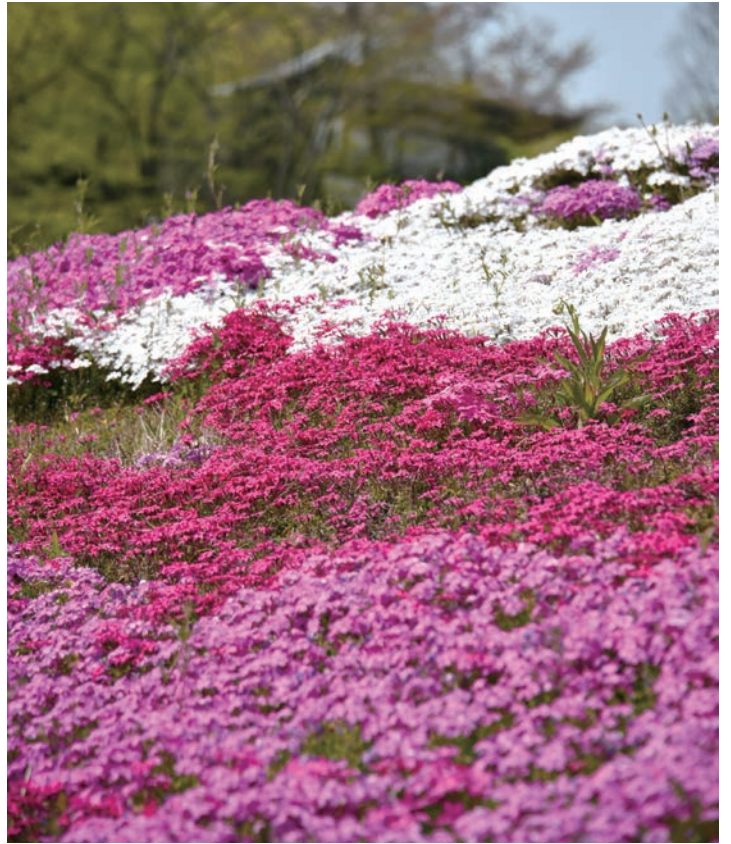




ほんじょう 5

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2020 No.172



芝桜、山つつじ、そして新緑の季節へ
観光農業センター（児玉町小平）周辺で撮影

人の動き (2020. 4. 1 現在)

人口	78,022 (-116)
男	38,920 (-68)
女	39,102 (-48)
世帯数	34,725 (+57)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	37	転入	449
死亡	72	転出	529
自然増減	-35	社会増減	-80
		その他	-1



国民健康保険ガイド わたしたちの 国保

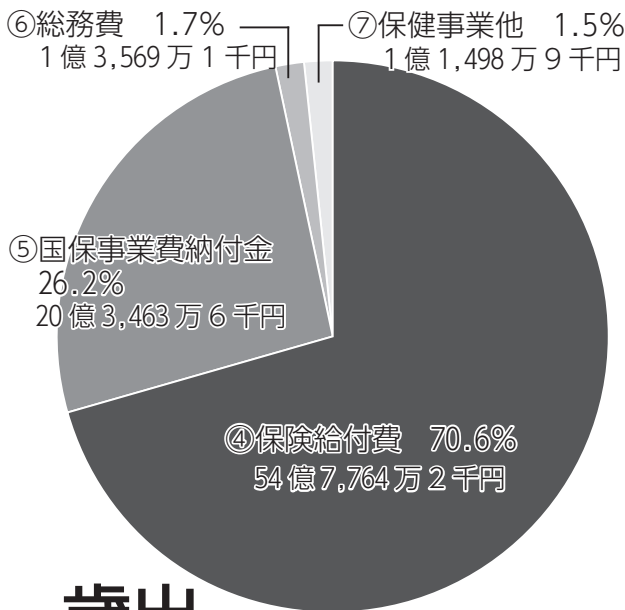
国民健康保険は、けがや病気をしたとき安心して医療を受けられるよう、加入者が保険税を出し合っ
て互いに助け合う制度で、市と埼玉県が共同で運営しています。 ★保険課 ☎ 25- 1 1 1 6

令和2年度本庄市国民健康保険特別会計当初予算額

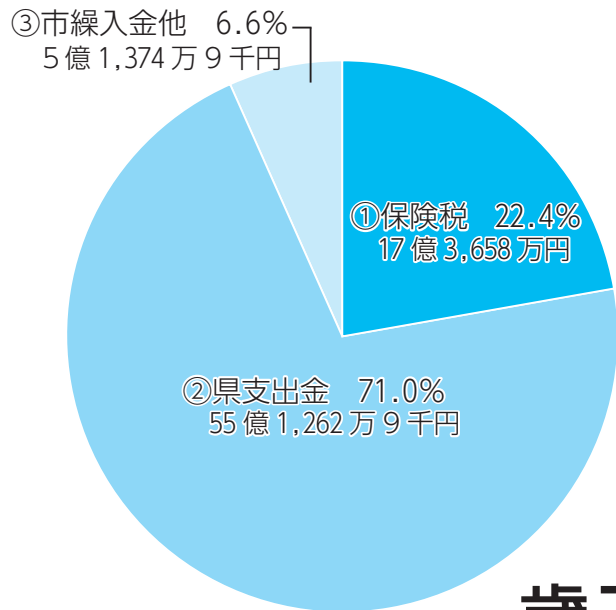
77億6,295万8千円

(昨年度の予算から2億8,738万8千円〈3.57%〉減)

令和2年度当初予算のお知らせ



歳出



歳入

用語解説

市の予算には、一般会計のほか特別会計があり、国民健康保険は、特別会計で運営しています。これからの歳入の確保と歳出の縮減に努め、国保財政を安定的に運営していきたいと考えています。そのためさまざまな取り組みを行ってまいります。

今後の事業運営について

- ① **保険税** 納めていただく保険税
- ② **県支出金** 県から支出される交付金
- ③ **市繰入金他** 一般会計からの繰入金など
- ④ **保険給付費** 本庄市国保が医療機関等に支払う医療費
- ⑤ **国保事業費納付金** 国保の安定的な財政運営のために県に納付するもの
- ⑥ **総務費** 国保事務に従事する職員の給与、事務費など
- ⑦ **保健事業他** 特定健診、健康づくり事業に関する費用など

◆特定健診を受診しましょう

40歳～74歳の本庄市国保の加入者を対象に、特定健康診査を実施しています。

年に一度、特定健診を受けて、生活習慣病の早期発見・重症化予防につなげましょう。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月末までの健診は中止です。7月以降の日程についても今後の状況により、中止する場合があります。

特定健診の自己負担は0円です

本庄市国保の加入者は、約1万円かかる特定健診を無料で受けられます。

集団健診の受診券は、4月に郵送しました。受診券が見当たらない場合は再発行ができませんので、健康推進課（☎24-2003）へお問い合わせください。

◆交通事故など第三者の行為により

けがや病気をしたときはすぐに届出を

交通事故など第三者の行為によるけがや病気の場合でも、保険証を使って治療を受けることができます。

しかし、この場合の治療費は、加害者が負担すべきものなので、治療にかかった費用のうち国保の負担分は、国保が一時的に立替え払いし、後日加害者に請求します。そのため、交通事故でけが

をされるなど、第三者の行為

を原因として国保の保険証を使って治療を受ける場合は、必ず保険課に届出をしてください。届出をしていただかないと、治療費を加害者に請求することができません。

届出の用紙は、保険課で配付、又は市ホームページからダウンロードできます。

◆ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ成分で製造・販売された薬で、新薬より安価な薬です。

ジェネリック医薬品に変更することで医療費の抑制につながる効果が高いと思われる方に、年4回「ジェネリック医薬品差額通知」をお送りしています。通知には、ジェネリック医薬品に変更するとど

のくらい費用が安くなるか書いてありますので、参考にしてください。

なお、ジェネリック医薬品に変更するときは、お医者さんや薬剤師さんにご相談ください。

※全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。※もともと低価格な薬など、新薬との価格差がそれほどない場合は、薬代があまり変わらない場合があります。

◆ごんなときも給付が受けられます

出産育児一時金の支給

被保険者が出産したときに支給されます。妊娠12週（85日）以降であれば、死産・流産でも支給されます。金額は42万円（産科医療補償制度対象外の場合は40万4千円）です。

なお、出産育児一時金は、原則として国保から医療機関に直接支払います。

葬祭費の支給

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った人に対して5万円が支給されます。

市民税・県民税のお知らせ

★課税課 ☎ 25- 1 1 2 3

令和2年度市民税・県民税税額決定通知書及び納税通知書を発送します

給与から特別徴収されている方には、5月中旬に税額決定通知書を勤務先へ、普通徴収及び公的年金から特別徴収されている方には、6月上旬に納税通知書又は税額決定通知書を発送します。

令和2年度（令和元年度）所得・課税証明書の発行について

令和2年度（令和元年度）所得・課税証明書は、6月10日(水)から発行を予定しています。所得・課税証明書を発行できる方は、次の①から④のいずれかに該当する方です。該当しない方は、市に課税資料がないため、申告をした後でなければ証明書を発行できません。収入がない方、家族の扶養になっている方も同様です。

