



3年間の思い出を胸に 新たなステージへ

3月13日、市立中学校の4校で卒業式が挙行了されました。卒業式は、新型コロナウイルス感染症の影響で、縮小しての実施となりました。

児玉中学校では、171名の卒業生が夢や希望を胸に、思い出の詰まった学び舎を巣立ちました。

人の動き (2020.3.1現在)

人口	78,138	(-20)
男	38,988	(-9)
女	39,150	(-11)
世帯数	34,668	(+47)

()内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	26	転入	238
死亡	72	転出	212
自然増減	-46	社会増減	+26

コロナウイルス予防は

手洗い×睡眠・食事×運動

ウイルスを寄せつけないように免疫力を高めましょう

免疫力は、食事（腸内環境を整えること）、十分な睡眠、体温を上げる運動（ウォーキングと筋トレ）で維持・向上が可能です。★健康推進課 ☎24・2003

運動するときのポイント

- ▶ 人混みを避けて散歩する
- ▶ 1週間単位で、1日の平均歩数8000歩以上を目指す
- ▶ 筋トレも自宅や職場等で週に3日、1回2～3種目行うと足腰が弱りにくくなります



手洗いのポイント

- ▶ 基本は流水と石鹸による手洗いでウイルスを洗い流す
- ▶ 手指消毒用アルコールによる消毒

※コロナウイルスは70%以上のアルコールに弱い（市販のものはこれにあたります）。



食事のポイント

- ▶ 腸内環境を整えるのに効果のある発酵食品や食物繊維を意識してとる（免疫細胞の約7割が腸内にあります）
- ▶ バランスに配慮した食事を心がける



笑顔

- ▶ 笑いでNK細胞※が増え、免疫力が向上します

※NK（ナチュラルキラー）細胞：生まれながらに備えている体の防衛機構として働く細胞。



えして
笑顔！

咳エチケットを守りましょう

咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。



厚生労働省リーフレットより引用



自宅でできる♪

おすすめ筋トレメニュー

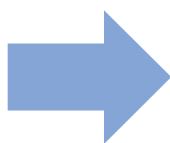
▶ ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう ▶ 10回で1セット、週に3回以上が目標です

スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える



4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す）。足腰が弱い方はイスを使いましょう。
※内股、ガニ股に注意。ひざはつま先より先に出さない。

ひざ伸ばし 衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える

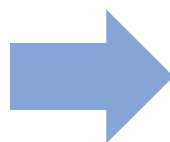


左右それぞれ
10回ずつ
繰り返す

背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。

足が床と平行になるように力を入れて4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

もも上げ 大腰筋 + 腹筋を鍛える



左右それぞれ
10回ずつ
繰り返す

背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。

ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、同時に上体がかがめる。4秒間かけて元に戻す。

久野譜也「60歳からの筋活」三笠書房より引用

※痛みがある場合は、医師に相談しましょう。体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう。

監修：久野譜也 筑波大学教授 医学博士、塚尾晶子 つくばウエルネスリサーチ 保健師 博士（スポーツウエルネス学）

本庄市 施政方針

本年は、56年ぶりに、日本でオリンピック・パラリンピックが開催される年であり、市制施行15周年を迎える節目の年でもあります。現在の新型コロナウイルス感染症の流行が早期に終息することを祈りつつ、皆さまにとって、夢と希望、そして活力を未来へとつなげる機会となり、本市の魅力や地域資源を再認識する契機となるよう、まちへの愛着、発展への機運醸成を図ってまいります。さらに、3年目となる総合振興計画の施策を推進し、本市の将来像「あなたと活かす みんなで育む 歴史と教育のまち 本庄」の実現に向けて、少子高齢化や次代を担う人材の育成、地域の活性化や魅力発信の強化、環境、防災等の諸課題に着実に対応してまいります。「世のため、後のため」、現下の事態にしっかりと対応し、これまでの取り組みに更なるチャレンジを重ね、持続

可能な市政の進展に全力で挑んでまいります。皆さまの一層のご支援とご協力を賜りたいと存じます。

行政経営に関する

基本的考え方

我が国は、経済発展が進んだ一方で、さまざまな社会的課題が発生しており、経済発展と社会的課題の両方に対応していかなければならない状況です。市では、一人ひとりの個性や能力が多様性として社会の進展に活かされるように努めるとともに、経済・社会・環境の各分野での持続可能な取組や高度なICT技術の活用、活用に向けての人材育成に積極的にチャレンジしてまいります。本年はこの「挑む」をテーマに行政経営を進めてまいります。本年のオリンピック・パラリンピックでは、世界中のアスリートが障害の有無を越えて、日本で自己の限界

に「挑戦」します。その姿は必ずや私たちに感動と勇気を与えてくれるものと思います。

社会的課題に「挑み」、解決に向けて取り組むことで、皆さまから信頼され魅力あるまちとなるよう、新たに「挑む」行政経営を進めてまいります。

予算編成の基本的考え方

政府による経済見通しでは、雇用・所得環境の改善が続き、経済の好循環が進展する中で、内需を中心とした景気回復が見込まれるとされていますが、現在、新型コロナウイルスの影響が世界全体に広がり、我が国経済にも相当の影響をもたらしています。政府は流行を早期に終息させるため、対応策を着実に実行するとともに、海外発の下方向リスクを乗り越えるため総合経済対策を実施していくとしています。本市においても国・県の制度融資等を補完するなど、でき

る限り有効な経済対策を講じてまいります。

本市の財政状況は、歳入の根幹をなす市税において、個人市民税や固定資産税の伸びは見込めるものの、法人市民税は伸び悩みの状態にあります。また、少子高齢化が進行する中で、社会保障関連経費の増加、公共施設の維持補修経費を考慮すると、本市を取り巻く財政状況は厳しいものであると予想されます。

今般の予算編成は、将来負担を可能な限り軽減しつつ、「総合振興計画基本計画」や新たな「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置づけた施策に効果的に取り組むとともに、分野横断的かつ優先的・重点的に取り組む「6つの重点施策」の実現を目指すものとなりました。

本庄市長

吉田信解

本庄市 予算

予算総額

497億6,505万円

(前年度と比べ、6億2,610万円増)

内訳

- ▶一般会計 286億3,400万円
- ▶特別会計 146億5,373万円
- ▶公営企業会計 64億7,732万円

会計別予算

区分	予算額	増減率
一般会計	286億3,400万円	0.7%
特別会計	国民健康保険特別会計	77億6,296万円 △3.6%
	住宅資金貸付事業特別会計	172万円 △24.4%
	農業集落排水事業特別会計	0万円 皆減
	介護保険特別会計	60億1,277万円 4.4%
	後期高齢者医療特別会計	8億7,628万円 △1.9%
	公営企業会計	26億5,692万円 7.1%
下水道事業会計	38億2,040万円 14.0%	
合計	497億6,505万円	1.3%

※農業集落排水事業特別会計を廃止し、令和2年度から公営企業会計へ移行し下水道事業会計に編入しました。

※公営企業会計（水道事業会計・下水道事業会計）の予算額は、収益的支出額及び資本的支出額の合計額を記載しています。

市民1人当たりが負担する市税

14万2,086円

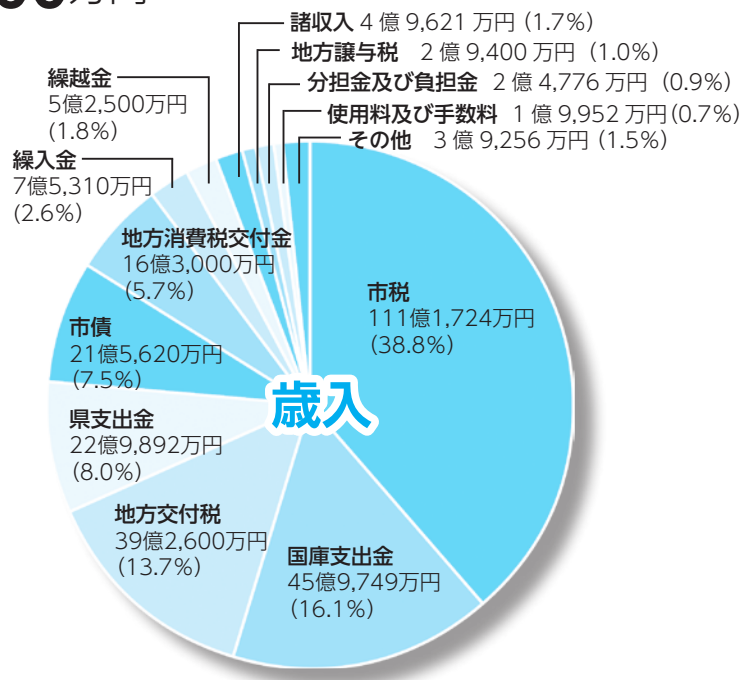
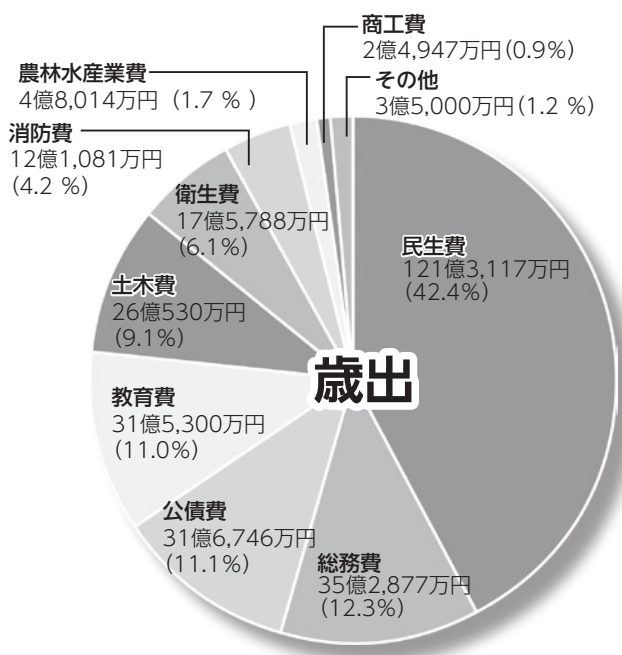
市民税	5万9,336円	市たばこ税	7,202円
固定資産税	6万3,758円	軽自動車税	3,120円
都市計画税	8,670円		

市民1人当たりに使われるお金

36万5,962円

民生費	15万5,045円	衛生費	2万2,467円
総務費	4万5,100円	消防費	1万5,475円
公債費	4万482円	農林水産業費	6,137円
教育費	4万297円	商工費	3,188円
土木費	3万3,298円	その他	4,473円

▶一般会計予算の構成 286億3,400万円



1 子どもが輝く

未来を描く

～子どもは地域の宝 子ども・子育てを切れ目なく支援します～



- 安全で快適な学校環境づくりを推進（6億6592万円）（小・中学校の児童・生徒の机とイス入替やトイレの洋式化等）
- 学校のICT環境の充実を推進（1140万円）
- プログラミング教育の必修化に向けて、ICT支援員を学校に派遣）
- ★ロタウイルス感染症の予防接種を実施（900万円）
- ★保育士の負担軽減を図るため、保育補助者の雇用を支援（4516万円）

2 まちなかがにぎわう

未来を描く

～まちなかに人が行き交うにぎわいを創出し、定住人口の増加を目指します～



インフォメーションセンターイメージ

- インフォメーションセンターのランドオープン（1154万円）
- 空き店舗プロジェクト事業を実施し、商店街を集中支援（300万円）
- 本庄駅北口の周辺整備基本計画を策定（375万円）
- 公園の遊具を集中的に改修・更新（3500万円）
- ★本庄駅・児玉駅でWiFi使用可能（183万円）

3 活気あるまちの

未来を描く

～本庄ブランドの情報発信を強化し、経済の活性化を目指します～



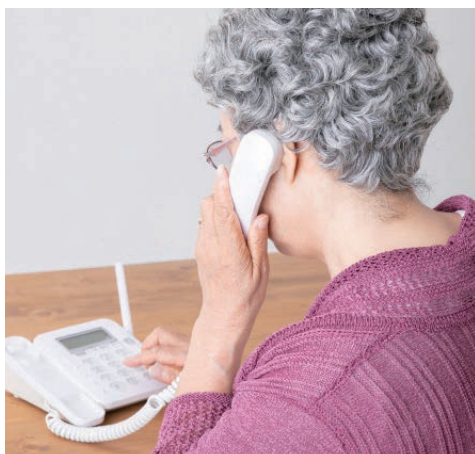
- ★聖火リレーを成功させ、ホストタウンとしてトルコ共和国と交流（1840万円）
- ★本庄早稲田の杜ミュージアムのオープン（2578万円）
- ★市制施行15周年を記念して花火大会を実施（3000万円）
- ★観光スポットを巡るサイクリングマップを作成（463万円）

