

本庄東公民館 ☎22-3404

◆手前味噌造り教室

国産原料を使い安心安全な我が家の味噌を手造りしませんか。麴の種類を、米、麦、大豆の中から選べます。申込時に確認します。

日時 1月31日(金) 午後1時30分～3時
講師 中澤 弘子 先生
定員 20名(先着順)
費用 ①米麴 3800円 ②麦麴 3470円 ③大豆麴 3545円

※大豆麴は上級用です(熟成期間最低一年)。
※キャンセルは3日前までにお願います。

用意 エプロン、三角巾、筆記用具、味噌容器(5kg)
申込 1月14日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

本庄西公民館 ☎21-8786

◆西洋美術史入門教室

知識ゼロからの西洋美術史入門教室です。
日時 2月9日から3月1日までの毎週日曜日 全4回

午前10時～正午
講師 菅野 公夫 先生
定員 20名(先着順)
費用 500円

用意 筆記用具
申込 1月16日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆アクセサリー作り教室Ⅰ

陶器ビーズとスワロフスキーパー、巻き尺(貸出可)
申込 1月17日(金)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆アクセサリー作り教室Ⅱ
革紐とメタルビーズを使ったプレスレットを作ります。

日時 2月16日(日) 午後1時30分～3時30分
講師 久保田 奈々子 先生
定員 10名(先着順)
費用 1500円

用意 皮革用ボンド、ハサミ、

手芸用平ヤットコ、巻き尺(貸出可)
申込 1月17日(金)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)



(右) プレスレット (左) ネックレス

藤田公民館 ☎22-2332

◆初めての手作り味噌教室

地場産大豆と米を使い発酵から仕込まで添加物を一切使わない味噌です(できあがり5kg分)。

日時 1月27日(月) 午後1時～4時、28日(火) 午前9時～午後4時、29日(水) 午前8時～11時 全3回
※必ず3日間出席できる方。
講師 加藤 アサ子 先生
定員 12名(先着順)
費用 2500円

用意 エプロン、三角巾、マスク、漬物樽(10ℓ)、使い捨て手袋
申込 1月14日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆初めてのつまみ細工「干支のおひな様」講座

江戸時代に生まれた針や糸を使わず伝統の手工芸を体験してみませんか
*公民館に見本があります

日時 2月12日(水)・19日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 前川 綾乃 先生
定員 15名(先着順)
費用 3000円

用意 木工用ボンド、ピンセット
申込 1月14日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)



◆クレイクラフト教室

「マイ桃雛さま」を作ってみませんか。
*公民館に見本があります。
日時 1月22日(水)・2月5日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 浅見 麻江 先生

定員 10名
費用 1500円



◆着物リフォーム教室

帯でトートバッグを作ります。
*公民館に見本があります。

日時 2月21日(金)・28日(金) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 横倉 恵子 先生
定員 10名(先着順)
費用 無料

用意 帯をほどいてアイロンをかけたもの、裁縫道具、型紙用紙(カレンダーなど)、50cm以上の物差し(持っている方)
申込 1月14日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21-8785

◆薬膳茶を飲みながら冬の健康を考える教室

薬膳茶について学び、自身の体質や好みに合わせて実際にお茶をブレンドします。

日時 1月24日(金) 午後1時30分～3時
講師 福本 敦子 先生(薬剤師・国際中医師)
定員 14名(先着順)
費用 1000円(薬膳茶とお土産付)

用意 筆記用具
申込 1月14日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆皮から手作り中華まん教室

材料にこだわりながら、家庭でも簡単にできる2種類の中華まんの作り方を学びます。

日時 2月5日(水) 午前9時30分～午後1時
講師 戸谷 京子 先生
定員 12名(先着順)
費用 1000円(スープ、サラダ、副菜付き)
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 1月20日(月)から電話

(1通話1名受付)で公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆教えない英語教室

4回目は、体を動かすアクティビティを中心に、英語の歌やお話をたのしみませます。

日時 2月9日(日) 午前10時30分～11時30分
講師 小笠原 葉子 先生
定員 未就学児とその保護者10組(先着順)
費用 無料

申込 1月21日(火)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆アイシングクッキー作り教室

ハートのクッキーを流行のアイシングでおしゃれにデコレーションしてみませんか。
※写真はイメージです。



日時 2月9日(日) 午後1時30分～3時
講師 工廣 由紀 先生
定員 6名(先着順)
費用 1500円
用意 手拭き用タオル、筆記用具

申込 1月21日(火)から電話又は直接公民館へ(木・土・日は連絡不可)

◆スパイス入門講座③

人気のスパイス入門講座の3回目は、エスニックなタイカレーを作ります。

日時 2月16日(日) 午前10時～午後1時
講師 茂木 奈央美 先生
定員 8名(先着順)
費用 1500円

用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 1月27日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(木・土・日は連絡不可)



※写真はイメージです。
◆アロマ講座

アロマに関する正しい知識を身につけ、乾燥しがちな口元やお肌をやさしいミツロウクリームを手作りします。
日時 2月19日(水) 午前10時～正午
講師 内田 貴美子 先生

旭公民館 ☎22-5940

◆太極拳初心者体験教室

心身がリフレッシュできる太極拳のゆつくりとした動きを学びます。

日時 1月23日(木)・30日(木) 全2回 午前10時～11時30分
講師 渡辺 竹 先生
定員 5名(先着順)
費用 無料

用意 底が柔らかい靴(スニーカー不可)、動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物
申込 1月14日(火)午後1時30分から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆絶滅危惧種・消えゆく懐かしのおもしろ言葉

本庄児玉地方を中心とした地元で伝わる、ことわざ警句、遊び歌、日本の美しい言葉など、忘れられていく懐かしい

言葉を紹介します。
日時 2月5日(水) 午前10時～11時30分
講師 藤江 辰男 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料

用意 筆記用具
申込 1月16日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆楽しいウクレレ教室

ウクレレの鑑賞とレッスンをを行います。ウクレレを演奏しながら楽しく歌いましょう。1回目は演奏会のみ、2回目からレッスンになります。
*1回目の演奏会だけの参加も歓迎です。

日時 2月20日から3月12日までの毎週木曜日 全4回 午前10時～正午
講師 中山 実 先生
定員 10名(先着順)
費用 無料

用意 ウクレレ
※ウクレレを持っていない方はお貸しします。
申込 2月3日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)