- ①市民税・県民税申告をした方
- ②確定申告をした方
- ③勤務先から給与支払報告書が市へ提出されている方
- ④年金保険者から公的年金等支払報告書が市へ提出されている方

※所得・課税証明書は市民税・県民税の税額決定後に発行できます。なお、当初の申告期間以降（3月17日以降）に確定申告をした方は、その内容が反映した証明書の発行までに、日数を要する場合がありますのでご注意ください。

市民税・県民税の納税方法

▶普通徴収

納税義務者本人が、納付書又は口座振替により、6月、8月、10月、翌年1月の4回の納期で納める方法

▶給与からの特別徴収

給与支払者が、納税義務者の毎月の給与から特別徴収税額を天引きし、6月から翌年5月までの12回で納税義務者に代わって納める方法

▶公的年金からの特別徴収

日本年金機構などの年金保険者が納税義務者の年金から公的年金所得に係る特別徴収税額を天引きし、4月、6月、8月、10月、12月、翌年2月の6回で納税義務者に代わって納める方法

令和2年度も引き続き対象となる方は、前年度の納税通知書又は税額決定通知書に記載されている「翌年度の仮特別徴収税額」が4月、6月、8月支給の年金から天引きされます。

※4月1日現在、65歳以上で介護保険料が年金から天引きされている方は、公的年金からの特別徴収対象です。なお、初めて特別徴収が開始される年度は、10月支給の年金から天引きされます。

アプリや口座振替でも納付できます

便利なサービスで市税等を簡単納付

★収納課 ☎ 25- 1 1 8 1

① ペイジー口座振替受付サービス



ペイジー口座振替受付サービスは、市税等の口座振替手続きが各課の窓口でできるサービスです。金融機関に出向くことなく、キャッシュカード1枚(届出印は不要)で手続きができます。

■手続き 各課の窓口

■手続きに必要なもの

振替を希望する金融機関のキャッシュカード

※次のキャッシュカードは、対象外です。

法人カード、代理人カード、磁気が付いていないカード

■口座振替開始日

申込日の翌月の納期限日(金融機関の休業日にあたる場合は、その翌営業日)

② スマホ決済アプリ「PayB」

ペイビー



PayBは、納付書のバーコードをスマートフォンやタブレット端末のカメラで読み取り、アプリに登録した預貯金口座から即時納付できるサービスです。インターネットバンキングの口座を持っていない場合でもご利用できます。

※アプリのダウンロードや利用可能な時間帯等は、PayB ホームページへ。



PayB ホームページ

■手続き対応可能な課・税目等

収納課	市県民税(普通徴収)、固定資産税(都市計画税含む)、軽自動車税種別割、国民健康保険税(普通徴収)
保険課	国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)
介護保険課	介護保険料(普通徴収)
保育課	保育料・利用者負担額
営繕住宅課	市営住宅使用料(家賃)、市営住宅駐車場使用料
支所市民福祉課	市県民税(普通徴収)、固定資産税(都市計画税含む)、軽自動車税種別割、国民健康保険税(普通徴収)、保育料・利用者負担額、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)

■利用方法

- (1)カメラ付きスマートフォンやタブレット端末に、PayB アプリ(無料)をダウンロード
 - (2)氏名、生年月日、支払方法等を登録
 - (3)納付書のバーコードをカメラで読み取り、任意の暗証番号を入力
 - (4)支払い完了
- ※納付書にバーコードのないもの、バーコードが読み取れないもの、コンビニ利用期限を過ぎたもの、1枚の納付書の金額が30万円を超えるものは、取り扱えません。

対象税目・金融機関等

■対象税目等

〈①②共通〉 市県民税(普通徴収)、固定資産税(都市計画税含む)、軽自動車税種別割、国民健康保険税(普通徴収)、保育料・利用者負担額、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)

〈①のみ〉 市営住宅使用料(家賃)、市営住宅駐車場使用料

〈②のみ〉 水道料金、下水道使用料、農業集落排水使用料

■取扱金融機関

〈①②共通〉 埼玉りそな銀行、りそな銀行、武蔵野

銀行、埼玉縣信用金庫、ゆうちょ銀行、みずほ銀行

〈①のみ〉 群馬銀行、足利銀行、東和銀行、しのめ信用金庫、中央労働金庫、埼玉ひびきの農業協同組合

〈②のみ〉 三菱UFJ銀行、三井住友銀行など
※登録可能な銀行口座は、PayB ホームページ(<http://payb.jp/>)へ。

■その他

- ・領収証は発行されません。
- ・軽自動車の車検用納税証明書は、6月中に対象者へ軽自動車税種別割口座振替済通知書を送付します。



▶たくさんの投票ありがとうございました

新インフォメーションセンター 愛称が「テラスバ本庄」に決定

お知らせ

★都市計画課 ☎ 25- 1 1 3 8、商工観光課 ☎ 25- 1 1 7 4

●ロゴマーク



●由来

まちなかの商品やサービスに光を当て、駅前でもPRしていくという施設コンセプトが由来となって「照らす場（テラスバ）」という表現が生まれました。

また、ロゴマークも由来に合わせて「灯り」をモチーフにし、本庄の頭文字である「h」を配しました。



▶特別職職員の就任

公平委員会委員の紹介

お知らせ

★監査委員事務局 ☎ 25- 1 1 8 7

任期満了に伴い、市議会の同意を得て、高橋文子氏が公平委員会委員に再任されました。任期は令和6年3月23日までです。



高橋 文子 氏



▶誰もが自立した生活を営むために

本庄市自発的活動支援事業補助金の申請団体を募集

募 集

★障害福祉課 ☎ 25- 1 1 2 5

市では、障害者が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう、地域で自発的な活動を行う障害者やその家族、地域住民等による団体の活動を支援するために、本庄市自発的活動支援事業補助金を創設しました。

●対象団体（次の全てを満たすこと）

- ① 主に市内在住の障害者及びその家族、地域住民等で構成された おおむね 10 人以上の団体（半数以上が市内在住の障害者及びその家族であること）
- ② 活動拠点が市内で、主に市内の障害者やその家族、地域住民等を対象とした活動を行っていること
- ③ 継続的な活動実績がある又は継続的な活動が見込まれること
- ④ 会費、又は参加費を徴収していること
- ⑤ 団体の会則、又は規約があること

●対象事業

引きこもり対策のためのピアカウンセリング・サロン等のピアサポート活動、災害対策活動、孤立防止活動、社会活動、ボランティア活動支援、身近な地域における「心のバリアフリー」推進のための活動、理解促進啓発・研修活動等

●補助金額

1 団体あたり上限額 5 万円
※交付は一年度内に 1 事業に限る。

●補助率

10分の10以内（補助対象経費と補助限度額のいずれか低い方の金額）

●申込

6月1日(月)から30日(火)までに必要書類を直接障害福祉課（市役所1階）へ
※詳細は申請の手引きをご覧ください。申請の手引き及び必要書類は障害福祉課で配付、又は市ホームページからもダウンロードできます。

売却は**先着順!** 仲介手数料**不要!**

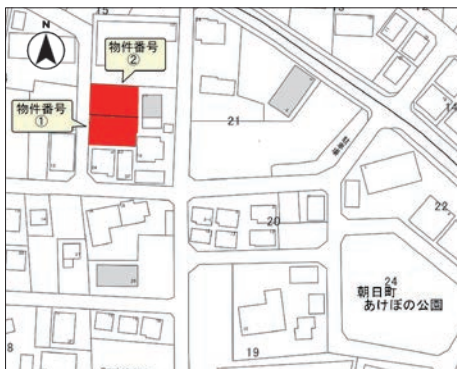
市有地を**売却**します

★財政課 ☎25-1165

- 購入方法** 市有地売却申込書を財政課（市役所3階）へ提出
- 売却期間** 5月8日(金)～10月30日(金)
※申込書の先着順での売却です。多数の方が8時30分までに受付窓口（財政課）に並んだ場合、くじ引きによる抽選を行います。
- 仲介手数料** 契約時の仲介手数料は不要
※市有地売却申込書及び売却要領等の関係書類は、財政課で配付しています。内容は、市ホームページからも確認できます。

番号	所在・地番	面積 (㎡)	最低売却価格 (円)	用途地域等
①	朝日町3丁目15番15	237.21	12,690,735円	市街化区域内 第二種中高層住居専用地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
②	朝日町3丁目15番16	237.20	14,801,280円	市街化区域内 第二種中高層住居専用地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
③	小島2丁目15番7	188.18	6,097,032円	市街化区域内 第一種中高層住居専用地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
④	万年寺2丁目7番7	165.42	5,144,562円	市街化区域内 第二種住居地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
⑤	万年寺3丁目22番3	366.59	11,400,949円	市街化区域内 第二種住居地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
⑥	下野堂3丁目6番18	165.01	5,577,338円	市街化区域内 第一種低層住居専用地域 (建ぺい率50%・容積率80%)・第一種住居地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
⑦	児玉町児玉南4丁目3番3	336.62	6,025,498円	非線引き区域 第一種低層住居専用地域 (建ぺい率40%・容積率80%)

位置図



▲①②



▲③



▲④



▲⑤



▲⑥



▲⑦

あなたの地区の民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって、みなさんの立場に立って相談に応じ、必要な援助を行うボランティアです。民生委員法及び児童福祉法に基づいて区域に設置が定められ、厚生労働大臣から民生委員・児童委員として委嘱されています。高齢者の介護・子育て・健康・暮らしのことなど一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