令和2年度の主要事業について、6つのテーマに合わせて重点施策を紹介します（予算額単位千円以下は四捨五入）。
※★は令和2年度新規事業です。

4 誰もが健やかな

未来を描く

～健康を維持増進し、安全で安心できるまちを目指します～



- ★振り込め詐欺被害から高齢者を守るため、自動通話録音装置を貸出（72万円）（対象：75歳以上の一人暮らし又は夫婦のみの世帯）
- ★認知症高齢者に見守りシール（衣服等に貼るQRコード付きシール）を配布（16万円）
- ★蓄電システムの導入に補助金を交付（260万円）（住宅用エネルギーシステム設置補助金の補助対象として新たに蓄電システムを追加）
- ★無電柱化を推進するための計画を策定（495万円）

5 志と共生のまちへの

未来を描く

～埴保己一の偉業や生き方を学び、夢と志を持ち、地域で共に支え合う共生社会を目指します～



- 総検校埴保己一先生遺徳顕彰会を支援（18万円）
- ★市民活動団体等の主体的な取組を推進（28万円）（市民との協働推進を図るための指針づくりや、民間の主体的な取組を推進するためパンフレットを作成）
- ★埼玉県美術展覧会入選者の作品展を開催（52万円）
- ★子どもの居場所づくりを地域で応援（305万円）（地域住民の参画を得て、土曜日の午前中に月2回公民館等で実施）

6 持続可能なまちの

未来を描く

～行政改革を推進し、市民にわかりやすいサービスの提供とより良い財政運営を目指します～



- 教育情報のセキュリティを強化（3795万円）（学校の先生が使用する校務系システムについて、情報漏洩を防ぐ強化対策を実施）
- 統合型GIS※を更新し、公開型GISシステムの導入を推進（493万円）（用途地域や地区計画などの地図情報をホームページから閲覧可能へ）
- ※地理的位置を手がかりに、位置に関するデータを総合的に管理・加工し視覚的に表示するシステム。
- ★RPA※の実証実験を行い、導入効果を検証（94万円）
- ※パソコン上での定型作業を自動化するもの。
- ペーパーレス会議を推進（185万円）



お知らせ

▶若い人の住宅取得を応援

令和2年度 本庄市住まいる応援金の申請受付を開始します

★広報課 ☎ 25- 1 1 5 5

「本庄市住まいる応援金」は、定住人口の増加を図るため、若い人のマイホーム取得を応援する制度です。令和2年度分の申請受付を5月から開始します。対象要件等をご確認のうえ、申請してください。

●対象 次の要件を全て満たす方

○住宅所有者又はその配偶者のいずれかの方が次の項目に全て該当している

- ・本庄市に平成24年1月2日以降に転入し、かつ転入日より1年前までの間に本庄市に住民登録がない
- ・平成31年1月2日～令和2年1月1日に市内に初めて住宅を取得

・住宅取得日（所有権保存登記の日）に40歳以下

○住宅所有者が住宅取得日から応援金の交付の申請日までに住民登録をしている

○住宅所有者に市税の滞納がない

○過去に本庄市定住促進新築住宅取得奨励金又は本庄市住まいる応援金の交付を受けたことがない

●対象住宅 新築住宅（建築・購入）・中古住宅

※相続等で取得し、リフォーム等の費用を要した場合も対象となります。

●**交付金額** 20万円（加算要件に該当で最高38万円）
※次の加算要件に該当している場合は、基本額の20万円にそれぞれの金額が加算されます。

- ①本庄早稲田駅から新幹線で通勤…上限12万円
- ②親が市内に在住又は生計を一にする中学生以下の子がいる…2万円
- ③市内に本社がある建築業者・不動産業者を利用して住宅を取得…2万円
- ④市内に本店又は支店がある金融機関で住宅ローンを利用…2万円

●**申請** 初めて住宅の所有者の名義で固定資産税課税明細書が発行された日（5月頃）から令和3年3月31日(水)までに必要書類を揃えて直接広報課（市役所3階）又は郵送

郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所広報課魅力創造係

※直接持参する場合は、土・日・休日・年末年始を除く。また、郵送の場合は、申請期間内必着。

●申請書類

申請様式は、広報課で配付又は市ホームページからダウンロードできます。

◀申請者全員が提出▶

- 本庄市住まいる応援金交付申請書（様式第1号）
- 誓約書及び同意書（様式第2号）
- 転入者の方が、転入の日からその1年前までの間に市に住民登録がないことが確認できる書類（戸籍の附票等）
- 工事請負契約書の写し又は売買契約書の写し

◀加算要件①の該当者▶

- 就労及び通勤手当等支給額証明書（様式第3号）
- 新幹線定期券の写し等

◀加算要件②の該当者▶

※申請者と同一世帯の場合は提出不要。
○親との親子関係を証明できる書類（戸籍全部事項証明書又は戸籍謄本）

○親が市内に居住していることが確認できる書類（親の住民票の写し）

○子との親子関係を証明できる書類（戸籍全部事項証明書又は戸籍謄本）

◀加算要件④の該当者▶

○金銭消費貸借契約書の写し又は住宅ローンの契約内容を記載した書類

◀住宅取得費用が20万円未満でリフォーム工事を含め申請する場合▶

○リフォーム工事代金の領収書の写し

令和2年中に住宅の取得をご検討の方へ

住まいる応援金の制度が一部変更となりましたので、令和2年中に住宅を取得された方、又はこれからご検討の方は対象要件をご確認ください。

▶**対象要件の変更** 対象者は、本庄市に転入から5年以内に住宅を取得し、かつ転入日より1年前までの間に本庄市に住民登録がない

▶**加算要件の追加** 3世代同居の場合、これまでの加算要件にさらに5万円を加算

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▶特別職職員の就任

教育委員会委員を紹介

お知らせ

★教育総務課 ☎ 25- 1 1 8 2

教育委員会委員に、高橋 公男 氏が就任しました。任期は、令和6年2月17日までです。

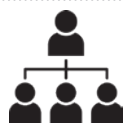


高橋 公男 氏

教育委員会委員とは…

教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定する、地方公共団体の長から独立した合議制の機関です。

その教育委員会を組織する一員が教育委員会委員で、本庄市教育委員会は、教育長と4人の委員をもって組織されています。



▶令和2年度

市役所の組織変更

お知らせ

★企画課 ☎ 25- 1 1 5 7

4月1日から市役所組織の一部を次のとおり変更しました。

●課の名称変更

新 スポーツ推進課

旧 体育課

●係の分割

新 行政管理課 文書係

法制係

旧 行政管理課 行政管理係

●係の新設

道路管理課 道路計画係

文化財保護課 本庄早稲田の杜ミュージアム係



▶一般会計予算など31議案を審議

令和2年 本庄市議会第1回定例会を開催

お知らせ

★議会事務局 ☎ 25- 1 1 4 8

令和2年本庄市議会第1回定例会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止への対応により、一般質問については会派代表質問のみとし、また、会期を5日間短縮し、2月25日から3月18日までの日程で開催されました。

今議会には、総額を歳入歳出それぞれ286億3,400万円とする「令和2年度本庄市一般会計予算」や「本庄市長等の損害賠償責任の一部免責に関する条例」など、29議案を提出しました。

また、議員提出議案として「市長の専決処分事項の指定についての一部改正」、「気候非常事態宣言に関する決議」の2議案が提出されました。

23日間の審議の結果、すべての議案が原案のとおり可決、同意され、閉会しました。

▶新たに議長、副議長が就任

定例会初日の2月25日に、議長・副議長選挙が行われ、議長に広瀬伸一氏、副議長に小暮ちえ子氏が、それぞれ選出されました。



議 長
広瀬 伸一 氏



副議長
小暮 ちえ子 氏

※令和元年10月1日に自動車税が自動車税種別割、軽自動車税が軽自動車税種別割へ名称変更されました。
 ※令和元年10月1日に自動車取得税が廃止され、環境性能割が導入されました。

■減免の対象となる障害の区分及び級

手帳の種類及び障害の区分	減免の対象となる障害の級
心臓、じん臓、呼吸器、小腸、ぼうこう又は直腸	1級又は3級
体幹	1級から3級まで及び5級
聴覚	2級又は3級
視覚	1級から3級まで及び4級の1（4級のうち視力の良い方の眼の視力が0.08～0.1）
音声又は言語機能	3級（こう頭が摘出された場合に限り）
平衡機能	3級
上肢 ※主に手や腕	1級又は2級
下肢 ※主に足	1級から6級まで
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能（上肢）	1級又は2級
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能（移動）	1級から6級まで
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能、肝臓	1級から3級まで
療育手帳	㉔ 又は A
精神障害者保健福祉手帳	1級で、かつ障害者総合支援法に規定する精神通院医療を受けている方
戦傷病者手帳	身体障害者手帳の減免の範囲に準じる

※障害名が「半身不随」など複数の障害がある場合は、障害の区分ごとの等級（上肢○級、下肢○級）により判定します。
 ※障害者が施設に入所している場合は、身体障害者手帳1～2級（戦傷病者手帳で準じる場合を含む）の方、療育手帳㉔又はAの方、精神障害者保健福祉手帳1級で施設以外の病院で精神通院医療を受けている方が対象となります。

心身障害者等の「軽自動車税・自動車税」が減免になります

左表に該当する心身障害者等が要件を満たした場合、通院・通学や生業等のために使用する軽自動車・普通自動車等のうち、障害者1人につき1台に限り、軽自動車税種別割・環境性能割、自動車税種別割・環境性能割が減免になります。

要件（いずれかに該当の場合）

- 車両の所有者及び運転者が、該当者本人又は該当者と生計をともにする方の場合
 ※軽自動車税環境性能割、自動車税種別割・環境性能割の減免では、その他にも要件があります。
- 車両の所有者及び運転者が、該当者本人又は該当者と生計をともにする方の場合
 ※要件に該当しなくなった場合は、届け出が必要です。
 ※軽自動車税環境性能割、自動車税種別割・環境性能割の減免では、その他にも要件があります。

ない常時介護する方が運転する場合
 軽自動車税種別割の手続
 毎年申請が必要です。

申請場所 課税課（市役所1階）、支所市民福祉課（アピアこだま内）

申請期間 5月1日（金）～6月1日（月）

※公益専用車両、福祉車両は

軽自動車税種別割が減免になる場合があります。詳しくは課税課へ。

軽自動車税環境性能割、自動車税種別割・環境性能割の手続

申請場所 県内各県税事務所

自動車税事務所及び各支所

申請期限 6月1日（月）（4月1日時点で所有する自動車の場合）

※年度途中で取得した自動車の場合は、別途期限が設定されます。

※軽自動車税種別割に関すること・課税課 ☎25-1122-25-1191、支所市民福祉課 ☎72-1333・☎72-1630

★自動車税種別割に関すること・本庄県税事務所 ☎22-16100・☎22-2844

★軽自動車税環境性能割・自動車税環境性能割に関すること・自動車税事務所熊谷支所 ☎048-532-8011





国民年金からのお知らせ

★市民課国民年金係 ☎ 25- 1 1 1 4、支所市民福祉課市民税務係 ☎ 72- 1 3 3 3、熊谷年金事務所 ☎ 0 4 8- 5 2 2- 5 0 1 2

○令和2年4月から国民年金保険料及び年金額が改定されました

▶国民年金保険料額（月額）

16,540円（昨年度から130円増額）

※保険料は、まとめて前払い（前納）することで割引が受けられます。

▶老齢基礎年金額（年額）

781,700円（昨年度から1,600円増額）

※20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を全額納付し、65歳から受給した場合の年金額です。

▶障害基礎年金額（年額）

1級 977,125円（昨年度から2,000円増額）

2級 781,700円（昨年度から1,600円増額）

※別途「子の加算」あり（18歳到達年度末日までの子、又は20歳未満で障害年金の障害等級1級又は2級の子が対象）

◎現在年金を受給されている方には、6月上旬に日本年金機構より年金額についてのお知らせが送付されますので、ご自身の年金額はそちらでご確認ください。

○「学生納付特例制度」の受付を開始しました

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入し保険料を納める必要があります。ただし、学生のため収入が少なく保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

