

30代・40代でも大丈夫！
正社員になろうプロジェクト

埼玉県主催で当プロジェクトの合同企業説明会と事前対策セミナーを実施します。

○合同企業説明会

日時 11月15日(金) 正午～午後4時

会場 大宮ソニックシティ地下第一展示場

○対策セミナー

日時 ①11月2日(土)・②11月11日(月) 午後2時～5時

会場 ①熊谷市立熊谷コミュニティセンター、②熊谷市立商工会館

対象 埼玉県内の企業等への正社員就職を希望する概ね35歳～44歳の方

定員 対策セミナー 各日30名(先着順)

費用 無料

申込 プロジェクト特設サイト

(<https://nabsatun.com/area/saitama/2019/002/>)から入力、又は電話で左記へ

★埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局 ☎048-647-6240

埼玉県地球温暖化防止活動推進員を募集

埼玉県では、地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和2年4月から2年間、活動していただける方を募集します。

募集要領で応募要件等を確認のうえ、12月2日(月)までに「ご応募ください。」

※詳しくは県ホームページ (<http://www.prefsaitama.lg.jp/a0502/suisinin.html>) をご覧ください。

★埼玉県環境部温暖化対策課 ☎048-830-3033

県立特別支援学校埼玉第一学園(盲学校) 高等部 専攻科入学者募集

本校高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学等への道が開けます。

対象 県内在住で次の①②の両方に該当する方

- ①両眼視力が概ね0.3未満の方、又は矯正視力が0.3以上の方
- ②高等学校を卒業した方、令和2年3月卒業見込みの方、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる方

選考日 11月29日(金)
※募集人員に満たない場合、二次募集(令和2年2月14日(金)実施)を行います。

※相談・見学を随時受け付けています。希望者は左記へ。
★県立特別支援学校埼玉第一学園(盲学校) 高等部専攻科(川越市笠幡85-1) ☎049-231-2121、☎049-239-1015

事業主の皆様へ
労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限

は10月31日(木)です。納付書につきましては、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。

また、保険料納付については口座振替が便利です。申し込み手続きについては厚生労働省もしくは埼玉県労働局のホームページをご覧ください。

★埼玉県労働局労働保険徴収課 ☎048-600-6203

お薬は正しく使っても、副作用の起きる可能性があります。万一、入院治療が必要になるほどの健康被害がおきたとき、医療費や年金などの給付をおこなう公的な制度があります。いざという時のために、暮らしに欠かせないお薬だから、ぜひ知っておいてください。

★独立行政法人医薬品医療機器総合機構 ☎0120-149-931

催し・講座

「食改さん」と一緒に調理！食改の活動紹介＆健康づくり講座

「食改」とは、「食生活改善推進員協議会」の略称で、地域で食を通して生涯における健康づくりを推進しているボランティア組織です。

食改の活動紹介の他、食改会員と一緒に、食改が実施する健康づくり講座を体験できます。食改に興味のある方、健康づくりに意欲のある方、参加をお待ちしています。

日時 ①11月7日(木)・②8日(金)・③15日(金) 午前9時30分～午後0時30分(受付 午前9時15分～)

会場 ①②アスパシアこだま、③本庄市保健センター

講師 市食生活改善推進員
対象 20歳以上の市内在住者
内容 栄養関連の講話と調理実習(①②は「きのこで生活習慣病予防」をテーマに、③は「乳製品で生涯骨太」

をテーマに実施予定)

定員 各回10名(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾(バングナ等で可)、手拭き用タオル、筆記用具

申込 10月15日(火)から電話又は直接左記へ

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

ほんぼ食堂
血糖値が気になる方へ
「知って防ごう糖尿病」

「血糖値が高い」ということは将来糖尿病になるリスクを伴っています。年々血糖値が上がっている、もともと血糖値が高い・・・という方を対象に、血糖値の上昇を抑える食生活のポイントをお伝えします。

日時 ①11月21日(木)・②22日(金) 午前9時30分～午後0時30分(受付 午前9時15分～)

会場 ①アスパシアこだま、②本庄市保健センター

対象 血糖値が高めの市内在住者

内容 管理栄養士による講話と調理実習

※①②は同じ内容です。

定員 各回20名(先着順)

費用 無料

用意 エプロン、三角巾(バングナ等で可)、手拭き用タオル、筆記用具

申込 10月17日(木)から電話又は直接左記へ

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

無料調停手続相談会

日時 10月24日(木) 午前10時～午後3時
会場 本庄商工会議所会議室
内容 交通事故、金銭、土地

作成相談
申請相談

遺言書原案
遺産分割協議書
遺言書をそろそろ書いておきたい
子どもがいないのですが
外国人を呼びたい
在留資格の更新など
お申込み・お問合せは
相續いせさき相談室行政書士福原良行事務所
☎0120-15-3711

技術者の店
使わない
高価買取
査定無料
お売りください
おんきょう楽器
TEL:027-347-4520
高崎市倉賀野町4623-12
<http://onkyogakki.com>
[林音響楽器] [音響楽器]で検索!

創業95周年。関東と長野に広がるネットワーク
ITAGAKI Glasses
メガネ・補聴器の板垣
本庄店 ☎0495-24-6838 [南大通り文化会館近く]
ユニクス上里店 ☎0495-35-3535 [ユニクス上里1F] 水曜定休

綾小路きみまろ
爆笑スーパージョ
12月12日(木) 14:00
本庄市民文化会館大ホール
※18歳未満の方はご入場いただけません。
本庄市民文化会館 ☎0495-24-2841
マルゴレコード前原店 ☎0495-24-5503
植村書店 ☎0495-33-5976
魚つね商店 ☎0495-76-0057
チケッパあ・ローンチケット・E(イーラス)