

北泉公民館 ☎22-2484

◆初心者太極拳教室

太極拳の基本を学びながら、太極拳を通して健康維持について理解を深めます。

日時 10月25日から11月15日 までの毎週日曜日 全4回
午前9時30分～11時30分

講師 渡辺 竹 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、底が薄く柔らかい運動靴、汗拭き用タオル

申込 10月8日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄西公民館 ☎21-8786

◆フラーアレンジメント教室

元気をくれるビタミンカラーのお花で壁掛けを作りますよ。

※見本は公民館にあります。
日時 10月28日(水) 午前10時30分～正午

講師 山梨 きく江 先生

定員 8名(先着順)

費用 2000円

用意 ワイヤークット用ハサミ

申込 10月8日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



◆香りdeリンパマッサージ教室

自分好みのアロマオイルクリームを作り、血行促進方法を学び、足のつりやむくみを効果的に解消します。

日時 10月30日(金) 午前10時～11時30分

講師 谷川 千江美 先生

定員 10名(先着順)

費用 500円

用意 汗拭き用タオル、膝下が出る服装、ヨガマット

申込 10月12日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆クリスマスリース作り教室

籐細工で個性のあるクリスマスリースを作りましょう。

日時 11月9日(月)・16日(月) 全2回 午前10時～11時30分

講師 織茂 チエ子 先生

定員 10名(先着順)

費用 700円

用意 はさみ
申込 10月15日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆初心者陶芸教室

陶芸の基礎、基本を学び、オリジナルの作品(お茶碗やお皿)を完成させましょう。初めての方でも素敵な作品ができます。

日時 11月10日から12月8日 までの毎週火曜日(11月24日を除く) 全4回 午前10時～正午

講師 栗林 隆博 先生

定員 10名(先着順)

費用 1000円

用意 エプロン、手拭き用タオル

※作りたい作品を考えてきてください。
申込 10月19日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆自宅でできる簡単ストレッチ教室

自宅で簡単にできるエクササイズを覚え、体調を整えま

日時 ①10月28日(水)・11月4日(水)、②11月18日(水)・25日(水) ①②とも全2回 午前10時～正午

※①②のいずれかの日程にお申し込みください。

講師 梶田 晴美 先生

定員 各10名(先着順)

費用 2500円

仁手公民館 ☎22-3538

◆楽しい絵手紙教室～一早早い心のこもった年賀状作り～

来年の干支や正月に相応しい絵手紙の書き方を学びます。

日時 10月21日(水)・28日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分

講師 前田 京子 先生

定員 12名(先着順)

費用 900円(材料費)

用意 筆(中、小)、水彩絵の具、タオル、筆洗い、書道用下敷き、小皿2枚(10cm位の丸い陶器)

申込 10月8日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆いきいきリズム&ストレッチ体操教室

中高年者のためのゆるやかなストレッチ・筋トレ・リズム体操を行います。

日時 11月6日から27日までの毎週金曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 関根 葉子 先生(丁)

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット又はバスタオル、室内用運動靴、汗拭き用タオル

申込 10月12日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

旭公民館 ☎22-5940

◆旭の自然「鳴く虫観賞会」

旭地区に生息する虫の音を楽しまます。館内で映像による解説の後、野に鳴く虫の音で秋の情趣を味わいます。

日時 10月24日(土) 午後6時～8時

講師 岡田 忠彦 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 防寒着、懐中電灯、虫よけ

申込 10月12日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆パッチワークキルト教室

日本製の材料を使って、おしゃれなマスク作りのコツを学びましょう。立体マスクとプリーツマスクを合計5枚作ります。

日時 11月20日(金)・12月4日(金) 全2回 午後2時～3時

講師 芦澤 慶之 先生

定員 10名(先着順)

費用 100円

用意 運動する服装、ヨガマット又はバスタオル、筆記用具

申込 10月26日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆「第14回こだま芸術文化のつどい」出演団体募集

地域やサークルなど、日頃の活動成果を発表しませんか。

日程 令和3年3月6日(土)・7日(日)

※芸能部門は7日のみ。

会場 セルデイ

参加資格 市内で文化活動をしている団体

内容 展示・芸能発表

申込 各公民館及びはにぼんプラザで配布する参加申込書に必要事項を記入のうえ、11月2日(月)午後5時までに

セルデイへ提出(締切厳守) ※開催前に全体会議を2回程度予定しています。

※参加費用は、実行委員会で検討のうえ決定します。



◆スターウォッチング～秋の星空観賞会～

澄み切った秋の星空を観賞しませんか。秋の星座を中心に星座、代表的な星をご案内します。

日時 11月7日(土) 午後6時～7時30分

※7日が曇り又は雨天の場合、11月8日(日)午後6時に順延。8日も観賞不可の場合は室内で実施。

会場 児玉公民館(アスピア こだま内)

講師 児玉中央公民館職員

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 防寒具、双眼鏡(持っている方)、懐中電灯

申込 10月7日(水)から電話又は直接公民館へ

定員 各10名(先着順)

費用 1000円

用意 筆記用具、裁縫道具、ミシン(お持ちの方)

申込 10月13日(火)午後1時30分から電話

で公民館へ

(水・土・日・休日は連絡不可)

連絡不可)



共和公民館 ☎72-0337

◆大人の折り紙教室

折り鶴を組み合わせて作る豪華な菊の花(菊花鶴)をじっくり時間をかけて楽しみながら作りませんか

日時 10月22日から11月12日 までの毎週木曜日 全4回 午前10時～正午

講師 梅澤 千恵子 先生

定員 5名(先着順)

費用 300円

用意 はさみ、木工用ボンド

申込 10月12日(月)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