承認された期間は、年金受給のために必要な期間（＝受給資格期間）に算入され、障害基礎年金及び遺族基礎年金の納付要件にも算入されます。

4月1日より令和2年度分の受付を開始しましたので、利用希望者は忘れずに申請してください。なお、申請は毎年度必要です。

対象 前年所得が一定額以下の学生

手続き先 市民課（市役所1階）又は支所市民福祉課（アスパiaこだま内）

持参するもの

- ①年金手帳又はマイナンバーカード（もしくは通知カードと運転免許証等の本人確認書類）
- ②印鑑
- ③申請年度の学生証（コピー可。ただし、有効期限が裏面記載の場合は両面コピー）又は在学証明書

○受け取る年金額を増やすこともできます

▶付加保険料の納付

毎月の定額保険料に付加保険料として月額400円を上乗せして納めることで、下記のとおり、老齢基礎年金に加算され、年金受給額を増やすことができます。

【例】40年間（480月）付加保険料を納付した場合

○付加保険料の納付総額

400円×480月＝192,000円

○将来受給できる付加年金額加（年額）

200円×480月＝96,000円

※国民年金基金加入者や保険料の免除等を受けている場合は利用できません。

※納めた保険料は社会保険料控除の対象になります。

対象 国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（65歳未満）

手続き先 市民課又は支所市民福祉課

持参するもの

- ①年金手帳又はマイナンバーカード（もしくは通知カードと運転免許証等の本人確認書類）
- ②印鑑

▶免除等の期間の保険料を納付できます

保険料の免除等を受けていた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合に比べ、年金額が少なくなります。

ただし、この期間は10年以内（例えば、平成22年5月分は令和2年5月まで）であれば、納付（追納）することにより、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

※過去3年度以前の期間の追納は、当時の保険料に一定の加算金が発生します。

※納めた保険料は社会保険料控除の対象になります。

対象 過去10年以内に、免除、納付猶予（若年者納付猶予）、学生納付特例を受けた期間のある方

手続き先 市民課又は支所市民福祉課

持参するもの

- ①年金手帳又はマイナンバーカード（もしくは通知カードと運転免許証等の本人確認書類）
- ②印鑑

外国語講座(前期)を開催します

外国語を学ぶのがはじめての方も大歓迎です。市国際交流協会会員対象事業のため、協会への入会が必要です。

各講座共通

会場 はにぼんプラザ

定員 各講座24名(先着順)

※申込者少数の場合、開催を中止することがあります。

費用 2500円(全10回分)

※協会会員でない方は協会年会費2000円(一般)又は1500円(メール会員)が別途必要となります。

受付期間

①先行受付(各クラスで初回・2回目の方)
4月16日(木)～17日(金)

②通常受付

4月20日(月)～24日(金)

申込 午前8時30分から午後5時15分までの間に電話で直接左記へ

※1回の電話で2名までの申込とします。

★本庄市国際交流協会事務局(秘書課内) ☎25-11158

講座名	日時		回数
中国語講座	5月9日から7月18日までの毎週土曜日(7月11日を除く)	■初級者向けクラス 午後6時30分～7時30分 ■中級者向けクラス 午後7時45分～8時45分	全10回
ポルトガル語講座	5月12日から7月14日までの毎週火曜日	■初級者向けクラス 午後6時30分～7時30分 ■中級者向けクラス 午後7時45分～8時45分	全10回
英会話講座	5月19日から7月21日までの毎週火曜日	■初級者向けクラス 午後6時30分～7時30分 ■中級者向けクラス 午後7時45分～8時45分	全10回

公共下水道の利用区域が拡大しました

★下水道課 ☎25-1146

4月から次の地域で下水道が利用できるようになりました。お住まいの方は早めの接続をお願いします。また、対象地域の方には下水道事業受益者負担金が賦課されますので、納期までに納めていただきます。

○若泉2・3丁目の一部、小島5丁目の一部、西富田の一部、台町の一部、児玉町児玉の一部

下水道事業受益者負担金制度とは

公共下水道は、利用できる地域が限られているため、公平な負担の観点から下水道を利用できるようにした土地に対して一度限り、整備費の一部を負担していただく制度です。

下水道受益者負担金 Q&A

Q 負担金は誰が納めるの?
A 下水道を整備した区域内にある土地の所有者又は権利者に、公共下水道利用の有無に関わらず納めていただきます。

Q どうして土地が対象となるのですか?
A 下水道の整備によって、生活環境の改善が図られるとともに、土地の「利用価値」が高くなると考えられます。このため、将来にわたって利益を受けることが考えられる土地の面積を基準に賦課しています。

300円を乗じて得た額になります。

Q 負担金納付の徴収猶予や減免の制度はありますか?
A すべての土地に対して賦課しますが、それぞれの地目、利用目的によって徴収猶予・減免措置があります。農地は徴収猶予、社寺・学校等は減免措置があります。家庭菜園、駐車場などはいずれも減免や猶予の対象となりません。なお、徴収猶予や減免には、申請書の提出が必要となります。

Q 負担金の対象となる土地はどこですか?
A 整備した区域内の土地はすべて対象です。

Q 負担金の額はどれくらいですか?
A 土地の面積1㎡当たり、



Q 受益者(納付する人)が変わった場合は?
A 負担金を分割で納付中に、受益者の変更があった場合は、速やかに受益者異動申告書を下水道課に提出してください。届出日以前にかかる負担金は、変更前の受益者の負担になります。

Q 負担金の額はどれくらいですか?
A 土地の面積1㎡当たり、
※受益者異動申告書は、下水道課(市役所2階)で配付又は市ホームページからダウンロードできます。

4月1日から 人間ドック助成金の対象を拡大、申請方法を変更しました

■併診ドックが助成対象になりました

4月の受検分から人間ドックに加え併診ドック（人間ドック+脳ドック）が助成対象になりました。

助成金の額 ①人間ドック 20,000円

②併診ドック 30,000円

《併診ドックの注意点》

①脳の検査のみでは助成対象になりません。

※人間ドック相当の検査を同時に行うものは対象。

②人間ドックと脳ドックを別の医療機関や日程で受検する場合は、まとめて申請してください。

※人間ドックの助成金交付後に、脳ドックのみを追加で申請することはできません。

③受検料が助成額未満の場合、助成額は受検料と同

額になります。

④オプションなどの追加検査の受検料は対象外です。

■申請方法が変更になりました

4月以降の受検は、助成の事前申し込みが不要です。受検結果表が届いた後に、交付申請書に必要書類を添えて提出してください。

《申請に必要なもの》

1. 保険証
2. 領収書
3. 受検結果表
4. 印鑑
5. 振込口座がわかるもの



■所得の申告はお済みですか？

国民健康保険に加入している16歳以上の方とその世帯主は、前年中に所得が無く、確定申告が不要な方でも、市県民税申告が必要です。申告をしないと所得が分からないため、国民健康保険税が正しく算定できません。また、高額療養費の給付が受けられない場合もありますので、ご注意ください。



■保険証が変わったときは早めに届け出を

国保加入者が職場の健康保険などに加入した場合、国保を脱退する届出が必要です。

届出をしないと、保険料を二重に支払うことになってしまいます。また、社会保険の資格取得日以降に国民健康保険証を使用した場合、市が負担した医療費を返還していただくことになります。

○窓口での手続き方法

国民健康保険証と職場の健康保険証を保険課（市役所1階）又は支所市民福祉課（アスピアこだま内）にお持ちください。

○郵送での手続き方法

職場の健康保険証（加入された方全員分）をコピーし、余白に『国保の脱退を届け出る』旨と記入年月日、住所、氏名、昼間連絡が取れる電話番号を明記し、該当者の国民健康保険証の原本を添えて、保険課宛に郵送してください。

〒367-8501

本庄市本庄3-5-3 本庄市役所保険課 宛



■保険証の送付方法を変更します

今年度から、不在時でも保険証が受け取れるよう、配達状況が記録されたうえで、ご自宅の郵便受けに配達となる『特定記録郵便』で送付します。

なお、現在お使いの保険証の有効期限は令和2年7月31日となっており、新しい保険証は7月に送付します。



はにぼんチャレンジ 2020 始まりました

ポイントを集めて
賞品をゲット

20歳以上の市民を対象に、健康で元気な生活ができる「健康寿命」を延ばすサポートをします。対象の健康づくり事業への参加や自主的な健康づくり活動、特定健診・人間ドック、がん検診等を受けて、チャレンジポイントを集めると、賞品と交換できます。

土砂のたい積には許可が必要です

「本庄市土砂の堆積の規制に関する条例」により、埋立てや盛土などを行う面積が500平方メートル以上の場合、市長の許可が必要です（ただし、3,000平方メートル以上の場合は埼玉県知事の許可）。

この条例は、土砂のたい積に関して、必要な規制を行うことにより、無秩序な土砂のたい積を防止し、市民生活の安全の確保及び生活環境の保全を図ることを目的としております。

土砂のたい積を行う場合は、たい積する高さ及びのり面のこう配等の基準があり、適合しない場合は許可ができません。許可申請を行う前に、土砂のたい積計画書をご持参の上、環境推進課にご相談ください。



詳しい許可申請の方法については、環境推進課へお問い合わせください。

★環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 3

使い捨てライターやスプレー缶は 使い切ってから捨てましょう

中身が残ったままの使い捨てライターやスプレー缶が収集所に出されると、ごみ収集車の火災事故の原因となります。実際に、令和2年2月の収集では火災事故が発生しており、警察や消防が出動する騒ぎとなりました。火災事故が発生すると、収集従事者だけでなく近隣住宅や通行人が危険にさらされるほか、その後の収集に大幅な遅れをきたしてしまいます。

ライターはガスを抜き「可燃ごみ」に、スプレー缶はガスを抜いて穴を開けてから、「資源ごみ」に出してください。なお、ガスを抜く時は、必ず火の気のない風通しのよい屋外で行いましょう。

★環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 2

令和2年1月分のごみの量 (可燃・不燃・有害・粗大)

家庭系ごみ排出量 1,574.80t

1人1日当たり排出量 649g

前年同月比 -52g (-7.41%)

事業系ごみ排出量 761.83t

1人1日当たり排出量 314g

前年同月比 +37g (+13.36%)

※埼玉県内1人1日当たりのごみ排出量（平成29年度実績）

家庭系ごみ521g、事業系ごみ199g

埼玉県平均ごみ排出量に比べ、本庄市の量は大幅に上回っています。生ごみの水切りや資源物の分別など、身近なところからごみの減量化・資源化に更なるご協力をお願いします。



集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピーアこだま	4月5日(日) 5月3日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-9300
本庄市役所	4月19日(日)	午前9時～午後1時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	4月11日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	4月17日(金)	随時受付	ポノポノ ☎23-2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

※本庄市役所での回収時間が変更になりましたのでご注意ください。

エコタウンに向けた補助金のお知らせ

市では、地球温暖化防止対策の一環として、右記の設備や工事に対して補助金を用意しています。
※申請に必要な条件等がありますので、詳細はお気軽に環境推進課（市役所4階）へお問い合わせください。なお、申請枠が終了次第受け付けを終了します。

★環境推進課 ☎ 25- 1 2 4 9

申請受付開始	補助金の種類	対象
4月1日(水)～	住宅用エネルギーシステム設置補助金	HEMS、太陽熱利用システム、地中熱利用システム、(新規)蓄電システム
	住宅省エネ改修補助金	屋根の高遮熱塗装工事、断熱材設置工事、断熱ガラス等設置工事、遮熱フィルム貼付工事
	事業所用エネルギーシステム導入事業補助金	事業者向けの創エネ・省エネ設備の補助金
5月1日(金)～	住宅用太陽光発電システム設置補助金	電力の購入開始年月日が令和2年4月1日以降であり、かつ余剰電力買取契約の設備であること

ごみ捨てに、マナーの心を持ちましょう ～その捨て方に、困っている人がいます～

不法投棄は犯罪行為です

市には不法投棄（みだりに廃棄物を投棄する行為）や、ごみ出しのルールを無視した違反排出に困っているという数多くの相談が寄せられています。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反すると5年以下の懲役又は1,000万円（法人には3億円）以下の罰金が科せられる「犯罪行為」です。市では職員による市内パトロールを行い、特に悪質な不法投棄を発見した場合には、警察の協力のもと現場確認や捜査依頼を行っています。

不法投棄は絶対に行わず、適切な方法で処分してください。



不法投棄をさせないために

不法投棄は、右記のような場所が標的となる傾向にあります。投棄した者が見つからない場合、管理者責任によって自ら処分をしなければならなくなります。このような被害を防ぐためには、土地所有者に土地を適切に管理していただき、不法投棄されない環境作りが重要です。

