

そば打ち教室

地元で採れた新そばの実で、そば打ち体験をしてみませんか。
日時 2月15日(土) 午前9時30分〜午後1時
会場 観光農業センター
講師 まごころそば塾の皆さん
定員 12名(先着順)
費用 700円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 2月7日(金)から直接又は電話で左記へ
★観光農業センター ☎72-6742 (木曜日休館)

中島彩 クラシックピアノコンサート

※クッキー・コーヒー等がつきます。
申込 直接左記へ
★本庄レンガ倉庫 ☎71-6685
まちづくり会議 事業報告会
NEXT T商店街プロジェクトの事業活動報告・意見交換会を実施します。
日時 2月18日(火) 午後6時〜8時
会場 本庄レンガ倉庫(旧本庄商業銀行煉瓦倉庫)
ゲスト 星川夜市実行委員会メンバー(熊谷市)
対象 まちづくりに興味のある方・まちを良くしたい、まちを楽しむために行動したい方
費用 無料
申込 2月16日(日)までに下記コードへ
★商工観光課 ☎25-1175
成年後見制度に関する講演会
銀行や不動産に関するやり取りなど、成年後見制度の知

出張いきいき健康塾 急げ！脳卒中〜脳卒中治療の最新線〜

脳卒中は、少しでも早く治療を開始することが重要です。そのために皆さんができること、そして最新の治療や薬についてもお話しします。
日時 2月26日(水) 午後2時3時30分(受付 午後1時30分〜)
会場 保健センター2階研修室
講師 吉川 雄一郎 氏(埼玉県立循環器・呼吸器病センター脳神経センター長・脳神経外科科長)
○プチ講座 薬のはなし
講師 埼玉県立循環器・呼吸器病センター薬剤部
定員 40名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 2月10日(月)から午前9時〜午後5時まで(土・日・祝日を除く)に電話で左記へ
★埼玉県立循環器・呼吸器病センター地域医療連携室(菅野・茂木) ☎048-536-9900

ひととひとの人権を考えるセミナー

あらゆる人権問題の早期解決と市民一人ひとりの人権が尊重され、共にいきいきと暮らすことのできる豊かなまちづくりを目指すセミナーです。
①子どもの人権
日時 2月26日(水) 午後1時30分〜3時30分
会場 はにぼんプラザ活動室 A・B
講師 井上 仁 氏(日本大学文理学部教授)
演題 子どもの権利(参画)と持続可能な社会(SDGs)
②人権問題全般
日時 3月2日(月) 午後1時30分〜3時30分
会場 はにぼんプラザ活動室 D・E
講師 秋山 功 氏(人権教育ファシリテーター)
演題 暮らしの中の人権問題、《ビデオ視聴》「あした咲く」
③男女共同参画
日時 3月9日(月) 午後1時30分〜3時30分
会場 はにぼんプラザ活動室 D・E

骨に良い食事や運動を学びませんか？

地域で活躍する専門職の皆さんに栄養や骨強度について教えていただきます。骨強度を高める体操も行います。
日時 2月19日(水) 午後1時30分〜3時
会場 はにぼんプラザ3階活動室F
講師 片山 直子 氏、竹内 由紀 氏、竹下 正江 氏
対象 市内在住・在勤で栄養や骨強度について興味がある方

健康づくり講座 今日から始めるお口の健康講座〜お口の体操伝授します〜

はにぼんチャレンジ対象事業
なかなか聞く機会のない歯についての話を歯科衛生士さんから聞けるチャンスです。お口の体操も伝授します。
日時 3月5日(木) 午後2時〜3時30分(受付 午後1時30分〜)
会場 保健センター2階研修室
講師 田原 けい子 氏(歯科衛生士)
対象 市内在住者
費用 無料
用意 筆記用具

外国人材活用セミナー 企業に役立つ外国人材の活用法

定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 動きやすい服装
申込 2月18日(火)までに(土・日を除く)電話で左記へ
★本庄南地域包括支援センター シヤローム ☎23-9580
外国人材活用セミナー 企業に役立つ外国人材の活用法
日時 2月26日(水) 午後1時30分〜4時30分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 佐藤 僚祐 氏
対象 経営者、経営幹部、人事責任者など
定員 50名(先着順)
費用 3000円(テキスト代含む。当日集金)
申込 2月25日(火)までにファックス(会社名・所属・氏名・年齢・連絡先の電話番号又はメールアドレスを記入)又は電話で左記へ
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455、☎24-7465 (電話は平日午前9時30分〜午後5時のみ連絡可)

男女共同参画セミナー はじめてのアロマヨガ体験〜日頃の疲れやストレス解消に〜

アロマの香りに包まれながら、ゆったりとヨガで体を動かしてリフレッシュしませんか。
日時 3月8日(日) 午前10時30分〜正午
会場 はにぼんプラザ活動室 A・B
講師 町田 桑子 氏(インド政府公認ヨガインストラクター)
対象 市内在住・在勤の女性
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、動きやすい服装
申込 2月10日(月)から電話又は直接左記へ
★市民活動推進課 ☎25-1118

★危機管理課 ☎25-1184

防犯安心ニュース 自転車・オートバイの盗難に注意！

盗まれた自転車の6割は無施錠です。自転車盗の約3割、オートバイ盗の約5割は住宅敷地内で発生し、盗まれたオートバイの5台に1台はカギをつけたままで被害にあっています。

被害防止のためのポイント

- ・わずかな時間でも必ずカギをかけましょう
・オートバイはハンドルロックを
・自宅敷地内に駐輪するときも必ずカギをかけましょう
・路上に置かず駐輪場に置きましょう
・ツーロック(二重施錠)にするとより効果的
・自転車やオートバイを購入したときは必ず防犯登録を



老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

3日(月)・10日(月)・25日(火)・3月2日(月)
※2月17日(月)はイベント開催のため施設の通常利用不可。

余熱利用施設湯かつこの休館日 ☎22-8126

3日(月)・10日(月)・17日(月)・3月2日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

7日(金)〜12日(水)・16日(日)〜21日(金)・29日(土)〜3月5日(木)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

〜今月の納税納付【納期限：3月2日(月)】〜

- ・固定資産税 4期
・国民健康保険税 8期
・介護保険料 8期
・後期高齢者医療保険料 8期
・下水道負担金 4期

〜市税夜間・休日収納窓口のお知らせ〜

日時 2月5日(水)・3月5日(木) 午後5時15分〜7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係(アスパシアこだま内) ☎72-1333
日時 2月23日(日) 午前8時30分〜午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120