

アクティブシニアのための「いきいき美容教室」

日頃のスキンケアやメイクを通して得られる美容効果を専門家から実践的に学びます。
日時 11月29日(金) 午後1時30分～3時(予定)

会場 はにぼんプラザ
講師 資生堂スタッフ
対象 市内在住で60歳以上の女性
定員 20名(先着順)
費用 550円
申込 11月9日(出)から20日(水)までに電話で左記へ

第43回戦争と平和を考える市民のこころ

日時 11月10日(日) 午後1時30分
会場 市役所1階市民ホール
内容 ①講演 早乙女 勝元氏(東京大空襲・戦災資料センター名誉館長、作家)
②大沢綾子ミニコンサート
費用 無料

※手話通訳があります。
★第43回戦争と平和を考える市民のつどい実行委員会(本庄市民商工会気付)
☎21-6265

甲種防火管理新規講習

学校、病院、工場、事業所、店舗その他多数の者が出入し、勤務し、又は居住する建物(収容される者の数が、不特定の者を収容する建物は30人以上、グループホームなどの社会福祉施設等は10人以上、その他の建物は50人以上)には、消防法で定める資格を有する防火管理者を置かなければなりません。
消防設備点検資格者講習及び自衛消防業務講習既習者は講習の一部免除があります。
申込時に講習修了証をお持ちください。

日時 12月4日(水)・5日(木) 午前9時30分～午後4時50分
会場 児玉郡市広域消防本部(本庄市西富田904番地3)
定員 60名(先着順)
費用 4000円(教材費・申込時徴収)

申込 12月3日(火)まで(土・日・休日を除く)に申込書に証明写真(縦2.5cm×横2.0cm)を貼り、午前9時から午後4時30分までに直接左

※申込書は消防本部及び各消防署で配布、又は消防本部ホームページからダウンロードできます。
★児玉郡市広域消防本部予防課☎24-8392
日曜日にHIV・梅毒即日検査を実施し12月1日は世界エイズデー

検査は無料・匿名です。採血のみで約1～2時間で結果がわかります(予約不要)。
検査日・会場
11月17日(日) 鴻巣市文化センター(クレアここのす)
12月22日(日) ウェスタ川越
令和2年1月19日(日) さいゆうヴィレッジ(草加市)

《共通》
時間 午後0時30分～3時
※確認検査が必要な場合は、結果報告に約1～2週間かかります(HIV検査のみ)。
感染の可能性のある日から3か月以上経ってからの検査をお勧めします。
★(公財) 埼玉県健康づくり事業団☎0493-81-6729

スポーツ

ミニスポレクフェスタ2019(スポーツ&チャレンジゲーム)

はにぼんチャレンジ対象事業
ニュースポーツやゲームなどを体験してみませんか。
同時開催 埼玉県ニュースポーツセミナーin本庄
日時 11月23日(祝) 午前10時～正午、午後1時～3時
会場 シルクドーム
講師 スポーツ推進委員他
内容 ファミリーバドミントン、フライングディスク、パレットテニス、ラダーゲッター、シャッフルボード、スポーツ吹矢、ポッチャ(午前のみ)、インディアカ、ターゲットバードゴルフ)
※参加賞あり。内容は変更する場合があります。
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴
※申込不要、入退場自由です。直接会場へお越しください。
★体育課☎25-1152

本庄市レクリエーション協会主催

第34回会長杯インディアカ大会

日時 12月1日(日) 受付 午前9時 試合開始 午前9時30分
会場 市民体育館
対象 市内在住・在勤・在学者及び協会員(女子チーム又は混合チームで構成)
競技方法 JIALルール
費用 1000円(1チーム)
申込 11月20日(水)までに電話で左記へ
★本庄市インディアカ協会・新井☎21-4880



本庄市体育協会主催

市民バレーボール大会

日時 12月15日(日) 受付 午前9時
会場 シルクドーム
対象 市内在住・在勤の社会人で構成するチーム
種目 9人制男子・女子の部

公民館

※審判は各チームより選出。
費用 3000円/チーム(1500円/市バレーボール連盟登録チーム)
申込 11月15日(金)から30日(土)までにファックス(代表者氏名・連絡先を記入)又は電話で左記へ
★市バレーボール連盟・戸森☎72-1375、☎72-1375



初心者と小・中学生ボウリング教室

日時 12月8日(日) 受付 午前9時30分
会場 児玉スカイボール
講師 市ボウリング連盟指導員
対象 初心者、小・中学生と保護者
定員 40名(先着順)
費用 500円/2ゲーム
※貸靴代無料。
申込 11月12日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課☎25-1152

交通安全ニュース

夕方4時になったらライトをオン!

- 死亡事故は、「午後4時～6時の夕暮れ時」に最も多く発生しています。車も自転車も、早めのライト点灯を心がけましょう。
●日没後の30分間は特に、急な明るさの変化に目が慣れず、車の速度も速くなりがちです。意識して、車は速度を抑えて運転しましょう。
●夕方・夜間の外出には、明るい服装と反射材を着用しましょう。
●車も自転車も、飲酒運転は絶対ダメです。



※本庄市は8月末時点、人口1千人あたりの人身事故発生件数は2.78件で県内ワースト2位。

藤田公民館☎22-2332

◆歩いて発見健康づくり「ミステリーウォーキング」
史跡の再発見とストレッチで脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。
日時 11月19日(火)・25日(月)・12月3日(火) 全3回 午前8時30分～午後5時
※少雨決行。一回のみの参加もできます。
集合場所 藤田公民館
講師 新井 光夫 先生、町田 喜久雄 先生
定員 20名(先着順)
費用 各回150円(保険代込・拝観料は別)

藤田公民館クラブ活動発表会

日時 12月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時(8日は午後3時まで)
展示発表 着物リフォーム、トールペイント、日本画、和紙ちぎり絵、生花、木目込み人形、講座作品、安誠園・ひまわり・ポノポノ作品、藤田小俳句・研究発表等
実演発表 コーラスローズマリー

