9月17日(火)まで
②10月22日(火)まで
試験日
①9月25日(水)～30日(月)のうち指定する1日
②10月29日(火)～30日(水)のうち指定する1日
受験資格 18歳以上33歳未満の方
※お問い合わせは左記へ。
★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎0485-224855

本庄まつり・こだま秋まつりのチラシに掲載する広告を募集

募集枠数 約30枠

広告の規格 縦2cm×横6cm

広告料 5000円(1枠)

申込 9月13日(金)までに次の書類を直接市観光協会へ

- ・ 申込用紙
・ 広告の原稿(ロゴデータなど)
※申込用紙は、観光協会窓口及びホームページ(https://www.honjo-kanko.jp/)で配布します。

※内容によっては掲載できない場合があります。また、応募多数の場合は抽選になります。★本庄市観光協会本庄支部(商工観光課内) ☎25-1174、同児玉支部(環境産業課内) ☎72-1334

観光振興チャレンジサポート補助金令和元年度補助対象事業を追加募集

5月に募集を締め切り交付団体を決定しましたが、予定した事業費に満たないため、追加募集をします。

詳しくは市のホームページ又は商工観光課(市役所4階)にある募集要項をご覧ください。なお、必ず事前に相談の上、応募してください。

対象事業 観光イベントや特産品の開発などの事業で、次の全てに該当する事業
・ 観光客を誘致し、市の魅力を高める事業
・ 新たに実施する事業又は既存の事業を発展させた事業
・ 政治活動又は宗教活動でないこと及び営利を目的としない事業
・ 令和元年度内に完了する事業

対象団体 市内を主な活動拠点としている法人又は団体
補助金交付要綱の要件を全て満たす者
補助額 補助対象経費の2分の1(上限100万円)

審査 書類審査やヒアリングなどにより決定
応募 9月30日(月)までに必要書類(市のホームページ又は商工観光課で配布)を直接左記へ
★商工観光課 ☎25-1174

アライグマ・ハクビシン等の被害を防ぐために

アライグマやハクビシンの被害相談が寄せられています。野生鳥獣なのでエサを与えたり触ったりしないようにしましょう。また、野生鳥獣を捕獲するには、鳥獣保護管理に基づき捕獲許可が必要です。捕獲許可を得ずに野生鳥獣を捕獲することはできません。

被害を防ぐために次のことに注意しましょう

- ① エサを与えない
・ 生ごみやペットのエサの食べ残しなどを野外に放置しないようにしましょう
・ 敷地内の果実は早めに収穫するか、網などをかけましょう
② ねぐらをつくらせない
・ 壁・軒下の穴、床下通気口、天井・軒下の換気口、戸袋の下など、侵入口になりそうな建物の隙間、破損を見つけたら、金網などでふさぎましょう

※市では野生鳥獣の捕獲は行っていません。農作物被害や

家屋侵入などの被害が生じている場合は左記へご相談ください。

★農政課 ☎25-1176

建築物の耐震診断・耐震改修に関する補助制度

県では昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、診療所や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する建物で一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修の費用の一部を補助しています。

★埼玉県建築安全課 ☎048-183015527

建築物のアスベスト対策に関する補助制度

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のある吹付け材の含有調査及び吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

★埼玉県建築安全課 ☎048-183015525

創業95周年。関東と長野に広がるネットワーク
ITAGAKI Glasses
メガネ・補聴器の板垣
本庄店 ☎0495-24-6838
ウニクス上里店 ☎0495-35-3535

しののめ信用金庫
本庄支店 本庄市駅南 1-13-10 TEL: 0495-21-2222

☆ あきらめていませんか!!
障害年金を
病气やけがのために日常生活や仕事に支障がある方でお心当たりのある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。
障害年金の専門家 社会保険労務士(初回相談は無料です)
連絡先 本庄市西五十子216-9 倉田和子
TEL 080-1242-7696
夏季休暇 8月24日(土)~9月2日(月)

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております
三ツ星ウゴウゴ
リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
0120-72-0084
土・日・祝も営業してます 9:00~20:00
いつもご愛顧賜りありがとうございます

◎ホームページバナー広告随時募集中!
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
★広報課 ☎25-1155

催し・講座

認知症サポーターステツ
プアップ講座

認知症になっても自分らしく、暮らせる地域にするには、皆さんのちょっとした支えが必要です。「認知症サポーター」として活動してみたい、認知症の人やその家族への声かけや見守りができるような知識を身につけたいという人を募集します。困っている方を見かけたとき、あなたは声を掛けますか？
住みやすい、笑顔で暮らせる地域にするのは、あなたのちょっとした一言や差し伸べた手かもしれません。

日時 9月27日(金)、10月3日(木)、10月11日(金) 全3回
午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ活動室 E
対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの市内在住者
内容 9月27日「本庄市の現状について」・「認知症の方

と接する専門職のお話」・「認知症の方と接する家族のお話」、10月3日「認知症の方が地域で暮らすために、何ができるかみんな考えてよう」、10月11日「認知症高齢者SOS模擬訓練」

定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、飲み物
申込 9月6日(金)から電話又は直接左記へ
★介護保険課 ☎25-1722

者、通っている教室等です。サポーターとしての活動を考えている方
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、運動する服装、靴、汗拭き用タオル、飲み物
申込 9月9日(月)から10月1日(火)までに電話又は直接左記へ
★介護保険課 ☎25-1722

男性のための料理教室

はにぼんチャレンジ対象事業
男性の皆さん、簡単な料理を学んでみませんか？楽しく参加しながら仲間作りもできます。料理初心者の方も大歓迎です。

日時 10月4日(金) 午前9時30分～午後1時30分
会場 保健センター
講師 市食生活改善推進員
対象 市内在住の男性
定員 12名(先着順)
費用 500円
用意 エプロン、三角巾(バングナなど)、手拭き用タオル、筆記用具
申込 9月12日(木)から電話又は

は直接左記へ
★健康推進課 ☎24-2003

はにぼんチャレンジ対象事業
歩くたびに疲れる、歩いていると膝や腰が痛くなる…。それはあなたの歩き方が間違っているからかもしれません。この講座では、効果的なウォーキングのフォームや靴選び、身体・足のケアの方法などをご紹介します。

日時 10月10日(木) 午前9時30分～11時30分
会場 吉沢病院
講師 恒屋 昌一 氏(理学療法士)

は直接左記へ
★健康推進課 ☎24-2003

介護者教室

◎認知症の症状、治療から予防まで
専門医から認知症に関する正しい知識を学びませんか。個別相談会も実施します。

日時 9月26日(木) 午後3時～4時
会場 特別養護老人ホーム オルトビオス見玉ホーム
講師 高野 覚 氏(本庄児玉病院院長)

対象 市内在住の高齢者を介護している方、在宅介護に関心がある方
定員 30名(先着順)
費用 無料
申込 9月9日(月)から24日(火)までに(土・日・祝日を除く)電話又は直接左記へ
★児玉地域包括支援センター ☎73-1545

◎笑いヨガ
笑いヨガは、笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。誰もが簡単にできる、元気になる体操です。

日時 10月16日(水) 午前10時～11時30分
会場 はにぼんプラザ活動室

A・B
講師 竹本 明美 氏(NP)
○法人ラフターヨガジャパン
対象 市内在住の高齢者を介護している方、在宅介護に携わっている方
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、飲み物
申込 9月10日(火)から電話又は直接左記へ
★本庄西地域包括支援センター
本庄市社会福祉協議会 ☎22-7088