令和2年4月1日現在 ◎：地区会長 ○：地区副会長

協議会	担当地区	氏名	電話番号	
第一地区民生委員・児童委員協議会	宮本町	1・3・10～13・15支会	青木 節子 24-4110	
		2・4～9支会	久米原登美枝 22-4794	
		17～21・35・36支会	岡田 典之 24-4499	
		16・24・25・37・38支会	伊藤 文夫 24-6720	
		28・29・33・34支会	田島久美子 21-7437	
		14・23・30・31支会	内谷 美樹 23-1278	
		22・26・27・32支会	野本 壽永 21-5993	
	泉 町	1～6支会	○田中 美幸 22-2061	
		7～12支会	奈良 進 21-9344	
	上 町	1～13支会	皆川きみ子 080-1026-2654	
	照若町	1～3支会	小林 広和 22-4218	
		4～9支会	齊藤 栄子 24-3885	
		17～22支会	茂木はるみ 21-4590	
		12・14～16・23・24支会	沼田 戦二 21-0219	
		10・11・13・25～27支会	田中 茂 24-6108	
	七軒町	1～8・31支会	清水 恵子 090-5490-6901	
		9・10・12～15・32支会	高橋 慎二 090-3223-1613	
		11・16・18・25・27・29・30支会	宮崎 好枝 080-5024-6287	
		19～24・28支会	三品 友理 23-2343	
	仲 町	1～12支会	松崎ひとみ 21-2090	
	末広町	1～2・20～23支会	◎織茂 保 22-4507	
		8～13支会	山崎 良美 080-1040-4062	
		3～7支会	平田 舞 71-6392	
		14～19支会		
	全域(主任児童委員)		橋本 紀江 23-2754	高橋 正枝 21-0998
	第二地区民生委員・児童委員協議会	本 町	1・6・8・10支会	荒井 敏康 22-3582
			2～5・25支会	柳田 恵 050-3565-7193
7・13～15支会			佐々木成子 080-5506-7944	
9・21・23支会			石田 法子 22-3415	
11・12・17・28支会			金井 洋明 21-1714	
16・18～20支会			矢代美恵子 22-3846	
22・24・26・27支会			大和田加津子 24-0105	
南本町		1・2・10・13支会	中島 彰子 21-5452	
		3～5支会	鈴木 淑子 21-1146	
		6・7・12支会	小山 温子 22-0377	
		8・9・11支会	樹森 淳子 21-0117	
台 町		1～3・32支会	川瀬 京子 22-3191	
		4～7支会	飯岡 晴雄 21-1717	
		8～11支会	○樋口 頼正 24-0132	
		12～15支会	小池美喜子 22-2515	
		16～19支会	倉橋ひとみ 22-5775	
		20～23支会	井上美恵子 21-5259	
		24～27支会	山下 眞弓 21-2518	
諏訪町		28～31・33支会	設楽なか江 21-1310	
		1の1・1の2・11支会	渡邊 征夫 24-4745	
		2の1・2の2支会	加藤 勝利 21-5864	
		3・9・10支会	細野 雄一 22-5075	
		4・5・12支会	福島志津江 22-3810	
		6・14・15支会	◎齋藤 京子 22-6813	
		7・8の1支会	小林貴美代 22-7714	
8の2・13・16支会		秋和 千秋 21-9391		

協議会	担当地区	氏名	電話番号	
第一地区民生委員・児童委員協議会	朝日町	1・8・14支会	橋本 和也 22-4366	
		2・7・15支会	山田 時枝 24-3319	
		3・13・16支会	秋山みち子 24-1578	
		4・9・21・22支会	嶋原 英明 24-7168	
		5・6・12支会	萩原 定夫 22-6217	
		10・11・20支会	逸見 寛治 21-2967	
		17～19支会	松島 善江 21-6686	
		23～25支会(ダイヤパルス)	平田 良子 21-1603	
	全域(主任児童委員)		嶋田 加代 23-3312	赤沼 博美 24-3091
	藤田・仁手地区民生委員・児童委員協議会	鵜 森	鵜森、寿3丁目4～10・11番の一部	小林 千里 22-5936
傍示堂		傍示堂	◎飯島 市郎 21-8264	
牧 西		1～13支会	中島 清美 21-8245	
		14～22支会	森 米子 24-1350	
小和瀬		小和瀬	長谷川佐知子 24-1285	
宮 戸		宮戸	金井 美幸 21-7338	
堀 田		堀田	前原 喜夫 22-2886	
滝 瀬		滝瀬	◎中西 守 22-2867	
仁 手		仁手	茂木 英子 24-0735	
下仁手		下仁手	佐鳥 清 24-1035	
久々宇		久々宇	沼尻 伸子 24-0742	
田 中		田中	設楽 博一 21-5696	
上仁手		上仁手	田村 絹代 21-5804	
全域(主任児童委員)		石田 久乃 24-7757	福島 里歌 22-2941	
旭地区民生委員・児童委員協議会		都島・杉山	都島・杉山	織茂美喜子 22-2717
	山王堂	山王堂	福本アエ子 21-3914	
	沼和田	沼和田	◎金子 健一 21-6874	
	小 島	1丁目(県営住宅)	中島 順子 21-2107	
		1丁目1・2番、6丁目全域	長濱 眞司 21-2106	
		1丁目3～11番、千代田2丁目5番	松澤 弘美 21-5837	
		1丁目12・13番、5丁目全域	松崎 良子 21-4688	
		2丁目1・14～16番、3丁目9の1一部・11～16番、4丁目全域	久保 敏枝 21-3216	
		2丁目2・3・6・7・10～13番、3丁目2・5・9の1一部・10番	横山 雅文 24-8105	
	小島南	2丁目4・5・8・9番、3丁目3・4番	森田 好子 21-7038	
		1丁目	黒澤 玲子 21-0015	
		2丁目	青木 浩子 21-6867	
		3丁目1～4・10・11番	亀田 要子 24-2684	
	万年寺	3丁目5～9番	津金澤克己 090-9851-3688	
		1～9支会	◎茂木 秀夫 21-6577	
	下野堂	10～12支会	矢野 輝与 22-7366	
		1～7・11支会、小島3丁目6・7支会(JR高崎線北)	田村 幸一 71-7808	
	新井・三友	8～10支会(JR高崎線南)	出口 信子 22-6732	
全域(主任児童委員)		境野 滋夫 21-3675	佐々木眞紀 24-8357	函師 喜恵 21-4193

協議会	担当地区		氏名	電話番号	
北泉地区民生委員・児童委員協議会	本 田	本田	福島 和子	22-4967	
	新田原	新田原	長谷川泰子	24-8126	
	久下塚	久下塚	高田 孝子	21-5354	
	けや木	1～3支会	田中 丈夫	22-6608	
		4～6支会	佐藤 悦子	22-4198	
		7～9支会	浅見芙美子	21-1056	
	四季の里	1～4支会	依田 利夫	21-5336	
		5～8支会	強瀬志ず江	22-0653	
	栗 崎	栗崎	金子 茂	22-7110	
	西五十子	1～10支会	○芦澤 吉一	22-4966	
	五十子	五十子1～3丁目	温井 祐子	21-6304	
	東五十子	東五十子	石井 豊次	24-1978	
	東富田	東富田	金井久美子	21-6767	
	曙	1～5・7支会	柴田久美子	21-6069	
		6・8～13支会	○武藤 研二	21-6624	
		14～19支会	高井久美子	24-2441	
	西富田	1～8支会	田村 礼子	21-0656	
		9～15支会	金原 栄子	24-1149	
		16～22支会	木村 妙子	24-0349	
		23～31支会	内田 ふみ	21-6734	
	四方田	四方田	飯塚恵美子	21-8083	
	東今井	東今井	岡芹ひとみ	24-3882	
	西今井・共栄	西今井・共栄	木村みどり	21-8956	
	全域(主任児童委員)		高橋 明子	21-3563	
			田邊 晶子	21-5735	
	児玉第一地区民生委員・児童委員協議会	長浜町	長浜町	山崎とし江	72-0350
		鍛冶町	鍛冶町	井沢 正	72-1288
上 町		上町	原 幸子	72-5815	
			谷矢 力三	72-2835	
仲 町		仲町	杉山 徹雄	72-0138	
			根岸 昌子	72-3440	
新 町		新町	平柳 崇枝	72-1063	
			設楽 孝行	090-9851-6340	
連雀町		連雀町	中林 久	72-0243	
			倉林 敬文	72-1632	
本 町		本町	黒澤 敬吾	72-4453	
			黒沢 猛	72-5304	
			新井 初代	72-1051	
下 町		山王	井上輝代美	080-1264-9026	
		生野	永尾 路子	72-0047	
		大道	宮部 貴子	72-4485	
		大久保	○山本 弘子	090-2676-1670	
蛭 川		蛭川	田島まり子	72-2520	
			高橋 千春	72-4529	
下真下		下真下	江原 清美	72-2491	
			水野 一夫	72-0181	
共 栄		共栄	佐々木桂子	72-5207	
上真下		上真下	○大山美佐保	72-4684	
吉田林		吉田林	勅使河原恵子	71-1080	
			吉川 敏男	72-0892	
			○山本 明美	72-1486	
入浅見		入浅見	吉富 友子	72-6816	
下浅見	下浅見	田端 正洋	72-3751		
高 関	高関	長谷川八代伊	72-5325		
全域(主任児童委員)		茂木智枝美	72-4253		
		工藤 友紀	080-5485-3686		

