



はにぼんチャレンジ対象事業

# 医療メモ

女性のライフスタイルの変遷と月経随伴症状 本庄市児玉郡医師会広報部

女性の社会進出が進み、昭和53年に約47%であった25歳～35歳の女性労働力率が、現在では約80%となっています。

一方、晩婚化、晩産化、少子化が問題となっていることも事実です。このことにより、妊娠～授乳期といった月経のない期間が少なくなり、一人の女性に起こる月経の回数が増加する結果となっています。従って月経に随伴するさまざまな症状に悩まされる機会が増えてしまうわけです。

女性が安心して働き、結婚・出産・育児ができる社会が最も望まれるわけですが、まずは月経に伴うさまざまな症状が軽減しないものなのでしょうか？

月経随伴症状とは、月経に伴う①痛み（月経困難症）②過多月経（貧血）③腹部膨満感④PMS（月経前緊張症）⑤嘔気などがあり、これらにより日常生活の活動性の低下、不安、うつなどを引き起こすことまであります。学校への出席、学校や社会での活動、家族や友人との人間関係、スポーツ・運動などに影響を及ぼすこととなります。月経困難症の社会経済的影響は、医療費・労働損失などがあり年間約6,800億円の損失と言われ、その約70%が労働損失であるとされています。

このような月経随伴症状の原因が、子宮内膜症・子宮腺筋症・子宮筋腫などの器質的疾患のある場合と、これらの器質的疾患のない機能性なもの・ホルモ的なものなどの診断が必要とな

ります。この診断の状態、年齢、現在や将来の妊娠希望などを考慮して治療の方法を考えなければなりません。治療は、おむね以下の中から選択されます。

- (1) 薬物療法
  - i) 対症療法：疼痛に対し鎮痛薬(NSAIDs)
  - ii) 漢方療法：当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸など
  - iii) ホルモン療法：排卵を止めて、女性ホルモンの分泌や働きを抑えて子宮内膜の増殖を抑え、月経に伴う痛みやその他の症状を改善します。
- (2) 不妊治療 対症療法や排卵を抑制しないホルモン療法を行いながら、不妊の原因となる疾患の治療や不妊治療を優先させます。
- (3) 手術療法 今後の妊娠希望がない場合や悪性の除外が必要な場合など、保存的治療・根治的手術が行われます。
- (4) その他 子宮筋腫に対して子宮動脈塞栓術、MRガイド下集束超音波治療などが行われる場合もあります。

以上の様な治療を年齢や妊娠希望などを考慮し適切に選択することとなります。月経随伴症状で困っていたら、我慢せず産婦人科を受診し、病気と向き合い適切な治療を選択し、充実した日常生活を送りましょう。

～子宮頸がんの集団検診を再開～

## がん検診等は受けましたか？

診療技術や医療の進歩により、がんを早期発見し、治療することが可能になってきています。自分のため、大切な人のためにがん検診を受けましょう。

がん検診を受診する際は受診券が必要です。お手元がない方は健康推進課へご連絡ください。各検診とも年度内に1人1回のみ受診できます。重複受診した場合は検診料を全額お支払いいただきますので、ご注意ください。



＜集団検診＞ ※健診センターで行う検診です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施を見合わせていた子宮頸がんの検診の集団検診を下記のとおり再開、10月13日(火)から受付を開始します。

なお、その他のがん検診も受け付けていますので、まだ受けていない方はお申し込みください。

- 子宮頸がん集団検診日程（会場は健診センターのみ）
- 令和2年11月16日(月)・17日(火)・20日(金)
- 令和3年1月15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)
- 2月15日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金)

### ●申込

①希望する検診と会場、日程を選ぶ  
※子宮頸がんの集団検診日程及び4月に郵送した「令和2年度本庄市がん検診等のお知らせ」参照。

②11月30日(月)までの平日午前9時から午後5時15分までに予約専用電話で申し込み

●予約専用電話番号 ☎ 0 1 2 0 - 6 6 9 - 8 8 0

- ※「0120」を省略せずにおかけください。
- ※令和3年3月までの全日程の申し込みができます。
- ※受付期間内は健康推進課の窓口・電話予約はできません。
- ※12月1日(火)以降にがん検診等を申し込む場合は、健康推進課にご連絡ください。
- ※聴覚障害がある方は、健康推進課窓口やファックス【☎24-2005】で申し込みできます。
- ※各日程、定員があります。受付期間内であっても定員により次第、予約締め切りとなります。

＜個別検診＞ ※指定医療機関で行う検診です。

- 実施期間 令和3年3月31日(火)まで
- 申込 指定医療機関に直接予約  
※指定医療機関は、対象者へ4月に郵送したがん検診受診券に同封されている「令和2年度本庄市がん検診等のお知らせ」を確認、又は健康推進課へお問い合わせください。  
※集団検診、個別検診で受診できる検診の種類や対象年齢等については、下表にてご確認ください。
- 検診料 無料

# 休日・夜間の急病のときは…

## ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 ☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

## ●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

10月4日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎24-0008
10月11日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎33-8333
10月18日(日)	本庄皮膚科医院	銀座3丁目	☎22-3233
10月25日(日)	児玉清水クリニック	児玉町児玉	☎72-7543
11月1日(日)	上武病院	小島5丁目	☎21-0111
11月3日(祝)	鈴木外科医院	児玉町八幡山	☎72-1235
11月8日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎77-7667

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

## ●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料） ☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 又は☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

☎ 048-830-4808（埼玉県感染症対策課内）

▶受付時間 24時間

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関情報については、**児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24- 1 1 1 9**でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。