★環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 2

標的となりやすい場所の特徴	防止策
人通りが少ない場所	人が勝手に入れないように、周囲に柵などを設置する。こまめに足を運ぶ。
雑草などが繁茂した土地	日頃から草刈りや木の枝の剪定を行い、清潔にしておく。
すでにごみが捨ててある場所	ごみを長期間放置しない。近隣にお住まいの方と協力し合い、不審者や見慣れない車等に目を光らせる。



ホストタウン応援コラム Vol.11

「伝統的な手工芸品」

みなさんメルハバ（こんにちは）！
応援コラムの第11弾は、トルコの伝統的な手工芸品についてお伝えします。

トルコの伝統工芸

中央アジアからアナトリア地方に持ち込まれた装飾芸術は、何百年もの年月を経て現代へ受け継がれています。その種類は、トルコ絨毯などの織物のほか、刺繍や編物、ガラス工芸や貴金属工芸といった鉱物工芸や石材工芸など多岐にわたっています。

トルコのお守り

トルコの工芸品のお土産として代表的なものに、「ナザールボンジュウ」があります。目玉を連想させる模様が特徴で、トルコに古くから伝わるお守りです。

ナザールとは“目”や“邪視”、ボンジュウとは“ガラス玉”といった意味があり、中東やヨーロッパの地中海地方では「人の羨望の眼差しや視線にさらされると災いがもたらされる」という言い伝えがあります。こうした災いを目玉で跳ね返し、身を守ってくれるお守りとして作り出されたのがその由来とされています。

今ではブローチやネックレス、ストラップなどさまざまな形のものもあり、トルコといえば目玉のお守りというほど人気の高いお土産となっています。



さまざまな形のナザールボンジュウ

トルコ絨毯

トルコ絨毯はペルシャ絨毯と並び、世界でもかなり有名な伝統芸術のひとつです。原材料としては綿、ウール、シルクが使われ、大胆なデザインと明るい色使いで美しく編まれています。



トルコ絨毯は中央アジアに住んでいた遊牧民族により、11世紀にもたらされたと言われています。ペルシャ絨毯と同様に、縦糸に色糸を1本1本手作業で結びつける手法を、何世紀もの間、受け継いでいます。

写真提供：駐日トルコ共和国大使館・文化広報参事官室

トルコランプ

オスマン帝国時代にも宮殿やモスクに使用されていたというトルコランプ。幾何学模様の色鮮やかなガラスが施されています。

自立式のスタンドタイプのほかにも、シャンデリアのような吊り下げ式のもの、壁掛け式のものなど用途によってさまざまな使われ方ができますが、どのトルコランプも美しい光を灯し、優雅な空間を創り出します。



吊り上げ式のトルコランプ

今月のトルコ語

トルコの方と話す時に役立つトルコ語をご紹介します。
今月は日本語で「お元気ですか?」です。

Nasılsınız? (ナスルスヌズ?)

Let' try!

来月号もお楽しみに
ギョルシュルズ!(日本語“またね”)
★オリンピック・パラリンピック支援室 ☎25-1615

祝 百 賀

市内在住で大正9年生まれの落合千鶴子さん、栗原米さん、増田ひでさん、松村良男さんがめでたく100歳を迎えられました。

大正・昭和・平成・令和と4つの時代を歩んできた皆さんにお祝いの「寿状」が贈られました。



落合 千鶴子さん
(今井)



栗原 米さん
(小和瀬)



増田 ひでさん
(早稲田の杜)



松村 良男さん
(今井)

高齢者叙勲

政府は、3月1日付けで高齢者叙勲の受章者を発表しました。市内では、高野始氏が瑞宝双光章を受賞されました。おめでとうございます。



元安中郵便局長
高野 始氏
(千代田)

善意ありがとうございます

埼玉ひびきの農業協同組合様から、学童用及び保護者用横断旗計682本が寄贈されました。いただいた横断旗は、交通安全活動に役立たせていただきます。

★学校教育課 ☎25-1149



埼玉県トラック協会本庄児玉郡支部青年部様から、市内小学校に横断幕が寄贈されました。いただいた横断幕は、交通安全活動に役立たせていただきます。

★学校教育課 ☎25-1149



「ほんじょう緑の基金」へ下記の団体から多額のご寄付をいただきました。寄付金は、本庄段丘斜面林等の緑の保全のために活用させていただきます。

寄付団体 (五十音順)

(株)伊藤園、(株)群馬ガイドー、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、埼玉北部ヤクルト販売(株)、(株)ビバレッジサービスアライ

★都市計画課 ☎25-1137

まちかど S n a p

アートセッション in 本庄

個性豊かな作品が煉瓦倉庫に集う

2月21日～24日、旧本庄商業銀行煉瓦倉庫でアートセッション in 本庄が開催されました。

アートセッション in 本庄は、「障害者+美術+文化財」をコンセプトに障害者の作品の展示・販売するもので、人形劇の上演や本庄東高等学校吹奏楽部による演奏なども行われました。会場内には、表現の豊かな作品が多数展示され、来場者を楽しませてくれました。



▲人形劇を上演した本庄特別支援学校3年の金澤一摩さん(写真左)、福岡拓也さん

でんごん広場

みなさんの情報交換の場

本庄市文化展実行委員会主催
文化展出展作品募集

日時 6月18日(木)

午前9時30分～午後5時

会場 市役所1階市民ホール

費用 1点につき850円(学生は500円)

申込 4月17日(金)までに電話又ははがきで下記へ

問合せ 〒367-0039

本庄市四季の里3-3-14

田邊 ☎080-5466-5735

市長コラム
しんげの一言メッセージ

新型コロナウイルス感染不安にどう向き合うか

中国武漢から始まった新型コロナウイルスの感染は急速に全世界に拡大しております。このコラムを書いている3月15日、世界の感染者は137の国・地域で15万1760人、死者は5764人（AFP=時事）。我が国では感染者780人、死者22人となっております（クルーズ船を除く）。

現時点で日本は世界の国々と比べ、感染拡大が抑えられていると政府の専門家会議では見解を出しておりますが、まだこれから分かりません。願わくは事態が少しでも良い方向へ進んで欲しいものです。

感染防止と共に大切なのは感染不安への対処です。

今回のウイルス感染への不安から、世間ではさまざまな不確かな情報が飛び交っております。ぬるま湯でウイルスが死ぬとか、トイレトペーパーが無くなるなどのデマが一瞬にしてインターネットで流され、信じた人々がまたその情報を拡散しました。実はトイレトペーパーは国内で生産しており何ら問題は起きないはずでしたが、結果として店先からしばらく姿を消してしまいました。

なぜこのようなデマが拡散するのでしょうか。人間

は目に見えない危機に対して非常に不安になりやすいそうです。今から9年前の東日本大震災の原発事故の際にもさまざまな憶測が流れました。あの時と同じく今回ウイルスという目に見えない危機への不安が、普段であれば冷静に対処できるはずのデマやうわさを拡散してしまう要因になっているようです。

こうした心理的不安が重なると人は免疫機能が落ち、病気になりやすくなります。感染への恐れからかえって心身をこわしてしまっは元も子もありません。ぜひ皆さまには①普段から情報過多にならないようにテレビやネットの情報から離れる時間を持つ、②思わず信じたくくなるような情報が入って来ても、まずは「ホントかな」と一呼吸おいて、その情報の出所などを調べてみる、③免疫力アップは特定の食べ物だけに頼らず、むしろストレッチや腹式呼吸などで身体をリラックスさせる、などを心がけていただければと思います。

感染は必ず終息します。心身を整えて待ちましよう！

本庄市長 **吉田信解**

お知らせ

下水道課からのお知らせ

○本庄市生活排水処理施設整備構想の見直し

市では、平成22年度に快適な生活の実現と河川等の水質保全を図ることを目的に「本庄市生活排水処理施設整備構想」を策定しました。

この構想は、令和7年度を目標に、各地域の特性に応じた生活排水処理施設の整備構想を定め、施設整備率の向上を目指すものです。

この度、本構想を見直ししましたので公表します。

閲覧は、4月6日(月)から市ホームページ又は下水道課(市役所2階)でできます。

○下水道の都市計画に関する説明公聴会開催の延期

「広報ほんじょうおしらせ版」3月15日号に掲載した下水道の都市計画に関する説明公聴会は、新型コロナウイルス感染症への対策のため、開催が延期になりました。

★下水道課 ☎25-11147

児童扶養手当・特別児童扶養手当の改定

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が変更になります。

児童扶養手当(月額)

○子どもが1人の場合

全部支給4万2910円↓
4万3160円、一部支給
4万2900円↘1万1200円↓4万3150円↘1万1800円

○子どもが2人目の加算額

全部支給1万140円↓1万190円、一部支給1万1300円↘5070円↓1万1800円↘5100円

○子どもが3人目以降の加算額(1人につき)

全部支給6080円↓6100円、一部支給6070円↘3040円↓6100円↘3060円

特別児童扶養手当(月額)

1級5万2200円↓5万2500円、2級3万4700円↓3万4970円

★子育て支援課

☎25-11130

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎25-11155

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ハウジング

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
☎0120-72-0084

土・日・祝も
営業しています
9:00~20:00

いつもご愛顧賜いありがとうございます

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。

ITAGAKI
Glasses

メガネ・補聴器の板垣

本 庄 店 **ウニクス上里店**

☎0495-24-6838 ☎0495-35-3535
[南大通り文化会館近く] [ウニクス上里 1F] 水曜定休

◎ホームページバナー広告随時募集中!
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
★広報課 ☎25-11155

障害児福祉手当・特別障害者手当の支給制度のお知らせ

この制度は、重度の障害により、日常生活において常時特別な介護を要する方に、国から手当を支給するものです。

障害児福祉手当

対象 20歳未満で市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1～2級の
- 一部の方、又は療育手帳④相当の方
- ・精神障害や血液疾患等で右記と同程度の障害がある方

※施設に入所している方、又は障害を支給事由とする年金を受けている方は対象外。

手当額 (令和2年4月～)

月額 1万4880円

特別障害者手当

対象 20歳以上で市内に住所を有し、国民年金法1級程度の障害が2つ以上ある方、又はそれと同程度以上と認められる方

※施設に入所している方、又は3か月以上継続して病院等に入院している方は対象外。

手当額 (令和2年4月～)

月額 2万7350円

※いずれの手当も、障害の程度に応じて診断書が必要になる場合があります。

※本人又は扶養義務者の前年の所得による所得制限があります。

★障害福祉課 ☎25-11125

☎23-1963、支所市民福祉課 ☎72-1333・☎72-1630

忘れていませんか

市民税・県民税申告

申告所得税及び市民税・県民税の申告期限が4月16日(木)まで延長されました。申告が必要な方で、まだ済ませていない方は、速やかに申告をお願いいたします。

申告相談会場

市民ホール (市役所1階)

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

公的年金の収入が400万円以下の方で確定申告が不要な場合でも、公的年金以外の所得がある場合や、源泉徴収票に記載されている控除以外に各種控除を追加する場合

は、市民税・県民税申告が必要ですが、

申告書の内容の確認・訂正

市では、税務署で申告をした方の申告書の内容が次に該当する場合、必要に応じて確認・訂正しています。

- ・受けられない控除を受けている
- ・申告書の計算が誤っている
- ・申告書の記載に不備がある

・申告した給与や年金の金額と、市に届いている給与支払報告書や公的年金等支払報告書の金額が異なる

★課税課 ☎25-11123

固定資産課税台帳に登録された価格の縦覧・閲覧ができます

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

市内所在の課税対象となる土地又は家屋について、土地の納税者は土地課税台帳に登録された価格を、家屋の納税者は家屋課税台帳に登録された価格を縦覧できます。

※自己所有の土地、家屋以外の価格も縦覧できます。

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳のうち、

自己の資産について記載された部分を閲覧できます。

また、土地を借りている方はその土地について、家屋を借りている方はその家屋及びその敷地の土地について、固定資産課税台帳の記載内容を閲覧できます。

宅地の標準的な価格の閲覧

固定資産税に係る標準的な宅地の価格はどなたでも閲覧できます。市街化区域においては、標準宅地の位置及び街路ごとの路線価を、市街化区域以外においては、標準宅地の位置及び単位地積当たりの価格を閲覧できます。

縦覧・閲覧

期間 4月1日(水)～6月1日(月) (土・日・休日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 課税課 (市役所1階)