ボランティア活動のための
カウンセリング講座

ボランティア活動に必要なコミュニケーションや傾聴技術を身につけます。初めて受講する方向けの基本講座と、基本講座修了者向けに、ステップアップ講座を開催します。



参加店舗は83店！お得に美味しいメニューを楽しもう！

街バル「本庄ぐるぐる」

事前にチケットを購入し、参加店(本庄地域73店、児玉地域10店)でチケットと本庄ぐるぐる限定メニューを交換。イベント期間中に3店舗「はしご」すると豪華賞品の当たるスタンプラリーに応募できます。

○開催期間 10月4日(金)～14日(祝)

○チケット価格(1セット6枚綴)

前売券 2,700円、当日券 3,000円

○チケット販売場所 本庄商工会議所、児玉商工会、参加店舗、埼玉グランドホテル本庄、ファミリーマート(児玉郡市の一部店舗)、本庄・上里読売新聞販売店

※詳細は、公式ホームページ

(<http://honjo-guruguru.info>)

をご確認ください。

★本庄市街バル実行委員会(本庄商工会議所内) ☎22-5241



☎24-2755
★本庄市社会福祉協議会

※ステップアップ講座のみを受講希望の場合は、過去に基本講座を受講した方が対象です。

日時 基本講座 10月3日(木)、10日(木)、17日(木) 午前10時～正午
ステップアップ講座 10月24日(木)、31日(木) 午前10時～正午
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 倉林 宣子 氏(公認心理師)
対象 ボランティア活動に関心のある方

パナー広告募集中

月額11,000円で市ホームページに企業・店舗のホームページのパナーを掲載。掲載期間ごとに最大15%OFF!!

詳細は市ホームページ又は広報課 ☎25-1155

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

2019年12月12日(木) 14:00

本庄市民文化会館 大ホール

※18歳未満の方はご入場いただけません。

本庄市民文化会館 ☎0495-24-2841
マルゴレコード前原店 ☎0495-24-5503
榑村書店 ☎0495-33-5976
魚つね商店 ☎0495-76-0057
チケットぴあ・ローソンチケット・E(イーパス)

主催 本庄市民文化会館 / イズム / エール・プロモーション
(協賛) 本庄市民文化会館 ☎(0495)24-2841
イズム(平日11:00～17:00) ☎(048)672-1113

長月ながつきの和菓子

○十五夜 9/13(金) 月見万頭、お手丸
○敬老の日 9/16(月) 栗鼓、本庄にはわ煎餅
○秋彼岸 9/20(金)～9/23(月)限定 四色おはぎ

※各種ご注文承ります。

せきね
TEL 0495-22-2315
定休日: 9/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)

遺言書原案 作成相談
遺言書分割協議書

・遺言書をそろそろ書いておきたい
・子どもがいないのですが

外国人を呼びたい 申請相談
在留資格の更新など

お申込み・お問合せは
相続いせさき相談室行政書士橋原良行事務所
☎0120-15-3711

里川保全活動 『川の生きものみつけ隊』

日時 10月5日(土) 午前9時～正午
会場 男堀川(本庄早稲田駅付近)
講師 金澤 光 氏(埼玉県魚類研究会)
対象 小学3年生以上の児童と保護者
 ※児童のみの参加の場合は、小学5年生以上。
内容 川の生き物を捕まえた後、川をきれいにし、里川の自然について学ぶ
定員 20組(先着順)
費用 無料
用意 胴長・網などの道具は主催者で用意します。詳細は参加者に別途連絡します
申込 9月9日(月)から20日(金)までに、申込者全員の氏名及びふりがな・児童の学年・住所・連絡先の電話番号又はメールアドレスを記入のうえ左記へ
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455・✉satokawa@howamp.or.jp (電話は平日午前9時

中堅女性社員キャリアアップ研修

30分～午後5時のみ連絡可)
 職場でのリーダーシップを身につけ、女性ならではの長所を活かし、キャリアアップにつなげるための方策を学びます。
日時 10月15日(火) 午前9時30分～午後4時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 上岡 実弥子 氏
対象 女性の中堅社員や女性リーダーなど
定員 30名(先着順)
費用 7500円(テキスト代、昼食代を含む)
申込 10月11日(金)までに、会社名・所属・氏名・年齢・連絡先の電話番号又はメールアドレスを記入のうえ左記へ
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455 ☎24-7465 (電話は平日午前9時30分～午後5時のみ連絡可)

普通救命講習会

児玉郡市広域消防本部で、いざというとき慌てず対応できるよう「命の助け方」に関する講習会を開催します。
日時
 普通救命講習Ⅰ(公募実施分) 10月25日(金)、11月15日(金)、12月14日(土)、令和2年1月18日(土) 午前9時～
 普通救命講習Ⅱ(公募実施分) 令和2年2月14日(金) 午前9時～
普通救命講習Ⅲ及び上級救命講習
 団体(15名以上)での申込みにより随時実施
 ※普通救命講習Ⅰ・Ⅱは、団体申込みにより随時実施。
会場 児玉郡市広域消防本部多目的ホール(西富田904番地3)
対象 本庄市・児玉郡内在住・在勤・在学の中学生以上の方
内容
 ○普通救命講習Ⅰ(3時間)
 ・心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)
 ・大出血時の止血法
 ・気道異物除去法

普通救命講習Ⅱ(4時間)

○普通救命講習Ⅰの内容
 ・座学・実技の効果測定
 ○普通救命講習Ⅲ(3時間)
 ・小児・乳児・新生児に対する応急手当
 ○上級救命講習(8時間)
 ・普通救命講習Ⅰ～Ⅲの内容
 ・傷病者管理法等
 ・救命入門コース(45分90分)
 ・基礎的な心肺蘇生法
 ・AEDの使用法
 ※7名以上での申込みにより随時実施。詳しくはお問い合わせください。
申込 講習Ⅰ・Ⅱ(公募実施分)は、1週間前まで随時受付し、定員になり次第締め切ります。なお、7名未満の場合は、実施を見送ることがあります。また、団体申込みによる講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ及び上級講習は、実施希望日の2週間前までに事前連絡してください。
 ※受講申請書は、組合ホームページ(http://www.kodam-skouki.jp/)からダウンロード又は左記で配布します。
 ★児玉郡市広域消防本部警防課 ☎24-83991

災害時における「炊き出し」研修会

給食センターの防災施設としての周知及び市町の防災の取り組みについて理解・関心を深めてもらい防災意識の向上を図るため、災害時の対応機能を兼ね備えた給食センターと本庄市・上里町が連携し、行政、関係団体、地域住民が参加した炊き出し訓練及び衛生講習会を実施します。
 当日は、給食センターの見

後は、給食を試食します。

日時 10月24日(木) 午前10時～午後1時
会場 本庄上里学校給食センター
定員 8名(先着順)
費用 無料
申込 9月17日(火)から27日(金)までの午前9時から午後4時まで電話で左記へ(1通話2名まで)
 ★本庄上里学校給食センター ☎24-2621

県北地域障害者就職面接会

日時 10月18日(金) 午後1時～4時(受付 午後0時15分～3時)
会場 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム内体育館)
対象 住所管轄のハローワークで求職登録をしている障害のある方
参加企業 30社(予定)
用意 履歴書、筆記用具、ハローワークカード、障害者手帳、スリッパ等
 ※履歴書と障害者手帳の写しは、応募企業数に応じてそれぞれ複数枚用意してください。
申込 電話又は直接左記へ
 ★ハローワーク本庄障害者担当 ☎22-2448

