

学童クラブからのお知らせ

令和3年度

入所児童受付が始まります



市では、子どもたちの安全のため、また、保護者の皆さんが安心して働くことができるよう、仕事等の理由で放課後に保護者等が留守となる児童を対象に、学童保育事業を行っています。

入所受付の詳細は、各クラブへ直接お問い合わせください。なお、入所受付時期は変更になる場合があります。

★子育て支援課 ☎25-1143

	クラブ名	所在地	主な対象小学校区	問い合わせ先	入所受付時期
公立クラブ	前原学童保育室	前原児童センター内	中央小、本庄西小、本庄南小	前原児童センター ☎21-9820	12月上旬～12月末 (広報ほんじょう12月号及び市ホームページでお知らせ予定)
	藤田学童保育室	藤田小学校内	藤田小		
	日の出学童保育室	日の出児童センター内	本庄東小	日の出児童センター ☎21-0420	
	寿学童保育室	寿2-4-24	本庄東小		
民間委託クラブ	ちびっ子ステーション	都島234-3	旭小	☎21-7005	10月上旬～1月下旬
	童夢館竹の子	西富田367	本庄南小	☎21-3244	10月中旬～12月中旬
	いずみクラブ	朝日町3-6-29	本庄東小、北泉小	☎23-1798	11月上旬～12月下旬
	ほほえみキッズクラブ	緑2-15-5	中央小	☎23-1018	9月中旬～10月中旬
	恵アフタースクール	西五十子620-1	本庄東小、北泉小	☎24-2572	10月中旬～11月上旬
	学童保育所みらい	中央3-3-3	本庄西小	☎24-3075	10月上旬～2月下旬
	学童保育わかさ	仁手669-4	仁手小、藤田小、本庄東小	☎21-5001	11月上旬～11月下旬
	キッズスペースBaika	見福1-2-28	中央小	☎27-8040	9月上旬～10月下旬
	じいじとばあばの宝物	柏1-3-29	中央小、本庄南小	☎24-3210	9月上旬～2月下旬
	キッズステーションY.co	北堀1870-1	北泉小	☎71-7440	10月下旬～2月下旬
	こぞくら学童クラブ	栄3-6-34	本庄南小、中央小	☎22-1601	10月上旬～10月下旬
	つくしんぼ学童保育クラブ	児玉町児玉1352-1	児玉小	☎72-0426	9月上旬～12月上旬
	ひまわり学童保育クラブ	児玉町金屋960-2	金屋小	☎72-6184	9月下旬～2月上旬
	きらきら学童保育クラブ	児玉町蛭川915-12	共和小	☎72-3845	11月上旬～12月下旬
	あおぞら学童保育クラブ	児玉町秋山2408	秋平小	☎72-8773	12月上旬～2月上旬
	むさし青麦館	児玉町吉田林10-3	児玉小、金屋小	☎73-1211	9月中旬～1月下旬
キッズスペースKyowa	児玉町蛭川885	共和小	☎72-0104	9月上旬～10月下旬	
ほがらか遊水館	児玉町吉田林11-1	児玉小、金屋小	☎73-1212	9月中旬～1月下旬	

医療メモ ドライアイについて 本庄市児玉郡医師会広報部

ドライアイとは、さまざまな要因により涙液層の安定性が低下して涙の乾きなど涙の異常により、眼の表面の健康が損なわれる状態のことで、しばしば眼不快感や視機能異常を生じ、眼表面の障害などを伴います。

ドライアイは、大きく2つに分類します。1つは、涙の量が減ってしまう量的な異常です。そしてもう1つは、涙の性質や涙を保持する能力が変化する質的な異常です。

一般的なドライアイは、環境要因が大きいと考えられています。PCやスマホ、テレビ、ゲーム機画面などのモニターを見続ける生活により、まばたきが減少しており、涙が乾きやすい環境になっております。

また室内の冷暖房など近年の空調設備は、機能、性能が向上しており、より室内が乾燥しがちな環境を生み出します。涙の分泌は副交感神経(リラックスしたとき)に支配されており、交感神経優位(緊張時)には減少するメカニズムがあります。また、コンタクトレンズの長期・長時間装用や、夜型の生活、食生活の変化、運動不足など、ライフスタイルの関与も指摘されています。さらに、加齢にともなう涙量の減少や安定性の低下なども指摘されています。

ドライアイの検査ですが、主に2種類の検査にて行います。1つ目はシルマー検査です。涙の量を調べる検査で、専門の

ろ紙を^{まぶた}の縁にはさんで、5分間でどのくらいの長さが濡れるかを調べる検査です。

2つ目はスリットランプと呼ばれる顕微鏡を使って、フルオレセインという染色液を少量点眼します。角膜、結膜に傷があるとその部分が染まって見えます。また、同じ染色液で涙の安定性を調べる検査(涙液層破壊時間: BUT検査)を同時に行います。瞬きをしないで目を開けたままにして、涙の層がどのくらいの時間で乱れるかを調べる検査です。正常値は10秒以上となります。

最後にドライアイの治療ですが、主に点眼治療、涙点プラグ挿入、悪化原因の除去などになります。症状が軽い場合は、潤いを持たせる点眼薬を使用します。人工涙液、ヒアルロン酸製剤、ムチンや水分を分泌促進する点眼薬(ジクアホソルナトリウム)、ムチンを産生する点眼薬(レパミピド)が用いられます。

涙点プラグでは涙の出口である涙点に栓(涙点プラグ、アテロコラーゲンなど)をして、涙の生理的な排出を人為的に遮断するような治療を行うこともあります。プラグの大きさや材質など、いろいろなものが開発されています。一般的には加湿器を用いたり、市販のドライアイ専用眼鏡の使用やPCを下向きに見ることなども有効です。また、眼を保温し疲れをとることも有効だと言われています。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

9月6日(日)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎24-2313
9月13日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎22-2048
9月20日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎71-7166
9月21日(祝)	あたご山クリニック	中央1丁目	☎22-8733
9月22日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎34-0551
9月27日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎23-3371
10月4日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎24-0008

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

※9月21日(祝)のあたご山クリニックの耳鼻咽喉科診療は、県事業により午後5時まで実施します。

●困ったときは電話相談を!

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)
☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 又は☎048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770

☎048-830-4808(埼玉県保健医療政策課内)

▶受付時間 24時間

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。医療機関情報については、**児玉都市広域消防本部指令課☎24-1119**でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や本庄市・児玉都市以外の病院をご案内する場合があります。