手数料 無料

用意 身分証明書 (免許証、保険証等)、印鑑

※代理人の場合は、委任状が必要ですが、また、借地・借家人で閲覧を希望する方は、賃貸借契約書が必要です。

★課税課 ☎25-11121

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日
応相談

☆ あきらめていませんか！！ 障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に支障があり 65歳未満に初診日がある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士 (初回相談は無料です)

連絡先 本庄市西五十子216-9

TEL 080-1242-7696

URL: http://sr-kurata.com/Message.html

倉田和子

パブリックコメント集計結果

各計画（案）に対するパブリックコメントを実施したところ、左記の通り意見が寄せられました。

①次期本庄市まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）
5件

②次期本庄市生活排水処理施設整備構想（案） 8件

③第2期本庄市子ども・子育て支援事業計画（案） 5件

寄せられた意見と市の考え方は、市ホームページのほか左記で閲覧できます。

期間 4月6日(月)～5月7日(木)

時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

場所

《①～③共通》 はにぼんプラザ、図書館(本館・児玉分館)

《①》 企画課(市役所3階)、支所総務課(アスパアこだま内)

《②》 下水道課(市役所2階)、支所総務課

《③》 子育て支援課(市役所)

2階)、支所市民福祉課(アスパアこだま内)

★①企画課 ☎25-1157、
②下水道課 ☎25-1147、
③子育て支援課 ☎25-1143

戦没者等のご遺族の皆さまへ第十一回特別弔慰金の受付を開始

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に、特別弔慰金が支給されます。

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4 1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 4月1日～令和5年3月31日

請求窓口 地域福祉課(市役所1階) 又は支所市民福祉課(アスパアこだま内)

★地域福祉課 ☎25-1142

余熱利用施設「湯かっし」の指定管理者が決定

児玉郡市広域市町村圏組合立余熱利用施設「湯かっし」の第4期指定管理者が決まりました。

指定管理者 清香園・東京ドームスポーツ共同体 代表

(株)清香園 代表取締役 阪上 清之介(本庄市朝日町3-22-4)

期間 4月1日～令和7年3月31日

★児玉郡市広域市町村圏組合 ☎27-2241

催し・講座

新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載されている催し・講座などは、状況の変化に応じ、中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。なお、最新情報は、市ホームページ又は問い合わせ先へご確認ください。

ふれあい看護体験参加者募集

看護師を目指している方、看護・介護に興味のある方、実際に白衣を着て体験してみませんか?

日時 5月16日(土) 午前8時30分～午後2時

会場 本庄総合病院

対象 高校生以上

定員 若干名(応募多数の場合抽選)

申込 4月25日(土)までに電話で左記へ

※当日は、外来にて血管年齢測定や血糖測定などイベントを開催します。

★本庄総合病院・粕谷 ☎22-6111

しみじゆく

とことん支える、ひたすら向き合う

小・中・高～いつまでも

中1中2混成 → 中3独立クラス
高～：フリー通塾 ※中学フリーも開始

長期在籍者の主な進学先(過去3年)

- 星薬科(薬)(熊女・一般)、東京農業(農)(熊西・一般)
- 高崎健康福祉(農)(本庄・一般/七試 → E判定からセンター7割へ)
- 女子栄養(栄)、明治学院(法)(本庄・指定校)
- 拓殖(情)(深一・指定校)
- 二松学舎(文)(高崎商科・指定校)
- 日本女子体育(体)(本庄東・指定校)
- 早稲田(文)(早大本庄)
- 深谷大里看護(熊商・指定校/深谷・AO/深商・一般)

公式サイト

AIや映像授業には流されない、血の通った塾です。全教科が連動する、垣根のない思考へ。付かず、離れず、発想・要領・根気の“超”個人指導。



銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い) ☎71-4148



しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

児玉郡市手話奉仕員養成講座・入門課程

あいさつや簡単な手話表現、さまざまな手段を使って伝えあうことを学びます。

日時 5月13日から12月16日

までの毎週水曜日（5月20日・7月22日・8月12日・9月16日・11月25日を除く）

全27回 午後1時30分～3時30分

会場 児玉公民館（アスピー

こだま内）会議室2・3

講師 本庄市児玉郡広域聴覚

障害者福祉協会、本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会

対象 市内及び児玉郡在住・

在勤で初めて手話を学ぶ方

内容 厚生労働省手話奉仕員

養成カリキュラム対応のテキストに準じた内容

定員 30名（先着順）

費用 3300円（テキスト

代）

申込 4月9日（木）から電話又

は直接左記へ

※託児希望者は相談ください。

★本庄市社会福祉協議会

☎24-2755

手話通訳者養成講座（準備コース）

埼玉県手話通訳者養成講習会を受講するための準備コースです。

日時 5月12日から9月1日

までの毎週火曜日 全17回 午後2時～4時

会場 はにぼんプラザ活動室

C

対象 市内及び児玉郡在住で

次のすべてに該当する方

①手話奉仕員養成講座を修了

した方

②講座修了後に、埼玉県手話

通訳者養成講習会の入口試

験を受験する意思のある方

③聴覚障害者福祉に関わる活

動に携わっている方

定員 10名（先着順）

申込 4月24日（金）までに電話

又は直接左記へ

※教材費等が必要です。

★本庄市社会福祉協議会

☎22-7275

普通救命講習会

○普通救命講習Ⅰ

日時 5月16日（土）・6月12日

（金）・7月11日（土）・8月21日

（金）午前9時～

○普通救命講習Ⅱ

日時 9月19日（土）午前9時

～

※普通救命講習Ⅲ及び上級救命講習は15名以上、救命入門

コースは7名以上の団体での

申し込みにより随時実施。

※普通救命講習Ⅰ・Ⅱについて

も、団体での申し込みにより

随時実施が可能。

会場 児玉郡市広域消防本部

対象 中学生以上の市内及び

児玉郡在住・在勤・在学者

内容

○普通救命講習Ⅰ（3時間）

・心肺蘇生法（AEDの使用

法を含む）

・大出血時の止血法

・気道異物除去法

○普通救命講習Ⅱ（4時間）

・普通救命講習Ⅰの内容

・座学・実技の効果測定

○普通救命講習Ⅲ（3時間）

・小児・乳児・新生児に対す

る応急手当



○上級救命講習（8時間）

・普通救命講習Ⅰ～Ⅲの内容

・傷病者管理法等

○救命入門コース（45分・90

分）

・基本的な心肺蘇生法

・AEDの使用法

定員 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ各

30名（先着順）

申込 普通救命講習Ⅰ・Ⅱは、

開催日の1週間前までに受

講申請書を児玉郡市広域消

防本部警防課へ

※7名未満の場合、実施を見

送る場合があります。

※団体申込は実施希望日の2

週間前までに事前連絡をお願

いします。

※受講申請書は、警防課で配

付、又は組合ホームページ

（<http://www.kodamakouiki.jp/>）からダウンロードできま

す。

★児玉郡市広域消防本部警防

課 ☎24-8391（平日午

前8時30分～午後5時15

分）



**書道教室生徒さん募集中
書の教室「日玄」**

月謝4,000円（1ヶ月4回）、毎週月・火

住所：本庄市前原2-4-7

連絡先：080-3083-3507

前田 志泉まで

卯月 うづき の和菓子

●だんご（甘辛、黒ごま）

●普寛万頭（チョコまん）

●4/10（金）普寛様の春の大祭!!
（状況により縮小、中止に
なる場合もあります）

●入学、入園時の赤飯の
ご注文も賜ります。

和菓子 せきね

TEL:0495-22-2315 定休日:なし



普寛万頭

だんご

赤飯

パック入 460円
赤飯小 1,150円
赤飯中 1,670円

自立支援のための
無料相談会

深谷若者サポートステーションは、働いた経験のない方や職場での対人関係などに悩みを抱える方に対して、専門家による個別相談やセミナーの開催、職場体験を通して働き出すためのサポートを行っています。

今年度から、支援の対象が49歳まで拡大しました。お気軽にご利用ください。

日時 4月7日(火)・6月2日(火)・7月7日(火)・8月4日(火)・9月1日(火) 午後1時～午後4時30分

会場 はにぼんプラザ
対象 15～49歳までの方で仕事に就いておらず、通学もしていない方

定員 3名(先着順)
費用 無料
申込 電話で左記へ(要事前予約)

★深谷若者サポートステーション ☎048157714727

国営武蔵丘陵森林公園
三大花畑が見頃です

4月の森林公園は、西口花畑、運動広場花畑、こもれび花畑の三大花畑が見頃となり、圧巻のスケールで織りなす花の饗宴をお楽しみいただけます。

西口花畑では、約10万本の空色のネモフィラが人気です(見頃4月中旬まで)。

運動広場花畑では、関東最大級の約70万本のアイスランドポピーが彩ります(見頃4月下旬まで)。

こもれび花畑では、紫・ピンク等の約4万本のルピナスが一面に広がります(見頃4月下旬～5月上旬)。

開園時間 午前9時30分～午後5時
入園料 高校生以上 450円
65歳以上 210円
中学生以下 無料

※駐車料金は650円(普通車1日)。
★国営武蔵丘陵森林公園

☎049315712111

2020 イースタン・リーグ公式戦
埼玉西武ライオンズ VS 読売ジャイアンツ

日時 5月10日(日)
開場 午前11時 試合開始 午後1時～
会場 ケイアイスタジアム(本庄総合公園市民球場)
※毎年同時開催の春まつりは中止となりました。

チケット 4月20日(月)からシルクドーム、エコーピア、湯かっこ他で販売
※西武ライオンズファンクラブ会員証提示で外野席200円割引(当日券のみ)。
※全席自由席、小学生未満は無料。

発売券種		前売料金	当日料金
内野席(椅子)	大人	1,200円	1,500円
	小・中学生	300円	500円
外野席(芝生)	大人	400円	600円
	小・中学生	100円	300円

★本庄市プロ野球等開催実行委員会(シルクドーム内)
☎25-5677

スポーツ

本庄市レクリエーション協会
主催
市民登山教室

日時 講座…5月23日(土)・6月6日(土) 全2回 午後1時30分～4時30分(受付午後1時～)、実技…5月30日(土) 午前9時～午後3時(受付 午前8時30分～)

※悪天候時、実技は6月6日(土)に順延。

会場 講座…エコーピア会議室、実技…陣見山

講師 市山岳協会指導員
対象 市内在住・在勤・在学者(登山未経験者も歓迎)

内容 登山の初歩的知識・技術の学習・習得
定員 15名(先着順)
費用 1000円

用意 講座…筆記用具
実技…運動する服装、昼食、飲み物、敷物、雨具、帽子、手袋、履き慣れた運動靴、筆記用具等

申込 4月13日(月)から5月1日(金)までに電話又は直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25-1152

小学生・中学生
1ヵ月 3,600円
国語・数学(算数)
英語・社会・理科
TEL 090-2919-8547

運転中など対応できないときは すぐに折り返します
学習教室「すくすくコラボ」児玉町八幡山



◆会議・ミーティング・セミナー・研修・展示会
キッチンを利用した料理教室やワークショップなど
温もりの木のお部屋を予約制でご利用ができます。

■場所: 本庄市児玉町秋山2733
■お問合せ: メールかお電話でお願い致します。
office@yoshida-knst.com
☎0120-79-0128 (株)吉田建設まで



本庄市スポーツ協会主催

市民バドミントン初心者 及びレベルアップ教室

日時 5月14日から6月11日

までの毎週木曜日 全5回
午後7時～9時

会場 シルクドーム

講師 日本スポーツ協会公認

指導員他

対象 初心者～中級者

内容 バドミントンの基礎技
術の習得とレベルアップ

定員 20名(先着順)

費用 1000円

用意 室内用運動靴、運動す
る服装、ラケット

申込 4月8日(水)から電話又
は直接左記へ

★スポーツ推進課
☎25-11152

はじめての卓球教室

日時 5月7日から28日まで

の毎週木曜日 全4回 午
後7時30分～9時30分

会場 シルクドーム

講師 市卓球連盟会員

内容 卓球の技術の基本

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 室内用運動靴、運動す
る服装、卓球の道具(持つ
ている方)

申込 4月8日(水)から電話又
は直接左記へ

★スポーツ推進課
☎25-11152

早朝テニス教室

日時 5月10日から7月5日

までの毎週日曜日(6月28
日を除く) 全8回 午前
7時～9時

会場 若泉テニスコート

講師 市テニス協会員

対象 高校生以上の市内在住・
在勤・在学者

定員 20名(先着順)