看護学校の教員に関心がある方への説明会

看護教員の仕事や魅力をお話します。また、現役看護教員との交流会・個別相談会も行います。
日時 9月28日(土) 午後1時～4時
会場 埼玉県看護協会研修センター(さいたま市西区西大宮3-3)
対象 看護師・准看護師免許保持者又は取得予定者
費用 無料
申込 電話で左記へ
 ※当日参加も可能です。
 ★埼玉県医療人材課 ☎048-83003543

見て、学んで、プレゼントをゲット!
 東部・北部ミュージアムスタンプラリー

加盟館園を見学し、台紙に記念スタンプを3館園分又は5館園分集めた方に、記念品をプレゼントします(先着順)。本庄市は本庄市立歴史民俗資料館が加盟館です。ぜひご参加ください。
開催期間 12月1日(日)まで(記念品がなくなり次第終了)
会場 埼玉県博物館連絡協議会東部・北部ブロック加盟全館園(23施設)
 ※期間中に休館及び閉館していない館園は除く。
対象 中学生以下
費用 無料
 ※スタンプ台紙は埼玉県博物館連絡協議会東部・北部ブロック加盟全館園で配布又は市ホームページからダウンロードできます。
 ★文化財保護課 ☎25-1186

ブランクのある看護職の方の再就業技術講習会

県では、子育てや家族の介護等で看護職の仕事から離れている方を対象に、看護の最新の知識や技術を現場で研修し、職場復帰につなげる講習会を実施します。
日時 10月29日(火)・30日(水)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を探索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。


宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!



宝くじ公式サイトはコチラから

宝くじコールセンター ☎0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) ☎011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く)
 ※電話番号を十分ご注意ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696
 2日(月)・9日(月)・30日(月)・10月7日(月)
 ※9月13日(金)・14日(土)・16日(祝)・17日(火)・24日(火)～28日(土)は貸切のため利用できません。
 余熱利用施設湯かつこの休館日 ☎22-8126
 2日(月)・9日(月)
 ※9月24日(火)～11月30日(土)は工事により休館です。
 ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
 18日(水)～20日(金)(場外)・21日(土)～24日(火)
 ※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

— 今月の納税納付 [納期限: 9月30日(月)] —
 ・国民健康保険税 3期 ・下水道負担金 2期
 ・介護保険料 3期 ・後期高齢者医療保険料 3期
 — 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —
日時 9月5日(木)・10月7日(月) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
 支所市民福祉課市民税務係(アスパアこだま内) ☎72-1333
日時 9月29日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

介護者リフレッシュ事業
「日帰り旅行」参加者募集

在宅で介護されている方の
労をねぎらうため、日帰り旅
行を開催します。参加者同士
の交流を通して、悩み事を分
かち合いながら、今後の介護
に役立ててみませんか。

日時 10月17日(木) 出発 午
前9時 帰着 午後4時
予定

旅行先 秩父農園ホテル他

対象 60歳以上の高齢者を在

宅介護している市内在住者
内容 日帰り入浴(昼食付)、
ぶどう狩り等

費用 無料

定員 20名(先着順)

申込 9月12日(木)から電話で

左記へ

★本庄市社会福祉協議会

☎2412755

第45回被爆写真展

日時 9月18日(水)・19日(木)

午前9時～午後5時

会場 市役所市民ホール

内容 広島の高校生が描いた
「原爆の絵」、児玉飛行場哀
史(北沢文武氏資料)、戦

時中の生活用品の展示など
費用 無料

★原水爆禁止本庄市協議会
(本庄民主商工会気付)

☎2116265

スポーツ

本庄オータム・ウォーク
2019運動企画「秋の
ウォーキング教室①」

はにぼんチャレンジ対象事業

本庄市ウォーキングマップ

No.11(約10km)水と緑と歴史
を感じる路コースを歩きます。

日時 9月21日(土) (集合
午前8時30分)

※小雨決行。正午頃解散予定。

集合場所 セルデイ

講師 市スポーツ推進委員

対象 市内在住・在勤・在学
者(小学生は保護者同伴)

内容 ウォーキング及びイン
ターバル速歩講習

定員 なし

費用 無料

用意 ウォーキングする服装、
運動靴、飲み物

申込 当日現地で受付

★体育課 ☎25-1152

【本庄市体育協会主催】
市民太極拳教室

日時 9月30日から10月28日
までの毎週月曜日(10月
14日を除く) 全4回
午前10時～

会場 シルクドーム

講師 日本武術太極拳連盟公
認指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 入門・初級太極拳

定員 20名(先着順)

費用 500円

用意 運動する服装、室内用
運動靴、飲み物、汗拭き
用タオル

申込 9月10日(火)から電話で

左記へ

★体育課 ☎25-1152



市民少林寺拳法教室

日時 10月5日から26日まで
の毎週土曜日 全4回
午前10時～

会場 児玉公民館

※後半2回は、選挙のため変
更となる場合があります。

講師 少林寺拳法公認指導員
対象 小学生以上の市内在住・
在勤・在学者

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き
用タオル、飲み物

申込 9月10日(火)から電話又
は直接左記へ

★体育課 ☎25-1152



市民バドミントン初心者
及び、レベルアップ教室

日時 10月16日から11月13日
までの毎週水曜日 全5
回 午後7時～9時

会場 エコーピア

講師 日本スポーツ協会公認
指導員ほか

対象 中学生以上の市内在
住・在勤・在学の初心者
から中級者

定員 20名(先着順)

費用 1000円

用意 室内用運動靴、運動す
る服装、ラケット(お持
ちの方)

申込 9月10日(火)から電話又
は直接左記へ

★体育課 ☎25-1152



第44回本庄市民ソフトボ
ール大会

日時 10月6日(日)、13日(日)、
20日(日) 受付 午前7時
45分～

会場 山王堂グラウンド

対象 市内在住・在勤者で構
成するチーム

種目 1部、2部、実年、小
学生男子(種目ごとにト
ーナメント方式・リーグ
戦)

費用 6000円(協会登録
チーム4000円)

申込 9月14日(土)までにメー
ル(hoshi4682@catnet.
jp)で申込み

★市ソフトボール協会・星野
☎090-8580-924



空手道教室

日時 10月3日から24日まで
の毎週木曜日 全4回
午後7時～9時

会場 武道館

講師 全日本空手道連盟公認
指導員ほか

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、飲み物、
汗拭き用タオル

申込 9月10日(火)から電話又
は直接左記へ

★体育課 ☎25-1152



はじめての卓球教室

日時 10月8日から29日まで
の毎週火曜日 全4回

午後7時30分～9時30分

会場 エコーピア

講師 市卓球連盟会員

対象 市内在住・在勤・在学
の卓球初心者

定員 20名(先着順)

2019(後期)市民バドミ
ントン大会

日時 10月22日(火) 受付 午
前9時～

会場 シルクドーム

対象 中学生以上の市内在
住・在勤・在学・在クラブ・
バドミントン愛好家

内容 男女各ダブルス1部～
4部

費用 2000円(ペア)

申込 9月14日(土)から10月
10日(木)までに市民体育館、
エコーピア、シルクドーム
設置の受付箱へ(申込
用紙は各施設で配布)

★市バドミントン協会事務局
荒井 ☎21-7181



第56回本庄市陸上競技選
手権大会

日時 11月3日(祝) 受付 午
前7時30分～、開会式
午前8時30分～

会場 早稲田大学本庄高等学
院グラウンド

対象 中学生以上

内容 陸上競技全般

※詳細は市陸上競技協会へ。

費用 中学生 4000円、高
校・一般 5000円

申込 10月26日(土)までに電話
で左記へ

★市陸上競技協会事務局・石川
☎24-2804



市民ターゲットボードゴ
ルフ大会

日時 10月19日(土) 受付 午
前8時30分、開始 午前
9時30分

会場 本庄総合公園陽だまり
の丘TBGコース

対象 市内在住・在勤・在学者
競技方法 スタートは、ショ
ットガン方式。日本ター
ゲットボードゴルフ協会

公民館



競技規則及び当協会ロー
カルルールによる
定員 50名(先着順)
費用 5000円(1名)
申込 9月8日(日)から19日(木)
までに参加費を添えて協
会役員へ
※表彰は男女別に行います。
★本庄市TBG協会・神戸
☎24-2465

