

介護者リフレッシュ事業  
「日帰り旅行」参加者募集

在宅で介護されている方の  
労をねぎらうため、日帰り旅  
行を開催します。参加者同  
士の交流を通して、悩み事  
をかち合いながら、今後の  
介護に役立ててみませんか。  
日時 10月17日(木) 出発 午  
前9時 帰着 午後4時  
予定  
旅行先 秩父農園ホテル他  
対象 60歳以上の高齢者を  
在宅介護している市内在住  
者  
内容 日帰り入浴(昼食付)、  
ぶどう狩り等  
費用 無料  
定員 20名(先着順)  
申込 9月12日(木)から電話  
で左記へ  
★本庄市社会福祉協議会  
☎2412755

スポーツ

本庄オートナム・ウォーク  
2019運動企画「秋の  
ウォーキング教室①」

時中の生活用品の展示など  
費用 無料  
★原水爆禁止本庄市協議会  
(本庄民主商工会気付)  
☎216265  
本庄市ウォーキングマップ  
No.11(約10km)水と緑と歴史  
を感じる路コースを歩きます。  
日時 9月21日(土) (集合  
午前8時30分)  
※小雨決行。正午頃解散予定。  
集合場所 セルデイ  
講師 市スポーツ推進委員  
対象 市内在住・在勤・在学  
者(小学生は保護者同伴)  
内容 ウォーキング及びイン  
ターバル速歩講習  
定員 なし  
費用 無料  
用意 ウォーキングする服装、  
運動靴、飲み物  
申込 当日現地受付  
★体育課 ☎251152

【本庄市体育協会主催】  
市民太極拳教室

日時 9月30日から10月28日  
までの毎週月曜日(10月  
14日を除く) 全4回  
午前10時  
会場 シルクドーム  
講師 日本武術太極拳連盟公  
認指導員  
対象 市内在住・在勤・在学  
者  
内容 入門・初級太極拳  
定員 20名(先着順)  
費用 500円  
用意 運動する服装、室内用  
運動靴、飲み物、汗拭き  
用タオル  
申込 9月10日(火)から電話で  
左記へ  
★体育課 ☎251152



市民少林寺拳法教室

日時 10月5日から26日まで  
の毎週土曜日 全4回  
午前10時  
会場 児玉公民館  
※後半2回は、選挙のため変  
更となる場合があります。

空手道教室

日時 10月3日から24日まで  
の毎週木曜日 全4回  
午後7時～9時  
会場 武道館  
講師 全日本空手道連盟公認  
指導員ほか  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 30名(先着順)  
費用 無料  
用意 運動する服装、飲み物、  
汗拭き用タオル  
申込 9月10日(火)から電話又  
は直接左記へ  
★体育課 ☎251152



はじめての卓球教室

日時 10月8日から29日まで  
の毎週火曜日 全4回  
午後7時30分～9時30分  
会場 エコーピア  
講師 市卓球連盟会員  
対象 市内在住・在勤・在学  
の卓球初心者  
定員 20名(先着順)



2019(後期)市民パドミ  
ントン大会

日時 10月22日(火) 受付 午  
前9時  
会場 シルクドーム  
対象 中学生以上の市内在  
住・在勤・在学・在クラブ・  
パドミントン愛好家  
内容 男女各ダブルス1部  
4部  
費用 2000円(ペア)  
申込 9月14日(土)から10月  
10日(木)までに市民体育館、  
エコーピア、シルクド  
ーム設置の受付箱へ(申込  
用紙は各施設で配布)  
★市パドミントン協会事務局  
荒井 ☎217181

市民パドミントン初心者  
及び、レベルアップ教室

講師 少林寺拳法公認指導員  
対象 小学生以上の市内在住・  
在勤・在学者  
定員 15名(先着順)  
費用 無料  
用意 運動する服装、汗拭き  
用タオル、飲み物  
申込 9月10日(火)から電話又  
は直接左記へ  
★体育課 ☎251152



第44回本庄市民ソフトボ  
ール大会

日時 10月6日(日)、13日(日)、  
20日(日) 受付 午前7時  
45分  
会場 山王堂グラウンド  
対象 市内在住・在勤者で構  
成するチーム  
種目 1部、2部、実年、小  
学生男子(種目ごとにト  
ーナメント方式・リーグ  
戦)  
費用 6000円(協会登録  
チーム4000円)  
申込 9月14日(土)までにメ  
ール(hoshi4682@catnet.  
jp)で申込み  
★市ソフトボール協会・星野  
☎090-8580-9240



第56回本庄市陸上競技選  
手権大会

日時 11月3日(祝) 受付 午  
前7時30分、開会式  
午前8時30分  
会場 早稲田大学本庄高等学  
院グラウンド  
対象 中学生以上  
内容 陸上競技全般  
※詳細は市陸上競技協会へ。  
費用 中学生 4000円、高  
校・一般 5000円  
申込 10月26日(土)までに電話  
で左記へ  
★市陸上競技協会事務局・石川  
☎2412804

公民館



◎開催場所の記載がないもの  
は、主催公民館が会場です。  
申し込みは、原則として午前  
8時30分からです。  
※費用のかかる講座のキャンセ  
ルは、費用を負担していただく  
場合があります。  
掲載の全公民館事業が  
はにぼんチャレンジ対象事業  
本庄公民館 ☎2417383  
◆本庄歴史講座  
江戸時代編  
明和の大一揆や本庄宿焚火

本庄東公民館 ☎2213404

◆本庄東公民館クラブ活動発  
表会(美演の部)  
日時 9月29日(日) 午前9時  
30分～午後4時30分  
内容 民謡、大正琴、カラオ  
ケ、ハーモニカ、日本舞踊、  
詩吟、フラダンス、マリネ  
ラ、吹き矢  
※来場者には空くじなしで素  
敵な賞品が当たります。