費用 3000円

※協会員は2500円。

用意 運動する服装、テニス
シューズ、ラケット

申込 4月8日(水)から電話又
は直接左記へ

★スポーツ推進課
☎25-11152

市民弓道教室

日時 5月12日から6月12日

までの毎週火・金曜日 全
10回 昼の部 午前10時～

11時30分、夜の部 午後7
時～8時30分

会場 弓道場

講師 市弓道連盟会員

対象 高校生以上の市内在住及
び

児玉郡在住・在勤・在学者

内容 弓道の初歩

定員 20名(先着順)

費用 1000円

用意 運動する服装

申込 4月8日(水)から電話又
は直接左記へ

★スポーツ推進課
☎25-11152



市民弓道大会

日時 5月17日(日) 受付 午
前8時30分～

会場 弓道場

対象 市内在住者、県北各弓
道連盟招待選手

種目 近的一般(三段以下の
部、四段以上の部)

費用 無料

申込 4月30日(木)までに参加
申込書を左記へ郵送

郵送先 〒369-0307

上里町嘉美48 本庄市弓道
連盟会長 中島勇 宛

※参加申込書は弓道場で配付。
★市弓道連盟・中島
☎22-3792 (弓道場)

春季市民テニス大会

日時 4月26日(日)・29日(祝)、
5月3日(祝)

会場 若泉テニスコート

対象 市内及び児玉郡在住・
在勤・在学者、市テニス協
会員

種目 シングルス(男子・女
子)、ダブルス(男子・女子)、
シニアダブルス

費用 一般 2000円
高校生以下・協会員 15
00円(1組につき)

申込 4月20日(月)までに市テ
ニス協会ホームページから
申込

※問い合わせは市テニス協会
ホームページのお問い合わせ
フォームへ。

お知らせ

4月12日(日)に開催を予定
しておりました「第24回本
庄早稲田の杜クロスカント
リー&ハーフマラソン大
会」は、新型コロナウイルス
感染拡大防止の観点から
やむを得ず大会を中止とす
ることになりました。

防犯安心ニュース

★危機管理課 ☎25-1184

子どもを犯罪から守るために ～地域みんなで子どもを守りましょう～

子どもにおしえること…いかのおすし

- 知らない人についていけない(甘い言葉にのらない)
- 知らない人の車にのらない
- 危ないと思ったら、おおきな声で叫ぶ
- その場からすぐ、にげる、近くの家や店に駆け込む
- おとなの人に、しらせる

おとなができること

- 見慣れない人が、子どもに話しかけて
いるのをみたら声をかける
- 子どもの帰宅時間を確認する
- 子どもの変化を見逃さない
- 一緒に外出した時は、子どもから目を離さない

出かけるときは、
誰と、どこで何を
して、帰る時間は
何時になるか伝え
よう!



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

**掲載の全公民館事業が
はにぼんチャレンジ対象事業**

本庄公民館 ☎24-7383

◆エクセル講座「今さら聞けないパソコンの基本とエクセルの基礎編」

日時 5月11日から6月1日
までの毎週月曜日 全4回
午前9時～正午

会場 はにぼんプラザ3階1
T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 20名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン、USBメモリー、筆記用具

※パソコンを持っていない方はお貸しします。
申込 4月13日(月)から電話又は直接公民館へ(土・日・

休日は連絡不可)

◆ワード講座「今さら聞けないパソコンの基本とワードの基礎編」

日時 5月11日から6月1日
までの毎週月曜日 全4回
午後1時～4時

会場 はにぼんプラザ3階1
T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 20名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン、USBメモリー、筆記用具

※パソコンを持っていない方はお貸しします。
申込 4月13日(月)から電話又は直接公民館へ(土・日・

休日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22-2332

◆骨盤調整ストレッチ教室
骨盤を中心に全身のゆがみを整えるやさしい体操です。腰痛や不調を解消し心も身体もスッキリ爽やかになります。

日時 5月13日(水)・20日(水)・27日(水) 全3回 午後1時30分～3時

講師 染谷 信子 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット、飲み物
申込 4月14日(火)午後1時30分
分から電話又は直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆初めての野鳥写真教室

野鳥との出会いをとおして撮影の基本を学び、その楽しさにふれましょう。

※見本の写真は公民館に展示してあります。

日時 5月14日(木) 午後1時30分～3時30分

講師 砂永 一行 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具
※カメラ無くても参加可。
申込 4月14日(火)午後1時30分
分から電話又は直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆月釜茶会
お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。

児玉中央公民館(セルデイ) ☎72-8851

日時 5月10日(日) 午後1時～4時

※1月と8月はお休みです。※申込不要。直接会場へ。

費用 500円(茶・菓子代)
※4月12日(日)の月釜茶会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。参加を予定されていた方には申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

◆苔玉とミニ盆栽教室

緑豊かな苔玉と山野草などを基本にミニ盆栽を作ってみます。

日時 5月27日(水) 午後1時30分～3時

講師 立花 勲 先生

定員 16名(先着順)

費用 1200円

用意 ゴム手袋、拭き用タオル、新聞紙

申込 4月28日(火)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎72-0337



余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・5月11日(月)
※新型コロナウイルス感染症対策のため、休館日が変更になる場合があります。

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

15日(水)～19日(日)・21日(火)～24日(金)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

－今月の納税納付【納期限：4月30日(木)】－

- ・国民健康保険税 随時
- ・介護保険料 随時
- ・後期高齢者医療保険料 随時

－市税夜間・休日収納窓口のお知らせ－

日時 4月6日(月)・5月7日(木) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係(アスパアこだま内) ☎72-1333
日時 4月26日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

図書館だより

本館 ☎ 24- 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73- 1 7 8 3

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 / 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)（館内整理日）

5月7日(木)

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内

本館

音楽家の食卓

野田 浩資 著 誠文堂新光社



激動の時代に、あの名曲を生んだ音楽家たちは、どんな料理を食べていたのか。音楽家たちの足跡をたどりながら各地の郷土料理を紹介します。

★今月の一般図書

日本の偉人物語 4 岡田 幹彦 著

こけし図譜 佐々木 一澄 絵と文

身のまわりのすごい「しくみ」大百科

涌井 良幸・涌井 貞美 著

劇場建築とイス

コブキシーティング・アーカイブ 企画・監修

利根川・隅田川 安岡 章太郎 著

★今月の児童図書

歯のはえかわりのなぞ 北川 チハル 文

かいて けて 新島 誠 作

グレタのねがい

ヴァレンティナ・キャメリニ 著

ラスコーの洞窟

エミリー・アーノルド・マッカーリー 絵と文

昔の道具 1 国土社編集部 編

はじまりは たく火

まつむら ゆりこ 作 福音館書店



明るくてあたたかい、まるで小さな太陽のような「火」。わたしたちは、ずっと昔から火とともに暮らしてきた。火はいつか、いつか使い始めたのだろうか・・・？

本庄高校図書館地域開放日

(土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため開放を中止する場合があります。

◎午前8時45分～午後4時30分

4月18日

◎午後0時45分～4時30分

4月25日・5月9日

★本庄高校図書館 ☎ 21- 1 1 9 5

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染の拡大を防ぐため、下記の図書館本館並びに児玉分館の図書館行事は、当面の間、お休みいたします。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●図書館本館

- ・たのしいおはなし会
- ・絵本とわらべうたのおはなし会
- ・DVD上映会

●児玉分館

- ・こだま・おはなし会
- ・絵本とわらべうたのおはなし会

※今後のイベントの開催については、館内掲示や図書館ホームページ、市ホームページでお知らせいたします。



児玉分館

「自分」を生きる

坂東 眞理子 著 あさ出版



「ありのままの自分」に振り回されない、嫌いな人とは適度な距離を保つ、感謝の言葉を出し惜しみしない…。「自分」を大切に生きるための36のコツを紹介する。

★今月の一般図書

サンゴの白化

中村 崇 山城 秀之 共編著

みその教科書 岩木 みさき 著

ベトナム戦争と私 石川 文洋 著

追跡金正男暗殺

乗京 真知 朝日新聞取材班 著

さくらがさくと

とうごう なりさ さく 福音館書店



駅に向かう人々が足早に通り過ぎる川沿いの並木道。しかし、今日の朝はいつもとちょっとちがう。美しく咲いた桜並木を見上げ、人々は思わず足を止め…。

★今月の児童図書

琉球という国があった

上里 隆史 文 富山 義則 写真

身近な生き物淡水魚・淡水生物 1

さいたま水族館 監修

しらゆきちりか ちっちゃいな

薫 くみこ 作 大島 妙子 絵

「後見ほっとライン」にご相談ください

高齢者や障害者のお金、不動産、
相続、成年後見など・・・

こんな悩みありませんか？

不動産を処分したいが本人が認知症で名義変更できない…
知的障害をもつ子どもへの相続ってどうすればいいの？
親戚が悪質商法やお金の無心にあっているみたい…
母が通帳やカードをなくしてしまうので心配…
後見人をつけると費用はいくらかかるの？



どこに話していいかわからない？
こんなこと相談してもいいの？
と思うことでもお気軽にご相談ください！

相談
無料



後見ほっとライン

フリーダイヤル ☎0120-235-833

◎受付時間：平日 午前9時～午後5時

※「本庄市後見ほっとライン」は「後見ほっとライン」に名称を変更し、本庄市・美里町・神川町・上里町に在住の方、もしくはご家族が在住している方がご利用できます。

※オペレーターが相談内容をお伺いした後、相談員が折り返しご連絡します。

※相談いただいた内容や個人情報は適正に管理いたしますので、第三者に漏れる心配はございません。

ご注意 「後見ほっとライン」は電話相談のための窓口です。係争中の案件に関するご相談には対応できません。

★地域福祉課 ☎25-1142

市民相談 (4月～5月)

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、状況の変化に応じて、中止となる場合がありますのでご了承ください。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ			
行政	4月16日(木)・5月21日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	☎25-11113 市民課 ☎25-11112 ☎25-11110			
法律	4月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後1時～4時 ◎5月の相談日		<ul style="list-style-type: none"> 各種相談は予約制 5月の相談予約は、4月20日(月)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) 同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません 			
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>5月13日(水)・28日(木) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※28日の会場は、アスパアこだま1階相談室。</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>5月27日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談	5月13日(水)・28日(木) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※28日の会場は、アスパアこだま1階相談室。	司法書士による相談
弁護士による相談	5月13日(水)・28日(木) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※28日の会場は、アスパアこだま1階相談室。					
司法書士による相談	5月27日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順)					
労働法律	5月20日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士	各種相談日 <ul style="list-style-type: none"> ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●司法書士 毎月第3・4水曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ※祝休日のときは変更となります。 				
不動産	4月10日(金)・5月8日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士					
年金・労働	4月9日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士					
税務	4月14日(火)・5月12日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士					
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175			
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232			
人権	4月14日(火)・5月12日(火) 午後1時～4時	アスパアこだま1階 相談室1	市民活動推進課 ☎25-1118			
	4月28日(火)・5月26日(火) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室				
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118			
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室)			
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎22-4287			
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎21-7337			
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755			
	4月6日(月) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237			
結婚	5月17日(日) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755			
成年後見	4月14日(火)・28日(火)・5月12日(火)・26日(火) 午後1時～4時 ※土・日・休日を除き前月の初日より先着順で当日午後2時まで受付。受付開始日は電話予約のみ。					
成年後見(電話相談)	休日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時	後見ほっとライン ☎0120-235-833	地域福祉課 ☎25-1142			
高齢者相談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※担当する地域は、概ね中学校区域になります。	本庄市西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 (銀座1-1-1) ☎22-7088				
		本庄市東地域包括支援センター 安誠園 (小和瀬1666) ☎22-6262				
		本庄市南地域包括支援センター シャローム (今井1251-1) ☎23-9580				
		児玉地域包括支援センター (児玉町金屋1302-1) ☎73-1545				

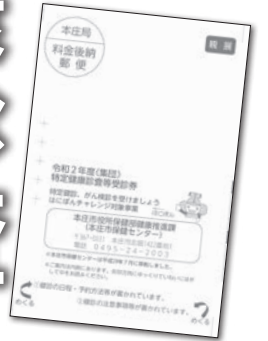
※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名：弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等



年1回、無料の健診を受けましょう

特定健康診査 後期高齢者健康診査



↑ 受診券 (はがき)

今年度の特定健診・後期高齢者健診が始まります。対象者には受診券を4月1日に発送しました。対象者で、4月10日を過ぎても受診券が届かない方は健康推進課へご連絡ください。

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

特定健診の目的は、内臓脂肪症候

群(メタボリックシンドローム)又は予備群の人を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけをつくることです。