◎開催場所の記載がないもの
は、主催公民館が会場です。
申し込みは、原則として午前
8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセ
ルは、費用を負担していただく
場合があります。

掲載の全公民館事業が
はにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24-7383

◆本庄歴史講座

～江戸時代編～
明和の大一揆や本庄宿焚火



本庄東公民館 ☎22-3404



事件など江戸時代の本庄の歴
史を学びます。
日時 10月2日(水)・16日(水)・
30日(水) 全3回 午後1時
30分～3時
講師 柴崎 起三雄 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 9月10日(火)から電話又
は直接公民館へ(土・日
は連絡不可)

◆本庄東公民館クラブ活動発
表会(美演の部)
日時 9月29日(日) 午前9時
30分～午後4時30分
内容 民謡、大正琴、カラオ
ケ、ハーモニカ、日本舞踊、
詩吟、フラダンス、マリネ
ラ、吹き矢
※来場者には空くじなしで素
敵な賞品が当たります。

北泉公民館 ☎22-2484

◆初心者饅頭作り教室

饅頭を作ってみたい初心者の方を対象に、ふっくら美味しい味噌まんじゅうの作り方を教えます。
日時 10月4日(金) 午前9時30分～正午
講師 山田 國子 先生
定員 15名(先着順)
費用 400円
用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
申込 9月9日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)



◆北泉公民館クラブ活動発表会

日時 10月12日(土)・13日(日)
午前9時～午後4時(13日は午後3時まで)
実演 カラオケ、大正琴、オカリナ、沖繩三線、二胡、囲碁、太極拳演武
展示 絵手紙、水墨画、ちぎ

◆地域福祉防災講座

災害時に直面する課題を学び、クロスロードゲームでシミュレーションを行います。
日時 9月27日(金) 午前10時～正午
講師 千葉 一哲 先生(防災士・社会福祉士)、本庄 市社会福祉協議会職員
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 9月9日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆本庄西公民館 ☎21-8786



◆本庄西公民館クラブ活動発表会

日時 10月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後4時(6日は午後3時まで)
実演 ハーモニカ、カラオケ、大正琴、弾き語り等
展示 パッチワーク、まゆ玉工芸、籐細工、編み物、絵手紙、ちぎり絵等
本庄南公民館 ☎21-8785

◆初めてのつまみ細工

簪(かんざし)などで知られているつまみ細工の技法を習い、ブローチや髪飾りを作ります。
日時 9月25日(水)・10月2日(水) 全2回 午後1時30分～3時
講師 前川 綾乃 先生

藤田公民館 ☎22-2332

◆初心者木目込み人形教室

来年の開運干支、「子」にチャレンジしてみませんか。
日時 10月4日から25日までの毎週金曜日 全4回 午前10時～正午
講師 加藤 アサ子 先生
定員 10名(先着順)
費用 4000円
用意 手拭きタオル、でんぶんのり、エプロン、小バサミ
申込 9月10日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)



旭公民館 ☎22-5940

◆旬のいちじく料理教室

旬のいちじくを使いパンなどの料理を作ります。
日時 9月19日(木) 午前9時

◆パッチワークキルト教室

リパティ生地(リパティ)の裁ち方、縫い方を工夫して使いやすいポーチを2個作ります。
日時 10月1日(火)・15日(火)・29日(火)、11月5日(火) 全4回 午前10時～正午
講師 相田 晴美 先生
定員 14名(先着順)
費用 2300円
用意 鉛筆、定規(30cm)、ハサミ(布用と紙用)、裁縫道具
申込 9月17日(火)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆バラの芽接ぎ教室(スタンダード仕立て)

野バラの枝木にバラの芽を接いでバラを育てる実習です。
日時 9月24日(火) 午後1時～3時
講師 中島 一夫 先生
定員 15名(先着順)
費用 100円
用意 剪定バサミ、カッター(小さめのもの)
申込 9月10日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)



◆秋のおもしろ演芸会

アマチュアによる演芸(落語、漫談、コミュニケーションマジック、詩吟、子どもダンス)をお楽しみください。
日時 10月12日(土) 午後1時30分～3時30分
出演 秋風亭喜楽、陳竹林、



◆産後ママヨガ教室

骨盤調整のママヨガ教室です。参加者同士のコミュニケーションを図りながらママ友も作れます。
日時 10月13日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
※申込不要。直接会場へ。
※1月と8月はお休みです。

◆スパイスを楽しむ入門講座

スパイスの歴史に触れ、料理し、お洒落なフードスタイルリングまでをトータルに学びます。1回目はスウィーツ編、2回目はカレー編です。
日時 9月29日(日)・10月6日(日) 全2回 午前10時～午後1時
講師 茂木 奈央美 先生
定員 8名(先着順)
費用 1500円(各回)
用意 エプロン、三角巾(バングラ)、手拭きタオル、筆記用具
申込 9月10日(火)午後1時30分



※公民館に見本があります。

◆本庄南公民館クラブ活動発表会

日時 10月19日(土)・20日(日)
午前9時～午後5時(20日は午後2時まで)
実演 箏演奏、新日本舞踊、カラオケ、着物着付け、合唱
展示 木目込み人形、篆刻、陶芸、絵手紙、水彩画、ちぎり絵、編み物
文書発表 囲碁、卓球、社交ダンス、吹き矢、ヨーガ、自彊術、韓国語など
※チャリティバザーもありま



分から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルテイ) ☎72-8851



◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。
日時 10月13日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
※申込不要。直接会場へ。
※1月と8月はお休みです。

共和公民館 ☎72-0337

◆産後ママヨガ教室

骨盤調整のママヨガ教室です。参加者同士のコミュニケーションを図りながらママ友も作れます。
日時 10月13日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
※申込不要。直接会場へ。
※1月と8月はお休みです。

◆秋の手づくり酵素教室

自分で作らなければ手に入らない酵素!その理由は人体常在菌が知っています。
日時 10月2日(水) 午前9時30分～正午
講師 中山 要 先生
定員 20名(先着順)
費用 1100円
用意 新品漬け物樽(20～30ℓ)、上白糖(1kg)、包丁、厚いまな板、フェイスタオル、栗・林檎・梨・柿を各2個、人参・カボチャを適量
申込 9月10日(火)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(月・木・日は連絡不可)

市民相談 (9月~10月)