協議会	担当地区		氏名	電話番号
児玉第二地区民生委員・児童委員協議会	第1金屋	第1金屋	倉林 則枝	72-2797
			新本 長由	72-5855
	第2金屋	第2金屋	中川恵理子	72-1092
			倉林 喜	72-1595
	第3金屋	第3金屋	島野 則雄	72-0423
	長 沖	長沖	金井 和子	72-5547
	高 柳	高柳	小峰 尚幸	72-0773
	飯 倉	飯倉	前川佐代子	72-1442
	宮 内	宮内	関根 正典	72-2352
	塩 谷	塩谷	杉山 幸一	72-2303
	保木野	保木野	高木 靖尚	72-2440
	田 端	田端	○堀越 俊雄	72-9650
	秋 山	秋山	根岸 文子	72-2233
			石倉亜融子	72-7335
	風 洞	風洞	○前川 延夫	72-6402
	東小平	東小平	根岸 潔	72-1712
	西小平	西小平	海北 隆	72-3125
	太駄上	太駄上	茂木百合子	78-0043
	太駄中	太駄中	茂木 春代	78-0504
	太駄下	太駄下	中里千恵子	78-0057
	河 内	河内	今井代志美	78-0631
	稲 沢	稲沢	○石森 彰	78-0308
	元 田	元田	○今井 和男	72-3269
	全域(主任児童委員)		倉林 恭助	72-0114
			根岸 貴子	72-1791

支えあう 住みよい社会 地域から

毎年5月12日は、民生委員・児童委員の日です。また、5月12日(火)から18日(月)は、「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です。民生委員・児童委員の活動を知っていただくため、PR活動を展開しています。

現在、地域では高齢化や人口減少、人間関係の希薄化、生活基盤の弱体化、認知症高齢者の増加等を背景に、住民課題の多様化や複合化（「8050問題」「ダブルケア」等）が進行し、民生委員・児童委員及び主任児童委員に求められるニーズは複雑多岐に渡ります。また、自然災害への対応や日中独居など、新たに取り組みが求められる課題も多々あります。

民生委員・児童委員は、「わたくしたちは、誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じ自立の援助に努めます」等の民生委員・児童委員信条を活動の基本理念とし、地域の皆さんが安心、安全に暮らせる地域福祉活動を推進しています。

1 光化学スモッグとは

自動車の排出ガスや工場などのばい煙などに含まれる窒素酸化物や炭化水素が、太陽の紫外線により化学反応を起こしてできるものです。光化学スモッグは、一定の濃度になると人の健康や植物などに被害を及ぼすことがあります。

2 発生しやすい条件

5月から9月ごろまでの、晴れて日差しが強く、日中の最高気温が25℃以上で、風の弱い日に発生しやすくなります。このようなときは、なるべく屋外での活動は控えましょう。

※光化学スモッグの発生状況は、県ホームページで確認できます。

※県から注意報が発令された場合は、防災行政無線でお知らせします。

3 被害を防止するために

- 外での激しい運動は避けましょう
- 目などに刺激を感じたら、屋内に入りましょう
- 子どもや高齢者の方は、影響を受けやすいので特に注意しましょう

4 こんな症状がでたら

- 目に刺激を感じたときは、洗眼をしましょう
- のどに痛みを感じたときは、うがいをしましょう
- 洗眼やうがいをしてもよくなる時や、呼吸困難やけいれんなどの症状があるときは、医師の診察を受けましょう



■令和2年2月分のごみの量（可燃・不燃・有害・粗大）

家庭系ごみ排出量 1,419.73t 1人1日当たり排出量 626g 前年同月比 - 64g (- 9.28%)

事業系ごみ排出量 670.13t 1人1日当たり排出量 296g 前年同月比 + 15g (+ 5.34%)

埼玉県平均ごみ排出量に比べ、本庄市の量は大幅に上回っています。

生ごみの水切りや資源物の分別など、身近なところからごみの減量化・資源化に更なるご協力をお願いいたします。

◆埼玉県内の1人1日
当たりのごみの排出量
家庭系ごみ 521g
事業系ごみ 199g



集団資源回収を行う団体を募集しています

集団資源回収を行う団体には、報奨金を交付します。報奨金を受けるには、事前に団体登録が必要です。

●対象団体 市内に住所を有する人で組織され、営利を目的としない団体

※詳しくは、環境推進課、支所環境産業課へお問い合わせください。

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま	5月3日(祝) 6月7日(日)	午前9時~11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-9300
市役所	5月17日(日)	午前9時~午後1時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	5月9日(土)	午前9時~11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	5月15日(金)	随時受付	ポノポノ ☎23-2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

集団資源回収にご協力をお願いします

～広げよう「リサイクルの輪」～

★環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 2

★支所環境産業課 ☎ 72- 1 3 3 4

▶ 集団資源回収とは

自治会・PTA・子ども会などが、家庭から出る古紙や布類、缶などの金属類を日時や場所を決め、資源回収事業者へ引き渡す活動のことです。

みなさんが参加することで、リサイクルの輪が広がり、ごみの減量と再資源化につながります。

▶ その「ごみ」 本当に「ごみ」ですか？

集団資源回収量は年々減ってきていますが、みなさんの排出する燃えるごみの約40%は紙類です。

新聞紙や雑誌、雑がみ（包装紙、紙袋、紙箱など）等は貴重な資源物ですので、集団資源回収へご協力をお願いします。

▶ 分別方法と出し方



種類	主な品目	出し方	回収できないもの
紙類	新聞紙（広告含む）、雑誌類、段ボール、牛乳パック、雑がみ（包装紙等）	品目毎にひも等でしばる。牛乳パックは、軽く洗って開く。雑がみは紙袋に入れる。	感熱紙、油紙、カーボン紙、写真等
布類	衣類	洗濯し、汚れないよう袋に入れる	濡れているもの、ひどく汚れているもの
金属類	スチール製飲料用缶、アルミ製飲料用缶	軽く洗う	さびたもの、汚れのひどいもの等

▶ 令和2年度 集団資源回収予定

【自治会】 宮本町自治会 6月28日・8月23日・10月25日・12月27日・2月28日、泉町自治会 6月14日・9月13日・12月13日・3月14日、上町自治会（本庄）5月24日・7月26日・9月27日・11月22日・1月24日・3月28日、南本町自治会 5月16日・6月20日・7月18日・8月15日・9月19日・10月17日・11月21日・12月19日・1月16日・2月20日・3月20日、山王堂自治会 5月17日・8月16日・11月15日・2月21日、小島南自治会 常設、曙自治会 5月2日・6月6日・7月4日・8月1日・9月5日・10月3日・11月7日・12月5日・1月9日・2月6日・3月6日、児玉本町自治会 9月27日・3月28日、第二金屋自治会 常設

【学校PTA】 本庄西小学校PTA 11月14日、本庄東小学校PTA 2月27日、藤田小学校PTA 6月6日・12月5日・3月6日、仁手小学校PTA 6月20日・12月5日、旭小学校PTA 2月13日、北泉小学校PTA 10月17日、児玉小学校PTA 6月13日・11月28日、金屋小学校PTA 6月6日・11月28日、秋平小学校PTA 12月6日、共和小学校PTA 12月5日、本庄西中学校PTA 7月11日・12月12日、本庄南中学校PTA 7月4日・12月12日、児玉中学校PTA 8月29日・3月6日

【子ども会】 末広町子ども会育成会 9月5日・1月9日、

※収集品目は、各団体により異なりますのでご確認ください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、収集日が例年と異なったり、今後、中止・変更されることがあります。

都島子ども会育成会 8月29日、沼和田子ども会育成会 6月7日・11月8日、下野堂子ども会育成会 10月3日、万年寺子ども会育成会 11月28日、新井子ども会育成会 5月9日、蛭川子ども会育成会 5月10日

【その他】 本庄すみれ幼稚園 12月11日、本庄旭幼稚園 6月22日・11月30日、北泉スポーツ少年団 2月27日、ダイアパレス本庄管理組合 毎週、ハートワーク 5月11日・6月1日・7月6日・8月3日・9月7日・10月5日・11月2日・12月7日・1月4日・2月1日・3月1日、古太萬の会ポノポノ 5月15日・6月19日・7月17日・8月21日・9月18日・10月16日・11月20日・12月18日・1月15日・2月19日・3月19日、古太萬の会佐久間さんち 5月9日・6月13日・7月11日・8月8日・9月12日・10月10日・11月14日・12月12日・1月9日・2月13日・3月13日、ハートtoハート（児玉）5月3日・6月7日・7月5日・8月2日・9月6日・10月4日・11月1日・12月6日・2月7日・3月7日、ハートtoハート（本庄）5月17日・6月21日・7月19日・8月16日・9月20日・10月18日・11月15日・12月20日・1月17日・2月21日・3月21日、ライフネットいっこ 常設