健診の結果、メタボリックシンドローム又はその予備群と特定された人には特定保健指導を実施します。

健診会場は健診センター(保健センター内)とセルデイで、一部のが
ん検診が同時に受けられます。

対象

- ・本庄市国民健康保険(本庄市国保)の加入者で、令和3年3月31日までに満40歳以上になる方(昭和56年3月31日以前に生まれた方)
- ・後期高齢者医療制度の被保険者

【次の方は対象外となります】

①妊娠中の方

②施設等に入所中の方

③6か月以上継続して入院中の方

④受診時に本庄市国保・後期高齢者医療制度に未加入の方(さかのぼりで資格を喪失した場合も含みます。健康保険を切り替え手続き中の方はご注意ください)

職場で健診を受ける、 又は受ける予定の方

本庄市国保の加入者で、職場で健診を受診する方は、健診結果の提出にご協力をお願いします。結果は今後の健康づくりに生かします。

※特定健診等を受診する方は、予防検診(人間ドック)助成金は利用できませんので、ご注意ください。

なお、予防検診助成金については、保険課へお問い合わせください。

健診の受け方

予約が必要です。予約受付開始日(29ページ参照)以降に予約受付専用電話番号でお申し込みください。

予約受付時間 平日午前9時～午後5時15分

予約期限 11月30日(月)まで

※保健センターやセルデイへの電話又は窓口での予約受付は行いません。

予約受付専用電話番号(無料)

☎0120-669-880

※掛け間違いにご注意ください。必ず0120を押してください。

費用 無料

用意 特定健診等受診券、健康保険証





※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、健診が中止になる場合があります。

令和2年度 特定健康診査等日程表

健診名(会場)	日程	予約受付開始日	
プリンセス健診(健診センター)	5/8(金)、6/8(月)、7/21(火)、9/14(月)、10/23(金)、11/27(金)	4/13(月)～	
特定健診(セルディ)	9/29(火)、9/30(水)、10/1(木)、10/2(金)	4/14(火)～	
特定健診(健診センター)	5月	4/15(水)～	
	7(木)、★8(金)、9(土)、16(土)、22(金)、23(土)、25(月)、30(土)		
	6月		★8(月)、10(水)～12(金)、22(月)
	7月		6(月)、7(火)、13(月)、18(土)、★21(火)、22(水)、30(木)、31(金)
	8月		24(月)～29(土)、31(月)
	9月		1(火)～4(金)、7(月)～11(金)、★14(月)、17(木)、18(金)、23(水)、24(木)、28(月)
	10月		14(水)、16(金)、19(月)、22(木)、★23(金)、27(火)、30(金)
	11月		2(月)、12(木)、13(金)、18(水)、25(水)、26(木)、★27(金)、30(月)
	12月		8(火)～11(金)、14(月)～18(金)
	1月		7(木)、8(金)、13(水)、14(木)、25(月)
2月	2(火)、3(水)、9(火)、10(水)、17(水)、18(木)		
3月	3(水)、5(金)		

※プリンセス健診は、特定健診等と各がん検診をセットで受診できる健診です。

※★は女性のみです(乳・子宮頸がん検診はありません)。

健診受付時間 午後0時50分～2時

※詳細は予約後にお届けする案内をご確認ください。

■基本的な健診項目

	検査項目	
問診	服薬歴及び喫煙習慣等	
診察		
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	
血圧測定	収縮期(最高)血圧・拡張期(最低)血圧	
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能	尿酸・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿たんぱく	

■医師の判断に基づき選択的に実施される3項目

	検査項目
心電図検査	
眼底検査	
貧血検査(血液検査)	赤血球数・色素量・ヘマトクリット値

■同時受診可能ながん検診等

胃がんリスク(ABC)検診、PSA(前立腺がん)検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診
※乳がん検診、子宮頸がん検診はプリンセス健診のみ。

音声ガイダンスが流れたら

①「順番にお繋ぎしますので、そのままお待ちください」

→前の方が終わり次第オペレーターに繋がります。電話を切らずにお待ちください。

②「しばらく経ってからおかけ直してください」、又は繋がらない

→大変混雑しています。時間をおいておかけ直してください。

※予約受付開始日から数日は電話が集中し大変繋がりにくくなります。

診したいがん検診の種類を伝えてください。

①予約受付専用電話番号で申し込む
オペレーターに希望日や同時に受診したいがん検診の種類を伝えてください。

申込から受診までの流れ

聴覚に障害のある方は
ファックスで申し込みください
希望日(第3希望まで)、氏名、生年月日、住所、ファックス番号、同時に受診したいがん検診を明記し、健康推進課までファックス(24・2005)してください。

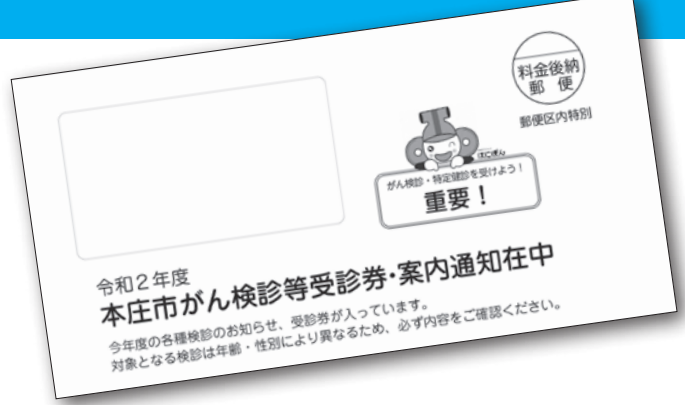
②健診センターから封筒が届く
受診日の約1週間から2週間前に案内通知・問診票・尿検査等のキットが入った封筒が届きます。案内通知には受診日・受付時間・持ち物・注意事項等が書いてあります。

③案内通知に書かれた受付時間内に会場へ
受付時間になりましたら、会場で受付を行います。指定の受付時間帯より早い受付はできません。

★健康推進課(保健センター内)
☎ 2412003



料金後納
郵便
郵便区内特別



はにぽんチャレンジ対象事業 がん検診等を 受けよう！

～ずっと健康、もっと健康～

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003

日程・会場等の詳細は、受診券と同封の「令和2年度本庄市がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

※受診券は**黄色**の封筒で届きます。

がんは日本人の死因の第1位で、2人に1人ががん

がかかると言われ、3人に1人ががんで亡くなっています。自分のため、大切な人のためにがん検診を受けましょう。

● 検診の種類・対象年齢

集団検診・個別検診で受診できる検診の種類や対象年齢等は、31ページの表でご確認ください。

● 受診券について

左記の方には、4月1日にがん検診受診券と検診等のお知らせを発送しました。

- ① 20歳代・30歳代の女性で今年度中に偶数の年齢になる方
- ② 40歳～65歳・70歳・73歳の方
- ③ 66歳以上で令和元年度にがん検診等を受診した方
- ※③で令和元年度がん検診等を2月以降に受診した方は除きます。
- ※①～③以外で4月10日を過ぎても受診券が届かない方で、検診を希望する場合は、健康推進課へ。
- ※今年度から受診券が2枚になります。年齢により2枚目の受診券が対象外となる場合があります。

● 検診料について

自己負担料金は**無料**です。

集団検診

健診センターやセルデイで行う検診です

▼がん検診等の申込開始

検診日程・会場 郵送した案内通知を参照

申込方法

- ① 希望する検診と会場、日程を選ぶ
- ② 予約専用電話へ申し込む

予約専用電話番号

☎ 0120-6699-8800

※「0120」を省略せずにおかけください。

受付期間 4月21日(火)～11月30日(月の平日のみ)

※全日程の検診の申込ができます。

受付時間 午前9時～午後5時15分

※予約開始日から数日間は電話が集中し繋がりにくい場合があります。

※聴覚障害がある場合は、健康推進課窓口やファックス（24、2005）での申込が可能です。 ※各日程、定員があります。受

付期間内であっても定員になり次第、予約締め切りとなりますので、ご了承ください。

検診の種類・対象者

- ① 肺がん・結核検診：40歳以上の方
- ② 乳がん検診：40歳以上の女性
- ③ 子宮頸がん検診：40歳以上の女性

※乳がん検診や子宮頸がん検診を受診する場合、大腸がん検診も同時に受診できます。

- ④ 骨粗しょう症検診：40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- ※骨粗しょう症検診の対象者で、乳がんや子宮頸がん検診も希望する方は、同日の申し込みが可能です。
- ⑤ 肝炎ウイルス検診：40・45・50・55・60・65・70歳の方

※過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがない方。



検診項目	検診内容	個別検診の対象年齢	集団検診の対象年齢
胃がんリスク (ABC)	・血液検査	40歳以上で今年度中に偶数年齢になる方	実施していません
PSA (前立腺がん)	・血液検査	40歳以上の男性	実施していません
肺がん・結核	・胸部レントゲン検査 ・喀痰検査 (必要と判断された方のみ)	実施していません	40歳以上の方
大腸がん	・便潜血検査 (2日分の便を提出)	40歳以上の方	40歳以上の女性
乳がん	・乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ) ※30歳代の方は視触診も受診していただけます。	30歳以上の女性	※大腸がん検診は、乳がんや子宮頸がん検診と同時受診の場合のみ受診可能。
子宮頸がん	・内診による細胞検査	20歳以上の女性	
骨粗しょう症	・超音波による骨密度検査、結果説明	実施していません	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
B型・C型肝炎ウイルス	・血液検査	実施していません	40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことのない方に限ります。
歯周疾患	・歯および歯周組織などの検査、保健指導	40・45・50・55・60・65・70・73歳の方	実施していません
胃がん	・胃レントゲン撮影 (バリウム検査)	実施していません	50・60歳の方

※各検診の対象年齢は、令和3年3月31日現在の年齢です。

※がん検診等は、加入している医療保険に関係なく受けられます。

※本庄市国民健康保険に加入している40歳以上の方、又は後期高齢者医療制度の被保険者は、特定健診等と同時に一部のがん検診も受診できます。詳細は29ページをご確認ください。

個別検診

指定医療機関で行う検診です。

検診日程 5月7日(木)〜令和3年3月31日(水)

申込方法

指定医療機関に予約

※指定医療機関については、がん検診受診券に同封される「令和2年度本庄市がん検診等のお知らせ」を確認していただくか、健康推進課へお問い合わせください。

検診の種類・対象者

①胃がんリスク(ABC)検査：40歳以上で、今年度中に偶数年齢になる方

②PSA(前立腺がん)検診：40歳以上の男性

③乳がん検診：30歳以上の女性

④子宮頸がん検診：20歳以上の女性

⑤大腸がん検診：40歳以上の方

■申し込み前にご確認ください

- ①がん検診は、早期発見・早期治療のために、症状のない健康な方を対象にしています。気になる症状がある方は、検診を待たずに、早めに医療機関を受診してください。
- ②治療中や経過観察中の方は医療機関を受診してください。
- ③早期発見のため、定期的に受診することが大切です。がん検診の技術は年々進歩していますが、がんの場所や種類によって見つけにくい場合もあります。気になる症状が出た時には、すぐに医療機関を受診してください。



高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を実施します

●対象

	年齢	生年月日
①	65歳	昭和30年4月2日生 ～昭和31年4月1日生
	70歳	昭和25年4月2日生 ～昭和26年4月1日生
	75歳	昭和20年4月2日生 ～昭和21年4月1日生
	80歳	昭和15年4月2日生 ～昭和16年4月1日生
②	85歳	昭和10年4月2日生 ～昭和11年4月1日生
	90歳	昭和5年4月2日生 ～昭和6年4月1日生
	95歳	大正14年4月2日生 ～大正15年4月1日生
	100歳	大正9年4月2日生 ～大正10年4月1日生
③	60～64歳	昭和31年4月2日生～昭和36年4月1日生の方のうち、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する方

※既に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌^{きょう}莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことのある方(自費で接種した方も含む)は対象となりません。

●予診票について

①及び③の対象の方には、3月末に予診票を郵送しました。

②の対象の方で今までに一度も接種をしておらず、接種を希望する方は、健康推進課にご連絡ください。予診票等を郵送します。

※①及び③で既に接種をした方にも予診票が届く場合があります。

●接種期間 令和3年3月31日(木)まで

※①の対象の方は、接種期間内であれば、誕生日を迎える前でも接種できます。

※③の対象でこれから60歳を迎える方は、接種日に満60歳でないと受けられません。

※接種期間を過ぎた場合、又は2回目以降に接種した場合は全額自己負担となります。

※今年度接種しなかった場合、来年度以降は対象になりませんのでご注意ください。

●費用(自己負担金) 2,000円

※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援受給者、東日本大震災で被災された方は無料です。

●接種回数 1回のみ

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

風しん抗体検査・予防接種を無料で実施しています

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんに難聴・心疾患・白内障等の先天性風しん症候群が起こる恐れがあります。風しんを予防するためには、予防接種が最も効果的です。公的な予防接種の機会がなかったため、特に感染リスクが高いとされる世代の男性を対象に、免疫の有無を調べる抗体検査と、予防接種を実施しています。

