

本庄公民館 ☎24・7383

◆ワードでオリジナル年賀状やクリスマスカードを作ろう
写真や絵を挿入してオリジナル年賀状やクリスマスカードを作ります。
日時 11月18日から12月9日
場所以はにばんプラザ3階1T活動室
講師 南 徳美 先生
定員 20名(先着順)
費用 2000円
用意 パソコン、USBメモリ、筆記用具
※パソコンを持っていない方はお貸しします。
申込 11月8日(金)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)
◆エクセルですてきなカレンダーを作ろう
写真や絵を挿入し、関数を使って万年カレンダーを作ります。
日時 11月18日から12月9日
場所以はにばんプラザ3階1

T活動室

◆中医学を活かした季節の過ごし方・養生教室〜冬編〜
冬は寒さや風邪などで体調を崩しやすい季節です。中医学(中国の伝統医学)を学び、健康維持に役立てましょう。
日時 11月28日(木) 午後1時30分〜3時
講師 福本 敦子 先生(薬剤師・国際中医師)
定員 15名(先着順)
費用 100円
用意 筆記用具、手拭きタオル
申込 11月11日(月)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)



本庄東公民館 ☎22・3404

◆本庄東公民館クラブ活動展示発表会
日時 11月16日(土)・17日(日)
午前9時〜午後4時(17日は午後3時まで)
展示発表 写真、フラワールンジメント、編み物、フランス刺繍、書道、手芸、着付け、教室作品、他クラブ紹介
※もれなく当たる景品・お茶・お菓子を用意します。また、17日のお昼には特別サービスがあります。
※臨時駐車場として、本庄東高校・本庄東小学校・日の出児童センターに駐車できます。
◆「ピターラビット」を原文で読む会(あひるのジマイマのおはなし)
幼少期に触れることが多く、愛読本になるなど人気本の原文をやさしく解説しながらその英語表現や時代背景を楽しみながら学びます。
日時 11月19日(火)・26日(火)・12月3日(火) 全3回 午前10時〜11時30分
講師 橋元 美慧 先生

定員 12名(先着順)

◆そば打ち教室
年越しに備えて、そばの打ち方・そば汁の作り方と扱いを学び、試食し持ち帰ります(各回3人半前)。
日時 11月30日(土)・12月7日(土) 全2回 午前9時〜午後0時30分
講師 吉田 浩 先生
定員 8名(先着順)
費用 2000円(2回分)
用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器
申込 11月11日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)



本庄西公民館 ☎21・8786

◆千支の年賀状作り教室
東京オリンピックのユニフォームを着たねずみが金メダルを運ぶ絵手紙を描きます。
日時 11月29日(金) 午後1時30分〜3時30分
講師 中野 幸恵 先生
定員 10名(先着順)
費用 500円
用意 筆洗い用容器、筆拭き、鉛筆、消しゴム
申込 11月7日(木)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

旭公民館 ☎22・5940

◆旭公民館クラブ活動発表会
日時 11月23日(祝)・24日(日)
午前9時〜午後4時(24日は午後3時まで)
展示発表 パッチワーク、水彩画、書道、布遊び、ソーイング、華道、骨盤体操、ヨガ、英会話、詩吟、古文書など
実演発表 カラオケ、太極拳、茶道、ちびっこ英語、落語を聞く会、古文書
◆本庄地方の方言
地元で話されてきた方言を楽しく学びます。
日時 11月26日(火)・12月3日(火) 全2回 午前10時〜11時30分
講師 大野 清 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 11月14日(木)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)
◆蓄音機で聴く懐かしのメロデー
蓄音機で昭和の名曲を聴き、時代の世相を振り返り、ゆつ

は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆小学生書き初め教室
書き初めの習字課題を練習し、作品を仕上げます。
日時 11月30日(土) 午前9時30分〜11時30分
講師 新井 弘之 先生、長濱 和子 先生、前川 容子 先生
対象 小学3〜6年生
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 書道用具、書き初め用紙、新聞紙、上履き
申込 11月8日(金)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)



本庄南公民館 ☎21・8785

◆ハンドマッサージ体験教室
好みの香りの精油を加えたマッサージオイルを作り、実際にハンドマッサージを体験

日時 11月30日(土)・12月7日(土) 全2回 午前10時〜11時45分

講師 塩原 浩行 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料
申込 11月18日(月)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆絵手紙年賀状教室

自分の好きな画材で思いのこもったオリジナルな年賀状を作りましょう。
日時 12月7日(土)・14日(土)・21日(土) 全3回 午後1時30分〜3時
講師 新井 如水 先生
定員 10名(先着順)
費用 300円
用意 鉛筆、ペン、クレパス、カッター、絵の具、墨、小筆
※持っていない方には貸し出します。



してみませんか。
日時 11月29日(金) 午後1時30分〜3時

講師 小笠原 葉子 先生
定員 8名(先着順)
費用 500円
用意 フェイスタオル・バスタオル(各1枚)
申込 11月12日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

北泉公民館 ☎22・2484

◆年越しそば打ち教室
二八そばの打ち方を学びます(試食とそばの持ち帰りができます)。
日時 12月9日(月) 午前9時30分〜午後0時30分
講師 北泉公民館クラブ「そばの花」の皆さん
定員 12名(先着順)
費用 1000円(材料費)
用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
申込 11月11日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)



申込 11月21日(木)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆正月料理教室
正月に向けての料理作りを楽しみましょう。
日時 12月17日(火) 午前9時30分〜午後1時
講師 市食生活改善推進員
定員 12名(先着順)
費用 600円
用意 料理のできる服装、持ち帰り用容器
申込 12月2日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日は連絡不可)

仁手公民館 ☎22・3538

◆正月寄せ植え教室
松・竹・梅などの入った豪華な寄せ植え盆栽を作ります。
日時 12月12日(木) 午後1時30分〜3時30分
講師 岩崎 栄司 先生
定員 12名(先着順)
費用 2800円(材料費)
用意 ビニール手袋、汚れてもよい服装、持ち帰り用袋
申込 11月11日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)