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※市役所の受付は、午前8時30分~午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	9月19日(木) 午後1時~4時 10月17日(木) 午前10時~正午、午後1時~3時	市役所1階 市民相談室	☎25-11113 市民課☎25-11112 ☎25-11110
法律	9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)・26日(水) 午後1時~4時 ※26日の会場はアスピアこだま1階相談室 ◎10月の相談日 弁護士による相談 10月2日(水)・9日(水) 午後1時~4時 定員=各6名(先着順) 司法書士による相談 10月16日(水)・23日(水) 午後1時~4時 定員=6名(先着順)	各種相談は予約制 ・10月の相談予約は、9月20日(金)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません	各種相談日 ●法律相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●司法書士 毎月第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ※祝休日のときは変更となります。
不動産	9月13日(金)・10月11日(金) 午後1時~4時 相談員=宅地建物取引士	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175
年金・労働	10月10日(木) 午後1時~4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232
税務	9月10日(火)・10月8日(火) 午後1時~4時 相談員=税理士	アスピアこだま1階 相談室1	市民活動推進課 ☎25-1118
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118
人権	9月10日(火)・10月8日(火) 午後1時~4時 9月24日(火)・10月29日(火) 午後1時~4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室)
DV・女性	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎22-4287 子どもの心の相談員 ☎21-7337
家庭児童	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時~午後4時	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
教育(不登校等)	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時30分~午後3時	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分~5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時~4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ 第1・第3月曜日(休日を除く) 午後1時~4時(受付は3時30分まで)	本庄市後見ほっとライン ☎0120-235-833	地域福祉課 ☎25-1142
結婚	9月4日(水)・15日(日)・10月2日(水) 午後1時~4時(受付は3時30分まで)	本庄市西地域包括支援センター(銀座1-1-1)	本庄市社会福祉協議会 ☎22-7088
介護の悩み	9月13日(金)・27日(金)・10月11日(金)・25日(金) 午後1時~4時(受付は3時30分まで)	本庄市東地域包括支援センター(小和瀬1666)	安誠園 ☎22-6262
成年後見	9月10日(火)・24日(火)・10月8日(火) 午後1時~4時(受付は3時30分まで)	本庄市南地域包括支援センター(今井1251-1)	シャローム ☎23-9580
成年後見(電話相談)	休日を除く毎日 午前9時~午後5時	児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎73-1545

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名: 弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、
弁護士による出張法律相談、交通事故相談等

図書館だより

本館 ☎24-3746 / 児玉分館 ☎73-1783


開館時間 / 午前9時30分~午後6時15分 木・金は午後8時閉館(本館のみ)

休館日 / 2日(月)、3日(火)《館内整理日》、9日(月)、17日(火)、24日(火)、
30日(月)、10月1日(火)《館内整理日》

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内 本館

トルコ料理大全
メフメット・ディキメン 著 誠文堂新光社



世界三大料理の一つとも言われるトルコ料理はどんな料理でしょう? 家庭料理から宮廷料理まで多彩なレシピと数々の美しい写真はトルコの歴史や文化にも触られます。

★今月の児童図書

糸を出すすごい虫たち 大崎 茂芳 著
火山はめざめる はぎわら ふぐ 作
クジラのおなかからプラスチック 保坂 直紀 著
しずかな魔女 市川 朔久子 作

児玉分館

亥子ころころ
西條 奈加 著 講談社



武家出身の職人・治兵衛の「南星屋」は、全国の銘菓を作り大繁盛。だが、治兵衛が手を痛め、粉をこねるのもままならぬ事態に。そんな中、店の前で男が行き倒れて…。


★今月の児童図書

よのなかルールブック 高濱 正伸 監修
ねこぼん はやし ますみ 作
ざんねんないきもの事典 もっと 今泉 忠明 監修
ぼくちの海賊トレジャ 柏葉 幸子 作

★今月の一般図書

お豆腐屋さんのとうふレシピ令和版 もぎ豆腐店 著
「文藝春秋」にみる平成史 半藤 一利 監修
苔登山 大石 善隆 著
ブルートレイン大図鑑 「旅と鉄道」編集部 編

飛行機しゅっぱつ!
鎌田 歩 作 福音館書店




つばさくんとお父さんは旅行に行くために空港にやってきた。大きな飛行機の回りにはたくさんの人や自動車が動きまわっている。空港にはどんな仕事があるのだろうか?

★今月の一般図書

体が整うツボの解剖図鑑 福辻 鋭記 著
世界のおつまみレシピ 本山 尚義 著
イスタンブール 山本 佳代子 著
恐竜まみれ 小林 快次 著
旧友再会 重松 清 著

14歳からの政治入門
池上 彰 著 マガジンハウス



なぜ、選挙に行かないと損をする? 国の借金を国民が支えている? 東京の私立中学校で行われた特別授業をベースに、池上彰が「政治」の世界を案内する。

本庄高校図書館地域開放日
(土曜日)
※貸出不可。閲覧のみ利用できます。
◎午前8時45分~午後4時30分
9月21日・10月5日
◎午後0時45分~4時30分
9月14日・28日・10月12日
★本庄高校図書館 ☎21-1195

イベント

たのしいおはなし会

◇本館
日時 9月14日(土)
午前11時~11時30分
9月28日(土)
午後2時~2時30分
内容 「秋」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力 よみかかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館
日時 9月14日(土)
午前11時~11時30分
内容 「動物」をテーマとした絵本やおはなしなど
協力 こだまお話しの会・語りの会「ことより」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館 9月5日(木)
午前11時~11時30分
◇児玉分館 9月11日(水)
午前11時~11時30分
対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど



パソコンは希少金属の宝庫。リサイクルで資源化を！



ご家庭で使っているパソコンには、銅やアルミなどの金属だけではなく、天然での存在量が少ない希少金属が含まれています。再資源化の原料の宝庫であるパソコンをリサイクルすることで資源化へ繋がります。

「PCリサイクルマーク」のついているパソコンは、パソコンメーカーによって新たな料金負担なしで回収・処理できます。(参考：一般社団法人 パソコン3R推進協会 <<http://www.pc3r.jp/>>)

国の認定事業者であるリネットジャパン(株)でもパソコンを含む小型家電の宅配回収を行っています。詳しい利用方法はリネットジャパン(株)のホームページ (<<http://www.renet.jp>>) をご確認ください。

また、ノートパソコンなど小型パソコンについては個人情報を消去していただいたうえで、環境推進課(市役所4階)・支所環境産業課(アスパアこだま内)に設置の小型家電回収ボックス(投入口30cm×15cm)に投入することもできます。

貴重な資源を回収するため、引き続きご協力をお願いします！

■令和元年6月分のごみの量(t)

可燃ごみ 2,158.39 不燃ごみ 125.14 有害ごみ 0.24 資源ごみ 25.90 合計 2,309.67
前年同月の全体量より4.20%減少しました(1人1日当たりのごみ排出量約44g減少)。
引き続き、ごみの減量化・資源化に更なるご協力をお願いします。



集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスパアこだま	9月1日(日) 10月6日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち)
市役所	9月15日(日)	午前9時～11時 午後1時～3時	☎22-9300
本庄南公民館 ※布類回収も実施	9月14日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	9月20日(金)	随時受付	ポノポノ ☎23-2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

多言語に対応した「ごみの出し方・分け方」をデジタルブックで配信中！

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 10言語で読める・聞ける

【対応言語】

日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



アプリのインストール(無料)

▼ iOS



▼ Android



ブラウザ版



※音声読み上げには、無料アプリ「カタボケ」のインストールが必要です。ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。

ペットはかわいい家族、マナーを守って飼いましょう

★環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 3、支所環境産業課 ☎ 72- 1 3 3 4

最近、ペットの飼い主のマナー違反についての苦情が多く寄せられています。かわいいペットもマナーを守らずに飼うと、周囲に迷惑をかけてしまいます。家族の一員として楽しく暮らすために、飼い主としてのマナーを守りましょう。

飼っているペットの習性や生態をよく理解し、最後まで愛情を持って飼いましょう。



猫の飼い主のみなさんへ

◆できるだけ室内で飼いましょう！

屋外での猫の飼育は交通事故や猫同士のケンカ、病気の感染など危険がいっぱいです。また、ご近所トラブル防止等の観点からも、できるだけ室内で飼いましょう。

◆飼い主のいない猫にエサをあげている方へ

飼い主のいない猫にエサを与えると、他の所からも猫が集まり、自然繁殖で増加してしまいます。また、庭やごみを荒らしたり、糞尿などによって近所に迷惑をかける場合もあります。トラブルを減らすためにも、エサを与える場合は次のことに配慮しましょう。

