



○児童センター

利用時間 月～土曜日（休日を除く）
午前9時～午後5時

来館する際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用簿の記入、マスクの着用（2歳未満のお子さんは不要）、手指の消毒などにご協力ください。

▶つどいの広場

日時 月・水・金曜日（休日を除く）
午前9時～午後2時

※子育てに関する相談等は随時受け付けています。

★前原児童センター ☎ 21-9820
日の出児童センター ☎ 21-0420
児玉児童センター ☎ 71-6805

○乳幼児健康診査・乳幼児健康相談

健診等は内容を一部変更し、再開します。対象者には個別に通知をします。

▶7月から再開

4か月児健康診査・10か月児健康相談・1歳6か月児健康診査

▶12月から再開

2歳児健康相談（対象：2歳6か月児頃）・3歳児健康診査（対象：3歳6か月児頃）

○育児学級等

「おや親タマゴ・ラッコクラス・コアラクラス・母乳相談」は10月頃からの再開を予定しています。

再開が決定し次第、市ホームページ等でお知らせします。

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003

HAPPY BIRTHDAY

7月生まれのみんな

8月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ郵送、メール又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。



医療メモ

新しい病名「**口腔機能低下症**」 本庄市児玉郡歯科医師会

8020運動の達成者が5割を超えている今日、歯の本数のみではなく、お口の働き（口腔機能）の衰えを早期に発見し適切な対応をとることが高齢者の健康な生活を支える上で非常に大切になっています。肺炎は、近年日本人の死亡原因第3位という高い割合を占めていますが、食べ物や唾液などが誤って気道内に入ってしまうことから発症する誤嚥性肺炎が増加し、飲み込みに関係する口腔機能が低下していることが背景にあります。そこで、平成30年度より「口腔機能低下症」が保険診療の新たな病名に加わり、一般の歯科医院でも検査・診断・指導等を受けられるようになりました。

「口腔機能低下症」は、「加齢だけでなく、疾患や障害など様々な要因によって、口腔の機能が複合的に低下している疾患」と定義されますが、お口の“ささいな衰え”から栄養障害・要介護へと至る負の連鎖（オーラルフレイル）において医療的介入が必要となったレベルといえます。検査項目は、①口腔不潔 ②口腔乾燥 ③咬合力低下 ④舌口唇運動機能低下 ⑤低舌圧 ⑥咀嚼機能低

下 ⑦嚥下機能低下の7項目があり、3項目以上で低下が認められた場合は、口腔機能低下症と診断されます。名前は難しくそうですが、どれも痛みを伴わない簡単な検査です。食事でもせたり、飲み込みづらい、滑舌が悪くなったなどお口の衰えを感じたら「**齢のせい**」とあきらめずに気軽に歯科を受診してみてください。

簡単な嚥下機能のセルフチェック法として、30秒間できるだけ早く唾液を「ごっくん」としっかり飲み込んでみてください。3回できない場合、要注意です。また、滑舌の検査として「パ」「タ」「カ」をそれぞれ5秒間「パ・パ・パ…」と発音し1秒間に6回未満だった場合低下症の疑いがあります。

「口腔機能低下症」は、決して「元に戻らない」病気ではなく、早期に自覚して生活を改善するとともに口腔体操等に取り組むことで回復可能です。”お口の衰え”を本人だけでなくご家族も見過ごさないように注意したいものです。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎ 23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶**診療日** 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶**診療時間** 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※**夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。**

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

7月5日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎33-0600
7月12日(日)	根岸医院	児玉町児玉	☎72-0071
7月19日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎24-4671
7月23日(祝)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎21-2160
7月24日(祝)	ヒグチクリニック	栗崎	☎25-5300
7月26日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の社	早稲田の社3丁目	☎24-1121
8月2日(日)	本庄駅前病院(堀川病院)	駅南1丁目	☎22-2163
8月9日(日)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎24-3377

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

※7月19日(日)の服部クリニックの耳鼻咽喉科診療は、県事業により午後5時まで実施します。

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）
☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報提供を行います。（市内在住者が対象）

▶**受付時間** 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

▶**受付時間** 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 又は☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

☎ 048-830-4808（埼玉県保健医療政策課内）

▶**受付時間** 24時間

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関情報については、**児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24-1119**でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。