ホストタウン応援コラム ^{Vol.12} ～ 1 年を振り返って～

みなさんメルハバ（こんにちは）！

トルコ共和国を相手国とするホストタウンとして、毎月連載している応援コラムも5月号で第12弾。今回は、これまでのホストタウン交流事業について振り返ってみました。

「トルコの歴史と言語」を学ぶ

6月には、市民総合大学ミドルコースで、2回にわたる「トルコの歴史と言語」講座が開催され、トルコ共和国の歴史と簡単な日常会話を学びました。

受講者は、熱心に講師の話聞き、トルコを身近に感じていました。



トルコ料理を通じて楽しい交流もありました



10月には、市内でトルコ料理店を営んでいるゼイネブ氏を講師に、料理教室を開催。トルコの家庭料理であるカルヌヤルク（茄子の肉詰め焼き）やトルコパンを作りました。普段使わない香辛料を使って調理するなど、参加者は楽しい時間を過ごしました。

12月には、学校給食にあわせ「トルコ料理を食べよう！プロジェクト」を実施しました。キッチンカーでできたてのケバブサンドなどが販売され、好評のうちに完売しました。



10月には、市内でトルコ料理店を営んでいるゼイネブ氏を講師に、料理教室を開催。トルコの家庭料理であるカルヌヤルク（茄子の肉詰め焼き）やトルコパンを作りました。普段使わない香辛料を使って調理するなど、参加者は楽しい時間を過ごしました。

駐日トルコ大使夫人来訪

7月には、駐日トルコ共和国大使夫人のインジ・メルジャン氏が本庄を訪れ、トルコ国旗を手にした中央小学校全児童がお出迎え。歓迎セレモニーの後、チキンケバブやピタパンのトルコ料理の給食をみんなで一緒に食べるなど、交流を図りました。



また、12月の学校給食では、サバサンドが献立となり、子どもたちは初めての料理に驚きながらも、楽しく味わっていました。



夫人と食べたケバブ



好評だったサバサンド

文化かおる東京ジャーミイを見学



11月には、本庄東小学校の4年生が、日本最大級のモスク「東京ジャーミイ」を見学しました。

普段見ることのない美しく幻想的な装飾のモスクで、礼拝の様子を見学し、トルコの文化を体験しました。

今月のトルコ語

励ますときや選手の応援に役立つトルコ語をご紹介します。今月は日本語で「みんな一緒に頑張ろう！」です。

Birlikteyiz! (ビルリックテイズ)

Let' try!

来月号もお楽しみに！

ギョルシュルズ！（日本語“またね”）

★オリンピック・パラリンピック支援室

☎25-1615



本庄市消防団副団長 坂口 真 氏 (銀座)

多年にわたり地域住民の生命・身体及び財産を災害から保護してきた功績により、永年勤続功労章を受章されました。おめでとうございます。

消防庁長官表彰



元児玉郡市広域市町村圏組合消防監 針谷 和義 氏 (小和瀬)



元埼玉県警 警 部 田邊 照雄 氏 (四季の里)

▽瑞宝双光章

政府は、4月11日付で、第34回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。市内では、次の各氏が受章されました。おめでとうございます。

危険業務従事者叙勲

でんごん広場

みなさんの情報交換の場

本庄市文化展実行委員会主催 文化展中止のお知らせ

広報ほんじょう 4月号で出展作品を募集した本庄市文化展（6月18日～21日に市役所1階市民ホール開催予定）は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

問合せ 〒367-0039 本庄市四季の里3-3-14 田邊☎080-5466-5735

まちかど S n a p

今年の花は早咲きでした

本庄の春を彩った満開の桜

今年春の訪れが早く、本格的な春の幕開けを知らせるハクモクレンの花が3月中旬には満開に。バトンタッチを受けたように桜の花も咲き始め、3月下旬には若泉公園で満開になりました。

4月に入るとこだま千本桜が見ごろとなり、気分転換を兼ねて、小山川の流れて沿って散歩をしながら花を楽しむ市民の皆さんの姿が見られました。



華やかなハクモクレン



赤い橋に映える桜花



せせらぎの音もさわやかに…こだま千本桜

小学校585人、中学校578人が新入学 市内公立小中学校で入学式

早咲だった桜が新入生を待っていたかのように頑張って咲いていた4月8日、午前中には小学校12校で、午後には中学校4校で、入学式が行われました。式典は、新型コロナウイルス感染症対策に配慮して実施されました。

本庄南小学校では、69名が新入学。新1年生は緊張しながらも、校長先生の言葉に真剣に耳を傾け、瞳を輝かせていました。



緊張の面持ちで…本庄南小学校入学式

市役所の人事異動

市では、次のとおり人事異動を発令しました。新採用・退職者以外は課長級以上を掲載しています。

() 内は、旧役職です。

★行政管理課 ☎ 25- 1 1 6 0

○4月1日付け 異動

〔企画財政部〕

▽企画財政部長(広報課長) 内田圭三
▽広報課長(教育総務課長補佐兼庶務係長)野口祐史▽情報システム課長(市民活動推進課長補佐兼人権推進・男女共同参画係長)片貝英幸

〔総務部〕

▽総務部長(収納課長) 駒澤明▽課税課長(都市計画課長補佐兼計画係長)中村俊夫▽収納課長(収納課長補佐兼収納係長)丸山仁

〔市民生活部〕

▽市民生活部長(企画財政部付部長)青木光蔵▽市民課長(課税課長補佐兼資産税土地係長)根岸栄輝

〔福祉部〕

▽地域福祉課副参事(地域福祉課主幹)井田純子

〔保健部〕

▽子育て支援課長(生涯学習課長)加藤久美子

〔経済環境部〕

▽経済環境部長(都市整備部参事兼都市計画課長) 荏塚亮▽経済環境部次長(支所環境産業課長) 金井正男▽環境推進課長(企画財政部付課長) 市川彰▽支所環境産業課長(農政課長補佐兼庶務係長) 松井登▽支所環境産業課副参事(行政管理課副参事) 井上務

〔都市整備部〕

▽道路管理課長(道路管理課長補佐兼管理係長)高柳徹也▽都市計画課長(生活自立支援課長補佐兼生活支援係長)茂木正男▽都市計画課副参事(建築開発課長) 笠原秀夫▽建築開発課長(建築開発課長補佐兼建築指導係長) 為貝研一

〔会計課〕

▽会計管理者兼会計課長(子育て支援課長) 我妻元晴

〔教育委員会事務局〕

▽生涯学習課長(市民活動推進課長補佐兼市民活動推進係長) 原道広▽スポーツ推進課長(体育課長) 橋本英樹

〔議会事務局〕

▽議会事務局局長(経済環境部次長) 境野淳▽副事務局長(介護保険課長補佐兼介護審査係長) 榊田恵

〔監査委員事務局〕

▽監査委員事務局局長(介護保険課長補佐兼介護業務係長) 小島哲

○4月1日付け 派遣

〔児玉郡市広域市町村圏組合へ〕

▽企画財政部付部長(課税課長) 飯塚正英▽企画財政部付課長(環境推進課長) 出牛貞仁

○4月1日付け 新採用

▽財政課 加藤未希▽行政管理課 柿沼

知枝▽課税課 倉金伶旺・高橋佳佑▽

収納課 岩田理沙▽危機管理課 柴崎南奈▽市民課 吉田美紗希▽支所市民福祉課 大井美咲▽生活自立支援課 深澤

沙与▽介護保険課 大西知美▽保険課 山口亜矢乃▽健康推進課 新川幸太郎

▽子育て支援課 小池郁也▽保育課 新井佑輝・高田佐智子(本庄上里学校給食組合から派遣)▽環境推進課 大澤

和樹▽農政課 福島宏紀(農林水産省から帰任)・古川京子▽都市整備部 加藤衛(埼玉県から派遣)▽道路整備課

藤須賀啓介▽都市計画課 清水泰貴▽

宮繕住宅課 黒川海人▽下水道課 狩野拓哉▽学校教育課 瀧澤政明(埼玉県

から派遣)・櫻井友晴(埼玉県から派遣)・亀田央葉(埼玉県から派遣)・宮

原瑞葵▽スポーツ推進課 岡芹香穂

○3月31日付け 退職

▽山下部勝(企画財政部長)▽中山秀明(総務部長)▽反町光弘(市民生活

部長)〈再任用・文化財保護課〉・▽木村章寿(経済環境部長)〈再任用・環

境推進課〉▽大屋正信(議会事務局長)〈再任用・危機管理課〉▽杉原初(情

報システム課長)▽山中久子(市民課

長)〈再任用・収納課〉▽内田光一(道

路管理課長)▽小林寿嗣(会計管理者兼会計課長)〈再任用・支所市民福祉

課)▽新井邦彦(監査委員事務局長)

▽長谷川勝次(危機管理課長補佐兼安

全安心係長)▽石原みゆき(生涯学習

課長補佐兼児玉文化会館長兼児玉中央

公民館長)〈再任用・図書館〉▽太田

博之(文化財保護課長補佐兼文化財保

護係長)〈再任用・文化財保護課〉▽

恋河内昭彦(文化財保護課長補佐兼理

蔵文化財係長)▽中山晴美(図書館副

館長兼奉仕係長)▽武正仁(水道課主

査)〈再任用・水道課〉▽徳山寿樹(文

化財保護課主査)〈再任用・文化財保

護課)▽塩原浩(文化財保護課主査)〈再

任用・図書館)▽渡辺弘(支所環境産

業課技能員)▽矢嶋宏人(支所総務課

長補佐兼庶務係長)▽鈴木美由紀(生

活自立支援課主査)▽坂上幸規(建築

開発課主査)▽阿部修子(農政課主任)