- ・不妊手術を実施し猫が増えないようにしましょう
- ・決められた時間に多すぎない量を与える、食べ残しをすぐに片付けるなどエサのやり方に配慮をしましょう
- ※本市では、昨年度より公益財団法人「さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」に参加しています(飼い猫には適用できません)。

◆猫を寄せ付けたくない場合には

猫が近づくのを嫌う市販の忌避剤を使用するなど、居心地の良い場所で無くなるようにすることが大切です。次の方法も参考に繰り返し試してみてください。

- ・コーヒーかす、どくだみ茶などの茶殻を散布する
- ・コショウ、カレー粉等の香辛料を散布する
- ・猫の通り道やフンをする場所にたっぷり水をまく



犬の飼い主のみなさんへ

◆フンは必ず持ち帰りましょう！

犬のフンの後始末をしない無責任な飼い主の行為で、周囲の人は不快な思いをし、迷惑しています。愛犬の散歩をする時は、フンを持ち帰る道具を持ち、飼い主が必ずフンを持ち帰りましょう。また、水を入れたペットボトルも持参し、犬がおしっこをしたら水で流しましょう。

※ペットのフン害にお困りの人には、啓発用看板を無償配布しています。希望者は環境推進課(市役所4階)、支所環境産業課(アスパアこだま内)へお越しください。

◆人にも、犬にも迷惑です！放し飼いはやめましょう！

犬の放し飼いは、周囲にとっては大変迷惑です。犬には、限られた自分の居場所(テリトリー)が必要です。愛犬が安心し、落ち着いて生活できるよう、綱や鎖でつなぐか、柵やおりなどで囲い、放し飼いはやめましょう。

また、散歩をする際は、必ずリードでつなぐことはもちろん、とっさの行動に対応できるよう、リードは短めに持ちましょう。

◆無駄吠えをさせないようにしましょう！

飼い主が気にならない鳴き声でも、ご近所が迷惑している場合があります。適切な食事と散歩をさせて犬のストレスを緩和し、犬をみだりに吠えさせないようにしましょう。

- 猫に関する相談 埼玉県動物指導センター ☎ 048-536-2465 (熊谷市板井123番地)
- 野犬の捕獲・保護、飼い犬のしつけに関する相談 本庄保健所 ☎ 22-6481
- 「さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」に関する相談、犬の登録・注射の問い合わせ 環境推進課 ☎ 25-1173

医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部 白内障手術と高機能眼内レンズ

白内障とは、眼の中にある水晶体（レンズ）が加齢や紫外線、喫煙などの影響で濁り、何らかの視機能障害を来した状態です。初期症状は、かすみや羞明（まぶしさ）であるが白内障の進行に伴い、視力低下（見にくさ）や眼鏡を作り替えてはすぐ合わないなどの症状が出てきます。白内障の治療は薬物治療又は手術です。薬物には点眼薬や内服薬、サプリメントがありますが、白内障進行予防にある程度の効果が期待できるものの改善効果は乏しいです。したがってある程度進行した白内障に対しては手術が行われます。

白内障手術は年々増加傾向にあり、年間 150 万件以上行われています。白内障手術は濁ってしまった水晶体を摘出し、代わりに人工の水晶体（眼内レンズ）を挿入することで視力を回復する手術です。これまでの白内障手術は、単に低下した視力を回復するだけの目的で行われてきました。近年は、技術の進歩により白内障術後の見え方の質の向上を目的としたさまざまな高機能眼内レンズが登場し使用されています。高機能眼内レンズの登場で可能になった視機能向上とは、①乱視の軽減と②老視（老眼）の改善です。

①乱視の軽減

乱視は、ヒトの眼球が完全な球体でないために生じる

焦点のズレです。この乱視もある程度強くなると、にじみや歪み、ブレの原因となります。白内障手術の際に乱視を軽減する眼内レンズ（トーリック眼内レンズ）を使用することである程度の改善が期待できます。

②老視（老眼）の改善

白内障手術後は、眼内レンズに入れ替わるため、もともとヒトの水晶体が持つピント調節機能が必ず失われます。通常用いる眼内レンズは単焦点眼内レンズであるため、術後は単一焦点に固定されてしまいます。例えば遠くに焦点を合わせた場合は手もとがぼやけるため、老眼鏡が必要になります。そこで、老視改善のため使用する眼内レンズが多焦点眼内レンズです（保険外診療）。

多焦点眼内レンズは、遠くと手もとにピントが合うように設計されています。車の運転と読書に眼鏡なしでもある程度不自由を感じないという状態です。しかし、多焦点眼内レンズもピントの調節ができるわけではありません。約 10% の方は日常生活で何らかの眼鏡を装着している現状です。

白内障手術後の見え方は、患者自身が選んで決める時代になってきています。これらの高機能眼内レンズを上手に用いることで、これまで得られなかった視機能の改善ができれば幸いです。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

9月1日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎ 23- 3 3 7 1
9月8日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎ 24- 0 0 0 8
9月15日(日)	児玉清水クリニック	児玉町児玉	☎ 72- 7 5 4 3
9月16日(祝)	本庄皮膚科医院	銀座3丁目	☎ 22- 3 2 3 3
9月22日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎ 33- 8 3 3 3
9月23日(祝)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎ 72- 1 2 3 5
9月29日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎ 77- 7 6 6 7
10月6日(日)	上武病院	小島5丁目	☎ 21- 0 1 1 1

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料）☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※ IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは ☎ 048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。


○大人の救急電話相談 # 7000

○小児救急電話相談 # 8000 又は ☎ 048-833-7911

★ 119 番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関情報については、**児玉郡市広域消防本部指令課 ☎ 24- 1 1 1 9** でご案内しますのでご利用ください。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

～自分のため、大切な人のために～

がん検診等は受けましたか？

 はにぼんチャレンジ対象事業

診療技術や医療の進歩により、がんを早期発見し、治療することが可能になってきています。がんで命を落とさないよう生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けましょう。

各検診とも年度内に 1 人 1 回のみ自己負担無料で受診できます。重複受診した場合は検診料を全額お支払いいただきますので、ご注意ください。

〈集団検診〉 ※健診センターやセルディで行う検診です。

がん検診等のみの受診と特定健康診査等と同時受診する受診方法があります。

●申込

①希望する検診と会場、日程を選ぶ

※がん検診受診券に同封される「平成 31(2019) 年度本庄市がん検診等のお知らせ」参照。

② 11 月 29 日(金)までの平日午前 9 時から午後 5 時 15 分までに予約専用電話で申し込み

●予約専用電話番号 ☎ 0 1 2 0 - 6 6 9 - 8 8 0

※「0 1 2 0」を省略せずにおかけください。

※ 2020 年 3 月までの全日程の申し込みができます。

※受付期間内は健康推進課での窓口・電話予約はできません。

※ 12 月 3 日(火)以降にがん検診等を申し込む場合は、健康推進課にご連絡ください。

※聴覚障害がある方は、健康推進課窓口やファックス【24-2005】で申し込みできます。

※各日程、定員があります。受付期間内であっても定員により次第、予約締め切りとなります。

〈個別検診〉 ※指定医療機関で行う検診です。

●実施期間 令和 2 年 3 月 31 日(火)まで

●申込 指定医療機関に直接予約

※指定医療機関は、がん検診受診券に同封される「平成 31(2019) 年度本庄市がん検診等のお知らせ」を確認、又は健康推進課へお問い合わせください。

※集団検診、個別検診で受診できる検診の種類や対象年齢等については、下表にてご確認ください。

・がん検診の対象は、症状のない健康な方です。既に何らかの症状がある方は、検診の対象とはなりませんので、すみやかに医療機関を受診してください。

・がん検診の精度は 100% ではありません。がんの場所や大きさ、種類によっては見つけにくい場合があります。異常なしの結果であっても、気になる症状がある時は、早めに医療機関を受診してください。がんは時間の経過とともに増大するため、早期発見のためには継続して受けることが大切です。

