



ホストタウン応援コラム Vol.5 トルコの食文化 トルココーヒー編

みなさんメルハバ（こんにちは）！
応援コラム第5弾の今日は、第4弾に引き続きトルコの食文化についてお伝えします。

1杯のコーヒーに・・・

「トルココーヒー」というのは、トルコで伝統的に飲まれている独特なコーヒーの飲み方のことを指します。イブリックと呼ばれる小さい鍋で、細かく挽いたコーヒー豆を煮詰めてからその上澄みを飲む、エスプレッソのように濃縮されたコーヒーです。

トルコでは昔からコーヒーを飲む習慣があり、オスマン帝国の時代からコーヒーは人々の生活の中心にありました。カフェにはコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむ人々が集まり、賑やかな社交場となっていました。

トルコのことわざには「1杯のコーヒーにも40年の思い出」というものがあります。これは、「コーヒーをごちそうすると、長年その恩を覚えていてくれる」という意味だそうです。

今でもコーヒーは、人々の生活に欠かせない重要な存在になっています。



イブリック



コーヒー占い
飲み終わった後、カップの底に残った粉の形で占います。トルコの人々にとってとても身近な占いです。

ホストタウン交流事業 自宅で作れるトルコ料理教室

本庄市在住のトルコ人、ゼイネブさんにトルコの家庭料理を教えてください。

日時 10月28日(月) 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザキッチンスタジオ
講師 ユルドゥルム ゼイネブ 先生
対象 どなたでも **定員** 16名(先着順)
費用 800円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物、筆記用具、持ち帰り用容器
申込 10月8日(火)から電話又は直接下記へ(土・日・祝日を除く)
★本庄公民館 ☎ 24-7383

10月はPRイベントが目白押し！ ～ホストタウンPRイベント情報～

ホストタウン相手国であるトルコ共和国のPRを行います。当日は、トルコを紹介する展示パネルや代表チームのサイン入りユニホームの展示、トルコの工芸品の紹介を行います。ぜひご来場ください！

埼玉WABI SABU大祭典2019

日時 10月13日(日) 午前10時～午後7時30分
14日(祝) 午前10時～午後4時

会場 大宮公園（さいたま市大宮区高鼻町4丁目）文化交流ゾーン

スポレクフェスタ2019

日時 10月14日(祝) 午前9時～午後3時
会場 シルクドーム

★オリンピック・パラリンピック支援室 ☎ 25- 1 6 1 5



10月は3R推進月間です

「3R」とは、限りある資源を有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」のキーワードです。皆さんの身近なところから今すぐできる「3R」。その3つの「R」の正体は…

① **Reduce (リデュース)** = 使う資源やごみの減量
(例) 食べ残しをしない。マイバッグで買い物をする。生ごみの水切りを行う。

② **Reuse (リユース)** = 物を繰り返し使うこと
(例) 壊れたものは修理して使う。不要になったものは必要としている人へ譲る。

③ **Recycle (リサイクル)** = ごみを資源として再利用すること

(例) ごみを正しく分別する。リサイクル製品を選ぶ。
※3R推進月間パネル展が右記の日程で開催されます。できることからコツコツと、皆様のご協力をお願いします。

生ごみを堆肥に・・・ そのテクニックをお伝えします

生ごみを堆肥に変える「ダンボールコンポスト」。その仕組みと作り方・使い方について、講習会を行います。初心者でもわかりやすく、丁寧に説明します。

講習会参加者には、すぐに始められるダンボールコンポストセットを無料配布します。

日時 11月5日(火) 午前10時～11時30分

場所 本庄南公民館
講師 白倉 俊也 先生 (ハチドリくらぶ)
定員 25名(先着順) **費用** 無料
用意 筆記用具
申込 10月2日(水)から電話又は直接環境推進課(市役所4階)へ(土・日・祝日を除く)

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

| 回収場所 | 日程 | 時間 | 問合せ先 |
|-----------------------------|----------------------|---------------------|------------------------------|
| アスピーアこだま | 10月6日(日) 11月3日(祝) | 午前9時～11時 | ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-9300 |
| 市役所 | 10月20日(日) | 午前9時～11時 午後1時～3時 | |
| 本庄南公民館 ※布類回収も実施 | 10月12日(土) | 午前9時～11時 | 佐久間さんち ☎22-9300 |
| 就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側) | 10月18日(金) | 随時受付 | ポノポノ ☎23-2195 |

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

緑のカーテンコンテスト 入賞者発表

市長賞 橋本 すみ子 氏
優秀賞 植岡 正人 氏、中沢 國恵 氏、
田邊 智子 氏

たくさんのご応募ありがとうございました。
緑のカーテンコンテスト作品展が3Rパネル展第1回展示と同時開催されます。

**3R推進月間パネル展
緑のカーテンコンテスト作品展 同時開催**
第1回
日時 10月3日(木)～9日(水)(土・日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
※9日は、正午まで。
会場 市民ホール(市役所1階)
第2回
日時 10月21日(月)～24日(木)
午前9時～午後5時
※21日は、正午から。
会場 セルディ ロビー

令和元年7月分のごみの量(t)

可燃ごみ 2,742.72
不燃ごみ 107.60 有害ごみ 1.38
資源ごみ 25.73 合計 2,877.43
前年同月の全体量より約8.04%増加しました(1人1日当たりのごみ排出量約89.70g増加)。生ごみの水切りや資源物の分別など身近なところから、ごみの減量化・資源化に更なるご協力をお願いします。