農林水産省へ▽吉田由佳(子育て支援

課主事)▽小林智美(障害福祉課主事)

▽大木ほの香(保育課保育士)▽青木

望(都市整備部次長) 埼玉県へ▽石井

利昌(学校教育課指導主事) 埼玉県へ

予防と療養は心の助け合いで

このコラムを皆さまが目に見えるところは、新型コロナウイルス感染防止のための緊急事態宣言が発令されて約1か月となるころです。事態が好転していることを望むばかりです。

時々市民の皆さまからは「感染しないように、と呼び掛けるだけでなく、感染疑いの症状の方や、感染者への対策・ケアも大事ではないか」というお声をいただいております。もっともなご意見だと思います。いつもと違う高い熱や呼吸困難や体の強いだるさなどが、高齢者や基礎疾患のある方では2日、一般の方で4日以上続く場合、新型コロナの疑いがありますので、かかりつけの先生がおられる方はまず電話で相談し、指示に従ってください。

ご理解いただきたいのは、新型コロナに感染している方が来院され、他の病気で体が弱っている方への感染が広がることを、医療機関は非常に心配しているということです。県のサポートセンター（☎0570-783-770 24時間対応）もどうぞご利用ください。お問い合わせの結果、新型コロナが疑われる場合は保健所の紹介で検査を受けることになります。検査機関については窓口も増えつつあります。しかし、感染が疑われる方の検査ですから、当然一人ひとりの検査に際して消毒も必要ですし、時間もかかります。

また、発熱などの症状がありながら、マスクなどをつけずに人と会話などをすると、仮に自身が検査で陽性となった場合、

相手の方も「濃厚接触者」ということになり、自宅での健康観察が必要になります。人と会うときは三つの密を避ける、マスクを着用するという事は、万が一の場合相手を守るということ、ぜひご理解ください。

感染が判明すれば、症状によって入院になるかどうかが決まります。特効薬はありません。人によっては治るまでに数週間かかります。重症化して亡くなる方も残念ながらおられます。しかし、医療機関などの適切な環境の中で療養できれば、治る方も多くなります。

このように考えると、やはり感染をできる限り予防し、医療機関を疲弊させないことが、結果として重症化した方々を救うことになります。感染した方のケアのために最も必要なのは、みんなの感染予防なんですね。

最後に、そうはいつでも、実は誰もがかかると可能性があるのがこの病気です。自分と相手のことを思っただけからかからないようにする、かかった疑いがあればできる限り人との接触を避け、お医者様はじめ皆さんの善意に任せる、かかった方のためにもかからないように努める、そして、いつ自分もかかるか分からない病気だからこそ、かかってしまった人を責めるようなことは絶対にしない…。

今回のコロナ禍は、さまざまな場面で、私たちの心の助け合いが試されている、そう思います。

本庄市長 吉田信解

お知らせ

本庄市浄化槽設置補助金のご案内

市では、単独処理浄化槽又は汲み取り便槽を合併処理浄化槽に入れ替える場合、一定の条件を満たすものに補助金を交付しています。ただし、補助金申請前に工事を開始してしまうと補助対象外となりますので、工事を行う前にご相談ください。

なお、家屋の新築などに伴う浄化槽の設置は補助対象外です。ご注意ください。

受付開始日 5月7日(木)

※5月20日(水)（土・日・休日を除く）までは抽選受付期間とし、抽選受付で予定基数に満たない場合、予定基数終了まで先着順で受付。

抽選日 6月中旬（予定）

補助対象外となる地域

- ・ 公共下水道事業対象区域及び農業集落排水事業対象区域

- ・ 1基の浄化槽を用いて集合処理している区域

補助対象要件

- ・ 専用住宅（住宅部分の面積が2分の1以上の併用住宅を含む。販売・賃貸目的のもの（は除く））に設置される10人槽以下のもの

補助対象費用 浄化槽設置工事費用

※浄化槽設置工事に伴う配管費及び処分費も補助対象となります。

補助対象工事 令和2年度中に着工し、令和3年3月10日(水)までに実績報告書を提出できるもの

★環境推進課 ☎25-1173

市営住宅入居時の届出の変更について

令和2年4月1日以後に市営住宅に入居する場合は、これまでの連帯保証人に代えて、身元引受人（債務保証を負わない）を届け出てもらうことになりました。これは民法の債権関係の規定が改正されたことに伴い変更するものです。ご不明な点や詳細については、左記までお問い合わせください。

★営繕住宅課 ☎25-1141

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ハウジング

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
土・日・祝も営業してます
9:00~20:00
0120-72-0084

いつもご愛顧賜いありがとうございます

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。



メガネ・補聴器の板垣

本 庄 店

☎0495-24-6838
[南大通り文化会館近く]

ウニクス上里店

☎0495-35-3535
[ウニクス上里 1F] 水曜定休

本庄市スポーツ推進審議会委員を募集

市のスポーツ行政に市民の意見を反映させ、市民と共にスポーツ推進を図ることを目的に、教育委員会が委嘱する非常勤特別職の職員を募集します。

応募資格 20歳以上の市内在住者（学生を除く）

※既に他の審議会などの委員に3機関以上委嘱されている方は応募できません。

募集人員 2名

任期 7月1日から令和4年6月30日まで（2年間）

報酬 6200円（1回）

※年2回程度、審議会を開催します。

選考方法 書類審査

※応募書類は返却しません。

応募方法 5月22日(金)(必着)

までに次の書類を郵送又は直接左記へ

①本庄スポーツ推進審議会委員応募申込書及び「本庄市のスポーツ推進について考えること」をテーマにした800字程度の作文

②市税に滞納がない証明書

※応募書類はスポーツ推進課（市役所4階）、支所総務課（アスパアこだま内）で配付します。

応募先 〒367-8501

本庄市本庄3-5-3

本庄市教育委員会スポーツ推進課

★スポーツ推進課

☎25-1152



「観光振興チャレンジサポート補助金」令和2年度補助対象事業を募集

市では、観光振興に向けた自由かつ独創的な取組を行うとする団体に対し、補助金を交付します。

詳細は、市ホームページ又は商工観光課（市役所4階）にある募集要項をご覧ください。

対象事業 観光イベントや特産品の開発などの事業で、

補助金交付要綱の要件を全て満たすもの

対象団体 市内を主な活動拠

点としている法人又は団体で、補助金交付要綱の要件を全て満たす者

補助額 補助対象経費の2分の1（上限100万円）

応募方法 事前相談のうえ必要書類（市ホームページからダウンロード又は商工観光課で配付）を5月29日(金)までに直接左記へ提出

※書類審査やヒアリングなどにより決定します。

★商工観光課 ☎25-1174

パブリックコメントの実施結果について

本庄地域定住自立圏次期共生ビジョン（案）に対するパブリックコメントを実施したところ、1件意見が寄せられました。寄せられた意見と市の考え方は、市ホームページのほか、次のとおり閲覧できます。

閲覧期間 5月7日(木)～6月8日(月)

閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

閲覧場所 企画課（市役所3階）、市民活動推進課（は

にばんプラザ内）、図書館

（本館・児玉分館）、支所総務課（アスパアこだま内）
★企画課 ☎25-1157

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。

また、「けし」には、法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、本庄保健所まで連絡してください。

★本庄保健所 ☎22-6481



▼大麻草

▲けしの花

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日
応相談

☆ あきらめていませんか！！
障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に支障があり 65歳未満に初診日がある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士（初回相談は無料です）

連絡先 本庄市西五十子216-9

TEL 080-1242-7696

URL: http://sr-kurata.com/Message.html

倉田和子

製造業者の皆さまへ 工業統計調査にご協力ください

6月1日を基準日として、製造業を営む事業所を対象に2020年「工業統計調査」が実施されます。

5月中旬から、埼玉県知事が発行した写真付身分証(調査員証)を携帯した調査員が伺います。

なお、調査票に記入した内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、ご協力をお願いします。
※お問い合わせは左記へ。
★企画課 ☎25-1157

あたたかい愛の心で 「献血」にご協力ください

日時 5月19日(火) 午前9時
～11時30分

場所 児玉郡市広域消防本部

対象 16歳から69歳までの方
※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限ります。
※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

種類 全血(400ml・20

0ml)

※400ml採血の基準を満たしている方は、400ml献血のご協力をお願いします。200ml献血は、必要量が集まり次第、終了させていただきます。場合があります。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、献血前に体温測定、手指の消毒をお願いしています。また、味覚・嗅覚に自覚症状がある方の献血はご遠慮いただいています。

○新社会人応援献血キャンペーンを実施(6月まで)

今春、新社会人になった人が埼玉県内の献血ルーム、献血バスで献血にご協力いただく、「吸水マイクロファイバー傘カバー」をプレゼントします。

※プレゼントは、無くなり次第終了となります。

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003



「起業支援金」の公募

埼玉県では、本庄市内での

地域課題の解決を目指し起業する方を対象に、200万円(補助率2分の1)を上限とする補助を実施します。

公募期限 6月22日(月)まで
受付場所 本庄商工会議所、児玉商工会

※詳細及び申込方法は、「創業・ベンチャー支援センター埼玉」のホームページで確認してください。

★創業・ベンチャー支援センター埼玉(公財) 埼玉県産業振興公社 ☎0487-112222

オリンピック聖火リレーの開催延期について

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が1年延期されたことに伴い、オリンピック聖火リレーの開催日程も新たな日程で開催されることになりました。

変更後のオリンピック聖火リレーの詳細は、決定次第、お知らせします。

★オリンピック・パラリンピック支援室 ☎25-1615



新型コロナウイルス感染症に 便乗した詐欺にご注意!

