



児童センター

前原児童センター ☎ 21-9820、日の出児童センター ☎ 21-0420、
児玉児童センター ☎ 71-6805

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、**利用時間** 月～土曜日（休日・年末年始除く）
小さいお子さんを連れたいお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。 午前9時～午後5時

●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です（事前予約不要）。
子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日（休日を除く） 午前9時～午後2時

ホームページで
詳しくチェック！！



親子でふれあうあそびの講座（午前10時～）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさん
さんの講座があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

※下記の4講座は **はにぼんチャレンジ対象事業** です。

◆リトミック 講師 小川 豊子 先生

開催日 前原：1月15日(水)・日の出：1月29日(水)
児玉：2月5日(水)

音楽を使って楽しく子どもの発達をうながします。お
話やお絵かき、楽器を持ったり、リズム遊びなど楽しい
時間が過ごせます。

◆ふれあいあそび 講師 小川 俊彦 先生

開催日 前原：1月31日(金)・日の出：1月24日(金)
児玉：1月17日(金)

たくさんオリジナルの手遊びソングにあわせて親子
でふれあって遊びます。ギターなどが奏でる音楽に合わ
せて、親子で一緒に楽しく笑ってふれあいましょう。

◆ママパパピクス 講師 入 美由紀 先生

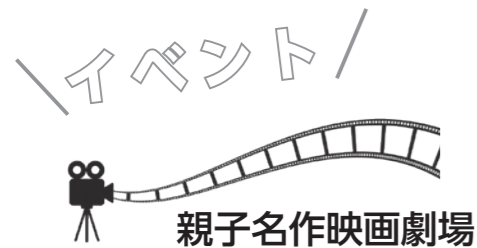
開催日 前原：1月22日(水)・日の出：3月4日(水)
児玉：2月10日(水)

楽しい軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かして
みませんか。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスした
り、マットやトンネルなど用具を使って筋力アップ&ス
トレス解消で心もからだもリフレッシュしましょう。

◆らくちん子育てのヒント 講師 埼玉県家庭教育アドバイザー

開催日 前原：1月24日(金)・日の出：1月31日(金)
児玉：1月20日(水)

先輩ママやアドバイザーさんと気軽におしゃべりしま
せんか。子育て中の悩みなどを話して、あなたらしい子
育てを見つけましょう。お子さんと一緒にお気軽にご参
加ください。



本庄市青少年育成市民会議では、親子のふれあ
いを通じた青少年の健全育成を願い、親子名作映
画劇場を開催します。

上映作品は「ペット」です。親子での参加に
限らず、みなさんのご来場をお待ちしています。

●**日程** 2月15日(日)

●**会場・時間**
セルディ 午前10時～

市民文化会館 午後2時30分～

●**費用** 無料

※申込不要です。直接会場へお越しください。

★生涯学習課 ☎ 22-3248

子育て世代向け食育講演会 子育てハッピーアドバイス ～笑顔いっぱい食育の巻～

子どもの好き嫌いは、ほとんどのママやパパが直面する悩みです
ね。未来ある子どもにしてあげられることは何か？親の気持ちに寄
り添って、長年食育の活動を行い、親子料理教室をはじめ、テレビ
や雑誌、講演会など多方面で活躍中の講師をお招きしての講演会です。

子育て中の多くの方にハッピーになって欲しいという願いを込め
て開催します。ご参加お待ちしております！

●**日時** 2月27日(木) 午後1時30分～3時（受付 午後1時～）

●**会場** 本庄市保健センター

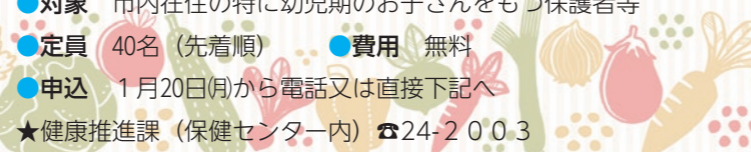
●**講師** 松成 容子 氏（NPO法人食育研究会Mog u Mog u
代表理事、食の編集ライター）

●**対象** 市内在住の特に幼児期のお子さんをもつ保護者等

●**定員** 40名（先着順） ●**費用** 無料

●**申込** 1月20日(月)から電話又は直接下記へ

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003



●ママサロン（協力：本庄子育てネット） 会場：いずみ保育所子育て支援センター ☎ 22-4891

イベント	内容	日時	対象	申込
ママサロン	親子で楽しめる歌や手遊 び、読み聞かせ、育児相 談	1月14日(火)・21日(火)・28日(火) 2月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前10時30分～11時30分	お子さんと保護者 (初めての参加者も 大歓迎)	不要です。直接いずみ保育 所子育て支援センターへ