★健康推進課（保健センター内）☎ 24- 2 0 0 3

検診の種類	検診内容	対象年齢	
		個別検診	集団検診
胃がんリスク(ABC)	血液検査	40歳以上の方	実施していません
P S A (前立腺)	血液検査	40歳以上の男性	実施していません
肺がん・結核	胸部レントゲン検査 喀痰検査(必要と判断された方のみ)	実施していません	40歳以上の方
大腸がん	便潜血検査(2日分の便をとり提出)	40歳以上の方	40歳以上の女性 ※大腸がん検診は、乳がんや子宮頸がん検診と同時受診の場合のみ受診可能。
乳がん	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) ※30歳代の方は、視触診も受診していただきます。	30歳以上の女性	
子宮頸がん	内診による細胞検査	20歳以上の女性	
骨粗しょう症	超音波による骨密度検査、結果説明	実施していません	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことのない方。
B型・C型肝炎ウイルス	血液検査	実施していません	
歯周疾患	歯および歯周組織などの検査、保健指導	40・45・50・55・60・65・70・73・80歳の方	実施していません

～新学期へ備えて～

市内学童クラブのお知らせ

★子育て支援課 ☎ 25- 1 1 4 3

市では、子どもたちの安全のため、また保護者のみなさんが安心して働くことができるよう、仕事等の理由で放課後に保護者等が留守となる児童を対象に学童保育事業を行っています。



市内学童保育所 (詳細は直接各クラブへ)

※令和2年度の募集時期は、今後変更となる場合があります。

	名称	所在地	主な対象 小学校区	電話番号	令和2年度 募集時期 (予定)
公立	前原学童保育室	前原児童センター内	中央小、本庄南小、 本庄西小	21-9820 (前原児童 センター)	12月上旬～12月末 (広報ほんじょう12月号 及びホームページでお知 らせ予定)
	藤田学童保育室	藤田小学校内	藤田小		
	日の出学童保育室	日の出児童センター内	本庄東小	21-0420 (日の出児童 センター)	
	寿学童保育室	寿2-4-24	本庄東小		
民間委託 クラブ	ちびっ子ステーション	都島234-3	旭小	21-7005	10月上旬～1月下旬
	童夢館竹の子	西富田367	本庄南小	21-3244	10月中旬～12月中旬
	いずみクラブ	朝日町3-6-29	本庄東小、北泉小	23-1798	11月上旬～12月下旬
	ほほえみキッズクラブ	緑2-15-5	中央小	23-1018	9月中旬～10月下旬
	恵アフタースクール	西五十子620-1	本庄東小、北泉小	24-2572	10月中旬～11月上旬
	学童保育所みらい	小島6-6-16	本庄西小	24-3075	10月上旬～2月下旬
	学童保育わかくさ	仁手669-4	仁手小、藤田小、 本庄東小	21-5001	11月初旬～11月末
	キッズスペースBaika	見福1-2-28	中央小	27-8040	9月上旬～10月下旬
	じいじとばあばの宝物	柏1-3-29	中央小、本庄南小	24-3210	9月上旬～2月下旬
	キッズステーションY.co	北堀1870-1	北泉小、中央小	71-7440	10月下旬～2月下旬
	こざくら学童クラブ	栄3-6-34	本庄南小、中央小	22-1601	10月上旬～10月下旬
	つくしんぼ学童保育クラブ	児玉町児玉1352-1	児玉小	72-0426	9月上旬～12月上旬
	ひまわり学童保育クラブ	児玉町金屋960-2	金屋小	72-6184	9月下旬～2月上旬
	きらきら学童保育クラブ	児玉町蛭川915-12	共和小	72-3845	11月上旬～12月下旬
	あおぞら学童保育クラブ	児玉町秋山2408	秋平小	72-8773	10月中旬～2月上旬
	むさし青麦館	児玉町吉田林10-3	児玉小、金屋小	73-1211	9月中旬～1月下旬
	キッズスペースKyowa	児玉町蛭川885	共和小	72-0104	9月上旬～10月下旬
	ほがらか遊水館	児玉町吉田林11-1	児玉小、金屋小	73-1212	9月中旬～1月下旬

新入学児童のみなさんへ

小学校の運動会へご招待します

★学校教育課 ☎ 25- 1 1 4 9

市内小学校で運動会が開催されます。学校生活に慣れていただくため、来年度小学校に入学する児童(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)を対象に「新入学児童かけっこ」を実施します。参加する場合は、集合時刻までに各小学校へ直接お出かけし、受付をしてください。

なお、各ご家庭への招待通知は送付しません。



小学校名	実施日 [雨天時]	集合時間	駐車場
本庄東小	9月28日(土) [9月29日(日)]	午前10時	無
本庄西小		午前10時10分	無
藤田小		午前9時15分	有
仁手小		午前9時50分	有
旭小		午前10時30分	無
北泉小		午前10時	無
本庄南小		午前10時30分	無
中央小		午前10時10分	無
児玉小		午前10時15分	有※
共和小		午前10時	有
金屋小	10月19日(土) [10月20日(日)]	午前9時50分	無
秋平小	9月21日(土) [9月22日(日)]	午前9時15分	有

駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩等をお願いします。
※児玉小学校の駐車場は、競進社近くの酪農跡地又は児玉公民館跡地になります。

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

新入学児童の健康診断等を実施

★学校教育課 ☎ 25- 1 1 4 9

来年度小学校へ入学する児童を対象に、健康診断・知能検査・ことばの検査を行います。

9月中旬頃に各ご家庭へ通知を送付しますので、通知が届かない場合や受診校の変更を希望する場合は、学校教育課へお問い合わせください。



※児玉小学校の駐車場は、競進社近くの酪農跡地又は児玉公民館跡地になります。

小学校名	実施日	受付時間	駐車場
本庄東小	10月16日(水)	午後0時30分～0時45分	無
本庄西小	11月15日(金)	午後0時30分～0時45分	有
藤田小	10月10日(木)	午後0時50分～1時	有
仁手小	10月11日(金)	午後1時～1時15分	有
旭小	10月25日(金)	午後0時45分～1時15分	有
北泉小	11月12日(火)	午後0時50分～1時10分	有
本庄南小	11月13日(水)	午後0時50分～1時10分	有
中央小	10月1日(火)	午後0時30分～0時50分	無
児玉小	11月19日(火)	午後0時40分～1時	有※
金屋小	10月29日(火)	午後0時40分～1時	無
秋平小	11月1日(金)	午後1時～1時15分	有
共和小	10月8日(火)	午後0時40分～1時	有

児童センター

前原児童センター ☎ 21- 9 8 2 0、日の出児童センター ☎ 21- 0 4 2 0、
児玉児童センター ☎ 71- 6 8 0 5

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、**利用時間** 月～土曜日(休日・年末年始除く)
小さいお子さんを連れたいお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。
午前9時～午後5時

●つどいの広場(乳幼児の親子の交流の場)

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です(事前予約不要)。
子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日(休日を除く) 午前9時～午後2時

ホームページで
詳しくチェック!!