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺の新たな手口に注意が必要です。

ご自宅に不審な電話がかかってきたら、警察に相談するなどして、被害にあわないようにしましょう。在宅中に留守番電話をセットすることも有効な対策です。

★本庄警察署 ☎22-0110
★児玉警察署 ☎72-0110

住宅用火災警報器設置調査の期間の延期について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報ほんじようおしらせ版4月15日号でお知らせしました「住宅用火災警報器設置調査」(5月9日(土)～22日(金))は調査期間を延期して実施することになりました。

新たな調査実施期間は、決定次第、広報紙でお知らせします。

★消防本部予防課 ☎24-18392



しみじゆく

偏差値75の
即効テクニック

全教科対応のオンライン指導
質問し放題、月額10,000円から
※Googleハンダウトを利用 ※チャット&面談プラン



特待生合格に届く! 東中受験
全科目が伸びる算数小問添削付き
※“汎化”効果です ※当面は千円持参



月額35,000円(4名限定) 銀座2-9-8
(北口駅前通り沿い) ☎71-4148
! 休校延長時は毎日webセッションを実施して万全の対応を図ります

オンライン指導中



しののめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

森山良子コンサートツアー 2020～2021
(令和2年3月7日振替公演)

日時 9月26日(出)
開場 午後3時30分 開演 午後4時
会場 本庄市民文化会館
チケット 全席指定 6,800円(税込)
申込 5月9日(出)午前9時から本庄市民文化会館及び各プレイガイドで販売



※今回の公演は振替公演となりますので、令和2年3月7日の公演チケットをお持ちの方はお手持ちのチケットでそのままご入場いただけます。
※未就学者のご入場はご遠慮ください。

★本庄市民文化会館
☎24-2841

テレ玉データ放送で市からのお知らせをチェック

★広報課 ☎25-1155

防 災害行政無線などの防災情報や市からのお知らせなどをテレ玉データ放送で確認できます。



◆視聴方法

- ①「テレ玉(地デジ3ch)」に合わせる
 - ②リモコンの【d】ボタンを押して、データ放送の画面を開く※1
 - ③リモコンの矢印ボタンを使い、画面内の「本庄市からのお知らせ」を選び、【決定】ボタンを押す※2
- ※1 テレ玉が映らないテレビや、データ放送に対応していないテレビでは利用できません。
※2 「市町村からのお知らせ」と表示された場合はそちらを選択してください。

催し・講座

新任管理監督者研修

管理者に必要な知識・役割・マネジメント能力等を、グループ討議や事例演習を交えながら習得します。新たに管理者になられた方のスキルアップに、ご活用ください。

日時 6月9日(火)・10日(水)

全2回 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 田中 久男 氏

対象 新たに管理者になって

おおむね5年以内の方

定員 30名(先着順)

費用 1万5000円(テキスト代、昼食代を含む)

申込 6月1日(月)までに、電話又はファックス(会社名・所属・氏名・年齢・連絡先の電話番号又はメールアドレスを記入)で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7445

5、☎24-7465(電話)

受付は平日午前9時30分～午後5時)

中堅社員に必須の「仕事力」養成研修

傾聴力、高いレベルの報告・連絡・相談、目標を達成するための方法など、中堅社員に必須とされるスキルを学びます。実践的な「仕事力」を身につけたい方に最適です。

日時 6月17日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 本間 義昭 氏

対象 中堅社員

定員 30名(先着順)

費用 7500円(テキスト代、昼食代を含む)

申込 6月8日(月)までに、電話又はファックス(会社名・所属・氏名・年齢・連絡先の電話番号又はメールアドレスを記入)で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7445

5、☎24-7465(電話) 受付は平日午前9時30分～午後5時)

書道教室生徒さん募集中
書の教室「日玄」

月謝4,000円(1ヶ月4回)、毎週月・火

住所: 本庄市前原2-4-7

連絡先: 080-3083-3507

前田 志泉まで

五月さつきの和菓子

柏餅 こしあん 1つ 155円
みそあん 1つ 155円

お母さん ありがとう!!

大好きなお母さんにお菓子の袋詰めセットはいかが? お好みに合わせ調整いたします。

せきね

TEL. 0495-22-2315
定休日なし(水・日曜日AM9:00~PM5)



今月の納税納付 [納期限：6月1日(月)]

- ・固定資産税 1期 ・軽自動車税種別割 全期
- ・国民健康保険料 随時 ・介護保険料 随時
- ・後期高齢者医療保険料 随時

市税夜間・休日収納窓口のお知らせ

日時 5月7日(木)・6月5日(金)
午後5時15分～7時

場所 収納課(市役所1階) ☎ 25-1120
支所市民福祉課市民税務係
(アスパアこだま内) ☎ 72-1333

日時 5月24日(日)
午前8時30分～午後5時15分

場所 収納課(市役所1階) ☎ 25-1120

余熱利用施設湯かつこの休館日

☎ 22-8126

当面の間休館

※再開する場合は、広報ほんじょう及びホームページ等でお知らせします。

ボートレース戸田

(埼玉県都市協定組合主催) 開催日程

9日(土)～12日(火)・22日(金)～25日(月)

※本庄市は埼玉県都市協定組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

スポーツ・公民館事業等に関するお知らせ

広報ほんじょう「くらしの情報Station」で開催をお知らせしていたスポーツ、公民館の講座・教室・イベント等は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、開催しないこととしました。

なお、再開する場合は、広報ほんじょう及び市ホームページ等でお知らせします。

- ・スポーツ事業に関する問い合わせ ★スポーツ推進課 ☎ 25-1152
- ・本庄地域公民館事業に関する問い合わせ ★本庄公民館 ☎ 24-7383
- ・児玉地域公民館事業に関する問い合わせ ★児玉中央公民館(セルデイ) ☎ 72-8851



5月は「自転車マナーアップ強化月間」です！

★危機管理課 ☎ 25-1184

自転車の安全利用のために

●車道左側通行

自転車は車両です。車道の左側端を通行しましょう。
やむを得ず歩道を通行する場合は歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう。

※本庄市は、人口千人当たりの人身交通事故発生件数0.74件で、県内ワースト1位となっています(2月末現在)。

●交差点注意

信号や一時停止は必ず守りましょう。見通しの悪い交差点では、一旦止まって安全確認を徹底しましょう。

●夜間ライト点灯

早めにライトをつけましょう。故障や電池切れがないか点検しましょう。



交通安全ニュース

小学生・中学生

1ヵ月 3,600円

国語・数学(算数)
英語・社会・理科

TEL 090-2919-8547

運転中など対応できないときは すぐに折り返します
学習教室「すくすくコラボ」児玉町八幡山



- ◆各種ミーティング、作品展にセミナーに女子会...
- ◆広々キッチンでおしゃべりしながらお料理教室等
予約制でお部屋のご利用ができます。

■場所：本庄市児玉町秋山2733

■お問合せ：メールかお電話でお願い致します。

☐ office@yoshida-knst.com

☎ 0120-79-0128 (株)吉田建設

■詳しくは
こちらから→



図書館だより

本館 ☎ 24- 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73- 1 7 8 3

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 / 7日(木)まで、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休館

11日(月)、18日(月)、25日(月)

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内

本館

人間の本性

アルフレッド・アドラー著 興陽館



わたしたちの日常的にある問題行動は、自分の誤りを認識すること。そして社会における他者とのつきあいの中で個人心理学は、いかに重要であるかを読者に示している。

★今月の児童図書

しばふって、いいな！

ロジャー・デュボアザン 絵

あいうえおっとせい 白根 美代子 絵
「いただきます」を考える

生源寺 眞一 著

ふたごのカウボーイ

フローレンス・スロボドキン 文

★今月の一般図書

あの旋律の彼方に

北沢文武先生追悼文集編集委員会 編
環境政策のクロニクル 吉田 徳久 著
覇権の歴史を見れば、世界がわかる

島崎 晋 著

毒ヘビ全書

田原 義太慶 編著

ほくだけのファインプレー

あさの あつこ 作 講談社



小学校4年生の球真は、所属している少年野球チームで将来のスーパースターといわれている。でも野球より、もっと好きで本当にやりたい事に気がついて・・・

本庄高校図書館地域開放日

(土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開放を中止する場合があります。

◎午前8時45分～午後4時30分

5月16日・30日・6月6日

◎午後0時45分～4時30分

5月9日・23日・6月13日

★本庄高校図書館 ☎ 21- 1 1 9 5

イベント

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためやむを得ず中止する場合があります。

中止の場合はHPや館内掲示でお知らせします。

たのしいおはなし会

◇本館

日時 5月9日(土)

