

ミドルコース・ジュニアコース・世代間交流講座は講座を選んで申し込みをしてください。
掲載講座のほかに調整中の講座もあります。詳細は申込時に配付する資料又は市ホームページでご確認ください。

ミドルコース

講座名	講座名	講座名
源氏物語を読む	書道～かな書道を楽しもう～	紅茶に合う「かんたんお菓子」の教室
三国志	初めての香道～和の香りの世界を楽しみましょう～	コーヒー基礎講座
夏目漱石の名作を読む・Part 2	秋の児玉霊場御朱印巡り	本庄市新施設見学～本庄早稲田の杜ミュージアム～
ここまでわかった日本古代史V	人生100年！～自分の足で歩こう～	安全・安心を体感し自然を楽しもう！～ヤクルト工場見学とあしかがフラワーパーク～
仏教美術入門Ⅲ	【散策コース】 心あったかウォーキング	いつまでも健やかにハッピーに!! ～健幸ヨガ～
人生100年時代を賢く生き抜く! ゼロからわかるファイナンシャル・プランニング入門	【健脚コース】 心あったかウォーキング	ウォーキングも量から質の時代へ～歩行フォームを改善するコンピウォークにチャレンジ!～
塙保己一ゆかりの地を訪ねて	環境コミュニケーション	しなやかな体を作るストレッチ教室
今どきの子どもを知って、伸ばしてハッピーライフ	楽しい唱歌講座	本庄地元学

ジュニアコース

講座名	講座名
謎解きエンジニアリングラボ～からくりパーパークラフトを作ってメカニズム博士を救出せよ!～	体育が苦手な子集まれ! ～基礎的な運動 走る・跳ぶ・投げるを伸ばそう～
謎解きエンジニアリングラボ～羽ばたき飛行機を作ってシークレットボックスを届けろ!～	世界を英語で旅してみよう! ～Let's have fun in English～
茶道教室～茶道の基本を教えます～	夏の思い出、書とともに!! ～みんなで書こう書道教室～
100万年前の虫を探そう!～琥珀を磨く～	
みんなで楽しくチアダンス!	
スポーツで心も体も健康に!	
理科実験教室	
1日体験!お買い物ゲーム!おこずかい帳と夢プランを作ってみよう!	
看護への道	
安全・安心を体感し平和のありがたさを知ろう～ヤクルト工場見学とピースミュージアム～	

世代間交流講座

講座名
本庄早稲田の杜 大久保山を100倍楽しむための里山自然・文化体験ゼミ
日常生活と水循環～私たちに何ができるか～
わたしもOK、あなたもOK違いを認めて仲良くなるろう

※全ての講座において、内容は予定です。講師、会場等の都合により変更になる場合があります。

本庄市市民総合大学

～学ぶことは、楽しむこと そして自らを高めること～



目や耳等、身体の不自由な方にも可能な限り対応しますので、申し込みの際にご相談ください。

★生涯学習課 ☎22-3248、☎25-1193

市民総合大学とは

市民の皆さんに向けて設置された生涯学習の場で、シニアコース、ミドルコース、ジュニアコースがあり、それぞれ1年制で開催されます。

シニアコース

本庄キャンパスと児玉キャンパスの2会場、毎月1回各会場と同じ講座を行います。

ミドルコース

1講座から参加できる選択式の講座です。託児付きの講座や土日に開催する講座も多数あります。

ジュニアコース

土・日曜日、夏休みに開催する小・中学生のためのコースです。市内高校生との異学生交流講座やミドルコースとの世代間交流講座も行います。

対象(どのコースも市内在住・在勤・在学者)

シニアコース 60歳以上
ミドルコース 18歳以上
ジュニアコース 小・中学生
費用 無料(一部材料費等の負担)

開講式

担当がある講座があります

日時 4月25日(土) 午後1時30分

会場 セルデイ

閉講式

日時 令和3年3月13日(土) 午後1時30分

会場 市民文化会館

申込 3月2日(月)から27日(金)までに申込用紙に必要事項を記す

入のうえ、生涯学習課(市役所4階)又はセルデイへ

※申込用紙は3月2日(月)から生涯学習課・セルデイで配付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※生涯学習課は午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)、セルデイは午前9時～午後9時30分に申込用紙の配付と受付を行います。

シニアコース (全9回)

講座名
振り込め詐欺被害防止ワークショップ講座
健康寿命～健康寿命延伸のために!～
野菜、果物摂ってますか?健康生活への道 夏編 ～栄養価を保つための保存法を学ぼう～
塙保己一と“共生のこころ”
いきいき元気の秘密～老化は口元から～
みんなで楽しくコグニサイズ～能力アップ講座～
エコドライブのススメ
みんなでチャレンジ! 「改正された相続法と、より書きやすくなった遺言書」
【潤い歌声講座】 ～ハートフル音楽コミュニケーション～