親子でふれあうあそびの講座(午前10時～)

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由(内容により制限あり)の講座を開催しています。下記以外にもたくさん
さんの講座があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

※下記の4講座は **はにぼんチャレンジ対象事業** です。

◆リトミック 講師 小川 豊子 先生

開催日 前原: 9月25日(火)・日の出: 9月4日(火)
児玉: 10月2日(火)

音楽を使って楽しく子どもの発達をうながします。お話
やお絵かき、楽器を持ったり、リズム遊びなど楽しい時間
が過ごせます。

◆子育てサロンゆうゆう

開催日 前原: 9月6日(金)・日の出: 9月18日(火)
児玉: 9月25日(火)

今月は「ミニ運動会」です。手遊びや絵本、紙芝居の後に、
玉入れや障害物競争をして親子で楽しく過ごしましょう。
※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけつ
と」のご協力をいただき開催しています。

◆親子体操 講師 立石 明子 先生

開催日 前原: 10月7日(月)・日の出: 9月9日(月)
児玉: 10月28日(月)

マット、鉄棒などを使って親子で、楽しく体を動かします。
0歳児でも赤ちゃん体操などで楽しい時間を過ごせます。

◆ママパパピクス 講師 入 美由紀 先生

開催日 前原: 10月21日(月)・日の出: 10月9日(火)
児玉: 9月11日(火)

楽しい軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしま
しょう。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスしたり、マッ
トやトンネルなど用具を使って筋力アップ&ストレス解消
で心もからだもリフレッシュしましょう。

●ママサロン(協力:本庄子育てネット) 会場: いずみ保育所子育て支援センター ☎ 22- 4 8 9 1

イベント	内容	日時	対象	申込
ママサロン	親子で楽しめる歌や手遊び、読み聞かせ、育児相談	9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 午前10時30分～11時30分	お子さんと保護者(初めての参加者も大歓迎)	不要です。直接いずみ保育所子育て支援センターへ

●赤ちゃんを迎える準備 会場: 健康推進課(保健センター内) ☎ 24- 2 0 0 3 **はにぼんチャレンジ対象事業**

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	9月7日(土)・10月5日(土) 午前9時30分～正午 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・パパになる人	3日前までに健康推進課へ ※終了時刻は前後する場合があります。

●赤ちゃんが生まれたら 会場: 健康推進課(保健センター内) ☎ 24- 2 0 0 3 **はにぼんチャレンジ対象事業**

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等に関する母乳相談 ※はにぼんチャレンジ対象外。	9月18日(火)・10月25日(金)午前9時30分～11時(30分ごとに実施) ※9月18日はアスピアこだまで実施。	生後4か月頃までのお子さんとその保護者	定員あり。各実施月の1日から健康推進課へ ※母乳相談は初回相談者のみ。
ラッコクラス	赤ちゃんのこころ	9月5日(月)・10月3日(月) 午前10時～11時30分	生後2～4か月のお子さんと保護者	3日前までに健康推進課へ
コアクラス	ママといっよに! 親子ふれあい体験	10月2日(火) 午前10時～11時30分	平成31年3月～4月生まれのお子さんと保護者	3日前までに健康推進課へ
	楽しくおいしくうきうき離乳食♪	10月18日(金) 午前9時30分～午後0時30分		

※お子さんの成長や育児、栄養に関するご相談は、随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課(保健センター内)までご連絡ください。また、計測をご希望の方は、子育て支援センター・児童センターでも実施しています。

親子で飯ごう炊さん・カレー作り体験

親子で飯ごう炊さんやカレー作りなどの自炊体験をしてアウトドアライフを楽しみましょう。

- 日時 9月21日(土) 午前10時～午後3時(雨天中止)
- 会場 ふるさとの森公園バーベキュー広場
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 費用 1人500円(サラダ・デザート・飲み物付)
- 用意 汗拭き用タオル、運動靴、ぼうし等
- 申込 9月9日(月)～18日(火)に電話又は直接下記へ
- ★清香園・東京ドームスポーツ共同体
代表 (株)清香園 ☎ 22-3 4 1 4

生演奏を肌で感じよう 親子ふれあいコンサート

クラリネットとフルートのデュオの生演奏を家族で楽しみませんか。ディズニーなどおなじみの曲のほか、「でんしゃにのって」の音楽劇も行います。

- 日時 10月6日(日) 午後1時30分～3時
- 会場 はにぼんプラザ多目的ホール
- ※予約不要、入場無料です。
- ※駐車場の混雑が予想されます。本庄駅北口西側駐車場もご利用ください。
- ★子育て応援団本庄びすけつと・井上 ☎ 21-4 0 2 1

HAPPY BIRTHDAY 9月生まれのみんな



あて先
〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所広報課広報係
☎ 25-1 1 5 5
✉ omedetou@city.honjo.lg.jp
※締切は **9月10日(火)** (必着)



10月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、上記へ郵送、メール又は直接持参してください。
※応募多数の場合抽選(未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。

災害復旧・復興支援派遣職員レポート 平成30年7月豪雨から1年…

西日本を中心に大きな被害をもたらした平成30年7月豪雨（西日本豪雨）。
本庄市からも復旧・復興のために岡山県総社市に職員を派遣し、復興支援を行っています。

知る人ぞ知る総社名物 そうじゃ小学校ライスカレー

地域や小学校の活性化、市のPRのため、小学校ごとにオリジナルの「そうじゃ小学校ライスカレー」を販売しています。売り上げの一部が各小学校の「応援金」になります（インターネットや羽田空港でも販売しています）。



「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～
として日本遺産に認定された構成文化財のひとつ、鬼ノ城からの展望

続く復旧作業、被害の大きさを実感

本庄市で担当していた経験を活かし、新築住宅の家屋調査や被害にあった建物の認定調査などを行っています。災害で家を建て替えなければならない方や、未だに仮設住宅での生活が続く方もいて、被害の大きさを実感します。

全国の支援自治体から派遣職員が集まり、総社市と一丸となり、復興に向けて日々頑張っています。被害を受けた地域も復旧が進んでいますので、ぜひ総社市に遊びに来てください。



本庄市派遣職員
原 洋介さん



▲被害認定調査



▲がれきの残る工場跡地

広報アンケート

ご回答いただいた方に抽選でプレゼント！
広報アンケートでは、あなたの声をお待ちしています。

今月の プレゼント

M.K.KEBAB&PIZZA
ケバブサンド 5名

アピタ本庄店1階のフードコートで営業しています。本場トルコ人が作る本格テイストの「ケバブサンド」をぜひご賞味ください。他にも、トルコアイスやピザなどもありますよ。



M.K.KEBAB&PIZZA
本庄市南 1-2-10 (アピタ本庄店1階)
☎ 71-6229
🕒 9:00 ~ 21:00
🏠 不定休

■アンケート

- (1) 今月号で良かったページ・役にたったページは？
- (2) 広報紙の改善点をお選びください。
①記事の内容②記事の配置 ③文字の大きさや色④写真⑤その他
- (3) (2)で選んだ理由は？

■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、9月27日(金)までにはがき又はメールで下記へ（1世帯につき各月1通まで）

■応募先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所広報課
「広報アンケート」係
✉ kouhou@city.honjo.lg.jp



メールからも
応募できます

※件名に「広報アンケート」と明記。
※当選者の発表は、当選通知の発送をもって代えさせていただきます。

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集中！掲載料金は無料です。
詳しくは、市ホームページ又は広報課 ☎25-11155へ。

