

本庄東公民館 ☎22-3404

◆ポッチャ体験教室

東京パラリンピック種目で、誰でも簡単に楽しめる「ポッチャ」を体験し、ゲームを通じて交流しましょう。
日時 4月11日(土)・18日(土) 全2回 午後1時30分〜3時30分
講師 原真 喜英 先生
※本庄ポッチャの会協力。
対象 小学生以上(直径8cm程のボールを転がせる方)
定員 12名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用靴、飲み物
申込 3月9日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

仁手公民館 ☎22-3538

◆ハートフル歌声教室

音楽をとおして心を通わせるコミュニケーション作りにも役立ちます。初心者にもおもしろく楽しく学べるハートフルな教室です。
日時 3月21日(土) 午後1時30分〜3時30分
講師 岩田 常治 先生

旭公民館 ☎22-5940

◆本庄から見える山々パパート

本庄市から見える360度の視野に広がる山々を写真と説明で楽しめます。
日時 3月25日(水) 午後1時30分〜3時30分
講師 岩田 常治 先生

講師 松村 正 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 3月9日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆はじめての茶道体験教室

お抹茶、季節のお菓子をいただくながら初心者の方もおもしろく楽しく学べる茶道体験教室です。
日時 3月27日(金) 午後1時30分〜3時30分
講師 橋本 宗真 先生(茶道師範)
定員 10名(先着順)
費用 500円
用意 ハンカチ、白い靴下
申込 3月16日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

◆ケーキ作り教室

ふわふわした食感で冷やして食べるいちごムースを作ります。
日時 3月26日(木) 午前9時30分〜午後1時
講師 渡辺 美奈 先生
定員 8名(先着順)
費用 1200円
用意 エプロン、三角巾、拭き用タオル、持ち帰り用容器
申込 3月13日(金)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日は連絡不可)



定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 3月12日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日は連絡不可)

北泉公民館 ☎22-2484

◆寄せ植え盆栽教室

山もみじの寄せ植え盆栽を作ります。
日時 3月21日(土) ①午前9時30分〜正午 ②午後1時30分〜4時
講師 戸谷 京子 先生
定員 各回10名(先着順)
費用 1200円(材料費)
用意 エプロン、三角巾、タオル
申込 3月11日(水)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

本庄公民館 ☎24-7383

◆自分自身でできるOCLス
トレッチ教室

全体を学び、セルフケアストレッチを行います。
日時 4月13日(月)・20日(月)・27日(月) 全3回 午後1時30分〜3時
講師 山口 瑠美 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物
※手足の爪を必ず切ってきてください。
申込 3月16日(月)から電話又は直接公民館へ(土・日は連絡不可)

◆春のアーティフィシャル
フラワー教室

本物そっくりの造花で長く楽しめる作品を作ります。
日時 3月29日(日) 午前10時〜11時30分
講師 山梨 きく江 先生
定員 10名(先着順)
※子どもの作成可(要問合せ)
費用 ①ミモザの壁掛け 1700円
②コサージュ 1300円
③両方 2800円
用意 ワイヤークット用ハサミ、手拭き用タオル
申込 3月12日(木)から電話又は直接公民館へ

◆ベール作り教室

ル(肩にかけられるもの)を作成します。
日時 3月30日(月)から電話又は直接公民館へ
日時 3月21日(土) ①午前9時30分〜正午 ②午後1時30分〜4時
講師 戸谷 京子 先生
定員 各回10名(先着順)
費用 1200円(材料費)
用意 エプロン、三角巾、タオル
申込 3月11日(水)から電話又は直接公民館へ(月・木・日は連絡不可)

児玉中央公民館 (セルデイ) ☎72-8851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。
日時 4月12日(日) 午後1時〜4時
費用 500円(茶・菓子代)
※1月と8月はお休みです。

◆骨盤体操&ストレッチで
メンテナンス

全2回 午前10時〜11時30分
講師 栗田 美紀 先生
定員 25名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、飲み物、ヨガマット、スポーツタオル

◆女性学級会員募集(新しい仲間と学びの時間を)

開講式 4月14日(火) 午後1時30分
歌声講座 午後2時〜3時30分
※歌声講座では懐かしの曲や思い出の曲を松村正先生の指導で、合唱を楽しみます。



日時 3月23日(月) 午後1時30分〜3時30分
講師 高田 和正 先生(日本盆栽協会インストラクター)
定員 15名(先着順)
費用 2300円(材料費)
用意 木ばさみ、軍手、筆記用具
申込 3月9日(月)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆歌声講座

童謡、唱歌、なじみの歌を皆さんで楽しく歌います。2019年、北海道でのガーデニングの様子も紹介します。
日時 4月22日(水) 午後1時30分〜3時30分
講師 松村 正 先生
定員 50名(先着順)
費用 無料
用意 飲み物
申込 3月25日(水)から電話又は直接公民館へ(金・土・日は連絡不可)

◆春の手作り野草酵素教室

現地へ移動して春の野草を採取し、自分自身の手作り酵素を作ります。
日時 4月17日(金) 午前9時30分〜正午
※雨天決行(雨具持参)。
講師 中山 要 先生
定員 20名(先着順)
費用 1100円(1kg)
用意 新品漬物樽、上白糖1.1kg、包丁、まな板、手拭き用タオル
申込 3月24日(火)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(月・木・日は連絡不可)

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・4月6日(月)
余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・4月6日(月)
ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
2月29日(土)〜3月5日(木)・15日(日)〜18日(水)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

—今月の納税納付【納期限：3月31日(火)】—
・市県民税 随時 ・国民健康保険税 随時
・介護保険料 随時 ・後期高齢者医療保険料 随時
—市税夜間・休日収納窓口のお知らせ—
日時 3月5日(木)・4月6日(月) 午後5時15分〜7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係(アスパアこだま内) ☎72-1333
日時 3月29日(日) 午前8時30分〜午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

しみじゆく 思考力の種まきプロジェクト 中学生が知らない算数 某中学受験塾で飛び級をした、“勉強嫌い”な私の3原則とは? ※小中学生の保護者様向け 3/8(日) 14:30〜 はにぼんプラザ [終了後個別相談等可 詳細ホームページにて]

本庄寄席の会 2020年3月20日(金・祝) 開演 午後2時(1時30分開場) 入場料 前売(自由席) ¥3,000 本庄市民文化会館 0495-24-2841 主催 本庄寄席の会 予約・お問合せ 代表 岡本 0495-24-4437 後援 本庄市民文化会館 出演者 柳家さん廣 ロケット団 さごみちよ やなぎ