●赤ちゃんを迎える準備 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003 **はにぼんチャレンジ対象事業**

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤 ちゃんのお風呂の入れ方・ 妊婦体験など	1月18日(土)・2月15日(土) 午前9時30分～正午 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・パパ になる人	随時受付

●赤ちゃんが生まれたら 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003 **はにぼんチャレンジ対象事業**

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等に 関する母乳相談 ※はにぼんチャレンジ対象外	1月22日(水)・2月21日(金)午前9時30 分～11時（30分ごとに実施） ※1月22日はアスピータこどもまで実施。	生後4か月頃まで のお子さんとその 保護者	定員あり。各実施月の1日 から健康推進課へ ※初回相談者のみ。
ラッコクラス	赤ちゃんのころ	1月9日(水)・2月6日(水) 午前10時～11時30分	生後2～4か月のお 子さんと保護者	3日前までに健康推進課へ
コアラクラス	ママといっしょに！ 親子ふれあい体操 楽しくおいしく うきうき離乳食♪	2月5日(水) 午前10時～11時30分 2月14日(金) 午前9時30分～午後0時30分	令和元年7～8月生 まれのお子さんと保 護者	2月1日(金)までに健康推進 課へ

※お子さんの成長や育児、栄養に関するご相談は、随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課（保健センター
内）までご連絡ください。また、計測をご希望の方は、子育て支援センター・児童センターでも実施しています。

●児童センターの催し（申込は午前9時から）

日の出児童センターのイベント ☎ 21-0420

スポーツ遊び教室

手作りの遊び道具で、ゲーム感覚で楽しく体を動かしましょう。

●**日時** 1月25日(日) 午後2時～3時

●**講師** 石川 学 先生 ●**対象** 5歳～小学生

●**定員** 20名（先着順） ●**費用** 無料

●**用意** 上履き、汗拭き用タオル、飲み物

●**申込** 1月11日(日)から電話又は直接日の出児童センターへ

※未就学児は必ず保護者同伴をお願いします。

卓球教室

ラケットの持ち方やルールを学びましょう。

●**日時** 2月15日(日) 午後2時～3時

●**講師** 石川 学 先生 ●**対象** 小学生

●**定員** 10名（先着順） ●**費用** 無料

●**用意** 上履き、汗拭き用タオル、飲み物

●**申込** 2月1日(日)から電話又は直接日の出児童センターへ

ママパパピクス

はにぼんチャレンジ対象事業

乳幼児とふれあい体を動かして、心とからだをリフレッ
シュしてみませんか。

●**日時** 2月8日(日) 午前10時30分～11時30分

●**講師** 入 美由紀 先生

●**対象** 乳幼児と保護者（乳児は首がすわっていること）

●**定員** 20組（先着順） ●**費用** 無料

●**用意** 運動する服装、上履き、汗拭き用タオル、飲み物

●**申込** 1月25日(日)から電話又は直接日の出児童センターへ

前原児童センターのイベント ☎ 21-9820

小学生の科学実験教室

楽しい科学実験をします。

●**日時** 1月25日(日) 午後1時30分～

●**対象** 小学生 ●**定員** 10名（先着順）

●**費用** 無料 ●**用意** 飲み物

●**申込** 1月11日(日)から電話又は直接前原児童センターへ

バレンタインチョコ作り教室

かわいい手作りチョコを作ってみよう。

●**日時** 2月8日(日) 午後1時30分～

●**対象** 小学生 ●**定員** 10名（先着順）

●**費用** 100円（当日集金）

●**用意** エプロン、マスク、バンダナ、手拭き用タオル

●**申込** 1月25日(日)から電話又は直接前原児童センターへ



児玉児童センターのイベント ☎ 71-6805

チョコレートのお菓子をつくろう

おいしいチョコレートブラウニーの作り方を教わりましょう。

●**日時** 2月8日(日) 午後2時～

●**講師** 食生活改善推進員 ●**対象** 小学生

●**定員** 12名（先着順） ●**費用** 100円（当日集金）

●**用意** エプロン、マスク、バンダナ、手拭き用タオル、
飲み物

●**申込** 1月18日(日)から電話又は直接児玉児童センターへ