午前11時～11時30分

5月23日(土)

午後2時～2時30分

内容 「冒険」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

日時 5月9日(土)

午前11時～11時30分

内容 「家族」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 こだまお話し会の会・語り会の会「ことより」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館

5月14日(木)

午前11時～11時30分

◇児玉分館

5月13日(水)

午前11時～11時30分

対象 未就学のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

児玉分館

なにをどれだけ食べたらいいの？

香川 明夫 監修 女子栄養大学出版部



色々なものをバランスよく食べるための「四群点数法」のルールをくわしく解説。なにをどれだけ食べたらいいのかがわかる。レシピ、食べ方のヒント、Q&Aも掲載。

★今月の児童図書

めんどくさがりなきみのための文章教室

はやみね かおる 著

ふしぎ町のふしぎレストラン 2

三田村 信行 作

うさぎのバレエだん

南塚 直子 え 石井 睦美 ぶん

★今月の一般図書

図解身近にあふれる「放射線」が3時間でわかる本 児玉 一八 著

生きつづけるキキ 斉藤 洋 著

発注いただきました！ 朝井 リョウ 著

日本を揺るがした三巨頭

大下 英治 著

イチからつくるプラスチック

岩田 忠久 編 農山漁村文化協会



イチからプラスチックをつくってみよう！石油からプラスチックが作られる工程をイラストとともに解説。いろいろな性質、高度な技術なども説明する。

市民相談 (5月～6月)

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況の変化に応じて、中止となる場合がありますのでご了承ください。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ			
行政	6月18日(木) 午後1時～4時 (5月21日(木)は中止)	市役所1階 市民相談室	☎25-11113 市民課 ☎25-11112 ☎25-11110			
法律	5月13日(水)・27日(水)・28日(木) 午後1時～4時 ※28日の会場はアスピアこだま1階相談室 ◎6月の相談日 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>6月3日(水)・10日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>6月17日(水)・24日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> </table>		弁護士による相談	6月3日(水)・10日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)	司法書士による相談	6月17日(水)・24日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)
弁護士による相談	6月3日(水)・10日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)					
司法書士による相談	6月17日(水)・24日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)					
労働法律	5月20日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>各種相談日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●法律相談 毎月第1・2水曜日 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●奇数月第4木曜日(児玉会場) ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●司法書士 毎月第3・4水曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日(労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 <p>※祝休日のときは変更となります。</p> </div>				
不動産	6月12日(金) 午後1時～4時 (5月8日(金)は中止) 相談員=宅地建物取引士					
年金・労働	6月11日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士					
税務	5月12日(火)・6月9日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士					
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175			
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232			
人権	6月1日(月)・9日(火) 午後1時～4時 (5月12日(火)は中止)	アスピアこだま1階 相談室1	市民活動推進課 ☎25-1118			
	6月1日(月)・23日(火) 午後1時～4時 (5月26日(火)は中止)	市役所1階 市民相談室				
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118			
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室)			
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎22-4287			
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎21-7337			
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755			
	6月1日(月) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237			
結婚	5月17日(日)・6月3日(水) ※17日の会場ははにぼんプラザ活動室A・B 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755			
成年後見	5月12日(火)・26日(火)・6月9日(火)・23日(火) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)					
成年後見(電話相談)	休日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時	本庄市後見ほっとライン ☎0120-235-833	地域福祉課 ☎25-1142			
高齢者相談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※担当する地域は、概ね中学校区域になります。	本庄市西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1) ☎22-7088				
		本庄市東地域包括支援センター 安誠園(小和瀬1666) ☎22-6262				
		本庄市南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1) ☎23-9580				
		児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1) ☎73-1545				

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名：弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等



新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします

手洗い、手指の消毒やマスク着用を含む咳エチケット等を実施しましょう



手洗い



手指の消毒



マスク着用・咳エチケット

3つの密（密閉、密集、密接）を避けましょう

不特定多数の人が接触するおそれが高い
密集場所



換気の悪い
密閉空間



間近で会話や発声をする
密接場面



新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

◆埼玉県LINE公式アカウント

埼玉県－新型コロナ対策パーソナルサポート

一人ひとりに合わせた新型コロナウイルス感染症対策をLINEでサポートします。自分の状態を入力することで、自分の状態に合わせた新型コロナウイルスに関する情報をお知らせします。

※スマートフォンからの利用のみ。

まずは「友だち」登録から▶



◆新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

新型コロナウイルス感染症に関する相談を受け付けています。

☎0570-783-770 (24時間対応)

新型コロナウイルス感染症についての新しい情報は、市ホームページでご覧になれます。ご覧になれない場合は、下記へ。

★健康推進課(保健センター内)☎24-2003

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶**診療日** 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶**診療時間** 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※**夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。**

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

5月10日(日)	千田医院	美里町根木	☎76-0041
5月17日(日)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎22-2025
5月24日(日)	高山整形外科	見福2丁目	☎22-3245
5月31日(日)	田所医院	けやき1丁目	☎22-3445
6月7日(日)	辻クリニック	上里町七本木	☎35-1116

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル24 (相談料・通話料無料)

☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶**受付時間** 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談 (通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶**受付時間** 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 又は☎048-833-7911

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関情報については、**児玉都市広域消防本部指令課☎24-1119**でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

子育て支援のお知らせ

大切なお知らせ

毎月、広報ほんじょう等でお知らせしている下記の各種事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止とさせていただきます。なお、各事業の再開につきましては、決定次第、広報ほんじょう及び市ホームページでお知らせします。

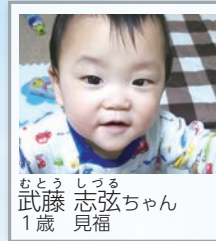
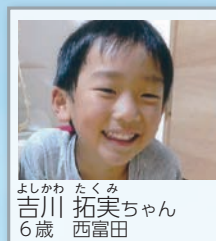
- **ママサロン（協力：本庄子育てネット）** 会場：いずみ保育所子育て支援センター
- **乳幼児健診及び乳幼児健康相談（個別通知等でご案内）** 会場：健康推進課（保健センター内）
- **赤ちゃんを迎える準備** おや親タマゴ「はじめて生活 with ベビー」
- **赤ちゃんが生まれたら** 母乳相談、育児学級（ラッコクラス、コアラクラス）
- **つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場、親子でふれあう遊びの講座）及び子育て支援イベント**
会場：各児童センター

※お子さんの発育や発達、育児で心配なことがございましたら、電話相談で対応します。

★健康推進課 ☎ 24- 2 0 0 3、前原児童センター ☎ 21- 9 8 2 0、日の出児童センター ☎ 21- 0 4 2 0、児玉児童センター ☎ 71- 6 8 0 5、いずみ保育所子育て支援センター ☎ 22- 4 8 9 1

HAPPY BIRTHDAY

5月生まれのみんな



6月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ郵送、メール又は直接持参してください。
※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所広報課広報係
☎25-1155 ✉ omedetou@city.honjo.lg.jp



※締切は
5月11日(月)
(必着)

はにぼん チャレンジ2020

★保険課 ☎ 25- 1 1 1 6

はにぼんチャレンジは、健康で元気な生活ができる「健康寿命」を延ばすサポートをしています。今年度から「MY健康目標」が新設され、ポイントを集めるチャンスがさらに増えました。

対象 20歳以上の市内在住者 **実施期間** 令和3年3月22日(月)まで
ポイント手帳の配布

市役所・アスパアこだま・保健センターや公民館など市内公共施設で配布、又は市ホームページからもダウンロードできます。



◆おすすめ！自宅で活動してポイントゲットしよう！

▶ MY健康目標でポイントゲット！

- ① 目標を設定する
- ② 活動する



- ③ 結果をポイント手帳に記入する

- ④ 10ポイントゲット！

▶ 毎日チャレンジシートでポイントゲット！

- ① 体操、散歩など健康づくり活動をする
※毎日連続して行わなくても大丈夫です。



- ② 活動をポイント手帳に記録する

- ③ 25日ごとに10ポイント、最大80ポイントゲット！

ポイントGET！



ポイント交換時に窓口でポイントがつくよ！

簡単な筋肉トレーニング（スクワットやひざ伸ばし、もも上げ等）やストレッチも、健康づくり活動の対象になるよ！

◆その他ポイントの集め方

特定健診・人間ドックの受診、各種予防検診の受診、市主催のポイント対象事業への参加、はにぼんチャレンジ活動団体登録など

はにぼんチャレンジ2020の詳細は、ポイント手帳又は市ホームページをご覧ください。
はにぼんチャレンジ2020 ▶



◆集めたポイントと賞品を交換しよう

100ポイントで賞品引換券1枚、200ポイントで賞品引換券2枚と交換できます。98ポイント以下でも賞品を用意しています。

ポイント交換期間 令和3年1月4日(月)～3月22日(月)
受付窓口 保険課(市役所1階)、支所市民福祉課(アスパアこだま内)、健康推進課(保健センター内)
賞品交換期間 令和3年1月4日(月)～3月31日(水)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の開館状況及びポイント対象イベント等の開催は変更する場合があります。