令和元年5月に、対象者には、抗体検査・予防接種のクーポン券を郵送しました。まだ抗体検査がお済みでない方は、内容を確認し、抗体検査を受けてください。検査の結果、抗体価が低い方は、予防接種を受けてください。

●対象

昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日の間に生まれた男性

●実施期間

令和4年3月31日(木)まで

●費用 無料

※本市国民健康保険に加入している男性で、市の特定健診を受診する方は、特定健診受診時に抗体検査を受けることができます。健診日にクーポン券をご持参ください(予約不要)。

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

医療メモ 皮膚とマイクロバイオーーム 本庄市児玉郡医師会

「健康の為や風邪などひかない様に、腸の善玉菌を増やしましょう」この様な言葉をコマーシャルなどで聞いた事はないでしょうか。これはマイクロバイオーームに関する研究が進んだことにより出てきた考え方になります。マイクロバイオーームとは腸管や皮膚などのある環境中に存在する個々の細菌では無く、そこに存在するすべての菌の集合体（細菌叢さいきんそうと言います）を意味します。ちなみに人には細菌だけでは無く真菌（カビ）やウイルスが関与しており、真菌に関してはマイコバイオーーム、ウイルスに関してはヴィロームと言います。

この研究により、腸や皮膚に元々住んでいるいろいろな種類の細菌（常在菌と言います）のうち、どの菌がどれくらいの割合を占めるのかが明らかになると共に、そのバランスが崩れるディスバイオーシスと言う現象が健康を害することにつながる事が判明しつつあります。

常在菌は皮膚で1cm²当たり100万個の細菌の定着があり、成人で菌種は約40種類に及びます。腸管は100兆個以上の細菌が存在し糞便中1gあたり1000億～1兆個含まれ、菌種も約1000種類に及びます。

新生児の皮膚は経膈分娩では母親の膈の細菌叢に似、帝王切開では母親の皮膚の細菌叢に似る事から、無菌状態の胎児の出生時に母親の細菌叢を受け継ぐ形で新生児

の細菌叢が形成されます。それが思春期になり脂腺の発達に伴い、脂質を好む菌種の割合が増加したバランスに変化していくと考えられています。

皮膚の細菌叢バランスが崩れるディスバイオーシスは小児のアトピー性皮膚炎が悪化した時に皮疹部に起こり、黄色ブドウ球菌と言う菌が増加する事が明らかになっています。

ならば、抗生剤でその菌をやっつけてしまえばいいのではと思いますよね？しかし皮疹が悪化した結果として黄色ブドウ球菌が増えるのか、黄色ブドウ球菌が増えたからこそ皮疹が悪化するのかが正確には判明しておらず、アトピー皮疹が悪化しただけでは黄色ブドウ球菌をターゲットにした抗生物質の投与は、抗生剤の効かない菌を作り出してしまう可能性や他の常在菌も無意味に抑えてしまう事から行われたいのです。

現在、研究段階ではあるものの、プロバイオティクス療法と言って、ある種の皮膚の常在菌を移植し定着させ、その菌の力で選択的に黄色ブドウ球菌のみの抑制効果を示す報告も出てきており、将来には皮膚常在菌のバランスを保つような方法が、アトピーの治療として一般的になる時代が来るかもしれません。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

4月5日(日)	上武病院	小島5丁目	☎21-0111
4月12日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎77-7667
4月19日(日)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎22-3596
4月26日(日)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎72-1235
5月10日(日)	千田医院	美里町根木	☎76-0041

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 又は☎ 048-833-7911

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関情報については、[児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24-1119](#)でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。



●ママサロン (協力:本庄子育てネット) 会場: いずみ保育所子育て支援センター ☎ 22-4891

イベント	内容	日時	対象	申込
ママサロン	親子で楽しめる歌や手遊び、読み聞かせ、育児相談	4月14日(火)・21日(火) 5月12日(火)・19日(火) 午前10時30分~11時30分	お子さんと保護者(初めての参加者も大歓迎)	不要です。直接いずみ保育所子育て支援センターへ

●赤ちゃんを迎える準備 会場: 健康推進課 (保健センター内) ☎ 24-2003 はにぽんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	5月16日(土) 午前9時30分~正午 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・パパになる方	随時受付

●赤ちゃんが生まれたら 会場: 健康推進課 (保健センター内) ☎ 24-2003 はにぽんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等に関する母乳相談 ※はにぽんチャレンジ対象外	4月24日(金)・5月20日(水) 午前9時30分~11時 (30分ごとに実施) ※5月20日はアスピアこだまで実施。	生後4か月頃までのお子さんとその保護者	定員あり。各実施月の1日から健康推進課へ ※初回相談者のみ。
ラッコクラス	赤ちゃんのころ ~支援センター編~ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方の紹介	5月14日(木) 午前10時~11時50分 5月22日(金) 午前10時~11時30分 ※会場は児玉保育園子育て支援センターです。	生後2~4か月のお子さんとその保護者	3日前までに健康推進課へ
コアラクラス	うきうき♪ はじめての離乳食	5月15日(金) 午前10時~11時30分	生後4~5か月のお子さんとその保護者	

※お子さんの成長や育児、栄養に関するご相談は、随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課(保健センター内)までご連絡ください。また、計測をご希望の方は、子育て支援センター・児童センターでも実施しています。

HAPPY BIRTHDAY 4月生まれのみんな

 さとう らら 佐藤 礼藍ちゃん 6歳 けや木	 しもだいら めいさ 下平 姫颯ちゃん 6歳 台町	 すずき るな 鈴木 瑠菜ちゃん 6歳 児玉町児玉	 いとう だいき 伊藤 大喜ちゃん 4歳 朝日町	 おおしま こうき 大島 晃輝ちゃん 4歳 東台	 さいとう るか 齋藤 瑠海ちゃん 4歳 児玉町児玉	 えぐち なぎさ 江口 和沙ちゃん 3歳 日の出
 えぐち りん 江口 凜ちゃん 3歳 日の出	 くわばら さえ 桑原 彩衣ちゃん 3歳 見福	 ときざわり お 土岐沢 理央ちゃん 3歳 小島南	 ほしの たお 星野 多桜ちゃん 3歳 本庄	 まるやま こはる 丸山 小遥ちゃん 3歳 今井	 たけかわ はな 武川 蓮奈ちゃん 2歳 小島	 みやうち まなか 宮内 愛加ちゃん 2歳 本町
 あざみ ゆうか 浅見 優花ちゃん 1歳 緑	 かとう きょうこ 加藤 共悟ちゃん 1歳 栄	 さいとう みつき 齊藤 美月ちゃん 1歳 児玉町田端	 ほり つむぎ 堀 紬希ちゃん 1歳 今井	 まつむら ひばりちゃん 1歳 南	 よしだ かずま 吉田 和真ちゃん 1歳 児玉町吉田林	



※締切は
4月10日(金)
(必着)

5月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ郵送、メール又は直接持参してください。
※応募多数の場合抽選(未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。
あて先 〒367-8501 本庄子本庄3-5-3 本庄子役所広報課広報係 ☎25-1155 ✉ omedetou@city.honjo.lg.jp

児童センター

前原児童センター ☎ 21-9820、日の出児童センター ☎ 21-0420、
児玉児童センター ☎ 71-6805

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、**利用時間** 月～土曜日（休日・年末年始除く）
小さいお子さんを連れのお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。 午前9時～午後5時


●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です（事前予約不要）。
子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日（休日を除く） 午前9時～午後2時

親子でふれあうあそびの講座（午前10時～）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさん
さんの講座があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

※下記の3講座は  はにぼんチャレンジ対象事業 です。

ホームページで
詳しくチェック！！



◆ママパパピクス

講師 入 美由紀 先生

開催日 前原：4月15日(水)
日の出：5月13日(水)
児玉：5月20日(水)

楽しい軽快な音楽に合わせて親子
でからだを動かしてみませんか。親
子で楽しむことを第一にダンスしたり、
マットやトンネルなど用具を使っ
たり筋力アップ&ストレス解消で心
もからだもリフレッシュしましょう。

◆子育てサロンゆうゆう

ようこそ「ゆうゆう」へ

開催日 前原：4月10日(金)
日の出：4月15日(水)
児玉：4月22日(水)

みんなで大きな輪を作っておしゃ
べりしたり、おてだまやバルーンな
どを使って楽しく遊みましょう。
※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て
応援団「本庄びすけっと」のご協力をいた
だき開催しています。

◆リトミック

講師：小川 豊子 先生

開催日 前原：4月22日(水)
日の出：4月8日(水)
児玉：4月17日(金)

音楽を使って楽しく子どもの発達
をうながします。お話やお絵かき、
楽器を持ってリズム
遊びなど楽しい
時間が過ごせます。



児童センター イベント

白玉あんみつ作り教室

白玉だんごを作り、フルーツなどでトッピング
します。

- 日時 4月25日(土) 午後1時30分～
- 会場 前原児童センター
- 対象 小学生 ●定員 10名(先着順)
- 費用 100円(当日集金)
- 用意 エプロン、マスク、バンダナ、
手拭き用タオル
- 申込 4月11日(土)午前9時から電話又は直
接下記へ

★前原児童センター
☎ 21-9820



スポーツ遊び教室

指導員手作りの遊び道具を使って、ゲーム感覚で楽しく
体を動かしましょう。

- 日時 4月25日(土) 午後2時～3時
 - 会場 日の出児童センター ●講師 石川 学 先生
 - 対象 5歳～小学生（未就学児は保護者同伴）
 - 定員 20名(先着順) ●費用 無料
 - 用意 上履き、汗拭き用タオル、飲み物
 - 申込 4月11日(土)午前9時から電話又は直接下記へ
- ★日の出児童センター ☎ 21-0420

エコバッグをつくろう

レジ袋有料化を前に、自分でデザインしたオリジナルの
エコバッグを作りましょう。

- 日時 5月9日(土) 午後1時30分～
 - 会場 児玉児童センター ●対象 小学生
 - 定員 12名(先着順) ●費用 100円(当日集金)
 - 用意 手拭き用タオル、飲み物、汚れても良い服装
 - 申込 4月18日(土)午前9時から電話又は直接下記へ
- ★児玉児童センター（アスパアこだま内） ☎ 71-6805

■発行/本庄市
■編集/本庄市役所企画財政部広報課

シバザクラが見頃です マリーゴールドの丘公園

4月中旬頃から5月上旬頃にかけてシバザクラが花を咲かせます。ピンクや白に染まる色鮮やかな丘をお楽しみください。

※天候等の影響により、花の見頃が前後する場合があります。



マリーゴールドの丘公園 (本庄市早稲田の杜 1-13-1 外)

★清香園・東京ドームスポーツ共同体 代表 (株)清香園 ☎ 22- 3 4 1 4

広報アンケート

ご回答いただいた方に抽選でプレゼント！
広報アンケートでは、あなたの声をお待ちしています。

今月の プレゼント

進学補習 倉林セミナー

アーテックブロックセット(とりのなか
まセット)・星座トランプセット 10名

小・中学生対象の進学補習塾です。
経験豊富な講師陣が少人数クラス・個別指導で徹底サポート。手に取り学べるプログラミング教室も開講中。ぜひ無料体験会にお越し下さい！



進学補習 倉林セミナー

本庄市児玉町児玉318-10
☎72-5 0 8 7 (教室)
72-5 7 2 8 (事務所)



ホームページ

アンケート

- (1) 今月号で良かったページ・役にたったページは？
- (2) 広報紙の改善点をお選びください。
①記事の内容②記事の配置③文字の大きさや色④写真⑤その他
- (3) (2)で選んだ理由は？
- (4) 読んでみたい記事は？

応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、4月20日(月)(必着)までにはがき又は下記応募フォームへ(1世帯につき各月1通まで)

応募先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所広報課
「広報アンケート」係



応募フォーム

※当選者の発表は、当選通知の発送をもって代えさせていただきます。

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集中！掲載料金は無料です。
詳しくは、市ホームページ又は広報課 ☎25-1 1 5 5 へ。

